

COSTA BLANCA Wuivende palmen

Als we de eerste morgen vanuit Calpe vertrekken om de Costa Blanca verkennen, wordt al snel duidelijk dat we niet gauw bang hoeven te zijn om verdwaald te raken. Een kalkstenen gevaarte rijst rechts van ons als een reusachtige vuurtoren op uit de Middellandse Zee: de Penyal d'Ifac. Het uitzicht op de landmark is een vaste waarde tijdens onze tochten vanuit de mondaine badplaats aan de Costa Blanca.

In de oudheid gebruikten de Feniciërs, die hier voor de Romeinen de scepter zwaaiden, de 332 meter hoge Penyal d'Ifac ook al als oriëntatiepunt. Ze noemden hem de Noordelijke Rots, als tegenhanger van de kaap van Gibraltar in het zuiden. We zijn in de bergachtige kustregio op ruim 100 kilometer ten zuiden van Valencia om een paar dagen te trainen in de Spaanse zon. De Costa Blanca wordt in het hoogseizoen overspoeld met strandtoeristen, maar verandert in de wintermaanden in een pleisterplaats voor fietsfanaten en wielersprofs, die er neerstijlen ter voorbereiding op de koers. Dat blijkt nog maar eens als we in een afdeling de zwart-blauwe Etixx-Quickstep ploeg met wereldkampioen Michal Kwiatkowski mogen begroeten.

Blauwblauw knorren

Óscar Sánchez, een zachttaardige Baek die al jaren in deze regio woont, gidt ons over de uitstelterende wegen in het achterland. Óscar besloot vorig jaar een fietsbedrijf te beginnen, nadat zijn architectenbureau te maken had gekregen met terugloop tijdens de crisis. "Ik heb drie passies: mijn familie, architectuur en fietsen. Nu ligt de nadruk meer op het laatste", zegt hij terwijl we fietsen over de kustweg die bestaat uit een aaneenrijging van kleine baaien met vakantievilla's en wuivende palmen. Hoewel het pas eind februari is, staat de kustregio al volop in lentetoot. We rijden onder een stralend zonneciel langs bloeiende bermen en boomgaarden met sihaasappels, atroenen en



SPORTVOEDING
webshop.com

www.sportvoedingwebshop.com | info@sportvoedingwebshop.com

1X ISODRINK
1X LONG ENERGY DRINK
2X ENERGY BAR
1X GEL DRINK

GRATIS ZADELTASJE T.W.V. 14,95

VAN 34,95 VOOR

SPORTVOEDING
webshop.com

MEER ADVIES? CHECK ONLINE





nesperero's - een oranje vrucht die doet denken aan de abrikoos. In de vallei van de Riu Gorgos-river liggen de wijngaarden verdronken in een zee van jasmijnbloemen. En we passeren de witte amandelgaarden, die zo typerend zijn voor de Costa Blanca ('witte kust'). De amandels vormen het hoofdbestanddeel van de turró, een regionale lekkernij die in heel Spanje tijdens kerst als toetje wordt gegeten. Als we vanaf de zee naar het plaatsje Benissa in het binnenland klimmen, stuiteren de witte amandelbloesems, opgejaagd door de wind, over het wegdek.

Aan het elastiek

We doen het dan rustig aan, om de benen te sparen voor de eerste beklimming voor het 'klassesment'. Oscar heeft bij elke tocht een klim gemarkeerd waarop punten kunnen worden gescoord voor een wedstrijdje onder de deelnemers. Tijdens die beproevingen krijg ik het vuur na aan de schenen gelegd door de Australische

fietsgids Chris, die in 2007 nationaal kampioen werd bij de veteranen. Op de Bernia (61,4 m), een klim met vier korte stukken van boven de 15 procent, hang ik zwevend bij hem aan het elastiek, terwijl ik de laatste meters voor de top vergeefs langszij probeer te komen. Een dag later, op de geleidelijk oplopende Coll de Rates (636 m), lijkt zich eenzelfde scenario te ontvouwen. Ware het niet dat Chris veronderstelt dat de klim in de bocht honderd meter voor de werkelijke top eindigt. Ik snel hem voorbij en ben tot mijn eigen verbazing als eerste boven. Als we de laatste dag naar het dak van onze fietstrip op bijna 1100 meter klimmen, blijkt Chris het bijtje erbij naar te hebben gegooid. Ik ro als eerste het grindpad voor de kappel op de Font Roja op: 2-1 voor Nederland.

Best bewaarde geheim

We zijn het binnenland ingetrokken om te fietsen vanuit Biar, een heuvelstadje met Moorse burcht aan de voet van het Serra de

Marola-gebergte. Oscar noemt deze regio vijftig kilometer van de kust zijn 'best bewaarde geheim'. De natuur bloeit er wegens de koudere winters deze dagen minder urbunlijk dan aan de kust. Maar de wegen zijn er nog rustiger en de hemels evenzeer strakblauw.

We dalen af naar het dal van Alcoi waarin verschillende 'riu's' (riviertjes) diepe kloven in de poreuze kalkstenen rotsen hebben uitgesleten, om uiteindelijk via de brede vallei van Biar het eindpunt van onze laatste tocht te bereiken. Vanuit het vliegveld werp ik de volgende ochtend een laatste blik op het markante rotsblok bij aan het Spaanse strand. Als het toestel twee uur later onder proef test van hevige zijwind zijn wielen op Nederlandse bodem drukt, wordt al gauw duidelijk dat de lente bij ons nog wel even op zich laat wachten. ☺



Reisinformatie

ROUTES Oscar Sánchez gidst je over de mooiste routes in de regio, waarbij de zwaarte van de tochten naar eigen smaak kan worden afgestapt. Huurfietsten heeft hij op aanvraag. Zie ook: www.biktra.com

SLAPEN EN ETEN Hotel Soly Mar ligt pal aan het strand van Calpe, met uitzicht (enkel zeezijde) op de Payjal d'Irac. www.granhotelsolyamar.com Hotel Poseidon Villa de Biar is een boetiekhotel in het centrum van Biar. www.hotelesposeidon.com/en/villa-biar-hotel.html

BESTE REISTIJD Vanuit de kust kun je met gemiddelde dagtemperaturen boven 15 graden de hele winter door prima fietsen. In het koude binneland (Biar) tot half november en vanaf half februari. November heeft de meeste (6) regendagen. www.tupiancostablanca.com