

OBSERVACIÓN DE LA NATURALEZA

en España



www.spain.info

- 1 Parque Nacional de las Islas Atlánticas de Galicia
- 2 Parque Nacional de los Picos de Europa
- 3 Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
- 4 Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici
- 5 Parque Nacional de Monfragüe
- 6 Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama
- 7 Parque Nacional de las Tablas de Daimiel
- 8 Parque Nacional de Cabañeros
- 9 Parque Nacional de Doñana
- 10 Parque Nacional de Sierra Nevada
- 11 Parque Nacional de la Caldera de Taburiente
- 12 Parque Nacional de Garajonay
- 13 Parque Nacional del Teide
- 14 Parque Nacional de Timanfaya
- 15 Parque Nacional del Archipiélago de Cabrera
- 16 Parque Nacional Sierra de las Nieves



Ministerio de Industria y Turismo
 Publicado por: © Turespaña
 Creado por: Lionbridge
 NIPO: 086-18-005-8

EJEMPLAR GRATUITO

El contenido de este folleto se ha creado con el máximo cuidado. No obstante, si observa algún error, ayúdenos a mejorar enviando un e-mail a brochures@tourspain.es

Portada: Parque Natural Sierra de Andújar,
 Sierra Morena, Jaén
 Foto: josepizarro/123rf.com
 Contraportada: Parque Nacional de las Tablas
 de Daimiel, Ciudad Real

ÍNDICE

Introducción	3
Observación de flora y fauna	4
Observación de aves	4
Mamíferos en su hábitat natural	9
Fondos marinos	14
Berrea del ciervo	17
Geoparques	20
Observación de estrellas	24
Fotografía la naturaleza	26

INTRODUCCIÓN

Ven a España y disfruta del contacto directo con la naturaleza. Emociónate al contemplar en su propio hábitat nuestra **fauna salvaje** más protegida: el oso pardo, el águila imperial, el buitre quebrantahuesos, el lince y el lobo ibérico. Prepárate para vivir experiencias mágicas en entornos muy accesibles y descubre nuestros exitosos programas de conservación de especies amenazadas.

Te sorprenderá la facilidad para **observar aves** en múltiples rincones de nuestra geografía. Nuestra privilegiada situación entre África y Europa nos convierte en el destino favorito de millones de aves migratorias y multitud de especies únicas en el mundo.

Los españoles somos ricos en **biodiversidad**. Contamos con **más de 1 500 espacios protegidos**: una cuarta parte de nuestro territorio. Aquí podrás bucear entre praderas de posidonia oceánica, navegar junto a delfines y ballenas o explorar la belleza del firmamento desde lugares fascinantes. ¡Tienes mucho donde elegir!

Recorre cualquiera de nuestros **16 parques nacionales** y vive una experiencia inolvidable. La variedad de entornos ofrece escenarios para todos los gustos: desde imponentes paisajes alpinos a frondosos bosques mediterráneos.

Siente la belleza y la magia de lagos, valles y montañas como jamás habías soñado. España ha sido reconocida por la UNESCO como uno de los países con más **reservas de la biosfera** y **geoparques** del mundo. La conservación del entorno y su desarrollo sostenible son fundamentales en nuestro país y aquí encontrarás multitud de **espacios naturales protegidos** acreditados con la Carta Europea de Turismo Sostenible (CETS).

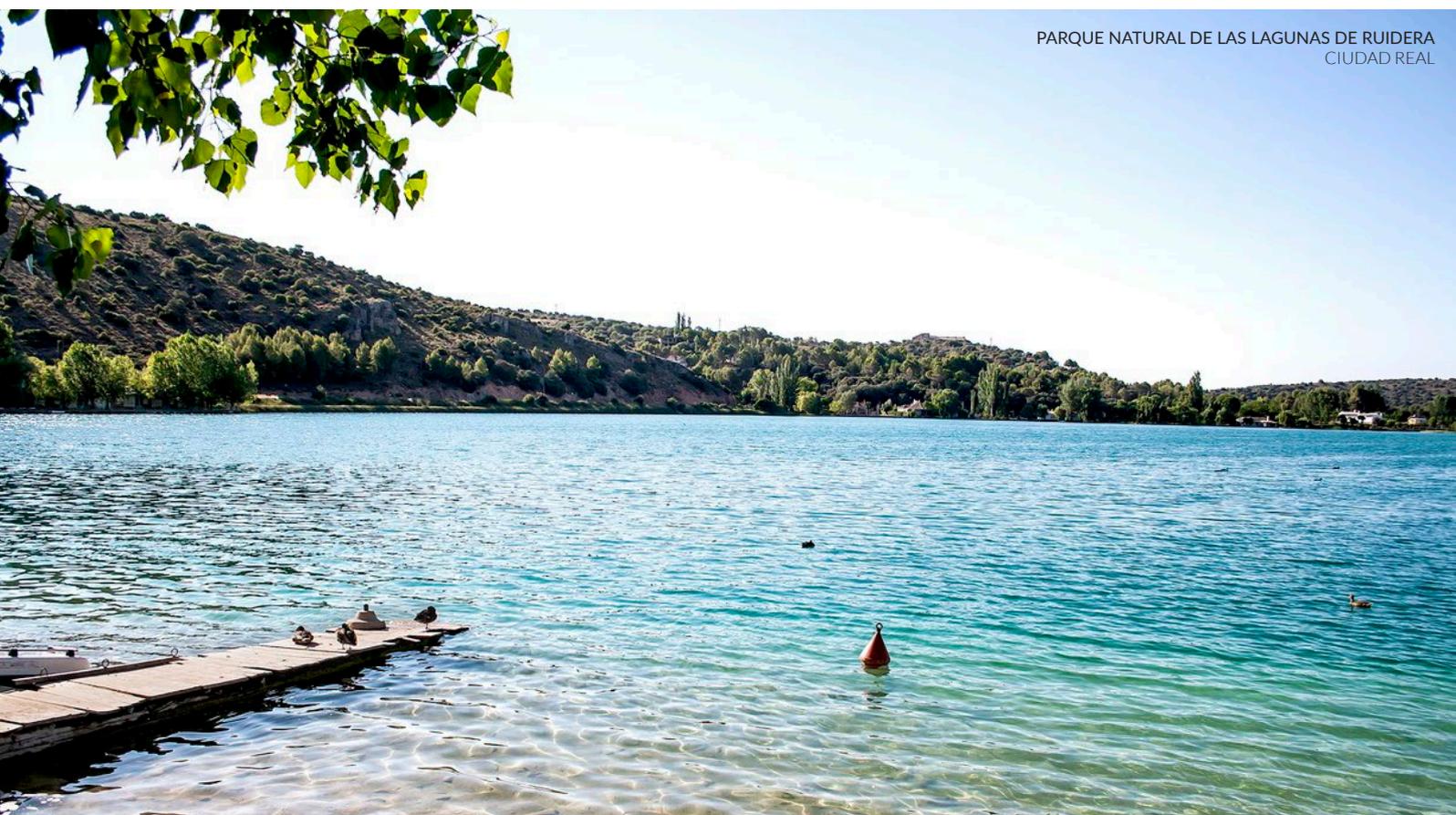
Lánzate a la aventura y conoce España a través de la riqueza de sus paisajes, su fauna y su flora. Acompáñanos y descubre todo lo que nuestro país pone al alcance de tus sentidos.



OBSERVACIÓN DE **FLORA Y FAUNA**

El patrimonio natural de España ofrece una diversidad biológica sin igual. Más de 500 especies de aves y nuestros animales más emblemáticos y amenazados te están esperando. Ven a contemplar el firmamento desde lugares únicos o embárcate en una ruta geobotánica para descubrir la flora más rica de la Unión Europea.

Éstas son sólo algunas de las infinitas experiencias que puedes vivir en España en pleno contacto con la naturaleza.



PARQUE NATURAL DE LAS LAGUNAS DE RUIDERA
CIUDAD REAL

OBSERVACIÓN DE AVES

Prepara tus prismáticos y disfruta de nuestra riqueza paisajística y su avifauna. Situado en un importante corredor de rutas migratorias, cada año miles de especies escogen nuestro país como lugar de cría y descanso. Estamos hablando de un auténtico paraíso para los aficionados a la ornitología.

Pasea por el bosque mediterráneo del **parque nacional de Cabañeros** (Ciudad Real y Toledo), donde habitan el águila imperial, el buitre negro o el petirrojo. Cerca de allí, en la Reserva de la Biosfera de **La Mancha Húmeda**, visita el **parque natural de las Lagunas de Ruidera** (Albacete y Ciudad Real), un humedal



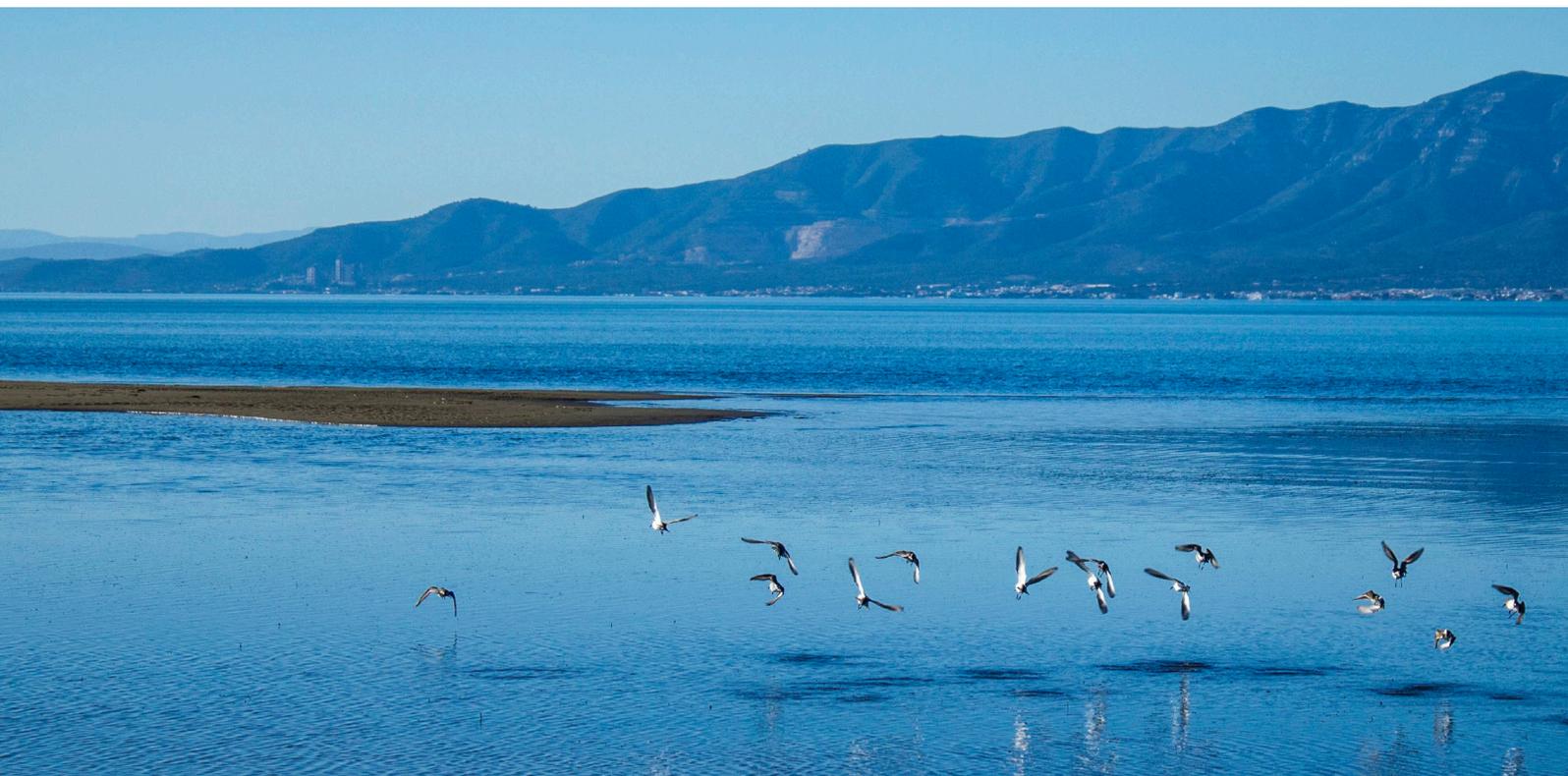
▲ PARQUE NACIONAL DE DOÑANA
HUELVA

donde anidan el pato colorado, el ánade azulón y la garza imperial. También puedes explorar las **Hoces del Duratón** (Segovia), un asombroso paraje donde el río ha creado paredes y cuevas de caprichosas formas. Allí podrás alquilar una piragua y admirar las piruetas de buitres y alimoches.

En primavera, recorre las **Lagunas de Villafáfila** (Zamora) o los **Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes**, en Extremadura, para encontrar las aves voladoras más pesadas del mundo, las avutardas. Maravíllate con el vuelo de los buitres leonados en la **Reserva de la Biosfera y parque nacional de Monfragüe**, una Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA). También es el hábitat de la cigüeña negra y el águila

culebrera, entre otras especies.

En el **parque nacional de Doñana** (Huelva, Cádiz y Sevilla), el humedal más grande de Europa distinguido como Patrimonio Mundial y Reserva de la Biosfera, surca el cielo el águila imperial ibérica, nuestra especie endémica más apreciada, junto a otras especies como alimoches, flamencos y malvasías. Haz una ruta a pie o a caballo por este santuario ornitológico y adéntrate en un mosaico de ecosistemas por el que transitan cada año más de seis millones de aves migratorias. A pocos kilómetros te espera el **estrecho de Gibraltar**, puente entre España y África y lugar de paso para los miles de aves que deciden pasar la primavera y el verano en Europa y regresar al continente africano para el invierno.



▲ DELTA DEL EBRO
TARRAGONA

Todo el litoral mediterráneo ofrece lugares de singular belleza. En zonas húmedas como **La Albufera** de Valencia crían aves acuáticas como el cormorán grande o el pato colorado, que aprovechan sus rutas migratorias para hacer parada en la zona.

En la Reserva de la Biosfera de las Tierras del Ebro, el **Delta del Ebro**, en Tarragona, te ofrece un paisaje único de grandes llanuras y arrozales y dispone de abundantes miradores situados en lugares estratégicos. Desde ellos se puede contemplar la gran colonia de flamencos que habita en sus lagos durante todo el año. Acércate al Ecomuseo de Deltebre para aprender todo lo necesario sobre un ecosistema crucial para la flora y la fauna españolas.

Asiste al espectáculo ornitológico de las **estepas de Belchite** (Zaragoza), un paisaje único en el que podrás disfrutar de aves esteparias. Visita la reserva de El Planerón y aprovecha su mirador para descubrir la vida cotidiana de especies como las gangas ibéricas, la alondra ricotí y las terreras marismeñas.

Para ver al buitre leonado y al quebrantahuesos, en la Reserva de la Biosfera Ordesa-Viñamala (Huesca) acércate al **parque nacional Ordesa y Monte Perdido**, cuya zona Pirineos-Monte Perdido es Patrimonio Mundial, o a las **Foces de Lumbier y de Arbayún**, los cañones más espectaculares de Navarra. Su privilegiada situación, entre el mar Cantábrico, el valle del Ebro y los Pirineos, convierten estas regiones en un desti-



▲ PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO
HUESCA

no inmejorable para el avistamiento de aves rupícolas y forestales.

Bosques de encina, quejigo, rebollo y haya cubren en La Rioja las **Peñas de Iregua y las de Leza y Jubera**, Reserva de la Biosfera. Allí contemplarás un conjunto de desfiladeros rocosos donde anidan alimoches, halcones, águilas y búhos reales. La zona cuenta además con el impresionante Cañón del río Leza (con casi 700 metros de altura) y su magnífico mirador.

Prepara tu cuaderno de campo y viaja hasta Galicia para descubrir el entorno del concejo de Mañón, la **ría de Ortigueira y Estaca de Bares**, punto de unión entre el Atlántico y el Cantábrico y enclave más septentrional de la península. Este corredor migratorio

frecuentado por alcatraces, pardelas y frailecillos ofrece unos impresionantes acantilados para admirar el paso de miles de ejemplares hacia las zonas de invernada.

Nuestros archipiélagos, las **islas Canarias** en el Atlántico y las **islas Baleares** en el Mediterráneo, son el refugio de importantes colonias de aves marinas y especies endémicas de gran belleza. La rica biodiversidad de sus entornos, como las masas forestales de Tenerife y el norte de Mallorca, te cautivará.

Si quieres profundizar en en tus conocimiento ornitológicos, a lo largo y ancho de la península podrás acudir a infinidad de cursos y excursiones con guías experimentados.

AVENTURAS CON AVES PARA NIÑOS

Por su especial acondicionamiento y fácil acceso, te recomendamos algunos de los mejores enclaves ornitológicos para acudir con niños: el **valle del Lozoya** (Madrid), las **marismas de Santoña**, (Cantabria), los **humedales alaveses** (Álava) y los **Aiguamolls de l'Empordà** (Girona). Aprende junto a los más pequeños a diferenciar las distintas espe-

cies, distinguir huellas y fabricar refugios y comederos para pájaros.

Existe un gran número de empresas especializadas en rutas, talleres de anillamiento y manualidades para disfrutar en familia en buena parte del territorio español.

📍 www.seo.org



MAMÍFEROS EN SU HÁBITAT NATURAL

Vive una experiencia maravillosa: sigue el rastro de nuestra fauna salvaje más protegida. Esta forma de turismo apuesta por la sostenibilidad y promueve la protección de las especies amenazadas. Aquí tienes algunas propuestas para conocerlos de cerca.

LOBO IBÉRICO

Descubre cómo se mueve, su sigilo y astucia, e interpreta rastros y huellas con la ayuda de guías expertos. Si quieres ver al lobo ibérico en acción, visita la **Sierra de la Culebra** (Zamora). Allí habita la mayor concentración de esta especie de toda la geografía española.

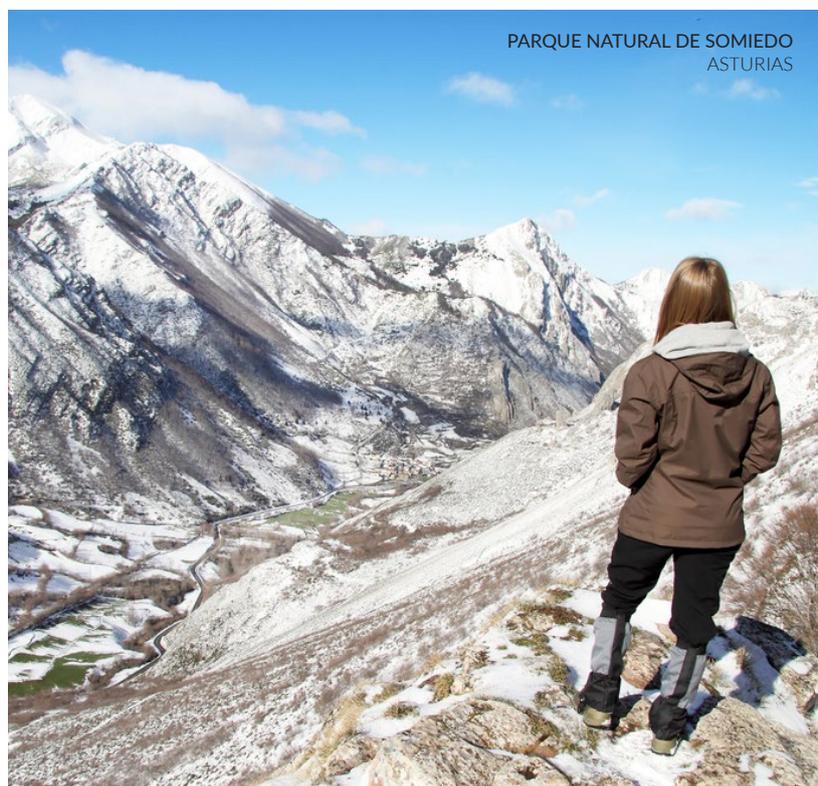
Cerca del pueblo de **Robledo de Sanabria** se encuentra el **Centro del Lobo Ibérico**, donde viven varios ejemplares en régimen de semilibertad. Puedes avistarlos desde las torres de observación repartidas por la zona. Si prefieres intentar verlos entre bosques y valles, lo mejor es que cuentes con el asesoramiento de guías expertos.

Más al norte, en la **cordillera Cantábrica**, por las noches es posible escuchar el aullido del lobo. En el **parque natural de Somiedo** (Asturias), Reserva de la Biosfera, podrás embarcarte en itinerarios como la **ruta de Los Lagos** y seguir su rastro por zonas como la **Sierra del Cuera**. Aguarda al atardecer en los valles del **parque natural Saja-Besaya** (Cantabria) para presenciar el espectáculo de una manada con sus cachorros bajando por las laderas de las montañas.

El fascinante paisaje de **Picos de Europa** (León, Cantabria y Asturias), el parque nacional más grande de la de la península, y también Reserva de la Biosfera,



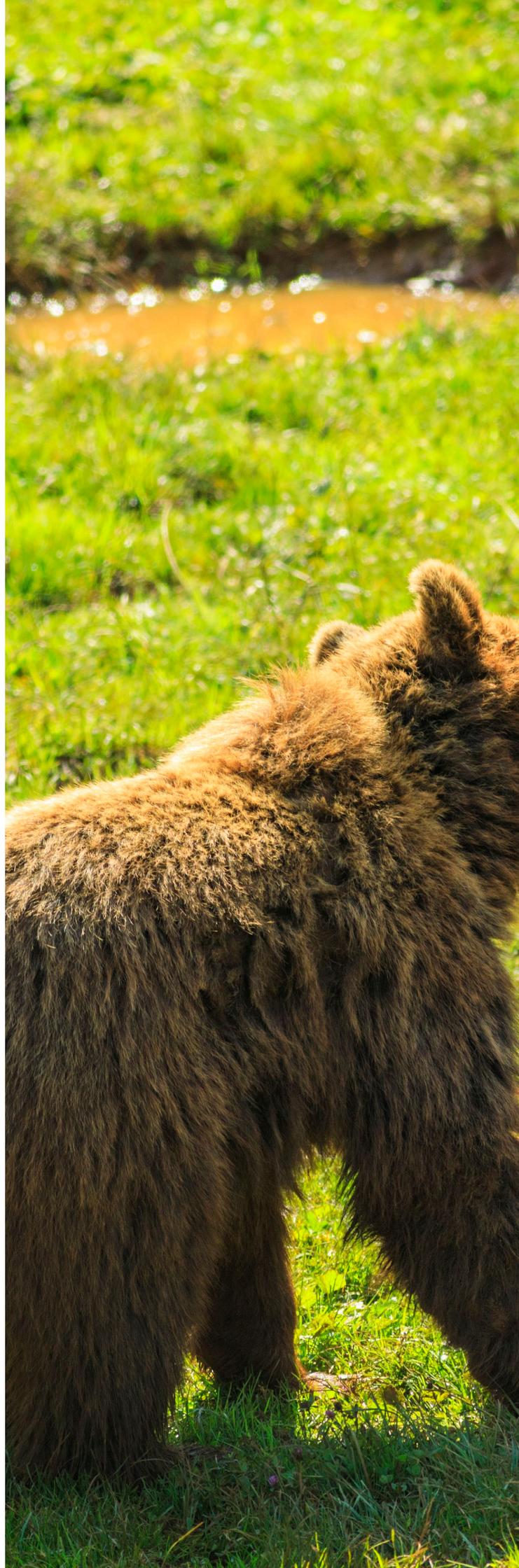
LOBO IBÉRICO

PARQUE NATURAL DE SOMIEDO
ASTURIAS

te ofrece miradores desde los que dominar las praderas y los bosques que conforman el ecosistema perfecto para el lobo. Escoge una posición elevada en lugares como los montes de **Cosgaya**, en el **valle de Liébana** (Cantabria), y tendrás más probabilidades de vivir ese mágico encuentro. ¿Sientes la llamada?

📍 www.parquenacionalpicoseuropa.es

▼ PICOS DE EUROPA
CANTABRIA



OSO PARDO

El mayor mamífero de la península ibérica es una de las especies más amenazadas de Europa. La población de la Cordillera Cantábrica y los Pirineos se estima en unos 450 ejemplares aproximadamente, así que si quieres verlos en libertad te aconsejamos recurrir a los servicios de guías profesionales.

Emprende a pie o en bicicleta la **Senda del Oso** que atraviesa montes y desfiladeros de Asturias y descubrirás el hábitat de esta especie protegida. Uno de los mayores alicientes de esta ruta es ver a las osas que se encuentran en el cercado a mitad de camino.

Entre altas cumbres, lagos, bosques, brañas y pastos, en la **Reserva de la Biosfera de Somiedo**, habitan el oso pardo, el lobo ibérico y otra especie protegida, el urogallo cantábrico. Un reducto protegido que ha permanecido inalterado a lo largo de los siglos. Este paraíso para senderistas incluye lugares de interés como el centro de interpretación del parque, situado en **Pola de Somiedo**, un espacio didáctico de ocio y disfrute para toda la familia.

La **Fundación Oso Pardo** también tiene un centro informativo en este importante refugio donde podrás conocer más acerca del plantígrado más emblemático del norte de España. Allí se ofrecen numerosas rutas guiadas.

En la Reserva de la Biosfera y **parque natural de las Fuentes del Narcea, Deгаña e Ibias**, sobre todo en los meses de primavera y otoño, tendrás la oportunidad de ver en acción entre hayedos y robledales a zorros, nutrias, corzos... y al rey del bosque, el oso pardo cantábrico.

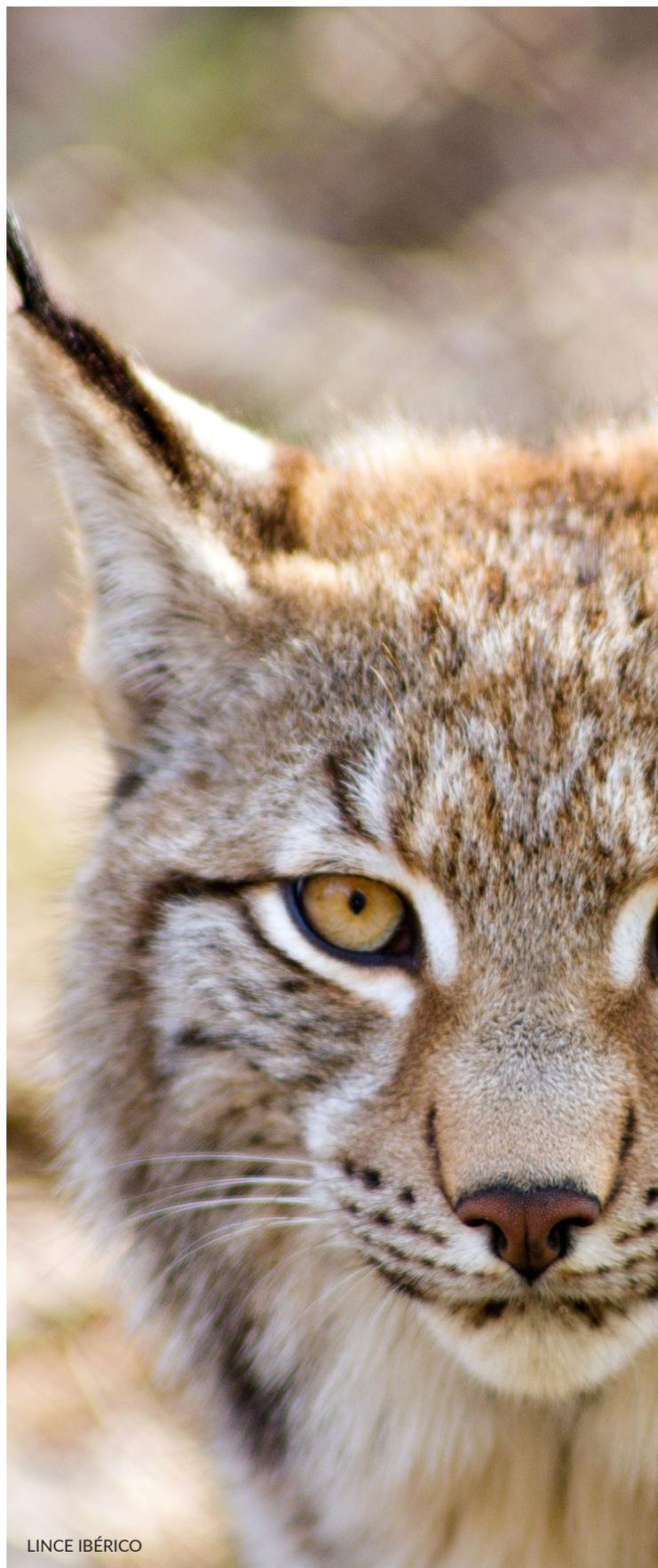
LINCE IBÉRICO

Vive una experiencia extraordinaria al acecho del felino más amenazado del mundo. Solo habita en la península ibérica, donde su población se está recuperando a través de un exitoso programa de cría en cautividad y puesta en libertad.

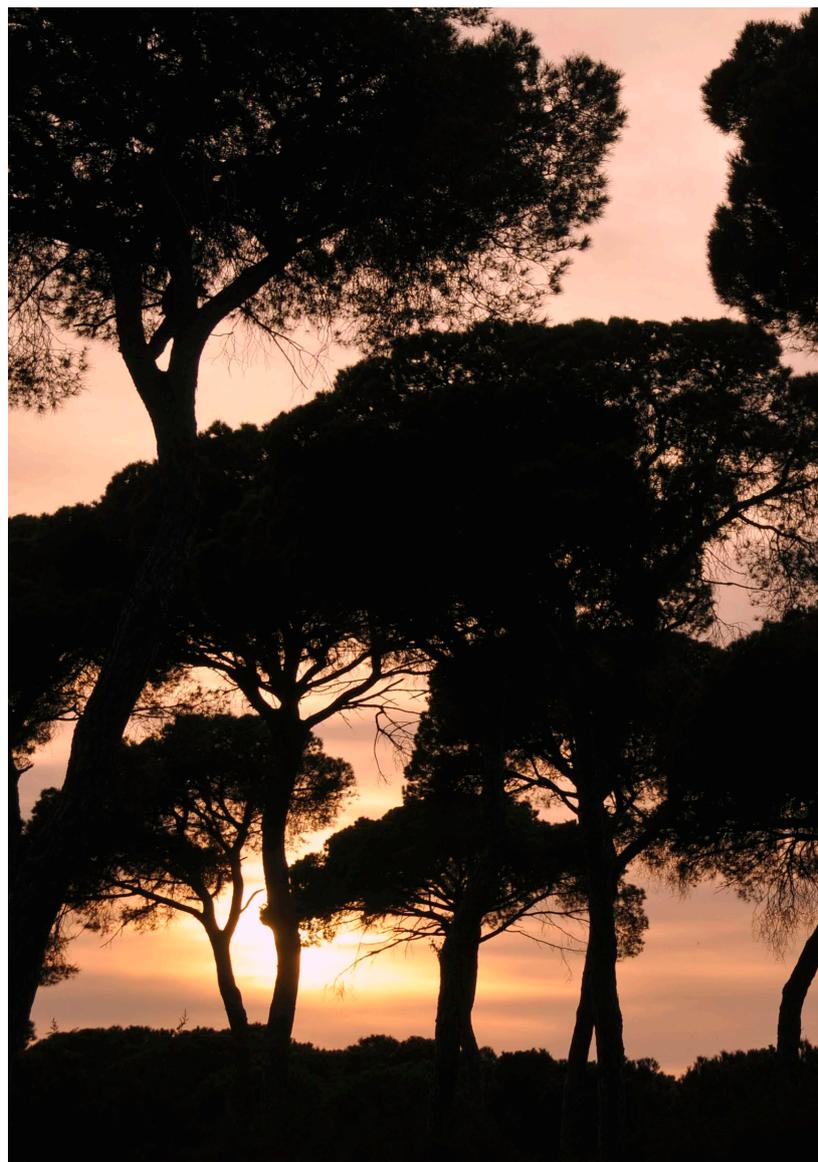
En la actualidad, en Andalucía hay cerca de 755 ejemplares y, aunque son muy difíciles de ver, con mucha paciencia, un poco de suerte y la ayuda de expertos locales podrás contemplarlos en estado salvaje.

En el **parque nacional de Doñana**, las veras, cotos y marismas de esta Reserva de la Biosfera y Patrimonio Mundial proporcionan al lince su hábitat ideal. Puedes contratar a una empresa especializada para organizar un safari fotográfico e intentar capturar la instantánea soñada o acudir al **Observatorio de lince del Acebuche**, en Huelva, un centro de cría que acoge a un macho y una hembra. Descubre cómo es su día a día o disfruta de una exposición y actividades relacionadas con los ecosistemas de Doñana.

En la Reserva de la Biosfera de las Dehesas de Sierra Morena, el **parque natural Sierra de Andújar** alberga la población más numerosa de lince ibérico de España. Sigue rastros y huellas en busca de este esquivo felino, que aprovecha los montes de matorral y encinas para ocultarse y cazar a su presa favorita: los conejos. Un completo sistema ecológico en cuyos caminos encontrarás señales que advierten de la presencia de lince ibérico.



LINCE IBÉRICO



▲ PARQUE NACIONAL DE DOÑANA
HUELVA

En ocasiones se pueden ver cachorros, sobre todo en invierno. Las primeras y últimas horas del día son el momento idóneo para llevarte un recuerdo imborrable de tu viaje.

En la misma zona, el **parque natural Sierra de Cardeña y Montoro** también te brinda un escenario privilegiado para disfrutar de este espectáculo único.

📍 www.andalucia.org



FONDOS MARINOS

Con cerca de 6000 kilómetros de costa repartidos entre dos mares y un océano, España es el lugar ideal para contemplar fauna marina en libertad. Nuestras múltiples reservas y su especial protección te permiten disfrutar de maravillosos paisajes subacuáticos repletos de vida.

Navega junto a delfines, calderones comunes y, si tienes suerte, rorcuales (la segunda ballena más grande después de la ballena azul), orcas y cachalotes en **Tarifa**, cerca del **estrecho de Gibraltar**. Varias empresas ofrecen excursiones y rutas de ecoturismo en este punto clave para la migración de hasta siete especies diferentes de cetáceos. Algunas de ellas son habitantes permanentes de la zona y se acercan a los barcos sin atisbo de timidez. Prepárate para vivir una experiencia inolvidable entre el Atlántico y el Mediterráneo.

Una buena zona para avistar a estos animales se encuentra en el litoral del suroeste de la isla de **Tenerife** y en **La Gomera** (Canarias), Reserva de la Biosfera. En estas aguas se concentran hasta una veintena de especies entre las que destacan el delfín común, el de diente rugoso y el calderón.

Otros lugares donde también se pueden hallar ejemplares en libertad y participar en actividades relacionadas con el avistamiento de cetáceos son las costas de Asturias, Galicia, País Vasco-Euskadi e islas Baleares.

El agua azul turquesa del archipiélago balear guarda un importante secreto en sus profundidades: las **praderas de posidonia oceánica del Parque Natural de ses Salines** (Ibiza y Formentera), decla-



radas Patrimonio Mundial. Esta planta es la responsable de la transparencia y el color de las aguas, además de contribuir a mantener la calidad y oxigenación del ecosistema submarino.

En Formentera, la posidonia oceánica, considerado el ser vivo más longevo de la Tierra, con unos 100 000 años de antigüedad, ocupa ocho kilómetros de longitud alrededor de la isla. En ese hábitat, ubicado en el **parque natural de Ses Salines** de Ibiza y Formentera, se alimentan y reproducen más de 400 especies de plantas y 1 000 de animales marinos. Entre sus hojas se esconden multitud de animales como las estrellas, los caballitos de mar y los erizos.

La mejor manera de disfrutar de esta increíble selva submarina, ya que los fondos de las embarcaciones recreativas

El azul turquesa del archipiélago balear se debe a las **praderas de posidonia oceánica**, que han sido declaradas Patrimonio Mundial por la UNESCO.

están muy restringidos, es hacer *esnórquel* en alguna de las paradisíacas playas de Formentera, como la de **Ses Illetes** o la de **Levant**.

En el litoral de la Reserva de la Biosfera del **cabo de Gata-Níjar** (Almería), también hay una amplia extensión de praderas de Posidonia en perfecto estado de conservación. Haz una incursión nocturna en la punta del Castillo o bucea cerca de los restos arqueológicos de la cala de San Pedro.





Visitar la reserva marina de las **islas Columbretes** (Castellón), te permitirá encontrar especies espectaculares de invertebrados como las gorgonias y el coral rojo. En sus aguas más profundas proliferan las escasas praderas de *laminaria rodriguezii* que quedan en el Mediterráneo.

Relájate contemplando los fondos marinos de Murcia como el del **cabo de Palos**, un litoral de calas tranquilas y aguas claras donde abunda la *caulerpa*. Si buscas más emoción, acércate a las **islas Hormigas** y explora los misterios que esconde Sirio, un transatlántico hundido rodeado de espectaculares peces luna.

En Asturias, a 65 kilómetros de la costa de **Ribadesella**, te espera una gigantesca montaña sumergida en el Cantábrico conocida como **El Cachucho**, nombre que también se da en la zona a la palmeta roja. Se trata de una singular formación geológica, primera Área Marina Protegida (AMP) declarada en España, que se eleva bruscamente desde los 4 000 metros de profundidad y acoge una biodiversidad única.

Las islas Canarias son otro paraíso para

los amantes del buceo. Siéntete como Jacques Cousteau en la **isla del Hierro**, Reserva de la Biosfera. En **La Restinga**, el pueblo más al sur de Europa, se concentran los principales centros de buceo. Allí podrás realizar inmersiones como la del Bajón, un volcán submarino de singular belleza, y ver mantas diablo, ejemplares protegidos como el tamboril espinoso o el gran tiburón ballena.

También en el archipiélago canario, la isla de **La Palma**, Reserva de la Biosfera, es un destino ideal para iniciarse en el buceo o profundizar en tu pasión por la vida submarina. Tiene las mejores condiciones posibles gracias a sus aguas transparentes y un clima excepcional. Allí conocerás el monumento submarino de **Malpique**, una majestuosa torre de piedra basáltica cubierta de coral negro y, si tienes suerte, te cruzarás con alguna hermosa tortuga boba.

Otros lugares en los que descubrir la riqueza de los fondos marinos españoles son el **Cap de Creus** y las **islas Medes** (Girona) y el **parque nacional de las islas Atlánticas** (Galicia).

BERREA DEL CIERVO

Asiste a uno de los mayores espectáculos de la fauna ibérica. Durante las últimas semanas de septiembre y primeras de octubre, junto a la explosión de colores del otoño, en multitud de destinos en la península podrás presenciar los rituales de apareamiento del ciervo rojo.

Los sonidos guturales que resuenan en valles y bosques señalan la época de celo de este majestuoso cérvido. La cornamenta que les ha crecido durante la primavera y el verano les sirve para batirse en emocionantes duelos para imponer su dominio.



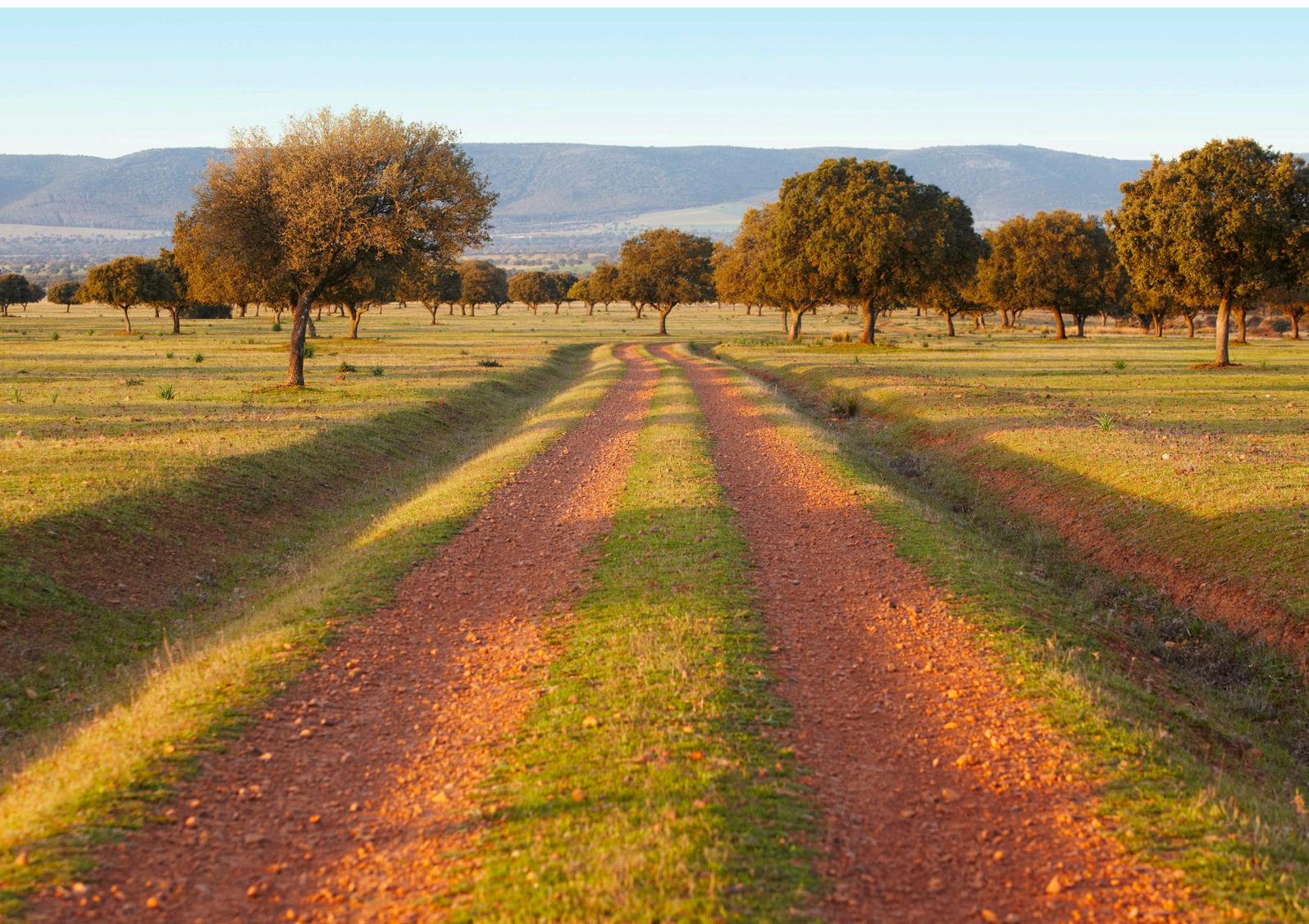
En España encontrarás numerosos lugares en los que presenciar este fenómeno del reino animal. Uno de los más hermosos es el **parque natural de las Sierras de Cazorla, Segura y las Villas** (Jaén), Reserva de la Biosfera. Allí podrás escuchar los berridos de estos esquivos herbívoros mientras navegas en canoa por el embalse del Tranco. También puedes asomarte al mirador Félix Rodríguez de la Fuente, desde el que se tiene una panorámica perfecta para ver ejemplares adultos y cervatillos.

El **parque natural Los Alcornocales**, entre las localidades de Algeciras y Jerez, es ideal para disfrutar de otra especie de cérvido, el gamo, y descubrir su peculiar canto de celo (llamado ronca),

en el mes de octubre. Los mejores lugares para hacerlo son el paraje de la Sauceda y el pico de Aljibe, o la reserva de Montenmedio, en los alrededores de Vejer (Cádiz). Se trata además de la excusa perfecta para recorrer los Pueblos Blancos de la zona, localidades de casas encaladas y tradiciones ancestrales relacionadas con la caza y la agricultura.

También en Andalucía, el **parque natural de Hornachuelos** (Córdoba) ofrece un escenario incomparable para presenciar el cortejo de los ciervos. Lo más aconsejable es acudir en las horas del amanecer o el atardecer, e ir provisto de prismáticos para no molestarlos y evitar su huida.





▲ PARQUE NACIONAL DE CABAÑEROS
CIUDAD REAL - TOLEDO

Uno de los lugares de la península que cuenta con una mayor concentración de estos animales son los Montes de Toledo, en Castilla-La Mancha. Allí se encuentra el **parque nacional de Cabañeros**, con la mayor parte de la superficie cubierta de bosque y matorral mediterráneo. El propio parque organiza visitas guiadas en 4x4 para acercarse a los puntos claves de la berrea, pero también puedes apuntarte a las rutas de interpretación o realizar un itinerario a caballo.

Otros sitios en los que puedes ser testigo privilegiado del celo del venado son la **Sierra de Cameros** (La Rioja), la **Sierra de San Pedro** (Cáceres), la **reserva natural de Boumort** (Lleida) y el **parque natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre - Montaña Palentina** (Palencia).

Además, en las zonas con mayor biodiversidad de la península, como la Sierra de la Culebra, Monfragüe, Doñana y Picos de Europa, también encontrarás grandes poblaciones de esta especie ibérica.

GEOPARQUES

Más de una quincena de geoparques te permitirán descubrir la riqueza paisajística de España. Son territorios avalados por la UNESCO que reflejan 4600 millones de años de la historia del planeta a través de su evolución geológica. Están repartidos por toda la geografía española y promueven la conciencia ecológica, la apreciación de la geodiversidad y la divulgación de la paleontología.



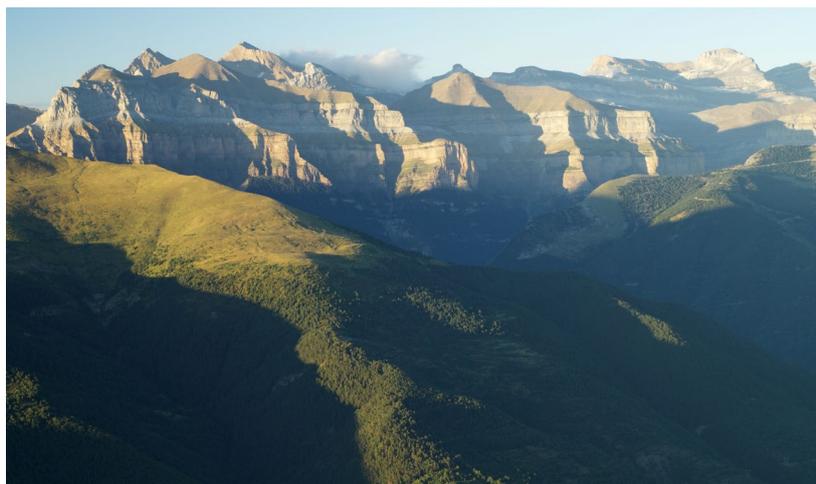
Uno de los más sorprendentes es el de la **Costa Vasca**, entre Deba, Zumaia y Mutriku. Sigue una ruta de quince miradores para contemplar espectaculares acantilados y una singular formación de capas de roca superpuestas, el *flysch*. Este mágico enclave ofrece la posibilidad de descubrir los eventos y cataclismos que han tenido lugar en la Tierra hace millones de años. También podrás recorrer el litoral vasco en barco para tener una perspectiva única de los cortados y el abrupto litoral cantábrico.

En el interior te aguarda la zona kárstica, llena de cavidades y grutas formadas por la erosión de la piedra caliza. En Zestoa (Gipuzkoa), visita la réplica de la **cueva de Ekain**, declarada Patrimonio Mundial por la UNESCO, y aprende las claves de las pinturas rupestres y los modos de vida de nuestros ancestros.

¿Te imaginas contemplar rocas que habitualmente se encuentran en el manto de la Tierra, a más de 70 kilómetros de profundidad? Puedes hacerlo en Galicia, en el **geoparque Cabo Ortegal** (A Coruña). Otra visita imprescindible para entender el desarrollo humano desde la Prehistoria es el **geoparque Montañas do Courel** (Lugo), con miradores, museos, centros de interpretación y 189 kilómetros de senderos para explorarlo.

En **Sobrarbe** (Huesca), encontrarás un paraje de impresionante belleza con tesoros geológicos ocultos entre sus rocas. Participa en certámenes fotográficos o visitas guiadas por los monumentos megalíticos de la región.

Al norte de las provincias de Palencia y Burgos se extiende el **geoparque Las**



▲ PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO
HUESCA

Loras, con grandes páramos calizos en forma de meseta (loras) e impresionantes cañones fluviales. Allí podrás realizar salidas de campo, talleres y rutas para conocer castros prerromanos y yacimientos megalíticos.

Más al este, puedes visitar Orígens, con un rico patrimonio geológico de reputación internacional, y el **geoparque de Cataluña Central**, donde te sorprenderán formaciones rocosas como la montaña de sal de Cardona. Adéntrate en su interior y descubre los diferentes pliegues y vetas del yacimiento y la variedad de minerales que esconden sus galerías.

Asómate al **parque cultural de Aliaga** (Teruel) y recorre su red de senderos para adentrarte en un paisaje de montañas, crestas y cañones. Podrás ver dos importantes conjuntos de arte rupestre (en Santoles y en el Alto Maestrazgo) con pinturas de estilo levantino y esquemático.

Visita un museo al aire libre con calderas y domos volcánicos, flujos de lava y arrecifes fósiles en la sierra volcánica del **cabo de Gata-Níjar** (Almería), Re-



▲ GEOPARQUE DE LA COMARCA DE MOLINA - ALTO TAJO
GUADALAJARA

serva de la Biosfera. Adéntrate en el desierto de Gorafe o asciende hasta el mirador del Fin del Mundo para tener una panorámica impresionante del **geoparque de Granada**. Sin salir de Andalucía, sigue la ruta de los ammonites, animales con concha espiral de millones de años de antigüedad, en las **Sierras Subbéticas**, o visita el yacimiento de huellas de medusas en la **Sierra Norte de Sevilla**. Un viaje en el tiempo hacia los orígenes de la vida en el continente europeo.

En **Molina Alto-Tajo** (Guadalajara), el geoparque más grande de España, conocerás vestigios de civilizaciones de tiempos remotos y tesoros paisajísticos como el valle del Mesa o el barranco de la Virgen de la Hoz. Los yacimientos de la Mina de Almadén o del carbonífero de Puertollano son algunas de las joyas de los **Volcanes de Calatrava** (Ciudad Real), donde puedes admirar también el imponente maar (laguna que se forman cuando un volcán estalla en el subsuelo) de La Posadilla. En Extremadura, la

comarca **Villuercas-Ibores-Jara** ofrece un relieve singular en el que se organizan multitud de rutas e itinerarios. La abundancia de agua en el entorno te permitirá practicar deportes como el piragüismo para contemplar en toda su grandiosidad este mágico entorno.

El origen volcánico de las islas Canarias dibuja el paisaje del geoparque de **Lanzarote y Archipiélago Chinijo**, lugares perfectos para conocer formaciones geológicas que parecen de otro planeta. El contraste del blanco de la sal de las Salinas de Janubio y la arena negra volcánica es una de las estampas más bellas que obtendrás al visitar la isla de **Lanzarote**, Reserva de la Biosfera.

En **El Hierro**, en octubre de 2011, tuvo lugar una erupción submarina en el Mar de Las Calmas, a tan solo dos millas de la costa del pueblo de La Restinga, que enriqueció aún más los paisajes submarinos de la isla.

📍 www.geoparques.es



El Hierro, Reserva de la Biosfera y la isla que cuenta con una mayor densidad de volcanes, ofrece una gran geobiodiversidad sobre y bajo el mar.

OBSERVACIÓN DE ESTRELLAS

España te ofrece una de las mejores condiciones de cielo nocturno de Europa. Nuestro territorio cuenta con más de 50 destinos Starlight, con cualidades excelentes para la contemplación del cielo estrellado y la realización de actividades turísticas basadas en este recurso, así como 15 Reservas Starlight.



OBSERVATORIO DEL ROQUE DE LOS MUCHACHOS
LA PALMA

Maravíllate con el cielo estrellado de la isla de **La Palma** (Canarias), Reserva de la Biosfera. Sube al **Observatorio del Roque de los Muchachos** y vive una experiencia extraordinaria. Al caer la tarde, un manto de nubes rodea la isla por debajo de sus cumbres, lo que produce la increíble sensación de caminar sobre el cielo. Las condiciones inmejorables del archipiélago canario te ofrecen otras opciones igual de fascinantes

para ver el firmamento, como el **parque nacional del Teide** (Tenerife), Patrimonio Mundial y los múltiples miradores repartidos por las islas de **Gran Canaria** y **Fuerteventura**, ambas declaradas Reserva de la Biosfera.

En el prepirineo de Lleida, acércate al **Parque Astronómico del Montsec**, donde podrás utilizar sus telescopios para observar los planetas más cercanos a la Tierra y, si acudes a mediados

Starlight se trata de una certificación internacional de lugares protegidos en los que la claridad del firmamento es parte de su patrimonio.

para iniciar una ruta astronómica. Entre olivos y dehesas de encinas, encontrarás excelentes miradores para disfrutar del firmamento a simple vista. Si prefieres contar con un potente telescopio y el asesoramiento de expertos, acércate al **observatorio astronómico de Villanueva del Duque**.

Asómate al Mirador del Castillo y admira la Vía Láctea en todo su esplendor en la Reserva de la Biosfera del **parque nacional de Monfragüe**, en Extremadura. Aprende los misterios de las constelaciones en el **observatorio astronómico de Torrejón el Rubio** o en la Portilla del Tiétar. La oferta de destinos, empresas y alojamientos especializados en astroturismo es amplísima. Cazar estrellas estará al alcance de tu vista, sin necesidad de grandes telescopios ni equipamiento específico.

Participa en jornadas de astronomía y astrofotografía en el **norte de Gredos** (Ávila), contempla la bóveda celeste desde los parques estelares de **la Laguna y Cervera del río Alhama** (La Rioja) o visita el proyecto Galáctica, centro de difusión y práctica de la astronomía en las **Sierras de Gúdar y Javalambre** (Teruel). Su aspecto futurista esconde una red de nueve cúpulas desde las que captar cualquier detalle del cielo nocturno.

de agosto, fenómenos como la lluvia de las perseidas.

En el interior y en el sur de la península te aguardan grandes zonas con escasa población, ajenas a la contaminación lumínica y perfectas para contemplar la bóveda celeste. Un buen ejemplo es **Sierra Morena**, que atraviesa las provincias de Huelva, Córdoba, Sevilla y Jaén. La tranquila comarca de **Los Pedroches**, en Córdoba, es un punto estratégico



En el **parque nacional de las Islas Atlánticas** (Galicia), vivirás una experiencia inolvidable. Participa en una excursión náutica y descubre cómo se guiaban los marineros desde tiempos inmemoriales siguiendo los astros. Además, por su localización y sus óptimas condiciones atmosféricas, también es una zona idónea para practicar la astrofotografía.

La comarca de la **Sierra de Gata** (Extremadura) es otro paraíso donde contemplar las estrellas y disfrutar de la astrofotografía, ya que carece de contaminación lumínica. Sube a la torre de la Almenara para asistir a un fantástico espectáculo: el paso de la Vía Láctea, la constelación de Escorpión y la constelación del Águila.

El **Centro Astronómico de Tiedra** (Valladolid) también programa numerosas actividades diurnas y nocturnas en su planetario, así como visitas concertadas para grupos.

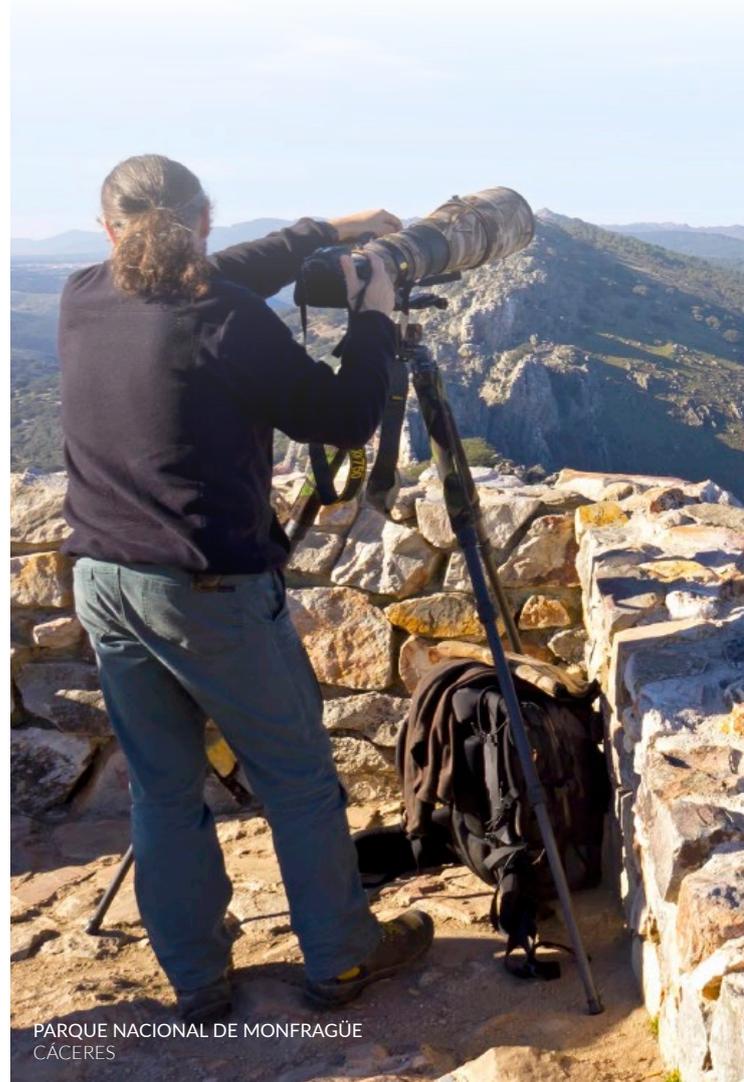
Otros lugares para vivir el astroturismo son el **valle del Roncal** (Navarra) y la **Serranía de Cuenca** (Castilla-La Mancha), donde hay un observatorio astronómico.

📍 www.fundacionstarlight.org

FOTOGRAFÍA LA NATURALEZA

Captura la belleza de la flora y fauna autóctonas a tu aire o contrata una ruta fotográfica. Sólo aquí podrás disfrutar de espectáculos como el paso migratorio de las grullas, los exuberantes bosques de laurisilva del **parque nacional de Garajonay** (Canarias), Patrimonio Mundial y Reserva de la Biosfera, o los fondos marinos de la isla de La Cabrera (islas Baleares), parque nacional marítimo-terrestre.

Volcanes, playas, marismas, desiertos y montañas nevadas son algunos de los entornos que te están esperando. La apariencia desnuda y casi lunar de la Reserva de la Biosfera de las Bárdenas Reales contrasta, por ejemplo, con la frondosidad de la Selva de Irati, ambas

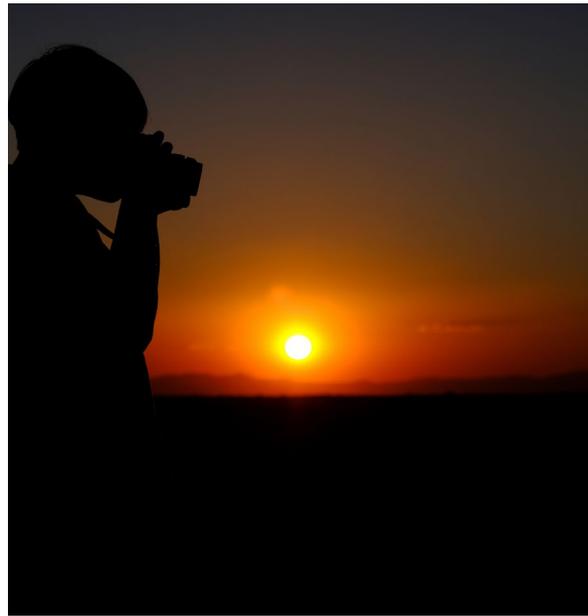


PARQUE NACIONAL DE MONFRAGÜE
CÁCERES

en la provincia de Navarra. Los encuadres son infinitos gracias a lugares tan fotogénicos como la playa de las Catedrales (Lugo), considerada como una de las más bonitas del mundo, o los Arribes del río Duero (Salamanca) desde un cruceo fluvial.

Las diferentes estaciones del año ofrecen multitud de posibilidades. Inmortaliza el otoño y sus gamas de naranjas, marrones y rojos en el Hayedo de Montejo (Madrid), Patrimonio Mundial, o los campos de lavanda de Brihuega (Guadalajara) en plena explosión primaveral. Retrata las mejores estampas invernales en el parque nacional de Picos de Europa o practica fotografía subacuática en nuestras reservas marinas. Da igual si eres un aficionado o un experto, España te ofrece parajes repletos de belleza.

📍 www.spain.info



▲ BRIHUEGA
GUADALAJARA





X @spain

Instagram @spain

Facebook Spain.info

YouTube /spain

TikTok @visitSpain