

# TOURISME DURABLE en Espagne



[www.spain.info](http://www.spain.info)



Ministère de l'Industrie, du Commerce et du  
Tourisme

Publié par : © Turespaña

Auteur : Lionbridge

NIPO : 086-17-055-2

EXEMPLAIRE GRATUIT

Le contenu de cette brochure a fait l'objet de la plus grande attention. Toutefois, si une erreur nous a échappé, aidez-nous à la corriger en nous écrivant à [brochures@tourspain.es](mailto:brochures@tourspain.es)

Couverture : parc national de Garajonay, La Gomera.  
Quatrième de couverture : Pays basque.

## SOMMAIRE

Introduction	3
Destinations durables en Espagne	5
Expériences 100 % durables	22
Pour adopter le tourisme durable	29
Hébergements durables	30
Transports durables	31

# INTRODUCTION

L'Espagne est un paradis pour les amoureux de la nature et a beaucoup à offrir à ceux qui souhaitent pratiquer un tourisme durable, un concept qui repose sur l'utilisation responsable des ressources naturelles et culturelles et qui contribue à améliorer les conditions sociales et économiques des populations locales.

Plus du quart de notre territoire est consacré à la préservation de la nature. Venez le découvrir en personne ! Appréciez la beauté et la magie des forêts, des fleuves et des montagnes, au-delà de vos rêves les plus grandioses. L'Espagne a été reconnue par l'UNESCO comme le pays où se concentrent le plus de **réserves de biosphère** du monde entier, et le deuxième doté du plus grand nombre de **géoparcs**.

▼ PLAGE DE LA FRANCESA  
ÎLE DE LA GRACIOSA, ÎLES CANARIES

Les **destinations côtières** vous offrent une opportunité unique de vous détendre et profiter de la mer et d'environnements naturels toute l'année. Passez des journées inoubliables sur le littoral espagnol, parmi les plus beaux d'Europe : grâce à l'excellente propreté de l'eau et à leurs efforts de promotion de l'éducation environnementale, plus de 500 plages du pays peuvent hisser le label de qualité Pavillon bleu.

Préparez-vous à profiter de notre **richesse culturelle** et d'une **nature spectaculaire**.

Grâce à ses efforts pour conserver cet héritage, l'Espagne compte une cinquantaine de sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, dont six espaces naturels.





▲ PARC NATIONAL DES ÎLES ATLANTIQUES  
GALICE

Quant aux certifications, notre pays se situe en tête de la liste européenne avec **28 espaces naturels conformes à la Charte européenne du tourisme durable (CETD)**, où la protection de l'environnement est fondamentale. De plus, la mise en œuvre de différents **systèmes de gestion environnementale** conformément à la norme UNE-EN ISO 14001, Ecolabel ou EMAS, démontre l'effort des entreprises et des administrations publiques pour promouvoir un tourisme respectueux de l'environnement.

L'ensemble du territoire espagnol propose une grande variété d'expériences et d'initiatives pionnières dont l'**Instituto de Turismo Responsable (RTI)** ou la **Asociación de Ecoturismo en España**. Cette organisation à but non lucratif garantit, par l'intermédiaire du club Ecoturismo de España (<https://soyecoturista.com/>), des voyages

responsables permettant de découvrir le meilleur de la nature en Espagne, au moyen d'expériences organisées par des entreprises engagées dans la conservation.

**Adoptez des modes de transport durables** et réduisez votre empreinte carbone. L'Espagne possède un vaste réseau national des chemins de fer (RENFE) qui s'alimente d'énergie électrique provenant en grande partie de sources renouvelables. Déplacez-vous à pied, à vélo ou en louant un véhicule électrique. Vous contribuerez ainsi à la préservation de l'environnement.

Découvrez l'Espagne, un pays empli d'histoire, de culture et d'une nature surprenante. Venez respirer l'air pur et vivez un séjour cent pour cent durable.

① <https://soyecoturista.com>

# DESTINATIONS DURABLES EN ESPAGNE

Certains des sites les plus fascinants de notre territoire bénéficient de systèmes de bonnes pratiques et se conforment aux exigences de la protection environnementale, sociale et économique. Ces propositions imposent un usage responsable des ressources naturelles et culturelles, tout en soutenant les artisans et producteurs locaux.



EL HIERRO  
ÎLES CANARIES

## EL HIERRO (ÎLES CANARIES)

La plus petite île de l'archipel des Canaries est un paradis du développement durable grâce à l'implantation révolutionnaire des énergies renouvelables, à des programmes innovants de recyclage et à la promotion de la mobilité électrique.

Marquée par les contrastes entre ses terres volcaniques, ses forêts luxuriantes et la richesse de ses fonds marins, l'île

d'El Hierro fut déclarée **réserve de biosphère** en l'an 2000. Depuis, elle invite ses visiteurs à découvrir tous ses charmes naturels dans une perspective de respect et de protection de l'environnement.

Ses efforts pour s'imposer en tant que référence mondiale sont incarnés par la **centrale hydroéolienne Gorona del Viento**, qui associe l'énergie produite par

ses moulins à celle générée par une chute d'eau entre deux lacs artificiels. Cette installation innovante est déjà parvenue à satisfaire la consommation totale d'électricité de l'île durant des périodes prolongées. Visitez-la et laissez-vous surprendre.

Sa **politique zéro déchet**, la récolte et l'élaboration de **produits bio** et un **plan de mobilité** centré sur la conversion des véhicules utilisant des combustibles fossiles en modèles électriques en font un territoire pionnier.

El Hierro est un authentique laboratoire des énergies propres et des campagnes en faveur de la sensibilisation écologique. Ce pari sur l'autosuffisance et la recherche de solutions novatrices appartient à l'histoire des habitants, qui depuis la nuit des temps considèrent comme sacré l'arbre Garoé, capable d'attraper l'eau de la brume fréquente sur l'île. Visitez le **centre d'interprétation de San Andrés** pour en apprendre davantage sur le phénomène de la pluie horizontale et sur toutes les valeurs que cache ce mystérieux territoire.

Vous aimez la plongée ? Comme Jacques Cousteau, explorez la **réserve marine Punta de La Restinga**, à l'extrême sud-ouest de l'île. Vous y découvrirez un paysage sous-marin unique et plein de vie, résultat de sa géographie volcanique particulière et de la conscience sociale et écologique des pêcheurs et des habitants d'El Hierro.

PLACE DE LA VIRGEN BLANCA  
VITORIA-GASTEIZ

## VITORIA-GASTEIZ (ÁLAVA)

La capitale du Pays basque/Euskadi donne en exemple aux autres villes la qualité de son air et l'abondance de ses espaces verts, et se distingue également par son passé médiéval, sa culture du vin et sa gastronomie « km0 ». Ne passez pas à côté de son centre historique, qui a conservé intact son tracé médiéval et propose l'une des meilleures offres de restauration du patrimoine historique en Espagne, la **Cathédrale de Santa María**, que l'on peut visiter durant les travaux de rénovation. Elle fut déclarée **Capitale Verte Européenne** pour ses plus de 30 ans d'initiatives en faveur du développement durable.

Promenez-vous sur la ceinture verte qui entoure la ville, un ensemble de grands parcs avec plus de 79 km de promenades et de sentiers, de rivières et de ruisseaux, de prés et de bois.

L'un des principaux trésors de cette Ceinture verte sont les **marais de Salburua**, une zone d'élevage de nombreuses espèces d'oiseaux. Découvrez la biodiversité de la région à **Ataria**, un nouveau centre d'interprétation installé dans un singulier édifice de bois et de verre qui

MARAIS DE SALBURUA  
VITORIA-GASTEIZ

s'intègre à l'environnement.

Vitoria est la première destination urbaine à avoir adhéré au Club Ecoturismo en Espagne et à avoir accrédité l'espace naturel de Salburua et plusieurs entreprises du Système de reconnaissance de la durabilité du tourisme de nature du Réseau Natura 2000 à moins de 300 mètres d'un espace vert.

Depuis 2016, Vitoria bénéficie de la certification **Biosphere Responsible Tourism** en tant que destination touristique durable.



▲ VOLCAN DU CROSCAT  
GÉRONE

## LA GARROTXA (GÉRONE)

La Garrotxa se distingue également comme le premier parc naturel espagnol à avoir mis en œuvre la **Charte européenne du tourisme durable (CETD)**. Il offre un modèle d'application aussi bien dans notre pays qu'au niveau européen.

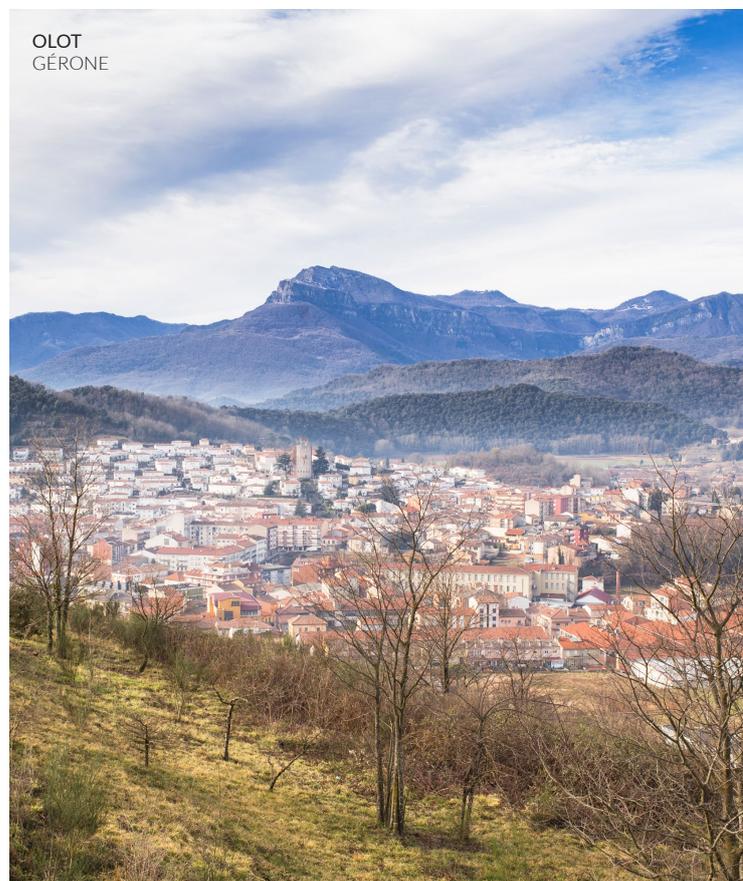
L'intérieur de la province de Gérone (Catalogne) abrite un espace unique : un parc naturel rempli de volcans, de cratères et de coulées basaltiques, recouverts d'une végétation exubérante. Au nord, dans l'Alta Garrotxa, le paysage devient abrupt et escarpé.

De superbes villages médiévaux comme **Olot** donnent accès à ce surprenant site jalonné de sentiers de randonnée. Monter au sommet des volcans de **Santa**

**Margarida et Montsacopa, voir les entrailles du volcan du Croscat**, ou se promener entre les chênaies, les rouvraies et les hêtraies sont autant d'expériences inoubliables pour tous les amoureux de la nature.

Sur la base d'un engagement volontaire, il est demandé aux gestionnaires et aux entreprises chargés des espaces naturels protégés d'adopter les principes du tourisme durable. Les sites bénéficiant de cette distinction se caractérisent par leur grande valeur environnementale bien sûr, mais aussi par leur catalogue complet de services et d'équipements durables.

Les municipalités de la région ont elles-mêmes créé le label **Gestión Sostenible de la Garrotxa y el Collsacabra (CGS)**, un outil qui accrédite les entreprises intervenantes en prenant en compte la protection de l'environnement et la promotion de la sensibilisation écologique.



OLOT  
GÉRONE



## LA PALMA (ÎLES CANARIES)

De nuit, les conditions de l'île de La Palma la classent parmi les meilleurs sites au monde pour observer les étoiles.

Grâce à sa faible pollution lumineuse ainsi qu'à ses conditions climatiques et atmosphériques, l'île a été la première réserve **Starlight** au monde.

Cette distinction vous assure des nuits entières à contempler la voûte céleste comme jamais auparavant.

Montez à l'**observatoire astronomique international du Roque de los Muchachos** et vivez une expérience extraordinaire. De là vous pourrez voir, à la tombée de la nuit, le voile de nuages qui entoure l'île sous ses sommets, donnant l'incroyable sensation de marcher sur le ciel.





La Palma possède des caractéristiques environnementales uniques qui lui valent d'être classée réserve de biosphère par l'UNESCO.

Plus d'un tiers de la superficie de l'île est occupé par des espaces naturels protégés. Une grande partie du territoire est également dominée par des tons noirs et rougeâtres, surtout dans le **parc national de la Caldera de Taburiente**, un immense cirque de 8 kilomètres de diamètre. Ses pinèdes abritant des spécimens centenaires garantissent de surprenantes randonnées à pied ou à cheval. Contemplez un horizon qui semble venir d'une autre planète : une extraordinaire mer de lave solidifiée s'étendant jusqu'à la côte.

Ce trésor des îles Canaries adhère au **Club Ecoturismo en España**, une initiative pionnière qui propose aux voyageurs des expériences engagées pour la conservation de la nature et de l'environnement local.

① [www.starsislandlapalma.es](http://www.starsislandlapalma.es)  
[www.soyecoturista.com](http://www.soyecoturista.com)  
<https://lapalmabiosfera.es/turismo>





Au bord de la mer Cantabrique, ce magnifique espace naturel est la seule Réserve de biosphère du Pays basque.

## RÉSERVE DE BIOSPHERE D'URDAIBAI (BISCAYE)

▲ MARAIS D'URDAIBAI

La Réserve de la biosphère d'Urdaibai est l'une des destinations de la Charte européenne du tourisme durable et du Club Ecoturismo en España. Il s'agit d'une **zone humide dotée de nombreux écosystèmes** qui abritent des espèces animales et végétales fondamentales pour l'équilibre écologique de la région, notamment l'aigle pêcheur, la spatule ou le butor étoilé.

N'hésitez pas à vous lancer sur les parcours de la réserve pour observer de près, entre les villages côtiers et les luxuriants paysages basques, les quatre principaux écosystèmes de la province : les forêts cantabriques de chênes verts, la campagne et la forêt atlantique, les marais et les eaux de mer ouverte. Cet itinéraire

ponctué de panneaux d'information offre des paysages de grande beauté à son passage à travers des sites incontournables dont l'**Urdaibai Bird Center** (dans la localité de Gautegiz-Arteaga). Celui-ci fournit toutes les informations nécessaires pour étudier les nombreuses espèces d'oiseaux présentes dans les moindres détails.

Le **Centre de biodiversité du Pays basque**, installé dans la **tour Madariaga**, constitue une autre visite intéressante. Outre ses expositions sur la flore et la faune locales, vous pourrez grimper à son belvédère afin de contempler l'**île d'Izaro**, la **plage de Laida** et le marais.

① [www.turismourdaibai.com](http://www.turismourdaibai.com)

## FORMENTERA (ÎLES BALÉARES)

L'eau bleu turquoise des îles Baléares renferme un secret dans ses profondeurs : les **prairies de posidonie océanique**, classées au patrimoine mondial de l'UNESCO. Cette plante autochtone de la Méditerranée (considérée comme l'être vivant le plus ancien de la terre, avec quelque 100 000 ans d'existence) s'étend sur 7 650 hectares autour de l'île de Formentera.

La posidonie assure la transparence et la couleur de l'eau, et contribue à maintenir la qualité et l'oxygénation de l'écosystème sous-marin. Dans le **parc naturel de Ses Salines** d'Ibiza et de Formentera, cet habitat permet l'alimentation et la reproduction de plus de 400 espèces de plantes et 1 000 espèces d'animaux marins.

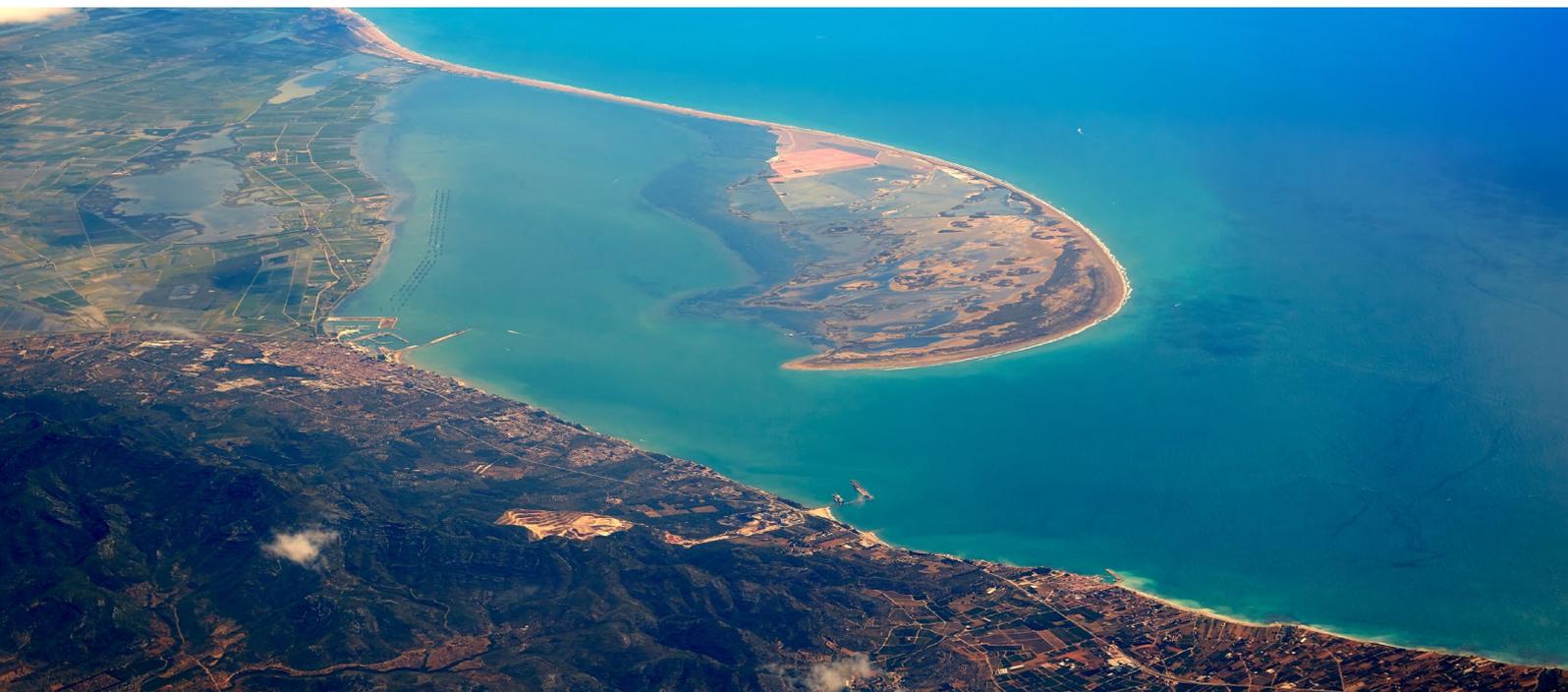
En octobre, vous pourrez assister au festival **Save Posidonia Project**, le rendez-vous des nouveaux projets qui défendent et encouragent le développement durable et le respect de l'environnement à travers des compétitions sportives, des concerts, du yoga, des expositions de photos, du cinéma, des ateliers...

La meilleure façon de découvrir cette incroyable forêt sous-marine, le mouillage des embarcations récréatives étant très limité, reste le snorkeling depuis l'une des plages paradisiaques de l'île, comme celles de **Ses Illetes** ou de **Llevant**. Vous vivrez une expérience inoubliable.



## PARC NATUREL DU DELTA DE L'ÈBRE (TARRAGONE)

La **plus grande zone humide de Catalogne** se distingue par sa richesse naturelle, ses incroyables paysages et ses plages paradisiaques. Promenez-vous entre les rizières du parc naturel au crépuscule, explorez l'île maritimo-fluviale de Buda à vélo ou naviguez en kayak pour admirer les nombreux charmes de ce site très particulier.



▲ PARC NATUREL DU DELTA DE L'ÈBRE  
TARRAGONE

Grâce à sa richesse environnementale, le delta de l'Èbre a été déclaré réserve de biosphère par l'UNESCO et a remporté, en 2009, le **prix européen EDEN** récompensant les destinations touristiques d'excellence et fait partie du Club Ecoturismo en España. Il adhère également à la CETD, garantissant ainsi à ses 320 kilomètres carrés de superficie de rester un habitat idéal pour plus de 300 espèces d'oiseaux, dont les exotiques flamands roses et les goélands d'Audouin.

Visitez l'**étang de la Encanyissada**, la plus vaste lagune du delta, et profitez du spectacle naturel de son environnement.

L'ensemble de la province s'étend sur un terrain plat, dont les charmes peuvent être facilement explorés à vélo.

Profitez de votre séjour pour découvrir une culture et des traditions uniques, comme la plantation, le sarclage et la moisson du riz à **Deltebre**, une localité qui se réapproprie la façon artisanale de cultiver l'un des grands atouts de l'exquise gastronomie méditerranéenne. Cette même commune possède aussi un **écomusée** pour tout savoir sur l'écosystème du delta de l'Èbre.

① <https://deltadelebreecoturisme.com>

## SIERRA ESPUÑA (MURCIE)

Ce sanctuaire pour la pratique du tourisme actif est la masse arborée la plus étendue de la région de Murcie. Dans le cadre de la CETD, le parc régional mise invariablement sur le tourisme durable à travers tout type d'initiatives pour protéger l'environnement le plus luxuriant du sud-est de l'Espagne. Cette destination adhère également au Club Ecoturismo en España.

Gorges, torrents et sources ponctuent les chemins de ce territoire qui abrite des zones de protection spéciale pour les oiseaux, des monuments naturels et des sites d'intérêt géologique. Le paysage des **gorges de Gebas**, une zone semi-désertique d'aspect lunaire qui entoure le **réservoir d'Algeciras** et où nichent des espèces comme des hérons cendrés, des grèbes, des canards colverts et des échasses, se distingue particulièrement.

L'un des éléments les plus étonnants de la province reste les **puits de neige**, ces structures datant du XVI<sup>e</sup> siècle qui servaient à conserver la neige pour son utilisation postérieure en été. Ils révèlent une tradition qui visait déjà à utiliser les ressources de façon durable.

Côté culture locale, vous pourrez visiter les sites historiques des villages qui entourent Sierra Espuña et connaître les histoires et les coutumes marquées par le rythme de la montagne. La poterie occupe une place fondamentale, mais ne passez pas à côté de sa grande tradition trouvère.

▼ PAYSAGE PROTÉGÉ DES GORGES DE GEBAS





## LANZAROTE (ÎLES CANARIES)

L'île aux volcans vous recevra dans un paysage lunaire unique. Explorez les cratères, les falaises et les vallées de lave solidifiée. Le temps a façonné une nature spectaculaire classée réserve de biosphère. Ses charmes environnementaux, unis à la paix qui y règne, vous donneront l'impression de visiter une autre planète.

Lanzarote a été la première destination au monde à obtenir la certification **Biosphere Responsible Tourism Destination**. Grâce à son patrimoine géologique singulier, l'île a également été désignée **géoparc Lanzarote et archipel**

**Chinijo** par l'UNESCO. Cette destination adhère au Club Ecoturismo en España.

L'origine volcanique de l'archipel est visible dans le **parc national du Timanfaya**. Le belvédère naturel de **Montaña Rajada** permet de contempler un paysage réunissant le feu, les cendres et la roche. La beauté pure de cette terre rouge et anthracite est restée intacte, épargnée par l'action humaine.

Au **Charco de los Clicos**, également déclaré réserve de biosphère, vous découvrirez un hallucinant lac vert sur un cratère volcanique.



▲ PARC NATIONAL DE TIMANFAYA  
LANZAROTE



▲ CHARCO DE LOS CLICOS  
LANZAROTE

Approfondissez la relation de la population avec ce milieu naturel singulier et admirez l'empreinte que l'**architecte César Manrique** a laissée sur l'île, ainsi que la valeur de son message écologiste. Une grande partie de son œuvre se trouve à Lanzarote, notamment la célèbre **Fondation César Manrique**. Appréciez une harmonie parfaite entre art et paysage, toujours dans le respect de l'environnement.

📍 <https://ecoturismo.lanzarotebiosfera.org>



## PROVINCE DE LEÓN

Avec sept réserves de biosphère, parmi les plus grandes concentrations au monde, la province de León est un exemple de conservation et de protection de la biodiversité.

Le village de **Caín**, dans la **vallée de Valdeón**, offre un bon point de départ pour explorer la région. C'est là que commence l'emblématique route du Cares, un circuit fascinant le long des « gorges divines », jusqu'à **Poncebos** (Asturies). Au cœur du **parc national des Pics d'Europe**, bénéficiez de l'un des meilleurs sites de la péninsule pour apprécier le contact avec la nature.

Le profil escarpé de la région dessine un cadre idéal pour randonner à travers des forêts de hêtres et de chênes, pour descendre des fleuves en kayak ou pour contempler la Voie lactée depuis le sommet de ses cols de montagne. Il n'est pas rare d'y rencontrer des isards, des aigles royaux ou des loutres, ces habitants de paradis naturels tels que les réserves de l'**Alto Bernesga**, les **vallées d'Omaña et Luna**, **Babia**, **Laciana**, **Los Ancares de León** ou **Los Argüellos**.

Les paysages si variés abritent des formations géologiques qui vous laisseront sans voix, comme les grottes de **Valporquero** avec leurs stalactites et stalagmites magiques, ainsi que des sentiers à suivre à pied ou à vélo, comme la **voie verte de Laciana**, un ancien chemin de fer qui relie les localités de Caboalles de Arriba et Villablino.

Ses sites vierges, l'abondance de faune et de flore, outre l'engagement envers la protection de l'environnement font de la région une destination idéale pour l'éco-tourisme.



Une invitation à s'émerveiller d'un environnement qui illustre parfaitement la coexistence entre activités traditionnelles et respect de la nature.

▲ PARC NATUREL DE SOMIEDO  
ASTURIÉS

## SOMIEDO ET SOURCE DE LA NARCEA (ASTURIÉS)

Entre les hauts sommets, les lacs, les forêts, les pâturages et les pâtis, le parc naturel de Somiedo reste l'habitat d'espèces menacées d'extinction comme l'ours brun, le loup ou le capercaillie cantabrique.

Ce superbe paysage asturien Réserve de biosphère est une destination qui adhère au Club Ecoturismo en España, certifiée par le Système de reconnaissance de la durabilité du tourisme de nature du réseau Natura 2000. Découvrez l'évolution du paysage au rythme des saisons et les initiatives mises en œuvre.

Ce paradis des randonneurs comprend des lieux d'intérêt comme le Centre d'interprétation du parc, installé à **Pola de Somiedo**, un espace pédagogique et récréatif pour découvrir en s'amusant les ressources naturelles et ethnographiques de la région. La **Fondation Oso Pardo** possède également un centre d'information sur cet important refuge pour l'ours brun, le plantigrade le plus emblématique

du nord de l'Espagne. N'hésitez pas à y réserver une visite guidée. À pied ou à vélo, suivez la **Senda del Oso**, qui traverse des montagnes et des défilés dans les Asturies pour découvrir l'habitat sauvage d'une espèce protégée.

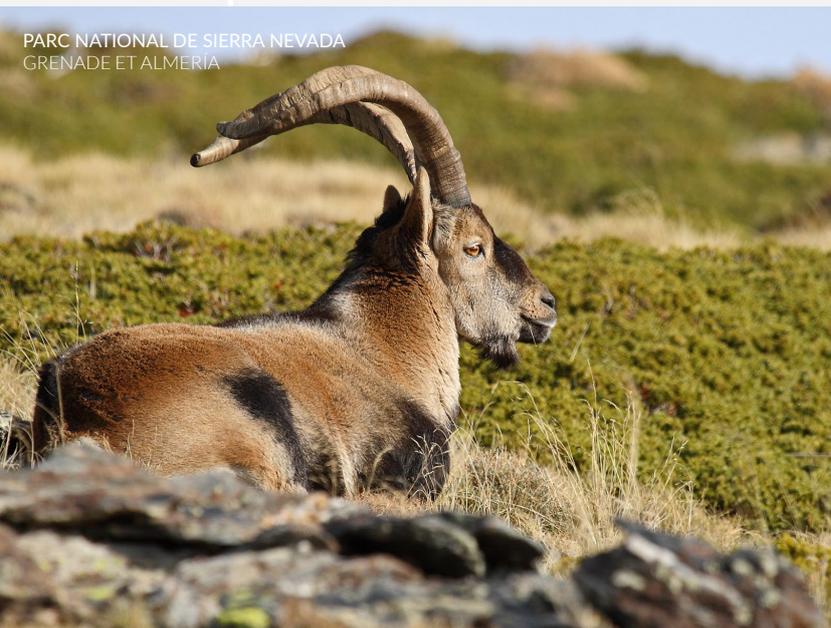
Les environs de Somiedo accueillent un autre espace protégé, la **réserve de biosphère de Muniellos**. Située dans le parc naturel Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias, elle adhère aussi au Club Ecoturismo. Son engagement environnemental est exemplaire, comme le démontrent ces lieux où l'être humain vit en harmonie avec la flore et la faune, par exemple dans la **forêt de Muniellos** ou dans la **hêtraie de la forêt d'Hermo**.

① <https://somiedoturismo.es>  
<https://fuentesdelnarcea.com>  
<https://soyecoturista.com/somiedo>  
<https://soyecoturista.com/muniellos-fuentes-del-narcea/>

## TOURISME DURABLE EN ESPAGNE

L'Espagne possède tellement de sites articulés autour de la nature et de sa protection que le choix peut s'avérer difficile. Vous trouverez ici certains des plus remarquables, dotés de différents écosystèmes et lieux d'intérêt.

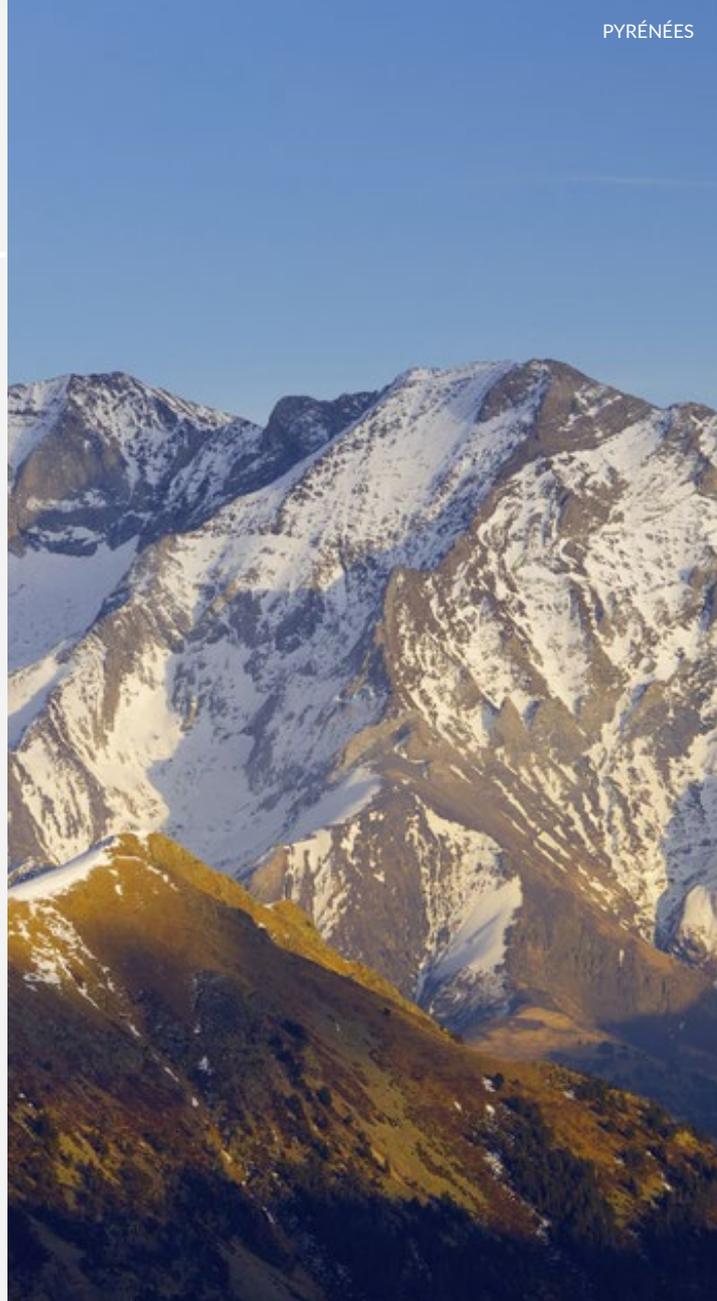
PARC NATIONAL DE SIERRA NEVADA  
GRENADE ET ALMERIA



### PARC NATIONAL DE SIERRA NEVADA

Entre Grenade et Almería, le **parc national de Sierra Nevada**, également classé réserve de biosphère, offre un cadre privilégié à la pratique de l'écotourisme. Si vous préférez photographier la nature, vous pourrez y immortaliser des territoires désertiques de haute montagne, comme au **Veleta** et au **Mulhacén** (deux des sommets les plus hauts d'Espagne), ainsi qu'à la **Rambla de Alboloduy**. C'est également l'un des meilleurs endroits pour observer le bouquetin ibérique, une espèce endémique de la péninsule.

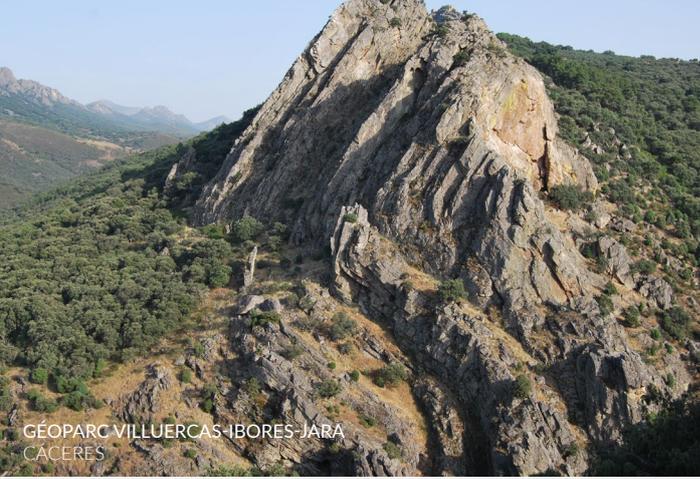
📍 [www.ecoturismosierranevada.com](http://www.ecoturismosierranevada.com)



### GÉOPARC DE SOBRARBE

Au cœur des Pyrénées aragonaises, le **géoparc de Sobrarbe** est le seul espace de ce type dans cette chaîne de montagnes du nord-est de l'Espagne. Sa richesse écologique est colossale. Venez le constater en visitant des sites tels que la **grotte gelée de Casteret**, une cavité qui abrite des formations de glace d'une grande beauté. Outre ses sommets et un paysage montagneux très singulier, la région possède un extraordinaire patrimoine écologique et culturel.

📍 [www.geoparquepirineos.com](http://www.geoparquepirineos.com)

GÉOPARC VILLUERCAS-IBORES-JARA  
CACERES

## GÉOPARC VILLUERCAS-IBORES-JARA

Le seul géoparc d'Estrémadure se trouve à Cáceres, dans un massif montagneux entre le Guadiana et le Tage, avec une biodiversité et une géodiversité remarquables. Il se caractérise par un relief appalachien et 54 géosites, notamment le rocher de la Villuercas, qui s'élève à 1 601 mètres, authentique balcon du géoparc et voyage à travers l'histoire de la Terre.

📍 [www.geoparquevilluercas.es](http://www.geoparquevilluercas.es)

## SIERRA DE LA CULEBRA

Pour tout savoir sur le loup ibérique et explorer les coutumes et les formes de vie traditionnelles qui cohabitent harmonieusement avec d'autres plus modernes, visitez la **Sierra de la Culebra** (Zamora). Elle bénéficie de la plus grande concentration de loups de tout le territoire espagnol, également parmi les plus importantes d'Europe. Mais la sierra abrite aussi une population importante de cerfs, de chevreuils et de sangliers. Dans la localité de Robledo (Puebla de Sanabria, Zamora), le **Centre du loup ibérique de Castille-León - Félix Rodríguez de la Fuente** possède plusieurs spécimens en semi-liberté à admirer depuis les tours d'observation réparties dans le parc.

## PARC NATIONAL DE GARAJONAY

De grands atouts sur une petite superficie. Voilà comment se définit **La Gomera**, réserve de biosphère des îles Canaries. Ce verger possède des vallées couvertes de palmiers, d'immenses ravins, une côte parfaite pour la plongée sous-marine et des bois d'un vert intense. Parcourez l'île à pied et enfoncez-vous dans le **parc national de Garajonay**, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Sa forêt subtropicale de laurisylve concentre la moitié de l'extension arborée de ce type de végétation de tout l'archipel, dans des conditions optimales de conservation.

PARC NATIONAL DE GARAJONAY  
LA GOMERA

Le parc national bénéficie aussi d'autres atouts, dont des espèces endémiques (notamment des invertébrés) ainsi que de spectaculaires monuments géologiques, comme Los Roques. Le belvédère du même nom permet de contempler toute l'île.

📍 <https://gomeraexperience.com>



Photo : Ernesto Jiménez Lucas / 123rf.com

▲ LYNX

## EXPÉRIENCES 100 % DURABLES

Explorez la nature sauvage de l'Espagne, sillonnez une diversité biologique inégalée et découvrez les initiatives de conservation mises en œuvre pour minimiser l'empreinte humaine sur l'environnement. Rencontrez notre faune sauvage la plus emblématique et menacée, assistez à des festivals écologiques et dégustez notre gastronomie locale à base de produits de proximité.



## OBSERVATION DES OISEAUX

Emportez vos jumelles et appréciez la richesse de nos paysages et de leur faune aviaire. Des milliers d'oiseaux choisissent chaque année notre pays, situé dans un important couloir de routes migratoires, pour nidifier et se reposer. Laissez-vous surprendre par la facilité d'observer des rapaces et des oiseaux forestiers ou aquatiques dans de nombreux points du territoire espagnol, authentique paradis pour l'observation ornithologique.

Parmi les sites incontournables, citons l'**écoparc de Trasmiera** à Arnuero (Cantabrie), véritable musée en plein air. Un parcours guidé vous mènera à travers



▲ COLONIE DE VAUTOURS MOINES À MONFRAGÜE  
ESTRÉMADURE

les **marais de Joyel**, lieu de passage de milliers d'oiseaux dont la spatule blanche ou le courlis cendré. La région conserve plusieurs moulins à marée, une technologie renouvelable autrefois employée pour profiter de l'énergie marémotrice.

Sur la côte atlantique andalouse, le **parc national de Doñana**, déclaré patrimoine mondial, compte parmi les espaces naturels bénéficiant de la plus grande biodiversité de toute l'Europe. À pied ou à cheval, explorez sa variété d'écosystèmes : les réserves méditerranéennes, les paysages arides des dunes mobiles et la richesse naturelle des marais. Ces zones humides d'eau douce sont à l'apogée de leur splen-

deur au printemps et en été, lorsque les oiseaux aquatiques s'y alimentent et y nidifient.

Le **parc national de Monfragüe** fait partie des joyaux naturels de la province de Cáceres, tout un sanctuaire environnemental classé zone de protection spéciale pour les oiseaux (ZPS). Accédez au **Roquedo de Peña Falcón**, l'un des belvédères donnant sur le Tage, et contemplez le vol du vautour moine, le plus grand rapace d'Espagne. La nuit, le voile étoilé du ciel de Monfragüe, loin de toute pollution lumineuse, vous laissera sans voix.



▲ PARC NATIONAL DE CABAÑEROS  
TOLÈDE

## RANDONNÉES POUR LE PLAISIR D'APPRENDRE

Enfilez vos chaussures de marche et partez à la découverte des trésors naturels de l'Espagne. Ce type d'itinéraires est parfait pour prendre conscience de la nécessité de protéger les sites et les environnements qui, dans le cas contraire, finiraient par perdre leur précieuse biodiversité. Les possibilités sont infinies, avec par exemple les routes intitulées **Conocer para conservar** dans la province de Ségovie, ou les promenades dans le **parc national de la Sierra de Guadarrama**, déclaré Réserve de biosphère. Vos guides, des biologistes et des spécialistes de l'environnement bénéficiant d'une grande expérience, vous expliqueront en détail les secrets de la flore et de la faune de la région.

## ROUTES GÉOBOTANIQUES

Si vous souhaitez en savoir plus sur la relation entre la végétation et le milieu terrestre, cette expérience vous apprendra à apprécier des sites comme la **vallée de Tabladillo** (dans la province de Ségovie), le **parc national de Cabañeros** (dans les provinces de Tolède et de Ciudad Real) ou l'environnement de la ville de **Cuenca**, classée au patrimoine mondial de l'humanité. Sur les parcours évocateurs guidés par des géologues spécialisés, découvrez des sources d'origine karstique, des grottes du néolithique et des ponts médiévaux.

◀ PARC NATIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA  
MADRID

## SILLONNEZ LES PARCS NATURELS À PIED, À CHEVAL OU À VÉLO

Découvrez les trésors naturels de l'Espagne à cheval. Galopez à travers les pâturages et les vallées, visitez les villages médiévaux...

Choisissez l'une des randonnées équestres organisées par nos parcs nationaux pour bénéficier de ce sentiment de liberté unique. Vous trouverez de nombreux manèges près des plus beaux sites et recoins de notre géographie.

Vous pourrez également parcourir nos territoires à pied, à vélo ou à VTT, une fantastique option pour profiter du contact direct avec la nature.



## NATURE ET TRADITIONS DANS LES ÎLES BALÉARES

Majorque, Minorque, Ibiza, Formentera et l'archipel de Cabrera regorgent d'espaces naturels et près d'un quart de leur territoire fait partie du **réseau européen Natura 2000**.



Dans les Baléares, se trouve la Réserve de biosphère de Minorque, membre du Club Ecoturismo en España. Sa marque Menorca Biosphera rassemble 52 entreprises de services touristiques et 20 producteurs de l'agroalimentaire et artisans ; un gage de durabilité, d'engagement et de savoir-faire.



▲ FROMAGE DE MAHÓN  
MINORQUE

La culture et la préservation des traditions artisanales occupent également une place importante dans l'écotourisme. Explorez le paysage méditerranéen en visitant des caves à vin et des moulins à huile, où sont élaborés des produits de grande qualité, ainsi que d'anciennes fermes qui préparent les délices locaux comme le fromage, la charcuterie et le miel.

Profitez de votre séjour pour découvrir des espèces locales uniques, comme le lézard des Baléares et l'Alytes muletensis, un petit crapaud endémique qui habite les torrents de la spectaculaire **Sierra de Tramuntana** (Majorque), déclarée patrimoine mondial.

Les huit réserves marines des îles permettent une gestion efficace des ressources de pêche. Pratiquez la plongée pour découvrir la richesse des fonds marins, en sollicitant l'autorisation nécessaire sur le site Web suivant :

📍 [www.caib.es/seucaib/es/tramites/tramite/1139905](http://www.caib.es/seucaib/es/tramites/tramite/1139905)

## SAVOUREZ LA GASTRONOMIE DURABLE

Fruits et légumes de saison, fruits secs et déshydratés, graines, légumes secs... Les produits de proximité s'imposent sur les nombreux marchés bio tenus dans toute l'Espagne. Notre pays se distingue également par ses événements tels que BioCultura, un salon consacré aux produits écologiques et à la consommation responsable. Nous disposons aussi d'une offre complète de festivals liés à la gastronomie durable. Parmi les plus importants, « Como como » se tient à Barcelone et réunit des propositions intéressantes de *showcooking*, concerts, ateliers et conférences.

Pratiquez l'**agrotourisme**, une modalité qui inclut des activités agricoles et d'élevage. Vous pourrez participer aux tâches quotidiennes d'une ferme, aider aux vendanges dans un vignoble ou à apprendre à produire de l'huile d'olive. De nombreux hébergements organisent ce type de séjours sur tout le territoire espagnol, des hôtels aux auberges en passant par des maisons, des villas ou des fermes-écoles pour les enfants. Les domaines agrotouristiques des îles Baléares en offrent un excellent exemple.

① **Choisissez vos destinations et expériences sur :**  
[www.soyecoturista.com](http://www.soyecoturista.com)  
[www.biospheretourism.com](http://www.biospheretourism.com)



# POUR ADOPTER LE TOURISME DURABLE

Contribuez à faire de votre destination de vacances un endroit meilleur en appliquant ces dix conseils simples.

- ▶ Planifiez votre voyage. Choisissez des prestataires offrant des garanties de qualité et de respect des droits de l'Homme et de l'environnement.
- ▶ Utilisez les ressources naturelles, comme l'eau et l'énergie, avec modération. Réutilisez les serviettes pendant votre séjour et évitez d'allumer la climatisation si elle n'est pas absolument indispensable.
- ▶ Tentez de minimiser la génération de déchets, particulièrement ceux en plastique. Préférez les gourdes ou les bouteilles réutilisables. Prenez l'habitude d'emporter des sacs en toile.
- ▶ Recyclez aussi pendant les vacances. Jetez vos déchets dans les conteneurs adaptés.
- ▶ Dans les espaces naturels, efforcez-vous de limiter votre empreinte à celles de vos chaussures.
- ▶ Si vous visitez des écosystèmes sensibles, comme les espaces naturels protégés, informez-vous de la marche à suivre pour réduire votre impact autant que possible.
- ▶ Pour vos cadeaux et souvenirs, choisissez des produits exprimant la culture locale. Vous favoriserez ainsi l'économie des villages qui



vous accueillent ainsi que la diversité culturelle.

- ▶ N'achetez pas d'espèces de flore et de faune protégées, ni de produits dérivés. Cette pratique criminelle contribue à l'extinction de ces espèces.
- ▶ Profitez de votre séjour pour découvrir la culture, les coutumes, la gastronomie et les traditions des populations locales. Respectez-les et appréciez-les, elles ont tant de choses à vous apprendre.
- ▶ Dans la mesure du possible, essayez de vous déplacer à pied ou à vélo.

# HÉBERGEMENTS DURABLES

L'Espagne possède une offre complète d'hôtels et d'hébergements certifiés sensibilisés à leur impact sur l'environnement. Ces établissements affichent généralement à l'entrée un label accréditant leur engagement environnemental. Ceres Ecotur, Q de Qualité touristique, Ecolabel, Club de Ecoturismo ou Green Globe sont les plus habituels et prestigieux.

Le glamour et le confort ne sont pas forcément incompatibles avec le respect de l'environnement. Ainsi, en Espagne, le **glamping** est une réalité qui propose de multiples variantes réparties sur tout notre territoire. Ces hébergements singuliers, installés au cœur de sites naturels spectaculaires, incluent absolument tous les détails pour un séjour parfait. Endormez-vous dans une superbe cabane à la cime d'un arbre ou dans une tente berbère éclairée à la bougie. Et ce ne sont là que quelques exemples des nombreuses options à explorer.

Chaque région espagnole possède ses habitations typiques. Entourez-vous de mer et de montagne dans une **casona** des Asturies ou dans un **pazo** de Galice. Détendez-vous entre les champs d'oliviers et le parfum des orangers dans les **cortijos** andalous, ces fermes au charme fou. Séjournez dans un **caserío** du Pays basque ou de Navarre, ou dans une **masía** en Catalogne ou dans la région de Valence, ces anciennes longères typiques. Vous y découvrirez les coutumes de la région tout en dégustant des produits artisanaux.

# TRANSPORTS DURABLES

La sensibilisation sociale croissante a entraîné le développement de nouvelles options de transport dans les villes espagnoles. Aux **transports en commun** (bus, métro, tramway ou train de banlieue) s'ajoutent de nouvelles alternatives pour des déplacements propres et confortables.

Au-delà des grandes capitales régionales, de nombreuses villes mettent en place **des pistes cyclables et des services publics de prêt de vélos** pour explorer leur centre-ville et les principaux quartiers touristiques. Parmi les exemples de villes adaptées aux vélos, citons Pontevedra, Vitoria, Saint-Sébastien, Valence, Murcie, Séville, Cordoue ou Bilbao.

Des destinations telles que Madrid, Barcelone, Ibiza, Málaga ou Grenade disposent également de **motos et de voitures électriques** à louer à l'heure, une alternative écologique qui s'étend rapidement à tout le territoire. Ces systèmes fonctionnent à travers des applications mobiles nécessitant une inscription préalable.

▼ SÉVILLE



## TRAVERSEZ L'ESPAGNE EN TRAIN

Pour les déplacements de longue distance, le train reste la solution la plus rapide et la moins polluante. Jusqu'à 90 % des trains espagnols utilisent l'électricité comme source d'énergie et exploitent la production de sources renouvelables, réduisant ainsi leur empreinte carbone en conséquence.

Le Réseau national des chemins de fer espagnols (RENFE) relie les principales villes et régions du pays. Les **trains à grande vitesse (AVE)**, qui desservent 32 destinations touristiques, avec Madrid dans l'axe principal, sont les stars du réseau.

Nous recommandons aux écotouristes le forfait **Renfe Spain Pass**, valable sur tous les AVE longue et moyenne distance. Le réseau AVE dispose aussi du service **Renfe-SNCF**, qui relie Madrid et Barcelone aux principales villes françaises, donnant ainsi accès au reste des lignes ferroviaires européennes. Consultez les horaires et itinéraires, et achetez vos billets sur [www.renfe.es](http://www.renfe.es)

📍 [www.spain.info](http://www.spain.info)



	MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO	TURESPAÑA
--	---	-----------

@spain

@spain

Spain.info

/spain