

SPAGNA, LA TUA DESTINAZIONE.

LGBTIQ+



www.spain.info



Ministero dell'Industria, del Commercio e del Turismo
Pubblicato da: © Turespaña
Elaborato da: Lionbridge
NIPO: 086-17-057-3

ESEMPLARE GRATUITO

Il contenuto del presente depliant è il risultato di un'accurata elaborazione. Tuttavia, se dovessi notare qualsiasi errore, potrai aiutarci segnalandolo per e-mail a brochures@tourspain.es

COPERTINA: **GAY PRIDE A SIVIGLIA**
Foto: Jose Manuel Espigares Garcia/123rf.com

INDICE

Introduzione	3
Scopri tutto quello che la Spagna può offrire	4
Destinazioni LGBTIQ+	5
Madrid: città aperta e accogliente	
Barcellona: città cosmopolita e moderna	
Benidorm: divertimento in riva al Mediterraneo	
Sitges: spiagge meravigliose a 20 minuti da Barcellona	
Torremolinos: la Costa del Sol più <i>gay friendly</i>	
Donostia/San Sebastián: cultura e gastronomia in riva al mare	
Ibiza: l'isola con la vita notturna più movimentata	
Gran Canaria e Tenerife	
Eventi e festival LGBTIQ+	31
Gay Pride Madrid (MADO)	
Gay Pride Barcellona	
Circuit Festival e Girlie Circuit a Barcellona	
Gay Pride a Benidorm	
Gay Pride di Maspalomas	
Los Palomos	
Gala <i>Drag Queen</i> del carnevale di Gran Canaria	
Festival di musica	



La Spagna è un paese aperto alla diversità. Vieni a scoprirla!

INTRODUZIONE

La Spagna ha tutto quello che serve per assicurarti una vacanza alla grande. Bel tempo, una vita notturna divertente, cultura, moda alternativa, festival LGBTIQ+... Ma soprattutto è un **paese gay friendly**: nel 2005 siamo diventati il quarto paese del mondo ad aver approvato il matrimonio tra persone dello stesso sesso e ad aver introdotto la possibilità dell'adozione. Attenzione! Se vieni, corri il rischio di non voler andare più via.

Qui ti attendono destinazioni LGBTIQ+ famose in tutto il mondo. Se ami sole, mare e divertimento, visita località come **Sitges**, **Torremolinos** e **Benidorm**. Scopri isole come **Gran Canaria**, **Tenerife** e **Ibiza**.

Se invece sei più cittadino, ti innamorerai dell'ambiente cosmopolita di **Madrid** e **Barcellona** e dei loro quartieri *gay friendly* (**Chueca** e il **Gaixample**). Un'appassionante offerta gastronomica e culturale ti aspetta a **San Sebastián**. Ovunque tu vada in Spagna, riceverai una calda accoglienza.

Se sei appassionato di teatro, musica o cinema, troverai un'infinità di proposte. E anche il calendario dei festival LGBTIQ+ è altrettanto ampio. Balla e divertiti giorno e notte in occasione del **Gay Pride** di Madrid, del **Carnevale Internazionale di Maspalomas**, del **Circuit Festival** di Barcellona o della festa di **Los Palomos** a Badajoz. Divertimento non stop!

LGBTIQ+

SCOPRI COSA TI OFFRE LA SPAGNA

▲ SPIAGGIA DEGLI ALEMANES
ZAHARA DE LOS ATUNES, CADICE

Fai il pieno di sole e mare. Prova le specialità della nostra deliziosa gastronomia e ammira il nostro patrimonio storico. Rilassati immergendoti negli scenari naturali più diversi e lasciati conquistare da un clima privilegiato. La Spagna offre tutto questo e tanto altro.

Se ami il **mare**, la scelta è ampia. Dal caldo Mediterraneo, all'impetuoso Cantabrico, allo sconfinato Atlantico. Spiagge cittadine e ricche di vita o lidi in paesini costieri di charme. Grandi, piccole, nudiste...

Assapora una **gastronomia** deliziosa. Dalle ricette più classiche come la paella, la tortilla di patate o il prosciutto, alle pietanze più innovative e alla cucina di avanguardia proposta nei nostri ristoranti stellati.

Quello che troverai ovunque sono le popolari tapas, l'aperitivo che accompagna sempre la birra o gli eccellenti vini spagnoli.



Vuoi **cultura**? Ti aspettano più di 1600 musei e un'architettura che spazia da opere millenarie a creazioni di avanguardia. Potrai ammirare monumenti e città iscritte nell'elenco del Patrimonio Mondiale, ma partecipare a anche partecipare a feste popolari, espressione delle tradizioni e del carattere aperto della nostra gente.

