

Hiszpania



www.spain.info



LAS MÉDULAS
EL BIERZO, LEÓN

Ministerstwo Przemysłu, Handlu i Turystyki
Wydane przez: © Turespaña
Projekt: Lionbridge
NIPO: 115-20-017-2

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

Treść tej broszury przygotowana była z dużą starannością, jednak w przypadku zauważenia jakiegokolwiek błędu prosimy o pomoc w jego poprawieniu i wysłanie wiadomości na adres brochures@tourspain.es

Okładka przednia: Stare miasto Ibizy
Okładka tylna: Droga prowadząca przez wydmy Corralejo na Fuerteventurze

SPIS TREŚCI

Wstęp	3
Co robić w Hiszpanii	5
Sztuka i Kultura	
Turystyka miejska	
Gastronomia	
Zakupy	
Przyroda	
Plaże	
Sport i turystyka aktywna	
Festiwale	

Informacja praktyczna	38
Wymagania na wjazd do Hiszpanii	
Środki transportu	
Noclegi	
Handel i Gastronomia	
Klimat	
Waluta	

Biura informacji turystycznej i Ambasady	43
--	----



WSTĘP

Hiszpania to kraj nieograniczonych możliwości. Jej dziedzictwo kulturowe, przyrodnicze i gastronomiczne jest ogromne i pasjonujące. Odwiedź nowoczesne miasta oraz te, które przeniosą cię w odległe czasy. Panująca tu atmosfera i ich mieszkańcy sprawią, że będziesz zafascynowany tym krajem.

Skosztuj popularnych **tapas** albo ciesz się **najlepszą wykwintną kuchnią**. Podziwiaj zwierzęta żyjące na wolności w **chronionych obszarach przyrody** lub uprawiaj sporty na

świeżym powietrzu. Weź udział w jakiejś imprezie czy idź na **zakupy**. Poleniuchuj na **plaży** bądź wybierz się w góry na narty. Na co tylko będziesz mieć ochotę, znajdziesz to w Hiszpanii.

Poznaj kulturę o **tysiącletniej historii**; od stanowisk archeologicznych Atapuerca w Burgos po Alhambrę w Granadzie. Hiszpania jest trzecim krajem na świecie z największą liczbą obiektów wpisanych na **listę światowego dziedzictwa UNESCO**.

Delektuj się naszą **kuchnią, pełną tradycji**, ale też **innovacyjną**. Czekają tu na ciebie popularne dania, takie jak paella czy tapas, awangardowe restauracje, hale targowe z lokalami gastronomicznymi i jedne z najlepszych win na świecie. Hiszpania z pewnością podbije twoje podniebienie.

Daj się porwać przygodzie i skorzystaj z bogatej oferty **turystyki aktywnej**. Szybuj w powietrzu, wspinaj się po górach, wsiądź na rower, nurkuj, odkrywając podwodny świat lub po prostu wyrusz na pieszą wędrówkę razem z rodziną. Różnorodność przyrody w Hiszpanii zapewnia odpowiednie warunki dla wszystkich lubiących wyzwania i niespokojnych duchów. Od północy kraju po południe, będziesz mile zaskoczony **różnorodnością krajobrazów**. Jesteśmy

krajem o największym obszarze uznanym przez UNESCO za rezerwat biosfery i mamy piętnaście parków narodowych.

Ciesz się **morzem, piaskiem i słońcem**. W Hiszpanii znajdziesz mnóstwo plaż do relaksu i kąpieli o każdej porze roku. Do wyboru do koloru masz plaże oblewane wodami Morza Śródziemnego, Zatoki Biskajskiej i Atlantyku – szerokie piaszczyste wybrzeża lub zatoki wzdłuż imponujących klifów, takie z barem na plaży czy ukryte za lasem sosnowym, dla nudystów albo dla rodzin z dziećmi. Prawie 600 z nich wyróżniono prestiżowym oznaczeniem Błękitną Flagą.

To wszystko i o wiele więcej czeka na ciebie w Hiszpanii, kraju otwartym na potrzeby wszystkich przyjezdnych. Dołącz do nas, aby poznać jej główne atrakcje oraz przyjazny i życzliwy charakter tutejszych mieszkańców.

Hiszpania gwarantuje także udane **zakupy** oraz **imprezy kulturalne** na każdy gust. Znajdziesz tu zarówno najlepsze sklepy firmowe światowych marek i projektantów, jak i targowiska z wyrobami lokalnych rzemieślników. Miasta takie jak Madryt, Barcelona czy Malaga to tylko niektóre z miejsc, w których możesz spędzić dzień, oddając się zakupom. Zróżnicowany program wydarzeń kulturalno-rozrywkowych może trochę utrudnić decyzję, co wybrać: Festiwal Filmowy w San Sebastian, Primavera Sound, Festiwal Teatrów Klasycznych w Méridzie czy inne spotkanie. Latem większość z nich odbywa się pod gołym

CO ROBIĆ W HISZPANII SZTUKA I KULTURA

Nasze dziedzictwo kulturowe nie ma sobie równych. Interesuje cię sztuka? Znajdziesz ją w ponad 1500 muzeach. Historia? Mamy piętnaście miast wpisanych na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Architektura? Odwiedź wyjątkowe zabytki,

takie jak Sagrada Familia czy Wielki Meczet w Kordobie. A jeśli chcesz poznać nasze tradycje, przyjeźdź na którekolwiek z naszych słynnych świąt. Obchody Wielkiego Tygodnia lub Fallas zrobią na tobie niewątpliwie ogromne wrażenie.

POZNAJ NIEKTÓRE Z NAJWAŻNIEJSZYCH MUZEÓW NA ŚWIECIE

W Hiszpanii znajdują się muzea z jednymi z najlepszych kolekcji sztuki na świecie. Od czego zacząć? Oto kilka propozycji muzeów, których nie wolno przegapić:

MUZEUM PRADO (MADRYT)



Jest to jedna z najważniejszych galerii sztuki ze względu na jakość i różnorodność zbiorów. Czekają tu na ciebie genialne dzieła Velázquez, Rembrandta, Goi i wielu innych.

MUZEUM THYSSEN-BORNEMISZA (MADRYT)



Położone niedaleko Prado. W jego kolekcjach znajdują się dzieła najważniejszych szkół malarskich zachodniej Europy. Zobaczymy tu cuda Dürera, Renoira czy Kandinsky'ego.

MUZEUM NARODOWE CENTRUM SZTUKI KRÓLOWEJ ZOFII (MADRYT)

Jedno z największych muzeów w Europie, z niesamowitą kolekcją sztuki współczesnej. Tutaj możesz podziwiać Guernicę Picassa.

Zdjęcie: by_fla | 123rf



TEATR-MUZEUM DALÍ (GIRONA)

Poznaj niezwykłą drogę artystyczną Salvadora Dalí w pięknym nadmorskim mieście Figueres, gdzie znajduje się ta świątynia surrealizmu.

To tylko kilka muzeów, tych najbardziej znanych, ale jest ich o wiele więcej: muzea nauki, archeologii czy morskie. W prawie każdym mieście znajdziesz wartę odwiedzenia małe muzealne perełki. Możesz zapoznać się z siecią Muzeów Narodowych na stronie www.spain.info lub na stronie Ministerstwa Edukacji, Kultury i Sportu www.mecd.gob.es.

DZIESIĘ NAJCZĘŚCIEJ ODWIEDZANYCH ZABYTKÓW W HISZPANII

Hiszpania to bogata historia, o czym świadczą nasze zabytki, z których wiele zostało wpisanych na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Nie bez powodu te właśnie obiekty cieszą się największym zainteresowaniem zwiedzających.

ALHAMBRA W GRENADZIE

Zwiedź jej bajkowe pałace i ogrody z pięknymi fontannami i oczkami wodnymi i pocuj się jak w odległej epoce. Jeśli odwiedzisz ją wieczorem, zrozumiesz

znaczenie słowa magia. Ta dawna cytadela, forteca i rezydencja sułtanów z dynastii Nasrydów, jest największym skarbem kulturowym Granady.



MUZEUM GUGGENHEIMA (BILBAO)

W tym imponującym tytanowym budynku zaprojektowanym przez znakomitego architekta Franka Gehry'ego, będziesz mógł kontemplować kolekcję najważniejszych dzieł sztuki współczesnej.



MUZEUM NARODOWE I CENTRUM BADAWCZE ALTAMIRA (KANTABRIA)

Cofnij się do czasów prehistorycznych. Odkryjesz w tutejszych jaskiniach m.in. żubry namalowane ponad 18 000 lat temu.



