



## 基礎知識

**アルベルゲ / レフヒオ:** 巡礼者用宿泊・救護施設。予約不可。料金は数ユーロ、または心づけ程度。

**巡礼手帳 (クレデンシャル):** 現地のアルベルゲ、教会、巡礼事務所にて身分証明書をもとに発行。

**コンポステーラ:** 巡礼証明書のこと。最終地点サンティアゴに到着の際、最後の 100km 以上を歩いたことを巡礼手帳で証明できる人(自転車は 200km 以上)に限り、発行を依頼できます。ただし、サンティアゴ巡礼の道はキリスト教の巡礼路です。本来は信者が信仰を深めるために聖地を目指し歩くものなので、証明書の発行はサンティアゴの巡礼事務所の判断によります。

**一日平均歩行距離:** 区間中の高低差や個人差がありますが、平均約 20~30km。

## 日本での情報収集

巡礼を歩かれた日本の方々による体験記も市販されています。また、下記協会では、巡礼に関するお問い合わせをメールで受け付けています。

**日本カミーノ・デ・サンティアゴ友の会** <http://camino-de-santiago.jp> [info@camino-de-santiago.jp](mailto:info@camino-de-santiago.jp)

## サンティアゴ巡礼路関連ホームページ

下記サイトで巡礼の詳細情報をご覧ください。ルート上の区間の区切り方はサイトによって異なります。

[www.mundicamino.com](http://www.mundicamino.com) (英語・西語・一部日本語)

フランス、アラゴン、北、銀の道などの情報を掲載。区間ごとに、その距離や地図・高低差が表記されており、通過点にあるアルベルゲの設備情報や写真がある。

[www.guiacaminodesantiago.com](http://www.guiacaminodesantiago.com) (西語)

フランスルートの情報をメインに掲載。区間別に地図・アルベルゲ情報を表記。歩くにあたってのアドバイスもあり。

[www.jacobeo.net](http://www.jacobeo.net) (西語) ルート別に、各区間の標高差やアルベルゲの情報などの紹介。

[www.caminosantiago.com](http://www.caminosantiago.com) (英語・西語) フランスルートを区間別に簡単に説明。

[www.caminosantiago.org](http://www.caminosantiago.org) (西語) 各ルートの情報を掲載。各村の説明あり。

## 交通機関ホームページ

スペイン国鉄 RENFE [www.renfe.es](http://www.renfe.es) (英語・西語)

Alsa 社 [www.alsa.es](http://www.alsa.es) (英語・西語)

La Union Brundesa 社 [www.laburundesasa.com](http://www.laburundesasa.com) (英語・西語)

Alosa 社 [www.alosa.es](http://www.alosa.es) (西語)

Monbus 社 [www.monbus.es](http://www.monbus.es) (西語)

Artieda 社 [www.autocaresartieda.com](http://www.autocaresartieda.com) (西語)

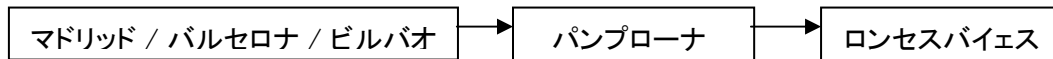


## 主な出発地点までのアクセス

下記出発地点は代表的なものですが、巡礼はどこからでも始めることができます。日本からの航空便の多くはスペイン着が夜となるため、出発地点までの移動は翌日となります。時刻表は変更の可能性があるので、各社ホームページまたは現地にて再度ご確認ください。

### 【フランスルート】

- RONCESVALLES から始める場合（ピレネー山脈スペイン側）



#### MADRID→PAMPLONA

バス:ALSA 社 1日8本 所要時間:約5時間 片道料金:約27ユーロ

アベニダ・デ・アメリカ地下バスターミナル(最寄地下鉄 Avenida de America 駅)

列車:RENFE 1日4本 所要時間:3時間 片道料金:約52ユーロ

#### BARCELONA→PAMPLONA

列車:RENFE 1日3本 所要時間:約6時間 片道料金:約40ユーロ

#### BILBAO → PAMPLONA

バス:LA UNION 社 1日6本 所要時間:約2時間 片道料金:約13ユーロ

#### PAMPLONA→RONCESVALLES

バス:ARTIEDA 10:00(月～金), 16:00(土), 18:00(月～金) 約4ユーロ、所要:1時間強  
 タクシー 平日・昼間 約55ユーロ/週末・夜間 約65ユーロ、所要時間約30分

- SARRIA から始める場合（サンティアゴまで約100km地点）

#### MADRID→SARRIA

列車:RENFE 土曜を除く毎日、夜行のみ マドリッド発(22:10)→サリア着(翌06:07)

#### MADRID → LUGO → SARRIA

マドリッド → ルゴ バス:ALSA 社 2時間に1本、所要時間約6時間、34～53ユーロ

マドリッド南バスターミナル(最寄地下鉄 Mendez Alvaro 駅)

\* マドリッド・バラハス空港 T4 から夜行バス有(24:00 発)

ルゴ → サリアバス:Monbus 社 月～金:約1時間毎、土日祝:約2時間毎、所要時間35分

- SAN JEAN PIED DE PORT から始める場合（ピレネー山脈フランス側）

スペイン国内からは乗り換えが多く時間がかかります。フランスからフランス国鉄を利用することをお勧めします([www.sncf.com](http://www.sncf.com))。また PAMPLONA からタクシーを利用すると約85ユーロです。

### 【アラゴンルート】

- JACA から始める場合（ピレネー山脈スペイン側）

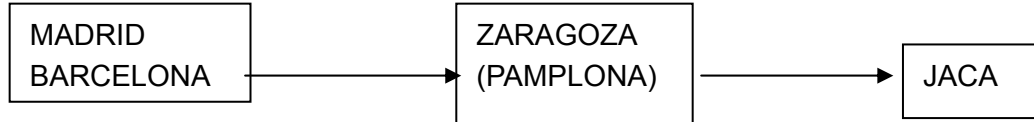
マドリッド/バルセロナ→サラゴサはバス(ALSA 社)または鉄道(RENFE)。サラゴサ→ハカはALOSA 社のバスで、所要時間:約2時間15分、片道料金:約14ユーロ。バス時刻表:06:20(7・8月のみ),08:30,11:30,13:30(日曜休),15:00(月～金),16:30,18:00(金),19:30,20:30(金・日)

# サンティアゴ巡礼の道 CAMINO DE SANTIAGO



## <アラゴンルート>

- ・ JACA から始める場合 (ピレネー山脈スペイン側)



PAMPLONA 経由でも移動できますが、PAMPLONA→JACA のバスの本数が少なくなるため、ZARAGOZA 経由がお勧めです。

### MADRID→ZARAGOZA

列車:RENFE AVE 1日 20本 所要時間:2時間弱 片道料金:約 51 ユーロ  
バス:ALSA 社 Avenida de America 地下ターミナル発  
1日 18本 所要時間:約 4時間 片道料金:約 14~20 ユーロ

### BARCELONA→ZARAGOZA

バス:ALSA 社 Nord 駅バスターミナル発  
1日 17本 所要時間:約 4時間 片道料金:約 14~19 ユーロ  
列車:RENFE AVE 1日 13本 所要時間:2時間弱 片道料金:約 60 ユーロ

### ZARAGOZA→JACA

バス:ALOSA 社 バス時刻表:06:20(7・8月のみ),08:30, 11:30,13:30(日曜休),  
15:00(月~金),16:30,18:00(金),19:30, 20:30(金・日)  
所要時間:約 2時間 15分、片道料金:約 14 ユーロ。

注:時刻表は変更される場合がありますので、ご利用の際は再度確認をお願いします。