Se la **natura** è quello che veramente ti appassiona, ti sorprenderà la varietà dei paesaggi. Chilometri e chilometri di costa, montagne imponenti, grandi

pianure, boschi fiabeschi... Visita spazi protetti e percorri gli innumerevoli sentieri, gli itinerari e le vie verdi che si snodano sul territorio spagnolo.

Ma dopo tanta attività, avrai sicuramente bisogno di un buon posto per riposare. Vuoi un hotel di città con tutti i servizi? Cerchi un agriturismo per rilassarti? Preferisci un appartamento vista mare? Qualunque esigenza tu abbia, qui troverai quello che cerchi. La varietà delle **strutture d'alloggio** in Spagna è immensa.

▼ CARRO NELLA SFILATA DEL GAY PRIDE
MADRID

DESTINAZIONI LGBTIQ+

Molte delle città di riferimento del circuito turistico LGBTQI+ si trovano in Spagna. Vieni a conoscerle. Ti spieghiamo perché riusciranno a conquistarti.



LGBTIQ+



Il clima, l'offerta turistica e il suo spirito libero ti cattureranno.

▲ PIAZZA MAYOR
MADRID

MADRID: CITTÀ APERTA E ACCOGLIENTE

Vieni a conoscere la capitale della Spagna e ti accorgerai che la diversità si respira in ogni angolo della città. Vuoi perderti in un quartiere appositamente pensato per te? Visita Chueca!



▲ COMUNE DI MADRID
Foto: Turismo Madrid



▲ PALAZZO REALE
Foto: Turismo Madrid

DA NON PERDERE A MADRID

Se visiti la capitale della Spagna, c'è una serie di posti che non potrai fare a meno di vedere se vorrai avere un album di foto completo.

Innanzitutto il cosiddetto **chilometro zero** presso la famosa **Puerta del Sol**, dove potrai osservare la statua equestre di **Carlo III** e quella dell'**Orso e del corbezzolo**, simbolo della città. Lì vicino si trova la **Plaza Mayor**, nel cuore della **Madrid degli Asburgo**. Approfittane per gustare il tipico panino con calamari passeggiando sotto i suoi portici.

Inoltre, ti troverai nel cosiddetto "Paesaggio della Luce", formato dal Paseo del Prado e dal Buen Retiro, che nel 2021 è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO come Paesaggio delle Arti e delle Scienze.

Immagina di vivere come un re nelle stanze del **Palazzo Reale**. Scoprine gli ambienti e gli incantevoli giardini. Arriva fino all'emblematica **Porta di Alcalá**, una delle cinque porte regie che in passato davano accesso alla città. Qui vicino troverai il **Parco del Retiro**, uno dei polmoni verdi di Madrid. Addentrati lungo i suoi sentieri e visita il **Palazzo di Cristallo**, passeggia in barca sulle acque del laghetto e contempla la **statua dell'Angelo Caduto**, uno dei pochi monumenti al mondo dedicati al diavolo.





CHUECA: IL QUARTIERE LGBTIQ+ PER ECCELLENZA

Passeggia per il quartiere gay di Madrid e scopri gli angoli più incredibili. Ammira gli edifici signorili che contrastano con l'ambiente multiculturale circostante. Respira l'atmosfera più alternativa nelle gallerie d'arte, i negozi, i ristoranti e i locali all'aperto.

L'**offerta gastronomica** di Chueca è incredibile. Scegliere tra tante proposte è davvero difficile. Nella **piazza di Chueca**, cuore del quartiere, e tra le sue stradine troverai dalla tipica taverna madrileña ai locali più *cool* e di tendenza. Approfittane per confonderti tra la gente del posto e partecipa alla popolare tradizione delle tapas. Osserva la vita che scorre davanti ai tuoi occhi seduto in uno dei tanti locali all'aperto, posto ideale per assaporare la gastronomia madrileña.

I mercati trasformati in spazi gastronomici innovativi sono di tendenza in Spagna. A Chueca potrai visitare quello di **San Antón**. Oltre ai tradizionali banchi di vendita, offre locali diversi dove provare le delizie della cucina internazionale.

E se lo preferisci, nel ristorante situato al piano superiore cucineranno i prodotti che avrai acquistato al mercato.

Per scoprire l'essenza di Chueca dovrai viverne la notte, una delle più animate della città. Troverai bar, pub, caffetterie e discoteche per tutti i gusti: assapora un sofisticato long drink in un ambiente tranquillo, bevi un cocktail in un vivace locale all'aperto o balla fino all'alba in una discoteca alla moda.

Se ami lo **shopping**, occhio alla carta di credito. A Fuencarral, una delle principali vie commerciali di Madrid, sarai sedotto dalle proposte di innumerevoli firme della moda internazionale. In tutto il quartiere scoprirai boutique esclusive, negozi alternativi e naturalmente proposte appositamente pensate per il pubblico LGBTIQ+. Mentre in via Augusto Figueroa troverai una delle migliori offerte di calzature di Madrid.

▼ TAVERNA NEL QUARTIERE DI CHUECA
VIA TINTOREROS, MADRID
Foto: Turismo Madrid





BARCELLONA: CITTÀ APERTA E MODERNA

Scopri il suo carattere cosmopolita, la posizione privilegiata sulla riva del Mediterraneo e la sua offerta culturale. Nel Gaixample si concentra gran parte dei locali LGBTIQ+, anche se la vita gay si trova un po' ovunque a Barcellona. Confondendoti tra i suoi abitanti capirai perché questa città è stata pioniera della lotta per i diritti LGBTIQ+.

DA NON PERDERE A BARCELLONA

Vuoi sapere cosa vedere durante la tua visita nel capoluogo catalano? Ecco quali sono i luoghi che non possono mancare nel tuo tour alla scoperta della città.

Per ammirare una magnifica veduta di Barcellona, sali in cima alle torri della **basilica della Sagrada Familia**. L'opera più importante di Antonio Gaudí è un'autentica icona della città. Per conoscerne più da vicino la concezione modernista, visita anche la **Casa Milá**, sul Paseo de Gracia.



◀ **MERCATO DELLA BOQUERÍA**
BARCELLONA
Foto: Jan Kranendonk/123rf

◀ **BARCELLONA**

◀ **SPIAGGIA DELLA BARCELONETA**
Foto: Marco Rubino/123rf.com

Percorrendo questo viale arriverai al **quartiere Gotico**, nucleo della Barcellona romana e medievale. La sua bellezza e l'atmosfera vivace non ti lasceranno indifferente. Perditi tra le sue stradine e gustati l'atmosfera di bar, ristoranti e negozi bohémien. Scopri perché il vicino quartiere del **Born** va di moda: ti basterà passeggiare tra le strade selciate curiosando tra i negozi di abbigliamento *vintage* o prendere qualcosa in uno dei locali all'aperto nelle sue pittoresche piazze.



Barcellona è anche un **paradiso gastronomico**. Se ami le delicatessen, i mercati cittadini ti affascineranno.

▼ **CASA BATLLÓ**
BARCELLONA





Mescolati con la gente del posto, accompagna qualche ostrica con un calice di Cava e ascolta musica dal vivo nel famoso mercato della **Boquería**, sulle Ramblas. Ti consigliamo anche il **mercato di Santa Caterina** e il grande **mercato della Libertat**, nel quartiere di Gràcia. Assapora il meglio della cucina mediterranea nei suoi ristoranti, alcuni con stella Michelin. Piatti locali come l'*escalivada* e la *calçotada*, (cipollotti freschi con salsa romesco) dessert tradizionali come la crema catalana e le bollicine dei famosi Cava conquisteranno il tuo palato. Al centro della città troverai un'ampia varietà di locali, con proposte di cucina internazionali, vegetariane, creative e fusion.

Hai voglia di visitare qualche museo? Scopri la collezione di arte romanica del **Museo Nazionale d'Arte della Catalogna (MNAC)**, allestito all'interno dell'imponente Palazzo Nazionale di Montjuic. Nel **Museo d'Arte Contemporanea di Barcellona (MACBA)** potrai ammirare opere della seconda metà del XX secolo. Il **Museo Picasso** custodisce la maggiore collezione di opere di questo artista nel mondo.

GAIXAMPLE: UN MODELLO DI DIVERSITÀ

Il quartiere gay di Barcellona è conosciuto come il Gaixample. Qui troverai numerosi ritrovi di ambiente LGBTIQ+. Se vuoi prendere un caffè, acquistare un libro, gustare un cocktail o fare shopping, questo è il posto giusto.

Molti locali si concentrano tra le vie **Balmes** e **Calàbria**, **Gran Vía de les Corts Catalanes** e **Provença**. Hai voglia di prendere qualcosa in un pub o sulla terrazza di un hotel con vista sulla città?

O magari di ballare in una delle discoteche più alla moda? Molte sono divise in più ambienti, dove potrai scegliere se divertirti con la musica elettronica o scatenarti al ritmo dei classici della disco dance.





Naturalmente anche qui potrai fare **shopping**. Per le strade troverai negozi di abiti firmati, gallerie d'arte, cantine ed esercizi commerciali di ogni tipo. Per acquistare articoli dell'alta moda e dei marchi spagnoli del lusso, fai una

passeggiata all'ombra degli alberi lungo la **Rambla de Catalunya**. Mentre al **mercato del Ninot** potrai curiosare tra le tante bancarelle di un vero mercato tradizionale, che offrono dai prodotti alimentari alla biancheria intima.



BENIDORM: DIVERTIMENTO SULLE RIVE DEL MEDITERRANEO

Le spiagge chilometriche, la gastronomia mediterranea e un'ampia offerta culturale e di svago LGBTIQ+ ti faranno innamorare di Benidorm. Il microclima eccezionale, con una temperatura media di 19 gradi, ne fa una meta ideale durante tutto l'anno.

DA NON PERDERE A BENIDORM

Vuoi sapere cosa fare a Benidorm? Ecco alcune proposte.

Passeggiando lungo la riva percorri la **playa de Poniente**, la spiaggia più estesa della città. Questo lido cittadino è dotato di tutti i servizi. La **playa de Levante** è la più frequentata. Sul suo vivacissimo lungomare potrai gustare un gelato, assaporare una paella o bere un cocktail guardando il mare.

Se sei un amante della natura, visita il **Parco Naturale della Sierra Helada**. Qui troverai begli itinerari di trekking e scogliere mozzafiato da cui affacciarti. Ti piacciono gli animali? A **Terra Natura** potrai vederne tanti, insieme a un'ampia varietà di piante.

L'adrenalifico parco tematico **Terra Mitica** ti condurrà invece in un viaggio attraverso la storia della Grecia, dell'Egitto e dell'antica Roma, con spettacoli e attrazioni.

Se ami fare shopping, questo è il posto giusto per te. La zona commerciale, quasi tutta pedonale, va da **piazza Triangular** a viale **Los Almendros**. Visita i numerosi *outlet* specializzati in capi di grandi firme e stilisti internazionali o passeggia tra le bancarelle dei frequentatissimi mercatini all'aperto.



PAELLA

CENTRO STORICO: LA ZONA PIÙ DIVERTENTE DELLA CITTÀ

Benidorm offre numerosi locali destinati al pubblico LGBTQ+, che si concentrano per lo più nel centro storico.

Mangiare bene a Benidorm è davvero facile. Sono tipiche le "arrocerías" (che servono pietanze a base di riso) ma anche i ristoranti specializzati in pesce e frutti di mare. Se preferisci la cucina internazionale, troverai anche una grande varietà di locali. Per un pasto più informale, fai un giro al "callejón de las tapas" che va da **piazza della Constitución** a **via Santo Domingo**.

Al calar della **notte** resterai abbagliato dalla fantasmagoria dei neon. A Benidorm troverai pub e bar LGBTQ+ per tutti i gusti. Divertiti con gli spettacoli e le *performance* delle *drag queen* del momento e balla fino all'alba in una delle tante feste che si organizzano in spiaggia.



SITGES: MARA

SITGES: SPIAGGE FANTASTICHE A 20 MINUTI DA BARCELONA

Se vai a Barcellona, riserva qualche giornata per goderti Sitges. Le strade pittoresche, le spiagge e un'ampia offerta per il pubblico LGBTIQ+ ne fanno il luogo ideale da abbinare a una visita al capoluogo catalano. In questo paesino del litorale ti aspettano musei, ristoranti, discoteche, negozi e lunghe passeggiate. Vieni a scoprirlo!

SPIAGGIA DEL MUERTO
SITGES



CENTRO STORICO DI SITGES
BARCELONA

DA NON PERDERE A SITGES

A Sitges ci sono diversi musei che vale la pena di andare a vedere. Nel **Museo Romantico** scoprirai l'architettura di una casa tipicamente mediterranea distribuita intorno a un cortile centrale. Se sei appassionato di pittura, visita la casa-atelier del pittore e scrittore Santiago Rusiñol, sede del **Museo Cau Ferrat**. Potrai ammirare opere di El Greco, Zuloaga e Picasso.

Ti piacciono i film horror? Allora visita Sitges in concomitanza con il Festival Internazionale del Cinema della Catalogna. Più conosciuto come Festival di Sitges, questo evento dedicato al cinema horror e fantasy ti conquisterà. Durante dieci giorni potrai assistere alle proiezioni e partecipare ad attività complementari.

CITTÀ APERTA E PITTORESCA

Per le strade di Sitges troverai numerosi locali destinati al pubblico LGBTIQ+. E potrai anche fare il bagno in spiagge di ambiente gay, come la Playa de la Bassa Rodona.

Così come a Barcellona, anche a Sitges potrai assaporare una **gastronomia decisamente cosmopolita** nei tanti ristoranti di cucina internazionale. E se vuoi provare le specialità della cucina catalana e di altre regioni della Spagna, non avrai che l'imbarazzo della scelta. Prova i piatti tipici a base di riso o pesce, li adorerai!

