

西班牙

塞法迪犹太遗产



www.spain.info

坎塔布里亚海

大西洋



地中海

西班牙工业、商务和旅游部
出版：© Turespaña
撰写：Lionbridge
NIPO: 086-17-060-7

免费资料

本手册的内容均为精心制作。然而，如果您发现任何错误，请通过邮件 brochures@tourspain.es 和我们联系，帮助我们改善。

封面：托莱多。
封底：卡塞雷斯。照片：Josepizarro/123rf.com。

目录

介绍	3
塞法迪犹太遗产	
科尔多瓦及周边	4
塞法迪犹太遗产	
托莱多及周边	8
塞法迪犹太遗产	
卡塞雷斯及周边	13
塞法迪犹太遗产	
艾斯特拉-丽萨拉	
及周边	16
塞法迪犹太遗产	
里瓦达维亚	
及周边	19
加泰罗尼亚及	
巴利阿里群岛	22
用其他方式感受	
犹太西班牙	23
日程	24
如何游览	
西班牙犹太区网络?	25
住宿	27



介绍

▲ 艾斯特拉-丽萨拉
纳瓦拉

西班牙是一个历史丰富的国家，是多元民族、文化和宗教的熔炉。在这趟旅途中，你会发现伊比利亚半岛城市中丰富的历史遗产。踏上寻根之旅。

西班牙的希伯来文化拥有千年的历史。在中世纪时期，犹太人就建造了繁荣的聚居地。你可以在犹太寻根之旅中感受散落在21个城市中的犹太聚居地、会堂和建筑遗址。

不论东西南北，塞法迪犹太人的足迹遍布西班牙全境。你可以从风俗、历史建筑、聚居区和美食中感受到希伯来传统的存在。

遵循犹太聚居地分布图了解其附近的重要景点，感受令人难忘的犹太文化。踏上这趟旅程，感受西班牙多元文化，品味其尊重多民族融合的精神。



▲ 鲜花装扮的巷子
科尔多瓦

塞法迪犹太遗产 科尔多瓦及周边

科尔多瓦地处东西方的交界，曾是中世纪欧洲重要都市，在这里涌现了繁荣的艺术和文化高潮。感受这座美丽的安达卢西亚城，它因其重要的文化遗产被联合国教科文组织列为世界遗产城市。犹太文化在这座城市的足迹和科尔多瓦本身一样古老。

徘徊在犹太区狭窄的鹅卵石街道上，欣赏两侧粉刷精致的房屋。在这里你可以找到犹太传统的中心区——犹太街，著名的塞法拉之家（Casa de Sefarad）、犹太会堂和露天市场均坐落于此处，这里也是著名医生、哲学家及诗人迈蒙尼德（Maimónides）的故居。



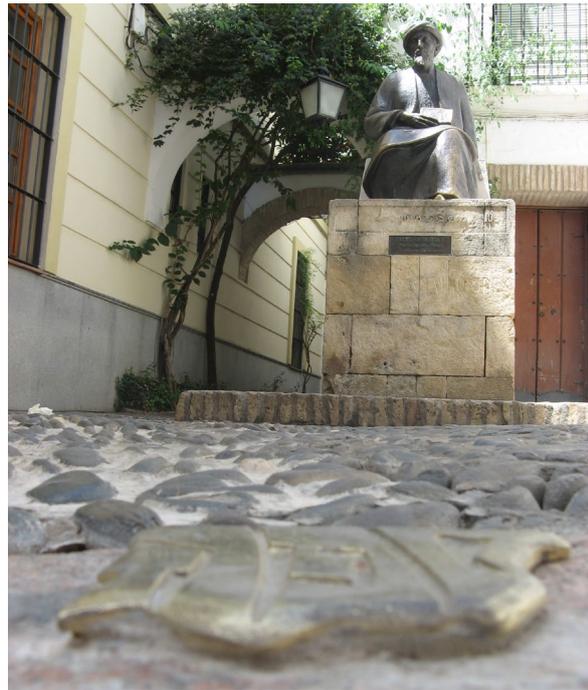
▲ 犹太会堂
科尔多瓦

科尔多瓦犹太会堂是在安达卢西亚的唯一一座犹太会堂，再是西班牙全国保存最好的。建于十四世纪初期，直至1492年都用做教堂使用。如今我们有幸看到它的大部分原貌，要感谢修复和重建工作。

塞法拉之家是科尔多瓦希伯来文化的核心，在这里您会发现塞法迪犹太人记忆深处的印象。

在你的游览途中，您也可以随时停下脚步，走进街上的小馆子，品尝塞法迪和安达卢西亚风味小吃或洁食（kosher）。

去参观露天手工市场，在这里你可以欣赏科尔多瓦的手工艺人展示他们精



▲ 塞法拉德之家
科尔多瓦

心制作的银器、瓷器和皮具。五月是著名的科尔多瓦庭院开放日（Festival de los Patios Cordobeses），这个节日被列为人类非物质文化遗产。在拱廊庭院中，人们进行具有弗拉门戈特色的深歌的表演。

走进圣巴西里奥区，参观基督教君主城堡。在这座古老的城堡里曾传来发现美洲的消息，阿拉伯风格的庭院令人心旷神怡。

在城堡附近是皇家马厩，这里是安达卢西亚马的摇篮，也是犹太城堡的城墙，是塞法迪村落的军事建筑。

想欣赏科尔多瓦最佳的风景，可以登上卡拉奥拉塔，该塔本是座伊斯兰堡垒，可经过罗马桥而进入城市。在那里，你可以参观安达卢西亚生活博物馆。



那里有专门的迈蒙尼德展厅。还有一副阿尔萨迦里（11世纪重要的安达卢西亚天文学家）的星盘复刻品和在犹太会堂的礼仪展示。

考古及民族博物馆设于一座十六世纪的文艺复兴风格的宫殿中，珍藏着从史前到安达卢斯时期的遗迹。它的扩建基于古罗马剧场遗址之上，可以在地下层参观。

科尔多瓦周边

塞维利亚

在安达卢西亚首府，希伯来文化十分普遍。它的犹太区位于圣克鲁斯和圣巴托洛梅区之间，是中世纪西班牙最大的犹太聚居区。

这里曾有三栋犹太会堂——圣克鲁斯、圣巴托洛梅和白色圣玛利亚，白色圣玛利亚是唯一一座保留原貌的会堂。在这里漫步，情不自禁地沉浸在犹太文化的魅力中。

在这附近的阿尔塔米拉宫基于塞维利亚犹太贵族家庭的房屋改建。沿着这条街走下去，有一片宽阔的犹太墓园，以前可以从“肉门”（Puerta de la Carne）进入墓园。从卡诺-伊-库埃托街（calle Cano y Cueto）上的停车场内部仍可看到其中一座带拱形砖的坟墓。

位于犹太人古民居中的安达卢斯记忆屋值得一看。经过整修后，这里现在是弗拉门戈文化中心，每天都有展览和演出。

感受塞维利亚塞法迪犹太文化的最优选择是参观塞维利亚犹太聚居地讲解中心，这里不但用于博物馆展览，你还可以参加不同语言的导览团。

卢塞纳 (LUCENA)

这座位于科尔多瓦省的城市拥有塞法拉珍珠的美誉，在公元十一世纪和十二世纪之间，这里曾有西方最独特的塔木德学校。这里的许多圣人后来搬去了托莱多翻译学校。

格拉纳达的最后一任国王——博哈迪 (Boabdil el Chico) ——在被天主教双王降服之前，曾被监禁在莫拉尔城堡的塔楼中，该塔楼如今是考古和民族博物馆的所在地，展示着该区域重要的考古遗址。

参观基于原犹太会堂之上修建的圣马特奥教堂，或是美丽的圣安娜伯爵宫殿。卢塞纳城市讲解中心位于其内部，在这里可以了解希伯来文化的前世今生。

去往内格龙鲜花大街 (calle Flores de Negrón)，参观圣地亚哥区。在那里你可以参观使徒圣地亚哥教堂，在那里的广场上，你可以看到卢塞纳最重要的拉比约瑟夫·伊本·迈尔 (Yosef Ibn Meir Ha-Levi Ibn Megas) 的半身像。



犹太墓园位于市镇中心之外，保存着塞法迪社区的神圣使命。

在安达卢西亚犹太寻根之路通往哈恩。路线始于圣玛利亚广场，在这里可以参观雄伟的文艺复兴式的主教座堂。



塞法迪犹太遗产 托莱多及周边

这座历史悠久的城市位于马德里附近，是卡斯蒂亚-拉曼查的首府，也是一座露天的历史博物馆。罗马人将这座城市命名为托莱多姆。这里曾是西哥特时期西班牙的都城，后被阿拉伯人攻占。在天主教收复失地运动之后，托莱多成为了三种文化的交融之地。这座城市被联合国教科文组织列为世界遗产城市。

几个世纪之久，天主教徒、犹太人和穆斯林在这里共同生活，这座卡斯蒂利亚王朝都城、宫廷所在地尽显包容繁华的太平盛世。同期，著名的托莱多翻译学校成立了，如今它已是一所研究中心。著名的学者如耶胡达·本·莫瑟（Yehuda ben Moshe），兼天文学家 and 医生于一身的智者阿方索十世国王均于此学习，并在阿拉伯语和希伯来语到西班牙语的科技文献翻译中起到了重要作用。

托莱多希伯来遗址路线始于白色圣玛利亚教堂或是约瑟夫·书珊（Yosef ben Shoshán）新犹太会堂，约瑟夫是西班牙犹太王子，也是阿方索八十财政大臣的儿子。

它外部风格简约，内部光线充足，是典型的托莱罗式穆德哈尔风格建筑。这是西班牙保存最好的犹太会堂之一。如今这里已不再作为宗教场所，而是作为临时展览中心和博物馆。

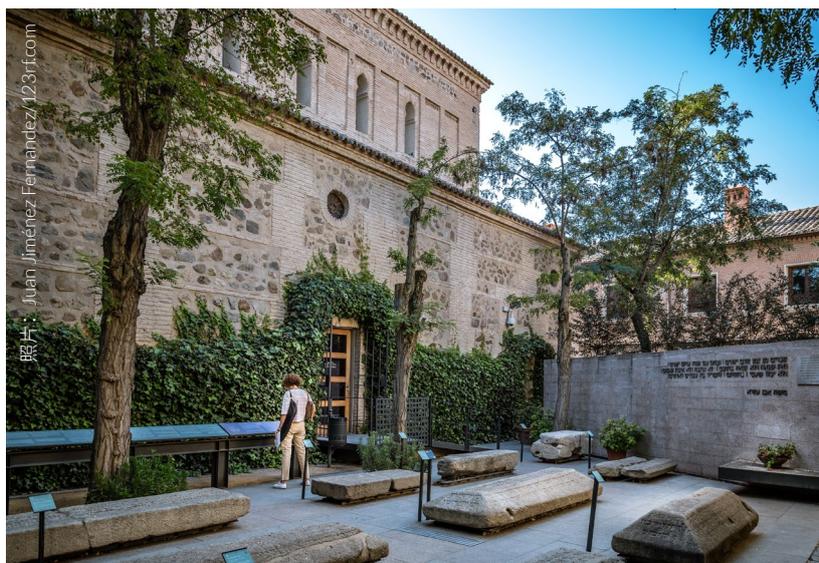
离这里不远的地方可以找到天使浴室，托莱多古城内现存的保存最好的八个浴室之一。这些场所都被来自三种不同文化的人们共用。

圣母升天犹太会堂（la sinagoga del Tránsito）建于1357年，目前为塞法迪博物馆，在这里你可以欣赏到希伯来风格装饰精美的墙壁。好好享受这条博物馆众多的路线，欣赏希伯来贵族文化中使用的精美艺术杰作。

在塞法迪博物馆的北庭院中有一个永久建筑——声音花园——这里重现托莱多犹太聚居区老巷生活的声音。你可以听到拉迪诺语（西班牙的犹太人被逐出半岛之前使用的语言），还有被塞法迪旋律环绕的街巷杂声，置身于此，仿佛穿越到了中世纪时期的托莱多犹太聚居区。



▲ 白色圣母犹太教堂
托莱多



▲ 圣母升天犹太教堂
托莱多

你千万不能错过犹太人之家。据说这里曾属于伊萨克，他曾借钱给伊莎贝拉女王资助哥伦布，最终发现美洲大陆。它的内部有两处值得参观：中庭和曾用于净化灵魂的净身池（miqva）。

这座城市最重要的人物之一**萨姆埃尔·哈列维**曾是残酷者佩德罗一世的财政大臣，是十四世纪重要的政治家。他的宫殿如今成为了**格列柯博物馆 (Museo del Greco)**。在建筑外侧，你可以看到一尊向托莱多这位伟大人物致敬的半身像，圣母升天教堂就是他负责建造的。

准备好你的相机，登上托莱多犹太区的观景台，记录下夕阳西下的不朽瞬间。登上**圣克里斯多瓦**观景台，在那里你可以俯瞰塞法迪博物馆和格列柯博物馆；或是**恩宠圣母**观景台，欣赏河流和农场；**升天之路**观景台也是不错选择。如果你想欣赏城市的最佳全景，可以去到位于龙达德托莱多环城公路上的**山谷**观景台。



托莱多周边

塞哥维亚

自1481年起，这座城市的犹太聚居区就被七座城墙包围，如今该区域保存良好，依旧体现塞法迪风格原貌，这座位于卡斯蒂利亚-莱昂大区的城市被列为世界遗产城市。沿着充满中世纪风情的街道探索这座城市。

参观基督圣体教堂的灰泥建筑，这里曾经是古犹太大教堂。犹太区教学中心提供丰富信息，如在虚拟犹太教堂中安息日庆典的全息投影。

另一个该区域的重要建筑是塞哥维亚博物馆，这里收藏了还原该省历史的重要考古和艺术展品。



▲ 圣文森特教堂
阿维拉

旅游信息中心拉穆拉雅（La Muralla）位于圣安德列门。从这里出发，你可以游览犹太墓园及其周边，发现至今尚存的考古遗迹。

阿维拉（ÁVILA）

诗人阿夫纳·佩雷斯把这里叫做“卡斯蒂利亚的耶路撒冷”，证明这里和犹太历史有着分不开的关系。沿着这座被列为世界遗产城市的卡斯蒂利亚-莱昂小城的中世纪古道行走，探索充满希伯来风情的圣多明各区。

在这里你可以看到圣文森特教堂，它是罗马式建筑的巅峰之作。教堂建于十二世纪，根据传统，圣文森特、克里斯蒂塔和萨宾娜就是在这里殉教的。教堂内部伫立着美丽的纪念碑，上面记载着他们的故事。

在天主教双王大街，你可以参观贝弗拉德（Belforad）犹太会堂，也被称为拉比之家。如今这里已成为热门旅游住宿区，充满希伯来风情。



▲ 阿维拉

在小市集广场附近，你可以去一个名为星辰客栈（posada de la Estrella）的庭院参观，里面保存了一个犹太风格的柱头。在波西略广场（plaza del Pocillo）你可以找到曾经的唐萨穆埃犹太会堂。

也可参观修建于原犹太会堂之上的化身女修道院，或是收藏了众多件展现这座城市历史的考古展品的阿维拉博物馆。

请移步摩西-德-莱昂花园，感受神秘花园的建筑结构。阿维拉神秘主义讲解中心讲述阿维拉城和灵性追寻的联系，在这里你可以对灵性获得新的认知。



▲ 圣特蕾莎广场
阿维拉

塞法迪犹太遗产 卡塞雷斯及周边

了解这座拥有千年历史的埃斯特雷马杜拉世界遗产城市，漫步于其古犹太区的狭窄小巷。圣安东尼奥-德拉-凯布拉达区值得游览，这条怪石嶙峋的古道充满中世纪风情。

若你选择从位于主广场另一边的新犹太区开始线路，则可以游览到这座塞法迪村庄的大部分。

在圣安东尼奥修道院发现西班牙大众建筑的华美，这里曾是老犹太区修道院。

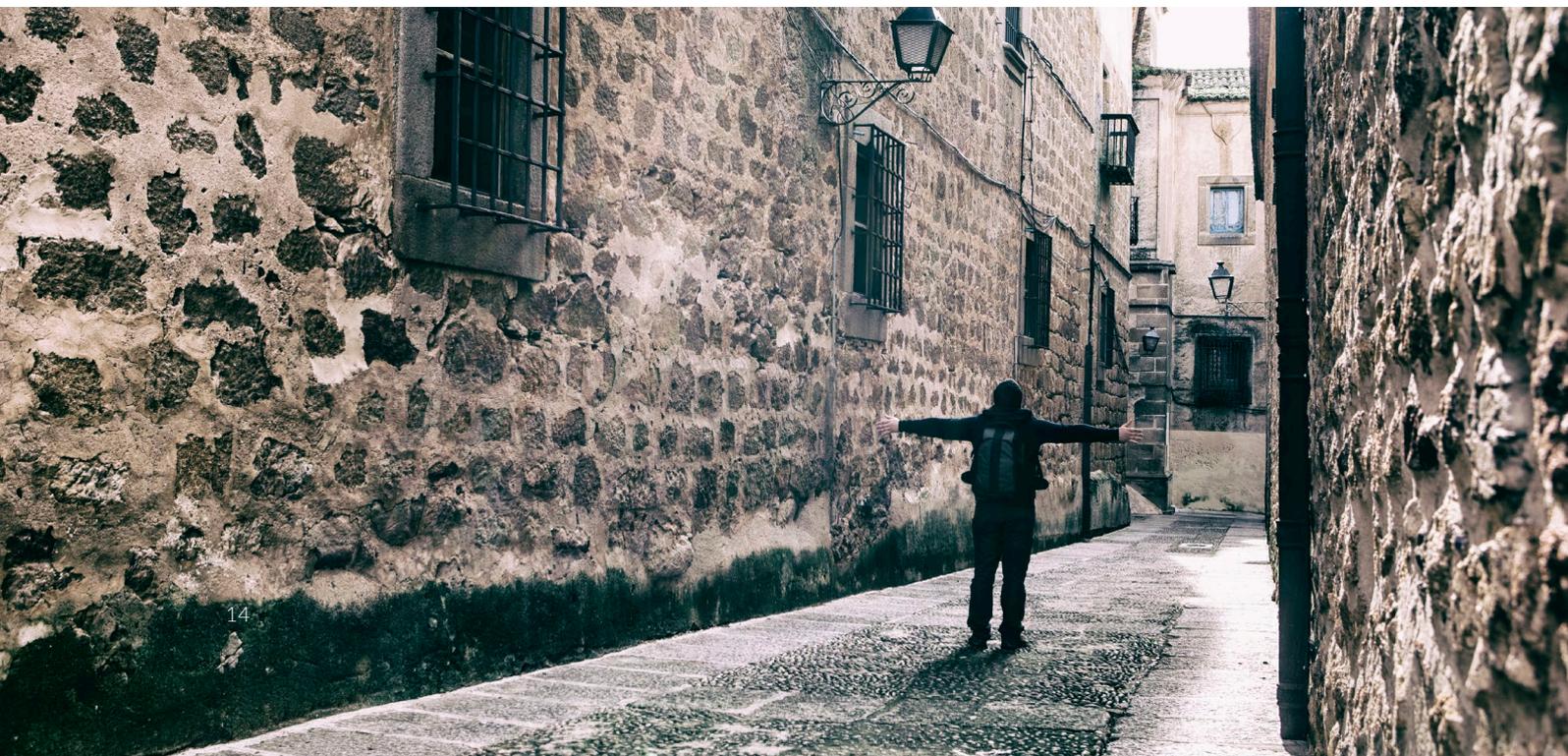


▲ 卡塞雷斯

沿着水井堡垒游客中心的路线游览。位于修建于公元十二世纪的防御塔内，在这里你可以欣赏到城市全景。该游客中心位于一座传统建筑内，中有花园-观景台和防御塔，该塔是阿尔摩哈德军事防守的完美实例。

伊思拉宫殿建于十六世纪，位于曾经的新犹太会堂所处位置。在庭院中，你可以找到几个大卫星和一个刻有希伯来文的柱子。

▼ 布拉森西亚
卡塞雷斯



卡塞雷斯周边

布拉森西亚 (PLASENCIA)

在卡塞雷斯省的布拉森西亚，你可以从主广场穿过大教堂或是米拉贝尔侯爵宫殿，一直走到特鲁希略门和贝罗萨那门，感受难忘体验。

选择莫塔犹太区、犹太基督区、特鲁希略区或是皈依基督教的犹太区线路，你可以经过众多塞法迪犹太人居住的地方。穿过科利亚门就可以抵达圣文森特-法莱教堂，这里曾是莫塔老犹太会堂的旧址，在1477年被布拉森西亚的伯爵和其他领地一并扣押，以对其宫殿（今米拉贝尔宫）和圣文森特-法莱修道院（今游客休息区）进行扩建。

从那里出发，沿着圣尼古拉斯广场一直走，你可以感受到犹太人的兄弟情谊。穿过鞋街，来到主广场，从这里你可以进入窄小的圣马丁-伊-索尔街。路线的终点是大教堂，它实际上由两座不同的建筑组成：旧大教堂或“圣玛丽亚”大教堂和新大教堂，后者是布拉森西亚文艺复兴风格的建筑。

克拉拉斯修道院修建于两个犹太民居之上。如今作为文化之家使用，也是希伯来文化中心。

用一天的时间感受贝罗卡尔的犹太墓地——位于这处历史名胜的露天博物馆。



▲ 埃尔瓦斯
卡塞雷斯

埃尔瓦斯 (HERVÁS)

在这座卡塞雷斯小城的街巷里，希伯来的痕迹随处可见。这里的许多餐厅都提供美味的塞法迪美食，也是这座城市的标记。

在犹太区的尽头挤满了迷宫般的窄巷，如拉比来罗 (Rabilero) 街或瓦多 (Vado) 街，一同交汇在曾在中世纪时作为入城口的奇基塔桥，该桥是埃尔瓦斯最古老的遗迹。

塞法迪犹太遗产 艾斯特拉-丽萨拉 及周边

在群山环绕的艾斯特拉（纳瓦拉），自然风光占有重要比重。再加上流经市镇的埃加河（río Ega），留下了人们熟知的监狱桥（puente de la Cárcel）或象鼻虫桥（puente Picudo）等独特的地貌符号。

走进雄伟的萨拉坦博尔-伊-贝尔梅切城堡的犹太区，这座城市从建成直至十二世纪末期，一直是座繁华的文化经贸之都。在圣尼古拉斯街、卢阿街和古蒂多雷斯街仍保留着希伯来痕迹。

在古埃加塞纳犹太会堂你可以看到罗马式教堂圣玛利亚-胡思-德-卡斯蒂

略。该教堂经过修复，如今成为罗马艺术圣地亚哥之路讲解中心。

在艾斯特拉唯一可以看到新犹太区的地方是将其隔开并起到保护作用的城墙。这里保留着城堡遗址，配有两个防御穴，是近距离欣赏城市防御系统的好去处。

圣玛利亚-胡思-德-卡斯蒂略重修后，圣玛利亚门更多的遗址被发现，这里曾通向埃加塞纳区。这里曾是犹太会堂所在地，与城墙相连，直通萨拉坦博尔城堡。附近你可以看到一处犹太区建筑。

艾斯特拉-丽萨拉 周边

卡拉奥拉 (CALAHORRA)

在凯尔特伊比利亚人和罗马人定居后，这座拉里奥哈的城市在中世纪成为了重要的犹太聚居区，主要集中在拉西略-德-圣弗朗西斯科附近。走进镇中密密麻麻的窄巷，登上宽敞的观景台，欣赏埃布罗河和锡达科斯河的美景。

卡拉奥拉的犹太人在这里至少生活了五个世纪。珍藏在城市大教堂中源自公元十五世纪长达两页的《妥拉》就可以证明这一点。不要错过圣弗朗西斯科教堂，也是如今的圣周圣象博物馆，还有蔬菜博物馆，在这里游客可以看到埃布罗河岸多种样式的蔬菜和农作物。

从罗马塔楼埃尔-塞克拉尔的底部，你可以近距离欣赏到这个城中防守建筑的复杂结构。

都德拉 (TUDELA)

这座纳瓦拉城市的新老犹太区可以给你带来不一样的体验。

这座城市曾有位著名的犹太人物——耶胡达-哈莱维——西班牙犹太文学中的著名诗人。人们为了纪念他，建立了耶胡达-哈莱维广场，从这里你可以去参观维图拉犹太会堂，千万不可错过。它也被称为狄俄倪斯礼拜堂，位于都德拉大教堂的回廊内部。

如今高而细长的民宅依旧让我们想起典型的塞法迪民宅。在本哈明-德-都德拉街或是犹太区广场都可以看到。

在多布里茨街上的犹太之家和都德拉德卡那博物馆中藏有考古展品，还原了这座埃布罗河畔都城的历史。



照片：犹太区网络

都德拉大教堂
纳瓦拉



照片：Beatriz Luengo de Luengo / 图虫网

▲ 塔拉松纳 萨拉戈萨

塔拉松纳（TARAZONA）

这座拥有两千多年历史的萨拉戈萨古城中，拉卢阿（la Rúa）或老犹太区建于窄巷和陡峭阶梯之间，远离现代都市和喧闹交通。在其中的一条街道——伯爵街——你会发现一排露在外边的建筑，被人们称作悬屋。

在摩西-德-博尔特亚犹太聚居区讲解中心，你可以发现一个致力于塞法迪

居民的空间。这里不但有影音资料、三维效果的犹太区重建，还有一本收录当地犹太主要姓氏的纪念册。

会更长（Arcedianos）家斜坡上的楼梯将新老犹太区连接在一起。经过这里，你会来到圣母小广场或是新犹太区广场，如今已发展成为手工商品区。

塞法迪犹太遗产 里瓦达维亚 及周边

在这座加利西亚小镇（奥伦塞）探索绿色西班牙最美地方之一，享受周围的山谷、河流和森林。在1492年遭到驱逐之后，这个河岸区葡萄酒产地的首府在很长时间内成了犹太社区和希伯来文化的庇护港。

在里瓦达维亚的犹太区保存着配有酒窖的民宅，曾作为酿酒场所。

▲ 里瓦达维亚

在犹太区的上区新门街你可以找到一个至今仍按照传统的塞法迪方法制作甜品的面包房。

在位于主广场的里瓦达维亚公爵府邸，你可以参观加利西亚犹太区信息讲解中心，游客中心也同在一个办公室。在这里你可以学到加利西亚长达几世纪之久的塞法迪历史和传统。

这里保存着五座保护城市的城墙门中的三座：塞尔卡门（西门）、新门或赛拉诺瓦门（南门）和法尔萨门或波斯提戈门（东南门）。

从主广场出去，进入梅勒耶斯-考拉街——充满中世纪风情的窄巷中轴线。塞法迪手工饰品店是这片区域的一大特色。

里瓦达维亚周边

莱昂

在这座位于卡斯蒂利亚-莱昂的城市，从圣马丁广场开启你的旅程，在潮湿街区——城中精华品尝莱昂美食，穿过作为犹太区轴线的怜悯街和穆尔哈辛街。

附近就是拥有彩绘玻璃和玫瑰窗的**圣玛利亚大教堂**——西班牙最华丽的哥特式建筑之一。在大教堂的墙壁上保存着记录莱昂犹太社区重要地位的湿壁画。

在卢纳伯爵宫殿内部你可以参观**莱昂王国博物馆**，这里展有关于莱昂历史的展品。

如今被称为**唐-古铁雷宫殿**的地方曾经是阿方索七世后代卡斯特罗家族的住宅。这里曾见证了中世纪西班牙朝代更迭，它的城墙更是数代宫廷历史的见证。目前这里是莱昂政府文化中心。

走进位于圣佩德罗教堂内部的**莱昂犹太及圣地亚哥之路讲解中心**。在那里你可以通过考古挖掘的文物观赏到当年犹太村庄的踪影。



照片：Nani Arenas/犹太区网络

▲ 莱昂博物馆

奥维耶多 (OVIEDO)

在阿斯图里亚斯的首府，大多数古犹太民居已无迹可寻，但希伯来人在这里居住过的记忆却日久弥新。在城市的文化中心坎波阿摩尔剧场的标牌上，可以找到标有犹太墓地地址的标牌。

游览奥维耶多，不应错过位于方坦广场的**拉卡西纳犹太会堂**，这里曾是阿斯图里亚斯的希伯来社区的集会点。从那里出发，去**勃列尔广场**和**胡安二十三世广场**转转，那里曾是公元十三世纪时希伯来社区的聚居地。

离奥维耶多不远的卢戈省，你可以参观**蒙福尔特德莱莫斯**。在这座加利西亚小城，你也可以发现犹太人的痕迹，比如**盖波尔家族**府邸的门上的希伯来图案。





加泰罗尼亚及巴利阿里群岛

在加泰罗尼亚和巴利阿里群岛，犹太区被称为“call”，意为“小街道、小胡同”。在巴塞罗那和帕尔马，被称为call的地方都和希伯来文化有很深的渊源。

照片：Rafa Pérez/犹太区网络

▲ 犹太区讲解中心
巴塞罗那

巴塞罗那

在加泰罗尼亚的首府，犹太历史的存在感很强，如著名的蒙锥克山（意为“犹太山”）数个世纪都被希伯来社区作为墓地使用。在大犹太区（Call Major）和小犹太区（Call menor），你也会发现这点。你可以去犹太讲解中心、罗马多姆斯（Domus Romana）和犹太仓库（silos del Call）中观赏该区域的考古遗迹。

在巴塞罗那历史博物馆，你也可以找到多件印证犹太历史的展品。在该建筑通向圣鲁广场的立面上，还保留着印有希伯来文的标牌。

帕尔马

在帕尔马，希伯来遗迹可以在标志着犹太区界限的圣赫罗尼广场找到。或者你可以去大犹太区和小犹太区走走，在学校街、太阳街、寺庙街、圣阿隆索街和蒙塞拉特客栈感受依旧跳动的犹太文化动脉。

你也可以参观由传教士建造的蒙蒂-西昂教堂，曾经是城中的犹太会堂。或者前往马略卡圣经博物馆，在那里你可以参观藏有耶路撒冷庙宇考古遗迹及模型的古以色列展厅。

用其他方式感受 犹太西班牙

西班牙的犹太区网络致力于促进伊比利亚半岛塞法迪项目，帮你了解犹太传统。



▲ 里瓦达维亚葡萄园
奥伦塞

邂逅犹太文化

该倡议旨在连接犹太寻根之旅中的21座希伯来遗产城市，帮助发展公共设施 and 旅游资源，发展区域旅游。你可以查阅关于每座城市的更多信息，在www.redjuderias.org/meetings-in-sefarad/网站下载专业攻略。

品酒犹太文化

这是一次激发味觉记忆的旅程，你会回到犹太人曾经生活的地方，他们种植了几个世纪的葡萄藤，是他们的辛勤劳作让他们生活过的地方成为如今的历史艺术遗产城市。

在这趟旅程中，你将参观到西班牙全国酿造洁食葡萄酒的葡萄园和酒庄。你也有机会参观酒窖、餐厅和公司组织的品酒活动。感受这趟不一样的旅程，了解酒浆制造过程。

探索者 犹太文化

每当你抵达西班牙的犹太区网络中的21座城市之一时，记得向游客中心或是犹太会堂或博物馆索取你的探索者护照。当你集齐5个印章时，就会获赠一本精美的旅行日记。如果你集齐了10个，则有更大的惊喜等着你！

日程

西班牙的希伯来遗产城市为你准备了种类繁多的活动，将填满你的日程。洁食葡萄酒品酒、美食品尝、电影周、音乐节、会议……都与西班牙塞法迪犹太遗产息息相关。

塞法迪之秋

科尔多瓦

九月和十月的两个星期中，有各种各样的关于塞法迪犹太历史的工作坊、演唱会、展览、洁食品酒会和讲解导览，帮助你了解犹太文化遗产。

塞法迪犹太研究周

艾斯特拉-丽萨拉

九月举行关于塞法迪犹太文化和历史的会议、圆桌研讨会和演唱会。

欧洲 犹太文化日

该活动一般于九月举行，其目的为展现丰富多彩的犹太文化，促进不同文化和思维的碰撞。西班牙犹太区网络中的21座城市都会参加，并展示该城市的特色。

塞法迪犹太周

托莱多

在九月前往托莱多，参加犹太区和塞法迪犹太文化遗产城市举办的面向家庭的免费活动。

塞法迪犹太日卡拉奥拉

在九月，你这座拉里奥哈的城市将充满美食、音乐和文化，你可以感受到塞法迪文化和习俗的精髓。

犹太电影周

塞哥维亚犹太区八月在亚伯拉罕塞内尔之家（Casa de Abraham Seneor）举行以色列电影周，电影均为希伯来语原声，配有西班牙语字幕。十月，在马略卡的文化中心（Centre de Cultura de Sa Nostra）也举行相似的电影周。

星期二马约尔

布拉森西亚

亲自感受星期二举行的热闹市集节庆，该节日的起源可追溯至十二世纪。八月的第一个星期二，这座城市就会成为一片欢乐的海洋，游行、蔬果大赛、中世纪化装舞会……应有尽有！

伊斯托利亚节

在八月的最后一个星期六从里瓦达维亚回到过去。这一天，这座城市的老城区成为节日的中心，一切都回到了中世纪的模样。人民穿上古时候的衣着，塞法迪犹太婚礼重现，手工艺人们把自己的作品拿到市集上贩卖。

如何游览 西班牙犹太区网络？

火车

西班牙全国铁路网（RENFE）连接国内的主要城市和地区。其中最引人注意的就是高速列车（AVE），铁路线路以马德里为主轴，覆盖超过30个旅游目的地。

INTERRAIL（欧铁通票）

有了这张通票，你基本可以登上所有的火车，以合理的价格前往所有你想去的目的地。如果你是欧洲居民，单一国家通票（Interrail One Country Pass）比如西班牙国家通票（Interrail Spain Pass）可以允许你在居住国以外的国家旅行，另外，洲际通票（Interrail Global Pass）允许你在多达33个不同的欧洲国家乘坐火车旅行。另一方面，如果你不是欧洲居民，也可以使用单一国家通票（Eurail One Country Pass）和洲际通票（Eurail Global Pass）进行旅行。

① 欲了解更多信息或购买车票请访问
www.interrail.eu和www.eurail.com

高速火车



公交车

从欧洲前往西班牙有许多不同路线。此外，在西班牙国内，你也可以乘坐市内公交车前往另一座城市。

飞机国际机场

西班牙大多数机场中运营的航空公司都提供与世界上最重要的城市相通的航班。最频繁使用的机场有阿道弗·苏亚雷斯—马德里巴拉哈斯机场、埃尔普拉特机场（巴塞罗那）、马略卡岛帕尔玛机场、马拉加太阳海岸机场以及阿利坎特-埃尔切米格尔·埃尔南德斯机场。

自行车

如果你是单车发烧友，那你也可以选择在某些犹太网城市间骑行。此外，西班牙境内还有绿色轨道——遍布于全国的古老铁轨线路。

驾车

游览西班牙犹太寻根之路的最佳方式是驾车。西班牙公路网十分便捷，路况良好，休息区、加油站、应急服务和旅店设施健全。

骑摩托车也是享受区域风景的不错选择。

如何在城市间出行

在西班牙犹太网包括的城市中，巴塞罗那和帕尔马市内提供地铁服务。你也可以乘坐短途城市轻轨从市中心前往其他目的地。

记住，有一些城市也提供旅游巴士、市内巴士或出租车，方便游客前往景点。



住宿

西班牙国内有各种各样的酒店资源，适合所有需求。酒店选择很多，而且它们中的大多数都在犹太区附近。

我们的古堡酒店网提供丰富的美食选择和上乘服务，保证你得到优质的休息。不论是在海边、市中心还是大自然，大部分的酒店都提供优质的服务和多种活动。

我们特别推荐带有**RASGO**标志的酒店。这五个字母是所提供服务内容的首字母缩写（餐厅、住宿、标识、导游及文化活动），并且标有由西班牙犹太网认证的印章。有关RASGO的更多详细信息，请参阅网站www.redjuderias.org/turismo/。



 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain