



**50 ideeën
OM MAXIMAAL
TE GENIETEN VAN
DE MAGIE VAN
Spanje
IN 2019**



**SPANJE
BLIJFT BIJ JE**





Zoveel meer dan zon en zee

Spanje is al vele jaren een favoriete vakantie-bestemming van de Nederlanders. Het land is dan ook veel meer dan enkel zon en zee.

Dit magazine geeft je 50 tips voor een volgende trip naar Spanje, weg van het platgetreden pad.

Ga voor een vakantie die helemaal aansluit bij je passies en interessesferen. Met suggesties voor fashionista's, sportfanaten, natuurliefhebbers, cultuurlovers en lekkerbekken. Op veel van deze gebieden spant Spanje namelijk de kroon.

Naast Unesco werelderfgoed-klassiekers, laten we je tal van verborgen parels ontdekken. En op de activiteitenkalender van 2019 staan heel wat unieke events die je niet wil missen.

► **SPAIN.INFO**

COLOFON

50 ideeën om maximaal te genieten van de magie van Spanje in 2019

Inspiratiemagazine van het Spaans Verkeersbureau in Den Haag

Editie 2019 • NIPO 115-19-007-0

Realisatie  KoomBanaBay.eu | tourism – marketing & communication agency

V.U. Spaans Verkeersbureau Den Haag - Laan van Meerdervoort 8A, 2517 AJ Den Haag

5x Kunst 14

1. 200 jaar Prado-museum
2. Van Van Gogh tot Picasso
3. Opera van de bovenste plank
4. Beste kleinschalig festival van Spanje
5. Op de rode loper met grote filmsterren

3x Sport 16

6. Summit van het internationaal voetbaltoneel
7. Beste tennissers op gravel
8. Adrenaline en ronkende motoren

10x Cultuur 17

9. Beeldenstorm in bonte kleuren
10. 14.000 jaar oude rotstekeningen
11. Herbeleef de 13e eeuw
12. Culturele hoogdagen in Santiago de Compostella
13. Het meeslepende ritme van carnaval
14. Nieuwste Unesco-werelderfgoedsite van Spanje
15. 3x Werelderfgoed in Extremadura
16. De wereld van Don Quichot
17. Een van de beste zomerfestivals
18. 500 jaar Magellaan en Elcano

5x Shoppen 10

19. Shoppen in Spaanse stijl
20. Laagste btw van Europa
21. Hier niet geshopt? Dan heb je de boot gemist!
22. Laatste modetrends op Spaanse catwalk
23. Alle bruidsmode onder één dak

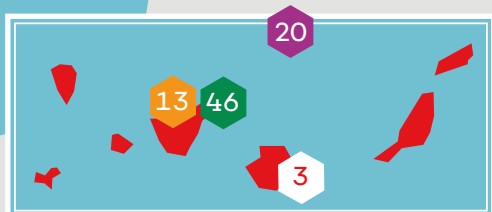
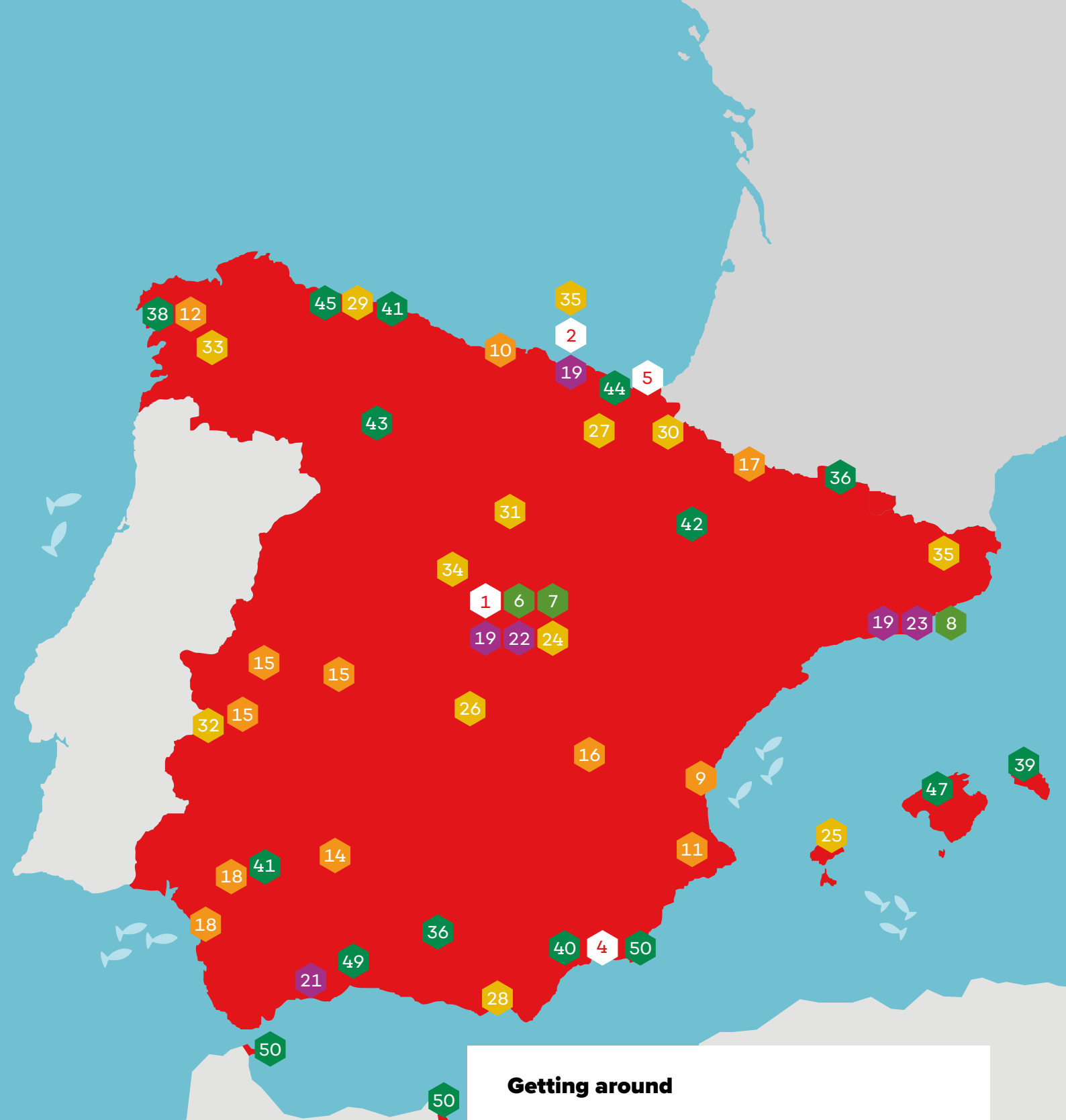
12x Gastronomie 12

24. Totaalervaring voor alle zintuigen
25. De mediterrane kookkunsten van de Balearen
26. Saffraan en folklore
27. La Rioja anders bekeken
28. Hotspot van de stoofpot
29. Proef Asturië!
30. 2x gastronomische weken in Pamplona
31. Feest van het lamsgebraad
32. Gastronomisch weekend met Iberico-ham
33. Eetfestijn met stoofgerechten
34. Wie serveert de lekkerste tapas?
35. Culinaire wereldtop geconcentreerd in Noord-Spanje

15x Natuur 16

36. Daal besneeuwde hellingen af in Spaanse sfeer
37. Ontdek Spanje langs verlaten spoorwegen
38. Oudste en meest bereide pelgrimstocht van Europa
39. Opgeëist door het dierenrijk
40. Hemel op aarde voor mountainbikers
41. 800 km fietsen op Romeinse handelsroute
42. Paradijs voor multisport
43. De geschiedenis doorkruisen vanop de fiets
44. 50 miljoen jaar oud natuurfenomeen
45. Vaar mee in internationale kanowedstrijd
46. 5 uitdagende trailrunning-routes
47. Op wandel door Mallorca
48. Spanje verwent marathonlopers
49. Adrenaline op meer dan 100 m hoogte
50. Koraal, vissen en scheepswrakken





Getting around

Reizen naar Spanje was nog nooit zo makkelijk. Vanuit verschillende plekken in Nederland bereik je vlot de diverse regio's van Spanje. Wist je dat Spanje een uitgebreid netwerk hogesnelheidstreinen (AVE) heeft die de belangrijkste steden van het schiereiland met elkaar verbinden? Zo sta je in recordtijd van de ene stad in de andere.

Daarnaast zijn er ook toeristische treinen met thematische trajecten over het hele land. Met Al Andalus verken je in belle-epoquestijl de grote steden van het zuiden, met de Transcantábrico ontdek je minder bekende plekken in Groen Spanje.

www.avexperience.es
www.renfe.com/trenesturisticos



5x Kunst

1



200 JAAR PRADO-MUSEUM

MADRID • HELE JAAR DOOR IN 2019
museodelprado.es

Samen met onder andere het Louvre in Parijs en de Hermitage in Sint-Petersburg behoort het Prado-museum in Madrid wellicht tot de meest gerenommeerde musea ter wereld. In 2019 viert het museum zijn 200e verjaardag. De tentoonstelling **'Museo del Prado 1810-2019: Un lugar de memoria'** luidt het feestjaar in en geeft je een kijk achter de schermen van 200 jaar museumgeschiedenis.

Periode: 19/11/2018 – 10/03/2019

Een andere niet te missen exhibitie dit jaar is **'Velázquez, Rembrandt, Vermeer'**. De expositie is een vergelijkende studie tussen de schildertradities binnen de Spaanse barok en de stijl van Oude Hollandse Meesters. Een belangrijk onderzoeksproject waarvoor het Prado-museum samenwerkt met het Rijksmuseum van Amsterdam.

Periode: 25/06/2019 – 29/09/2019

Met de tentoonstelling **'Giacometti en El Prado'** toont het museum zijn rol als plek van inspiratie voor de grootmeesters van de 20e eeuw. Het legt de eigen collectie naast de werken van Zwitsers surrealist Giacometti.

Periode: 02/04/2019 – 07/07/2019



Judith at the Banquet of Holofernes

(previously known as Artemisia)

Rembrandt Harmensz van Rijn

Oil on canvas

1634

MUSEO
DEL
PRADO
200
AÑOS





VAN VAN GOGH TOT PICASSO

THANNHAUSER-COLLECTIE IN HET GUGGENHEIM
BILBAO • 21/09/2018 – 24/03/2019

<http://legadothannhauser.guggenheim-bilbao.eus>

Het Guggenheim in Bilbao is nog zo'n iconisch museum met een wereldwijde reputatie. De expositie 'Van Van Gogh tot Picasso' slaat een brug met de Lage Landen. Een collectie van Justin K. Thannhauser, een van de belangrijkste kunstgoeroes voor de moderne kunst uit de 20e eeuw.



OPERA VAN DE BOVENSTE PLANK

ALFREDO KRAUS OPERA FESTIVAL
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
19/02/2019 – 08/06/2019

operalaspalmas.org

De Canarische Eilanden zijn veel meer dan enkel een winterzonbestemming. Fan van klassieke muziek en opera? Dan is het Alfredo Kraus Opera Festival in Las Palmas de Gran Canaria beslist een aanrader.



BESTE KLEINSCHALIG FESTIVAL VAN SPANJE

FOLKFESTIVAL LA MAR DE MÚSICAS
CARTAGENA (MURCIA) • 19/07/2019 – 27/07/2019

lamardemusicas.com

Op gebied van wereldmuziek is folkfestival La Mar de Músicas een van de belangrijkste artistieke evenementen in Spanje. Vorig jaar won het evenement tijdens de Iberian Festival Awards de prijs voor Beste Kleinschalig Festival van Spanje. Tussen alle artiesten van over de hele wereld is er in 2019 een die opvalt: Salvador Sobral, de charmante Portugees die in 2017 het Eurovisie Songfestival won.



OP DE RODE LOPER MET GROTE FILMSTERREN

INTERNATIONAAL FILMFESTIVAL SAN SÉBASTIAN
SAN SÉBASTIAN (BASKENLAND) • 20/09/2019 – 28/09/2019

sansebastianfestival.com

Nederland heeft het International Film Festival van Rotterdam, Frankrijk heeft het Filmfestival van Cannes. In Spanje zakken de grote namen uit de filmindustrie jaarlijks af naar het Internationaal Filmfestival van San Sebastián. Elk jaar wordt daar de Donostia Award uitgereikt. Een lifetime achievement award die onder meer John Travolta, Julia Roberts en Denzel Washington al in ontvangst mochten nemen.

3x Sporto



SUMMUM VAN HET INTERNATIONAAL VOETBALTONEEL

FINALE CHAMPIONS LEAGUE

MADRID • 01/06/2019

uefa.com

In Spanje is voetbal heilig. En wat is nog heiliger dan heilig? De finale van de Champions League. Die vindt dit jaar plaats in het nieuwe stadion van Atletico Madrid: het Estadio Wanda Metropolitano. Met plaats voor 68.000 voetbalfans is deze nieuwe voetbaltempel net als het legendarische Santiago Bernabéu en Camp Nou klaar om geschiedenis te schrijven.



BESTE TENNISERS OP GRAVEL

MADRID OPEN INTERNATIONAAL TENNISTOERNOOI

MADRID • 03/05/2019 – 12/05/2019

madrid-open.com

Midden in het gravelseizoen tennis, zie je in Madrid tien dagen lang de wereldtop bij de heren en dames aan het werk. De ideale plek om gravelkoning Nadal in eigen land aan het werk te zien in het modernste tenniscentrum ter wereld, de Caja Mágica in Madrid. De Caja Mágica herbergt drie gravelbanen met intrekbare daken. Het hoofdstadion Manolo Santana biedt plaats aan 12.500 toeschouwers.



© MADRID DESTINO



©CIRCUIT DE BARCELONA-CATALUNYA



ADRENALINE EN RONKENDE MOTOREN

FORMULE 1: GRAND PRIX VAN SPANJE

BARCELONA • 10/05/2019 – 12/05/2019

circuitcat.com

Wint Lewis Hamilton voor de derde keer op rij de Grand Prix Formule 1 van Spanje? Met de 28e editie in het vooruitzicht, is het Circuit de Barcelona-Catalunya een van de weinige racetracks wereldwijd waar de Grand Prix zo veel seizoenen onafgebroken plaatsvond. Ook voor de MotoGP Grand Prix van Spanje is dit circuit het vaste decor. Het beste van de motorsport beleef je hier op 16 juni 2019.

10x Cultuur



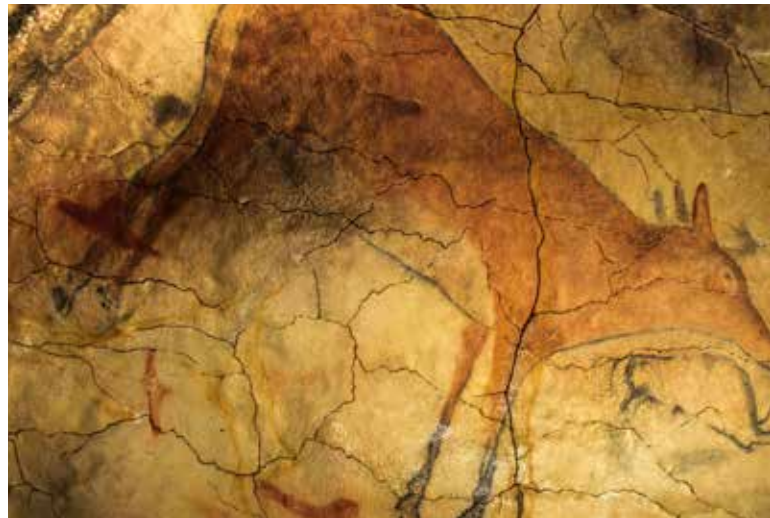
9



BEELDENSTORM IN BONTE KLEUREN

LAS FALLAS • VALENCIA • 15/03/2019 – 19/03/2019
visitvalencia.com

In maart transformeert Valencia in een openluchtmuseum vol straatkunst. Er is dan iedere dag vuurwerk tot aan de 'Cremá' in de nacht van 19 maart. Al vroeg in de ochtend begint op 15 maart de 'Plantá', het oprichten van de fallas om ze op 19 maart te verbranden. Meer dan 700 beelden van papier-maché worden in de straten en pleinen van de stad tentoongesteld. Tegen de ochtend van 15 maart vullen kleurrijke figuren de straten van de stad. In de nacht van 19 op 20 maart worden alle beelden feestelijk verbrand tijdens een fascinerend spektakel van licht en muziek. Elk jaar wordt er één beeld verkozen dat van de vlammen wordt gered en in het Fallas-museum terechtkomt.



10 

14.000 JAAR OUDE ROTSTEKENINGEN

GROT VAN ALTAMIRA &
MUSEUM SANTILLANA DEL MAR (CANTABRIË)
HELE JAAR DOOR
museodealtamira.mcu.es

De grot van Altamira bevat enkele van 's werelds best bewaarde voorbeelden van prehistorische rotstekeningen. De afbeeldingen van bizon, herten, zwijnen en paarden zijn ongeveer 14.000 jaar oud. 'De Dagen van Altamira', de permanente tentoonstelling in het Altamira Museum, geeft je een prehistorische kijk op het Iberische schiereiland.



11 

HERBELEEF DE 13e EEUW

FIESTA DE MOROS Y CRISTIANOS
ALCOY (VALENCIA) • 04/05/2019 – 06/05/2019
alcoyturismo.com

Geschiedenis, legende en spektakel: de drie hoofdingrediënten van Fiesta de Moros y Cristianos. Al sinds de 16e eeuw herdenkt dit festival de bevrijding van de stad in 1276, toen de christenen de moren verdreven. Elk jaar vormt het historisch centrum een middeleeuws tafereel met een houten kasteel, echte paarden, prachtige kostuums en de figuur San Jorge als grote held.

CULTURELE HOOGTIJDAGEN IN SANTIAGO DE COMPOSTELA

FEEST VAN SINT-JAKOBUS DE APOSTEL
SANTIAGO DE COMPOSTELLA
MIDDEN JULI – 25/07/2019
santiagoturismo.com

De officiële feestdag van Sint-Jakobus valt op 25 juli, maar in Santiago de Compostella starten de festiviteiten zo'n tien dagen eerder. Met exposities, theatervoorstellingen, straattoneel en concerten door de hele stad. Hoogtepunten zijn de projecties op de kathedraal, het vuurwerkkasteel en het 'Vuur van de Apostel'. Tijdens deze ceremonie wordt de 'Botafumeiro', het grootste wierookvat ter wereld, door de kathedraal geslingerd.



13



HET MEESLEPENDE RITME VAN CARNAVAL

CARNAVAL VAN SANTA CRUZ DE TENERIFE
SANTA CRUZ DE TENERIFE • 27/02/2019 – 10/03/2019
carnavaldetenerife.com

Carnaval vieren kunnen ze niet alleen in Rio de Janeiro of Maastricht. Want Braziliaans dan het carnaval van Santa Cruz de Tenerife wordt het in Spanje wellicht niet. Twee weken lang brengen kleurrijke parades en muziek de straten tot leven.

14



NIEUWSTE UNESCO WERELDERFGOED VAN SPANJE

MEDINA AZAHARA
CÓRDOBA (ANDALUSIË) • HELE JAAR DOOR
medinaazahara.org

In juli 2018 verklaarde Unesco de archeologische opgraving van Medina Azahara tot Werelderfgoed. De ooit weelderige paleisstad ontstond in de 10e eeuw als zetel van het kalifaat in Córdoba. De ruïnes waren bijna 1000 jaar lang in vergetelheid geraakt tot ze in de 20e eeuw opnieuw ontdekt werden. De opgravingen zijn de laatste overblijfselen van het culturele hoogtepunt van de verdwenen westers-islamitische Al-Andalus-beschaving.





3X WERELDERFGOED IN EXTREMADURA

3 GEKLASSEERDE WERELDERFGOEDSTEDEN:
CÁCERES, MÉRIDA EN GUADALUPE • HELE JAAR DOOR
turismoextremadura.com

Naast de spectaculaire landschappen, zijn vooral de drie Werelderfgoedsteden in de Extremadura-regio een bezoekje waard. Zo is het historische centrum van Cáceres een mix van uiteenlopende invloeden, van islamitische kunst en noordelijke gotiek tot Italiaanse renaissance. De stad was onlangs zelfs te zien in het 7e seizoen van Game of Thrones, toen Euron Greyjoy triomfantelijk met zijn gevangenen door de straatjes marcheerde. Nog meer zin in erfgoed? Ook Mérida en Guadalupe hebben heel wat te bieden.



DE WERELD VAN DON QUICHOT

UNESCO-WERELDERFGOED IN SPAANSE BINNENLAND
CASTILLA-LA MANCHA
HELE JAAR DOOR
turismocastillalamancha.es

Een tripje naar het Spaanse binnenland is niet compleet zonder een bezoek aan Castilla-La Mancha, het land van Don Quichot. Met de beroemde molens van La Mancha die het toneel vormen in de verbeelding van schrijver Miguel de Cervantes. In de regio vind je veel Unesco-Werelderfgoed. Zoals de hangende huizen in Cuenca of het centrum van Toledo. Of maak een reis door de tijd in de archeologische parken van Carranque, Recópolis, Segóbriga en Alarcos-Calatrava.



EEN VAN DE BESTE ZOMERFESTIVALS

INTERNATIONAAL CULTUURFESTIVAL
PIRINEOS SUR • LANUZA (HUESCA) • JULI 2019
pirineos-sur.es

Pirineos Sur is een cultureel festival vol muziek, tentoonstellingen, film en kinderspelen. Een feestelijke smeltkroes van culturen. In Spanje wordt het tot een van de beste internationale zomerfestivals gerekend. Het hoofdpodium zelf is al een attractie op zich, gebouwd op een stuwmeer in de Tena-vallei in het hart van de Aragonesse Pyreneeën.



18



500 JAAR MAGELLAAN EN ELCANO

SEVILLA 2019 – 2022
SEVILLA EN SANLÚCAR DE BARRAMEDA
HELE JAAR DOOR • sevilla.2019-2022.org

Spanje viert de 500e verjaardag van de eerste wereldrondvaart ooit. De twee hoofdfiguren in deze expeditie: Portugese ontdekkingsreiziger Ferdinand Magellaan en de Spaanse ontdekker Juan Sebastián Elcano. Ontdek er alles over tijdens 'Sevilla 2019 – 2022', een drie jaar durend activiteitenprogramma. Drie jaar, want zo lang waren Magellaan en Elcano onderweg om de gedurfde reis te voltooien (1519 – 1522). De meeste activiteiten vinden plaats in Sevilla en Sanlúcar de Barrameda, waar de ontdekkingsreis van start ging.

5x Shopping



19



SHOPPEN IN SPAANSE STIJL

MADRID, BARCELONA, BILBAO EN VELE ANDERE
SPAANSE STEDEN NODIGEN JE UIT VOOR EEN
DAGJE WINKELN • HELE JAAR DOOR

Ben je een echte shopaholic? In de Spaanse steden is winkelen telkens anders. In Madrid zorgen de vijf wijken Chueca, Centro, Princesa, Cuatro Caminos en 'Milla de Oro' in Salamanca voor een ware shopverleiding. Barcelona is dan weer bijna één groot winkelcentrum: een voetgangerswinkelstraat van 5 km, markten, ambachtelijke werkplaatsen ... Allemaal in een decor van modernistische gebouwen. Eerder fan van avant-gardistische architectuur? Dan is het shoppingkwartier van Bilbao helemaal je ding. Aan jou de keuze!

20



LAAGSTE BTW VAN EUROPA

SHOP GOEDKOPER MET 7% BTW
CANARISCHE EILANDEN • HELE JAAR DOOR

Budgetvriendelijk shoppen? Op de Canarische Eilanden betaal je maar 7% btw, het laagste tarief van Europa. Voor producten zoals parfums, juwelen of leer is dat 13,5%. Een mooie meevaller die zich vertaalt in goedkoper winkelen. Waarom niet een keer kerstshoppen op Tenerife of Gran Canaria in plaats van in Londen?





HIER NIET GESHOPT? DAN HEB JE DE BOOT GEMIST!

**JACHTHAVEN PUERTO BANÚS
MARBELLA (COSTA DEL SOL) • HELE JAAR DOOR**

turismo.marbella.es

Als je in Marbella bent moet je shoppen! Langs de jachthaven van Puerto Banús vind je tal van designerlabels en high-end modemerken. Designerfashion scoren voor een klein prijsje? Breng dan zeker in juli een bezoek aan deze badplaats, dan begint hier de uitverkoop.



LAATSTE MODETRENDS OP SPAANSE CATWALK

**MERCEDES-BENZ FASHION WEEK
MADRID • 24/01/2019 – 29/01/2019 & LENTE/ZOMER 2019**

mbfwmadrid.ifema.es

Dit is hét grootste platform dat Spaanse mode internationaal op de kaart zet. Tijdens de Mercedes-Benz Fashion Week Madrid tref je twee keer per jaar de nieuwste collecties van een 50-tal internationale ontwerpers. Vijf dagen lang laten diverse prestigieuze designers je kennismaken met de laatste modetrends.



ALLE BRUIDSMODE ONDER ÉÉN DAK

**BARCELONA BRIDAL FASHION WEEK
BARCELONA • 23/04/2019 – 26/04/2019**

barcelonabridalweek.com

Trouwplannen en op zoek naar een klassieke jurk, de laatste trends of gewoon wat inspiratie? Barcelona heeft een lange traditie in het maken van bruidskleding. De Barcelona Bridal Fashion Week verzamelt zo'n 300 labels uit bijna 90 verschillende landen. Dit is een van de grootste events ter wereld op het gebied van bruidsmode.



12x Gastronomie

24



TOTAALERVARING
VOOR ALLE
ZINTUIGEN

GASTROFESTIVAL MADRID
26/01/2019 – 10/02/2019
gastrofestivalmadrid.com

Tijdens het Gastrofestival van Madrid staat alles twee weken per jaar in het teken van lekker eten. Geniet in 450 restaurants, winkels, musea en culturele centra van een uitgebreid programma. Alle aspecten van lekker eten komen aan bod: speciale menu's met eersteklas gerechten, culinaire routes door de hele stad, gastronomische tentoonstellingen, kookworkshops ... ¡Que aproveche!



25



DE MEDITERRANE KOOKKUNSTEN VAN DE BALEAREN

GASTRONOMISCHE
DAGEN IN IBIZA
LENTE EN HERFST 2019
ibiza5sentidos.es

De typische keuken van de Balearen ontdekken? Denk dan zeker eens aan GastroJornadas Ibiza. Een gastronomisch initiatief van een 40-tal restaurants, verspreid over heel Ibiza. Voor de gelegenheid stellen de deelnemende restaurants specifieke menu's en tapa's samen.

26



SAFFRAAN EN FOLKLORE

FIESTA DE LA ROSA DEL AZAFRÁN
CONSUEGRO (CASTILIË-LA MANCHA)
25/10/2019 – 27/10/2019
consuegra.es

De beste saffraan van de wereld vind je in de Spaanse regio Castilië-La Mancha, en dat wordt jaarlijks gevierd tijdens Fiesta de la Rosa del Azafrán. Muziek, dans en tal van activiteiten brengen de lokale ambachten en tradities onder de aandacht. Hoogtepunt van dit folkloristisch festival is de saffraanwedstrijd. In een race tegen de klok scheiden de 'azafraneros' zo snel mogelijk de saffraan van de bloemen.



LA RIOJA ANDERS BEKEKEN

WIJNRoutes EN -FESTIVAL
LA RIOJA • HELE JAAR DOOR

Samen met cava is rioja een van de meest bekende Spaanse wijnen. Verken de streek van Rioja Alta of Rioja Alavesa tijdens een klassieke wijntour en laat je onderdompelen in de wereld van de Spaanse 'vino tinto'. Met rondleidingen, proeverijen en bezoeken aan wijngaarden en -persen.

De wijnwereld op een actieve en originele manier ontdekken? Zweef in een hete-luchtballon over de wijngaarden, neem een 4x4 of ga te paard. Ook voor fietsliefhebbers zijn er verschillende routes. Zo volg je het hele proces van dichtbij.

Wil je meer zijn dan een loutere toeschouwer? Wees dan één dag lang een échte wijnmaker! Je leert druiven plukken, wijnstokken snoeien en brouwsels bottelen in een traditionele wijnkelder.



WIJNGEVECHT

HARO • LA RIOJA
29/06/2019
lariojaturismo.com
wine-fight.com

Wijn als wapen, wie had dat ooit gedacht! Maar één keer in het jaar is het wel zo. Tijdens La Batalla del Vino gaan deelnemers elkaar te lijf met waterpistolen, geladen met wijn. Het wijngevecht ontstond tijdens een 13e-eeuws landgeschil tussen twee gemeentes. Het dispuut is intussen opgelost, maar het gevecht bleef bestaan.

Wijnliefhebbers, vrees niet: het is geen verspilling. Er wordt enkel wijn gebruikt die niet goed genoeg is voor botteling. En na de strijd loopt de wijn gewoon de berg af richting de wijngaarden om die opnieuw te bemesten.



HOTSPOT VAN DE STOOFPOT

SPAANSE HOOFSTAD VAN DE GASTRONOMIE 2019
ALMERÍA • HELE JAAR DOOR

capitalespanoladelagastronomia.es
almeria2019.es

Na León (2018) en Huelva (2017) mag Almería een jaar lang de titel van Spaanse Hoofdstad van de Gastronomie dragen. In de loop van 2019 staan zo'n 300 evenementen op het programma. Het is trouwens de eerste keer ooit dat de prijs een stad aan de Middellandse Zee bereikt. Tot de lokale delicatessen horen onder andere de rode gamba van Garrucha en het migas-stoofpotje. En met La Costa in El Ejido en Alejandro Restaurant in Roquetas de Mar, telt de provincie ook twee sterrenrestaurants.

PROEF ASTURIË!

SPAANSE SMAAKROUTES • ASTURIË • HELE JAAR DOOR
turismoasturias.es

Naast dineren in een van de acht sterrenrestaurants, kun je Asturië ontdekken aan de hand van zogenaamde smaakroutes. Zo toont een rondleiding over het platteland je alle aspecten van de traditionele Asturische keuken van dichtbij. Van de boerderijdieren tot de moestuinen. Tijdens een ciderroute door de bloeiende boomgaarden leer je dan weer alles over de populairste drank in Asturië. Eerder een liefhebber van vis, zeevruchten of lokale kazen? Laat je verrassen!



2x gastronomische weken in Pamplona

WEEK VAN DE PINTXOS
NAVARRA • 15/03/2019 – 24/03/2019
turismo.navarra.es

Borrelhapjes op een stokje, midden maart de belangrijkste bijzaak in de Navarra-regio. Tijdens de Week van de Pintxos introduceren meer dan 90 bars elk twee nieuwe hapjes. De drie lekkerste snacks worden bekroond tot 'haute cuisine in miniatuur'.

WEEK VAN DE CAZUELICA EN WIJN
PAMPLONA • OKTOBER 2019
turismo.navarra.es

Eén week in oktober promoot de horeca van Pamplona de zogenaamde 'cazuelicas': typische, kleine stoofgerechten, geserveerd in potjes van aardewerk. En bij deze traditionele Navarrese schotels van onder andere stokvispuree, lamsvlees of speenvarken horen uiteraard ook gepaste wijnen uit de streek.

FEEST VAN HET LAMSGEBRAAD

JORNADAS DEL LECHAZO
ARANDA DE DUERO (CASTILIË)
JUNI 2019
turismo.arandadeduero.es

Lamsgebraad is een beschermd streekproduct in Aranda de Duero. Ze zijn hier zelfs zo trots op hun lamsvlees uit de houtoven, dat ze er elk jaar een feest voor organiseren. Met speciaal samengestelde menu's en grillgerechten.



32



GASTRONOMISCH WEEKEND MET IBERICO-HAM

IBERISCHE HAMROUTE
BADAJOZ (EXTREMADURA) • HELE JAAR DOOR
turismo.badajoz.es

Gek op Iberische ham? Geen wonder, de kwaliteit van deze delicatessie komt van de zwarte Iberische varkens. Gekweekt in alle vrijheid en met een dieet van eikels. In Badajoz kun je in het weekend een Iberische hamroute volgen. Bezoek een typische, bosrijke dehesa-weide, wandel tussen de zwarte varkens en neem een kijkje in een hamfabriek, vanuit het oogpunt van een insider.



33



EETFESTIJN MET STOOFGERECHTEN

LA FEIRA DO COCIDO
LALÍN (GALICIË) • FEBRUARI 2019
turismo.gal • feiradococido.lalin.gal

In het Galicische binnenland geldt La Feira do Cocido als een van de belangrijkste gastronomische feesten. Dit feest draait om de typische lokale stoofgerechten, en vierde vorig jaar zijn 50e editie. Elk jaar vullen optochten, muzikale parades en spektakels de straten tijdens dit groot feest.



34



WIE SERVEERT DE LEKKERSTE TAPAS?

CONCURSO ÁVILA EN TAPAS
ÁVILA (CASTILIË) • LAATSTE WEEKEINDE JUNI 2019
avilaentapas.info

De beste tapa van het land. Dat is de inzet tijdens Concurso Ávila en Tapas, een culinaire wedstrijd voor liefhebbers van de Spaanse miniatuurkeuken. Tijdens het laatste weekend van juni proef je de beste recepten van bars en restaurants van Ávila.



35

CULINAIRE WERELDTOP GECONCENTREERD IN NOORD-SPANJE

THE WORLD'S 50 BEST RESTAURANTS
BASKENLAND EN CATALONIË • HELE JAAR DOOR
theworlds50best.com

Het noorden van Spanje is de grote winnaar van 'The World's 50 Best Restaurants', de internationale Oscars van de gastronomische wereld. In de top 50 zitten maar liefst 7 Spaanse restaurants, waarvan 3 in de top 10. Ze allemaal eens uitproberen? Dan hoef je Noord-Spanje niet te verlaten. Je vindt er 4 in het Baskenland en 3 in Catalonië.



15x Natuur



36



DAAL BESNEEUWDE HELLINGEN AF IN SPAANSE SFEER

SKIVAKANTIE IN SPANJE
ANDALUSIË EN PYRENEËN
VAN DECEMBER TOT APRIL

Met de eerste sneeuwval in december is Spanje een verrassend ideale skibestemming. In de Pyreneeën vind je verschillende excellente skigebieden, zoals Baqueira-Beret-Bonaigua, La Molina, Masella en de Aramón ski-resorts Formigal-Panticosa en Cerler dat nu al 3 jaar op rij verkozen werd tot beste skigebied in Spanje op de World Ski Awards. En in de Sierra Nevada in Andalusië heb je het meest zuidelijke skigebied in Europa.



37



ONTDEK SPANJE LANGS VERLATEN SPOORWEGEN

VIAS VERDES

VERDEELD OVER HEEL SPANJE • HELE JAAR DOOR
viasverdes.com • maratonviasverdes.com

Verken de landschappen langs de Vias Verdes: verlaten spoorlijnen omgevormd tot paden voor wandelaars en fietsers. Maar liefst 117 fascinerende routes en duizenden kilometers brengen je naar mooie plekjes die steeds weer wat over het culturele erfgoed onthullen. Voor marathonlopers zijn er jaarlijks vier uitgestippelde trajecten. De marathons van 2019 vinden plaats op 17 februari, 24 en 31 maart, en 15 september in Gerona, Madrid, Ojos Negros en Plazaola.



38



OUDSTE EN MEEST BEREISDE PELGRIMSTOCHT VAN EUROPA

SINT-JACOBSWEG NAAR SANTIAGO DE COMPOSTELLA
GROEN SPANJE • HELE JAAR DOOR

turismo.gal • caminodesantiago.gal

De Sint-Jacobsweg naar Santiago de Compostella is de oudste en meest bereisde pelgrimstocht van Europa. De weg loopt door de regio's van Groen Spanje – genesteld tussen de Cantabrische Zee en de Picos de Europa – en eindigt in Galicië. Als je niet veel tijd hebt, kan je ook gewoon de laatste kilometers doen om nog steeds alle magie van deze wandeling te beleven. Laat je bovendien verrassen door een tocht te paard, met de fiets of met een zeilboot.



OPGEËIST DOOR HET DIERENRIJK

BIOSFEERRESERVAAT
MENORCA, BALEAREN • HELE JAAR DOOR
biosferamenorca.org

Ravijnen, grotten, wetlands, stranden, wilde duinen ... De verscheidenheid aan natuurlijke habitats op eiland Menorca is zodanig groot, dat Unesco het erkende tot biosfeerreservaat. Dat hier bijna geen menselijke nederzettingen te vinden zijn, heeft de bescherming van verschillende diersoorten bevorderd. Zowel op het land als in het water.

39



40



HEMEL OP AARDE VOOR MOUNTAINBIKERS

MOUNTAINBIKEROUTE SIERRA ESPUÑA
MURCIA • HELE JAAR DOOR
espubike.com

Het Sierra Espuña-gebergte wordt omringd door zowat het groenste natuurgebied van Zuid-Spanje. Kortom, het perfecte decor om stoom af te blazen op je mountainbike. Je route opsplitsen in etappes of in één rit doorkachelen? Maak de bergkoning in jezelf wakker!



41



800 KM FIETSEN OP ROMEINSE HANDELSROUTE

ZILVERROUTE
VAN SEVILLA NAAR GIJÓN • HELE JAAR DOOR
larutaenbici.com

De Zilverroute is een oude Romeinse weg van meer dan 800 km. Tegenwoordig kun je deze route van Sevilla naar Gijón helemaal afleggen met je mountainbike of racefiets. Kies een van de 12 etappes die het best in je reisschema past. Of rij je ze liefst allemaal?



42



PARADIJS VOOR MULTISPORT

ADRENALINE IN NOORD-SPANJE
ARAGÓN • HELE JAAR DOOR

Aragón is een echte speeltuin voor sportfanaten. Of je nu houdt van bergbeklimmen, een wandeling met het hele gezin, of van de adrenalinekick van wildwaterraften. Kies voor waterskiën of canyoning in Huesca. Of ga windsurfen in het hart van de Pyreneeën, omringd door hoge bergtoppen.



43 

DE GESCHIEDENIS DOORKRUISEN OP DE FIETS

DESAFÍO CANAL DE CASTILLA
CASTILLIE Y LEÓN • 01/06/2019
desafiocanaldecastilla.com

In 2019 iets ontdekken als actieve genietter? Langs het 18e-eeuwse Kanaal van Castilla door-
kruis je de geschiedenis op de fiets. Tijdens
Desafío Canal de Castilla, een niet-competi-
tieve fietstour van meer dan 150 km, trek je met
je mountainbike langs het kanaal. Met tal van
bezienswaardigheden die je pad kruisen zoals
sluizen, hellingen en aquaducten.

44 



50 MILJOEN JAAR OUD NATUURFENOMEEN

FLYSCH-ROUTE
GEOPARK MUTRIKU, DEBA EN
ZUMAIA (BASKENLAND)
APRIL – NOVEMBER
tourism.euskadi.eus

Langs de Flysch-route in de kust-
plaatsen Mutriku, Deba en Zumaia
zie je de restanten van een natuur-
fenomeen dat zo'n 50 miljoen jaar
geleden plaatsvond. Toen botsten
het Iberisch schiereiland en het
Europees continent tegen elkaar,
wat de zeebodem bijna verticaal
omhoog stuwde. De lagen van de
rotsformaties tonen zelfs nu nog
sporen van het Krijttijdperk en het
uitsterven van de dinosauriërs.



45



VAAR MEE IN EEN INTERNATIONALE KANOWEDSTRIJD

DESCENSO INTERNACIONAL DEL SELLA
PARRES (ASTURIË) • 03/08/2019
descensodelsella.com

Fervente kanovaarders, verenigt u! Descenso Internacional del Sella
is een van de belangrijkste sportevenementen op de internationale
kano-kalender. Rep je samen met duizenden andere peddelaars 20 km
lang naar de finish op de Sella-rivier. Na afloop volgt een welverdiende
picknick en openluchtfeest.



46



5 UITDAGENDE TRAILRUNNING-ROUTES

SANTA CRUZ DE TENERIFE • TENERIFE BLUETRAIL • 08/06/2019
tenerifebluetrail.com

Fan van trailrunning? De Tenerife Bluetrail organiseert jaarlijks vijf uitda-
gende routes over het hele eiland. Voor doorgewinterde hardlopers is er
de Ultra Trail, een 23 uursparcours van 101,5 km. Je start op zeeniveau
en eindigt op de top van de Teide-vulkaan, met de eindstreep op 3.550
m hoogte. Andere mogelijkheden zijn een 14 uurstrack van 66 km, een
marathon, halve marathon en een aangepaste route van 4 km voor sporters
met een beperkte mobiliteit.





47



AAN DE WANDEL DOOR MALLORCA

MALLORCA WALKING EVENT

MALLORCA • 04/04/2019 – 07/04/2019

mallorcawalkingevent.com

Charmante dorpjes, de kust van Mallorca, het Sierra de Tramontana-gebergte ... Het Mallorca Walking Event lokt jaarlijks honderden wandel- en natuurliefhebbers naar het eiland. Vier dagen lang geniet je van een actieve vakantie, met uiteenlopende trajecten van 30, 20 of 12,5 km per dag.



48



SPANJE VERWENT MARATHONLOPERS

WAAIER AAN MARATHONS

OVER HEEL SPANJE • HELE JAAR DOOR

grancanariamaraton.com • edpbilbaomathon.com • maratonviasverdes.com

Met wedstrijden verspreid over het volledige kalenderjaar, is Spanje een prima bestemming voor marathonlopers. De Gran Canaria Marathon in januari bijvoorbeeld: met doorgaans 19 °C de warmste marathon van Europa. Kies je liever voor een stadsmarathon door het historische centrum van Barcelona, Sevilla, Valencia of Madrid? Of voor de nachtmathon van Bilbao eind oktober?



49



ADRENALINE OP MEER DAN 100 M HOOGTE

EL CAMINO DEL REY

MÁLAGA • HELE JAAR DOOR

caminitodelrey.info

El Camino del Rey, ooit een onderhoudspad voor hydraulische installaties, is intussen zorgvuldig gerestaureerd. Hoewel het koningspad van 8 km nu helemaal veilig is, veranderde één ding echter niet: de indrukwekkende ervaring. Wandel over loopbruggen op meer dan 100 m hoogte en betreed smalle toegangspaden langs steile rotswanden. Ga jij de uitdaging aan? Over een cliffhanger gesproken!



50



KORAAL, VISSSEN EN SCHEEPSWRAKKEN

DIEPZEEDUIKEN

MURCIA, CEUTA EN MELILLA • HELE JAAR DOOR

murciaturistica.es • melillaturismo.com • ceuta.si

Wie gefascineerd is door de onderwaterwereld, hoeft het minder ver te zoeken dan gedacht. Niet alleen is de Murcia-regio gezegend met helder water van de hoogste milieu-classificatie, je treft hier ook heel wat onderwaterschoon zoals koraal, vissen en scheepswrakken. Ook vanuit verschillende duiklocaties in Ceuta en Melilla duik je letterlijk een andere wereld in.

SPANJE BLIJFT BIJ JE



SPAANS VERKEERSBUREAU

Laan van Meerdervoort 8A, 2517 AJ Den Haag

✉ INFOLAHAYA@TOURSPAIN.ES

Meer info, inspiratie, brochures en apps:

SPAIN.INFO/nl/

-  [Facebook.com/spain.info.nl](https://www.facebook.com/spain.info.nl)
-  [Twitter.com/SpaenjeNederland](https://twitter.com/SpaenjeNederland)
-  [Instagram.com/spain](https://www.instagram.com/spain)
-  [Youtube.com/spain](https://www.youtube.com/spain)