Anche la **notte** di Sitges ha tanto da offrire. È facile trovare bar, pub e discoteche dove divertirsi e fare nuove conoscenze. Alcuni locali di ambiente gay si concentrano in via **Bonaire** e in via **Bonaventura**. Altrimenti potrai gustarti la brezza del mare prendendo qualcosa in uno dei locali all'aperto sul lungomare.

Fare **shopping** a Sitges è un autentico piacere. Se sei appassionato di moda, nelle vie **Sant Francesc**, **Parellades**, **Major** e **Jesús** troverai sia boutique di famosi stilisti che negozi dai prezzi più accessibili. Sitges possiede anche varie librerie dall'atmosfera molto accogliente. Potrai curiosare tranquillamente e acquistare un bel libro da leggere al mare.

TORREMOLINOS: LA COSTA DEL SOL PIÙ GAY FRIENDLY

Sin dal *boom* turistico degli anni '60 è sempre stata una città aperta e cosmopolita. Approfitta del suo calendario di eventi LGBTIQ+ che si svolgono soprattutto d'estate.

DA NON PERDERE A TORREMOLINOS

A Torremolinos le occasioni di divertimento sono tante, ma ti resterà sicuramente un po' di tempo per fare turismo. Ecco cosa puoi vedere.

Quando andrai alla spiaggia del Bajondillo, presta attenzione alla **Torre Pimentel**, tra via San Miguel e la Cuesta del Tajo. Anticamente si chiamava Torre de los Molinos, da cui il nome della città. In prossimità di questa spiaggia si trova anche la **casa dei Navajas**. Una vera sorpresa. Si tratta di un bel palazzo in stile neo-mudéjar dove si organizzano esposizioni, concerti e spettacoli teatrali.

Quando ti sarai stancato del tumulto del lungomare, potrai lasciarti alle spalle il fermento della zona più turistica visitando il **barrio del Calvario**. È uno dei quartieri più tradizionali di Torremolinos. Potrai prendere qualcosa in una delle sue tipiche taverne confondendoti con la gente del posto. **Piazza Blas Infante** e la **fontana dei Manantiales** non ti lasceranno indifferente.



▲ SPIAGGIA DI TORREMOLINOS
MALAGA



LA NOGALERA, QUARTIERE ARCOBALENO

La piazza della zona residenziale della **Nogalera** è l'epicentro del turismo LGBTIQ+ a Torremolinos. Qui troverai anche diversi negozi dedicati a questo collettivo. Prendi qualcosa in uno dei suoi locali all'aperto. Anche nella zona di **La Carihuela** e **Los Álamos** si trovano diversi locali di ambiente gay, molto frequentati sia di giorno che di notte.

Per assaporare la gastronomia, niente di meglio delle **tapas** della Carihuela, una delle migliori zone gastronomiche. Prova la **frittura di pesce** e gli "**espetos**" (sardine su spiedi di canna cotte alla brace). Vuoi concederti un capriccio? Prenota un tavolo in un ristorante d'autore. Un'altra opzione è visitare i bar più tradizionali del quartiere del Calvario. Ti sorprenderanno!

Puoi provare uno dei suoi ristoranti o la vita notturna dei suoi pub e *beach-club*.

La **vita notturna** di ambiente LGBTI si concentra a **piazza della Nogalera**. Fai un giro in quest'area pedonale e troverai sicuramente un posto di tuo gradimento per sederti a bere qualcosa. Le vie adiacenti dispongono di un'ampia offerta commerciale, gastronomica e di attività di svago.

Per fare **shopping** raggiungi **via San Miguel**, strada principale della zona commerciale. Le proposte di artigianato convivono con grandi firme della moda, gioiellerie, negozi di scarpe e *souvenir*. Nelle stradine che si aprono sul **viale Carlota Alessandri** troverai invece tipici negozi di quartiere.

DONOSTIA/ SAN SEBASTIÁN: CULTURA E GASTRONOMIA IN RIVA AL MARE

Qui troverai davvero tanti motivi per non voler ripartire: la bellezza naturale, l'amabilità dei suoi abitanti, la saporita offerta gastronomica e l'interessante agenda culturale. Se a tutto questo aggiungi l'impegno per il rispetto e l'uguaglianza... non ti viene voglia di visitarla?

DESTINAZIONI LGBTQ+





SPIAGGIA DELLA CONCHA
SAN SEBASTIÁN, GUIPÚZCOA

DA NON PERDERE A SAN SEBASTIÁN

Vuoi conoscere i "classici del turismo" di questa bella città? Ne parliamo subito.

Puoi ammirare la cattedrale del Buen Pastor, l'edificio religioso più grande di San Sebastián. La sua torre a punta è visibile da quasi ogni parte della città! Nelle vicinanze si trovano il centro culturale **Koldo Mitxelena** e il palazzo delle **Poste**.

Un altro simbolo di San Sebastián è il **Pettine del Vento**. Lo troverai alla fine della spiaggia di Ondarreta, ai piedi del monte Igueldo. Soffermati a contemplare come le onde si infrangono su una delle opere più famose del geniale scultore Eduardo Chillida.

E dall'arte moderna si torna alla classica con la **basilica di Santa María del Coro**. Scoprine la commistione di stili. Originariamente barocca, presenta elementi in stile gotico, churrigheresco e neoclassico, oltre a un bel portico plateresco.

A settembre prenota con un certo anticipo per assistere al **Festival Internazionale del Cinema di San Sebastián**. Potrai vedere volti conosciuti del panorama cinematografico nazionale e internazionale a passeggio per le strade della città.

La Spagna settentrionale e San Sebastián in particolare sono rinomate per la loro **gastronomia**. Potrai assaporare pietanze calde o *pintxos* (miniature culinarie), seduto o in piedi, in un ristorante di lusso o nella taverna più popolare. Mangierai sicuramente bene. Vuoi concederti un lusso? Prenota in uno dei suoi ristoranti stellati.

UNA CITTÀ RICCA DI ATMOSFERA

A San Sebastián potrai trovare locali di ambiente LGBTIQ+ in tutta la città, dal **centro storico** al quartiere di **Amara**.

Di giorno e di notte potrai scegliere tra tre zone diverse, ognuna con un'identità ben definita. La **città vecchia** è uno dei posti più frequentati. Qui troverai bar di ogni tipo. I locali più moderni ti aspettano in **via Reyes Católicos**. Hai voglia di tranquillità? La troverai nei bar del quartiere di **Gros**, luogo di ritrovo dei surfisti.

Se vuoi fare **shopping** la scelta è davvero ampia. Qui gli esercizi commerciali più tradizionali convivono con le proposte d'autore. Per rinnovare il guardaroba, in centro troverai le migliori firme internazionali e negozietti che puntano alla qualità. Gallerie d'arte, antiquariato, sport di montagna e passione per il surf si mescolano nel quartiere di Gros.



▲ PINTXOS



▲ IL PETTINE DEL VENTO
SAN SEBASTIÁN, GUIPÚZCOA

LGBTIQ+



IBIZA: L'ISOLA CON LA VITA NOTTURNA PIÙ MOVIMENTATA

Sicuramente avrai sentito parlare dell'ambiente vivacissimo e cosmopolita di quest'isola dell'arcipelago delle Baleari. Ma Ibiza non è solo divertimento: innamorati dei suoi paesini, della sua gente, delle spiagge e dei suggestivi paesaggi. Senza dimenticare la sua offerta culturale e, non ultime, le tante proposte destinate al pubblico LGTBI+.

DA NON PERDERE A IBIZA

Esplora la **costa** di Ibiza: è disseminata di spiagge e insenature di grande bellezza. Grandi, piccole, nascoste, cittadine, tranquille, animate... la scelta è vastissima. La spiaggia nudista di **Es Cavallet** è di ambiente LGTBIQ+.

Nella parte nord dell'isola visita la **grotta di Can Marçà**, che si apre all'interno di una scogliera a Port de Sant Miquel. Questa impressionante cavità naturale con più di centomila anni di storia ti sorprenderà.

Visita **Dalt Vila**, il centro storico di Ibiza, iscritto nell'elenco del Patrimonio Mondiale dall'UNESCO. Segui le mura

rinascimentali e risali lungo le strade selciate per arrivare al punto più alto, dove sorge la **cattedrale** di origine gotica. Nelle cappelle in stile barocco potrai ammirare numerose opere d'arte. Le vedute sono spettacolari. Raggiungi anche l'**Almudaina** e il **castello**, dove ti sorprenderà soprattutto il tratto di fortificazione araba conservato tra gli interni del piano terra.

Vuoi saperne di più sulla storia di Ibiza? Potrai scoprirla nel **Museo Archeologico di Ibiza e Formentera**. Il percorso passa in rassegna il passato più remoto, dall'insediamento dei primi abitanti alla conquista catalana nel XIII secolo.

UNA GRANDE OFFERTA DI ATTIVITÀ DI SVAGO

A Ibiza puoi **mangiare** bene ovunque. Assaggia i piatti caratteristici dell'isola o quelli della cucina spagnola e internazionale. Una delle opzioni più attraenti per cenare sono i vivaci **locali all'aperto nella zona del porto**. Mentre in alcuni paesini dell'entroterra potrai trovare posti gradevoli e più tranquilli.

Gustati un cocktail mentre contempi il tramonto dalle terrazze *chill out* delle cale di San Antonio. O balla in discoteca sotto le stelle nelle notti d'estate al ritmo della musica selezionata da Dj di fama mondiale. Vuoi qualcosa di diverso? Assapora un cocktail nella zona del **porto di Ibiza**, nei pub ricavati all'interno delle vecchie case dei pescatori. Anche lungo la **spiaggia d'en Bossa** troverai numerosi *beach bar*, pub e discoteche.

LGBTIQ+

Hai voglia di fare **shopping** dopo una giornata di mare? A Ibiza è più semplice che mai: i negozi restano aperti fino a mezzanotte. Sono concentrati soprattutto a **San Antonio**, **Santa Eulalia** e **Ibiza**. Nella zona del **porto** potrai acquistare capi di moda stravaganti, gioielli e musica. Visita anche qualche mercatino *hippie*: li trovi a **Es Canar** (tutti i mercoledì) e a **Las Dalias** (sabato).

GRAN CANARIA E TENERIFE

Conosci il segreto delle isole Canarie? Temperature tra i 18 e i 25 gradi durante tutto l'anno che permettono di rilassarsi su spiagge assolate in qualunque stagione. Gran Canaria e Tenerife si distinguono inoltre per la grande attenzione rivolta al turismo LGBTQI+.

DA NON PERDERE SULLE ISOLE

Le **spiagge** costituiscono indubbiamente una delle principali attrattive delle Canarie. Vieni a scoprirle. A Gran Canaria e a Tenerife potrai scegliere tra diversi lidi. Molti sono frequentati da un pubblico LGBTQI+ tra i più famosi, a Gran Canaria **Maspalomas** e la **spiaggia del Inglés**, a Tenerife **La Tejita**.

Ma oltre a prendere il sole, su entrambe le isole potrai fare tanto altro.

Visita la **cattedrale** di Las **Palmas de Gran Canaria**: neoclassica all'esterno e gotica all'interno, ti sorprenderanno le sue colonne a forma di palma. Quindi potrai proseguire la tua visita scegliendo uno dei tanti musei. Il **Museo Canario**, situato nel cuore dello storico quartiere della Vegueta, ti condurrà in un viaggio attraverso la storia dell'arcipelago. Il **Museo Néstor** espone le opere del pittore simbolista alla cui figura è dedicato. Ti piace l'arte moderna? La troverai presso il **Centro Atlantico d'Arte Moderna (CAAM)**.

SPIAGGIA DI AMADORES
GRAN CANARIA



A Tenerife è invece d'obbligo una visita al **Parco Nazionale del Teide**. Iscritto nell'elenco del Patrimonio Mondiale, è una continua sorpresa. Lasciati incantare da paesaggi che sembrano scenari di un altro pianeta, passeggia tra colate di lava vulcanica e respira l'aria della vetta più alta della Spagna.

Ma c'è un altro gioiello del Patrimonio Mondiale che ti attende sull'isola: **San Cristóbal de la Laguna**. Percorrendo le vie più pittoresche di questa città delle Canarie farai un salto nel passato. La pianta a scacchiera, tipica dell'architettura coloniale, ospita un'imponente cattedrale e numerose dimore nobiliari del XVII e del XVIII secolo.

Nel **Museo della Natura e dell'Uomo**, a Santa Cruz de Tenerife, scoprirai la più grande collezione esistente sulla cultura Guanche, la popolazione aborigena che abitava l'isola prima dell'arrivo dei conquistatori europei.

ATTIVITÀ DI SVAGO E DIVERTIMENTO

All'interno dell'immensa offerta turistica di Gran Canaria e Tenerife ci sono molti locali orientati al pubblico LGBTIQ+.

Mangiare bene su entrambe le isole è davvero facile. Prova le **“papas arrugás con mojo”** e deliziosi piatti a base di pesce nei numerosi ristoranti di cucina tipica. Potrai scegliere inoltre tra tante proposte di cucina internazionale.

Buona parte dei locali si trova vicino alle spiagge. A Gran Canaria l'offerta più ampia di bar, ristoranti e discoteche ti aspetta lungo la **spiaggia dell'Inglés** e a **Maspalomas**, a Tenerife nella città di **Santa Cruz** e lungo la **spiaggia delle Américas**.

Anche lo shopping offre tante possibilità diverse. Potrai scegliere boutique di prestigiose marche internazionali o piccoli negozi di artigianato. Dalle nuove tendenze della moda ad articoli sportivi, di profumeria o di nautica.

A Gran Canaria potrai fare acquisti nelle zone turistiche a sud dell'isola o nel capoluogo. Alcuni dei migliori negozi si trovano nella storica via **Triana** e dintorni. Tenerife offre una vasta scelta a **Puerto de la Cruz**, **Santa Cruz** e **San Cristóbal de La Laguna**.



EVENTI E FESTIVAL LGBTIQ+

Se visiti la Spagna, potrai festeggiare il Gay Pride alla grande in varie città. Ma il calendario LGBTIQ+ prevede tanti altri eventi. Prendi nota dei festival più importanti.

▼ FESTA DEL GAY PRIDE
MADRID





▲ SFILATA DEL GAY PRIDE VICINO ALLA PORTA DI ALCALÁ
MADRID

GAY PRIDE MADRID (MADO)

A Madrid potrai partecipare a una festa del **Gay Pride** che gode di fama mondiale. Soprattutto dal 2017, anno del suo riconoscimento come **World Pride City**. Per giorni la città pullula di bandiere arcobaleno, con numerosi eventi organizzati a Chueca e in altre zone della capitale. Avrai l'imbarazzo della scelta!

Balla al ritmo della musica latina, pop o rock dei tanti concerti, assisti a uno spettacolo di cabaret, gareggia in una corsa sui tacchi o partecipa al **Gala Mr. Gay Pride**. Divertimento sì, ma non solo: il MADO è anche un momento di rivendicazione. Potrai assistere a **incontri e conferenze** e partecipare ovviamente alla grande **manifestazione** che ogni anno rivendica i diritti del collettivo LGBTIQ+.

GAY PRIDE BARCELONA

Ogni estate Barcellona organizza il **Gay Pride più importante del Mediterraneo**. Caratterizzato da un forte impegno sociale, ogni edizione del Pride è dedicata a un tema specifico. Scopri tutte le attività che si svolgono a **Plaza España**, al **Moll de la fusta** e al **Gaixample**.

Potrai anche partecipare alla festa della schiuma, a una gimcana di solidarietà e a varie gare sportive. Il gala di **Miss Drag Queen** ti sorprenderà. E nel Gay Pride di Barcellona c'è spazio anche per i bambini con il **Pride Kids**, che propone attività ludiche per i più piccoli.

CIRCUIT FESTIVAL E GIRLIE CIRCUIT DI BARCELONA

Due settimane di festa ininterrotta... accetti la sfida? Visita Barcellona nel mese di agosto e scopri questo festival popolarissimo. Partecipa alle sue famose **feste in piscina**, **balla** al ritmo della musica selezionata dai Dj del momento e divertiti con la grande **festa del parco acquatico Illa Fantasia**. Il festival offre anche un programma di **attività culturali e sportive**, come pure incontri su temi LGBTIQ+.

GAY PRIDE SITGES
Foto: LAKOV/123rf.com



GAY PRIDE DI BENIDORM

A settembre il **Benidorm Pride** chiude il calendario delle manifestazioni europee del Gay Pride. Vivrai un'esperienza unica in questo **grande resort turistico** che non dorme mai. Partecipa a un'intera **settimana di festa** che culmina con la **sfilata del Gay Pride**. Il fulcro del festival si localizza nel centro storico, dove troverai numerosi locali LGBTIQ+.

MASPALOMAS GAY PRIDE

Gli abitanti delle Canarie sostengono che il loro Gay Pride sia il più divertente. Vieni a scoprirlo tu stesso nel mese di maggio. Il sud dell'isola di **Gran Canaria** si tinge dei colori dell'arcobaleno al suono di una musica incessante. Visita il centro commerciale **Yumbo Centrum**, sede ufficiale dell'evento più popolare. Qui ti attendono mostre, sfilate, escursioni, feste e concerti.

LOS PALOMOS

Il Gay Pride in Estremadura si festeggia nel capoluogo, a **Badajoz**. Questo festival LGBTIQ+ nato di recente offre un appassionante programma di concerti, proiezioni cinematografiche ed esposizioni tra l'**Alcazaba**, la **piazza Alta** e la **porta di Palmas**, al centro della città.

GALA DRAG QUEEN DEL CARNEVALE DI GRAN CANARIA

Conosci i carnevali della Spagna? Quelli delle isole Canarie ti sorprenderanno particolarmente. Le sfilate sono spettacolari per l'originalità delle colorate e vistose maschere. Vivi un'esplosione di musica, colori ed energia in occasione del **Gala Drag Queen**, uno degli eventi più popolari del Carnevale di Las Palmas de Gran Canaria.

FESTIVAL DI MUSICA


E se ami la musica, dai un'occhiata al calendario dei festival. L'estate spagnola ne è piena: l'**Arenal Sound** a Burriana, il **BBK Live** a Bilbao, il **FIB** a Benicàssim, il **Sonar** a Barcellona...





	<p>MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO</p>	<p>TURESPAÑA </p>
--	--	---

 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain