

ESCAPADAS
URBANAS
en España



www.spain.info



Ministerio de Industria y Turismo
 Publicado por: © Turespaña
 Creado por: Lionbridge
 NIPO: 086-17-053-1

EJEMPLAR GRATUITO

El contenido de este folleto se ha creado con el máximo cuidado. No obstante, si observa algún error, ayúdenos a mejorar enviando un e-mail a brochures@tourspain.es

Portada: Plaza Mayor, Madrid
 Contraportada: Plaza de España, Sevilla

ÍNDICE

Introducción	3
Disfruta de España en dos o más días	4
Madrid, ciudad del arte	4
Barcelona, ciudad del Modernismo	8
Sevilla, ciudad de la luz	12
Málaga, ciudad de museos	16
Bilbao, ciudad de la gastronomía	20
Valencia, ciudad vanguardista	24
Palma	27
Aeropuertos internacionales.	
Transporte	31



INTRODUCCIÓN

▲ METROPOL PARASOL
SEVILLA

Cualquier momento del año es bueno para hacer una **escapada urbana** por España. Vive un par de días inolvidables en alguna de nuestras principales ciudades.

Descubre sus encantos paseando por sus calles y parques, disfruta de la cultura o del *shopping* y haz una ruta gastronómica. ¡Querrás volver pronto!

Súbete a un avión y llega **en muy pocas horas** desde Europa a ciudades como Madrid, Barcelona, Sevilla, Málaga, Bilbao o Palma de Mallorca. Una vez en España, puedes aprovechar para hacer viajes cortos de una ciudad a otra en avión o en **tren de alta velocidad**.

La cultura se respira en cada rincón de nuestras ciudades. Recorre barrios históricos como el Madrid de los Austrias o el Barrio Gótico de Barcelona, visita el Museo Picasso de Málaga o aprovecha la animada agenda cultural de Sevilla.

Te cautivarán los parques que podrás

visitar, como el Retiro en Madrid o el Parque de María Luisa en Sevilla, que constituyen verdaderos pulmones verdes para estas urbes.

España es alegre y abierta. Ven a conocer nuestras costumbres y diviértete con nosotros en unos días de **festejos** memorables. Te lo pasarás en grande en las Fallas de Valencia, declaradas Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad; la Semana Grande de Bilbao o en las fiestas de La Mercè barcelonesas.

Saborea nuestra **gastronomía** llena de tradición y vanguardia. Desde los platos típicos, hasta restaurantes vanguardistas, mercados gastronómicos o algunos de los mejores vinos del mundo, que conquistarán tu paladar.

Despreocúpate, la calidad del **transporte público** te permitirá moverte por las ciudades sin problemas. Gracias a la amplia **variedad hotelera** puedes elegir el alojamiento que mejor se adapte a tus necesidades. Báñate en la piscina de una terraza con vistas al mar o recupera fuerzas en el spa tras una caminata por la ciudad.

España es alegre y acogedora.
Descúbrelo por ti mismo,
¡te esperamos con los brazos
abiertos!

DISFRUTA DE ESPAÑA EN DOS O MÁS DÍAS



MADRID, CIUDAD DEL ARTE

Piérdete por sus calles llenas de historia, descubre algunos de sus más de 60 museos, date un paseo por sus parques y jardines, disfruta de sus apasionantes propuestas culturales... y, cómo no, déjate llevar por la mítica noche madrileña. Madrid es una ciudad moderna y acogedora que te ofrece miles de alternativas. Ven a conocer uno de los destinos más divertidos de Europa.



DÍA 1: RUTA HISTÓRICA Y MUSEOS

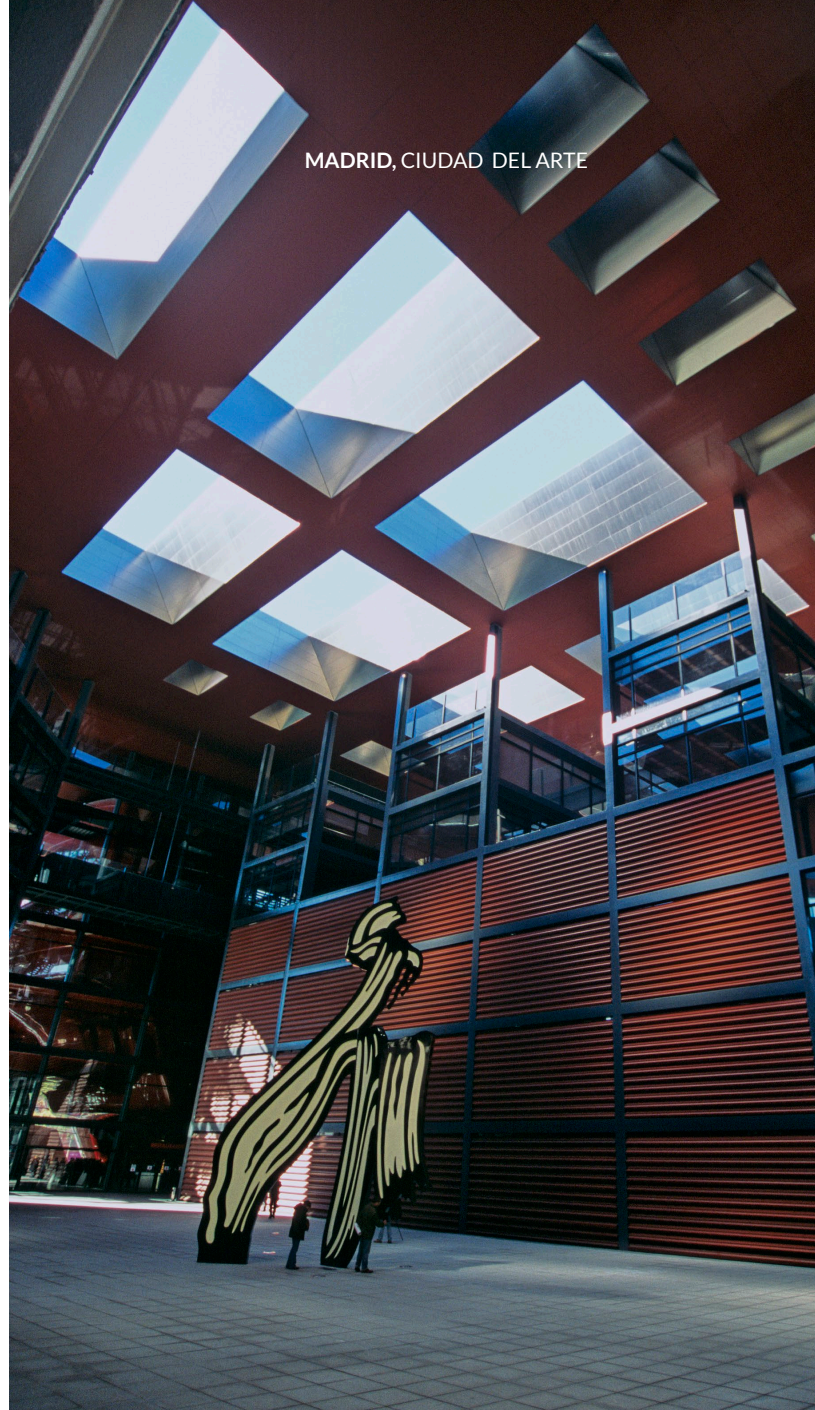
Como primera toma de contacto Madrid ofrece a sus visitantes un recorrido incomparable: el **Paseo del Arte**, donde se concentran museos, palacios y hermosos jardines. Partiendo desde la monumental **fuelle de Cibeles**, encontrarás algunas de las mejores colecciones del mundo en el **Museo Thyssen-Bornemisza**, el **Museo del Prado** y el **Museo Reina Sofía**, que atesora grandes obras de arte contemporáneo, como el *Guernica* de Picasso.

Junto a ellos también podrás disfrutar de lugares tan interesantes y hermosos como el **Real Jardín Botánico** y sus especies vegetales de más de 200 años de antigüedad.

Para abrir boca, dirige tus pasos hacia **Malasaña**, escenario de la Movida madrileña de la década de los 80, y **Chueca**, epicentro del ambiente LGBTQI+ de la capital. Dos barrios de moda donde comer en locales llenos de originalidad y hacer tus compras más alternativas.

Relájate caminando o en bicicleta por el **parque de El Retiro**, jardín histórico lleno de estatuas, fuentes y rincones mágicos, que junto al paseo del Prado conforma el "Paisaje de la luz", Patrimonio Mundial por la UNESCO. Podrás remar en una barca en su lago central, asistir a espectáculos callejeros y admirar monumentos como el **palacio de Cristal**, un bello edificio que fue invernadero y hoy sirve como sede de exposiciones temporales.

Otra zona en la que el entorno natural es protagonista es Madrid Río, un gran



▲ MUSEO NACIONAL CENTRO DE ARTE REINA SOFÍA MADRID

espacio verde en paralelo al río Manzanares con más de diez kilómetros de itinerarios peatonales.

Al llegar la noche, puedes acercarte a vivir el ambiente del barrio de **La Latina**, uno de los más antiguos y carismáticos de la ciudad. Entre sus sinuosas calles y bellas plazas se encuentran algunos de los restaurantes más tradicionales de Madrid y numerosos locales en los que disfrutar de las tapas.

DÍA 2: TEATRO Y COMPRAS

Un día dedicado a las compras y el placer es una forma ideal de conocer otras zonas de la ciudad. Déjate seducir por el lujo de la **Milla de Oro**, en el barrio de Salamanca. Allí te esperan las tiendas más exclusivas, incluidas las mejores firmas españolas. La concurrida **Gran Vía** es otra buena zona de compras, donde se concentran la mayor parte de las cadenas de moda.



Pasea por el **Madrid de los Austrias**, enclave de monumentos tan representativos como la **plaza Mayor** o el **Palacio Real**. Para descansar, tómate un vermú en los alrededores de la **puerta del Sol** o acércate al **mercado de San Miguel** para degustar tapas dignas del mejor *gourmet*.

El **barrio de las Letras** lleva su nombre en homenaje a los grandes literatos que habitaron sus calles en el Siglo de Oro y es uno de los ejes culturales de la capital. Allí se encuentran algunas de las principales referencias de la extensa red de teatros de Madrid.

Si lo que buscas son grandes espectáculos, disfruta de una noche perfecta asistiendo a un musical en la Gran Vía, o vibra con una de las óperas que se representan en el **Teatro Real**.



▲ MERCADO DE SAN MIGUEL
MADRID



▲ SEGOVIA

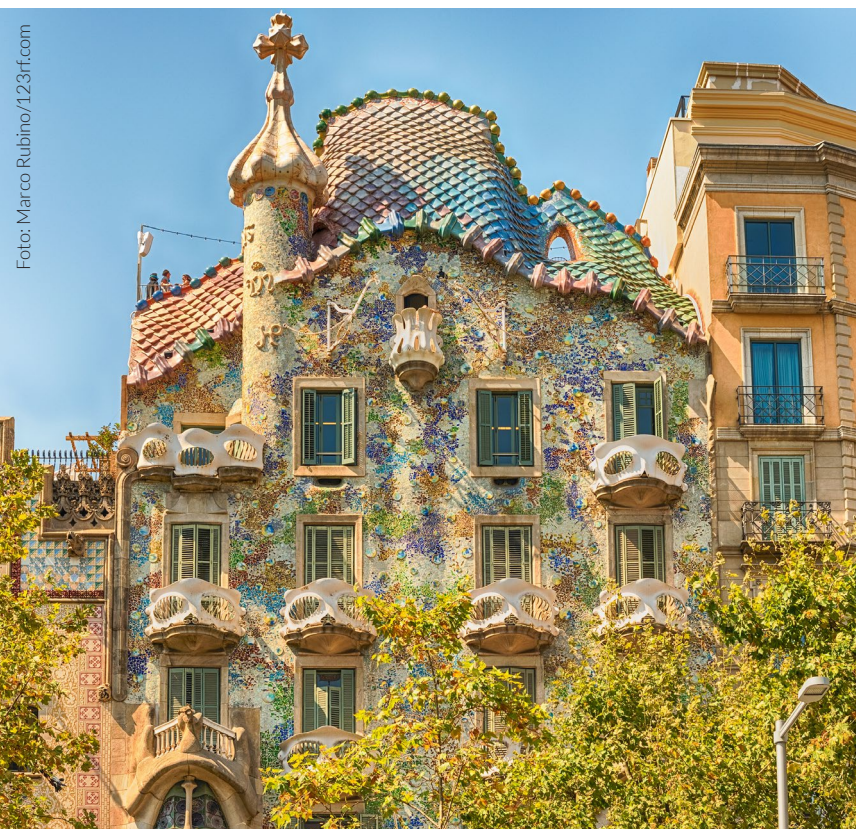
SI DISPONES DE ALGUNOS DÍAS MÁS...

A menos de una hora en coche desde Madrid se encuentran interesantes ciudades como **Alcalá de Henares**, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y ciudad natal de Miguel de Cervantes. Pasea para conocer sus iglesias y palacetes, su histórica Universidad o sigue los pasos del autor de *El Quijote*.

Segovia, que también ostenta con orgullo su consideración como Patrimonio de la Humanidad, tiene en el acueducto romano, la plaza Mayor y el barrio judío sus principales reclamos para el viajero.

Muy cerca de la capital también tienes localidades con encanto y mucha historia, como **Aranjuez** y **El Escorial**.

📍 **Más información:** www.esmadrid.com



BARCELONA, CIUDAD DEL MODERNISMO

Descubre por qué Barcelona es una de las ciudades más visitadas del mundo. Su carácter cosmopolita, su privilegiada situación a orillas del Mediterráneo y su oferta cultural harán que quieras volver una y otra vez. La capital de Cataluña, cuna de las principales vanguardias del siglo XX, es la ciudad modernista por excelencia. También conserva restos romanos y barrios medievales en los que podrás perderte y sentir su historia.

◀ CASA BATLLÓ
BARCELONA

DÍA 1: RUTA MODERNISTA

Empieza la jornada en pleno corazón de Barcelona. Allí encontrarás la **basílica de La Sagrada Familia**, icono de la ciudad reconocido como Patrimonio Mundial por la UNESCO y máximo exponente del modernismo. Obra del genial **Antoni Gaudí**, lo que más te llamará la atención serán sus torres puntiagudas. Accede a la parte superior de algunas de ellas para contemplar una bella panorámica de la ciudad desde las alturas.

En línea recta por la avenida de Gaudí llegarás en cinco minutos al **recinto modernista de Sant Pau**, con sus coloridas vidrieras y cúpulas doradas. Historia y vanguardia arquitectónica se dan la

mano en este antiguo hospital, también Patrimonio Mundial, proyectado por **Lluís Domènech i Montaner**, personaje fundamental del modernismo.

Montaner y Gaudí se reparten los edificios y monumentos más sorprendentes de la ciudad. A este último debemos el **Park Güell**, declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO, que parece sacado de un cuento de hadas. Un paseo por el parque despierta incluso las imaginaciones más adormiladas. Las curiosas formas y atrevidas combinaciones de colores, mezcladas con la vegetación, crean un mundo mágico.

Haz un descanso en el camino para comer en el **barrio de Gracia**, donde te aguardan grandes tesoros culinarios en sus pequeñas callejuelas y plazas. Encontrarás de todo, desde bodegas y tascas tradicionales hasta ejemplos de cocina internacional o de autor.

Con el hambre saciada, dirígete hacia el **paseo de Gracia**, una de las arterias principales de la ciudad. Cerca de allí tienes dos de los edificios más representativos de Gaudí, **La Pedrera-Casa Milà** y la **Casa Batlló**, donde la luz, el color y las formas orgánicas se conjugan con la madera, el hierro, el cristal y la piedra gres. Pura magia y ambos incluidos en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO.

Por la tarde acércate al **Born**, el barrio más sofisticado de Barcelona. Un lugar lleno de encanto en el que admirar la **iglesia de Santa María del Mar** o disfrutar de una agradable cena en alguno de sus locales y encantadoras terrazas.

DÍA 2: EL ARTE DE COMPRAR

Recorre el corazón ancestral de Barcelona en el **barrio Gótico**. Sus calles estrechas y construcciones medievales te transportarán en el tiempo. Admira los palacios del **Ayuntamiento** y de la **Generalitat**, la **catedral** o la basílica gótica de **Santa María del Pi**.



▲ PLAZA E IGLESIA DE SANTA MARÍA DEL MAR
BARCELONA

▼ PARK GÜELL
BARCELONA





Foto: Mauro Rodrigues/123rf.com

▲ PORT VELL
BARCELONA

A media mañana, te proponemos emprender una ruta gastronómica por el distrito de **Ciutat Vella**. Allí te topas con el ambiente animado del **mercado de Santa Caterina** y su colorida cubierta. Prueba los exquisitos platos de alguno de sus puestos o degusta productos típicos de la cultura culinaria catalana, como la butifarra o el pan con tomate.

También puedes endulzarte la mañana con un chocolate con churros en las famosas chocolaterías de la calle **Petritxol** o acercarte al **parque de la Ciudadela**, un recinto ajardinado construido a imagen y semejanza de los jardines de Luxemburgo parisinos que cuenta con

varios museos, una colección de esculturas, el edificio del Parlamento de Cataluña y hasta el zoo municipal.

Aprovecha la tarde para ir de compras por **La Rambla** y alrededores, una de las zonas más coloridas y llenas de vida de la ciudad, donde se localizan los establecimientos más emblemáticos y antiguos de Barcelona.

Otra opción es acercarse al distrito de **Sants-Montjuïc**, el más extenso de Barcelona, dominado por la colina de Montjuïc, con miradores como el del castillo de mismo nombre, desde los que observar la ciudad y el Mediterráneo en todo su esplendor.

En el límite más occidental de la ciudad se encuentra el **monasterio de Pedralbes**, excelente muestra de la arquitectura gótica catalana. Desde su hermoso claustro y capillas hasta los espacios más cotidianos en los que tenía lugar la vida monacal, es un lugar en el que el tiempo parece haberse detenido. A su lado se encuentra el **Palacio Real de Pedralbes**, una antigua masía reformada en el siglo XIX, rodeada de imponentes jardines.

Caída la tarde, disfruta de una velada de ópera en el **Gran Teatro del Liceo**, uno de los más importantes de Europa. Además de asistir a la función, visita sus espacios más representativos y conoce los detalles de su magnífica arquitectura.

Para cenar junto al mar, dirígete hacia **Port Vell** y **Maremagnum**, un centro comercial con una oferta de restauración muy variada y multitud de terrazas con vistas al Mediterráneo.

SI TIENES MÁS DÍAS...

Puedes aprovechar para conocer la **colonia Güell** (Santa Coloma de Cervelló), conjunto de edificios modernistas de gran valor histórico-artístico. Si buscas un entorno más natural, el **valle de Sau-Collsabra**, con sus arroyos, acantilados y cuevas prehistóricas, y el **Parque Natural de Montserrat** son dos grandes opciones.

Para completar la escapada con un chapuzón en playas paradisíacas, disfruta de los arenales de poblaciones vecinas como **Vilanova i la Geltrú** o **Sitges**.

📍 **Más información:**

www.barcelonaturisme.com





SEVILLA, CIUDAD DE LA LUZ

Adéntrate en la capital de Andalucía y contágate del ambiente alegre de sus calles y plazas mientras descubres verdaderos tesoros culturales. La influencia de la cultura árabe imprime una belleza particular a su casco histórico. Aprovecha para visitar un tablao y déjate embujar con el baile y el cante flamencos.

◀ REAL ALCÁZAR DE SEVILLA

DÍA 1: HISTORIA, TRADICIÓN Y MODERNIDAD

Inicia tu itinerario en el **Real Alcázar**, uno de los complejos monumentales más espectaculares que existen en el mundo, reconocido como Patrimonio Mundial por la UNESCO. Siéntete como un personaje de *Juego de Tronos* paseando por su interior y sus jardines, que han servido como escenario para el rodaje de la serie. En la cercana plaza del Triunfo, rodeada de edificios históricos, está el **Archivo de Indias**, Patrimonio Mundial y referencia en el estudio de la presencia española en América.

En torno al Alcázar se desarrolla el **barrio de Santa Cruz**, la antigua judería, donde se esconde la Sevilla más auténtica y una antigua sinagoga, **Santa María la Blanca**, hoy iglesia. A través de estrechas callejue-

las llegarás a la **plaza de la Virgen de los Reyes**, donde se encuentra la **catedral de Santa María**, Patrimonio Mundial por la UNESCO. Sube por las rampas de su campanario para tener unas vistas inolvidables de la ciudad desde la **Giralda**, el antiguo alminar de lo que fuera una mezquita árabe.

Sigue tu ruta hacia la **plaza Nueva o del Salvador**, una zona en la que el tapeo es todo un arte. Pequeñas tabernas y modernos bares se alternan para ofrecerte deliciosos bocados y un ambiente inigualable.

Por la tarde, dirige tus pasos hacia el Guadalquivir, el río que ha marcado la historia y el urbanismo de la ciudad. Allí se encuentra la **torre del Oro**, fortaleza defensiva construida en el siglo XIII. En



▲ CATEDRAL DE SEVILLA



▲ PLAZA DEL SALVADOR, SEVILLA

su interior te aguarda el **Museo Naval**, con maquetas, brújulas y antiguas cartas de navegación.

Cruza a la otra orilla por el puente de **San Telmo** o por el de **Triana** y estarás en el barrio mariner y flamenco por excelencia de Sevilla. Cena en alguna de las terrazas y veladores de la **calle Betis**, a los pies del Guadalquivir, y déjate cautivar por el encanto nocturno de la capital andaluza. O asiste a uno de sus numerosos tablaos, locales dedicados en exclusiva al flamenco, un arte declarado Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

DÍA 2: PASEO EN COCHE DE CABALLOS Y RUTA DE SABORES

Una de las maneras más típicas de conocer el entorno de la majestuosa **plaza de España** y el encantador **parque de María Luisa** es subido a un carruaje de caballos. Este conjunto arquitectónico se proyectó como el edificio principal de la Exposición Iberoamericana de 1929. Tiene forma semielíptica, que simboliza el abrazo de España a sus antiguos territorios americanos, y mira hacia el río Guadalquivir como camino a seguir hacia América.





Foto: Karol Kozłowski/123rf.com

▲ PLAZA DE ESPAÑA
SEVILLA

Después, encamina tus pasos hacia la antigua **Real Fábrica de Tabacos**, donde se recibía y manufacturaba el tabaco procedente de las Américas. Es uno de los edificios más bonitos de la ciudad y hoy en día está ocupado por la sede principal de la Universidad de Sevilla.

Desde allí, puedes ir en metro, autobús o alquilar una bici para completar el recorrido cultural en el **Museo de Bellas Artes**. Allí puedes contemplar una bella colección de pintura sevillana del siglo XVII, con obras de grandes pintores como Murillo, Velázquez o Zurbarán.

Disfruta del sol y el ambiente de la **Alameda de Hércules** para comer. El jardín público más antiguo de Europa ha visto cómo en los últimos años sus alrededores se han llenado de bares de tapas, cafés con encanto y restaurantes de primera categoría.



Foto: Karol Kozłowski/123rf.com

ANTIGUA REAL FÁBRICA DE TABACOS
UNIVERSIDAD DE SEVILLA

Por la tarde, date un paseo por el **barrio de San Luis** y llega hasta la **basílica de La Macarena** y su museo, uno de los lugares más importantes de la devoción religiosa de la ciudad, especialmente en Semana Santa, cuando los nazarenos sacan las imágenes de su interior en procesión.

Cena por la zona del **Metropol Parasol**, elemento urbanístico bautizado por los sevillanos como “Las Setas”. Es un espacio vanguardista, diseñado por el arquitecto Jürgen Mayer, que presume de ser la estructura de madera más grande del mundo. Desde su mirador contemplarás unas vistas sensacionales de la ciudad.

▼ METROPOL PARASOL
SEVILLA



▲ PUERTA DE CÓRDOBA
CARMONA, SEVILLA

SI TIENES MÁS DÍAS...

No te pierdas los pueblos y ciudades de la Ruta Bético-Romana. En la campiña sevillana, explora **Carmona**, **Osuna** o **Écija**, en los que el pasado todavía pervive en forma de castillos y bellos edificios barrocos.

El conjunto arqueológico de **Itálica**, en Santiponce, contiene las ruinas de la primera ciudad romana fundada fuera de territorio italiano. Allí se conservan restos de su anfiteatro, valiosas casas, termas y otros edificios públicos.

📍 **Más información:**
www.visitasevilla.es



El Canal de San Pedro
de Alcázar
de Sevilla
del siglo XVIII
de Juan de Valdés

MÁLAGA, CIUDAD DE MUSEOS

Disfruta del sol en una de las ciudades españolas más de moda. Bajo la atenta mirada del castillo de Gibralfaro se extiende una ciudad alegre y bulliciosa plagada de bellos rincones. Sus playas, sus museos y la hospitalidad de sus gentes te cautivarán.



▲ MUSEO DE MÁLAGA

DÍA 1: COMPRAS Y CULTURA

La **calle Marqués de Larios** y sus alrededores, en pleno casco histórico, son un lugar perfecto para una mañana de compras. Es el eje comercial de la ciudad, con las principales tiendas de moda y complementos.

Completa la mañana con un plan cultural en alguno de los muchos museos que Málaga pone a tu disposición. La ciudad en la que nació el genial Picasso guarda muy vivo el recuerdo de uno de los artistas clave del siglo XX. El palacio de Buenavista acoge la colección del **Museo Picasso**, que repasa ocho décadas de su producción artística.



▲ CALLE MARQUÉS DE LARIOS
MÁLAGA

Hay 40 museos en la capital de la Costa del Sol, así que tienes donde elegir. ¿Buscas sorprenderte con el mejor arte contemporáneo? Tu mejor opción es el **Centre Pompidou** y su cubo multicolor. Dentro hallarás un recorrido por obras de referencia de la colección de su homólogo parisino.

Si prefieres una pinacoteca clásica, acércate al **Museo Carmen Thyssen** y conoce de cerca la muestra más completa de pintura andaluza de los siglos XIX y XX. O visita la Colección del **Museo Ruso San Petersburgo-Málaga**, en el singular edificio de Tabacalera, con centenar de piezas datadas entre los siglos XV y XX.

A mediodía puedes comer unas tapas y probar los vinos malagueños cerca de la **catedral de la Encarnación**, uno de

los monumentos más importantes de la ciudad, para después visitar su interior. Posee jardines propios y un magnífico patio, además de la hermosa sillería del coro, obra del escultor Pedro de Mena.

A menos de diez minutos andando se encuentra la **Alcazaba**, un palacio-fortaleza musulmán del siglo XI que conjuga historia y belleza. Sube hasta sus almenas superiores para contemplar Málaga desde las alturas y averigua más sobre su construcción y sus habitantes en las muestras arqueológicas que alberga en su interior.

A sus pies está el que fuera **teatro romano**, una zona muy agradable para cenar en alguno de los bares con más solera de Málaga.





Foto: Eduar do Huelin/123rf.com

▲ PLAYA DE LA MALAGUETA
MÁLAGA



ESPETOS DE SARDINAS

DÍA 2: JORNADA DE PLAYA Y JARDÍN BOTÁNICO

Una de las cosas imprescindibles en cualquier viaje a Málaga es acercarse a alguna de sus playas urbanas. Entre ellas, **La Malagueta** es de las más visitadas por los propios malagueños, ya que está muy próxima al centro de la ciudad y al puerto. Olvídate del estrés en su arena dorada, tumbate al sol y date un buen chapuzón en el mar.

A lo largo de la playa cuentas con muchos establecimientos para comer. Los más típicos son los chiringuitos que ofrecen los tradicionales espetos (sardinas ensartadas en cañas para cocinarlas a la parrilla), el auténtico sabor de Málaga.

Por la tarde, adéntrate entre árboles centenarios y paisajes de ensueño en el **Jardín Botánico-Histórico La Concepción**. Emprende alguna de las rutas que te propone el propio jardín (la forestal, la de los miradores y la de vuelta al mundo en 80 árboles) o explora sorprendentes edificios como la casa palacio de los Loring, la familia de la alta burguesía malagueña que lo mandó construir a finales del siglo XIX.

Para acabar el día, puedes acercarte a la zona comercial del puerto, donde además podrás admirar una de las mejores panorámicas de la zona monumental de la ciudad.



MÁLAGA

SI TIENES MÁS DÍAS...

Visitas los dólmenes de **Antequera** y **Ronda**, poblaciones cercanas con mucho encanto que guardan estos restos megalíticos y otras joyas arqueológicas. En Ronda, te impactará el desfiladero de más de 150 metros de profundidad que parte la ciudad en dos y los puentes que la atraviesan. O acude a las playas de **Nerja** y sus cuevas, con formaciones rocosas muy originales y pinturas paleolíticas.

① **Más información:**
www.malagaturismo.com

RÓNDA
MÁLAGA



BILBAO, CIUDAD DE LA GASTRONOMÍA

Bilbao es una ciudad acogedora que invita a pasear y salir de compras o descubrir sorprendentes esculturas al aire libre y edificios proyectados por algunos de los mejores arquitectos del mundo. La gastronomía vasca y sus exquisitos *pintxos* es otro de sus valores añadidos.

◀ CASCO VIEJO
BILBAO

DÍA 1: TRADICIÓN Y VANGUARDIA

Sube en funicular al **monte Artxanda** para contemplar una de las mejores panorámicas de Bilbao. Este centenario tren te dejará en tan solo tres minutos en el **mirador de Artxanda**, con unas impresionantes vistas de la ciudad y los montes que la rodean.

Toma de nuevo el funicular para bajar y encontrarte con la ría. Camina por el tranquilo **paseo Campo Volantín** hasta el **Zubizuri**, puente peatonal de diseño futurista, que da acceso al **paseo Uribitarte**. Este recorrido ajardinado, paralelo a la margen izquierda de la ría, te llevará hasta el **Museo Guggenheim Bilbao**.

En él contemplarás obras maestras del arte moderno y contemporáneo. Además, ofrece dos experiencias culinarias de gran calidad: **Nerua**, con una estrella Michelin, y **Bistró Guggenheim Bilbao**. En los alrededores del museo encontrarás a **Puppy**, la famosa escultura vegetal con forma de perro, y multitud de establecimientos para degustar la deliciosa cocina vasca.

Adéntrate en el área de **Abandoibarra**, donde se encontraban los antiguos astilleros de la ciudad y cuya memoria perdura en las numerosas esculturas que verás a tu paso. Muy cerca de aquí se encuentra otra gran pinacoteca, el **Museo de Bellas Artes de Bilbao**, con obras de Goya, Velázquez y Picasso.

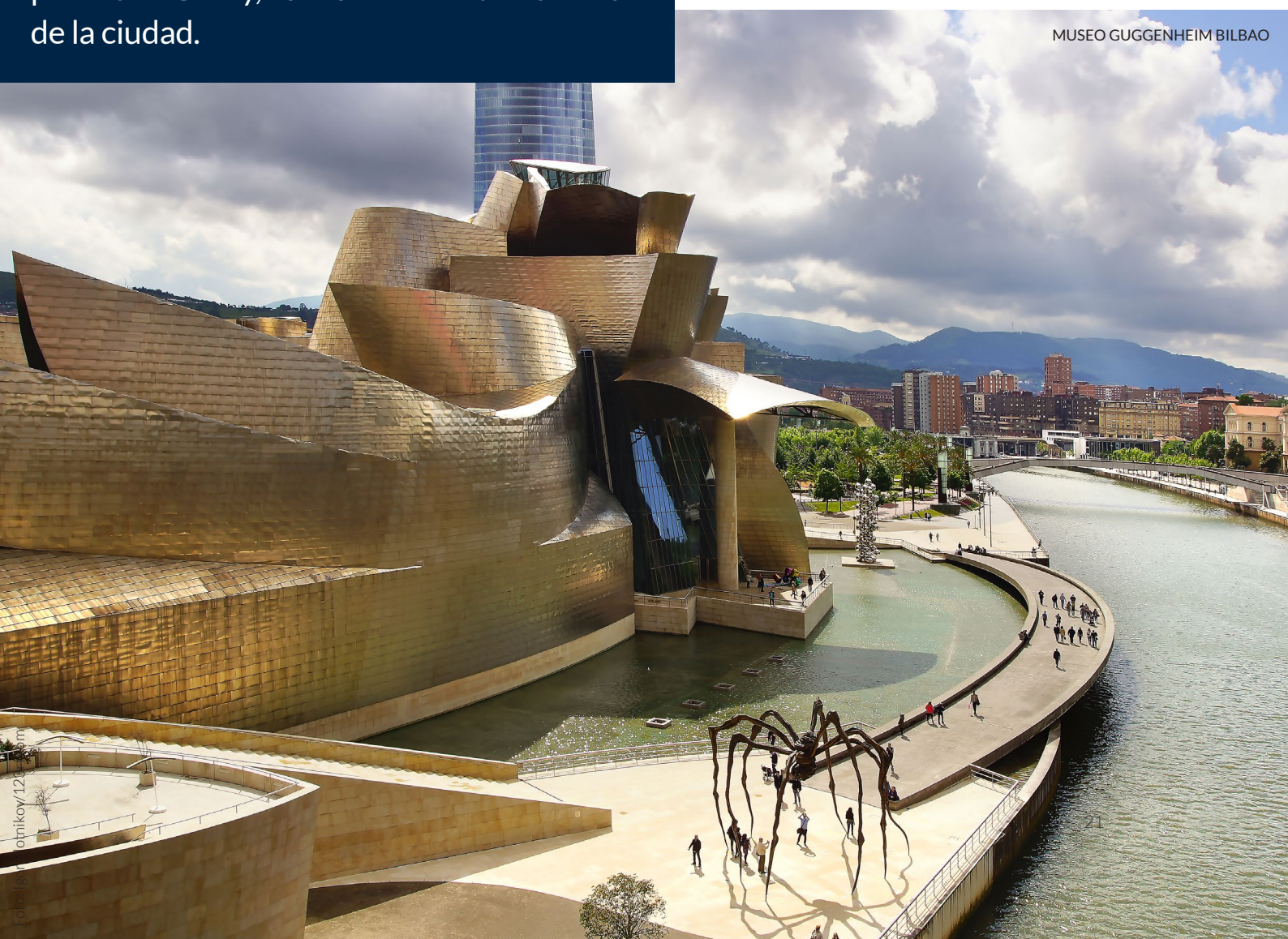


Foto: javitrapero/123rf.com

BILBAO, CIUDAD DE LA GASTRONOMÍA

El Museo Guggenheim Bilbao, diseñado por Frank Gehry, es el símbolo internacional de la ciudad.

MONTE ARTXANDA
BILBAO



MUSEO GUGGENHEIM BILBAO

Foto: iStockphoto.com/omikoy/123rf.com



Sigue este agradable paseo atravesando el **punto Pedro Arrupe** para llegar al campus de la **Universidad de Deusto**, formado por varias construcciones de gran valor arquitectónico. Entre ellos destaca el edificio central, de estilo clasicista. En su interior descubrirás una gran escalinata central, la biblioteca (hoy salón de Grados), la capilla gótica y el paraninfo.

Continúa por la **ribera de Botica Vieja** para disfrutar de otra de las vistas típicas de la ciudad. A la derecha, un gigantesco tigre de piedra corona una antigua fábrica de cueros.

Descubre la noche bilbaína en **Azkuna Zentroa**, un antiguo almacén de vino rehabilitado por el diseñador Philippe Starck. Estarás ante un espacio cultural y de ocio en el que cabe casi todo lo imaginable: exposiciones, conciertos, piscina, restaurantes, tiendas, cines...

▼ AZKUNA ZENTROA
BILBAO



DÍA 2: CONOCE BILBAO A TRAVÉS DE SUS SABORES

Dedica la mañana del segundo día a recorrer tranquilamente el **casco antiguo**, también conocido como las Siete Calles de Bilbao. Una zona ideal para perderse entre tiendas, restaurantes e iglesias como la de **San Antón** o la **catedral de Santiago**.

Tómate un descanso en la **plaza Nueva** y prueba los tentadores bocados de algunos de los mejores bares de la zona vieja.

Desde el monumental **teatro Arriaga**, cruza por el **punte de Zubia** para continuar una ruta gastronómica por el **Ensanche**. Destacan los succulentos bares de *pintxos* de las calles Gran Vía, Albia y plaza Circular. Es una de las zonas más comerciales y culturales de Bilbao, con cientos de tiendas, cafés y salas de teatro.

El **punte Bizkaia**, que une las localidades del área metropolitana de Portu-



▲ CENTRO HISTÓRICO BILBAO

galete y Getxo, conocido como puente colgante y declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO, es otra de las visitas que no puedes perderte. Se trata de uno de los puentes de transporte más antiguos y originales del mundo, desde el que se divisa el impresionante paisaje de la **bahía del Abra**.

SI TIENES MÁS DÍAS...

Sentirás fascinación por **Donostia/San Sebastián**. Esta bella ciudad, capital de Guipúzcoa, combina a la perfección arquitectura, gastronomía y mar. Recorriendo sus barrios podrás admirar edificios de estilo *Belle Époque*, como el Teatro Victoria Eugenia o el Ayuntamiento.

Muy cerca tienes bellas localidades marineras como **Orio**, **Zarautz** y **Getaria**, donde podrás visitar el Museo Cristóbal Balenciaga. En esta localidad nacieron el famoso diseñador de moda y Juan Sebastián Elcano, el primer navegante en completar la vuelta al mundo.

📍 **Más información:**
www.bilbaoturismo.net



VALENCIA, CIUDAD VANGUARDISTA

Valencia es un destino que te enamorará. Bañada por el Mediterráneo, la capital de la Comunidad Valenciana es famosa por sus playas y su clima privilegiado. Recorre las huellas del pasado más remoto por su casco histórico y sorpréndete con sus edificios vanguardistas. Historia, tradición y futuro te esperan en esta ciudad llena de contrastes.

▲ CIUDAD DE LAS ARTES Y LAS CIENCIAS
VALENCIA

DÍA 1: LA VALENCIA VANGUARDISTA

Resérvate la mañana entera para descubrir uno de los mayores complejos de divulgación científica y cultural de Europa: la **Ciudad de las Artes y las Ciencias**. Caminar entre pingüinos, ver la tierra desde el aire o introducirte en el interior de una estructura de ADN son solo algunas de las posibilidades que te esperan en este lugar de aspecto futurista.

Obra de los arquitectos Santiago Calatrava y Félix Candela, junto a los ingenieros Alberto Domingo y Carlos Lázaro, lo integran varios edificios con una arquitectura vanguardista sorprendente. Después de traspasar **l'Umbracle**, una enorme zona verde que alberga en su in-

terior esculturas de artistas contemporáneos, te espera un edificio con una colosal vidriera transparente. Es el **Museu de les Ciències**. Bajo su lema "se prohíbe no tocar", ofrece diversas exposiciones interactivas.

En **L'Oceanogràfic**, el mayor acuario de Europa, conoce los sonidos del mar o camina rodeado de tiburones. El impresionante **Hemisfèric** alberga una sala de cine que proyecta películas en tres dimensiones y en formato IMAX. El complejo se completa con el **Palau de les Arts**, un edificio proyectado como una inmensa escultura, que acoge espectáculos de teatro, música y danza.

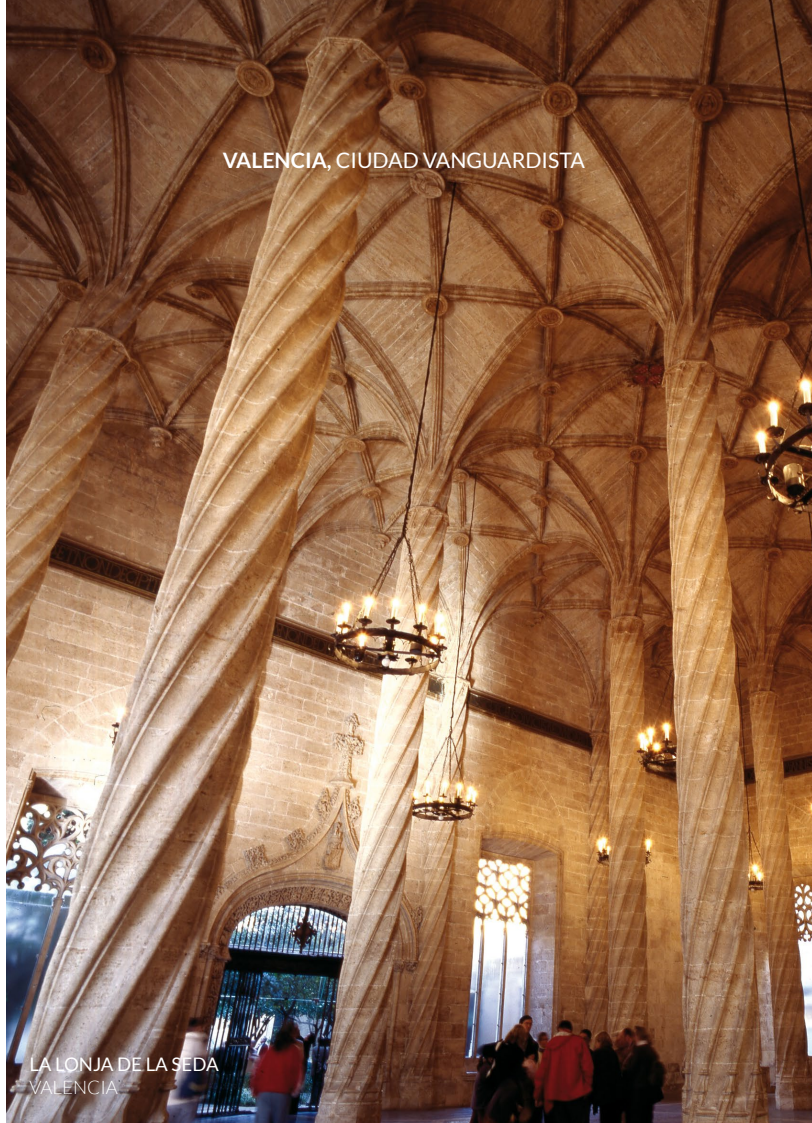
Después, acude al barrio multicultural de **Ruzafa**, un lugar lleno de contrastes y una de las zonas más de moda de Valencia. Su centro neurálgico es el **mercado de Ruzafa**. Pasea entre sus puestos y déjate seducir por un universo de colores y sabores. Los alrededores están repletos de restaurantes, bares y tiendas para llevarte un recuerdo imborrable de tu estancia en la ciudad del Turia.

A tan solo 20 kilómetros de la ciudad, experimenta un relajante atardecer en el **parque natural de la Albufera**, un humedal navegable con gran diversidad de flora y fauna. Su privilegiado entorno te transportará a un mundo de naturaleza en estado puro, en el que los únicos sonidos que escucharás son el canto de los pájaros y el sonido del agua.

DÍA 2: LA VALENCIA TRADICIONAL

Empieza la jornada en pleno corazón de Valencia, visitando la **Lonja de la Seda**. Uno de los edificios más imponentes del gótico civil europeo, declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO, que tiene lugares tan fascinantes como el salón de Columnas o el patio de los Naranjos.

Muy cerca de allí está el **Miguelete**, como se conoce al campanario de la **catedral de Valencia**. Desde sus 50 metros de altura se divisa una hermosa panorámica de la ciudad. Subiendo hacia la antigua ribera del río Turia, encontrarás las **torres de Serranos**, una puerta de la muralla medieval que sirvió de cárcel para nobles y caballeros hasta finales del siglo XIX.





ESCAPADAS URBANAS EN ESPAÑA

▲ MERCADO CENTRAL
VALENCIA

Una vez allí, pasea o tómate un descanso en alguno de los agradables rincones de los **jardines del Turia**. Es uno de los parques naturales urbanos más grandes de España, un paraíso para *runners*, ciclistas, familias y amantes de la naturaleza. En uno de sus recodos está el **IVAM (Instituto Valenciano de Arte Moderno)**, que muestra el proceso evolutivo del arte español desde la crisis de las vanguardias clásicas hasta los años setenta.

Si te apetece comer en un lugar único, date un paseo por el casco histórico y llega hasta el **mercado Central**, una joya del modernismo donde puedes encontrar productos del mar y de la huerta valenciana. Pasea entre sus puestos tradicionales y tiendas de *delicatessen* y maravíllate contemplando cómo la luz atraviesa sus cúpulas y vidrieras de colores.

Si algo no puede faltar para completar tu viaje son las compras. En el pintoresco **barrio del Carmen** podrás encontrar artículos de recuerdo, productos gastronómicos, diseños de alta costura, exclusivas piezas de porcelana o calzado diseñado y fabricado en la propia región.



▲ SAGUNTO
VALENCIA

SI TIENES MÁS DÍAS...

Con más de 2000 años de antigüedad, la ciudad de Sagunto tiene mucho que ver. Destacan las **ruinas romanas** y el **castillo de Sagunto**.

La comarca de **Utiel-Requena** es famosa por sus vinos. Descubre los viñedos que salpican su paisaje rocoso. Visita alguna bodega y cata el vino valenciano.

Manises es famosa por su cerámica. Aquí podrás visitar varios museos y contemplar monumentos como el acueducto de **Els Arcs**.

① **Más información:**
www.visitvalencia.com



PALMA, CIUDAD MEDITERRÁNEA

Cultura, playas, naturaleza, grandes alternativas de ocio y relax... La capital de Mallorca tiene mucho que ofrecerte. Deslúmbtrate con su precioso casco histórico y explora sus alrededores.

▲ CATEDRAL DE MALLORCA
PALMA

DÍA 1: PLAYAS Y CULTURA

Comienza tu recorrido por la ciudad en la encantadora **plaza de la Reina**. Tiene una fuente central redonda y un bonito jardín con flores y árboles de gran tamaño.

A menos de cinco minutos andando te adentrarás en el **Palacio Real de la Almudaina**. Su interior incluye restos de los baños árabes, colecciones de tapices flamencos y relojes antiguos, salas palaciegas...

A los pies de la Almudaina se encuentran los coquetos **jardines de s'Hort del Rei**, que combinan elementos tradicionales

del jardín mallorquín con otros de inspiración andalusí, con surtidores que recuerdan a los del Generalife de Granada.

Desde ahí continúa por la antigua muralla hasta llegar a **La Seu**, la catedral de Palma. Te quedarás boquiabierto ante uno de los rosetones más impactantes del mundo, el conocido como "ojo del gótico". Reformada por Antoni Gaudí, la catedral cuenta con un espectacular mural del artista mallorquín Miquel Barceló en una de sus capillas.



arena de sus playas y refrescarte en sus aguas de color turquesa. Además de la **playa de Palma**, si lo que buscas es sol, mar y arena acude a **Portitxol, Arenal, Caló des Grells** o **cala Comptessa**, las playas más cercanas al centro de la ciudad. Te sentirás en el paraíso.

Por la tarde, te proponemos ir de compras por la zona de la **plaza de Cort**, donde se ubica el Ayuntamiento, con su bonita fachada barroca. Desde allí accederás a un conjunto de calles en

las que sigue vivo el espíritu de los antiguos mercadéres, como el **paseo de la Artesanía**, donde adquirir productos genuinos.

Así llegarás hasta el **paseo del Borne**, donde se sitúan las tiendas más exclusivas y numerosos restaurantes y bares en los que podrás degustar y comprar las especialidades típicas mallorquinas, como la sobrasada o la ensaimada, o lo mejor de la cocina internacional.

DÍA 2: MUSEOS Y COMPRAS

Situado entre la plaza de la Reina y La Almudaina, se encuentra el **Palau March** y su museo. En sus patios descubrirás una excelente colección de escultura contemporánea, con obras de Rodin, Moore o Chillida, entre otros. En las salas interiores, descubre un belén napolitano del siglo XVIII o una valiosa biblioteca compuesta por libros incunables, códices y cartas náuticas.

Conoce el pasado histórico de la ciudad a través de la arqueología en el **Museo de Mallorca** y los **baños árabes** en los **jardines de Can Fontirroig**. Se trata de uno de los pocos monumentos de la época de dominio musulmán que quedan en Palma.

De camino hacia la **plaza Mayor**, recuerda detenerte ante las fachadas contiguas de **Can Forteza-Rey** y **Almacenes El Águila**, ejemplo de la influencia del modernismo en la arquitectura palmesana. Accede a sus hermosos patios privados contratando una visita guiada.

Para comer, elige alguno de los restaurantes modernos y alternativos cercanos al **mercado del Olivar**. Es una zona con una gran oferta culinaria, donde degustar los sabores más exquisitos que puedes encontrar en Mallorca.

Si te has quedado con ganas de planes culturales, acércate a la sede de la **Fundación Pilar y Joan Miró**, a las afueras de la ciudad. Allí se encuentra parte del legado de Joan Miró, un espacio para la creación artística contemporánea y para reflexionar en torno a temas





▲ PLAZA MAYOR
PALMA

vinculados con la obra de este genio del surrealismo. También puedes entrar en el **Museo Fundación Juan March** y admirar su colección de artistas españoles del siglo XX, con obras de Picasso, Juan Gris o Salvador Dalí.

Saliendo del museo, si prefieres una tarde de compras, La Rambla ofrece un paseo muy agradable, con sus genuinos puestos de venta de flores y plantas, una imagen digna de la mejor de las postales. Entre **La Rambla** y **plaza de España**, centro neurálgico de Palma, encontrarás calles como **Vía Sindicato** o **Jaime III**, en las que conviven comercios de toda la vida con modernas tiendas de perfumes, complementos y moda.

Para cenar, te proponemos el encanto singular del barrio de moda, **Santa Catalina**. En el que fuera el distrito típico de los pescadores puedes probar lo mejor de la cocina mediterránea o delicias gastronómicas internacionales.

SI TIENES MÁS DÍAS...

Muy cerca de la capital, te espera **Vall-demossa** y su Real Cartuja, un antiguo monasterio en el que vivieron el compositor polaco Chopin y la escritora francesa George Sand.

Manacor es famosa por la fabricación de bellas perlas artificiales. En el municipio del mismo nombre puedes visitar cuevas subterráneas de extraordinaria belleza como las del Drach y las del Hams.

Maravíllate con la **sierra de Tramuntana** y el monumento natural del Torrent de Pareis, un espectacular acantilado. ¿Quieres más? Báñate en alguna de sus playas y calas. Practica el senderismo en el **Parque Natural de Mondragó**, haz una excursión en barco a la **isla de Cabrera** o descubre la imponente fortificación gótica de: **castillo de Bellver**.





AEROPUERTOS INTERNACIONALES TRANSPORTE

▲ AEROPUERTO ADOLFO SUÁREZ MADRID-BARAJAS MADRID

Muévete con comodidad y seguridad. Los aeropuertos de Madrid, Barcelona, Palma, Málaga, Sevilla, Bilbao y Valencia tienen excelentes conexiones nacionales y con las principales ciudades europeas.

Si prefieres el tren, la **Red Nacional de los Ferrocarriles Españoles (RENFE)** conecta las principales ciudades y regiones del país. Sin duda, la estrella son los **trenes de alta velocidad, AVE**, que abarcan más de 30 destinos turís-

ticos, con Madrid como eje principal. Se puede viajar de Madrid a Valencia en solo 95 minutos o de Madrid a Barcelona en dos horas y media.

España tiene una de las **mayores redes de autopistas** y autovías de Europa. Todas las ciudades españolas están perfectamente conectadas entre sí, lo que permite la fácil **combinación de destinos**. Las principales compañías de **alquiler de vehículos** operan en todo el país.



X @spain

Instagram @spain

Facebook Spain.info

YouTube /spain

TikTok @visitSpain