BAZYLIKA SAGRADA FAMILIA

Wznosząca się w samym sercu Barcelony świątynia to najlepszy przykład modernizmu i jednocześnie symbol miasta. Dzieło genialnego Gaudiego przyciąga uwagę strzelistymi wieżami. Można dostać się na szczyt niektórych z nich i kontemplować panoramę Barcelony z wysokości oraz przyrzeć się z bliska niektórym szczegółom zewnętrznej elewacji.

WIELKI MECZET W KORDOBIE

Pospaceruj wśród setek kolumn i łączących je łuków, podziwiał kopuły, koronkowe marmury, mozaiki, rysunki i inne elementy. A w samym środku zaskoczy cię chrześcijańska katedra. Meczet jest architektoniczną perłą na zabytkowej starówce Kordoby i symbolem muzułmańskiego dziedzictwa w Hiszpanii.



▲ WIELKI MECZET - KATEDRA W KORDOBIE

◀ BAZYLIKA SAGRADA FAMILIA
BARCELONA



KATEDRA ŚW. JAKUBA
SANTIAGO DE COMPOSTELA



KATEDRA W BURGOS



ALKAZAR W SEGOWII

KATEDRA W SANTIAGO DE COMPOSTELA

Kiedy wyruszysz na Camino de Santiago, to katedra w Santiago de Compostela będzie celem twojej wędrówki. To do niej od XIII wieku przybywają tysiące pielgrzymów. To jednocześnie najwybitniejszy przykład sztuki romańskiej w Hiszpanii, choć liczne rozbudowy na przestrzeni wieków pozostawiły ślady późniejszych stylów, takich jak imponująca barokowa fasada Obradoiro.

KATEDRA W BURGOS

Zachwycająca elegancka architektura tej budowli uznana została przez UNESCO za światowe dziedzictwo ludzkości. Podziwiał piękne, strzeliste wieże z ażurowymi iglicami wskazujące na wpływy germańskie. W środku znajduje się grobowiec Cyda Walecznego, bohatera rekonkwisty z XI wieku. Bez wątpienia katedra w Burgos powinna być obowiązkową pozycją dla wszystkich miłośników sztuki gotyckiej.

ALKAZAR W SEGOWII

Poczujesz się tu jak w bajce: fosa ze zwodzonym mostem, wieża przypominająca dziób statku, arkadowe okna, luksusowe sale z dekoracją w stylu mudejar, muzeum broni i inne. Ten wybudowany u zbiegu dwóch rzek ufortyfikowany pałac służył za rezydencję monarchów kastylijskich.

KATEDRA MAJORKI

Gotycki klejnot zbudowany na murach starego miasta Palma de Mallorca. Można tu podziwiać jedną z najbardziej imponujących rozet na świecie, zwaną „okiem gotyku”. Katedra została poddana modernizacji przez Antoniego Gaudiego. Warto też obejrzeć spektakularny mural autorstwa lokalnego artysty Miquela Barceló.



GIRALDA

Warto wspiąć się po łagodnych pochylniach minaretu dawnego arabskiego meczetu, a obecnie dzwonnicy Katedry Najświętszej Marii Panny w Sewilli (Catedral de Santa María de la Sede), by podziwiać z wysokości niezapomniane widoki na miasto. Przez wieki była to najwyższa budowla w Hiszpanii i jedna z najwyższych w Europie.



ODWIEDŹ MIASTA ŚWIATOWEGO DZIEDZICTWA UNESCO

Hiszpania jest na trzecim miejscu pod względem liczby obiektów wpisanych na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Wśród nich jest piętnaście miast, które ze względu na wyjątkowe walory architektoniczne, artystyczne i kulturowe warto włączyć do programu zwiedzania.

Toledo, miejsce wielowiekowego współistnienia muzułmanów, żydów

i chrześcijan, oraz **Salamanka**, siedziba najstarszych uniwersytetów na świecie, zapraszają do odkrywania historii Hiszpanii, przemierzając ich ulice i poznając zabytki. W **Kordobie** możesz odwiedzić malownicze stare miasto, drugie co do wielkości w Europie, oraz Wielki Meczet, jeden z najważniejszych zabytków sztuki muzułmańskiej.

BAZYLIKA MATKI BOŻEJ NA KOLUMNIE

W tej barokowej świątyni w Saragossie, jednym z najważniejszych ośrodków kultu maryjnego na świecie, czekają na ciebie prawdziwe rarytasy, takie jak dwa freski Francisca de Goi. Na wyjątkową uwagę zasługuje też Święta Kaplica, z figurą Matki Bożej na Kolumnie (Virgen del Pilar).



RZYMSKI TEATR W MÉRIDZIE

Podczas Międzynarodowego Festiwalu Teatru Klasycznego w Méridzie będziesz mógł obejrzeć przedstawienie plenerowe w teatrze rzymskim liczącym ponad dwa tysiące lat. Stanowi on część kompleksu archeologicznego obejmującego także między innymi rzymski cyrk i amfiteatr.



ÁVILA



Rzymskie dziedzictwo czeka na ciebie w **Méridzie** i **Tarragonie**, gdzie będziesz przechadzać się pośród licznych zabytków archeologicznych, takich jak amfiteatry, cyrki i teatry. **Segowia** z kolei szczyci się prawdziwym cudem inżynierii – rzymskim akweduktem, jednym z najlepiej zachowanych w Europie.

Ávila ze swoim imponującym murem i **Cáceres** z brukowanymi uliczkami, średniowiecznymi fortecami oraz wieżami

sprawią, że poczujesz się, jakbyś odbył podróż w czasie do dawnej epoki.

W **Alcalá de Henares**, miejscu narodzin Cervantesa, znajduje się najstarszy w Europie teatr (*corral de comedias*), natomiast w **Santiago de Compostela** odkryjesz klejnoty architektury romańskiej, gotyckiej i barokowej. Stare miasto Santiago jest uważane za jedną z najpiękniejszych części miast na świecie.

► CUENCA

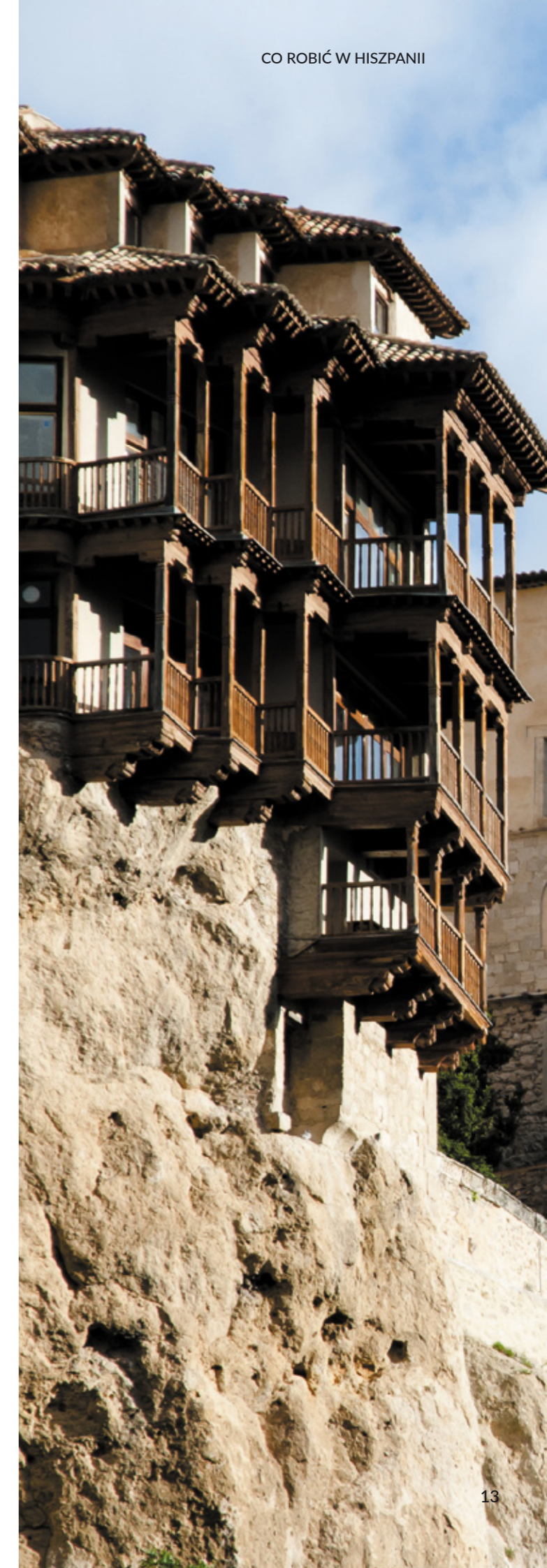
Inne miasta światowego dziedzictwa, które warto zobaczyć to **Úbeda** i **Baeza** z imponującymi renesansowymi pałacami i kościołami oraz **Cuenca** z Wiszącymi Domami (Casas Colgadas) w doskonałej integracji z naturą.

Również na wyspach znajdziesz atrakcje kulturalne. Ulice **San Cristóbal de la Laguna** na Teneryfie nawiązują do urbanistyki iberoamerykańskiej. A na Morzu Śródziemnym, na Ibizie, czeka na ciebie ufortyfikowane miasto Dalt Vila, wpisane na listę światowego dziedzictwa UNESCO ze względu na bogatą kulturę i bioróżnorodność.

POZNAJ HISZPAŃSKIE TRADYCJE PODCZAS LOKALNYCH ŚWIĄT

Kiedy przyjedziesz do Hiszpanii, będziesz się tu świetnie bawić. Masz do wyboru ponad 250 różnych świąt. Zaczynamy zimą orszakami **Trzech Króli** i obchodami **karnawału**. Wiosną zapraszamy na święto ognia **Las Fallas** w Walencji, uroczyste obchody **Wielkiego Tygodnia** (Semana Santa) oraz **Kwietniowy Jarmark** w Sewilli (Feria de Abril). Gdy nadchodzi lato, rozpoczynają się przygotowania do takich świąt jak **San Fermín** w Pampelunie czy **Tomatina** w Buñol koło Walencji. Na którą z tych festiwalów się piszesz?

Zachęcamy do udziału w uroczystościach **Wielkiego Tygodnia**, jednego z najbardziej podniosłych i magicznych świąt o wielowiekowej tradycji. Ulice większości hiszpańskich miast i miasteczek wypełniają się w tym czasie licznymi procesjami łączącymi wiarę, sztukę i historię.



Atmosfera religijnych uniesień, która panuje podczas Wielkiego Tygodnia, kontrastuje z beztroską atmosferą **karnawału**.

Na osobną wzmiankę zasługuje Wielki Tydzień w **Sewilli**. Kulminacyjnym momentem obchodów jest „Madrugá”, noc z czwartku na piątek, podczas której upamiętnia się Mękę Pańską, a tysiące wiernych towarzyszy niesionym w procesji religijnym scenom Drogi Krzyżowej. Spróbuj typowych dla tego święta słodyczy: tzw. **torrijas** (rodzaj słodkich tostów francuskich), przysmaku dla łasuchów.



WIELKI TYDZIEŃ W SEWILLI
Zdjęcie: Antonio Clero Reina/123rf.com



KARNAWAŁ NA TENERIFIE
Zdjęcie: Luciano De La Rosa/123rf.com

Z kolei podczas karnawału, święta poprzedzającego Wielkanoc, panuje beztroska, radość i swoboda ekspresji. Weź udział w pełnych fantazji paradach w rytm muzyki. Wyjątkowe są te w **Santa Cruz de Tenerife**, a nie mniej widowiskowe obchody zobaczymy w **Kadyksie** i **Águilas**.

Zdobądź się, by przyjechać na obchody święta **San Fermín** w **Pampelunie**. W atmosferze świetnej zabawy i korzystając z lipcowego upału, setki mężczyzn uciekają przed bykami ulicami historycznego centrum aż do areny walki byków. Przez ponad tydzień, w dzień i w nocy, będziesz doświadczać świątecznego ducha: czekają tańce, festiwale, koncerty plenerowe, wystawy folklorystyczne i inne.

SZLAKI TURYSTYCZNE W HISZPANII

Chcesz poznać historię, kulturę, przyrodę i kuchnię Hiszpanii w niecodzienny sposób? Jeśli tak, to szlaki kulturowe będą dobrym wyborem.

Jednym z najbardziej znanych jest **Droga św. Jakuba** (Camino de Santiago). Pieszo, konno, rowerem, a nawet żaglówką odkryjesz północ Hiszpanii w wyjątkowy sposób. Szlak, wpisany na listę światowego dziedzictwa UNESCO, każdego roku przyciąga miliony turystów. Podziwiaj bujną przyrodę, przeżyj wspaniałą osobistą przygodę i odkryj ukrytą historię drogi, odwiedzając dziesiątki zabytków o dużej wartości kulturowej.



Srebrna Droga (Vía de la Plata) pokrywa się z przebiegiem starożytnego rzymskiego szlaku łączącego Sewillę z Gijón. Podejmij wyzwanie i odważ się przebyć ją pieszo lub na rowerze. Jeśli wolisz motocykl lub samochód, wybierz szosę i odkryj urok tej trasy, przejeżdżając przez małe miasteczka, gdzie nadal zachowały się odcinki oryginalnej drogi. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę www.rutadelaplata.com.

W każdym regionie znajdziesz różne możliwości dokładniejszego poznania naszego kraju. Masz na wyciągnięcie ręki inne szlaki kulturowe jak **Szlak Cyda** (Camino del Cid), który biegnie śladami średniowiecznego rycerza kastylijskiego z centrum kraju na wschód. Jeśli natomiast



szukasz dobrej kuchni, to prawdziwe rozkosze podniebienia znajdziesz w Kraju Basków, zwanym inaczej Euskadi. Na szlaku gastronomicznym tego regionu, który winien stać się dla ciebie obowiązkowym celem podróży, królują przygotowywane na wiele sposobów ryby: morszczuk, dorada, bonito i dorsz.

Odkryj arabskie dziedzictwo południa na **Szlaku Białych Miasteczek** w pasmie górskim Sierra de Cádiz – trzymającej w napięciu trasie pełnej urwisk i zieleni.

TURYSTYKA MIEJSKA

Odwiedź najlepsze wystawy na świecie, zobacz pokaz flamenco, przenieś się w przeszłość wśród średniowiecznej zabudowy lub tańcz do białego rana. Życie w hiszpańskich miastach to ekscytująca przygoda. Oto niektóre z miejsc wartych odwiedzenia.

MADRYT

Stolica Hiszpanii posiada ogromne dziedzictwo kulturowe. Odwiedź tak zwany **Trójkąt Sztuki**, gdzie znajdują się muzea, pałace i piękne ogrody. To tutaj, przemierzając zielony bulwar zwany Paseo del Prado, natrafisz na jedne z najlepszych kolekcji na świecie eksponowanych w muzeach **Prado**, **Thyssen-Bornemisza** i **Królowej Zofii**. Zakończ wycieczkę, odwiedzając fontanny **Cibeles** i **Neptuna**, **Królewski Ogród Botaniczny** i **Obserwatorium Astronomiczne**.

BARCELONA

W tym śródziemnomorskim mieście, stolicy Katalonii, pozostałości rzymskie i średniowieczne dzielnice (takie jak słynna **Dzielnica Gotycka**) dzielą przestrzeń z nowoczesnymi i awangardowymi budynkami. Poznasz miasto otwarte na świat, scenę międzynarodowych wydarzeń i kreatora wyznaczającego nowe trendy, co przejawia się chociażby w wielu przestrzeniach poświęconych kulturze alternatywnej. Wystarczy spacer po **Rambas**, aby poczuć kosmopolitycznego ducha tego miasta, które przyciąga podróżnych ze wszystkich kultur.

◀ SETENIL DE LAS BODEGAS
KADYKS

▼ ŁĄCZNIK NA ULICY BISBE
DZIELNICA GOTYCKA W BARCELONIE





WALENCJA



BILBAO

WIEŻA TORRE DEL ORO
SEWILLA

SEWILLA

Położona nad brzegiem rzeki Gwadalkiwir i znana z pięknej **Giraldy** stolica Andaluzji zarazi cię radością emanującą z jej pełnych życia ulic i placów. Wpływ kultury arabskiej nadaje starymu miastu szczególne piękno. Sewilla to także jedno z najważniejszych miejsc w świecie flamenco. Aby poznać ten rodzaj artystycznej ekspresji, odwiedź dzielnicę Triana z licznymi tawernami i **tablaos** (miejsca poświęcone wyłącznie śpiewowi flamenco).

WALENCJA

Na wybrzeżu Morza Śródziemnego przespaceruj się po jednej z najbardziej rozległych starówek w Hiszpanii. Stolica regionu, słynąca z plaż i łagodnego klimatu, szczyci się jednym z największych kompleksów upowszechniania nauki i kultury w Europie, **Miastem Sztuki i Nauki** o niezwyklej awangardowej architekturze. W jego skład wchodzi sześć imponujących konstrukcji, w których prowadzona jest działalność związana z nauką, sztuką, przyrodą i technologią. Efektowny Hemisfèric w kształcie oka mieści kino z ogromnym wklęsłym ekranem, a Oceanogràfic zawiera największe akwarium w Europie.

BILBAO

Bilbao jest przykładem doskonałej integracji w przestrzeni publicznej najbardziej innowacyjnej architektury z dawną przemysłową przeszłością. Będziesz pod wrażeniem zaprojektowanego przez Kanadyjczyka Franka Gehry'ego **Muzeum Guggenheima**, niewątpliwie najwybitniejszego przykładu rewaloryzacji architektonicznej miasta i jego niepodważalnego symbolu. Poznasz tu arcydzieła sztuki nowoczesnej i współczesnej. Ponadto muzeum oferuje różne ciekawe zajęcia artystyczne, dzięki którym wizyta w nim może mieć twórczy charakter.

PLAC PLAZA REAL
BARCELONA

ŻYCIE NOCNE

Ciepły klimat i rozrywkowy charakter Hiszpanów sprzyjają intensywnemu życiu nocnemu miast. Restauracje, bary, sale koncertowe, dyskoteki, **after hours** i inne. Wiele czynników zachęca, by przedłużyć nocną rozrywkę do białego rana. Prym wiodą tutaj duże miasta, takie jak Barcelona, Madryt, Bilbao, Walencja czy Grenada, ale dobrą sławą pod tym względem cieszą się także takie kierunki jak Ibiza czy Costa del Sol.

KUCHNIA

Hiszpańska sztuka kulinarna jest punktem odniesienia na całym świecie. W naszych restauracjach i barach można spróbować zarówno potraw według tradycyjnych przepisów, takich jak **paella**, jak i wykwintnych dań **haute cuisine**. Ekologiczna kuchnia, oparta na modelu zrównoważonej produkcji, z każdym dniem zyskuje na popularności w konsumpcji domowej oraz restauracyjnej.

Udaj się do **miejskich hal targowych**, by w tym oryginalnym otoczeniu posmakować wysokiej jakości hiszpańskich specjałów. Przestrzenie te, z których wiele ma historię sięgającą dziesięcioleci, zostały na nowo odkryte, jako miejsca wyjątkowych doznań kulinarnych. Odwiedź hale **Mercado de San Miguel** w Madrycie, **La Boquería** w Barcelonie lub **Mercado Central** w Walencji, by napić się wina, skosztować **pinchos** lub wykwintnych **tapas**, posłuchać muzyki na żywo i pobyć wśród mieszkańców miasta. Uczta dla oczu i podniebienia!

KUCHNIA TRADYCYJNA

Oprócz słynnej paelli i tortilli (omlet ziemniaczany), każdy region Hiszpanii oferuje wiele tradycyjnych potraw, którym nie można się oprzeć. Od pożywnych gulaszów, takich jak **cocido madrileño** czy **asturyjska fabada**, idealna w najchłodniejsze dni, po sezonowe warzywa lub wykwintne desery i słodycze z każdego regionu (naleśniki **filloas** z Galicji, **crema catalana** czy **ensaimada** z Majorki i inne). Spróbuj ryb z naszych mórz i rzek, przygotowywanych na wiele sposobów, podobnie jak wysoko cenionych w naszej kuchni owoców morza. Delektuj się pyszną szynką iberyjską, która jest jednym z największych skarbów naszej spiżarni.

KUCHNIA AWANGARDOWA

Zaskoczeniem będą dla ciebie wykwintne propozycje takich szefów kuchni jak **Carme Ruscalleda**, **Juan Mari Arzak**, **Ferrán Adrià**, **María Marte**, **David Muñoz**, **Fina Puigdevall**, **Joan Roca** i inni. To liderzy na polu gastronomii, którzy zmienili kuchnię hiszpańską w rodzaj sztuki. Inspirując się tradycyjnymi recepturami i przy pomocy nowatorskich technik (takich jak dekonstrukcja czy zastosowanie ciekłego azotu), tworzą wyjątkowe dania, które z pewnością podbiją twoje zmysły. Ich propozycje kulinarne zyskały międzynarodowe uznanie, czego dowodem jest przyznanych hiszpańskim restauracjom w sumie aż **250 gwiazdek Michelin**.



DIETA ŚRÓDZIEMNOMORSKA

Nasza dieta jest urozmaicona, smaczna i **zdrowa**. Ale poza tymi zaletami, to także styl życia promujący tradycyjne sposoby przygotowywania potraw, wspólne biesiadowanie, szacunek dla środowiska i różnorodności biologicznej oraz kultywowanie rodzimych technik w rolnictwie i rybołówstwie. Zwróć uwagę na różnorodność gatunków **oliwy z oliwek z pierwszego tłoczenia**, jednego z kluczowych składników kuchni hiszpańskiej.

TURYSTYKA WINIARSKA

Aby odkryć ekscytujący świat wina, wyrusz na szlak poświęcony temu eliksirowi. Odwiedź kilkusetletnie lub awangardowe winiarnie, wybierz nocleg wśród winnic i poznaj tajniki najlepszego doboru win do potraw od doświadczonych sommelierów.

Tego typu wyjazdy są idealne dla miłośników turystyki gastronomicznej.

W **La Rioja**, krainie o jednej z najbardziej znanych apelacji winiarskich, warto odwiedzić bodegę Marques de Riscal wraz z luksusowym hotelem w awangardowym budynku zaprojektowanym przez kanadyjskiego architekta Franka Gehry'ego.

Na południu, szczególnie w prowincji Kadyks, znajduje się miejsce narodzin produkcji różnych odmian sherry, czyli wina jerez. Poznaj proces wytwarzania tego cennego eliksiru w winiarniach Tío Pepe w **Jerez de la Frontera** i odkryj tutejszy ścisły związek między winem, końmi czystej rasy hiszpańskiej i bykiem bojowym w okolicznych bodegach i gospodarstwach rolnych, które łączą te trzy obszary aktywności.

ZAKUPY

Jeśli twoją pasją są zakupy, Hiszpania będzie najlepszym wyborem. Czekają tutaj na ciebie zarówno słynne marki modowe, outlety i sklepy projektantów oraz tradycyjne targowiska i antykwariaty. To świetny sposób na poznanie różnych miast.

W **Madrycie** daj się uwieść luksusowi **Milla de Oro** w dzielnicy Salamanca. W strefie tej znajdują się sklepy najbardziej prestiżowych marek w świecie mody, w tym także najbardziej znane marki hiszpańskie. Jeśli szukasz czegoś bardziej alternatywnego, **ulica Fuencarral** skupia przeróżne sklepy. A w niedzielę udaj się na **Rastro**. To ogromny bazar na świeżym powietrzu w centrum miasta, gdzie jest dosłownie wszystko, co tylko można sobie wyobrazić.

Najbardziej ekskluzywne butikie w **Barcelonie** znajdują się w dzielnicy **Eixample**, niedaleko Paseig de Gracia i **Avinguda Diagonal**. Na alternatywne zakupy masz do wyboru sklepy w **Born** oraz **Dzielnicy Gotyckiej**. A jeśli chcesz poznać najlepsze targowiska, odwiedź **Las Ramblas** lub plac **Les Glories Catalanes** – to miejsca, gdzie nawet samo spacerowanie sprawia przyjemność.





muzeach znajdziesz propozycje zakupu ogromnego wyboru miłych pamiątek z podróży w dobrej jakości. Galerie sztuki, takie jak **Muzeum Prado** i **Muzeum Thyssen** w Madrycie czy też **Muzeum Guggenheima w Bilbao**, mają w ofercie wszelkiego rodzaju spersonalizowane artykuły.

Zalety kupowania w Hiszpanii wykraczają poza różnorodność produktów. Jeśli mieszkasz poza Unią Europejską, możesz skorzystać z Tax Free i ubiegać się o **zwrot podatku VAT**. Aby to zrobić, należy okazać paszport i poprosić o fakturę Tax Free w sklepie. Następnie trzeba przedstawić swoje zakupy i podstemplować faktury w urzędzie celnym (czas od daty zakupu do daty stempla nie powinien przekroczyć trzech miesięcy) i udać się do punktu zwrotów podatku VAT, które znajdują się na **głównych lotniskach i na hiszpańskich granicach**. Istnieje możliwość zwrotu bezpośrednio na kartę kredytową lub przelewem bankowym, ewentualnie za pośrednictwem czeku międzynarodowego.



Odwiedź **Marbellę** w prowincji **Malaga** i zanurz się w ekskluzywny i luksusowy świat zakupów. Zapamiętaj nazwy takich miejsc jak **Avenida Ricardo Soriano**, **Avenida Ramón y Cajal** oraz **Boulevard Príncipe Alfonso Hohenlohe**. Robiąc zakupy w sklepach najbardziej prestiżowych marek modowych, jubilerskich i projektantów mody, poczujesz się tam jak prawdziwa gwiazda.

Jeśli chciałbyś zakupić jakąś wyjątkową pamiątkę, to najlepiej wybierz coś z **lokalnego rękodzielnictwa**. Sklep **Art Escudellers** w Barcelonie oferuje oryginalne wyroby rzemiosła wysokiej jakości. Sklep **La Antigua Casa Talavera** w Madrycie to najlepsze miejsce, by kupić prawdziwe cacka ceramiczne. Jeśli szukasz czegoś bardziej oryginalnego, w **Toledo** możesz nabyć autentyczny średniowieczny miecz. W sklepach z pamiątkami w wielkich



PRZYRODA

Odkryj majestatyczne wodospady **Ordesa** i **Monte Perdido**, ostoje dzikich zwierząt jak **Monfragüe**, wąwozy o pionowych ścianach jak **Arribes del Duero**, ekosystemy morskie na **Wyspach Cíes** i inne. W Hiszpanii znajdziesz wiele obszarów i stref chronionych, które urzekną cię różnorodnością i imponującym bogactwem ekologicznym. Chyba nie zrezygnujesz z poznania ich osobiście?

Ponad jedna czwarta terytorium Hiszpanii objęta jest ochroną przyrody. Zapraszamy na wycieczkę po naszych ekologicznych skarbach, które cię zachwycą swoim pięknem i zróżnicowaniem.

PARK PRZYRODY MONFRAGÜE
CÁCERES

OBSZARY CHRONIONE

Różnorodność i urok krajobrazów zapierają dech w piersiach. Hiszpania ma **piętnaście parków narodowych** znajdujących się na Półwyspie Iberyjskim, Wyspach Kanaryjskich i Balearach, a każdy z nich jest wyjątkowy.

Lubisz wysokie góry? Poznaj **Picos de Europa**. Będziesz cieszyć oczy jego polodowcowymi jeziorami, wysokimi turniami i gęstymi lasami, naturalną ostoją saren, wilków i niedźwiedzi. Ten park to wyjątkowe miejsce, porównywalne jedynie z **Parkiem Narodowym Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** i jego spektakularnymi wodospadami i górami.



► LAS IRATI
NAWARRA



PARK NARODOWY DOÑANA
HUELVA

Odkryj urok wysp pełnych kontrastów. Zwiedzając pola lawowe w **Parku Narodowym Timanfaya** na Lanzarote, będziesz podziwiać jeden z najbardziej zachwycających krajobrazów wulkanicznych na świecie. W lasach **Garajonay**, na La Gomerze, zanurzysz się w gęszcz fascynującej wiecznej zieleni często

spowitej gęstą mgłą. **Archipelag Cabrera** na Balearach i **Wyspy Atlantyckie** w Galicji to idealne miejsce dla miłośników nurkowania. Będziesz mógł poznać bardziej szczegółowo wszystkie parki istniejące w Hiszpanii, odwiedzając strony internetowe www.spain.info i www.parquesnacionales.ign.es.



▲ TIMANFAYA
LANZAROTE

Hiszpania to kraj z największą na świecie liczbą obszarów, które, dzięki bogactwu naturalnemu, uznane zostały przez UNESCO za **rezerwaty biosfery**. W ich krajobrazach można w pełni poczuć piękno i magię natury.

Podróżując od strefy śródziemnomorskiej po wybrzeże kantabryjskie, poprzez zróżnicowane obszary transgraniczne czy też odwiedzając wyspy, odkryjesz nieprawdopodobną różnorodność naszych rezerwatów biosfery. Podziwiasz pasmo górskie **Sierra de Grazalema** w prowincji Kadyksu, na południowym wybrzeżu. Będziesz pod wrażeniem imponującego masywu Katalonii **Montseny**, oczarują cię

laguny i mokradła **La Mancha Húmeda**, między Toledo i Albacete. Czeka na ciebie prawie 50 wyjątkowych miejsc.

OBSERWACJA PTAKÓW

Obserwowanie ptaków to jedno z najprzyjemniejszych doświadczeń, jakie przyroda ma do zaoferowania. Na obszarach takich jak **Pireneje** czy pasma górskie **Estremadury**, **Nawarry** i **Kastylii y León** możesz cieszyć oczy ornitologiczną różnorodnością. We wspomnianych wcześniej parkach narodowych znajdziesz najlepsze miejsca sprzyjające obserwacji życia ptaków.



SIERRA NEVADA
GRENADA

Weź lornetkę i podziwiasz piękno parków narodowych: **Tablas de Daimiel** w prowincji Ciudad Real i **Cabañeros** w kordylierce Montes de Toledo. Te dwa unikalne ekosystemy są idealne do obserwacji różnych gatunków ptaków i dużych ssaków. Andaluzja skrywa również ważne sekrety przyrody, takie jak **Sierra Nevada** w prowincji Granady, gdzie można jeździć na nartach i podziwiać widoki na morze, a między Huelwą, Sewillą i Kadyksem, jest **Park Narodowy Doñana**, ważne siedlisko ornitologiczne.

OBSERWACJA GWIAZD

Przyjedź, by oglądać na nocnym niebie gwiazdy, konstelacje i planety. Oferta jest szeroka: obszary chronione, obiekty agroturystyczne lub niewielkie hotele specjalizujące się w turystyce astronomicznej. W Hiszpanii wiele miejsc zostało uhonorowanych certyfikatem **Starlight**, który gwarantuje optymalne warunki do obserwacji rozgwieżdżonego nocnego nieba. Oto pewne sugestie.

Na Wyspach Kanaryjskich, na wyspie La Palma, znajduje się jedna z najlepszych enklaw na świecie, aby oglądać gwiazdy, **Obserwatorium Roque de Los Muchachos**. A może wolałbyś podziwiać gwiazdy z wulkanu? W **Parku Narodowym Teide** na Teneryfie możesz zrealizować ten plan.

W głębi części kontynentalnej Hiszpanii również znajdziemy świetne miejsca dla łowców gwiazd. W **Parku Narodowym Monfragüe** w Estremadurze można zachwycić się niebem z **Obserwatorium Astronomicznego Torrejón el Rubio** i punktu widokowego na **Zamku Monfragüe**.

W górach **Sierra Morena** przecinających znaczną część północno-zachodniej Andaluzji, znajdziesz obszar z wieloma punktami widokowymi i miejscami noclegowymi dla amatorów astrofizyki. Oferta obejmuje obserwację w towarzystwie wyspecjalizowanych przewodników, sprzęt do obserwacji i transport.

PLAŻE

Poznaj jedne z najwspanialszych linii brzegowych w Europie. Hiszpania jest krajem z największą liczbą **Błękitnych Flag**, które przyznawane są plażom, gdy spełniają wysokie standardy co do czystości, infrastruktury i bezpieczeństwa. Ze słońca i morza możesz więc korzystać w najlepszych możliwych warunkach. Coraz więcej plaż hiszpańskich zostaje też wyróżnionych znakiem jakościowym Q, świadczącym o dużej czystości wody i piasku.



WYBRZEŻE ŚRÓDZIEMNOMORSKIE

Zanurz się w krystalicznie czystych wodach Morza Śródziemnego o przyjemnej temperaturze. Możesz wybrać plażę pełną życia lub spokojną. **Costa Brava** zaskoczy cię turkusowymi wodami, zatoczkami ukrytymi wśród bujnej roślinności, wioskami rybackimi i widokiem Pirenejów w tle. Na **Costa Daurada** będziesz cieszyć się małymi zatoczkami i długimi plażami przeplatającymi się z rzymskimi pozostałościami.

Wybrzeże **Costa Cálida** to nieprzerwane lato przez okrągły rok. **Costa Blanca** gwarantuje ci kilometry wybrzeża otoczonego palmami i drzewami owocowymi. **Costa del Sol** zapewnia ponad 300 dni dobrej pogody w roku. Na **Costa del Azahar** i **Wybrzeżu Walencji** zażyjesz kąpieli w ciepłych wodach i odkryjesz oazy spokoju. Na **Costa Tropical**, która swoją nazwę zawdzięcza klimatowi sprzyjającemu uprawie owoców tropikalnych, możesz cieszyć się dziesiątkami ukrytych plaż i zatoczek.

PLAŻA BOLONIA
KADYKS

BALEARY

Odkryj prawdziwy raj na ziemi, czyli **Majorkę, Minorkę, Ibizę i Formenterę**, wyspy tworzące półksiężyc w sercu Morza Śródziemnego. Lasy sosnowe dochodzące do brzegu morza, kamieniste zatoczki z krystalicznie czystą wodą, plaże o białym piasku i turkusowe morze pozostaną na zawsze w twojej pamięci.

