

# Spagna



[www.spain.info](http://www.spain.info)



LAS MÉDULAS  
EL BIERZO, LEÓN (CASTIGLIA E LEÓN)

Ministero dell'Industria, del Commercio e del Turismo  
Pubblicato da: © Turespaña  
Elaborato da: Lionbridge  
NIPO: 086-17-057-3

ESEMPLARE GRATUITO

Il contenuto del presente depliant è il risultato di un'accurata elaborazione. Tuttavia, qualora riscontrassi la presenza di qualsiasi errore, ti saremo grati se vorrai aiutarci a migliorare inviando un'e-mail a [brochures@tourspain.es](mailto:brochures@tourspain.es)

*Copertina: Centro storico di Ibiza  
Controcopertina: Strada tra le dune di Corralejo,  
Fuerteventura*

# INDICE

<b>Introduzione</b>	<b>3</b>
<hr/>	
<b>Cosa fare in Spagna</b>	<b>5</b>
Arte e cultura	
Turismo urbano	
Gastronomia	
Shopping	
Natura	
Spiagge	
Sport e turismo attivo	
Festival	
<hr/>	
<b>Informazioni pratiche</b>	<b>38</b>
Requisiti d'ingresso in Spagna	
Mezzi di trasporto	
Strutture di alloggio	
Orari	
Clima	
Valuta	
<hr/>	
<b>Uffici del Turismo e Ambasciate</b>	<b>43</b>
<hr/>	



## INTRODUZIONE

La Spagna è un paese che offre infinite possibilità. Il suo patrimonio culturale, naturale e gastronomico è immenso e appassionante. Potrai passeggiare nelle città più moderne e in altre che ti faranno fare un salto nel passato. Il suo clima e la sua gente ti conquisteranno.

Assapora le nostre famose **tapas**, ma concediti anche un capriccio di **alta cucina**. Lasciati incantare dalla fauna selvatica delle **aree naturali protette** e pratica sport all'aperto. Vivi il **festivo ambiente**

**notturno**, ma non negarti il piacere dello **shopping**. Lasciati scaldare dai raggi del sole in **spiaggia**. Scia sulle nostre montagne. Qualsiasi cosa ti piaccia fare, qui troverai la proposta giusta per te.

Addentrati in una **cultura dalla storia millenaria**: dai siti archeologici di Atapuerca, in provincia di Burgos, all'Alhambra di Granada. La Spagna è il quinto paese del mondo per numero di beni iscritti nell'elenco del **Patrimonio Mondiale dall'UNESCO**.

Assapora la nostra **gastronomia, fra tradizione e avanguardia**. Piatti tipici come la paella, tapas, ristoranti innovativi, mercati gastronomici e alcuni dei migliori vini del mondo. La Spagna ti prenderà per la gola.

Vivi l'avventura grazie alla vasta offerta di **turismo attivo**. Volo a vela, scalata, passeggiate in bicicletta, immersioni alla scoperta dei fondali o più semplicemente un'escursione su un sentiero con tutta la famiglia. La diversità della natura in Spagna offre lo scenario perfetto agli spiriti più intraprendenti. Da nord a sud, la **varietà dei paesaggi** è davvero sorprendente. Siamo il paese con il maggior numero di spazi dichiarati Riserva della Biosfera dall'UNESCO e possediamo ben 16 Parchi Nazionali.

La Spagna offre proposte di **svago e divertimento** in grado di soddisfare tutti i gusti. Dalle boutique dei brand più prestigiosi e di stilisti internazionali ai mercatini dell'artigianato. Madrid, Barcellona e Malaga sono solo alcune delle città in cui dedicarsi a un'intera giornata di *shopping* è un autentico piacere. Il ricco calendario di eventi non lascia indifferenti: il Festival del Cinema di San Sebastián, il Primavera Sound, il Festival del Teatro Classico di Mérida... e in estate molti eventi si svolgono all'aperto.

Concediti il piacere del **mare**, della **sabbia** e del **sole**. In Spagna troverai spiagge per rilassarti e fare il bagno in qualsiasi periodo dell'anno. Lambite dalle acque del Mediterraneo, del mar Cantabrico e dell'Atlantico, ce n'è per tutti i gusti: ampie distese di sabbia, calette in prossimità di scogliere spettacolari, lidi nascosti dietro pinete, con "chiringuito", nudiste, frequentate da famiglie... La qualità di più di 600 delle nostre spiagge è certificata dal riconoscimento della Bandiera Blu.

**In Spagna ti aspetta tutto questo e tanto altro: un paese ideale per viaggiatori di ogni tipo. Accompagnaci in questo percorso attraverso le sue bellezze e lasciati conquistare dal carattere aperto e gentile dei suoi abitanti.**

# COSA FARE IN SPAGNA

## ARTE E CULTURA

Possediamo un patrimonio culturale ineguagliabile. Ti appassiona l'arte? Scegli all'interno di una rete che include più di 1600 musei. Preferisci la storia? Ben quindici delle nostre città sono state iscritte nell'elenco del Patrimonio Mondiale. L'architettura? Potrai

visitare monumenti eccezionali come la Sagrada Familia e la Moschea di Cordova. E se poi ti interessa conoscere le nostre tradizioni, partecipa a una delle nostre feste: la commemorazione della Pasqua e le Fallas ti lasceranno a bocca aperta.

## VISITA ALCUNI DEI MUSEI PIÙ PRESTIGIOSI DEL MONDO

La Spagna possiede alcune delle migliori collezioni d'arte del mondo. Da dove cominciare? Ecco alcuni dei musei assolutamente imprescindibili.

### MUSEO DEL PRADO (MADRID)



Situato nel cuore della zona denominata "Paisaje de la Luz" e iscritta nell'elenco del Patrimonio Mondiale nel 2021, è una delle pinacoteche più importanti per la qualità e la varietà dei suoi fondi. Al suo interno custodisce capolavori di Velázquez, Rembrandt, Goya...

### THYSSEN-BORNEMISZA (MADRID)

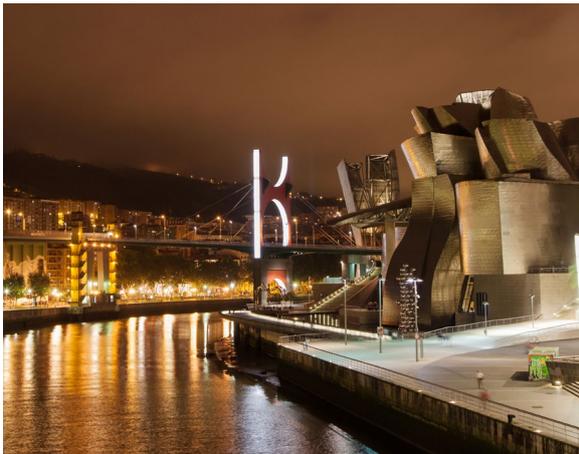


Situato in prossimità del Prado, possiede una collezione di opere appartenenti alle grandi scuole di pittura dell'arte occidentale. Nelle sue sale potrai ammirare opere maestre di Dürer, Renoir, Kandinsky...

SPAGNA

## MUSEO NAZIONALE CENTRO D'ARTE REINA SOFÍA (MADRID)

Uno dei maggiori musei d'Europa, con un'incredibile collezione di arte contemporanea. Qui è esposto il Guernica, celebre tela di Picasso.



## MUSEO GUGGENHEIM (BILBAO)

All'interno di questo impressionante edificio in titanio, opera del prestigioso architetto Frank Gehry, potrai ammirare una collezione di opere fondamentali dell'arte contemporanea.



## MUSEO NAZIONALE E CENTRO DI RICERCA DI ALTAMIRA (CANTABRIA)

Viaggia a ritroso nel tempo fino alla preistoria in questa fedele rappresentazione della grotta di Altamira e scopri l'arte rupestre paleolitica del nord della Spagna, iscritta nell'elenco del Patrimonio Mondiale.



## TEATRO-MUSEO DALÍ (GIRONA)

Scopri la sorprendente traiettoria di Salvador Dalí a Figueres, la bellissima cittadina sulla costa dove sorge questo tempio del surrealismo.

Questi sono solo alcuni dei musei più famosi, ma la scelta è davvero ampia. Musei delle scienze, archeologici, marittimi... In quasi tutte le città e le località della Spagna troverai piccoli tesori che meritano una visita. Puoi consultare la rete dei Musei Nazionali sul sito [www.spain.info](http://www.spain.info) o sul sito del Ministero della Cultura e dello Sport [www.culturaydeporte.gob.es](http://www.culturaydeporte.gob.es)

## I DIECI MONUMENTI PIÙ VISITATI DELLA SPAGNA

Che la Spagna sia sinonimo di storia lo si vede anche dalla ricchezza di monumenti, una cinquantina dei quali sono stati iscritti nell'elenco del Patrimonio Mondiale. Ecco quali sono alcuni dei più visitati.

### ALHAMBRA DI GRANADA

Attraversa le sale dei palazzi e gli incantevoli giardini con laghetti e fontane di grande bellezza, ti sembrerà di viaggiare nel tempo. La visita notturna darà un nuovo significato alla parola "magia". Antica cittadella, fortezza e dimora dei sultani della dinastia dei Nasridi, l'Alhambra è sito del Patrimonio Mondiale, nonché il più grande tesoro culturale di Granada.



SPAGNA



## BASILICA DELLA SAGRADA FAMILIA

Nel cuore del capoluogo catalano, questo tempio è icona della città e massima espressione del modernismo. Opera del genio di Gaudí, resterai particolarmente sorpreso dalle sue torri appuntite. È possibile accedere alla sommità di alcune di esse per ammirare Barcellona dall'alto e osservare da vicino alcuni particolari dell'esterno della chiesa.

## MOSCHEA DI CORDOVA

Centinaia di colonne e archi sovrapposti, cupole, marmi scolpiti, mosaici, disegni... e al centro una sorprendente cattedrale cristiana. Questo tesoro architettonico, simbolo dell'eredità musulmana in Spagna, e lo splendido centro storico di Cordova sono iscritti nell'elenco del Patrimonio Mondiale.



▲ MOSCHEA CATTEDRALE DI CORDOVA

◀ BASILICA DELLA SAGRADA FAMILIA  
BARCELONA



CATTEDRALE DI SANTIAGO  
SANTIAGO DE COMPOSTELA

## CATTEDRALE DI SANTIAGO DE COMPOSTELA

Se intraprenderai il Cammino di Santiago, questa cattedrale sarà la tua meta finale, la stessa che dal XIII secolo continua ad accogliere migliaia di pellegrini. È la massima espressione dell'arte romanica in Spagna, sebbene numerosi ampliamenti in epoche successive abbiano lasciato traccia di altri stili, come il barocco dell'Obradoiro e della monumentale facciata. La Città Vecchia di Santiago de Compostela e il Cammino di Santiago sono siti del Patrimonio Mondiale.



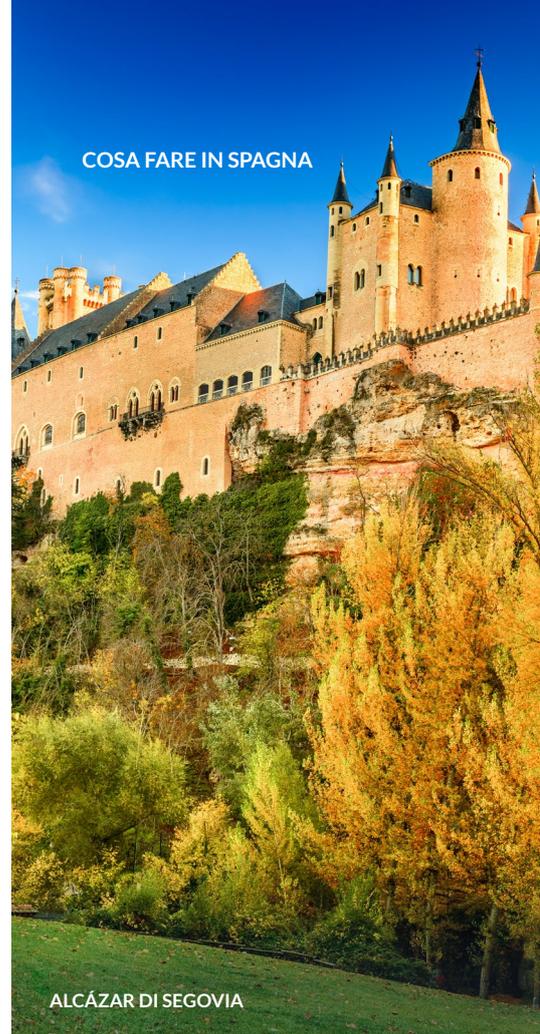
CATTEDRALE DI BURGOS

## CATTEDRALE DI BURGOS

Lasciati sorprendere dall'eleganza e dalla bellezza delle altissime torri, con guglie intarsiate di influsso germanico. Visita obbligata per gli appassionati dell'architettura gotica, custodisce le spoglie mortali del Cid Campeador, eroe della Reconquista dell'XI secolo. Ha ottenuto il riconoscimento dell'UNESCO con l'iscrizione nell'elenco del Patrimonio Mondiale.

## ALCÁZAR DI SEGOVIA

Al suo interno l'atmosfera è quasi fiabesca: il fossato con il ponte levatoio, una torre che sembra la prua di una nave, bifore, sontuosi saloni artisticamente decorati in stile mudéjar, il museo delle armi... Costruito sulla confluenza di due fiumi, questo palazzo-fortezza fu dimora dei monarchi castigliani.



COSA FARE IN SPAGNA

ALCÁZAR DI SEGOVIA

SPAGNA

## CATTEDRALE DI MAIORCA

Gioiello dell'arte gotica, è costruita sulle mura del centro storico di Palma di Maiorca. Qui potrai ammirare quello che si conosce come l'"occhio del gotico", uno dei rosoni più spettacolari del mondo. Restaurata da Antonio Gaudí, custodisce inoltre una spettacolare opera murale del pittore maiorchino Miquel Barceló.

## BASILICA DI NUESTRA SEÑORA DEL PILAR

L'interno della chiesa barocca di Saragozza, uno dei luoghi di devozione mariana più importanti del mondo, contiene autentici tesori, tra cui due affreschi di Francisco Goya. Da segnalare anche la Santa Cappella, che accoglie l'immagine della Madonna del Pilar.

## TEATRO ROMANO DI MÉRIDA

Durante il Festival Internazionale del Teatro Classico di Mérida potrai assistere a una rappresentazione all'aperto, proprio come facevano i romani più di duemila anni fa. Il teatro fa parte di un complesso archeologico iscritto nell'elenco del Patrimonio Mondiale, che comprende un anfiteatro e un circo romano.



## LA GIRALDA

Risalendo lungo le rampe che portano in cima all'antico minareto della moschea araba, oggi campanile della cattedrale di Santa Maria de la Sede a Siviglia, potrai ammirare una veduta indimenticabile sulla città. Per secoli è stato l'edificio più alto della Spagna e uno dei più alti d'Europa. Il complesso monumentale che forma insieme alla Cattedrale, al Real Alcázar e all'Archivio delle Indie è iscritto nell'elenco del Patrimonio Mondiale.

## VISITA LE CITTÀ PATRIMONIO DELL'UMANITÀ

La Spagna è il terzo paese per numero di beni inclusi nel Patrimonio Mondiale dall'UNESCO. Tra questi ti segnaliamo quindici città che, per il loro valore architettonico, artistico e culturale, vale la pena di inserire nel tuo itinerario

**Toledo**, esempio di convivenza storica tra musulmani, ebrei e cristiani, e **Salamanca**, famosa sede di una delle

università più antiche del mondo, ti invitano a conoscere la storia della Spagna attraverso le loro strade e i loro monumenti. A **Cordova** potrai visitare il pittoresco centro storico, il secondo più grande d'Europa, e il tesoro racchiuso al suo interno: la Moschea, una delle massime espressioni dell'arte musulmana.

SALAMANCA





L'eredità romana ti attende a **Mérida** e **Tarragona**, dove potrai camminare tra numerosi resti archeologici di anfiteatri, circhi e teatri. **Segovia** conserva un vero prodigio dell'ingegneria, l'acquedotto romano, uno dei più preservati in Europa.

**Avila**, con le sue imponenti mura di cinta, e **Cáceres**, con le sue strade selciate, le case fortezza e le torri, ti riporteranno indietro nel tempo fino all'epoca medievale.

**Alcalá de Henares**, la città natale di Cervantes, ospita la corte delle commedie più antica d'Europa, mentre **Santiago di Compostela** racchiude autentici gioielli in stile romanico, gotico e barocco. Il centro storico di Santiago è considerato una delle aree urbane più belle del mondo.

► CUENCA

Altre città patrimonio che meritano sicuramente una visita sono Úbeda e **Baeza**, con impressionanti palazzi e chiese rinascimentali, ma anche **Cuenca**, con le sue case sospese perfettamente integrate nello scenario naturale circostante.

Anche le isole possiedono importanti motivi di attrazione culturale. Le strade della città di **San Cristóbal de la Laguna**, a Tenerife, ti permetteranno di conoscere le origini dell'urbanistica ispanoamericana. Mentre nella mediterranea isola di Ibiza, la città fortificata di Dalt Vila ha ottenuto il riconoscimento dell'UNESCO per la cultura e la biodiversità.

## SCOPRI LE TRADIZIONI DELLA SPAGNA ATTRAVERSO LE SUE FESTE

Visitare la Spagna significa vivere un'esperienza unica. Potrai scegliere tra centinaia di feste. L'inverno è scandito dalle grandi sfilate che accompagnano l'arrivo dei **Re Magi** e dalle feste del **Carnevale**. La primavera è invece accolta dalle **Fallas** di Valencia (Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità), dalla commemorazione della **Pasqua** e dalla **Feria de Abril** di Siviglia. Con l'arrivo dell'estate i festeggiamenti si infittiscono, con eventi come i **San Fermín** di Pamplona o la **Tomatina** di Buñol, a Valencia. Quale scegli?

Godi dell'allegria del Carnevale. In questa festa prepasquale, l'umorismo più scanzonato e la libertà di espressione sono protagonisti. Partecipa alle tante sfilate che procedono ricche di fantasia al ritmo di musica. Scopri il carnevale di **Santa Cruz de Tenerife**, famoso in tutto il mondo, o gli spettacolari carnevali di **Cadice** e **Águilas**.



Vivere la settimana di **Pasqua** ti farà scoprire la sorprendente bellezza di una delle feste più autentiche e di tradizione secolare. La devozione, l'arte e la magica solennità delle processioni si diffondono per le strade della maggior parte delle città e dei paesi della Spagna.

Menzione speciale merita la Settimana Santa di **Siviglia**. Il momento culminante è la "Madrugá", nella notte tra il giovedì e il venerdì santo, quando si commemora la Passione di Cristo e migliaia di persone accompagnano in processione le immagini religiose. Prova il dolce tipico di questa festa, le "torrijas", una vera delizia per il palato.



SETTIMANA SANTA DI SIVIGLIA  
Foto: Antonio Ciero Reina/123rf.com



CARNEVALE DI TENERIFE  
Foto: Luciano De La Rosa/123rf.com

Il fervore e la devozione religiosa della Settimana Santa contrastano con lo spirito del **Carnevale**.

Vivi tutta l'emozione della **festa di San Fermín a Pamplona**. Nel caldo del mese di luglio, in un'atmosfera di grande divertimento, centinaia di persone corrono davanti ai tori per le strade del centro storico fino a raggiungere l'arena. Per oltre una settimana potrai sperimentare lo spirito festoso che anima l'ambiente giorno e notte: balli, feste popolari, concerti all'aperto, spettacoli folkloristici...

## ITINERARI ATTRAVERSO LA SPAGNA

Vuoi scoprire la storia, la cultura, la natura e la gastronomia della Spagna in un modo diverso? Gli itinerari culturali sono la proposta giusta per te.

Uno dei più famosi è il **Cammino di Santiago**. A piedi, a cavallo, in bicicletta e persino in barca a vela, ti porterà alla scoperta della Spagna settentrionale in un modo decisamente unico. Iscritto nell'elenco del Patrimonio Mondiale, ogni anno attira milioni di viaggiatori. Contempla la maestosità della natura, vivi un'importante esperienza personale e scopri la storia che impregna il Cammino visitando decine di monumenti di grande valore culturale.



La **Via dell'Argento** segue il tracciato di un'antica strada romana che si snoda da Siviglia a Gijón. Lanciati all'avventura, a piedi o in bicicletta. Se invece preferisci spostarti in moto o con l'auto, potrai seguire il percorso su strada addentrandoti in piccole località che conservano ancora tratti dell'itinerario originario. Per ulteriori informazioni, visita il sito [www.rutadelaplata.com](http://www.rutadelaplata.com).

In ogni regione troverai diverse alternative per conoscere a fondo il nostro paese. Potrai usufruire di itinerari come il **Cammino del Cid**, un itinerario turistico culturale che attraversa la Spagna da nord-ovest a sud-est sulle orme storiche di Rodrigo Díaz de Vivar, il Cid



Campeador, un cavaliere medievale dell'XI secolo. [www.caminodelcid.org](http://www.caminodelcid.org).

Se invece sei alla ricerca di delizie gastronomiche, puoi percorrere La Strada del Vino e del Pesce, che attraversa Urdaibai fino alla Rioja Alavesa. Qui potrai seguire un percorso in cui il pesce è protagonista: nasello, pagello, tonno e baccalà preparati in tanti modi diversi. <https://turismourdaibai.com/es/ruta-delvino-pescado/>

Scopri l'eredità araba nella Spagna meridionale percorrendo l'aspro ed emozionante **Itinerario dei Paesi Bianchi**, immerso nel verde scenario della Sierra di Cadice.



# TURISMO URBANO

Visita le mostre più prestigiose del mondo, emozionati assistendo a uno spettacolo di flamenco, viaggia nel tempo esplorando quartieri medievali, balla fino all'alba... Vivere le città spagnole è un'avventura appassionante. Ecco qualche suggerimento.

## MADRID

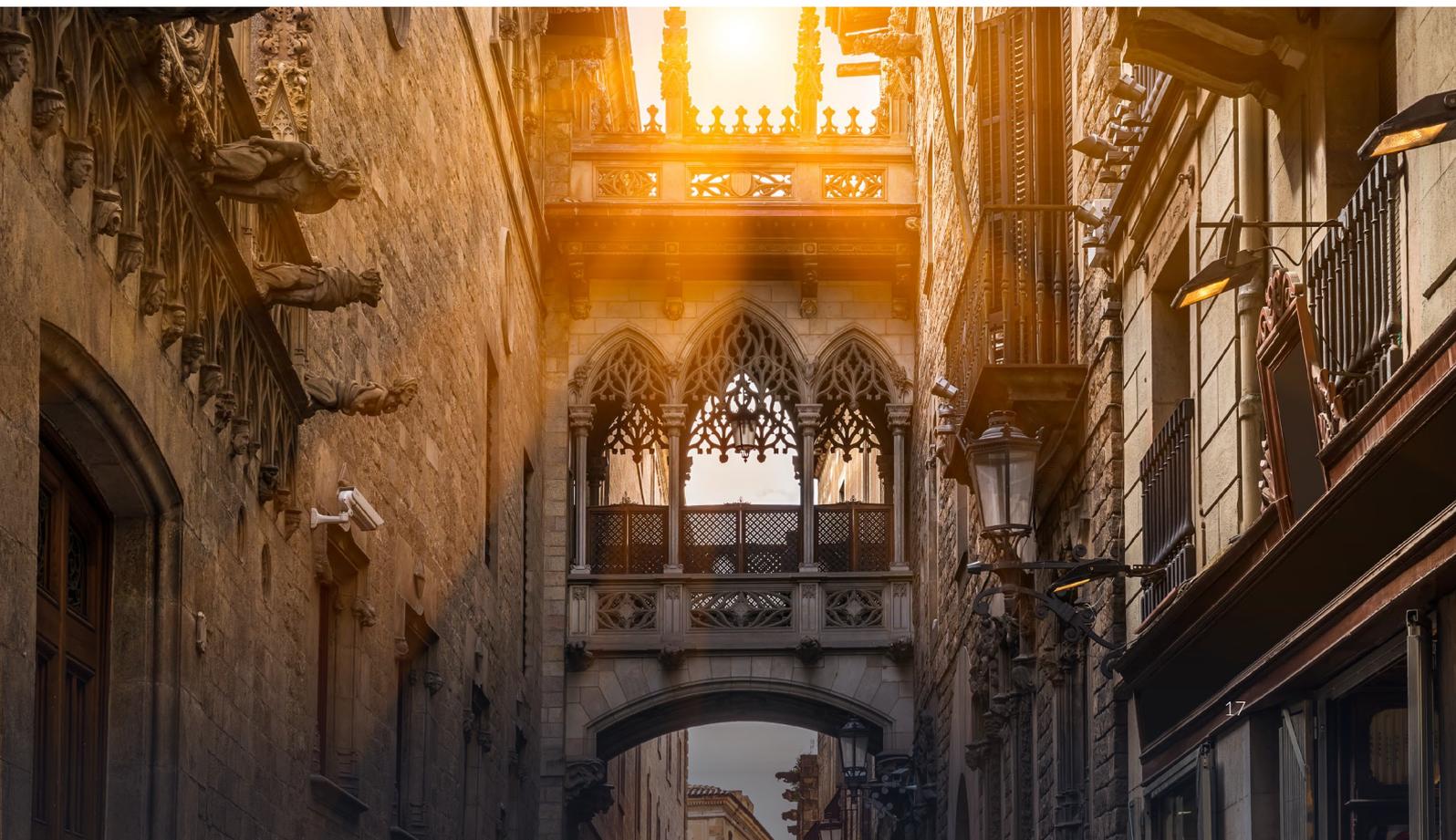
La capitale della Spagna possiede un patrimonio culturale immenso. Al Museo del Prado, al Thyssen-Bornemisza e al Reina Sofía ti aspettano alcune delle migliori collezioni al mondo e, sullo stesso Paseo del Prado, le fontane di Cibeles e Nettuno, l'Orto Botanico Reale e l'Osservatorio Astronomico. Ammira tramonti spettacolari presso il Palazzo Reale o il Tempio di Debod.

## BARCELLONA

In questa città mediterranea, capoluogo della Catalogna, resti di epoca romana e quartieri medievali (come il famoso **Barrio Gótico**) si affiancano a costruzioni moderne e avveniristiche. È una città davvero aperta al mondo, sede di eventi internazionali e fucina di nuove tendenze che trovano espressione, ad esempio, nei tanti spazi dedicati alla cultura alternativa. Basta una semplice passeggiata sulle **Rambles** per percepire la vocazione cosmopolita di questa città che richiama viaggiatori di tutte le culture.

◀ SETENIL DE LAS BODEGAS  
CADICE

▼ PONTE IN VIA DEL BISBE  
BARRIO GÓTICO DI BARCELLONA



SPAGNA



## VALENCIA

Sulla riva del Mediterraneo, passeggia per uno dei centri storici più estesi della Spagna. Capoluogo della Comunità Valenciana, famosa per le sue spiagge e la dolcezza del clima, a Valencia scoprirai uno dei maggiori complessi di divulgazione scientifica e culturale d'Europa: la **Città delle Arti e delle Scienze**. Composta da sei edifici che accolgono programmi di attività legate alla scienza, all'arte, alla natura e alla tecnologia, affascina per l'architettura avveniristica. L'impressionante Hemisfèric, con una struttura a forma di occhio, ospita una sala cinematografica con un enorme schermo concavo, mentre l'Oceanogràfic contiene l'acquario più grande d'Europa.



## BILBAO

Bilbao è un punto di riferimento urbanistico nel mondo per il modo in cui ha saputo integrare le costruzioni più innovative con il suo passato industriale. L'impressionante **Museo Guggenheim**, progettato dall'architetto canadese Frank Gehry, è senza dubbio la massima espressione di questo rinnovamento architettonico e un simbolo distintivo della città. Custodisce capolavori dell'arte moderna e contemporanea. Propone inoltre interessanti attività artistiche per aggiungere un tocco di creatività alla tua visita.

## SIVIGLIA

Situato sulle rive del fiume Guadalquivir, il capoluogo andaluso, famoso per la spettacolare **Giralda**, ti contagierà con l'allegria e il fermento che pervade le sue strade e le piazze. L'influenza della cultura araba conferisce particolare bellezza al suo centro storico. Inoltre Siviglia è uno dei luoghi di riferimento per il flamenco. Per conoscere da vicino questa singolare espressione artistica, iscritta nell'elenco del Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità, ti consigliamo di visitare il quartiere di Triana, ricco di taverne e tablaos (locali dedicati esclusivamente al canto flamenco).



TORRE DELL'ORO  
SIVIGLIA



PIAZZA REAL  
BARCELONA

Foto: Lakov Filimonov 123rf.com

## VITA NOTTURNA

Il clima piacevole e il carattere conviviale degli spagnoli favoriscono l'intensa vita notturna delle nostre città. Ristoranti, bar, sale da concerti, discoteche, *after hours*... tutto invita a prolungare il divertimento delle tue notti fino all'alba. Le grandi città come Barcellona, Madrid, Bilbao, Valencia e Granada sono giustamente famose, ma altre destinazioni come Ibiza o la Costa del Sol non sono da meno.

## GASTRONOMIA

La cucina spagnola è un punto di riferimento gastronomico in tutto il mondo. Nei bar e nei ristoranti del nostro paese potrai assaggiare non solo **ricette tradizionali** come la **paella**, ma anche sorprendenti creazioni di **alta cucina**. La gastronomia ecologica, basata su un modello di produzione sostenibile, sta acquisendo un'importanza sempre maggiore sia in ambito domestico che nei menu dei ristoranti.

Scopri un modo tutto originale di assaporare la cucina spagnola di qualità: visita i **mercati cittadini**. Questi spazi, molti dei quali con una storia che risale a diversi decenni fa, si sono reinventati per offrire esperienze gastronomiche uniche. Fai un giro al **Mercato di San Miguel** a Madrid, alla **Boquería** di Barcellona o al **Mercato Centrale** di Valencia per bere un calice di vino e assaporare una miniatura culinaria o una **tapa gourmet**, ascoltando musica dal vivo e unendoti alla gente del posto. Una delizia per gli occhi e per il palato!



## CUCINA TRADIZIONALE

Oltre alla famosa paella e alla tortilla di patate, in Spagna ogni regione offre un'infinità di deliziosi piatti tradizionali. Da sostanziosi stufati come il **cocido madrileño** o la **fabada asturiana**, perfetti per le giornate più fredde, alle verdure di stagione o a dolci e dessert squisiti (le **filloas** della Galizia, la **crema catalana**, l'**ensaimada** di Maiorca...). Prova il pesce dei nostri mari e fiumi preparato in tanti modi diversi, come pure i frutti di mare, uno degli ingredienti più apprezzati della nostra cucina. Rendi omaggio al delizioso prosciutto iberico, uno dei grandi tesori della nostra dispensa.



## CUCINA ALL'AVANGUARDIA

Lasciate stupire dalle squisite proposte di **Carme Ruscaldà**, **Juan Mari Arzak**, **Ferrán Adrià**, **María Marte**, **David Muñoz**, **Fina Puigdevall**, **Joan Roca**... Sono solo alcuni dei migliori chef della gastronomia spagnola che hanno saputo trasformare la cucina in arte. Ispirandosi a ricette tradizionali e con l'aiuto di tecniche innovative (come la destrutturazione o l'applicazione di azoto liquido), riescono a creare piatti unici capaci di catturare tutti i sensi. Le loro proposte hanno ottenuto riconoscimenti a livello internazionale: i nostri chef sommano un totale di circa **300 stelle Michelin**.



## DIETA MEDITERRANEA

La nostra dieta è varia, gustosa e salutare. E tuttavia non si tratta solo di **alimentazione**, ma piuttosto di uno **stile di vita** che promuove un'elaborazione artigianale delle materie prime, la convivialità, il rispetto della terra e della biodiversità, la conservazione delle attività tradizionali legate all'agricoltura e alla pesca. Assaggia le diverse varietà di **olio extravergine d'oliva**, uno dei suoi ingredienti fondamentali.

## ENOTURISMO

Per scoprire l'affascinante mondo del vino non esitare a percorrere uno dei numerosi itinerari enoturistici. Potrai visitare cantine secolari o avveniristiche, dormire circondato dai vigneti e scoprire i segreti degli abbinamenti sotto la guida di esperti sommelier. Proposte ideali per gli amanti del turismo gastronomico.

**La Rioja**, sede di una delle denominazioni d'origine più rinomate, offre un mondo di nuove sensazioni in centinaia di aziende vinicole che offrono visite guidate, degustazioni e persino passeggiate in mongolfiera sui vigneti.

A sud, soprattutto in provincia di Cadice, troverai i luoghi d'origine delle varietà di sherry, detto anche vino di Jerez. Scopri come questo pregiato elisir viene elaborato in alcune delle cantine di **Jerez de la Frontera** o lo stretto legame esistente tra vino, purosangue di razza spagnola e tori da corrida nelle cantine e nelle tenute dedicate a queste tre attività.

Vieni in autunno, in occasione delle feste della vendemmia (raccolta dell'uva per la vinificazione) e lasciati sorprendere dalla ricchezza di questo universo. È il momento migliore per vivere le tradizioni e l'ambiente popolare della cultura del vino.



## SHOPPING

Se lo shopping è la tua passione, la Spagna è la destinazione perfetta. Troverai le migliori firme della moda, outlet dei marchi più prestigiosi e boutique di grandi stilisti. Ma potrai anche visitare mercatini tradizionali e negozi di antiquariato. Un modo ideale per conoscere le nostre città.

A **Madrid** lasciati sedurre dal lusso del **Miglio d'oro**, nel quartiere di Salamanca. Qui ti aspettano i negozi dei marchi più rinomati e delle migliori firme della moda spagnola. Per chi preferisce uno stile più alternativo, su **via Fuencarral** si trovano i negozi più variopinti. E la domenica, visita il **Rastro**: un enorme mercato all'aperto al centro della città, dove trovare tutto quanto si possa immaginare.

Le boutique più esclusive ti aspettano nella zona dell'**Eixample** di **Barcelona**, vicino al **Passeig de Gràcia** e all'**Avinguda Diagonal**. E per uno shopping alternativo, visita i negozi del **Born** e del **Barrio Gótico**. Per i migliori mercatini, recati a **Las Ramblas** o a piazza **Les Glòries Catalanes**, dove perdersi è sempre un piacere.





SPAGNA

Visita **Marbella**, in provincia di **Malaga**, e immergiti nel *glamour* di un ambiente esclusivo e lussuoso, perfetto per uno shopping raffinato. Prendi nota: **Avenida Ricardo Soriano**, **Avenida Ramón y Cajal** e **Boulevard Príncipe Alfonso Hohenlohe**. Qui ti sentirai una vera star facendo shopping nei negozi delle firme più prestigiose della moda, dei gioielli e del design.

E se vuoi acquistare un souvenir speciale, l'**artigianato locale** è sicuramente la scelta migliore. La lavorazione artigianale della ceramica di Talavera de la Reina e di El Puente del Arzobispo (Castiglia-La Mancia) è iscritta nell'elenco del Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità. Per qualcosa di sorprendente, a **Toledo** è possibile acquistare un'autentica spada medievale.

E per un pensiero artistico, i negozi di *souvenir* dei grandi musei ti sorprenderanno per la loro varietà e qualità. Pinnacoteche come il **Museo del Prado** e il **Museo Thyssen** a Madrid o il **Museo Guggenheim** di Bilbao vendono articoli personalizzati di ogni tipo.

Oltre alla grande varietà di prodotti, lo shopping in Spagna offre altri vantaggi. Se non sei un cittadino dell'Unione Europea puoi usufruire dell'esenzione *Tax Free* e ottenere il **rimborso dell'IVA**. Per farlo dovrai richiedere al negozio una fattura *Tax Free* mostrando il passaporto. Quindi dovrai presentare i tuoi acquisti e far timbrare le fatture alla dogana (il termine massimo per farlo è di tre mesi dalla data di acquisto), per poter richiedere il rimborso all'agenzia incaricata della gestione. Ogni agenzia dispone di sportelli autorizzati al rimborso presso **gli aeroporti principali e i posti di frontiera della Spagna**. L'accredito può essere effettuato direttamente su carta di credito, nonché tramite bonifico bancario o assegno internazionale.



# NATURA

Scopri i parchi nazionali e le riserve della biosfera con cascate maestose come quelle di Ordesa e Monte Perdido, rifugi per la fauna selvatica come quello di Monfragüe, gole tra pareti verticali come quelle delle Arribes del Duero ed ecosistemi marini, nelle isole Cíes... In Spagna troverai numerose aree e zone naturali protette che ti conquisteranno per la loro varietà e l'impressionante ricchezza ecologica. Sei sicuro di poterne fare a meno?

PARCO NATURALE DI MONFRAGÜE  
CÁCERES

Più di un quarto del territorio spagnolo è soggetto a vincoli di protezione della natura. Accompagnaci in questo percorso alla scoperta dei nostri tesori ecologici: ti colpiranno per bellezza e diversità.

## AREE PROTETTE

Più di un quarto del territorio spagnolo è soggetto a vincoli di protezione della natura. Accompagnaci in questo percorso alla scoperta dei nostri tesori ecologici: ti colpiranno per bellezza e diversità.

La varietà e lo splendore dei paesaggi ti toglieranno il fiato. La Spagna possiede **16 Parchi Nazionali** distribuiti su tutto il territorio della penisola, delle isole Canarie e delle Baleari, dove troverai alcuni dei parchi naturali più significativi.

Ti piace l'alta montagna? Vieni a scoprire i **Picos de Europa**, con i loro laghi glaciali, le alte rupi e i fitti boschi, habitat naturale di caprioli, lupi e orsi. Un luogo la cui bellezza è pari solo a quella del **Parco Nazionale di Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, magnifico scenario con montagne e cascate spettacolari.



SPAGNA



PARCO NAZIONALE DI DOÑANA  
HUELVA

SIERRA NEVADA  
GRANADA



Non dimenticare di portare un binocolo per poter ammirare le bellezze delle **Tablas de Daimiel**, a Ciudad Real, e del **Parco di Cabañeros**, sui Monti di Toledo, due ecosistemi unici per l'osservazione di grandi mammiferi e uccelli di ogni tipo. Anche l'Andalusia custodisce tesori naturali come la **Sierra Nevada**, a Granada, dove potrai sciare guardando il mare, o il **parco di Doñana**, gioiello verde e prezioso rifugio ornitologico racchiuso tra le province di Huelva, Siviglia e Cadice.

Scopri il fascino di isole ricche di contrasti. Percorrendo le distese laviche del **Parco Nazionale di Timanfaya**, a Lanzarote, potrai ammirare uno dei paesaggi vulcanici più spettacolari del mondo, dichiarato Riserva della Biosfera. Nel Parco Nazionale di Garajonay (La Gomera), Patrimonio Mondiale e Riserva della Biosfera, potrai adden-

trarti in una foresta fitta e sempre verdeggianti, che molto spesso è avvolta dalla nebbia. L'**arcipelago di Cabrera**, nelle isole Baleari, e le **Isole Atlantiche**, in Galizia, sono invece la meta perfetta per gli amanti delle immersioni. Per informazioni dettagliate sui parchi spagnoli, visita i siti web [www.spain.info](http://www.spain.info) e <https://parquesnacionales.cnig.es>.



▲ TIMANFAYA  
LANZAROTE

Grazie alla sua spettacolare ricchezza naturale, la Spagna è il paese con il maggior numero di aree dichiarate **Riserva della Biosfera** dall'UNESCO. Paesaggi dove potrai percepire la bellezza e la magia della natura in modo molto speciale.

Dall'ambiente mediterraneo all'area cantabrica e fino alle isole, attraverso scenari che oltrepassano le frontiere, l'affascinante diversità delle nostre Riserve della Biosfera è una scoperta continua. Contempla la **Sierra de Grazalema** a Cadice, autentica muraglia granitica che si innalza davanti all'oceano. Lasciati sedurre dalla bellezza dell'impressionante massiccio catalano

del **Montseny**, dalle lagune e dalle zone umide della **Mancha Húmeda**, tra Albacete, Ciudad Real, Toledo y Cuenca... più di una cinquantina di luoghi unici aspettano di essere scoperti.

### BIRDWATCHING

L'osservazione degli uccelli è una delle esperienze più gratificanti offerte dalla natura. In zone come i **Pirenei** o le cordigliere dell'**Estremadura**, della **Navarra** e della **Castiglia e León** potrai apprezzare la ricchezza ornitologica della Spagna. Nei Parchi Nazionali troverai gli scenari più esclusivi per praticare questa attività.

## OSSERVAZIONE DELLE STELLE

Le stelle, le costellazioni, i pianeti... Il cielo notturno della Spagna è uno dei migliori per contemplare le meraviglie del firmamento. Potrai farlo in aree naturali protette, agriturismi o piccoli alberghi specializzati in turismo astronomico. La certificazione **Destinazione Turistica Starlight** contraddistingue i luoghi dove è possibile osservare il cielo di notte in condizioni ottimali. Ecco alcune proposte.

Nelle isole Canarie scoprirai alcuni dei posti più spettacolari del mondo per guardare le stelle, come l'**Osservatorio Roque de Los Muchachos**, a La Palma. Sei pronto a guardare le stelle da un vulcano? Nel **Parco Nazionale del Teide**, situato a Tenerife e iscritto nell'elenco del Patrimonio Mondiale, è possibile vivere questa esperienza unica.

L'entroterra della Spagna offre ai cacciatori di stelle diverse destinazioni da non perdere, come la Riserva della Biosfera e **Parco Nazionale di Monfragüe**, in Estremadura, che ti offrirà meravigliose vedute della volta celeste dall'**Osservatorio Astronomico di Torrejón el Rubio** e dal **belvedere del castello**.

Sulla **Sierra Morena**, area montuosa che attraversa gran parte del territorio nord-occidentale dell'Andalusia, potrai usufruire di punti di osservazione privilegiati, con numerosi belvedere e strutture di alloggio per l'astroturismo. Sono disponibili pacchetti che includono guide specializzate, materiale per l'osservazione e trasferimenti.

# SPIAGGE

Vieni a scoprire una delle coste più belle dell'Europa. La Spagna è il paese con il maggior numero di **bandiere blu**: per godere del sole e del mare nelle migliori condizioni. Le spiagge contrassegnate dalla **Q di Qualità**, distinzione che premia l'eccellenza di acque e arenili, sono sempre più numerose sul litorale spagnolo.



## COSTA MEDITERRANEA

Immergiti nelle acque cristalline del Mediterraneo. Al tepore di miti temperature, potrai scegliere tra quiete assoluta e divertimento. La **Costa Brava** ti sorprenderà con le sue acque turchesi, le insenature nascoste da una fitta vegetazione, le località marinare e i Pirenei sullo sfondo. Sulla **Costa Dorada** troverai belle calette, ma anche lunghi arenili che si alternano a vestigia di epoca romana.

Una visita alla **Costa Cálida** è gradevole in qualsiasi stagione, perché gode di un clima estivo durante quasi tutto l'anno, mentre la **Costa Blanca** offre chilometri di litorale costeggiato da palme e alberi da frutta. Se aspiri a 300 giorni l'anno di tempo bello, la **Costa del Sol** è il posto che fa per te. Nelle calde acque della **Costa del Azahar** e di **Valencia** scoprirai un'autentica oasi di pace. La **Costa Tropical**, che deve il suo nome alle eccezionali condizioni climatiche che consentono la coltivazione di frutta tropicale, offre decine di spiagge e calette appartate.

SPAGNA

SPIAGGIA DI BOLONIA  
CADICE

## COSTA ATLANTICA

Il territorio occidentale della penisola presenta grandi contrasti. Al nord, in Galizia, la scoscesa **Costa da Morte** ti mostrerà l'infinita immensità dell'oceano in tutto il suo splendore. Scopri la tradizione marinara tra le **Rías Altas e Bajas**, i fari secolari, il delizioso profumo dei frutti di mare e le leggende celtiche. A sud, sulla **Costa de la Luz**, resterai affascinato dalle feste popolari, dai pellegrinaggi, dalle aree naturali protette e da un'Andalusia che si apre sull'oceano.

## COSTA CANTABRICA

Passeggia per le strade di incantevoli località marinare, immergiti in una natura incontaminata che si dirada addentrandosi sugli arenili, affacciati su scogliere che ti lasceranno senza fiato. Questo è il profilo della **Galizia**, dove scoprirai le belle località di Rías di Ribadeo, Foz e Viveiro, dove le acque dei fiumi incontrano quelle del Cantabrico. A Ribadeo potrai visitare la spettacolare Playa de

▼ SPIAGGIA DELLE CATEDRALES  
RIBADEO, LUGO



las Catedrales, considerata una delle spiagge più belle del mondo. Questo paesaggio si estende fino alla **Costa Verde**, che percorre tutto il litorale asturiano. Più a ovest, l'aspro profilo della **Costa della Cantabria** accoglie quasi 90 spiagge, molte delle quali appartate, dove poter fare un bel bagno. Il viaggio si conclude sulla **Costa Basca**, tra immensi arenili paradiso dei surfisti e fantastiche spiagge cittadine come **La Concha**, a San Sebastián.



## ISOLE BALEARI

Scopri il paradiso terrestre: al centro del Mediterraneo, **Maiorca**, **Minorca**, **Ibiza** e **Formentera** conformano un arcipelago a mezzaluna. Circondate da pinete che si estendono fino in riva al mare, le loro calette rocciose dalle acque cristalline e le spiagge di sabbia bianca lambite da un mare turchese ti lasceranno ricordi indelebili.

## ISOLE CANARIE

Vieni a conoscere l'Atlantico e innamorati di questo arcipelago ricco di contrasti. Spiagge di origine vulcanica, dune infinite, boschi frondosi, paesaggi lunari, piscine naturali e favolosi fondali marini. Le miti temperature di cui godono tutto l'anno e la ricca biodiversità ne fanno la **destinazione perfetta per rilassarsi**, per ammirare spazi naturali di grande bellezza e per praticare numerosi sport nautici.



## TRAMONTI MAGNIFICI

Le spiagge spagnole sono il luogo ideale per lasciarsi ipnotizzare dal magico momento in cui il sole tramonta. Indimenticabili crepuscoli che potrai ammirare dalla costa di Huelva o da una cala di Ibiza, dove il sole si nasconde dietro il maestoso promontorio di Es Vedrà. Concediti un istante magico avvolto da una luce dorata, con le **isole Cíes** sullo sfondo in Galizia, con lo specchio di mare dell'**Albufera** a Valencia o in un angolo nascosto della **spiaggia della Caleta** a Cadice. Ti arrenderai di fronte alla bellezza delle nere distese vulcaniche di **Lanzarote**, nelle Canarie, mentre nella Riserva della Biosfera e Parco Naturale di Capo di Gata-Níjar, ad Almería, potrai intuire quale potesse essere l'aspetto del Mediterraneo prima dell'apparizione dell'uomo.



# SPORT E TURISMO ATTIVO

Più di 8000 chilometri di costa, due mari e un oceano, diverse catene montuose, una geografia ideale per praticare trekking, sci, vela o per giocare a golf con un clima invidiabile. Qualunque sia la tua passione sportiva, qui potrai darle libero sfogo.

## CICLISMO

Fai un bel respiro e preparati a conoscere la Spagna in bicicletta: dal **Cammino di Santiago** alle **Vie Verdi**, antichi tracciati ferroviari trasformati in piste ciclabili, senza tralasciare i sentieri che si snodano sulle isole né gli itinerari che attraversano i parchi naturali. Anche le principali città spagnole propongono itinerari cicloturistici che ti permetteranno di conoscerle in un modo nuovo e di sfruttarne le aree verdi.

## TREKKING

Zaino in spalla e un buon paio di scarponi ai piedi, la Spagna offre **migliaia di chilometri di sentieri omologati**. Il clima invita a passeggiare e a godere dell'aria aperta: le vedute panoramiche sono assicurate. Preparati ad ammirare grandi laghi, vulcani, gole, fauna selvatica... I sentieri sono **classificati per tipo** e sono **segnalati** con diversi colori a seconda della lunghezza. Quelli di lunga distanza (Gran Recorrido - GR) sono indicati in bianco e rosso, quelli di breve distanza (Pequeño Recorrido - PR) in bianco e giallo e i sentieri locali (SL) in bianco e verde. Questi ultimi, con distanze inferiori ai dieci chilometri, sono particolarmente indicati per escursionisti meno esperti e bambini.



▲ ZAHARA DE LOS ATUNES  
CADICE



Solca le onde su alcuni dei fondali e tra alcune delle scogliere più incantevoli del mondo.

## SURF

Il clima caldo, la presenza di venti e correnti di ogni tipo, unitamente a un'ampia offerta di scuole, imprese e alloggi destinati agli appassionati di surf, fanno della Spagna una meta irresistibile. La scelta è ampia: le spiagge di Los Locos, Mundaka, Yerbabuena, El Quemao e tante altre ti aspettano. E se prediligi una specialità in particolare (*bodyboard*, *kneeboard*, *skimboard*, *stand up paddle* o *longboard*), troverai sempre tutto il necessario per poterla praticare.

## KITESURF

Ami fare acrobazie e volteggiare in aria e sulle onde? La fortuna è dalla tua. In alcune zone della Spagna il vento e le temperature gradevoli sono assicurati durante quasi tutto l'anno. Nel nostro paese la passione per questo sport cresce sempre di più anche grazie ai successi ottenuti: Tarifa è stata sede dei campionati mondiali e la spagnola Gisela Pulido si è aggiudicata dieci titoli mondiali. I posti migliori per fare surf sono la costa atlantica andalusa, l'isola di Fuerteventura nelle Canarie e la costa mediterranea.

## IMMERSIONI E SNORKELING

Immergiti nelle acque del Mediterraneo, del Cantabrico e dell'Atlantico per scoprire una biodiversità unica. Una dozzina di Riserve Marine, dotate di tutte le infrastrutture necessarie per praticare questa attività che coniuga sport e natura, sono garanzia di immersioni indimenticabili. Scopri tesori e relitti sommersi nelle acque di **La Palma**, le fitte praterie di alghe a **Cabo de Gata-Níjar** e i fondali marini ricchi di vita di Levante di Maiorca - Cala Ratjada. Immergiti nelle acque della riserva marina di Capo di Palos-Isole Hormigas, uno spazio naturale sottomarino protetto in Murcia, o tra i fondali vulcanici di La Restinga-Mar de las Calmas a El Hierro, e contempla l'incredibile varietà di specie che popolano i nostri mari. e l'incredibile varietà di specie che popolano i nostri mari sono una continua sorpresa.

## VELA

La Spagna offre condizioni eccellenti per la pratica di questo sport non solo ai marinai più esperti, ma anche a chi si cimenta sulle onde per la prima volta. Che la Spagna abbia una grande tradizione nello sport della vela lo testimoniano regate come il **Trofeo Ciutat de Palma** e la **Settimana Olimpica della Vela nelle Canarie** o eventi come il **Salone Nautico Internazionale di Barcellona**. Il nostro paese possiede 30 centri nautici ed è una delle destinazioni preferite dagli amanti del turismo velico.



## GOLF

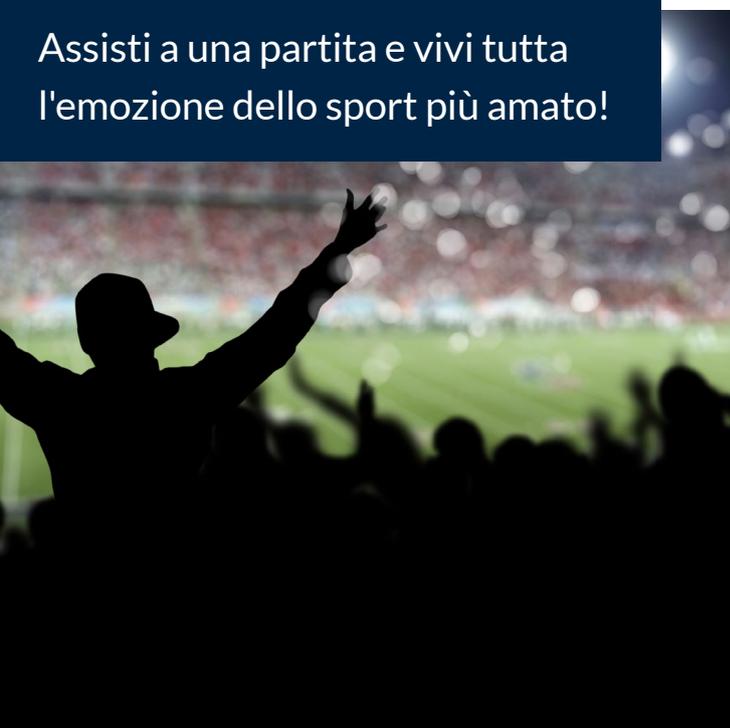
Prepara le mazze, perfeziona il tuo swing e scegli una delle mete del turismo del golf più popolari in Europa. Scopri più di 400 campi con tracciati in grado di soddisfare tutti i gusti: sulla costa, in montagna, nelle grandi città... Le ottime vie di comunicazione, il **clima privilegiato**, una grande offerta di **alloggi di qualità** e i nostri **magnifici paesaggi** permettono di integrare l'attività sportiva con un'ampia scelta di proposte per il turismo.



## SCI

Se non hai ancora provato a mettere gli sci, le nostre piste sono perfette per cominciare a praticare questo sport. Lanciati in una delle **34 stazioni sciistiche** distribuite dai **Pirenei** alla **Sierra Nevada**, **Parco Nazionale e Riserva della Biosfera**. Gli interventi di rinnovamento e miglioramento continuo (nuove piste, zone per lo snowboard, aree di svago con slitte, spazi per il *freestyle*...) si uniscono alla presenza di **impianti di alto livello**, neve di grande qualità e inverni particolarmente soleggiati.

Assisti a una partita e vivi tutta l'emozione dello sport più amato!



## CALCIO

Il miglior campionato, alcune delle squadre e dei calciatori più importanti del mondo, una nazionale vittoriosa ai mondiali, agli europei, ai Giochi Olimpici... la Spagna è l'Olimpo del calcio. Visita lo stadio **Santiago Bernabéu** a Madrid o il **Camp Nou** a Barcellona, autentiche meraviglie a metà strada tra museo e tempio del calcio.

## FESTIVAL

Pochi paesi possono vantare la stessa quantità e qualità di festival della musica, del cinema e del teatro, alcuni dei quali sono annoverati tra i più prestigiosi del mondo.

Vivili intensamente in tutta la Spagna.

### MUSICA

Lasciati emozionare dalle grandi figure del pop-rock internazionale in occasione del **Primavera Sound** di Barcellona, del **FIB** di Benicàssim e del **Mad Cool Festival** di Madrid. Manifestazioni di spicco di una tendenza crescente che ogni estate trasforma la Spagna nella meta ideale per gli amanti della musi-

ca. E con il programma del **Bilbao BBK Live** potrai fruire della migliore musica moderna e alternativa.

Balla al ritmo della musica elettronica, grande protagonista di una serie di appuntamenti imperdibili come il **Sónar**, che convoca nella città di Barcellona i musicisti più sperimentali, l'arte multimediale e performance avveniristiche. La musica dell'**Álamos Beach Festival** approda sulla spiaggia della Costa del Sol, mentre il **Dreambeach** di Almería raduna alcuni dei migliori Dj del mondo.

La Spagna offre festival per tutti i gusti musicali, dal reggae del **Rototom Sunsplash** al **Festival della Musica Celtica** di Ortigueira, manifestazione gratuita di riferimento per la tradizione folk, senza tralasciare i grandi protagonisti del jazz dei festival di **Vitoria** e **San Sebastián**.



## TEATRO

La Spagna è teatro allo stato puro. Vivilo in modo nuovo: in un anfiteatro romano, in una corte delle commedie, in un chiosastro medievale...

Il **Festival del Teatro Classico di Mérida** si svolge nell'incomparabile cornice di un teatro romano del I secolo a. C. iscritto nell'elenco del Patrimonio Mondiale. Uno scenario imponente, perfetto per la rappresentazione di opere di origine greco-latina, ma aperto anche alle arti sceniche in generale, compresi la musica e il cinema.

Visita la Corte delle Commedie di Almagro, costruita quattro secoli fa, in occasione del **Festival Internazionale del Teatro** che si svolge a luglio in questa località della Mancia. Assisti a rappresentazioni di autori come William Shakespeare o Lope de Vega e partecipa ai corsi e alle attività dedicati agli amanti del teatro in occasione dell'evento **Olmedo Clásico** a Valladolid.

Senza allontanarsi dal classico, ma spaziando anche in altre discipline come la danza, il circo e la musica, il **Festival Grec** di Barcellona ti conquisterà dalla sommità del montagna del Montjuic.

## CINEMA

Incontra registi e stelle del grande schermo, assisti a proiezioni in anteprima mondiale, scopri piccoli gioielli del cinema indipendente nei prestigiosi festival che si svolgono in tutta la Spagna.

Partecipa al **Festival di San Sebastián**, uno dei più prestigiosi del mondo e il più antico in Spagna, e vivi intensamente l'emozione della settima arte. Le foto di attori e registi con il golfo della città sullo sfondo sono ormai un classico.

I cinefili più appassionati hanno un appuntamento imprescindibile a Valladolid, in occasione della **SEMINCI** che ogni anno propone i film migliori del cinema d'autore internazionale. Il **Festival Internazionale del Cinema di Gijón** e il **Festival del Cinema Europeo di Siviglia** offrono la scusa perfetta per conoscere due belle città, così spettacolari da conquistarti senza rimedio.

Per gli amanti delle emozioni forti, ogni anno arriva il brivido del **Festival Internazionale del Cinema Fantastico di Sitges**, uno dei più importanti del mondo per il genere horror. Da non perdere il Sitges Zombie Walk, una sfilata di morti viventi che attraversa il centro di questa cittadina costiera in provincia di Barcellona.

▼ **FESTIVAL DEL TEATRO CLASSICO DI MERIDA**  
Foto: Juan Aunin/123rf.com



# INFORMAZIONI PRATICHE

## REQUISITI D'INGRESSO IN SPAGNA

### CITTADINI UE

La documentazione richiesta per entrare in Spagna varia in funzione del paese di provenienza. Se sei cittadino di **Unione Europea, Svizzera, Islanda, Norvegia** o **Liechtenstein**, avrai bisogno solo del **passaporto** o della **carta d'identità** in corso di validità.

### RESTO DEI PAESI

Se sei cittadino di uno stato che non beneficia di trattati speciali, dovrai essere in possesso del **passaporto** o di un **visto valido**. Avrai inoltre bisogno di un **permesso di residenza** o di un **visto per soggiorni di lunga durata** rilasciato da un altro paese UE o da Svizzera, Norvegia, Islanda o Liechtenstein. Il soggiorno massimo consentito in Spagna è di 90 giorni.

Ti consigliamo di contattare il Consolato o l'Ambasciata di Spagna del tuo paese per verificare questi requisiti prima di intraprendere il viaggio. Puoi consultare l'elenco dei paesi che richiedono il visto sul sito del Ministero degli Esteri, dell'Unione Europea e della Cooperazione [www.exteriores.gob.es](http://www.exteriores.gob.es).

### DOCUMENTI AGGIUNTIVI

Tieni sempre a portata di mano la **documentazione attestante il tuo viaggio**, come biglietti aerei o prenotazioni alberghiere. Inoltre dovrai dimostrare che disponi dei **mezzi economici** per la tua permanenza in Spagna. Ti raccomandiamo di sottoscrivere un'assicurazione di viaggio a copertura di qualsiasi imprevisto.

# MEZZI DI TRASPORTO

## AEROPORTI

Nella maggior parte degli aeroporti spagnoli operano compagnie aeree che offrono collegamenti con alcune delle città più importanti del mondo. Gli aeroporti che offrono la maggior quantità di collegamenti internazionali sono l'**Adolfo Suárez Madrid-Barajas**, l'aeroporto **El Prat di Barcellona**, nonché gli aeroporti di **Palma di Maiorca**, **Malaga**, **Gran Canaria**, **Alicante** e **Tenerife Sud**. Le sette isole dell'arcipelago delle Canarie possiedono ciascuna aeroporto proprio, mentre le Baleari dispongono di aeroporto a Maiorca, Ibiza e Minorca.

INFORMAZIONI PRATICHE



## TRENO

La rete ferroviaria nazionale spagnola (RENFE) collega le regioni e le città principali del paese. I **treni dell'alta velocità AVE**, fiore all'occhiello del servizio, raggiungono destinazioni turistiche collegandole alla capitale spagnola. Potrai viaggiare da Madrid a Valencia in soli 95 minuti o da Madrid a Barcellona in due ore e mezza. Per i turisti si consiglia il **Renfe Spain Pass**, valido su tutti gli AVE di lunga e media distanza. La rete AVE dispone inoltre del servizio **Renfe-SNCF**, che collega Madrid e Barcellona con le principali città della Francia.





## TRENI TURISTICI

Dimentica la fretta e godi di paesaggi e gastronomia a bordo di treni singolari. Il **Transcantábrico** è un autentico gioiello ferroviario che ti porterà alla scoperta della Spagna Verde, un treno dotato di ampie suite con bagno privato, idrosauna, turbomassaggio, bagno turco... Effettua fermate in luoghi unici come León e la sua cattedrale, il Pette del Vento di San Sebastián, il museo Guggenheim di Bilbao, la città marina di Santander, la grotta di Altamira a Santillana del Mar, il parco nazionale dei Picos de Europa nelle Asturie e la cattedrale di Santiago de Compostela.

Un'altra opzione è il treno **Al-Ándalus**, che permette di attraversare diverse zone della Spagna a bordo di un vero e proprio palazzo su rotaie. L'arredamento in stile *belle époque*, con lussuose cabine, ampie carrozze salone degli anni '20 e una deliziosa offerta gastronomica ti regaleranno un viaggio indimenticabile. È possibile scegliere tra diversi percorsi: [www.renfe.com/es/es/esperienze/viaggi-dal-lusso/al-andalus/](http://www.renfe.com/es/es/esperienze/viaggi-dal-lusso/al-andalus/).

## CROCIERE

La Spagna è la porta del Mediterraneo e uno dei paesi europei con il maggior transito di navi da crociera. Oltre agli scali effettuati in diversi luoghi di interesse, sono anche frequenti i programmi che prevedono soggiorni sulla terraferma. **Barcellona** e **Maiorca** sono le destinazioni preferite dai viaggiatori per trascorrere qualche giorno prima o dopo la crociera. Ma ci sono anche altri punti della costa mediterranea e cantabrica dove le navi spesso fanno scalo: **Ibiza, Minorca, Santander, Gijón, Valencia...** Esiste anche un'ampia rete di traghetti con linee regolari che collegano la penisola con le isole e con alcune delle città costiere più importanti d'Europa.

## NOLEGGIO VEICOLI

È possibile noleggiare un veicolo per visitare la Spagna in libertà. Potrai prenotarlo online e ritirarlo presso la destinazione prescelta. La maggior parte delle compagnie di autonoleggio richiedono un'età minima (tra i 21 e i 25 anni, a seconda del modello prescelto) e il possesso della patente di guida da almeno un anno, oltre che di una carta di credito. I cittadini dei paesi non UE dovranno essere in possesso di una patente di guida internazionale.

# STRUTTURE DI ALLOGGIO

## RETE ALBERGHIERA

In Spagna troverai più di 1.000 catene alberghiere e circa 11.000 hotel. I prezzi variano a seconda della categoria (da 1 a 5 stelle) e delle stagioni. Se viaggi in famiglia, potrai optare per hotel strutturati come veri e propri villaggi turistici, con impianti pensati per i più piccoli. Troverai anche hotel specializzati per riunioni di lavoro, ospiti della terza età, collettivo LGBTI...

## PARADORES DE TURISMO

I Paradores de Turismo sono strutture singolari, situate in scenari naturali o storici di grande bellezza. Palazzi, monasteri, conventi, castelli... dove l'interesse turistico si abbina a una ricca proposta gastronomica, con i migliori sapori della cucina tradizionale.

Scoprili sul sito [www.parador.es](http://www.parador.es). Il turismo rurale permette di conoscere da vicino le bellezze del territorio più periferico rispetto alle grandi città. Per informazioni sulle case e gli appartamenti rurali visita il sito web di ciascuna Comunità Autonoma.



# ORARI

## ORARI COMMERCIALI

Gli orari commerciali sono molto ampi: quello più abituale va dal lunedì al sabato dalle 9:30 alle 13:30 e dalle 16:30 alle 20. Le grandi superfici e i centri commerciali fanno orario continuato, dalle 10 di mattina alle 10 di sera. Le città più importanti hanno libertà di orario, per cui molti negozi restano aperti anche di domenica e nei giorni festivi.

## PASTI

Il fuso orario della Spagna è quello del **meridiano di Greenwich + 1 (GMT+1)**, tranne alle isole Canarie dove l'orologio segna un'ora meno. In Spagna gli **orari dei pasti sono leggermente spostati in avanti** rispetto ad altri paesi. La colazione si fa generalmente **tra le 8 e le 10** del mattino, il pranzo **tra le 13 e le 15:30**, mentre la cena si consuma abitualmente **tra le 20:30 e le 23**.



# CLIMA

Con più di 3000 ore di sole l'anno, la Spagna è uno dei paesi più caldi d'Europa. Predomina un clima mediterraneo, con estati secche e miti temperature invernali. A nord l'ambiente è più umido e la stagione estiva è più temperata. Le Canarie godono di un clima eccezionale

con sole tutto l'anno e una temperatura media annua di 22° centigradi. Nelle zone che si estendono a una maggiore altitudine, come la Sierra Nevada e la Cordigliera Cantabrica, la presenza di neve è frequente dall'inizio dell'inverno alla fine della primavera.

# VALUTA

In Spagna, come nella maggior parte dei paesi dell'Unione Europea, si utilizza l'euro. È possibile cambiare valuta in aeroporto, nelle agenzie di cambio specializzate e presso alcuni istituti bancari. Il servizio è disponibile anche in numerosi hotel e agenzie di viaggi.

Il pagamento con carta di credito internazionale (accompagnata da

passaporto o documento di identità) è generalmente accettato. Negozi, ristoranti e hotel di solito lo indicano con appositi cartelli affissi all'entrata dell'esercizio commerciale.

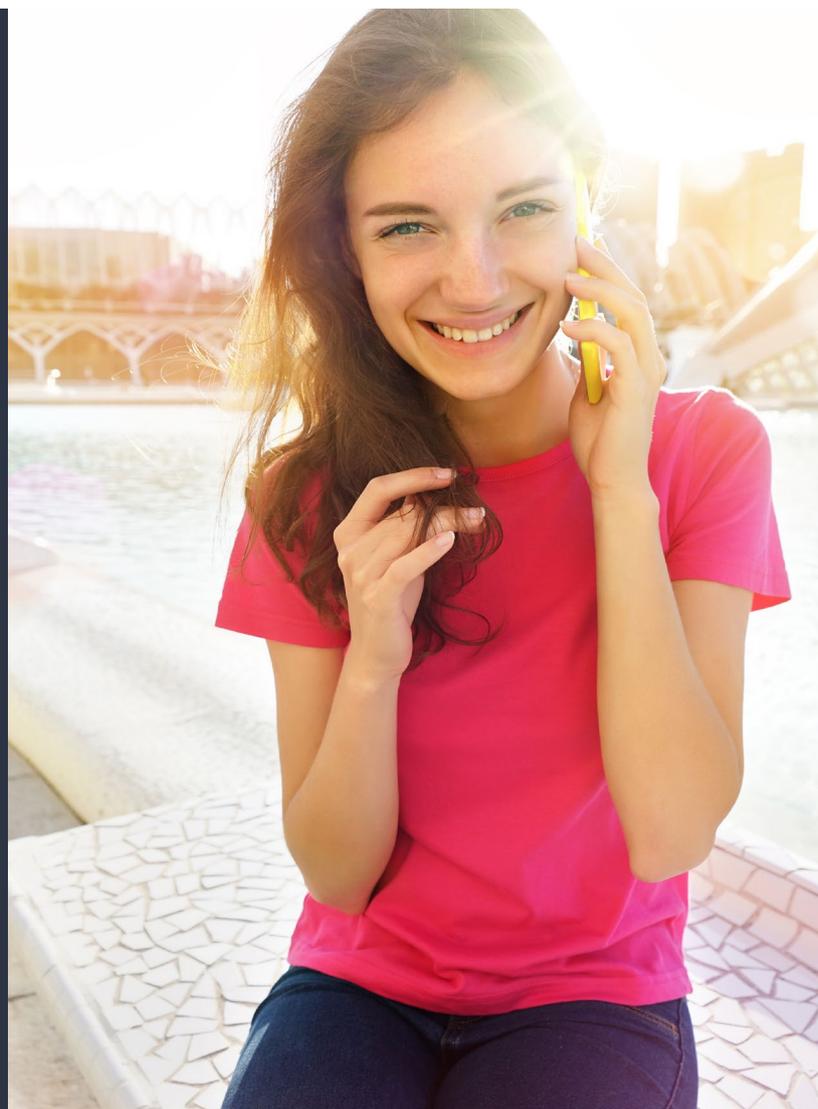
La mancia non è obbligatoria, tuttavia nei bar e nei ristoranti è prassi comune lasciare dal 5 al 10% di mancia a seconda dell'importo totale.

## UFFICI DEL TURISMO E AMBASCIATE

Siamo a tua disposizione durante tutto il viaggio.

Trova l'Ufficio Turistico o l'Ambasciata più vicina qui:

[www.spain.info](http://www.spain.info)





	MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO	TURESPAÑA 
---	---	--

 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain