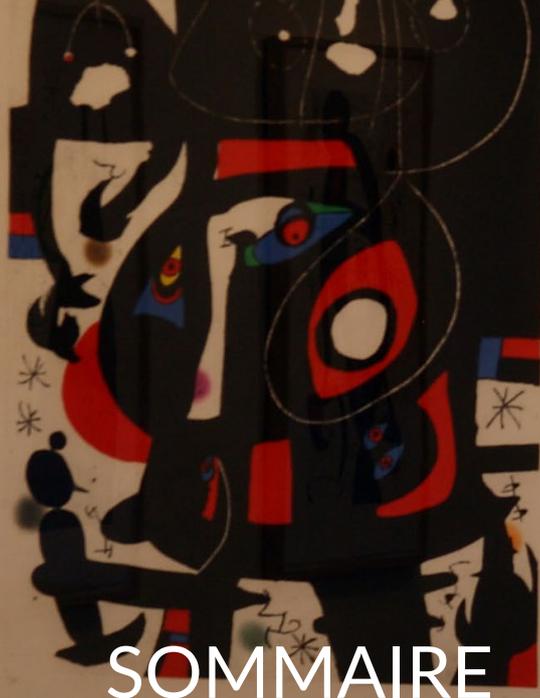


50 EXPÉRIENCES À VIVRE

en Espagne



www.spain.info



SOMMAIRE



1	Découvrez le modernisme à Barcelone	4	13	Surfez sur les vagues à Somo-Ribamontán	15
2	Découvrez l'héritage d'Al-Andalus à la Mosquée de Cordoue et l'Alhambra de Grenade	5	14	Parcourez Minorque à vélo	16
3	Imprégnez-vous d'avant-garde au Guggenheim de Bilbao	6	15	Explorez les fonds sous-marins d'El Hierro	17
4	Flânez à travers l'histoire de l'art à Madrid	7	16	Observez les étoiles à La Palma (Îles Canaries)	17
5	Égarez-vous dans les ruelles du quartier juif de Tolède	8	17	Marchez au milieu des volcans à Timanfaya (Lanzarote)	18
6	Assistez à une pièce dans un théâtre romain vieux de 2 000 ans	9	18	Admirez les posidonies à Formentera	18
7	Voyagez dans le temps 18 000 ans en arrière au Musée d'Altamira	10	19	Partez à la découverte de la Ribeira Sacra	19
8	Découvrez le surréalisme dans le triangle de Dalí	11	20	Pénétrez dans la forêt d'Irati (Navarre)	20
9	Voyagez jusqu'à l'architecture gothique en admirant la cathédrale de Burgos	12	21	Marchez sur les falaises ou voyagez en bateau au Géoparc Costa Vasca	21
10	Vivez la musique classique autrement dans les grottes du Drach (Majorque)	13	22	Biennale de Flamenco de Séville	22
11	Combinez ski et plage à Grenade	13	23	Le Carnaval de Tenerife	23
12	Pratiquez golf et spa au club La Manga (Murcie)	14	24	Fêtez la Gay Pride à Madrid	24
			25	Vivez la dévotion de la Semaine sainte de Zamora	25
			26	Fabriquez votre propre sac en cuir à Ubrique	26



50 EXPÉRIENCES À VIVRE EN ESPAGNE

Ministère de l'Industrie, du Commerce
et du Tourisme
Publié par : © Turespaña
Auteur : Lionbridge
NIPO : 086-17-055-2

EXEMPLAIRE GRATUIT

Le contenu de cette brochure a fait l'objet de la plus grande attention. Toutefois, si une erreur nous a échappé, aidez-nous à la corriger en nous écrivant à : brochures@tourspain.es



27	Admirez le luxe et l'élégance sur le Paseo de Gracia	26	39	Laissez-vous surprendre par le Chemin de Saint-Jacques- de-Compostelle	37
28	Régalez-vous de tapas et pintxos partout en Espagne	27	40	Imprégnez-vous de l'odeur des camélias en Galice	38
29	Goûtez le jambon ibérique à la « Dehesa de Extremadura »	27	41	Dormez comme un roi dans un Parador	39
30	Vivez une expérience œnologique à La Rioja et La Rioja Alavesa	28	42	Découvrez l'architecture contemporaine de l'Espagne à travers les prix Pritzker	40
31	Mangez dans un restaurant étoilé par le Guide Michelin à Saint-Sébastien	29	43	Survolez en montgolfière quelques unes des villes classées Patrimoine de l'humanité	41
32	Dégustez une paella en contemplant la vue sur la mer dans la région de Valence	30	44	Sillonnez la route de Don Quichotte	42
33	Visitez les fromageries et les pressoirs des Asturies	31	45	Découvrez les décors de cinéma d'Espagne	43
34	Parcourez les espaces gastronomiques des villes espagnoles	32	46	Pratiquez le yoga dans des lieux paradisiaques	44
35	Mangez dans une ferme traditionnelle catalane	33	47	Plongez dans l'histoire à travers une route théâtralisée	44
36	Prenez le train Transcantabrique pour découvrir le nord de l'Espagne	34	48	Parcourez les plus jolis villages d'Espagne	45
37	Parcourez la route de la Vía de la Plata en moto	35	49	Découvrez comment dansent les chevaux andalous	46
38	Profitez de la vue sur les gorges du Mont-Rebei.	36	50	Salamanque, haut lieu de la culture et de la vie nocturne	47

DÉCOUVREZ LE MODERNISME À BARCELONE

Barcelone est la destination phare pour tout savoir sur ce mouvement d'avant-garde. Le quartier de l'**Eixample**, et plus précisément les rues qui forment le **Quadrat d'Or** (le carré d'or), réunissent la plus grande concentration de monuments modernistes. Par ailleurs, la ville entière est empreinte de l'esprit de son plus grand représentant, emblème de Barcelone, Antonio Gaudí. Si toutes ses œuvres sont à couper le souffle, la basilique de la Sagrada Família, le Parc Güell, la Casa Vicens, la Pedrera et la Casa Batlló, toutes classées au patrimoine mondial, sont incontournables.

Mais votre visite ira bien au-delà des œuvres de l'artiste. **L'ensemble moderniste de Sant Pau** et le **Palau de la Música** de l'architecte Lluís Domènech i Montaner sont classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. **La Casa de Les Punxes** ou Casa Terradas, construite en 1905 et dessinée par l'architecte Josep Puig i Cadafalch, évoque quant à elle un conte de fée.

Pour clore votre visite, n'hésitez pas à aller visiter le **musée du modernisme** installé dans le bâtiment de style moderniste d'un ancien entrepôt du quartier de l'Eixample.





▲ MOSQUÉE DE CORDOUE

DÉCOUVREZ L'HÉRITAGE D'AL-ANDALUS DANS LA MOSQUÉE DE CORDOUE ET L'ALHAMBRA DE GRENADE

Le sud de la péninsule vous transportera dans un conte des *Mille et une nuits*, grâce à ces deux décors incontournables inscrits au Patrimoine mondial. En plein cœur de la vieille ville de Cordoue, repose depuis des siècles la **Mosquée**. Vous garderez un souvenir indélébile de son dédale de colonnes et de la cathédrale chrétienne qui émerge là comme par surprise. Après la visite, n'hésitez pas à vous prélasser dans le **patio des Orangers**, situé à l'extérieur de l'édifice et d'accès libre.

L'héritage de huit siècles laissé par les Maures en Espagne est particulière-

ment visible à **l'Alhambra** de Grenade, qui était en son temps le plus grand centre politique et aristocratique de l'Occident musulman. Explorez les superbes patios rectangulaires et admirez les innombrables fontaines pour imaginer le luxe des monuments nasrides où demeuraient les rois et leurs serviteurs. **La cour des Lions**, ornée d'une fontaine, compte parmi les plus beaux lieux du site. **L'Alcazaba**, une imposante forteresse militaire, est quant à elle le plus ancien bâtiment de l'Alhambra. Pour finir, montez en haut de la tour de guet pour contempler une des plus belles vues sur l'Alhambra et la ville de Grenade.

IMPRÉGNEZ-VOUS D'AVANT-GARDE AU MUSÉE GUGGENHEIM DE BILBAO

L'esprit d'avant-garde que l'architecte canadien Frank O. Gehry, imprime au **Guggenheim de Bilbao** en fait le cadre idéal pour admirer l'art contemporain. Édifié en 1997, il s'impose comme le symbole le plus remarquable de la brillante transformation urbanistique de la ville.

Dès le premier abord, les visiteurs seront saisis par les changements de couleur sur la façade du musée dus à la lumière naturelle et son reflet sur la ría. À l'entrée, le chien Puppy, une sculpture florale de Jeff Koons, vous souhaitera la bienvenue. Citons un détail architectural insolite : vous ne trouverez pas une seule surface plane dans tout l'ensemble de la structure du musée.

La majeure partie de l'espace du bâtiment est destinée aux expositions. David Salle, Chillida, Jeff Koons, Louise Bourgeois et Robert Rauschenberg comptent parmi les artistes représentés.





MUSÉE NATIONAL CENTRE D'ART REINA SOFIA

FLÂNEZ À TRAVERS L'HISTOIRE DE L'ART À MADRID

En parcourant un seul kilomètre, vous pourrez visiter le passé, le présent et le futur de la peinture. Pour cela, faites la « **Promenade de l'art** » de Madrid. Elle réunit trois des plus importantes collections au monde :

Le **musée du Prado** possède la collection de peinture espagnole la plus complète datant de la période comprise entre les XI^e et XVIII^e siècles, ainsi que de nombreux chefs-d'œuvre des écoles flamande, italienne et allemande, entre autres. Vous y passerez des heures à admirer l'art du Greco, de Goya, du Titien, de Van Dyck ou de Rembrandt. Les *Ménines* de Velazquez, les *Majas* de Goya ou le *Jardin des délices* de Bosch comptent parmi ses merveilles picturales.

Le **musée national Thyssen-Bornemisza** abrite l'une des plus précieuses collections privées du monde. Un voyage à travers la peinture occidentale du XIII^e siècle aux principaux courants du XIX^e et du XX^e. Ses salles exposent des œuvres signées Monet, Van Gogh, Cézanne, Klee ou Kandinsky.

Référence de l'art contemporain, le **musée national Centro de Arte Reina Sofía** présente les travaux d'artistes tels que Miró, Dalí, Tàpies, Juan Gris, René Magritte ou Chillida. et de l'une des icônes de l'art moderne et de l'histoire d'Espagne : *Guernica*.



ÉGAREZ-VOUS DANS LES RUELLES DU QUARTIER JUIF DE TOLÈDE

Tolède, la ville des trois cultures, est classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Découvrez le lieu qui fut pendant des siècles le centre spirituel et administratif du judaïsme en Occident. En flânant le long de ses rues étroites, vous pourrez saisir l'immense influence et le pouvoir dont jouissait à cette époque la communauté hébraïque.

La rue Reyes Católicos abrite deux des monuments de style mudéjar les plus représentatifs de la Tolède juive : la **synagogue Santa María la Blanca** (XIII^e siècle) et ses impressionnantes colonnes, ainsi que la **synagogue El Tránsito** (XIV^e siècle) qui abrite le musée séfarade.

À proximité, dans la Travesía de la Judería, vous trouverez la **Casa del Judío**. Sa cour conserve de nombreux ornements en stuc et le sous-sol abrite un bain rituel juif ou *mikvé*.

ASSISTEZ À UNE PIÈCE DANS UN THÉÂTRE ROMAIN VIEUX DE 2 000 ANS

Tous les étés, le **théâtre romain de Mérida** (province de Badajoz) accueille le festival international de théâtre classique : un rendez-vous qui rend toute sa splendeur et sa fonction d'origine à ce lieu magique datant du 1er siècle av. J.-C. Après des siècles passés sous terre, il a été littéralement exhumé au début du XXe siècle. Voyagez dans le temps et prenez place sur les gradins du théâtre romain le mieux conservé d'Europe.

Le théâtre et l'amphithéâtre font partie de l'ensemble archéologique de Mérida. Inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, il compte parmi les plus importants et les plus grands sites d'Espagne.



VOYAGEZ DANS LE TEMPS ET REMONTEZ À 18 000 ANS EN ARRIÈRE AU MUSÉE D'ALTAMIRA

À seulement deux kilomètres du beau village de Santillana del Mar, en Cantabrie, les grottes d'Altamira renferment le plus grand trésor de l'art rupestre espagnol. Leurs peintures, vieilles de 18 000 ans, sont classées au patrimoine mondial de l'UNESCO, tout comme celles de 17 grottes du nord de l'Espagne..

La visite de la grotte originale d'Altamira est très restreinte pour des raisons de conservation, mais le **musée d'Altamira** permet de visiter la **néo-grotte**, une impressionnante réplique grandeur nature de l'entrée et de l'intérieur de l'ensemble le plus important : la **salle des polychromes**. Cette voûte de 18 mètres de long sur 9 mètres de large possède plus de trente figures représentant des bisons, des chevaux, des sangliers et des cerfs.



DÉCOUVREZ LE SURREALISME DANS LE TRIANGLE DE DALÍ

Pour comprendre le travail de l'excentrique et génial Dalí, explorez le **triangle de Dalí** reliant Púbol, Portlligat et Figueres (dans la province de Gérone), les trois lieux où il a passé sa vie.

Figueres, la ville qui a vu naître et mourir l'artiste de génie, abrite le **théâtre-musée Dalí**. Sa façade est étonnante, et l'intérieur réunit la plus grande collection d'œuvres du maître du surréalisme. Le souvenir de l'artiste imprègne l'ensemble de la ville : sa maison natale, l'église Sant Pere, l'hôtel Durán...

De Figueres, prenez la direction de **Cadaqués** jusqu'à la maison de Dalí à **Portlligat** où il vécut et travailla dans cette structure labyrinthique de 1930 jusqu'à la mort de Gala en 1982, son épouse et muse.

Púbol, dernier sommet du triangle, permet de visiter le **château Gala Dalí**. L'ultime atelier du génie et mausolée à la gloire de sa muse.





VOYAGEZ JUSQU'À L'ARCHITECTURE GOTHIQUE EN ADMIRANT LA CATHÉDRALE DE BURGOS

La **cathédrale de Burgos** propose l'un des plus beaux exemples d'art gothique espagnol. Elle est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1984.

Sur sa façade principale, le **portail du Perdón** est surmonté d'une rosace encadrée dans un arc gothique qui laisse passer la lumière de la nef, permettant d'apprécier ses superbes vitraux. Son plus bel ensemble sculptural se trouve au **portail du Sarmental**, avec l'image d'un **Christ Pantocrator** entouré des apôtres et des évangélistes.

À l'intérieur, la **tour-lanterne** est considérée comme l'un des dômes les plus majestueux de toute la Renaissance espagnole. Elle abrite les restes mortuaires de Rodrigo Díaz de Vivar, dit El Cid Campeador, et de son épouse Chimène. Outre ses richesses architecturales, le **musée de la cathédrale** possède une collection unique de peintures, de sculptures, de documents et de codex.

VIVEZ LA MUSIQUE CLASSIQUE AUTREMENT DANS LES GROTTES DU DRACH (MAJORQUE)

Vous imaginez-vous écouter un concert de musique classique dans des grottes souterraines vieilles de plus de 5 000 ans d'histoire ? Vous pourrez vivre cette expérience unique dans les grottes du Drach, à Manacor. L'ensemble de quatre grottes qui communiquent entre elles, dessine des milliers de formes différentes créées par de grandes stalactites et stalagmites.

Elles abritent le lac Martel qui compte parmi les plus grands lacs souterrains au monde. Là, à bord d'une barque, vous pourrez écouter un petit concert de musique classique. L'acoustique du cadre est absolument incroyable.

Photo : Grottes du Drach

COMBINEZ PLAGES ET SKI À GRENADE

Dans la Sierra Nevada (province de Grenade), la saison des sports d'hiver est ponctuée de belles journées ensoleillées qui vous permettront de skier avec la mer en toile de fond. Plus de 400 moniteurs vous y attendent. La station se trouve dans le **parc naturel de Sierra Nevada**, déclaré réserve de biosphère par l'UNESCO.

Après une matinée sportive, direction la **Costa Tropical**, entre la Costa del Sol et Almería, pour décompresser et se détendre. Son emplacement protège la côte et crée un microclimat connu pour la douceur de ses températures. La région propose des destinations très attrayantes, notamment Almuñécar, Salobreña ou Motril, qui vous surprendront par leurs plages et leurs recoins uniques.





PRATIQUEZ GOLF ET SPA AU CLUB LA MANGA (PROVINCE DE MURCIE)

▲ LA MANGA DEL MAR MENOR
MURCIE

Grâce au climat privilégié de Murcie, vous pourrez pratiquer le golf toute l'année à **La Manga**. À environ 15 minutes en voiture de la capitale régionale, vous trouverez de nombreux parcours : le Mosa Trajectum Golf, l'un des meilleurs terrains d'Europe, ou le Club de Golf Altorreal à Molina de Segura, parmi bien d'autres.

Le club Torre-Pacheco, dans la ville du même nom, peut se vanter de posséder

le seul parcours nocturne de toute la Méditerranée. Parmi les autres options, citons La Manga Club à Los Belones, ou la Hacienda del Álamo à Fuente Álamo.

Et pour vous détendre après cette activité, nous vous proposons de visiter la station thermale d'**Archena** ou de **Fortuna-Leana**.

SURFEZ SUR LES VAGUES DE SOMO-RIBAMONTÁN

Si vous recherchez la destination idéale pour le surf, prenez la direction de **Ribamontán al Mar**, en Cantabrie. Le sable d'une finesse incomparable et le vent exceptionnel font de cette région le paradis des surfeurs. En 2012, elle a été reconnue comme la première réserve de surf d'Espagne.

La mer de **Somo** vous garantit des vagues tout au long de l'année. Si vous ne dominez pas encore la technique, l'école de surf installée directement sur la plage vous proposera ses cours. Sa promenade maritime offre une vue sur la baie de Santander.

Quel que soit votre niveau, vous trouverez les vagues qu'il vous faut dans les autres villages de la région, **Loredo, Langre et Galizano**.

PARCOUREZ MINORQUE À VÉLO

Pratiquer le cyclotourisme dans les îles Baléares est un véritable plaisir. **Minorque** est ponctuée d'itinéraires balisés avec des panneaux explicatifs qui longent les anciens chemins ruraux entièrement aménagés.

Le paysage doux et vallonné de l'île est idéal pour l'explorer en vélo. Le sentier **Camí de Cavalls** long de 185 km, fait le tour de l'île et offre une superbe vue des calanques. Le chemin est long, mais vous pouvez toujours le faire en plusieurs jours ou vous limiter à un tronçon particulier.

D'autres sentiers plus courts, entre 20 minutes et 2 heures, sont faisables sans avoir besoin de le programmer à l'avance. Par exemple, Ciutadella - Ferreries, de 16,5 km ; Ferreries - Es Mercadal, de 15,5 km ; Mahón - Es Castell, de 8 km ; ou Ciutadella - Punta Nati, de 4 km.

Les offices de tourisme de l'île vous fourniront toutes les informations nécessaires. Si vous n'avez pas apporté votre vélo, vous pourrez en louer un dans presque toutes les zones touristiques.





EXPLOREZ LES FONDS SOUS-MARINS D'EL HIERRO

Pour admirer de grands bancs de poissons, des tortues, des raies ou des dauphins, **El Hierro**, situé dans les îles Canaries, est votre destination. Laissez-vous surprendre par les piscines naturelles et les eaux claires de cette île déclarée réserve de biosphère par l'UNESCO, un cadre privilégié pour la plongée sous-marine. Initiation ou perfectionnement, de nombreux centres et écoles proposent cette discipline sportive.

Le village de **La Restinga** sera votre passerelle vers la spectaculaire réserve marine de la **Mer de las Calmas**. Et si vous aimez aussi la photographie, mesurez-vous à d'autres amateurs dans le cadre du concours de photographie sous-marine Open Fotosub. Une fois hors de l'eau, ne manquez pas d'admirer la vue sur les 500 cratères à ciel ouvert de l'île, auxquels il faut ajouter 300 autres recouverts de coulées de lave.

À **La Palma** vous pourrez admirer le firmament comme nulle part ailleurs. La situation géographique et les caractéristiques météorologiques de l'île en font un lieu privilégié pour observer le ciel.

Vous trouverez jusqu'à treize belvédères naturels autour de l'île, inclus dans le **Réseau des belvédères astronomiques**. Le **parc national de la Caldera de Taburiente**, au centre de La Palma, abrite quant à lui un spectaculaire cirque de 8 km de diamètre. Cette caldeira affiche près de 2 000 mètres de dénivelé. Vous pourrez visiter l'**observatoire du Roque de los Muchachos**, sur rendez-vous à travers leur site Web.

OBSERVEZ LES ÉTOILES À LA PALMA (ÎLES CANARIES)

Visiter le **parc national de Timanfaya** donne l'impression de marcher sur la Lune. Vous comprendrez pourquoi il s'impose comme le deuxième parc le plus visité d'Espagne. Il se compose de 25 volcans actifs. Leurs éruptions datant des XVIIIe et XIXe siècles y ont dessiné de nombreuses structures géomorphologiques qui évoquent un paysage lunaire. La **Route des volcans** est une visite guidée de 11 km à travers le parc. Vous pourrez aussi vous promener sur la terre chaude à dos de chameau. Puis au cœur du parc, à côté du restaurant, ne manquez pas d'admirer les populaires **geysers**, preuve que le magma rugit toujours sous vos pieds.

Pour finir, depuis le belvédère naturel de **Montaña Rajada**, l'un des volcans du parc, vous pourrez contempler une immense mer de lave qui s'étend jusqu'au littoral.

MARCHEZ ENTRE LES VOLCANS DE TIMANFAYA (LANZAROTE)



ADMIREZ LES POSIDONIES À FORMENTERA

Le plus grand herbier de posidonies océaniques se trouve à Formentera. Admirez la beauté transparente des eaux turquoise, grâce à la présence de cette plante autochtone de la Méditerranée. Découvrez-la sur les plages de Ses Illetes, Levante, Migjorn, Caló des

Mort ou Es Trucadors. Des itinéraires organisés sont proposés, par exemple celui qui longe les plages du **parc naturel de Ses Salines**. Cet herbier a été inscrit, avec celui d'Ibiza, au patrimoine mondial de l'UNESCO pour son bon état de conservation

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE LA RIBEIRA SACRA

Au sud de la province de Lugo et au nord de celle d'Orense, en Galice, la **Ribeira Sacra**, déclarée Réserve de la biosphère par l'UNESCO, est une terre de vignobles qui comprend les berges du Cabe, du Sil et du Miño. Elle possède de spectaculaires espaces naturels, notamment la gorge du Sil, et compte jusqu'à 18 monastères médiévaux. Vous pourrez même passer la nuit dans l'un d'entre eux, par exemple celui de **San Esteban de Ribas de Sil**, à Nogueira de Ramuín, qui est aujourd'hui un Parador. Non loin de là, se trouvent les belvédères les plus célèbres de la région : les **Balcones de Madrid**.

Poursuivez ensuite votre voyage par Montederramo et son **monastère de Santa María**. À Tarreirigo, la chapelle **San Pedro de Rocas** est un surprenant monument directement creusé dans la roche.

Vous pouvez aussi passer par Ferreira, où se dresse le monastère des **Madres Bernardas**, ou vous laisser séduire par le charme de celui de San Paio de Abelada, aujourd'hui en ruines. Complétez votre itinéraire en visitant **Monforte de Lemos**, une intéressante ville d'origine médiévale.





PÉNÉTREZ DANS LA FORÊT D'IRATI (NAVARRRE)

À la source de l'Irati, entre les vallées d'Aezkoa et de Salazar, plus de 17 000 hectares de hêtres et de sapins forment la **forêt d'Irati**. Cette forêt à la végétation particulièrement riche est l'une des plus grandes et des mieux conservées d'Europe.

En automne, ses tons ocre et orangés dessinent un paysage de rêve. C'est aussi à cette saison que vous pourrez entendre le brame, cet impressionnant cri guttural du cerf en rut. En hiver, la **sierra de Abo-di**, permet de pratiquer le ski de fond. Le printemps reste toutefois la saison idéale pour la plupart des activités, notamment la randonnée et le VTT.

MARCHEZ DANS DES FALAISES OU VOYAGEZ EN BATEAU AU GÉOPARC DE LA CÔTE BASQUE

Le **géoparc de la Côte basque** comprend le territoire situé entre la mer Cantabrique, les montagnes basques et les communes de Mutriku, Deba et Zumaia. Vous pourrez y admirer 13 km de falaises vieilles de plus de 60 millions d'années. Un paysage à contempler depuis la perspective de votre choix, des hauteurs au niveau de la mer.

Le géoparc, formé de montagnes calcaires, abrite d'étroites vallées où les traditions et le paysage ont

été conservés pratiquement intacts. Différents parcours guidés vous faciliteront la visite. Contemplez la fine couche de couleur noire qui révèle l'impact d'un gros astéroïde et l'extinction des dinosaures.

Ne manquez pas non plus de visiter le plus bel ensemble d'art pariétal de chevaux, trouvé dans la **grotte d'Ekain** et inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.





Photo : Antonio Acebedo

BIENNALE DE FLAMENCO DE SÉVILLE

La passion de la guitare flamenca, la force et le symbolisme de la danse, l'émotion du chant... La magie du flamenco vous attend tous les deux ans à Séville, à travers un événement unique : La **biennale de flamenco**. Il s'agit de la plus grande rencontre internationale associée à un art si profondément espagnol qu'il a été inscrit au patrimoine mondial immatériel de l'UNESCO.

Découvrez la programmation des principaux théâtres de la ville et des espaces aussi emblématiques que l'**alcazar de Séville** et aussi authentiques que le patio de l'ancien **hôtel Triana**. Des artistes de renom s'y retrouvent aux côtés de jeunes talents.

Si vous rêvez de découvrir le flamenco le plus classique ou son versant le plus expérimental, audacieux et avant-gardiste, la biennale est un rendez-vous incontournable.

LE CARNAVAL DE TENERIFE

Rythme, couleurs, liberté et bien entendu, un grand spectacle. Venez vous divertir au **carnaval de Santa Cruz de Tenerife** : le plus brésilien de tous les défilés d'Espagne compte également parmi les plus prisés au monde. Pendant quinze jours, ressentez la joie, la liberté et la créativité qui inondent les rues de cette ville des Canaries, accueillant pour l'occasion des centaines de milliers de personnes venues du monde entier.

Le **gala de l'élection de la Reine des festivités** est un rendez-vous incontournable. Les candidates rivalisent de charme en défilant avec leurs impressionnants costumes d'une incroyable fantaisie, pouvant peser plus de cent kilos. Ne manquez pas non plus la **Cabalgata anunciadora**, défilé qui annonce le début du carnaval. Dansez au rythme des groupes musicaux et mêlez-vous aux milliers de personnes qui parcourent les rues pendant des heures, formant un indescriptible serpent multicolore de liesse et d'audace.

Pendant plus d'une semaine, la musique et l'envie de s'amuser prennent possession de la ville, jusqu'au point culminant de la fête, le jour de Mardi gras : le grand **défilé du Coso** qui provoque l'admiration de tous les spectateurs. Le lendemain, **l'Enterrement de la sardine** annonce la clôture des festivités : l'esprit du Carnaval, représenté par la sardine, est transporté dans les rues à bord d'un char, puis finalement condamné aux flammes.



FÊTEZ LA GAY PRIDE À MADRID

La dernière semaine du mois de juin, vous pourrez voir et participer à la **Gay Pride** de Madrid, l'une des plus célèbres du monde entier. Le centre de la ville se pare de drapeaux arc-en-ciel et s'impose comme la capitale de la diversité sexuelle. Pour vivre la manifestation au plus près, direction **Chueca**, le quartier **LGTBIQ+** de Madrid, jalonné pour l'occasion de scènes proposant concerts en direct et activités culturelles. L'hôtel de ville de Madrid, sur la **place Cibeles**, s'orne de lumières

multicolores pour souhaiter la bienvenue aux milliers de visiteurs venus de toute la planète. En 2017, Madrid, qui accueillait la **WorldPride**, a reçu plus d'un million de personnes.

Ne manquez pas l'explosion de joie et de couleurs du grand défilé de chars du samedi, le moment fort de la fête. Ensuite, la **Plaza de España** abrite généralement le concert de clôture de l'une des manifestations les plus revendicatives de la capitale espagnole.



PARTAGEZ LA DÉVOTION DE LA SEMAINE SAINTE DE ZAMORA

La **Semaine Sainte** compte parmi les fêtes les plus solennelles et émouvantes d'Espagne. À **Zamora** (Castille-León), elle est vécue d'une façon très spéciale. Vous pourrez observer l'immense contraste entre les processions nocturnes et celles de la journée : le silence et le recueillement des confréries qui défilent la nuit et à l'aube sont très différentes des autres où règnent la musique et la luminosité. Au-delà des croyances de chacun, ces festivités ne manqueront pas de vous émouvoir.

Le cortège du **Cristo de las Injurias** qui défile le Mercredi saint, est presque

légendaire. La confrérie de **Jesús Yacente** défile la nuit du Jeudi saint. À minuit passé, elle inonde les rues de son **Miserere** (chant solennel provenant d'un psaume de la Bible pour implorer le pardon des péchés). Le Vendredi saint, la procession de **La Congregación** est particulièrement remarquable, avec des moments très forts comme le défilé de l'icône du **Chemin du Calvaire** et la célèbre révérence faite par tous les autres chars à la **Vierge de la Soledad** sur l'Avenue Tres Cruces. Vous pourrez compléter votre séjour en visitant le musée de la Semaine sainte.



FABRIQUEZ VOTRE PROPRE SAC EN CUIR À UBRIQUE

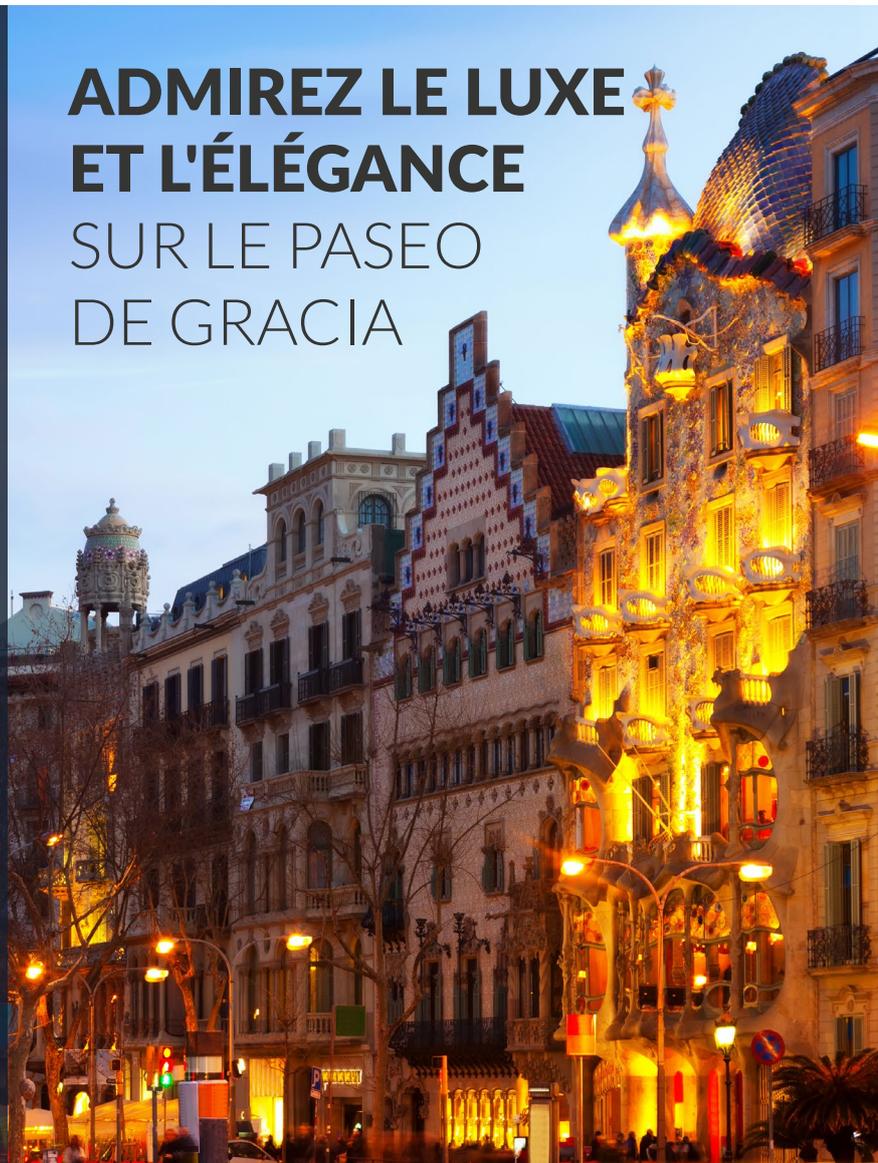
Entre les sierras d'Ubrique et de Grazalema se dresse la ville d'**Ubrique**, l'une des communes de la **Route des villages blancs**. Flânez dans ses rues pour découvrir son architecture pittoresque et populaire mais aussi son ancestrale tradition du travail du cuir. L'ancien couvent des Capucins abrite aujourd'hui le **musée du cuir**. Le cloître présente l'évolution des différentes machines utilisées dans le processus de fabrication, et vous pourrez fabriquer vous-même un sac en cuir simple dans la réplique d'un atelier de maroquinerie.

Le musée propose également d'autres activités, dont des conférences, des concerts, des pièces de théâtre, etc. Complétez votre visite par une promenade dans la vieille ville d'Ubrique.

Si vous aimez le shopping de luxe, le **Paseo de Gracia** est une destination incontournable. C'est l'une des principales artères de Barcelone qui non contente de réunir les plus grandes marques, les expose dans de superbes monuments d'architecture moderniste. Les sièges sociaux des banques qui occupaient auparavant les beaux bâtiments de ce quartier ont cédé la place à d'immenses boutiques très chics, ainsi qu'à des restaurants et des cafés d'avant-garde.

Une petite suggestion : après votre journée shopping, visitez le **musée du parfum** qui expose des objets dessinés par Dalí ou ayant appartenu à Marie-Antoinette, ainsi que des encensoirs provenant de différentes civilisations. Choisissez un hôtel de charme et faites appel aux services d'un personal shopper. Prenez soin de vous !

ADMIREZ LE LUXE ET L'ÉLÉGANCE SUR LE PASEO DE GRACIA





GOÛTEZ LE JAMBON IBÉRIQUE DE LA « DEHESA DE EXTREMADURA »

La **Route du jambon ibérique Dehesa de Extremadura** passe par certains des plus beaux villages d'Estrémadure producteurs de jambon ibérique.

Vous y découvrirez un bel écosystème de près d'un million d'hectares où est élevé en plein air l'un des grands noms de la gastronomie espagnole : **le porc ibérique**.

Suivez la **Route du Jamón de las Sierras**, qui parcourt 33 communes dans la province de Badajoz, ou la **Route de Montánchez**, qui rassemble 19 bourgs dans la province de Cáceres. Vous pourrez ainsi déguster les jambons de la région.

Tous les itinéraires proposés permettent également de découvrir des villages historiques, d'admirer des pâturages, de visiter une sécherie ou de participer à un atelier de découpe du jambon.

DÉGUSTEZ DES TAPAS ET PINTXOS PARTOUT EN ESPAGNE

Voilà certainement l'une des traditions les plus célèbres d'Espagne : **les tapas**. Ces petites assiettes sont proposées dans pratiquement tous les bars. Même si elles sont servies toute la journée, il est habituel de les déguster vers midi, accompagnées d'une bière, d'un verre de vin ou d'un vermouth. Selon la tradition, n'hésitez pas à aller de bar en bar pour manger des tapas. Mais attention, vous risquez de ne plus avoir faim pour le déjeuner.

Au Pays basque, **les tapas** sont appelées pintxos. Grenade est quant à elle célèbre pour ses apéritifs très copieux. À Madrid, il est de rigueur d'accompagner les tapas d'une petite bière. **Le quartier du Tubo**, à Saragosse est le plus renommé de la ville pour ses tapas. Quant à la rue Laurel, à Logroño, elle est réputée pour la qualité et la variété de ses tapas.





▲ VILLE DU VIN
ELCIEGO

PROFITEZ D'UNE EXPÉRIENCE ŒNOLOGIQUE À LA RIOJA ET LA RIOJA ALAVESA

Dégustez nos meilleurs crus à l'occasion d'une escapade à **La Rioja**, l'une des appellations d'origine viticoles les plus reconnues dans le monde entier. Déjeuner parmi des tonneaux de vin, visiter une cave et assister à une dégustation, dormir dans un hôtel-cave ou se détendre après un bon repas grâce à un soin de vinothérapie, voilà certaines des activités que propose cette région viticole.

Elle compte plus de 500 caves. Environ 80 d'entre elles ouvrent leurs portes aux visiteurs.

Au Pays basque, suivez la **Route de la Rioja Alavesa**. Vous pourrez y admirer les nouvelles cathédrales du vin : des édifices et des caves d'avant-garde signés par les architectes contemporains les plus prestigieux, comme Santiago Calatrava pour les Bodegas Ysios, à Laguardia, ou la Ciudad del Vino de Frank Gehry, à Elciego. À proximité, les offres de spa et de détente abondent pour compléter votre séjour.

RÉGALEZ-VOUS DANS UN RESTAURANT ÉTOILÉ DU GUIDE MICHELIN À SAINT-SÉBASTIEN

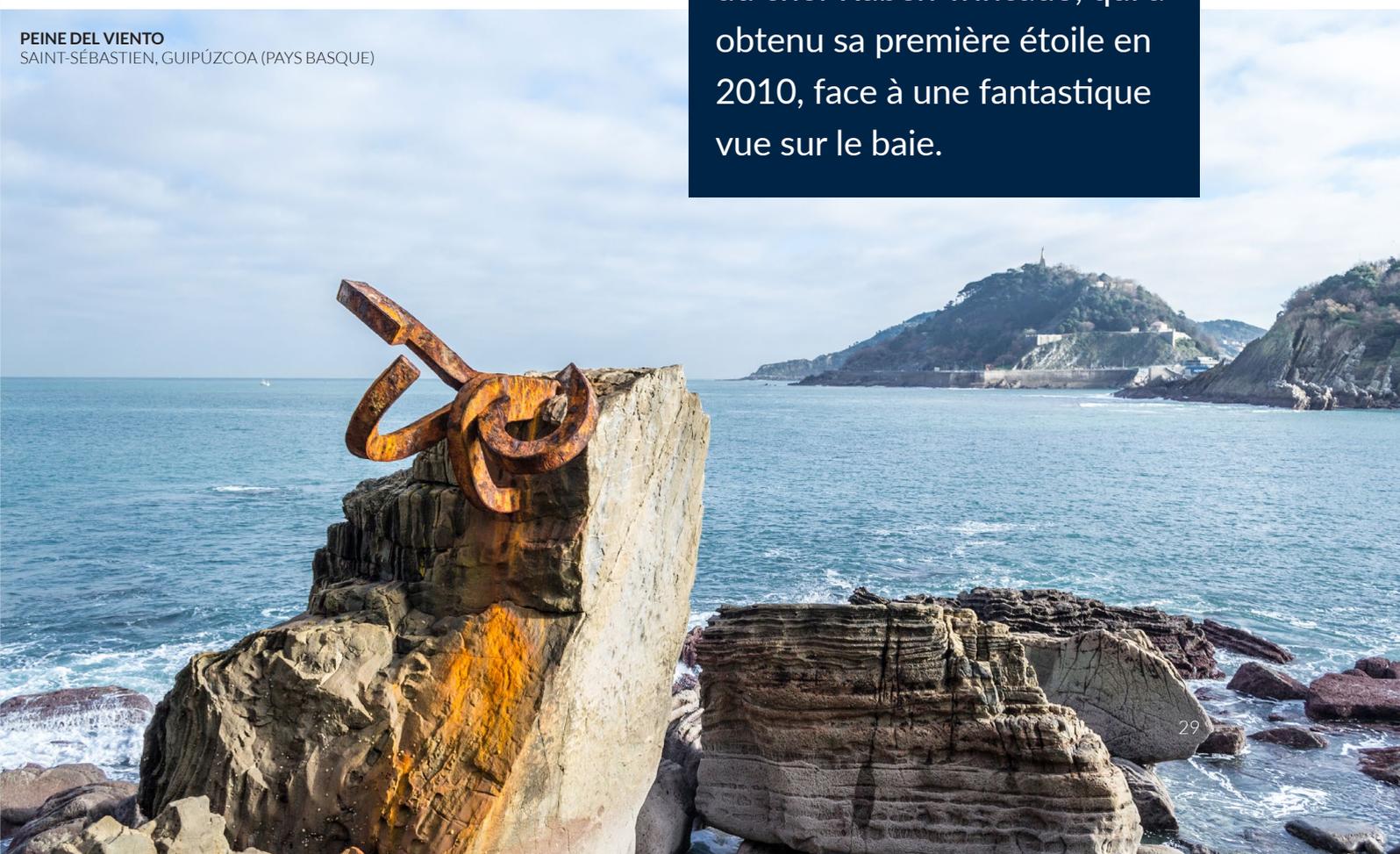
Envie d'un petit caprice gastronomique ? Saint-Sébastien est l'endroit idéal. Les plus grands chefs de la nouvelle cuisine espagnole ont misé sur cette ville du nord du pays et ses environs. Leurs restaurants primés y proposent des plats aussi surprenants qu'exquis.

Parmi les grands noms locaux, il faut citer : Juan Mari Arzak et son restaurant **Arzak** ; Pedro Subijana et son **Akelarre**, dressé sur le mont Igueldo face à la mer Cantabrique ; ainsi que **Martín Berasategui** et son établissement emblématique de Lasarte-Oria.

Mais la gastronomie d'avant-garde trouve également sa place au **Kokotxa** du chef Daniel López, ou encore au **Mugaritz**, dirigé par Andoni Luis Aduriz à Errentería, qui saura vous séduire par ses créations audacieuses.

Situé sur l'un des monts qui entourent la ville, le **Mirador de Ulía** propose les délices du chef Rubén Trincado, qui a obtenu sa première étoile en 2010, face à une fantastique vue sur le baie.

PEINE DEL VIENTO
SAINT-SÉBASTIEN, GUIPÚZCOA (PAYS BASQUE)



DÉGUSTEZ UNE PAELLA FACE À LA MER DANS LA RÉGION DE VALENCE

Savourer une assiette de paella accompagnée d'un bon vin blanc, sur une terrasse caressée par la brise marine : c'est tout cela la vie en Espagne. Tout près du port et des plages de **Las Arenas** et **La Malvarrosa**, à Valence, berceau de la paella, vous trouverez de merveilleux restaurants avec vue sur mer pour y déguster notre plat le plus international.

Mais laquelle commander ? Les ingrédients de la recette authentique de la paella valencienne sont riz, lapin, escargots, poulet, une variété locale de haricots et safran. Mais de nombreuses variantes coexistent aujourd'hui, notamment celle aux fruits de mer, la paella mixte (incluant de la viande et des fruits de mer), la paella noire ou le riz noir... À vous de choisir.

Pour comprendre le lexique local, vous devez savoir que le terme « paella » désigne en fait le récipient où est cuit le riz et que le « *socarrat* » est le nom valencien donné au riz grillé qui reste collé au fond du plat : certains affirment que c'est le meilleur. Bon appétit !





VISITEZ LES FROMAGERIES ET LES PRESOIRS DES ASTURIES

Dégustez un bon fromage avec un verre de cidre dans les Asturies. Et pour vivre une expérience authentiquement locale, faites-le dans une **fromagerie** ou dans un **pressoir** traditionnel (là où est fabriqué le cidre). Car cette région d'Espagne est le paradis des amateurs de fromages. Elle ne compte pas moins de 40 variétés ! Certaines sont aussi célèbres que l'Affuega'l Pitu, le Gamoneu ou le Cabrales. Vous pourrez aussi découvrir une fro-

magerie à travers une visite guidée. Le **Concejo de Cabrales** propose quant à lui de découvrir des grottes naturelles où est élaboré le fromage de Cabrales, l'un des meilleurs bleus au monde. Vous pourrez aussi participer à une dégustation et tout savoir sur la vie des bergers dans un cadre unique : les Pics d'Europe.

Par ailleurs, les pressoirs sont les caves où est produit le cidre, la boisson typique des Asturies. Il se déguste dans de larges verres. Vous pourrez apprendre à le servir à la façon traditionnelle : levez la bouteille d'une main, aussi haut que possible, et visez directement le verre que vous tenez aussi bas que possible, de l'autre main. Pas facile, mais assurément très amusant.



PARCOUREZ LES ESPACES GASTRONOMIQUES DES VILLES ESPAGNOLES

Envie de savourer les *produits gourmets* d'Espagne et les délices des propositions gastronomiques du monde entier dans un cadre unique ? Les **espaces gastronomiques**, installés dans d'anciennes halles, cinémas ou usines réaménagés pour les loisirs culinaires, vous invitent à partager des expériences uniques. Au-delà des recettes savoureuses à déguster, vous pourrez écouter de la musique, voir des expositions, participer à des dégustations et des ateliers, etc.

Le *food court* de Galería Canalejas vous surprendra. Au sein de cet espace, gastronomique, vous pourrez déguster des spécialités du monde entier, dans des restaurants gérés, pour certains, par des chefs étoilés reconnus. Également dans la capitale, le **marché de San Miguel** et

le **marché de San Antón** sont incontournables.

N'hésitez pas non plus à vous délecter d'une coupe de cava accompagnée de quelques huîtres dans un ancien garage moderniste restauré, à l'espace **El Nacional** : l'une des références des nouvelles tendances culinaires de Barcelone. Un restaurant, quatre espaces gastronomiques et quatre bars spécialisés dans la bière, le vin, le cava et les cocktails vous y attendent. Au cœur de la Rambla de Barcelone, se trouve l'un des marchés les plus célèbres de notre pays : **La Boquería**.

Ne manquez pas non plus le **marché la Ribera**, à Bilbao. Il propose une sélection de pintxos et de plats basques préparés au rythme de la musique en direct.

MANGEZ DANS UNE FERME TRADITIONNELLE CATALANE

Éteignez votre portable et préparez-vous à vous délecter de l'une des meilleures cuisines d'Espagne, celle de Catalogne. Avec leur décoration soignée, leurs grands murs de pierre et le meilleur de la gastronomie locale, ces fermes traditionnelles sont l'endroit idéal pour savourer cette cuisine dans un cadre unique.

À savourer en pleine nature dans un ancien château du XI^e siècle, qui fait partie du patrimoine artistique de la ville de Barcelone ou à proximité de la réserve naturelle de Montseny. Toutes ces fermes proposent une cuisine familiale, à base de produits locaux récoltés selon les méthodes traditionnelles. Ressentez l'histoire qui émane de leurs murs.



PRENEZ LE TRANSCANTABRIQUE ET DÉCOUVREZ LE NORD DE L'ESPAGNE

Oubliez tout le reste, regardez par les fenêtres du train et admirez les paysages de l'Espagne verte. Les arrêts vous permettront de visiter des sites uniques, notamment la **cathédrale de León**, le **Peigne du vent** à Saint-Sébastien ou encore le **parc national des Pics d'Europe**, entre les provinces des Asturies, de Cantabrie et de León, déclaré Réserve de la biosphère.

Les trains affrétés sont des bijoux ferroviaires équipés de détails luxueux : salons avec bar et pistes de danse, suites

de luxe et chambres Grande Classe avec salle de bain privative, hydrosauna, turbomassage, bain de vapeur...

Le Transcantabrique est une invitation à explorer la nature, la culture et bien entendu, les plaisirs de la table. Le voyage inclut de délicieux petits-déjeuners buffet ou à la carte. Mais vous pourrez aussi déjeuner et dîner dans certains des meilleurs restaurants des régions que vous traverserez.

Découvrez le nord de l'Espagne à bord de l'un des plus beaux trains touristiques au monde : le **Transcantabrique**. Une expérience inoubliable.

▼ TRAIN TRANSCANTABRIQUE
MARAIS DU DELTA DE L'EBRE



PARCOUREZ LA ROUTE DE LA VÍA DE LA PLATA EN MOTO

Mettez votre casque et préparez-vous à admirer la vue sur l'une des plus belles routes d'Espagne pour les deux-roues : la **route de la Vía de la Plata (ou route de l'Argent)** qui relie Gijón et Séville et traverse plusieurs régions. Parcourant l'Espagne du nord au sud, elle suit le tracé d'une ancienne chaussée romaine dont les origines remontent à la fin de l'âge du bronze.

Vous pourrez silloner en moto la moderne A-66 ou l'ancienne N-630 d'une longueur totale de 800 km. Bien que l'ancienne route soit soumise à des limitations de vitesse inférieures et présente un itinéraire moins pratique, ses paysages sont absolument fascinants. Elle franchit des montagnes, des plaines, des cours d'eau et de nombreuses villes inscrites au patrimoine mondial (Salamanque, Cáceres et Mérida).

La route vous appartient. Découvrez-la à votre rythme. Un petit conseil : profitez du **passport Ruta Vía de la Plata**, qui offre des réductions dans plusieurs établissements.





ADMIREZ LA VUE DANS LES GORGES DU MONT-REBEI

Enfilez vos chaussures de marche et partez à la découverte de l'une des gorges les plus spectaculaires d'Espagne : la **gorge de Mont-Rebei**. Située à la limite entre les provinces de Huesca (Aragon) et de Lérida (Catalogne), elle fait partie des rares gorges restées vierges, que ne traverse aucune route, voie ferrée ou ligne électrique. La vue est tout simplement spectaculaire : ses parois peuvent atteindre plus de 500 mètres de haut et, certains tronçons du parcours ne mesurent qu'une vingtaine de mètres de large.

Aventurez-vous sur ses ponts suspendus, par exemple celui du **ravin de Sant Jaume**, à 40 mètres au-dessus de la rivière, ou les **passerelles de Montfalcó**. Entre ciel et terre. Une expérience à ne surtout pas manquer.

FAITES L'EXPERIENCE DU **CHEMIN DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE**



Oubliez tout le reste et partagez vos sensations avec les autres pèlerins de toutes nationalités que vous rencontrerez sur les sentiers et dans les auberges qui jalonnent le chemin.

Avec votre sac-à-dos, préparez-vous à vivre une aventure inoubliable placée sous le signe de l'amitié, du défi personnel, mais aussi du sport, de la culture et de la nature. Des centaines de milliers de personnes du monde entier sillonnent le **chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle**. Il propose une façon différente de voyager dans le nord de l'Espagne à travers différents itinéraires menant à une même destination : la **cathédrale de Saint-Jacques-de-Compostelle**, en Galice, où se trouve la tombe de l'apôtre saint Jacques.





IMPRÉGNEZ-VOUS DE L'ARÔME DES CAMÉLIAS EN GALICE

Sirotez un verre d'Albariño dans un manoir traditionnel, entouré de camélias, flânez dans des jardins historiques et surtout, redécouvrez la beauté de cette fleur choisie par Chanel pour représenter l'élégance. Le camélia est le fil conducteur de la route à travers la province de Pontevedra qui sillonne les Rias Baixas, de **Vilagarcía de Arousa** à **Vigo**, dans de spectaculaires jardins où admirer les plus de 8 000 variétés cultivées en Galice.

Le **Pazo de Rubianes**, à Vilagarcía, abrite une boutique proposant des savons fabriqués par les sœurs clarisses.

Le **Pazo de Ribadumia**, dans la vallée du Salnés, a accueilli les tournages de plusieurs films et séries télévisées. On y produit également un vin d'Albariño réputé. À Vigo, le **Pazo de O Castro** vous attend, dressé sur une hauteur de la ville d'où contempler une superbe vue panoramique sur le port et la ria.

Saviez-vous que les camélias fleurissent en hiver ? Vous pourrez les admirer durant leur plus belle période, de fin décembre à mi-mars.

DORMEZ COMME UN ROI DANS UN PARADOR

Si vous choisissez comme hébergement la chaîne hôtelière Paradores, vous vivrez une expérience inoubliable. Passez la nuit dans un ancien château, monastère ou palais fort de plusieurs siècles d'histoire. Dormez là où autrefois les rois y avaient leur chambre à coucher.

Si vous aimez les châteaux du Moyen Âge, choisissez le **Parador de Ciudad**

Rodrigo (province de Salamanque) ou celui de Sigüenza (province de Guadalajara). Logez dans un palais au **Parador d'Úbeda** (province de Jaén), ou dans un couvent au **Parador d'Almagro** (province de Ciudad Real).

À l'heure actuelle, il existe plus de 90 Paradores de Turismo dans toute l'Espagne. Vous n'aurez que l'embaras du choix. Leurs emplacements sont généralement privilégiés, en pleine nature, dans les centres historiques des villes ou sur de magnifiques belvédères. La plupart sont des hôtels monumentaux et historiques. Si vous aimez plonger dans l'histoire, alors n'hésitez pas.

PARADOR D'ÚBEDA
JAÉN (ANDALOUSIE)



DÉCOUVREZ L'ARCHITECTURE CONTEMPORAINE DE L'ESPAGNE À TRAVERS LES PRIX PRITZKER

Le Pritzker est considéré comme le Nobel de l'architecture. **Rafael Moneo** a été le premier architecte espagnol à remporter ce prix, en 1996. Vous pourrez admirer son œuvre dans tout le pays. Le **palais des congrès et auditorium Kursaal** de Saint-Sébastien ; la rénovation de la **gare d'Atocha** à Madrid ; l'**hôtel de ville** de Murcie ; le **musée de la science** à Valladolid ou le **Musée National d'Art romain** à Mérida, ne sont que quelques exemples de son legs.

Les autres lauréats du Pritzker sont **Rafael Aranda, Carme Pigem** et **Ramón Vilalta** de l'agence RCR Arquitectes (Gérone), en 2017. La plupart de leurs réalisations se trouvent en Catalogne. Ne manquez pas la **bibliothèque de Sant Antoni – Joan Oliver**, dans le quartier de l'Eixample à Barcelone, le **stade d'athlétisme** et **Pavillon 2x1** d'Olot (province de Gérone) ou le **parc de Piedra Tosca**, à Les Preses (province de Gérone).

▼ PALAIS DES CONGRÈS KURSAAL
SAINT-SÉBASTIEN, GUIPÚZCOA (PAYS BASQUE)



SURVOLEZ EN MONTGOLFIÈRE

QUELQUES
UNES DES
VILLES CLASSÉES
PATRIMOINE
MONDIAL DE
L'HUMANITÉ

On dit qu'il faut monter à bord d'une montgolfière au moins une fois dans sa vie. En Espagne, vous pourrez le faire pour contempler des villes classées au patrimoine mondial de l'humanité.

À **Ségovie**, l'aqueduc et l'alcazar vus du ciel, vous laisseront sans voix. Survoler les remparts et la cathédrale d'**Ávila**, avec la Sierra de Gredos en toile de fond, est une expérience unique. Ayez une vision aérienne de l'architecture de **Tolède** tout en regardant les méandres du Tage ou les universités de **Salamanque** ou de **Saint-Jacques-de-Compostelle**. Contemplez la façon dont la Méditerranée cerne la blanche **Ibiza**.

Mais ce ne sont là que quelques-unes des villes universelles que vous pourrez survoler.



SILLONNEZ LA ROUTE DE DON QUICHOTTE

Imprégnés-vous d'un classique de la littérature universelle *Don Quichotte de la Manche*. Sur ces traces, vous sillonnerez les villes centenaires, les sentiers historiques et les espaces naturels jadis décrits par Miguel de Cervantès.

Si les itinéraires sont innombrables, ils doivent tous impérativement inclure **Tolède**, la capitale de Castille-La Manche. Elle abrite certains des lieux cités dans le roman et même l'endroit de la maison où vécut **l'auteur**, la place de Los Tintes.

▲ MOULINS À VENT
CONSUEGRA

Autre visite incontournable, celle des moulins à vent de **Campo de Criptana** (province de Ciudad Real), contre lesquels luttait Don Quichotte. Ne manquez pas non plus de faire une halte à **El Toboso** où vivait Dulcinée, le grand amour de Don Quichotte, et à **Almagro**, un important ensemble historique et artistique avec sa Plaza Mayor et une impressionnante Cour des comédies.

À Ossa de Montiel (province d'Albacete), vous pourrez découvrir deux des décors les plus célèbres du livre : la grotte de Montesinos et le château de Rochafrida.

DÉCOUVREZ LES DÉCORS DE CINÉMA D'ESPAGNE



▲ SAN JUAN DE GAZTELUGATXE
BERMEO, PAYS BASQUE

Vous voulez visiter les décors de *Game of Thrones* ou les endroits où James Bond, Indiana Jones et Anakin Skywalker ont tourné leurs fameuses aventures ? L'Espagne est une destination cinématographique par excellence et de nombreuses villes proposent des itinéraires autour du septième art. Choisissez le vôtre.

Les rues de Calatañazor, dans la province de Soria, ont été choisies par Orson Welles pour le célèbre tournage de *Falstaff*. Mais si vous êtes fan de *Game of Thrones*, Séville est votre destination : l'Alcazar et les ruines d'Italica ont été le cadre de scènes clés de la série. Les paysages arides que survolent les dragons dans la sixième saison sont visibles dans le parc naturel des Bardenas Reales (province de Navarre).

Quant au désert d'Almería, il a accueilli une multitude de *westerns*, les pas de

Clint Eastwood y résonnent encore (vous pourrez visiter les anciens studios de cinéma). On a également vu se promener la princesse Amidala de *Star Wars* sur la Plaza de España de Séville, aménagée en planète Naboo.

James Bond a aussi visité l'Espagne à plusieurs reprises. Suivez les traces du célèbre espion dans les rues de Cadix (*Meurs un autre jour*) et autour du musée Guggenheim à Bilbao (*Le Monde ne suffit pas*). À Las Fraguas (Cantabrie), vous pourrez pénétrer dans le palais des Hornillos, la maison qui a terrorisé Nicole Kidman dans *Les Autres*.

Les paysages désertiques et lunaires de Fuerteventura (îles Canaries) ont été aussi le cadre de films comme *Éxodus*, de Ridley Scott ou *Allied*, de Robert Zemeckis. *Star Wars* a pour sa part choisi le sud de l'île pour tourner une partie de ses nouveaux opus.



PRATIQUEZ LE YOGA DANS DES LIEUX PARADISIAQUES

Profitez de la nature, de la gastronomie et de la sérénité de superbes espaces naturels tout en pratiquant le yoga en plein air. Le printemps et l'été sont les saisons les mieux adaptées à cette activité. Presque toutes les régions d'Espagne proposent des « **retraites** » incluant des ateliers autour de cette pratique.

Si vous ressentez le besoin de décompresser à Madrid, rendez-vous au parc du **Retiro**, lieu culte des débutants et des spécialistes du yoga. Les retraites spirituelles sont également nombreuses dans la sierra qui entoure la capitale.

Par ailleurs, les plages espagnoles sont très fréquentées par les yoguis du monde entier. À Ibiza, vous trouverez des cours adaptés à tous les niveaux au cœur de la calanque **Sol den Serra**. À **Caños de Meca**, toujours au bord de la mer, vous pourrez pratiquer le yoga mais aussi d'autres activités comme la biodanse. Et la magnifique région des **Alpujarras** propose des retraites incluant la pratique de l'anglais. L'Espagne est assurément yoga friendly.

PLONGEZ DANS L'HISTOIRE À TRAVERS UNE VISITE THÉÂTRALISÉE

Vous imaginez-vous l'ambiance d'une ville du passé ? De nombreuses destinations espagnoles proposent des visites originales et théâtralisées. Inscrivez-vous par exemple à celle qui est organisée par la **maison-musée Lope de Vega** pour découvrir le quartier de Las Letras à Madrid et les écrivains du Siècle d'or. À **Alcalá de Henares** (province de Madrid), revivez les aventures de son personnage le plus célèbre : Miguel de Cervantès, l'auteur de Don Quichotte. À Barcelone, nous vous recommandons les **parcours thématiques de Gaudí ou Picasso**, ou encore la visite théâtralisée de la **Casa Batlló**.

En Andalousie, marchez sur les traces de **Federico García Lorca** en parcourant la ville de Grenade, ou faites les visites de **l'opéra de Séville**. Les villes du patrimoine mondial proposent elles aussi de nombreuses options : depuis Cáceres, où vous pourrez flâner dans sa merveilleuse ville historique en compagnie de la reine Isabelle la Catholique, jusqu'à Ségovie, où vous vous promenez aux côtés de troubadours qui chantent les fables de la ville.



Photo : Communauté de Madrid, Direction générale des Médias

SILLONNEZ LES PLUS BEAUX VILLAGES D'ESPAGNE

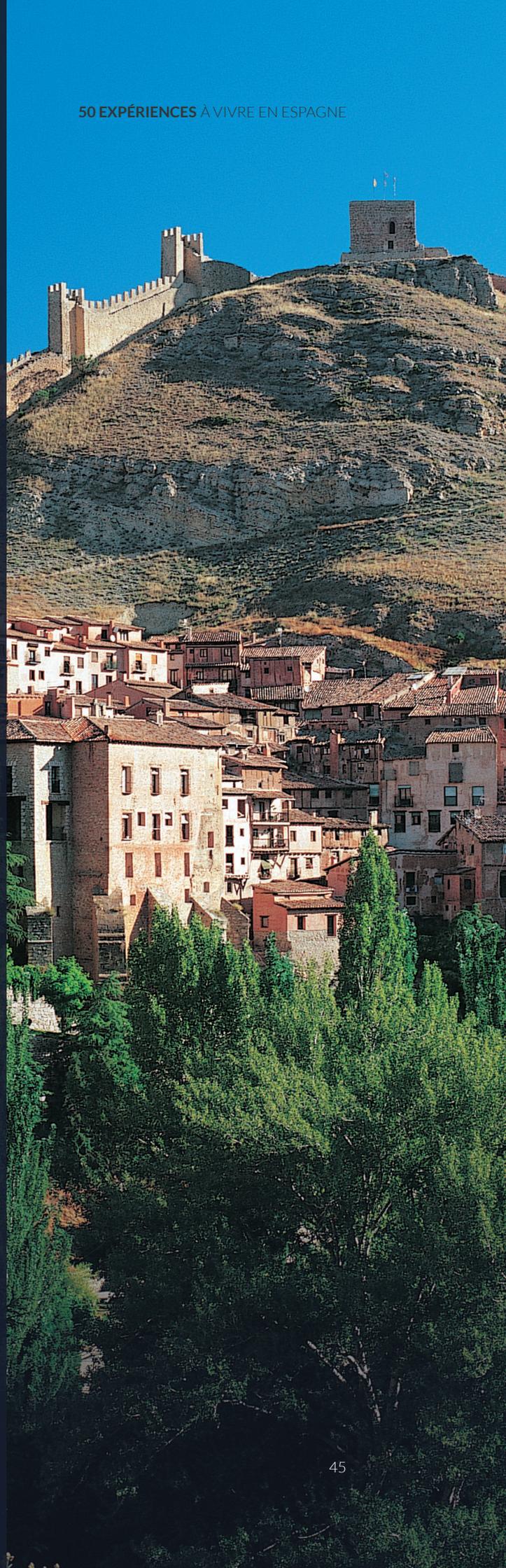
Notre pays peut se vanter de posséder des villages aussi beaux que **Ronda (Malaga)**. Traversez le pont Neuf, de plus de 100 mètres de haut, qui offre une vue incroyable sur la montagne et la vieille ville, déclarée bien d'intérêt culturel. **Trujillo (province de Cáceres)** saura également vous séduire avec son dédale de ruelles pavées qui donnent sur la Plaza Mayor. À **Cadaqués (province de Gérone)** ne manquez pas de visiter la maison-musée de Dalí, avec vue sur la Méditerranée. Il s'agit de l'un des plus beaux villages de la Costa Brava. Profitez de ses criques et sillonnez le parc naturel du Cap de Creus en vélo.

En Galice, le typique village de pêcheurs de **Combarro (province de Pontevedra)**, compte parmi les mieux conservés de la région. Quant à **Albarracín (province de Teruel)**, son imposante enceinte fortifiée vous transportera dans une autre époque. Ancienne capitale d'un royaume de taïfas, le village a su conserver tout son caractère mauresque et médiéval.

Mais si vous avez soif de nature, direction **(Grande Canarie)** : installée sur les hauteurs de l'île, cette commune abrite le Roque Nublo, le symbole de Grande Canarie. La région est idéale pour pratiquer la randonnée et observer les étoiles.

Outre ces quelques exemples, l'Espagne regorge de villages de charme à découvrir, comme **Valldemossa** aux îles Baléares ; **Santillana del mar** en Cantabrie ; **Almagro** en Castille-La Manche ; **Hondarribia** au Pays basque ; **Pedraza** en Castille-León.

Sur le site Web officiel de l'association « Los Pueblos más bonitos de España » (www.lospueblosmasbonitosdeespana.org) vous trouverez de nombreuses recommandations de lieux à visiter.





DÉCOUVREZ COMMENT DANSENT LES CHEVAUX ANDALOUS

▲ ÉCOLE ROYALE ANDALOUSE D'ART ÉQUESTRE
JEREZ DE LA FRONTERA

Comment dansent les chevaux andalous ? Avec beaucoup de style. Jugez-en par vous-même à la **Real Escuela Andaluza de Arte Ecuestre**, l'école andalouse d'art équestre de Jerez de la Frontera (province de Cadix). Vous resterez sans voix devant le spectacle « *Cómo bailan los caballos andaluces* » où les chevaux se déplacent et exécutent des pas de danse et des chorégraphies au rythme de célèbres mélodies espagnoles. Art, histoire, esthétique, spectacle... Cette représentation multicolore et prodigieuse, assurément fascinante, émerveillera le public de tous âges.

Profitez-en pour visiter l'école de la Real Escuela et approcher des chevaux de pure race espagnole, dont l'origine remonte à plus de 3 000 ans. Vous pourrez assister aux entraînements quotidiens des cavaliers au **Picadero**, visiter les écuries où les animaux se reposent et sont soignés, voir les pistes de galop et d'échauffement, etc. Si vous disposez encore d'un peu de temps, visitez le **musée de l'attelage** qui rassemble une collection de calèches et de montures historiques, ainsi que le **musée d'art équestre**, un espace multimédia interactif qui vous permettra de découvrir de façon originale et amusante le monde fascinant de l'art équestre.

SALAMANQUE

HAUT LIEU DE LA CULTURE ET DE LA VIE NOCTURNE

L'offre de Salamanque est extrêmement complète. Explorez sa vieille ville inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, sortez dans ses bars et tavernes pour y savourer des tapas et profitez de l'ambiance universitaire qui règne dans ses rues. Parmi les visites incontournables, citons la **nouvelle cathédrale**, l'**ancienne cathédrale**, la **Casa de las Conchas**, la **Clerecía** (Clergé), le **Couvent des Dueñas** et la **Plaza Mayor**.

Salamanque est très animée de jour comme de nuit et aussi bien en semaine que le week-end.

Mais si vous préférez passer une soirée plus calme, ne manquez pas la visite guidée nocturne intitulée « Quand la cathédrale dort ». Pendant une heure, vous serez convié à explorer les différentes salles de l'exposition documentaire à travers un itinéraire plein de surprises, avec des jeux de son et lumière. Le parcours s'achève au clocher de la cathédrale, pour sonner les cloches à votre façon et contempler la ville illuminée depuis le meilleur balcon de Salamanque.





	MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO	TURESPAÑA
--	---	-----------

@spain

@spain

Spain.info

/spain