WYBRZEŻE ATLANTYCKIE

Zachodnia części półwyspu jest pełna kontrastów. Na północy, w Galicji, surowe wybrzeże **Costa da Morte** roztoczy przed tobą całą potęgę i bezmiar oceanu. Odkryj tradycję rybacką w **Rías Altas e Baixas** – stuletnie latarnie morskie, zapach owoców morza i legendy o celtyckiej nucie. Na południu, na **Costa de la Luz** urzekną cię święta ludowe, procesje, obszary chronione przyrody i Andaluzja otwarta na ocean.

WYBRZEŻE KANTABRYJSKIE

Odwiedź pełne uroku wioski rybackie, ciesz się przyrodą w jej najczystszej postaci, sąsiadującą z piaskiem wybrzeża i podziwiaj klify, których widok zapiera dech w piersiach. To synteza **Galicji**. Odkryjesz tu przepiękne riasy Ribadeo, Foz i Viveiro, gdzie rzeki spotykają się z Morzem Kantabryjskim. W Ribadeo koniecznie odwiedź spektakularną Plażę Katedr (Playa de las Catedrales) uważaną za jedną z najwspanialszych na świecie.

▼ PLAŻA KATEDR
RIBADEO, LUGO

Takie krajobrazy ciągną się aż do wybrzeża **Costa Verde** regionu Asturii. Dalej na zachód zaczyna się urwiste **Wybrzeże Kantabryjskie** z 90 plażami, z których wiele jest ukrytych i bezludnych, ale idealnych, by zażyć morskiej kąpieli. Podróż kończy się na wybrzeżu **Costa Vasca**, gdzie znajdziesz szerokie, piaszczyste plaże – raj dla surferów oraz urocze plaże miejskie, takie jak **La Concha** w San Sebastian.

WYSPY KANARYJSKIE

Ten pełen kontrastów archipelag na Atlantyku z pewnością podbije twoje serce. Korzystaj z plaż pochodzenia wulkanicznego, rozległych obszarów wydmowych, bujnych lasów, ciesz się księżycowymi krajobrazami, naturalnymi basenami i bajkowym podwodnym światem. Łagodne temperatury panujące przez cały rok i bogata różnorodność biologiczna sprawiają, że wyspy te są **idealnym miejscem na relaks**, obcowanie z przyrodą i uprawianie wielu sportów wodnych.



WSPANIAŁE ZACHODY SŁOŃCA

Hiszpańskie plaże to idealne miejsca, by podziwiać magiczne zachody słońca. Te kończące dzień hipnotyzujące spektakle najlepiej oglądać z wybrzeża Huelvy lub z którejś zatoki na Ibizie, gdy słońce skrywa się za majestatyczną skałą Es Vedrá. Niezapomniane zachody zobaczyć można też w Galicji, ze skąpanymi w złocistym świetle **wyspami Cíes** w tle, z morzem jak lustro w **Albuferze** w regionie Walencji lub w sekretnym zakątku plaży **Playa de la Caleta** w Kadyksie. Zostaniesz pod urokiem czerni wulkanicznego gagatu na **Lanzarote** na Wyspach Kanaryjskich lub w Cabo de Gata w prowincji Almería będziesz mógł wyobrazić sobie, jakie było wybrzeże Morza Śródziemnego przed przybyciem ludzi.

SPORT I TURYSTYKA AKTYWNA

Ponad 8000 kilometrów linii brzegowej, dwa morza i jeden ocean, kilka pasm górskich, miejsca do uprawiania turystyki pieszej, narciarstwa, żeglarstwa czy golfa oraz sprzyjający klimat. Niezależnie od twoich zainteresowań, tutaj możesz uprawiać każdy rodzaj sportu lub oddawać się ulubionemu hobby.

TREKKING

Zabierz ze sobą plecak i wygodne buty – w Hiszpanii czekają na ciebie **tysiące kilometrów wyznaczonych szlaków**. Nasz klimat zachęca do wędrówek i spędzania czasu na świeżym powietrzu. Piękne widoki masz gwarantowane. Zobaczysz duże jeziora, wulkany, wąwozy, dziką przyrodę i inne atrakcje. Trasy są **odpowiednio sklasyfikowane i oznaczone** różnymi kolorami w zależności od ich długości. Długodystansowe (GR) – na czerwono, krótkie trasy (PR) – na żółto i wreszcie szlaki lokalne (SL) o długości poniżej dziesięciu kilometrów i polecane do pokonania z dziećmi lub osobom o gorszej kondycji fizycznej – oznaczone na zielono.

JAZDA ROWEREM

Weź głęboki oddech i przygotuj się na odkrywanie Hiszpanii na rowerze: od **Drogi św. Jakuba** (Camino de Santiago) po **Zielone Szlaki** (Vías Verdes) - dawne drogi kolejowe zaadaptowane na trasy dla rowerów, poprzez szlaki na wyspach i trasy przecinające parki przyrody. Główne hiszpańskie miasta również oferują ścieżki rowerowe, które pozwolą poznać miejskie uroki w niecodzienny sposób i dodatkowo cieszyć się ich terenami zieleni.



▲ ZAHARA DE LOS ATUNES
KADYKS



Ślizgaj się na desce lub z pomocą żagla po falach, o różnych stopniach i kątach załamania, na najlepszych akwenach morskich na świecie.

SURFING

Ciepły klimat, zróżnicowanie wiatrów i prądów morskich oraz bogata oferta szkół, firm i obiektów noclegowych dla zwolenników tego sportu sprawiają, że Hiszpania jest atrakcyjnym kierunkiem dla surferów. Do wyboru jest: plaża Los Locos, Mundaka, Yerbabuena, El Quemao i wiele innych. Jeśli wolisz bodyboarding, kneeboarding, skimboarding, stand up paddle lub longboarding, także znajdziesz tu wszystko co potrzebne, by uprawiać tego typu odmianę surfu.

KITESURFING

Uwielbiasz piruety i prowadzenie żagla tak, by okiełznać wiatr i morskie fale? W niektórych rejonach Hiszpanii odpowiedni wiatr i przyjemne temperatury są gwarantowane praktycznie przez cały rok. Zainteresowanie kitesurfingiem w naszym kraju rośnie dzięki sukcesom Giseli Pulido, która już ponad dziesięciokrotnie została mistrzynią świata w tym sporcie, a Tarifa jest jedną ze światowych stolic kitesurfingu. Najlepsze miejsca kitesurfingowe to andaluzyjskie wybrzeże Atlantyku, kanaryjska wyspa Fuerteventura i wybrzeże Morza Śródziemnego.

NURKOWANIE I SNORKELING

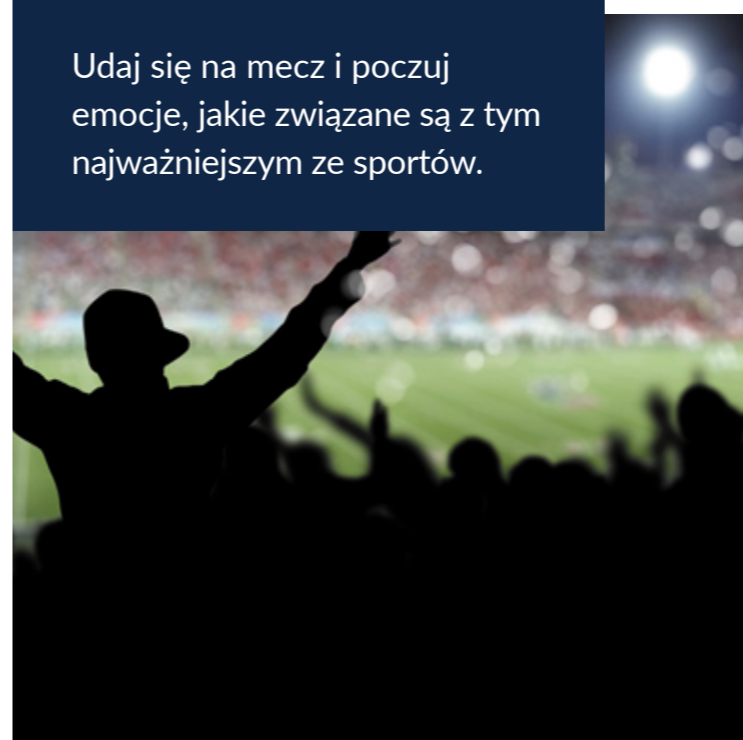
Zanurz się w wodach Morza Śródziemnego, Zatoki Biskajskiej oraz Atlantyku i odkryj wyjątkową różnorodność biologiczną. Hiszpania posiada 20 rezerwatów morskich, a także zaplecze umożliwiające łączenie nurkowania z poznaniem otaczającego naturalnego środowiska. Odkryj skarby i zatopione statki w wodach **La Palmy**, gęste łąki wodorostów w **Cabo de Gata** i bujne życie morskie Balearów. Poznaj **rezerwat morski Cabo de Palos e Islas Hormigas**, chroniony podwodny obszar w Murcji, czy też wulkaniczne dno morskie wyspy **El Hierro**. Będziesz zaskoczony niesamowitą różnorodnością gatunków zamieszkujących nasze morza. Wszystko to sprawi, że podwodne wrażenia będą niezapomniane.

ŻEGARSTWO

Niezależnie od tego, czy jesteś doświadczonym żeglarzem, czy też pierwszy raz płyniesz pod żaglami, warunki, jakie oferuje Hiszpania do uprawiania tego sportu, są nie do pobicia. Organizowane są tu ważne wydarzenia wodniackie i regaty takie jak **Trofeo Ciutat de Palma**, **Kanaryjski Tydzień Żeglarski** czy **Międzynarodowy Salon Sportów Wodnych w Barcelonie**. Hiszpania ma ponad 30 ośrodków wodnych i jest jednym z ulubionych miejsc miłośników rekreacyjnego żeglarstwa.



Udaj się na mecz i pocuj emocje, jakie związane są z tym najważniejszym ze sportów.



GOLF

Hiszpania jest jednym z najpopularniejszych kierunków dla pasjonatów golfa w Europie. Weź kije, by popracować nad swoim swingiem, udaj się na któreś z ponad 500 pól golfowych z trasami na każdy gust: na wybrzeżu, w górach lub w dużych miastach. Dobra komunikacja, **sprzyjający klimat**, szeroka oferta **noclegów o wysokim standardzie** i wspaniałe krajobrazy pozwolą na dopełnienie aktywności sportowej atrakcjami turystycznymi.

NARCIARSTWO

Jeśli jeszcze nie odważyłeś się spróbować swoich sił na nartach, nasze stoki są idealne na rozpoczęcie przygody z tym sportem. Możesz to zrobić w jednym z naszych **34 ośrodków narciarskich**, od **Pirenejów** po **Sierra Nevada**. Istniejąca tam **najwyższej klasy infrastruktura** jest stale ulepszana i rozbudowywana (nowe stoki, strefy snowboardowe, strefy rekreacyjne do jazdy sankami, strefy freestyle'owe) – możesz liczyć na nowoczesność oraz najwyższej jakości śnieg i dużo zimowego słońca.

PIŁKA NOŻNA

Najlepsza liga na świecie, jedne z najważniejszych klubów i najstawniejsi na świecie piłkarze – Hiszpania wygrywała mistrzostwa świata, mistrzostwa Europy oraz igrzyska olimpijskie. Można powiedzieć, że zdobyła Olimp w piłce nożnej. Odwiedź stadion **Santiago Bernabéu** w Madrycie lub **Camp Nou** w Barcelonie. To w połowie muzea, a w połowie świątynie piłkarskie. Zrobią na tobie ogromne wrażenie.

FESTIWALE

Niewiele krajów może pochwalić się tak dużą liczbą i tak wysokim poziomem festiwali muzycznych, filmowych i teatralnych, wśród których znajdują się te najbardziej prestiżowe na świecie.

Możesz poddać się ich atmosferze w dowolnym hiszpańskim regionie.

MUZYKA

Hiszpania jest idealnym miejscem dla miłośników muzyki. Poddaj się rytmom pop-rocka podczas międzynarodowego festiwalu **Primavera Sound** w Barcelonie, festiwalu **FIB** w Benicàssim czy **Mad Cool Festival** w Madrycie. Wydarzenia te każdego lata cieszą się coraz większą popularnością.

Także podczas festiwalu **Bilbao BBK Live** możesz posłuchać najlepszej muzyki nowoczesnej i alternatywnej.

Na fanów muzyki elektronicznej czeka wielkie letnie wydarzenie, festiwal **Sónar** w Barcelonie, w którym uczestniczą wykonawcy najbardziej awangardowej i eksperymentalnej muzyki oraz sztuk multimedialnych. Podczas **Álamos Beach Festival** będziesz cieszyć się muzyką tuż przy plaży na Costa del Sol, natomiast na festiwalu **Dreambeach** w Almerii, możesz tańczyć przy muzyce prezentowanej przez najlepszych DJ-ów na świecie.

Z pewnością w Hiszpanii znajdziesz dla siebie odpowiedni do twoich upodobań festiwal. Do wyboru jest m.in. festiwal reggae **Rototom Sunsplash** czy Festiwal Muzyki Celtyckiej w Ortigueira, będący ważnym wydarzeniem muzyki folkowej, albo festiwale jazzowe w **Vitorii** i **San Sebastian** z udziałem najważniejszych światowych przedstawicieli tego gatunku.

TEATR

Hiszpania to teatralna mekka. Obejrzyj spektakle w wyjątkowych miejscach: w rzymskim amfiteatrze, w dawnym teatrze publicznym (**corral de comedias**) lub w średniowiecznym klasztorze.

Na **Festiwalu Teatru Klasycznego w Méridzie** będziesz cieszyć się niezwykłą scenerią rzymskiego teatru z I wieku p.n.e. To imponująca scena, idealna do przedstawiania tekstów o korzeniach grecko-rzymskich, ale otwarta na sztukę sceniczną w ogóle, w tym muzykę i kino.

Poznaj też zbudowany cztery wieki temu Corral de Comedias w Almagro w Kastylii La Manchy dzięki **Międzynarodowemu Festiwalowi Teatralnemu**, który odbywa się tu każdego roku w lipcu. Wybierz się na sztuki takich autorów jak William Shakespeare czy Lope de Vega oraz weź udział w kursach i warsztatach dla miłośników teatru podczas konkursu **Olmedo Clásico** w Valladolid.

Z kolei **Grec Festival** w Barcelonie zaprasza, poza klasyką teatralną, także na spektakle i pokazy takich gatunków scenicznych jak taniec, cyrk i muzyka. A wszystko to można podziwiać z perspektywy wzgórza Montjuïc.

KINO

Zobacz z bliska gwiazdy kina i filmowców, weź udział w światowych premierach lub odkrywaj niezależne produkcje na prestiżowych festiwalach odbywających się w Hiszpanii, jak kraj długi i szeroki.

Wybierz się na **Festiwal w San Sebastian**, jeden z najbardziej prestiżowych na świecie i najstarszy w Hiszpanii, i oddaj się w pełni sztuce kinematograficznej. Pozowanie do zdjęć aktorów i reżyserów vis à vis zatoki to już klasyka.

Uczta dla kinomanów będzie udział w Tygodniu Kina **SEMINCI** w Valladolid, który co roku prezentuje jedno z najlepszych zagranicznych filmów autorskich. **Międzynarodowy Festiwal Filmowy w Gijón** i **Europejski Festiwal Filmowy w Sewilli** stanowią doskonałą okazję do poznania tych dwóch pięknych miast, nie tylko pod kątem kina, ale i ich miejskich atrakcji.

Jeśli lubisz kino z dreszczykiem, przygotuj się na silne emocje, jakie co roku przynosi **Międzynarodowy Festiwal Filmowy w Sitges**, jeden z najważniejszych w gatunku horrorów na świecie. Nie możesz przegapić Sitges Zombie Walk, marszu żywych trupów przez centrum tej nadmorskiej miejscowości w prowincji Barcelony.



FESTIWAL TEATRU KLASYCZNEGO W MÉRIDZIE
Zdjęcie: Juan Aunin/123rf.com

INFORMACJA PRAKTYCZNA

WYMAGANIA NA WJAZD DO HISZPANII

OBYWATELE UNII EUROPEJSKIEJ

Podczas podróży do Hiszpanii wymagany dokument zależy od kraju pochodzenia. Jeśli jesteś obywatelem jednego z krajów Unii Europejskiej albo Szwajcarii, Islandii, Norwegii czy Liechtensteinu, potrzebujesz ważnego paszportu lub dokumentu tożsamości.

OBYWATELE POZOSTAŁYCH KRAJÓW

Obywatele pozostałych krajów, z którymi nie zostały zawarte odrębne umowy o ruchu bezwizowym, potrzebują **paszportu i ważnej wizy**. Pomocne będą również **karta pobytu** lub **wiza długoterminowa** wydana w innym kraju UE lub w Szwajcarii, Norwegii, Islandii lub Liechtensteinie. Pobyt w Hiszpanii może trwać maksymalnie 90 dni.

Warto skontaktować się z konsulem lub ambasadą Hiszpanii w swoim kraju w celu potwierdzenia przed rozpoczęciem podróży obowiązujących zasad. Możesz również sprawdzić, od obywateli których krajów wymagane są wize, na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych i Współpracy www.exteriores.gob.es

DOKUMENTACJA DODATKOWA

Zawsze miej pod ręką **dokumenty uzasadniające podróż**, takie jak bilety lotnicze czy rezerwacje hotelowe oraz możliwość wykazania, że masz **środki finansowe** na pobyt w Hiszpanii. Wskazane jest posiadanie ubezpieczenia podróżnego na każdą ewentualność.

ŚRODKI TRANSPORTU

PORTY LOTNICZE

Większość hiszpańskich lotnisk ma połączenia z najważniejszymi miastami na świecie. Największą ich liczbę oferują takie międzynarodowe porty lotnicze jak **Adolfo Suárez Madryt-Barajas**, **El Prat (Barcelona)**, **lotnisko Palma de Mallorca**, **lotnisko w Maladze**, **lotnisko Gran Canaria**, **lotnisko Alicante** i **lotnisko Teneryfa Płd.** Na archipelagu Kanarów siedem wysp posiada własne lotniska, w wypadku Balearów są to Majorka, Ibiza i Minorka.

POCIĄG

Krajowa Sieć Kolei Hiszpańskiej (RENFE) łączy główne miasta i regiony kraju. Bez wątplenia dumą kraju są **pociągi dużych prędkości AVE**, które docierają do 25 miejscowości turystycznych, z głównym węzłem w Madrycie. Dla przykładu: podróż z Madrytu do Walencji trwa zaledwie 95 minut, a z Madrytu do Barcelony dojedziemy w dwie i pół godziny. Turystom polecamy kartę **Renfe Spain Pass**, ważną na wszystkie pociągi AVE kursujące na długich i średnich dystansach. Sieć AVE oferuje również połączenia **Renfe-SNCF** z Madrytu i Barcelony do głównych miast we Francji.





POCIĄGI TURYSTYCZNE

Zapomnij o codziennym pośpiechu i ciesz się krajobrazem oraz dobrą kuchnią na pokładzie wyjątkowych pociągów. **Kolej Transkantabryjska** zachwyci cię luksusem, gdyż pociągi wyposażone są w przestronne apartamenty z prywatną łazienką, hydrosauną, turbomasażem, łaźnią parową i innymi udogodnieniami. Na pokładzie tej kolejowej perełki poznasz Zieloną Hiszpanię. Zatrzymasz się w wyjątkowych miejscach, by zobaczyć m.in. miasto León i jego katedrę, rzeźbę Peine de los Vientos w San Sebastian, Muzeum Guggenheima w Bilbao, nadmorskie miasto Santander, jaskinię Altamira w Santillana del Mar, Park Narodowy Picos de Europa w Asturii czy katedrę w Santiago de Compostela.

Inną możliwością jest podróż **pociągiem Al-Andalus**, prawdziwym pałacem na szynach w stylu *belle époque*, którego trasy pozwolą ci odwiedzić różne rejony Hiszpanii. Luksusowe pokoje, przestronne wagony wypoczynkowe z lat 20. XX wieku i bogata oferta gastronomiczna sprawią, że na pokładzie tego pociągu spędzisz niezapomniane chwile. Masz do wyboru trasy andaluzyjską lub estremadurską.

STATKI WYCIEZKOWE

Hiszpania jest bramą do Morza Śródziemnego i jednym z krajów w Europie o największym ruchu wycieczkowców. Oprócz ofert z postojami w różnych interesujących miejscach, powszechne są również programy rejsów połączonych z pobytem na lądzie. **Barcelona i Majorka** to dwa najczęściej wybierane miejsca przez uczestników rejsu, by zatrzymać się w nich kilka dni przed wejściem na statek lub po zakończonej wycieczce. Inne miejsca w Hiszpanii często odwiedzane przez wycieczkowce to: **Ibiza, Minorka, Santander, Gijón, Walencja**. Istnieje także rozbudowana sieć połączeń promowych, które regularnie kursują między półwyspem a wyspami czy między poszczególnymi wyspami (*ferrys interinsulares*) lub między Hiszpanią a niektórymi z najważniejszych nadmorskich miast Europy.

WYPOŻYCZALNIE SAMOCHODÓW

Możesz wynająć samochód i zwiedzić Hiszpanię we własnym tempie. Dokonaj rezerwacji online i odbierz pojazd w wybranym przez siebie miejscu. Większość wypożyczalni samochodów wymaga od kierowcy skończonych co najmniej 21 - 25 lat, w zależności od wybranego modelu pojazdu oraz przynajmniej roku doświadczenia w prowadzeniu pojazdów, a także posiadania karty kredytowej. Jeśli pochodzisz z kraju, który nie jest członkiem UE, musisz mieć międzynarodowe prawo jazdy.

NOCLEGI

SIECI HOTELOWE

W Hiszpanii znajdziesz ponad 200 sieci hotelowych i około 4000 hoteli. Ceny zależą od kategorii hotelu (od 1 do 5 gwiazdek) oraz sezonu. Jeśli podróżujesz z rodziną, możesz wybrać hotele będące wakacyjnymi ośrodkami wypoczynkowymi z wszelkimi udogodnieniami przeznaczonymi dla dzieci. Znajdziesz tu również hotele specjalizujące się w obsłudze spotkaniach biznesowych, klientów trzeciego wieku czy społeczności LGBTI.

PARADORY TURYSTYCZNE

Paradory Turystyczne to wyjątkowe hotele położone w pięknej scenerii przyrody w zaadaptowanych obiektach zabytkowych jak pałace, klasztory, zamki i inne. Poza walorami historycznymi przyciągają też atrakcyjną ofertą gastronomiczną zawierającą elementy tradycyjnej kuchni. Odkryj je wszystkie na stronie www.parador.es.

Agroturystyka z kolei daje możliwość poznania z bliska uroków miejsc leżących z dala od dużych miast. Informacji o domach i kwaterach wiejskich najlepiej szukać na stronach internetowych poszczególnych wspólnot autonomicznych.

► PARADOR W LEÓNIE



HANDEL I GASTRONOMIA

GODZINY HANDLOWE

Godziny otwarcia obiektów handlowych są bardzo różne: najczęściej od poniedziałku do soboty, od 9:30 do 13:30 i od 16:30 do 20:00. Sklepy wielkopowierzchniowe i centra handlowe otwarte są non stop od 10:00 do 22:00. Główne miasta mogą dowolnie regulować godziny pracy handlu, dlatego wiele sklepów jest otwartych również w niedziele i święta.

GODZINY POSIŁKÓW

W Hiszpanii obowiązuje strefa czasowa **Greenwich +1 (GMT +1)**, z wyjątkiem Wysp Kanaryjskich, gdzie jest godzina mniej. Hiszpanie jedzą **posiłki nieco później** niż mieszkańcy innych krajów. Śniadanie jest zwykle spożywane między 8:00 a 10:00. Lunch serwowany jest od 13:00 do 15:30, a kolacja najczęściej między 20:30 a 23:00.



KLIMAT

Hiszpania to jeden z najcieplejszych obszarów w Europie, z ponad 3000 godzin słonecznych w roku. Dominującym klimatem jest umiarkowany śródziemnomorski z suchymi latami i zimami o łagodnych temperaturach. Północ kraju jest bardziej wilgotna, a lata łagodne.

Wyspy Kanaryjskie oferują wspaniałą pogodę pozwalającą cieszyć się słońcem przez cały rok, ze średnią temperaturą roczną 22 stopni Celsjusza. W części kontynentalnej Hiszpanii na większych wysokościach takich jak Sierra Nevada czy Góry Kantabryjskie śnieg pojawia się często już na samym początku zimy i leży do końca wiosny.

WALUTA

W Hiszpanii, podobnie jak w większości krajów Unii Europejskiej, używa się euro. Walutę można wymienić na lotniskach, w wyspecjalizowanych kantorach oraz w niektórych bankach. Wiele hoteli i biur podróży również oferuje tę usługę.

Płatności międzynarodowymi kartami kredytowymi (przy okazaniu paszportu lub dokumentu tożsamości) są powszechnie

akceptowane. Sklepy, restauracje i hotele zwykle umieszczają informację o tym za pomocą odpowiednich znaków na drzwiach lokalu.

Napiwki nie są obowiązkowe. W praktyce w barach i restauracjach często zostawia się napiwek w wysokości od 5 do 10 procent kwoty rachunku.

BIURA INFORMACJI TURYSTYCZNEJ I AMBASADY

Jesteśmy do dyspozycji przez cały czas twojej podróży.

Adresy Biur Informacji Turystycznej i Ambasad na stronie:

www.spain.info/es/informacion-practica/oficinas-turismo-embajadas/





 <p>MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO</p>	<p>TUR ESPAÑA </p>
--	--