

TOURISME RURAL

# en Espagne



[www.spain.info](http://www.spain.info)



Ministère de l'Industrie, du Commerce  
et du Tourisme  
Publié par : © Turespaña  
Auteur : Lionbridge  
NIPO : 086-18-007-9

EXEMPLAIRE GRATUIT

Le contenu de cette brochure a fait l'objet de la plus grande attention. Toutefois, si une erreur nous a échappé, aidez-nous à la corriger en nous écrivant à [brochures@tourspain.es](mailto:brochures@tourspain.es)

Couverture : Vallée de Pineta, Pyrénées aragonaises.  
Photo : Turismo de Aragón.  
Quatrième de couverture : Grazalema, province de Cadix.

## SOMMAIRE

Introduction	3
Destinations rurales en Espagne	4
Expériences rurales à vivre en Espagne	21
Des hébergements empreints de charme rural	31

# INTRODUCTION

Séjournes dans nos charmants villages qui sentent bon **la paix et le calme**, respirez l'air pur et oubliez le stress.

Le tourisme rural permet de faire des activités qui approchent le voyageur de la nature et d'un style de vie particulier. **Séjournes à la campagne** ou dans de **petits villages**, profitez de la culture et des traditions parmi les habitants.

Explorez la diversité de chaque région et goûtez leurs délices gastronomiques. Vivez l'aventure des sports de plein air ou devenez paysan pour un jour. Il y a mille et une activités à votre portée et des villages pleins de secrets à découvrir !

Le **charme rural** de notre pays est palpable du nord au sud et d'est en ouest. De hautes montagnes et de grandes plaines, des bois épais et de singulières formations géologiques, des plages, des rivières et des cascades...

Voyagez en Espagne, une destination parfaite pour les enfants, les jeunes et les moins jeunes qui veulent vivre une expérience unique.

La géographie espagnole variée offre de **multiples possibilités dans des milieux naturels étonnants.**



## DESTINATIONS RURALES EN ESPAGNE

Oubliez l'agitation urbaine dans des endroits extraordinaires. Vous serez captivé par la variété et le charme des paysages, l'architecture singulière et l'hospitalité des habitants. Profitez, reposez-vous et découvrez les coutumes de la vie à la campagne. Nous vous proposons plusieurs destinations...



## GALICE

La variété et l'exubérance des paysages, les coutumes et traditions et le riche patrimoine architectural rural de la Galice vous séduiront. Découvrez les charmants villages et hameaux de cette région du nord de l'Espagne et explorez ses géodestinations, des espaces naturellement délimités par leur histoire et leurs caractéristiques.

▲ CHEMIN DE COMPOSTELLE

### DEZA-TABEIRÓS

Au cœur de la province de Pontevedra, vous découvrirez de magnifiques bois classés monuments naturels, comme la **Fraga de Catasós**. Assistez au spectacle de la nature sauvage à **A Fervenza do Toxa** (chutes du Toja), une cascade impressionnante de plus de 25 mètres de haut, et partez en randonnée sur d'agréables itinéraires comme le **chemin du sud-est** en direction de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Dans les villages et hameaux de la région, vous découvrirez de petites églises romanes et les grandes maisons typiques de l'architecture populaire galicienne, des lieux où le temps semble s'être arrêté. Vila de Cruces et Agolada sont deux destinations obligées si vous faites un circuit dans la région.

La zone cache des bijoux d'architecture comme le **monastère San Lorenzo de Carboeiro**, sur la rive du Deza, un exemple de l'art roman galicien construit au milieu d'un épais bois au X<sup>e</sup> siècle.

Visitez **Lalín**, chef-lieu de Deza-Tabeirós, pour déguster des plats typiques comme le **cocido** (qui est fêté lors de la populaire **Feria del Cocido**). Ou rendez-vous dans un des **pazos** les plus représentatifs de Galice, ces grandes propriétés rurales, comme le **pazo de Oca** (près d'A Estrada, dans la province de Pontevedra), baptisé le « Versailles galicien ».



▲ LUGO

## LUGO ET A TERRA CHÁ

La diversité des paysages de la géographie galicienne est bien visible dans des endroits comme celui-ci. Contrastant avec les bois et les montagnes présents dans toute la Galice, A Terra Chá est une immense plaine de prairies vertes qui entoure la ville de Lugo.

L'eau est omniprésente, dans des lieux aussi singuliers que les **lagunes de Cospeito** et **O Rei**, idéales pour observer les oiseaux. Dans la **Serra do Xistral** ou dans la **réserve de la biosphère Terras do Miño**, vous pourrez faire des sports d'aventure ou tout simplement contempler la beauté à l'état pur.

Vous pourrez admirer de nombreux sites archéologiques, vestiges de cultures passées, dont les **remparts romains de Lugo**, classés au patrimoine mondial par l'UNESCO, constituent le principal exemple.

## TERRAS DE SANTIAGO

La nature arrive aux portes de **Saint-Jacques-de-Compostelle**. Profitez des zones vertes des alentours de cette ville monumentale, étape ultime pour les pèlerins qui partent sur le Chemin de Compostelle.

Promenez-vous sur les rives du Sar, du Sarela, du Tambre et de l'Ulla, où vous trouverez de nombreux endroits où vous arrêter vous reposer ou pêcher. Ou profitez du patrimoine monumental de toute la province : les exemples de style baroque comme le **monastère de Sobrado dos Monxes** sont nombreux, ainsi que les mégalithes comme le **dolmen dos Cabaleiros**, à **Tordoia**.

Si les Terras de Santiago se distinguent, c'est bien pour leurs délicieux produits liés à la gastronomie. Goûtez les célèbres **piments de Padrón**, l'**Arzúa-Ulloa** (un fromage) et en dessert, le savoureux **gâteau de Santiago**. À s'en lécher les doigts !



GÂTEAU DE SANTIAGO



▲ CUDILLERO  
ASTURIES

## HAMEAUX DES ASTURIES

Dans les Asturies, pionnière du développement du tourisme rural en Espagne, vous trouverez de nombreux petits villages et hameaux qui semblent tout droit sortis d'un conte. Visitez ces petits villages de bord de mer ou de montagne, dont le caractère authentique est resté intact.

Sur la côte, des dizaines de petites villes ont fièrement gardé leurs traditions maritimes. Pour voir des maisons aux couleurs vives réfugiées entre les montagnes et ouvertes sur la mer, rendez-vous à **Cudillero**, l'un des plus beaux villages des Asturies.

À l'intérieur des terres se trouvent des sites spectaculaires, comme le **parc naturel de Somiedo**, réserve de la biosphère. Entre les hauts sommets, les lacs et les pâturages, ce superbe parc des Asturies reste l'habitat d'espèces menacées d'extinction comme l'ours brun, le loup ou le capercaillie cantabrique.



PARC NATUREL DE SOMIEDO  
ASTURIES

Découvrez l'architecture populaire des Asturies, marquée par des éléments particuliers, comme les **hórreos** (des constructions en pierres destinées au stockage et à la conservation des aliments) et les **casas de indianos**, les propriétés colorées d'anciens émigrants partis faire fortune en Amérique au XIX<sup>e</sup> siècle. Admirez ces immeubles luxueux dans de beaux villages comme **Llanes**, **Luarca** ou **Colombres**.



▲ PICS D'EUROPE  
CANTABRIE

## PICS D'EUROPE

Tout près de la corniche cantabrique, entre la **Castille-León**, la **Cantabrie** et les **Asturies**, se dresse une chaîne montagneuse unique en Espagne. Il s'agit d'un parc national où le spectacle de la nature est à couper le souffle.

Contemplez la variété des paysages du haut des sommets, entre des bois épais et des vallées étendues encadrées par la côte de la mer Cantabrique.

Promenez-vous dans les villages et petits hameaux comme **Caín**, dans la **vallée de Valdeón** (province de León). Les villages des Pics d'Europe cachent de nombreuses églises romanes, des sites archéologiques et surtout, des gens accueillants et ravis de partager leur culture millénaire.

En Cantabrie, **Potes** et **Fuente Dé** sont deux villages parmi les plus beaux. Empruntez le téléphérique de Fuente Dé pour admirer la vue incomparable sur la **vallée de Liébana**.

Les Asturies offrent également de magnifiques endroits : des sommets comme le **Naranco de Bulnes**, des lieux à la beauté fascinante comme les **lacs de Covadonga** et des villages enclavés dans les montagnes, comme **Santa Eulalia de Oscos** ou **Taramundi**.

## LES PYRÉNÉES

Le bois, la pierre et l'ardoise dominent le paysage rural des villages des Pyrénées, une chaîne montagneuse qui s'étend sur l'**Aragon**, la **Navarre** et la **Catalogne**, au nord-est de la péninsule. Le temps s'est figé dans les cités médiévales enclavées entre les hautes montagnes, les glaciers et les **ibones** (un terme aragonais désignant les petits lacs de montagne d'origine glaciaire).

► PYRÉNÉES  
PROVINCE DE HUESCA



Profitez du voyage pour explorer les parcs nationaux d'**Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** et **Ordesa y Monte Perdido**, des lieux fascinants classés réserves de la biosphère.

Dans la zone pyrénéenne de la Navarre, visitez de petits villages au charme singulier, avec leurs ruelles pavées. Le pays de **Roncal-Salazar** recèle des bijoux comme **Ochagavía**, **Isaba** et **Burgi**, des villages où goûter la gastronomie de Navarre, à base de légumes, de fromage et de vins.

Le cœur des Pyrénées de Huesca cache certains des plus beaux villages médiévaux de la région. Notamment **Aínsa**, jolie ville fortifiée au tracé médiéval. Un peu plus au nord, vous pourrez découvrir les charmes de **Tramacastilla de Tena** et **Sandiniés**. Les paysages sont marqués par la présence de l'eau, surtout à **Sallent de Gállego** et à **Lanuza**, où se trouve l'imposant réservoir du même nom.



BESALÚ  
PROVINCE DE GÉRONNE

Les pré-Pyrénées catalanes, dans la province de Gérone, comportent des communes telles que **Ripoll** et son monastère médiéval qui cache un très beau cloître. Ne manquez pas non plus de passer par **Besalú**, d'une grande beauté. Situé près de la zone volcanique de **La Garrotxa**, ce village vous transportera au Moyen Âge.



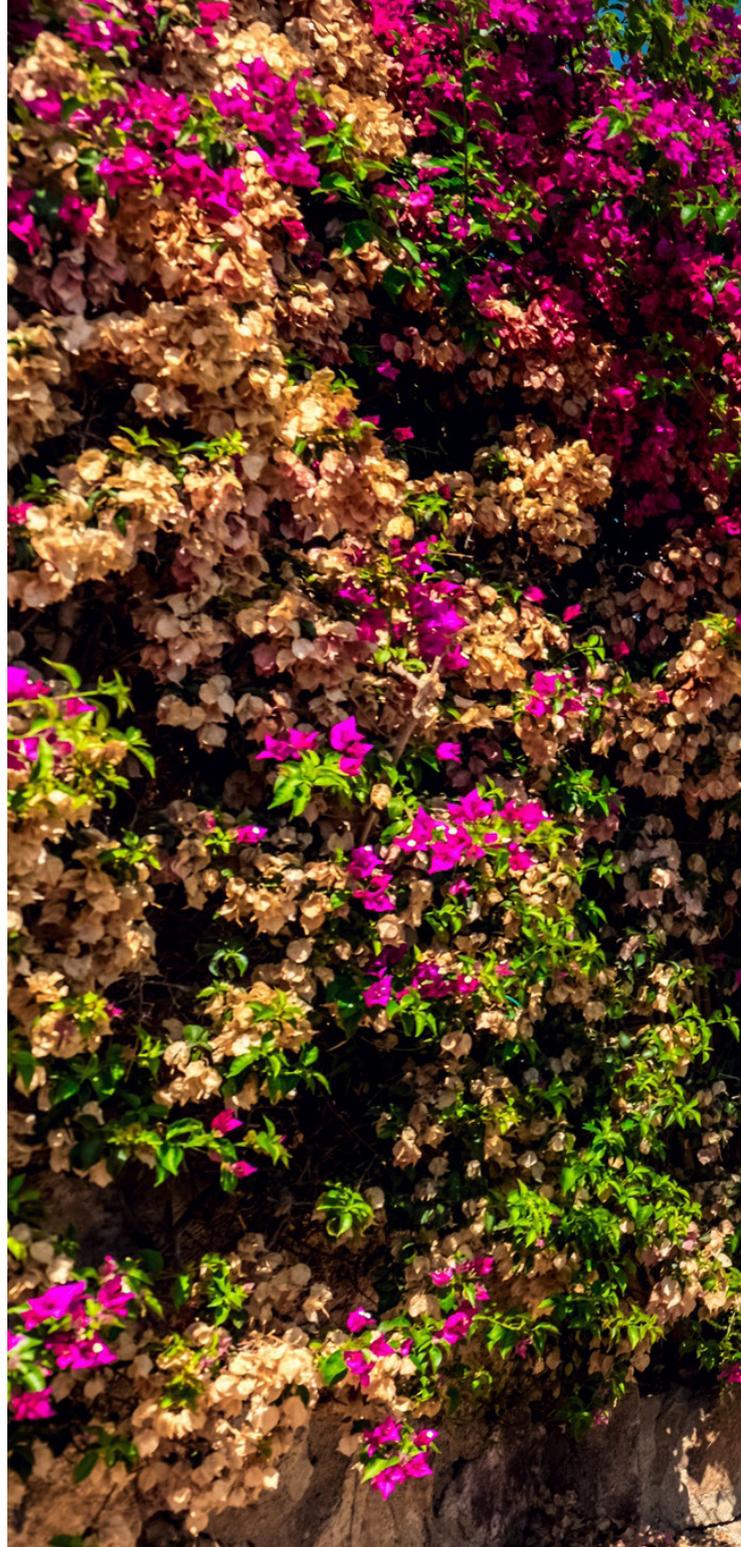
▲ CALELLA DE PALAFRUGELL  
PROVINCE DE GÉRONE

## COSTA BRAVA, PROVINCE DE GÉRONE

De **Portbou** à **Blanes**, la côte autour de Gérone offre calme et divertissements à parts égales, ainsi que des paysages parmi les plus beaux de la péninsule. Des plages de sable fin et doré, une mer d'un bleu intense, des criques cachées sous les pins et un pays intérieur montagneux où se perdre en pleine nature.

Pratiquez la randonnée sur les **chemins de ronde** qui longent la côte et découvrez des plages et des villages à la culture maritime forte, comme **Cadaqués** et son cadre incomparable. Cette localité pittoresque aux étroites ruelles ornées de fleurs et bordées de maisons blanches est enclavée au cœur du **parc naturel du Cap de Creus**, formé de falaises escarpées cachant des bijoux naturels comme la **crique Portaló**.

Dans le petit village côtier de **Portlligat**, vous pourrez visiter la **maison-musée Dalí**, une maison de pêcheurs que l'artiste habita pendant de longues périodes de sa vie. Vous



pourrez y découvrir ses outils de travail dans l'atelier, ainsi qu'un espace extérieur aux nombreuses références surréalistes.

Sur le littoral du golfe de Roses se trouve la **plage de Portitxol**, à **L'Escala**, un lieu idyllique pour profiter de la mer, et qui pourra servir de point de départ à une excursion jusqu'aux **ruines gréco-romaines d'Em-**



▲ TOSSA DE MAR  
PROVINCE DE GÉRONNE

**púries**, un des sites archéologiques les plus importants de toute l'Espagne.

Profitez-en pour explorer des villages médiévaux tels que **Peratallada**, parmi les plus beaux de toute la Catalogne. Vous voyagerez dans le temps jusqu'au Moyen Âge à travers son labyrinthe de rues pavées, son château digne d'un conte de fées et la

végétation qui tapisse les façades de ses vieilles maisons en pierre.

Plus au sud, vous découvrirez d'anciens villages de pêcheurs comme **Calella de Palafrugell** ou de petites villes comme **Tossa de Mar** (avec son château médiéval iconique, la Vila Vella), deux des endroits les plus pittoresques de la Costa Brava.

## L'ALBUFERA, PROVINCE DE VALENCE

Préparez-vous pour savourer une gastronomie délicieuse dans les villages au cœur du **parc naturel de l'Albufera**. Formé de bois, de dunes, de grandes rizières et du plus grand lac d'Espagne, cet écosystème méditerranéen est une des zones humides les plus importantes de la péninsule.

▲ EL SALER  
ALBUFERA, PROVINCE DE VALENCE

Depuis l'embarcadère d'**El Palmar**, petit village de pêcheurs entouré de champs cultivés, vous pourrez faire un tour en barque dans les étroits canaux qui vous mèneront à l'immense lac d'eau douce où vous pourrez observer de très nombreux oiseaux. Vous serez surpris par ce paysage fascinant où l'on peut encore voir des pêcheurs au travail sur leurs embarcations traditionnelles à voile latine (en triangle). Dans le centre, vous trouverez la **Barraca dels Arandes**, une construction typique de la zone qui conserve sa structure originale du XIX<sup>e</sup> siècle.

Tout près se trouvent **El Saler** et ses pâturages, un bois de pins et de dunes qui s'étend sur dix kilomètres. C'est un lieu parfait pour faire de la randonnée à pied, à vélo ou à cheval. Les plages sont des espaces protégés à la beauté singulière.

En spéléologie, explorez l'étonnante **grotte de Don Juan**, à **Jalance**, un ensemble de stalactites et stalagmites dans des espaces souterrains aux noms très suggestifs comme le **lac des Désirs** ou la **grotte du Diable**.

Les villages de l'Albufera sont l'endroit parfait pour déguster le plat valencien le plus international : la paella. Dans cette zone, demandez l'**all i pebre**, un plat de pommes de terre préparées avec de l'ail (all), du paprika (pebre) et des anguilles du **lac de l'Albufera** ou encore le **suquet de peix**, un plat typique préparé avec différents poissons et une sauce légère.

## ENTRE ÁVILA, SALAMANQUE ET ZAMORA

La Castille-León cache des trésors où la flore et la faune sont très variées.

Dans la province d'Ávila, la **vallée d'Iruelas** est un bel exemple. Dans un milieu rural protégé près du **barrage du Burguillo**, vous pourrez marcher sur un sentier botanique entre le houx, les aulnes, les pins et les genévriers, et beaucoup d'autres espèces végétales.

Autour se succèdent des villages pleins de charme et d'histoire comme **El Tiemblo**. Partez à la découverte de sa belle forêt de châtaigniers, qui compte des exemplaires extraordinaires, comme « El Abuelo » (le grand-père), vieux de plus de 500 ans.

Les **montagnes de Béjar et Francia**, réserves de la biosphère, ainsi que le parc naturel **Arribes del Duero**, sont encadrés dans un paysage vert parsemé de villages pittoresques dans les provinces de Salamanque et Zamora. Le charme médiéval de **Mogarraz, La Alberca, Ciudad Rodrigo** et **Ledesma** est resté intact.

Un peu plus au nord, plus profondément dans la province de Zamora, vous pourrez aussi visiter des espaces naturels de grande beauté, comme la **montagne de la Culebra** et le **parc naturel Lago de Sanabria**. Ce lieu idyllique est l'habitat de chevreuils, d'aigles, de loutres et d'une population importante de loups ibériques, parmi bien d'autres espèces.

Profitez de votre séjour pour vous promener tranquillement dans les jolis villages de **Santa Cruz de los Cuerragos, Puebla de Sanabria** ou **Toro**.



## MONTS DE TOLÈDE

Les montagnes des provinces de **Tolède** et **Ciudad Real** cachent une des plus vastes étendues de bois méditerranéen de toute la péninsule. C'est une chance unique de découvrir le **parc national de Cabañeros**, surnommé le Serengeti espagnol, et les vastes plaines de la **Raña de Santiago**.

Cette zone sert de refuge à une grande population de cerfs et à diverses espèces en voie d'extinction, notamment l'aigle royal, la cigogne noire et le vautour moine.

À **Consuegra**, vous pourrez voir 12 moulins à vent, de ceux qui inspirèrent les aventures de Don Quichotte, le célèbre personnage imaginé par Miguel de Cervantes. Le moulin Sancho est le plus ancien, il a conservé son mécanisme d'origine, datant du XVI<sup>e</sup> siècle. Avec sa silhouette et celle du château de la Muela, la commune est bien reconnaissable. Découvrez l'intérieur des moulins, ainsi que leurs différents usages.

▼ PARC NATIONAL DE CABAÑEROS  
PROVINCE DE TOLÈDE



Des villages comme **Navahermosa**, **San Pablo de los Montes**, **Orgaz** ou **Los Yébenes** recèlent d'imposants châteaux médiévaux, des palais et d'anciennes maisons nobles. La région offre également de belles visites culturelles, comme le musée de l'huile de Mora, le musée wisigoth d'Arisgotas ou le musée du safran de Madridejos, où vous pourrez en apprendre davantage sur les traditions et l'histoire de la région.

Votre voyage dans ces contrées doit aussi inclure absolument le **château de Guadamur**, aux influences italiennes, construit au XV<sup>e</sup> siècle, et le **palais du Castañar de Mazarambroz**, entouré de beaux jardins. Détendez-vous et admirez un vrai décor de roman.

## CAMPO DE MONTIEL

Explorez cette partie de Castille-La Manche, entre les provinces de Ciudad Real et Albacete. Dans le cadre incomparable de ces villes au milieu des champs d'oliviers, de vignes et de céréales, vous sentirez l'histoire.

Dans ce berceau de cultures préhistoriques et de colonies romaines, se cachent des villages emblématiques comme **Villanueva de los Infantes** (province de Ciudad Real). C'est le centre névralgique du pays, avec un ensemble historique monumental qui inclut une imposante place Mayor de style néoclassique, de nombreuses maisons seigneuriales et des bâtiments religieux.

On se rend compte du rôle important que joua cette province au Moyen Âge dans ses petites villes où se dressent encore des châteaux, des fortifications et des palais qui accueillirent un jour des membres de l'ordre de Saint-Jacques.

Dégustez les grands vins de la région à **Valdepeñas** ou promenez-vous dans le **parc naturel Lagunas de Ruidera** (entre Ciudad Real et Albacete), une véritable oasis avec 15 lacs naturels à la beauté singulière et le grand barrage de Peñarroya.

À **Ossa de Montiel** (province d'Albacete), vous pourrez revivre deux passages particulièrement importants des aventures de *Don Quichotte de La Manche* : la grotte magique de Montesinos (où il voyagea dans le temps) et les ruines du château de Rochafriada. Il y a de très nombreuses possibilités pour rendre votre séjour inoubliable.

▼ CONSUEGRA  
PROVINCE DE TOLÈDE



## SIERRA DE GREDOS

Passez un séjour reposant dans le parc régional de la Sierra de Gredos (province d'Ávila), un site à la beauté singulière qui se caractérise par ses rochers escarpés, ses gorges et ses vallées. Un vrai paradis au centre de la péninsule ibérique pour les amoureux du tourisme rural.

Les villages de la montagne et des alentours, dominés par les couleurs de la pierre, du bois et des tuiles, sont magnifiques au printemps. Admirez les cerisiers en fleurs et les montagnes aux sommets enneigés depuis de petits villages comme **El Hornillo** ou **El Arenal**, et ne ratez pas l'opportunité de vous rendre à **Barco de Ávila**, dans la vallée du Tormes. Ils cachent de belles églises et une enceinte fortifiée à l'histoire forte, outre de célèbres quartiers juifs.

Le Parador de Gredos, à **Navarredonda**, est un superbe bâtiment en pierres où séjourner et profiter de la vue sur la vallée du Tormes, la Sierra de Piedrahita et Béjar.

Empruntez les sentiers qui traversent le **cirque de Gredos** et se penchent sur la **Laguna Grande** ou parcourez une des routes archéologiques des Vettons, peuple pré-romain qui construisit ses **castros** (villages fortifiés) dans des endroits comme **Candeleda** et **Cardeñosa** et qui laissa des traces importantes de sa présence dans la région, notamment les **Toros de Guisando**. La voie romaine du col du Pico est un autre vestige des civilisations passées que vous pourrez contempler dans la province d'Ávila.

Parmi les autres villages importants de la région figurent **Los Guijuelos**, **Navacepeda** de **Tormes** ou encore **Navalguijo**.



▲ FÊTE DU CERISIER EN FLEUR  
VALLÉE DU JERTE, PROVINCE DE CÁCERES

## PROVINCE DE CÁCERES

Parcourez les villages pittoresques et les sites naturels de la province de Cáceres (Estrémadure), un paradis pour les amoureux de la nature et de la détente. Vous profiterez de beaux paysages et de la diversité de la faune et de la flore à l'état pur.

### LA VALLÉE DU JERTE

La floraison des cerisiers qui tapissent de blanc la charmante vallée du Jerte est d'une beauté à couper le souffle. Si vous voyagez au printemps, ce coin d'**Estrémadure** est un spectacle naturel unique.

L'eau des montagnes qui entourent la vallée descend en créant un paysage fantastique plein de ruisseaux, de gorges et de cascades. Avec la chaleur estivale, c'est un véritable plaisir de se rafraîchir dans une des piscines naturelles qui naissent dans ce cadre merveilleux.

De **Tornavacas** aux petits villages comme **Valdastillas**, **Navaconcejo** et **Cabezuela del Valle**, vous pourrez admirer la beauté des cerisiers en fleurs et des paysages de rêve.

Entre fin-mars et début-avril, vous pourrez participer à la **fête du cerisier en fleurs**, une célébration populaire qui sert de vitrine à la culture, à la gastronomie et aux traditions d'une douzaine de villages de la province de Cáceres. Flânez entre les cerisiers ou profitez des festivals de théâtre et d'art, participez aux journées thématiques sur les champignons ou sillonnez la réserve naturelle de la Garganta de los Infernos.

Pour plonger dans l'histoire, visitez **Plasencia**, sur la rive du Jerte, et son centre historique monumental, fruit des multiples cultures passées par là. Ses deux cathédrales, la Vieja et la Nueva, ses palais Renaissance et des sites emblématiques comme la place Mayor, ne sont que quelques exemples de ses innombrables atouts.

## MONFRAGÜE ET ALENTOURS

Ce sanctuaire pour l'observation des oiseaux à la confluence du Tage et du Tiétar est un des bijoux naturels de la province de Cáceres. Des milliers d'hectares de

bois et de fourrés méditerranéens, parsemés d'étangs, de ruisseaux et de vastes pâturages, forment ce paysage ibérique typique, où la faune et la flore sont très variées.

Émerveillez-vous devant la plus grande colonie de vautours moines d'Espagne dans le **parc national de Monfragüe**, zone de protection spéciale des oiseaux (ZEPA) et réserve de la biosphère, exemple de tourisme durable. Parcourez les communes alentour où vous verrez un patrimoine intéressant, fait de vestiges préhistoriques, romains et musulmans.

Vous pourrez également observer des cerfs, des sangliers, des chevreuils et une faune aquatique variée. Le centre d'interprétation du parc, à **Villarreal de San Carlos**, permet de découvrir les différents écosystèmes qui le forment ainsi que les circuits pédestres qui vous dévoileront ses secrets. Le **belvédère de Peña Falcón**, sur le Tage, est un des meilleurs endroits pour regarder de grands rapaces traverser le ciel, dominant tout le territoire.



▲ PARC NATIONAL DE MONFRAGÜE  
PROVINCE DE CÁCERES

## ANDALOUSIE

Découvrez le sud de l'Espagne de façon originale. Parcourez ses villages blancs, qui doivent leur nom à la chaux dont les façades des maisons sont recouvertes. Cette terre de traditions se caractérise par ses montagnes escarpées entourées d'oliviers et de champs cultivés, et par sa gastronomie marquée par l'huile d'olive et le jambon ibérique, deux trésors culinaires de la cuisine espagnole.



▲ ARCOS DE LA FRONTERA  
PROVINCE DE CADIX

### LES VILLAGES BLANCS SIERRA DE GRAZALEMA, PROVINCE DE CADIX

Parcourez les **villages blancs de la Sierra de Cadix** et profitez-en pour découvrir cette imposante muraille face à l'océan. Un circuit parfait pour plonger dans la vie rurale authentique, qui passe par dix-neuf communes situées dans un milieu protégé magnifique.

Enclavés sur les flancs des montagnes, des centres historiques comme ceux d'**Arcos de la Frontera**, **Ubrique** ou **Grazalema** conservent les ruelles pentues et sinueuses caractéristiques de l'urbanisme d'Al-Andalus et un grand nombre de monuments, belvédères et vestiges archéologiques.

Si vous vous enfoncez dans la montagne, vous arriverez à **Algodonales**, un village à la tradition flamenco où les célèbres guitares sont fabriquées à la main aujourd'hui encore. À **Setenil de las Bodegas**, vous découvrirez un beau village original aux curieuses maisons construites sous un grand rocher.

## L'ALPUJARRA DE LA RÉGION DE GRENADE

Dans les terres de la province de Grenade, se cachent les secrets de l'Alpujarra, un territoire montagneux au sud de la **Sierra Nevada**, où les routes étroites et sinueuses mènent à d'impressionnants paysages, entre les amandiers, les vignes et de pittoresques villages aux maisons blanchies à la chaux.

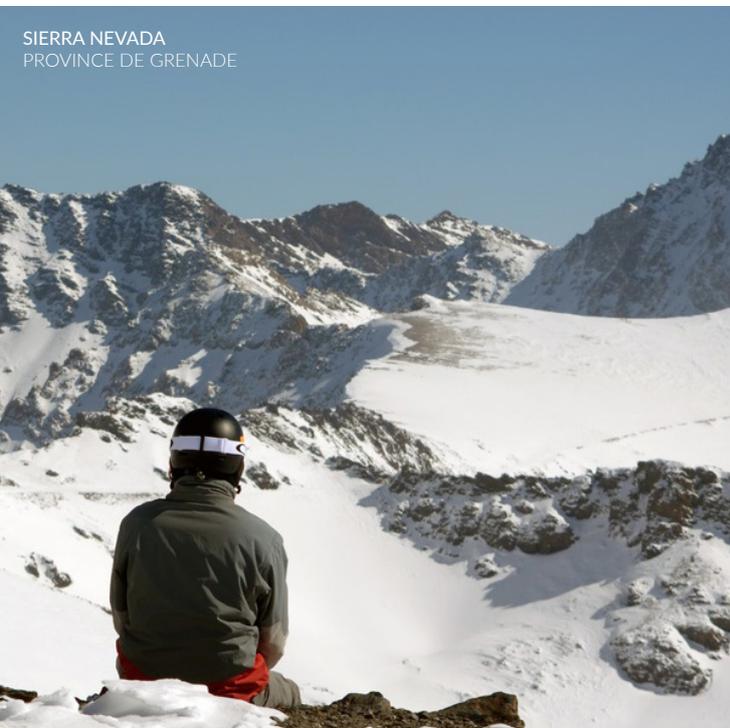
**Lanjarón** est l'endroit idéal pour se détendre dans sa station thermale aux eaux médicinales, et pour goûter le produit phare : le miel. **Órgiva**, avec son ensemble important de monuments au caractère typique d'al-Andalus, est un bon point de départ pour explorer les environs.

Pénétrez dans le canyon de Poqueira pour découvrir **Pampaneira**, **Bubión** et **Capileira**,



▲ ALPUJARRA  
PROVINCE DE GRENADE

SIERRA NEVADA  
PROVINCE DE GRENADE



trois petits villages pittoresques à l'architecture typique de la région, où vous pourrez vous procurer de l'artisanat : des articles en cuir ou en céramique et des textiles.

Au départ de **Trevélez**, vous pourrez faire des randonnées à pied ou à cheval pour admirer le **Mulhacén** et le **Veleta**, deux des plus hauts sommets d'Espagne.

Cette région est parsemée de nombreux **cortijos**, des propriétés rustiques typiques de la campagne andalouse, qui com-

▲ PARC NATUREL DU CABO DE GATA  
PROVINCE D'ALMERÍA

prennent souvent de grandes étendues et qui disposent de zones d'habitation et autres dépendances.

### LA VALLÉE DU GUADALQUIVIR, PROVINCE DE CORDOUE

Le Guadalquivir, qui traverse la province de Cordoue d'est en ouest, forme un paysage tout en contrastes, encadré par le **parc naturel Sierra de Cardeña y Montoro** et celui de la **Sierra de Hornachuelos**.

Voyagez dans le temps sur un circuit alléchant chargé d'histoire et riche en patrimoine, dans un cadre naturel à la richesse exceptionnelle entre les montagnes, les chênes verts et les champs d'oliviers.

Parcourez les villages penchés sur le Guadalquivir, de **Villa del Río** à **Palma del Río**, avec la monumentale Cordoue dans l'axe central de la vallée, et savourez une gastronomie traditionnelle où abondent les produits maraîchers, les oranges et l'huile d'olive.

Le cadre invite à se laisser porter par l'hospitalité des habitants et à effectuer des activités nautiques sur les nombreux lacs.

### CABO DE GATA, PROVINCE D'ALMERÍA

Le parc naturel **Cabo de Gata-Níjar**, dans la province d'Almería, est un musée en plein air, dans un décor de paysages volcaniques et de plages sauvages. Là vous attendent certaines des plus belles plages d'Andalousie, notamment celles des Genoveses ou des Muertos.

Vous pourrez prendre un bon bain, monter au **phare du cap** ou bien vous rendre à l'**Arrecife de las Sirenas**. La plongée est un autre des grands atouts de la région, grâce aux riches fonds marins cachés sous des eaux cristallines. Plongez de nuit à la Punta del Castillo ou parmi les vestiges archéologiques de la Cala de San Pedro.

À la tombée de la nuit, partez pour un circuit en hommage au septième art. Le site, filmé par des réalisateurs tels que Steven Spielberg, Sergio Leone ou Pedro Almodóvar, compte parmi les plus cinématographiques au monde. Son cadre unique fait de **falaises, de criques et de formations volcaniques** vous laissera sans voix.

**San José, Rodalquilar, Agua Amarga** ou **Las Negras**, avec leurs maisons blanches et leurs rues étroites, figurent parmi les communes les plus importantes de la région.

# EXPÉRIENCES RURALES

## À VIVRE EN ESPAGNE

### GASTRONOMIE

Déguster les produits et les plats de la cuisine locale est un des grands plaisirs du tourisme rural. Voici quelques expériences fortement recommandées aux gourmets.



### VIN

Le patrimoine viticole espagnol est immense. Profitez de votre escapade à la campagne pour visiter des caves, parcourir des routes thématiques ou participer à des activités en lien avec les plus grands crus de chaque région et de la péninsule. Les différents **circuits viticoles** vous feront découvrir tous les atouts de notre pays et sont l'occasion

parfaite pour découvrir les 70 appellations d'origine espagnoles. Ce label qualité indique que les crus ont été élaborés avec du raisin issu de chaque zone géographique, qu'ils ont des caractéristiques spéciales permises uniquement par le milieu dans lequel ils ont été élaborés et qu'ils jouissent d'un certain prestige sur le marché.

Dans des communes magiques comme **Laguardia** ou **Elciego**, dans **La Rioja alavesa**, tout tourne autour du vin, un produit qui a marqué la vie et l'histoire de la région. Vous trouverez dans les environs des caves de styles architecturaux avant-gardistes comme Ysios, construite par Santiago Calatrava, ou la cité du vin de Marqués de Riscal, un ouvrage de Frank Gehry.

Si vous préférez l'aventure, montez dans un 4x4 pour un voyage passionnant en compagnie d'un guide dans les vignobles de **Jerez**, dans la province de Cadix. Découvrez le processus d'élaboration des crus, des vendanges à la mise en bouteille, dans certaines caves urbaines de Jerez de la Frontera.

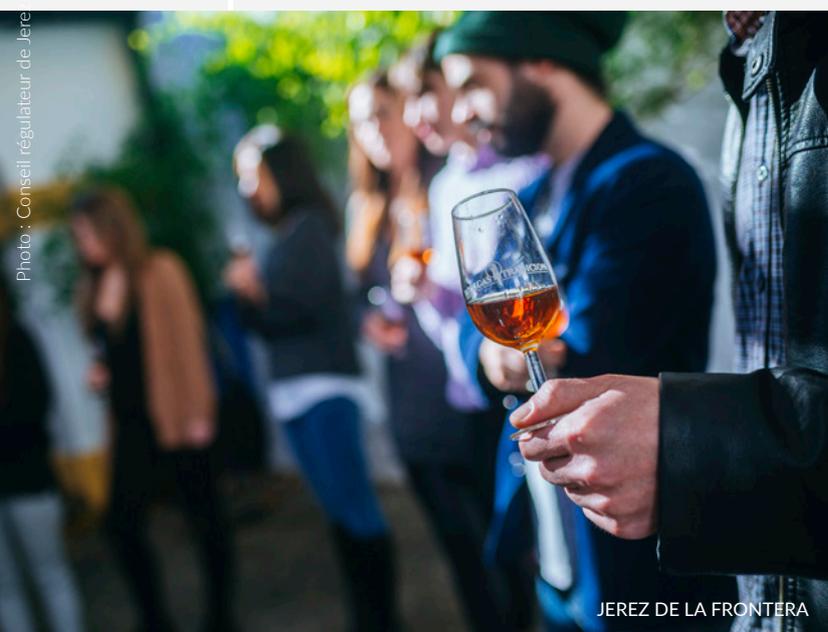
La **Ribera del Duero** réunit architecture d'avant-garde, gastronomie, patrimoine culturel et nature. Empruntez les

sentiers du **parc naturel Hoces del Río Riaza**, avant de participer à un atelier dégustation dans une grotte souterraine du XIII<sup>e</sup> siècle. La D.O. englobe plus de 300 caves qui produisent pour la plupart un des meilleurs vins rouges du pays, élaboré avec la variété Tempranillo.

En longeant la côte méditerranéenne vers le nord, vous arriverez à la **route du vin d'Empordà**, au cœur de la Costa Brava (province de Gérone). Si vous préférez une expérience détente, vous pourrez profiter dans la province galicienne d'**Ourense**, de stations thermales proposant des expériences telles que la vinothérapie. C'est la terre de la D.O. Ribeiro (qui signifie « rive du fleuve »), obtenue grâce au microclimat de la zone et à la lente maturation qui respecte la composante aromatique et la fraîcheur naturelle des variétés de raisin galicien.

### CUENCA DE BARBERÀ. CROISÉE DE CHEMINS : LA TRUFFE ET LE VIN.

Dans la province de **Tarragone**, explorez le mariage unique entre la truffe, un champignon dont l'arôme rehaussera le goût de n'importe quel plat, et les vins rouges de la région, qui appartiennent à l'appellation d'origine Conca de Barberà. Sur la petite commune de **Vimbodí i Poblet**, célèbre grâce au monastère de Poblet classé au patrimoine mondial par l'UNESCO, vous pourrez participer à la recherche de ce mets précieux. Approfondissez votre expérience en visitant une cave de la zone pour apprendre





▲ VIMBODÍ I POBLET  
PROVINCE DE TARRAGONE

les nuances des différents vins lors de dégustations et d'ateliers et en vous promenant dans les vignes.

## LE FROMAGE ET SES TRADITIONS

Vous êtes un amateur de fromage ? En Espagne, vous n'aurez que l'embaras du choix parmi de très bons produits. Visitez une fromagerie et savourez jusqu'à 100 variétés parmi les meilleures du monde, protégées par des appellations d'origine et élaborées avec du lait de chèvre, de vache et de brebis. Différentes techniques (fermentation, fumage, moisissure...) et la diversité des climats et des écosystèmes du pays favorisent la production de fromages espagnole.

Dans le Concejo de Cabrales (Asturies), vous pourrez pénétrer dans des grottes naturelles où sont élaborés certains des plus grands fromages bleus du monde.

Si vous préférez le fromage de vache, savourez le célèbre Mahón de Minorque (îles Baléares), dont les différentes variétés dépendent du degré de maturation. L'archipel des îles Canaries est quant à lui connu pour ses fromages de chèvre, comme le Majorero, au subtil goût de germandrée.

Si vous aimez le fromage de brebis, goûtez le Manchego, de Castille-La Manche. En Guipuscoa, au Pays basque, des bergers vous aideront à élaborer un fromage Idiazábal de façon artisanale, et vous pourrez visiter une fromagerie traditionnelle et déguster plusieurs classes de ce produit savoureux : blanc, fumé, jeune ou affiné.



FROMAGE DE MAHÓN  
ÎLES BALÉARES



▲ JAMBON IBÉRIQUE

## GOÛTEZ LE MEILLEUR JAMBON IBÉRIQUE

De nombreuses propositions vous permettront de déguster et de profiter de ce produit unique au monde, star de la gastronomie espagnole. Les plus appréciés sont produits dans les pâturages du sud de Salamanque (**Guijuelo**), en Estrémadure (**Dehesa de Extremadura**), et dans les provinces de Cordoue (**Los Pedroches**) et Huelva (**Jabugo**), des appellations d'origine garantes de qualité et de prestige. Y est élevé en plein air l'un des grands noms de la gastronomie espagnole : le porc ibérique.

La meilleure période pour faire ce voyage s'étend d'octobre à mai, pendant **la montanera** (la dernière phase de l'élevage du porc ibérique, qui consiste à le laisser paître dans les pâturages). Ces excursions sont ponctuées d'activités telles que des dégustations de charcuterie ibérique, des démonstrations de technique de coupe, des promenades à bicyclette...

## LES MÉTIERS DU MONDE RURAL

Vous êtes disposé à apprendre les métiers millénaires de la campagne ? Voici quelques propositions pour découvrir la véritable essence de la vie à la campagne et entrer au contact direct avec la nature.

### CULTIVEZ DES OLIVES POUR UNE JOURNÉE À BAEZA

Découvrez les oliviers qui s'étendent à perte de vue dans les champs de la province de **Jaén**, un paradis intérieur considéré comme la capitale mondiale de l'huile d'olive. Commencez la journée dans l'oliveraie en récoltant le fruit qui deviendra cet or liquide extraordinaire. La récolte des olives et leur transport jusqu'au pressoir, où l'huile est extraite puis conservée, sont des expériences inoubliables.



▲ BAEZA  
PROVINCE DE JAÉN

## APITOURISME

Les abeilles sont un élément clé de la biodiversité. Participez à une expérience d'apitourisme dans la zone et apprenez-en davantage sur leur monde fascinant. Une chance unique d'enfiler le costume d'apiculteur et d'apprendre tout le nécessaire sur les produits issus de la ruche et leur

production artisanale, tout en effectuant une randonnée dans les **villages noirs de Guadalajara**. L'abondance de plantes aromatiques comme le romarin, le thym ou la lavande, favorise la production du miel délicieusement floral de l'Alcarria (provinces de Guadalajara et Cuenca).

## ATELIERS ET TRADITIONS DU MONDE RURAL

Apprenez des techniques millénaires, participer à un atelier et achetez des objets d'artisanat local pour emporter avec vous un souvenir de votre séjour. Chaque région a son propre patrimoine culturel et les habitants se consacrent depuis toujours à la production d'artisanat : vannerie, forge, borderie, maroquinerie ou chaussures.

L'Espagne est une référence mondiale de l'**art de la céramique**. C'est en Andalousie, dans la région de Tolède et sur le littoral méditerranéen qu'il est le plus ancré. Vous serez étonnés par les techniques et les formes décoratives millénaires d'influence arabe.





▲ ALMAGRO  
PROVINCE DE CIUDAD REAL



À **Manises** (région de Valence), visitez les ateliers et boutiques de céramique de la vieille ville. Vous y découvrirez le processus de fabrication des célèbres mortiers valenciens ou la technique de la céramique aux reflets métalliques. Et vous osez peut-être peindre votre propre carreau « socarrat » de style médiéval ou créer une pièce sur le tour du potier.

Si vous aimez les tissus, admirez le travail minutieux des brodeuses de l'atelier de **Carbajales de Alba**, dans la province de **Zamora**, qui préservent une tradition du XVI<sup>e</sup> siècle. Leurs motifs multicolores brillent sur les costumes régionaux typiques.

Les **châles de Manille** sont encore cousus et brodés à la main dans plusieurs villes d'Espagne. Par exemple, la principale activité artisanale de **Cantillana**, dans la province de Séville, est le travail de « enrejado » réalisé avec les franges.

Dans la province de Ciudad Real, **Almagro** a conservé la tradition de la dentelle aux fuseaux, une technique de broderie que vous pourrez pratiquer grâce aux cours et rencontres célébrés chaque année dans la ville.

Avec près de 40 ateliers, **Ubrique**, dans la montagne de Cadix, est le paradis des articles en cuir et en peau fabriqués de façon artisanale. L'ancien couvent des Capucins abrite aujourd'hui le musée du cuir. Le cloître présente l'évolution des différentes machines utilisées dans le processus de fabrication, et vous pourrez fabriquer vous-même un sac en cuir simple dans la réplique d'un atelier de maroquinerie.

◀ UBRIQUE  
PROVINCE DE CADIX

## EXPÉRIENCES À VÉLO

N'hésitez pas à explorer l'Espagne de manière originale et différente. Les **voies vertes** sont des itinéraires pittoresques qui sillonnent tout le pays, sur d'anciennes lignes ferroviaires. Les vieilles traverses en bois des voies ferrées ont été recyclées pour marquer les bornes kilométriques et construire des balustrades. Ces parcours aux pentes douces et aux grands virages sont particulièrement adaptés aux randonneurs, aux cyclistes et aux personnes à mobilité réduite.

Sillonnez une mer d'oliviers à Cordoue. La **voie verte de l'huile**, la plus grande d'Andalousie, traverse d'impressionnants viaducs du XIX<sup>e</sup> siècle. Vous pourrez également suivre le trajet d'un ancien train de la mine dans les Asturies. Quant à la **Senda del Oso**, elle pénètre dans les Pics d'Europe en grimpant le long d'une rivière au cœur de la montagne des Asturies. Vous pourrez également emprunter la voie verte la plus longue d'Espagne, celle d'**Ojos Negros** qui sillonne la vallée du Palancia en descendant vers les fertiles zones maraîchères de Valence, au bord de la Méditerranée.

### ▼ VOIE VERTE DE L'HUILE



TOURISME RURAL EN ESPAGNE

## EXPÉRIENCES À CHEVAL

Découvrez les trésors naturels de l'Espagne à cheval. Galopez à travers les pâturages et les vallées, visitez des villages médiévaux... Choisissez l'une des routes équestres organisées en **Catalogne**, dans les îles **Baléares**, en **Andalousie** ou en **Castille-León** et montez en selle pour apprécier un sentiment unique de liberté. Vous trouverez de nombreux manèges près des plus beaux sites de notre géographie.



## DÉCOUVREZ LES TAUREAUX DE COMBAT ET LES CHEVAUX ANDALOUS

L'Andalousie, terre d'origine du cheval pure race espagnole et terre de pâturage d'élevages historiques de taureaux de combat, est le plus bel endroit pour découvrir les méthodes d'élevage de ces animaux étroitement liés à la tradition de notre pays.

À proximité de Séville, de Cordoue et de Jerez de la Frontera (province de Cadix), centres névralgiques de l'élevage de ces espèces, vous pourrez découvrir auprès des éleveurs le quotidien des chevaux et du bétail.

## DÉCOUVREZ LES CHORROS DEL RÍO MUNDO

Dans le **parc naturel Calares del Mundo y de la Sima**, dans la province d'Albacete, vous pourrez faire un tour à cheval sur des sentiers et des chemins de transhumance aujourd'hui abandonnés pour parvenir à cette impressionnante cascade naturelle.

Depuis le petit village de **Riópar**, où naît le Mundo, vous découvrirez les curieuses grottes karstiques et galeries qui forment les Calares del Mundo et de la Sima, qui terminent dans la grotte des Chorros, par une chute de plus de 100 mètres de haut. Vous pourrez également grimper jusqu'aux belvédères pour admirer la vue sur les cascades, la vallée et les montagnes qui l'entourent.

▼ PÂTURAGE ANDALOU





▲ TENERIFE

## EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE ET RELAXATION

Trouvez votre équilibre mental, physique et émotionnel en vivant une expérience différente en pleine nature. Faites du yoga en sentant le vent vous caresser le visage, au son relaxant d'une cascade.

L'Espagne regorge de destinations qui offrent ce type d'expériences, de **Lanzarote**, dans les îles Canaries, à la **Sierra de Tentudia**, dans la province de Badajoz, bénéficiant des conditions indispensables pour approfondir votre lien avec la nature.

Vous trouverez également de très nombreux hébergements spécialisés en *wellness*, avec tout le nécessaire pour oublier le stress. Certains disposent en outre de lacs thermaux naturels ou proposent des soins à base de boues thérapeutiques de la région.

# DES HÉBERGEMENTS EMPREINTS DE CHARME RURAL

L'Espagne possède une vaste offre d'hébergements ruraux qui conservent la tradition architecturale et culturelle de leur région. Il y en a de tous les styles, des hôtels aux auberges, en passant par des maisons ou des fermes pédagogiques pour les enfants.

## MAISONS TRADITIONNELLES

Les différences culturelles des régions espagnoles sont aussi visibles sur l'architecture des maisons traditionnelles. Il s'agit en général de constructions liées à une exploitation agricole ou un élevage de type familial.

Les *caseríos*, construits en pierres, sont des maisons isolées de grande taille. On les trouve au Pays basque et en Navarre, entourés de terres de culture et de prairies. À l'intérieur, l'atmosphère est chaleureuse et accueillante.

CORTIJO

Dans les grandes exploitations agricoles d'Andalousie, vous verrez des *cortijos*, généralement très isolés, loin des grandes agglomérations. On y remarque les patios, souvent couverts de vignes et ornés des typiques carreaux de faïence andalous.





▲ MASÍA CATALANE

L'architecture des *masías* de Catalogne et de la région de Valence trouve son origine dans les anciennes villas romaines. La pierre est souvent un élément fondamental, ainsi que les tuiles, l'ardoise et l'adobe (un mélange à base d'argile). Dans la région de Valence, surtout autour de l'Albufera, vous trouverez aussi des *barracas*, des bâtiments avec de larges couloirs et une toiture triangulaire constituée d'une claie et de paille.

En Galice, les *pazos* dominent de longues extensions rurales. Ils servaient souvent de résidence à l'aristocratie de la région. Leurs grands bâtiments en pierres sont généralement entourés de jardins et incluent parfois de petites chapelles pour les célébrations religieuses.

Les *quintanas* ou *caserías* des Asturies sont habituellement situées dans les montagnes, dans des espaces fermés, et incluent un bâtiment principal et diverses dépendances comme l'*hórreo* (un grenier), le *pajar* (un séchoir à paille) et l'écurie. Autour se trouvent souvent un potager et des arbres fruitiers.

① [www.pazosdegalicia.com](http://www.pazosdegalicia.com)  
[www.casonasasturianas.com](http://www.casonasasturianas.com)



▲ TARAMUNDI  
 ASTURIES





## DES HÔTELS DANS DES CADRES NATURELS IMPRESSIONNANTS

L'Espagne dispose de 4000 hôtels environ. Un grand nombre d'entre eux sont situés dans les zones d'influence des destinations naturelles les plus importantes du pays.

Le réseau de **Paradores de Turismo** en est un bel exemple. Ces hôtels exceptionnels se situent au cœur de paysages ou de sites historiques magnifiques. Palais, monastères,

couvents, châteaux... Des lieux parfaits pour reprendre des forces, qui sont en plus une garantie de qualité et de confort. À l'intérêt touristique vient s'ajouter la proposition gastronomique, avec les meilleurs saveurs de la cuisine traditionnelle.

📍 [www.parador.es](http://www.parador.es)

## SÉJOURNEZ DANS UNE FERME ET GOÛTEZ À LA VIE À LA CAMPAGNE

Passez des vacances dans une ferme et profitez de la nature de la façon la plus authentique. Une idée parfaite pour toute la famille, pour profiter de la vie avec les animaux, des connaissances de vos hôtes et du plaisir de se trouver en pleine campagne, avec le chant des oiseaux pour fond sonore.

Commencez la journée par un petit-déjeuner constitué de pain tout chaud, de fruits du verger et de toute sorte de produits frais et faits maison. Vous pourrez participer aux travaux agricoles, nourrir les animaux, vous détendre au calme dans la maison et vivre des vacances qui seront l'occasion du contact le plus authentique avec le milieu rural.

📍 [www.spain.info](http://www.spain.info)

▼ PAYS BASQUE





 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain