

A
tot
Z

SPANJE



MINISTERIO DE INDUSTRIA,
COMERCIO Y TURISMO



INSTITUTO
DE TURISMO
DE ESPAÑA



SCAN DE QR CODE
VOOR MEER INFORMATIE.



Informatie en reistips naar de Spaanse regio's van
A tot Z.

Inhoudsopgave

Het Landschap	4
Als de brug tussen Europa en Afrika biedt Spanje adembenemende en natuurlijke landschappen vol contrasten.	
Zon en strand	7
Gegarandeerd voor de perfecte strandvakantie. Meer dan 300 zonnige dagen per jaar en meer dan 7000 kilometer kust.	
Onze steden	8
Moderne steden van Spanje, UNESCO Werelderfgoed locaties en kuststeden in één oogopslag.	
De Spaanse keuken	16
Tapas, regionale keukens, uitstekende wijnen en haute cuisine – je vindt het allemaal in Spanje.	
Kunst & cultuur	20
Beurzen, festivals, kunst en ambacht, musea en zoveel meer.	
Sport en vrije tijd	26
Een paradijs voor de actieve en energieke mensen! Spanje biedt een uitgebreide keuze aan sportieve en recreatieve activiteiten gedurende het hele jaar.	
Routes	30
Ontdek meerdere alternatieven om te genieten van het culturele erfgoed van Spanje.	
Praktisch	32
Nuttige informatie en belangrijke tips over Spanje.	



Spanje: Een toeristische topbestemming

Elk jaar reizen bijna 70 miljoen toeristen naar Spanje, waarvan de meerderheid terugkerende bezoekers zijn. We verwelkomen reizigers die de enorme diversiteit van Spanje, de zon, de fantastische keukens, de warme gastvrijheid en onze levenslust waarderen en die terugkeren naar onze bodem voor een volgend bezoek. Bijzonder aantrekkelijk zijn onze prachtige en adembenemende landschappen, vol contrasten en cultureel erfgoed van verschillende volkeren die door de geschiedenis heen het Spaans grondgebied hebben bezet. De rijkdom aan bezienswaardigheden, festivals, tradities en gewoontes van Spanje zijn van bijzonder belang voor onze historische diversiteit. Dit alles, samen met de unieke mentaliteit van de Spaanse bevolking, maakt van Spanje een wereldberoemde toeristische bestemming.

Gepubliceerd door: TURESPAÑA, Staatssecretariaat voor Toerisme, Ministerie van Industrie, Handel en Toerisme.
Copyright © Instituut voor Toerisme van Spanje, TURESPAÑA.
Productie: Grafimarque SL. / Nederlandse editie: TutchCommunication.
Omslagfoto - Overzichtsfoto van Cudillero, Asturië.

Editie: 2018
Nipo: 115-18-014-1



Picos de Europa, Santander

Het Landschap

Spanje is een land vol contrasten, zichtbaar in de verschillen in natuur, klimaat, cultuur en levenswijzen, en misschien het meest opvallend, het landschap.

HET GROENE LANDSCHAP

In het noorden bevindt zich het landschap van Baskenland, met altijd groene weidegronden, met traditionele boerderijen die zich nestelen tegen de heuvels, stranden en rustieke vissershavens. De kust van Cantabrië heeft een soortgelijk karakter. In de Picos de Europa, een bergketen die zich over Castilië en León, Cantabrië en Asturië uitstrekt, contrasteren de ruwheid en majesteit van de natuur met de intieme charme van kustplaatsen, dorpen en

pittoreske stranden. Galicië, gelegen in het noordwesten, is het perfecte voorbeeld van een steil kustlandschap, landelijke architectuur en fjord-achtige rivieren waar de zee het binnenland instroomt tot aan de steden. Galicië wordt gekenmerkt door de perfecte harmonie van zee en bergen, steden dicht bij de kust en een vochtig klimaat dat het hele gebied groen houdt.

BINNENLANDS GEBIED

De Meseta Centraal, een hoogvlakte die het centrum

van het Iberische Schiereiland omringd, heeft één van de meest indrukwekkende en contrasterende landschappen in het land. Een bergketen over het centrum verdeelt twee goed gedefinieerde eenheden, beiden geografisch en historisch gescheiden. Door Castilië heen, tegenwoordig ingedeeld in de autonome regio van Castilië en León, Castilië-La Mancha en La Rioja, vinden we een open landschap aangevuld door de uitgebreide campos van Extremadura een landschap met open horizonnen boven

graanvelden, rivierdalen en piepkleine dorpjes die, naast steden, gekenmerkt worden door een lange geschiedenis en een aanzienlijke hoeveelheid bezienswaardigheden en kunstwerken bevatten. Traditionele architectuur is overal aanwezig in Spanje en wordt weerspiegeld in het veelzijdige en nogal excentrieke ontwerp van graanschuren, landhuizen en boerderijen (hórreo, caserío, masía, casona, cortijo, pazo, barraca), die het Spaanse landschap definiëren en karakteriseren.

DE MIDDENLANDSE ZEEKUST

Het Middellands Spanje bevindt zich tussen de Pyreneeën en Andalusië. Zandvlaktes worden afgewisseld met een

landschap variërend met steile kusten die kleine baaien en pittoreske vissersdorpjes bevatten. Boerderijen en wijngaarden domineren het landschap, die naar het zuiden meer verspreid zijn met enorme plantages met amandel-, appel- en citroenboomgaarden. Bij de geboorte van de Andalusische kust, baadt het landschap in glanzend licht dat zich uitspreidt over de olijfbomgaarden en natuurlijk geconserveerde moerasgebieden, en er zijn talrijke oogverblindend witte dorpjes en stranden te vinden die een eerbetoon zijn aan de zon. De bergen (Alpujarras, Sierra Nevada) en de woestijnduinen van Almería,

die een prachtig landschap creëren vol met variëteiten en schoonheid, vormen een indrukwekkend contrast. En als je kijkt richting Afrika, dan zie je de twee gezellige en plezierige steden Ceuta en Melilla.

DE EILANDENGROEPEN

De Balearische eilanden bevinden zich in de Middellandse Zee. Vanwege hun rijke cultuur en prachtig landschap, zijn ze een van de populairste bestemmingen in het land. Een tweede eilandengroep van Spanje, de Canarische Eilanden, is gelegen in de Atlantische Oceaan. De vulkanische oorsprong van de eilanden biedt een indrukwekkend en uniek landschap.



Boven: Papagayostrand, Lanzarote
Onder: Macarelleta, Menorca



Zon en Strand

De Spaanse kustlijn met een lengte van meer dan 7.000 kilometer biedt een uniek landschap, aan de rand van de Middellandse Zee (in het oosten en in het zuiden), de Cantabrische Zee (in het noorden) en de Atlantische Oceaan (in het westen en het zuiden). Spanje geniet van meer dan 300 dagen zon per jaar en een zacht klimaat, met temperaturen variërend tussen 18 °C en 30 °C (~ 65 tot 85° F). De zonovergoten stranden worden elk jaar door miljoenen toeristen uit alle landen van de wereld bezocht. Het water van de Costa Brava aan de Middellandse Zee rust tegen de steil aflopende rotswanden, bezaaid met kleine betoverende baaien en lange stranden. En naar het zuiden (Costa Dorada, Costa Azahar, Costa de Valencia, Costa Blanca of Costa Cálida), is de Mediterrane een kalme zee met fijn, goudkleurig zand. We kunnen nog andere populaire bestemmingen voor zonnebaden

en strandtoerisme vinden in Andalusië: Costa de Almería, Costa Tropical en Costa del Sol. Tegenover de Afrikaanse kust verbindt de Straat van Gibraltar de Middellandse Zee met de Atlantische Oceaan. Hier vinden we een bijzonder indrukwekkende stuk aan de Andalusische kustlijn in Cádiz en Huelva, waar de Costa de la Luz reikt tot aan Ayamonte aan de grens met Portugal. In het noordwesten creëren de Atlantische wateren aan de Galicische kust prachtige formaties met bergachtige kusten, kleine stranden en fjordachtige rivieren. De Cantabrische Zee, met zijn bergketen parallel aan de noordkust van Spanje, heeft een ander gebied met adembenemende schoonheid uitgehouwen. De elegante steden zoals Gijón, Santander en San Sebastián, onlosmakelijk verbonden met de zee, transformeren ook dit gebied, dat

zich uitstrekt over Baskenland, Cantabrië, Asturië en Galicië, tot een verfijnd en aantrekkelijk vakantieparadijs. De archipel van het Balearen eiland, in de buurt van de Middellandse Zee, heeft een aantal karakteristieke kenmerken: schuine rotswanden, kleine baaien, beschermde natuurgebieden en stranden bieden een verscheidenheid aan extra recreatiemogelijkheden. Gelegen langs de kust van West-Afrika, bevinden zich de Canarische Eilanden, op meer dan 1000 km afstand van het Spaanse vasteland. Hun vulkanische oorsprong, het aangename klimaat het hele jaar door en de aanzienlijke stranden maken ze tot een aantrekkelijke bestemming, waar je op elk moment van het jaar van de voordelen van de zee kunt genieten.

<http://www.spain.info/en/>



Onze steden

Spaanse steden worden gekenmerkt door hun diversiteit en contrast. Wereldberoemde steden, kleine middeleeuwse dorpen en oude stadscentra met een lange geschiedenis - Allemaal mooie bestemmingen zowel in het binnenland als aan de kust, waar bezoekers kunnen genieten van de zee. Plaatsen met charme, unieke tradities, volksfeesten en heerlijke gerechten.

MADRID

Madrid is de kosmopolitische, open en toegankelijke hoofdstad van Spanje. Het is één van de grootste Europese steden en beschikt over een modern zakencentrum en een rijk cultureel en historisch erfgoed. Dit gebied, bewoond sinds het Neder-Paleolithicum, werd in 1562 door Koning Filips II omgebouwd tot hoofdstad van het rijk. Het historisch centrum, bekend als Madrid van de Habsburgers, de

Plaza Mayor en het Koninklijk Paleis zijn allemaal historische herinneringen uit de 16e en 17e eeuw. De nobele zakenwijk en de Gouden Mijl Museum van Madrid bezaaid met belangrijke kunstmusea, paleizen en tuinen zijn zeker een bezoek waard. Meer dan 60 musea met betrekking op elk gebied van de menselijke kennis. De bekendste zijn het Prado Museum en het Reina Sofía Museum, met werken van Picasso, Miró en Dalí. Uitgestrekte parken en tuinen

zoals Retiro, Casa de Campo en Juan Carlos I Park nodigen je uit om een wandeling te maken, met een boot te gaan roeien en de eekhoorns te voeren in een van de



groenste steden van Europa. De meest karakteristieke eigenschap van Madrid is de aanstekelijke levenslust, weerspiegeld in verschillende volksfeesten van de stad en van de regio. Concerten, tentoonstellingen, ballet, theater, bioscoop en een brede waaier aan culinaire faciliteiten complementeren de recreatieve en entertainment mogelijkheden. Het bruisende nachtleven van Madrid wordt aangewakkerd door een eindeloos aanbod aan bars, pubs, nachtclubs en flamenco-locaties en is een andere attractie van de Spaanse hoofdstad.

www.esmadrid.com

BARCELONA

Barcelona ligt rechts aan de Middellandse Zee, en het is de hoofdstad van de Regio Catalonië.

In deze elegante zakelijke metropool vind je overblijfselen uit de Romeinse tijd, de wijken van de middeleeuwse stad en prachtige modernistische en Art Nouveau-gebouwen uit avant-gardistische bewegingen van de 20e eeuw. Het is geen verrassing dat de architectuur van de Catalanen Antoni Gaudí en Lluís Domènech i Montaner op de Werelderfgoedlijst van UNESCO staan. De zeehaven van Barcelona en zijn levendige handel hebben de welvaart van de stad in de loop van de eeuwen gestimuleerd, wat vooral blijkt uit de rijke kunstgeschiedenis en de bevordering van nieuwe artistieke trends. De Mediterrane natuur van de stad is aanwezig in de prachtige stranden van de kust van Barcelona, evenals in de vele jachthavens en golfbanen met fantastisch uitzicht op zee. Natuurliefhebbers zijn niet ver van de bergen van de Catalaanse

Pyreneeën. Volkscultuur en oude tradities spelen ook een grote rol, zoals de La Mercè viering en de festivals in de wijken Gràcia, Sants en Poblenou. Traditie en moderniteit worden gecombineerd om een innovatieve keuken te creëren, gebaseerd op lokale groenten, verse vis, worst, koude vleeswaren en olijfolie, evenals traditioneel gebak en Cava (mousserende wijnen).

www.barcelonaturisme.com



Steden van de UNESCO Werelderfgoed

Spanje staat op de derde plaats van landen met het hoogste aantal Werelderfgoed plaatsen. Steden zoals Córdoba, Toledo en Salamanca zijn een weerspiegeling van de stedelijke geschiedenis van Spanje en een illustratie van de verschillende transformaties en verschillende culturele invloeden. Al deze erfgoedsites hebben de natuurlijke schoonheid van hun omgeving behouden. Rivieren, bergen en ravijnen maken een deel uit van de persoonlijkheid plaatsen zoals Segovia en Toledo. Elke stad die is uitgeroepen tot een UNESCO-Werelderfgoed wordt gekenmerkt door een unieke structuur of eigenschap. De meeste hebben een speciale charme die wordt gekenmerkt door de vitaliteit, kracht en levenslust van de bewoners. Veel historische gebouwen zijn gerestaureerd en tegenwoordig volledig operationeel. Ze worden gebruikt als marktplaatsen, tentoonstellingscentra, kunstgalerijen, winkelcentra voor ambacht of zijn omgebouwd tot eersteklas accommodaties zoals de Paradores hotels.

ALCALÁ DE HENARES

De geboorteplaats van de Cervantes, de wereldberoemde auteur van Don Quichot. Zijn geboortehuis is een voorbeeld van een Castiliaanse woning uit de 16e eeuw. Zowel de universiteit als

het stadscentrum zijn UNESCO-Werelderfgoedplekken.

ÁVILA

Een typische middeleeuwse stad. De muur rondom de stad is het best bewaard gebleven van alle steden in Europa. Het oude stadscentrum en de verschillende kerken buiten de stadsmuren staan op de UNESCO-werelderfgoedlijst.

CÁCERES

Forten, renaissancepaleizen en middeleeuwse pleinen – de stad staat vol met prachtige gebouwen. Het oude stadscentrum is uitgeroepen tot Werelderfgoed. De uitstekende verlichting maakt een avondbezoek bijzonder gedenkwaardig.

CÓRDOBA

Het historisch centrum werd uitgeroepen tot cultureel Werelderfgoed. Córdoba is de thuisbasis van een meesterkunstwerk van de kaliefen: de Mesquita oftewel de Moskee-Kathedraal, gebouwd onder de Arabische heerschappij.

CUENCA

Een stad die lijkt te zweven in

de lucht. Zijn buitengewone hangende huizen zijn een uitstekend voorbeeld van de transformatie van de omgeving in harmonie met de natuur. Het versterkte oude stadscentrum is erkend door UNESCO.

IBIZA

Dit eiland is een schat die begeerd wordt door alle volken van de Middellandse Zee, een buitengewone lay-out met waardevolle archeologische plaatsen. Zijn biodiversiteit en cultuur zijn erkend door UNESCO.

MÉRIDA

Deze stad schittert nog steeds met de glorie van het Romeinse Rijk. De emblematische gebouwen, zoals het Romeinse theater en het amfitheater, hebben geleid tot de opname van de archeologische plaats van de stad op de UNESCO-lijst van Werelderfgoed plekken.

SALAMANCA

De universiteit, één van de oudste ter wereld, werd opgericht in 1254. Sindsdien heeft het leven van deze stad een ander prachtig juweel, de Plaza Mayor. Het historisch centrum van de

*Linkerpagina: Romeins Theater in Mérida.
Rechterpagina: Het plein Plaza Mayor in Salamanca.
Beneden: Kathedraal in Santiago de Compostela, overzichtsfoto Ibiza-stad en de stadsmuren van Avila.*

stad heeft ervoor gezorgd dat Salamanca is toegelaten tot de UNESCO-lijst.

SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA

Deze stad op de Canarische Eilanden is de oorsprong van typische stedelijke ontwikkeling in Latijns-Amerika. De sobere schoonheid van de gebouwen vertelt over zijn verleden als een raakpunt van culturen.

SANTIAGO DE COMPOSTELA

De bestemming van duizenden pelgrims die elk jaar de Sint Jacobsroute volgen. Volgens de legende worden de overblijfselen van Apostel Jacobus bewaard in de kathedraal, een uitstekend voorbeeld van het artistieke samenspel van gotische-, renaissance-, en barokstijlen en classicisme. De oude stad werd als werelderfgoedplek uitgeroepen.

SEGOVIA

Zowel het oude stadscentrum als het aquaduct hebben een plaats gekregen op de UNESCO Werelderfgoedlijst. Het Romeinse aquaduct is een echt meesterwerk van technologie, omdat het volledig

werd gebouwd uit stenen blokken die niet werden gemetseld maar alleen bijeengehouden door een verfijnde balans van krachten.

TARRAGONA

De oude Romeinse nederzetting van Tarraco is vandaag een indrukwekkende archeologische plaats die door de UNESCO tot werelderfgoed is uitgeroepen. Het circus en het amfitheater zijn zeker een bezoek waard.

TOLEDO

Moslims, joden en christenen leefden hier eeuwenlang samen en drukten hun stempel op de straten, gebouwen en bouwwerken van de stad. Het oude stadscentrum is erkend door UNESCO.

ÚBEDA EN BAEZA

Deze twee zustersteden in Andalusië vormen een belangrijk renaissancistisch complex met paleizen en kerken uit de 16e en 17e eeuw.

Meer informatie op:
www.ciudadespatrimonio.org
www.parador.es/en



Kuststeden

De Spaanse kuststeden zijn elegant en betoverend. Santander, gelegen aan een baai met lange stranden, ligt in het hart van een van de meest spectaculaire landschappen van het land. Donostia-San Sebastián, verleidelijk en aristocratisch, kijkt tussen de beschermende bergen uit over de zee. Door de vriendelijke een feestelijke sfeer van het historisch stadscentrum is het een unieke stad. A Coruña, bezaaid met bloemen en boomgaarden langs de Atlantische Oceaan, met de typische witte erkers, elegante stadswijken en stedelijke drukte. De prominente industriestad Bilbao is gericht op groeien en artistiek ingesteld. Hier vinden we het Guggenheim Museum, ontworpen door Frank O. Gehry. Valencia is het voorbeeld van een grote Mediterrane stad: vruchtbaar, licht en efficiënt. De Stad van Kunst en Wetenschap, een cultureel gebouw en parkcomplex, is de moderne

bezienswaardigheid. Ook is er veel belangstelling voor de lokale feesten zoals Las Fallas. Alicante, de hoofdstad van de zogenaamde Costa Blanca (Witte Kust), is een prachtige stad met een strand en veel zon die de charme van een rustig en ordentelijk leven heeft bewaard. Palma de Mallorca, de hoofdstad van de Balearen, combineert op een harmonieuze wijze een interessant stadscentrum, rijk aan Arabisch erfgoed en Gotische kunst, met zijn sportjachthaven en zijn enorme aantrekkingskracht op het toerisme. In het zuiden ligt Málaga, die samen met Costa del Sol (Kust van de Zon) een felbegeerde en ontspannende reisbestemming is. Bekend als rustige met licht overgoten stad en zijn constante commerciële activiteiten. Melilla en Ceuta, aan de andere kant van de Straat van Gibraltar, hebben binnen hun muren een unieke mix van culturen en religies. Cádiz, vrolijk, waaierig en koloniaal, kijkt vanuit

zijn baai uit op de Atlantische Oceaan en wordt gekenmerkt door een speciale mix van bouwstijlen en levenswijzen. Andere bestemmingen gelegen in de Atlantische Oceaan zijn Santa Cruz de Tenerife, Las Palmas de Gran Canaria en San Sebastián de la Gomera, die traditionele en moderne elementen combineren op de Canarische Eilanden.

Rechtsboven: uitzicht van Malaga van het Gibralfaro kasteel
Rechtsonder: Toren van Herculus in A Coruña.
Linksonder: Falleras (lentefestival) in Valencia



Linksboven: Traditionele ruiters van Aprilfeesten, Sevilla.
Rechtsboven: binnenplaats van de Leeuwen, de Alhambra in Granada.
Linksonder: Basiliek van Pilar in Zaragoza.
Rechtsonder: San Fermín festival in Pamplona

Steden in het binnenland

Zaragoza is de hoofdstad van Aragón en heeft, behalve de basiliek El Pilar, vele prachtige gebouwen in de Mudéjar-stijl. Sevilla, de hoofdstad van Andalusië, kleurrijk en elegant, is wereldberoemd om de Giralda toren, maar ook om zijn religieuze vieringen met Pasen (Semana Santa) en seculiere (niet-kerkelijke) feesten in april (Feria de Abril). Pamplona, de hoofdstad van Navarra, combineert de magie van zijn middeleeuwse wijken met het bekende stierenrennen ter gelegenheid

van de festivals van San Fermín. Oviedo is de favoriete stad van Woody Allen en de hoofdstad van Asturië. Het oude stadscentrum is stijlvol gerestaureerd. Logroño, de hoofdstad van de regio La Rioja, staat bekend om zijn kwaliteitswijnen en culinaire specialiteiten. León, ooit de hoofdstad van het Koninkrijk León, heeft een enorme Gotische kathedraal en een aantal Romaanse en Renaissance kerken. Valladolid, geleerd en dynamisch, ligt aan de oevers van de rivier Pisuerga. Burgos

is net zo mooi als het rijk is aan Castiliaanse geschiedenis met zijn kathedralen en kloosters. Murcia, een stad aan de Middellandse Zee met zijn boomgaarden en moestuinen, trekt toeristen aan met zijn mediterrane welvaart en zijn 18de eeuwse barokstijl. Granada, aan de voet van de Sierra Nevada, midden in een uiterste vruchtbare vlakte (vega), biedt meesterwerken van de islamitische cultuur aan in het prachtige paleis van Alhambra en de prachtige tuinen van Generalife.

De nationale parken

Spanje beschikt over een rijk erfgoed van nationale natuurparken en geeft prioriteit aan het beschermen en behouden van de natuurlijke ruimtes die deze gebieden compromitteren en bevatten. Bergen en moerasland, stranden en bossen, meren en vulkanen - de nationale parken van Spanje zijn opvallend in hun diversiteit en hun indrukwekkende verscheidenheid aan soorten.

www.mapama.gob.es/es/red-parques-nacionales/

NATIONALE BERGPARKEN

Van één en meerdaagse wandelingen tot vissen, mountainbiken, avontuurlijke sporten en skiën, Spanje biedt een grote verscheidenheid aan activiteiten aan in een omgeving waar water, een intens groen landschap, winter en sneeuw de dominante toon bepalen. In de Picos de Europa, een toevluchtsoord voor bedreigde diersoorten zoals de bruine beer en de Auerhoen, vindt de bezoeker vele interessante wandelroutes, zoals de rondleiding door de Ruta de Cares. De wandelpaden langs

watervallen, rivieren en kloven zijn ook talrijk in het nationale park van Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Met bijna 200 meren en vijvers, is het de regio met de meeste meren in de Pyreneeën. Hetzelfde gebergte geeft ook bescherming aan het Nationaal Park van Ordesa en Monte Perdido, met een hoogte van 3.355 meter op Monte Perdido. Deze regio met zijn vele wandelpaden, is uitgeroepen tot UNESCO-werelderfgoed. Verder naar het zuiden, in Andalusië, ligt het onmiskenbare silhouet van de Sierra Nevada, op slechts enkele kilometers van de stad Granada. Dit gebergte herbergt de hoogste toppen van het Iberisch Schiereiland, de Mulhacén (3.482 meter) en de Veleta (3.398 meter). Het skigebied Sierra Nevada heeft de zuidelijkste hellingen van heel Europa.

VOGELSPOTTEN

Spanje is één van de Europese landen met het grootste aantal IBA's (Important Bird Area) met meer dan 400 verschillende soorten vogels. Zes nationale parken zijn aan te raden om vogels te spotten. Het Nationaal

Park van Islas Atlánticas en de Cabrera Archipelago, het eerste maritieme natuurpark, zijn uitgebreide broedplaatsen voor zeevogels. De biodiversiteit van het land is vooral prominent aanwezig in Doñana, dat op de UNESCO-Werelderfgoedlijst staat. Het is een unieke plaats in Europa dat het leefgebied is van talrijke trekvogels en andere diersoorten, zoals de bedreigde Iberische lynx. In de nationale parken Tablas de Damiel en Cabañeros, beide in Castilië-La Mancha, vinden we moeraslanden en bossen die worden doorkruist door promenades en paden van waar vele vogelsoorten te zien zijn. Hetzelfde geldt voor het Nationaal Park van Monfragüe in Extremadura, de thuisbasis van 's werelds grootste kolonie zwarte aasgieren.

CONTRASTEN OP DE CANARISCHE EILANDEN

Contrasten bereiken hun hoogtepunt in de nationale parken op de Canarische Eilanden. De laurierbossen van het Nationaal Park van Garajano, een UNESCO-Werelderfgoed, voeren bezoekers naar voorouderlijke



*Boven: Ordesa-vallei.
In het midden: Gradas de Soaso in
Arazas.
Onderaan: El Teide, Tenerife.*



tijdperken. De vulkanen, kraters en bevroren lava van Timfanya creëren een maanachtige achtergrond. En de wilde en romantische droogte van de Caldera de Taburiente, met zijn verticale schuine wanden en meer dan 2.000 meter toerenhoge pieken, biedt een indrukwekkend panorama. El Teide, de hoogste berg van Spanje, is een

ontzagwekkende vulkaan van 3.718 meter en één van de meest spectaculaire geologische bezienswaardigheden ter wereld. Voor meer informatie over de natuurgebieden, biosfeerreservaten en andere natuurgebieden, bezoek

www.spain.info/en/quiere/naturaleza/





De Spaanse keuken

Eén van de meest aantrekkelijke aspecten van Spanje is ongetwijfeld de keuken. De kwaliteit en verscheidenheid van onze producten maken de Spaanse keuken tot één van de mooiste ter wereld en is door de UNESCO tot een immaterieel erfgoed verklaard. Bezoekers en lokale bevolking kunnen genieten van een verscheidenheid aan tapas, Valenciaanse paella, traditionele stoofschotels, chorizo-worstjes, hammen en heerlijke desserts. Spanje wordt gekenmerkt door een gevarieerde regionale keuken.

Door de veranderde geschiedenis van Spanje is de lokale keuken beïnvloed door verschillende culturen, met name door de Moren en de Sefardische Joden. In de Middeleeuwen werd de Spaanse keuken verrijkt door de introductie van tomaten, wortels, paprika's en cacaobonen uit Amerika. De Spaanse keuken bevat tegenwoordig een verbluffende variëteit aan verschillende ingrediënten, bereidingsstijlen en typische gerechten zoals rijke stoofschotels met peulvruchten; groenten; een overvloed aan vlees, vis en zeevruchten, gebraden voedsel; gesauteerde stoofschotels en sausbasis voor eenpansgerechten; visgerechten

en paella; een overheersend gebruik van olijfolie voor het koken, met het zeer occasionele gebruik van reuzel of spekvet. De ingrediënten blijven grotendeels herkenbaar in het afgewerkt gerecht (geen gepureerde of gezoete gerechten), kruiden en specerijen worden spaarzaam gebruikt. Het mediterrane dieet is de basis van de Spaanse keuken en is gebaseerd op een gebalanceerd dieet met eenvoudige bereidingsmethoden, waarbij gebruik wordt gemaakt van verse regionale ingrediënten en typische kruiden. Olijfolie is één van de belangrijkste ingrediënten van de mediterrane keuken en Spanje is 's werelds toonaangevende land in de

productie van olijfolie. De regio's Andalusië en Catalonië zijn vooral beroemd om hun olijfolie. Fruit, groenten, peulvruchten en noten zijn ook een belangrijke pijler van het mediterrane dieet. Ze groeien voornamelijk in Navarra, La Rioja, Andalusië, Murcia, de Balearen en Valencia. Valencia kweekt ook grote hoeveelheden citrusvruchten. De andere fruitvariëteiten zijn bananen van de Canarische Eilanden, aardbeien uit Huelva en Aranjuez (Madrid), druiven uit Vinalopó en perziken uit Calanda (Aragón). Graanproducten en granen zoals rijst spelen ook een belangrijke rol in het mediterrane dieet, zoals we zien met de paella uit de regio Valencia. Zuivelproducten



zijn ook erg populair en de regio's die de meeste zuivelproducten produceren liggen in het noorden. We kunnen onder andere genieten van traditionele zuiveldesserts, zoals cuajada (een soort wrongel) of rijstpudding. Kaas is ook een hoofdbestanddeel van het mediterrane dieet. Sommige kazen worden gekenmerkt door hun intense smaak, waaronder Manchego-kaas (Castilië- La Mancha), verse kaas uit Burgos (Castilië-León), Cabrales (Asturië), Idiazábel (Baskenland) en Majorero-kaas (Canarische Eilanden). Een matige consumptie van eieren en vette vis of zeevruchten is eveneens kenmerkend voor de Spaanse keuken. Een van de meest typische eiergerechten is de traditionele Spaanse tortilla, een ei- en aardappelomelet. Vissen in de Middellandse Zee en de Atlantische Oceaan levert ook een variëteit aan producten op. Vooral typisch zijn sardines (Cantabrië), kabeljauw (Baskenland) en gebakken vis of pescaito frito in Andalusië, evenals de karakteristieke zeevruchten van Galicië.

SPAANSE HAUTE CUISINE

In Spanje begrijpen we de cuisine als een kunst die de zintuigen prikkelt. Een vijfsterren culinaire ouverture, een ware symfonie van smaken, texturen, kleuren en presentatie. De creaties van de chefs zoals Adrià, Arzak, Berasategui, Ruscalleda, Santamaría, Subijana en Roca hebben Spanje op de internationale haute cuisine kaart gezet. Hun werk wordt gekenmerkt door originaliteit en innovatie en combineert altijd de traditionele mediterrane keuken met creatieve methoden. Veel Spaanse restaurants zijn wereldwijd beroemd. Er zijn meer dan 180 restaurants met één of meer Michelin-sterren in Spanje, waarvan er negen de hoogst mogelijke eer hebben gekregen, één in de regio Valencia, één in Madrid, drie in Catalonië en vier in het Baskenland (in Bilbao, San Sebastián en Getaria).

TAPAS / PINTXOS

De Spaanse cultuur en de charme van de vele bars en tavernes kunnen het best worden genoten tijdens een tapas tour. Tapas zijn een gevarieerde en voortreffelijke selectie van lokale gerechten (in het Baskenland en La Rioja zijn dit pinchos of pintxos). Als een soort warming-up tot de grote maaltijden met meerdere gangen, zijn deze kleine porties zeer populair geworden in de Westerse keuken. Tapas kunnen worden bereid met bijna elk product, met een eindeloos aantal presentaties. Deze culinaire specialiteiten omvatten gerechten zoals de onmiskenbare ham van de Iberische varkens, de traditionele Spaanse tortilla en voortreffelijke visgerechten, evenals culinaire specialiteiten uit de haute cuisine, die ook als tapas in kleine hoeveelheden kunnen worden bereid. Elk dorp en stad in Spanje heeft bars en tavernes en we kunnen vaak hele wijken vinden die gespecialiseerd zijn in tapas.





Bovenaan: wapenschild in de beroemde markt 'La Boquería' in Barcelona
Onderaan: Ribera markt aan de oever van de Nervión rivier in Bilbao

Markten en streetfood

Overdekte markten, streetfood en gastronomische markten hebben een lange traditie in Spanje; of het nu in Sevilla, Valencia, Toledo, Valladolid of Oviedo is. Kom zeker langs voor een bezoek dat je smaakpapillen zeker zal verleiden.

San Ildefonso was een van de eerste markten in Madrid die van streetfood zijn handelsmerk heeft gemaakt. De gastronomische markt is een leuke afwisseling voor iedereen die de wijken Chueca, Malasaña en Tribunal bezoekt. De overdekte markt, met zijn industrieel ontwerp, biedt achttien verschillende kraampjes aan op drie verdiepingen: zeevruchten, gefrituurd voedsel, worstjes, tapas, vleesbrochettes, gastronomische hamburgers, voortreffelijke wijnen, crêpes en koffie van over de hele wereld. Drie bars en twee terrassen vervolledigen het gastronomische aanbod van de markt. Andere bekende markten in Madrid zijn de Mercado de San Miguel, Mercado de San Antón, Mercado

Moncloa en Platería Madrid.

www.mercadodesanildefonso.com

In Barcelona, in het midden van La Rambla, vindt je de Mercat de Sant Josep, de beroemdste en meest pittoreske markt van de stad, ook bekend als La Boquería. Ooit was het een openluchtmarkt met kraampjes voor handelaren en boeren die hun producten op straat verkochten. Het werd overkapt in 1914. De markt, beroemd om zijn kwaliteit en diversiteit aan producten van over de hele wereld, heeft een verbluffende verscheidenheid aan groenten en fruit, vlees en vis, evenals bars en restaurants.

www.boqueria.barcelona

De Ribera-markt, gebouwd in 1929, meet 10.000 m² en is de grootste overdekte markt in Europa. Deze unieke voedselmarkt is gelegen in het hart van de oude stad van Bilbao, aan de monding van de rivier. De gevel is uitgevoerd in art-decostijl en de unieke architectuur maakt het mogelijk om natuurlijk licht naar binnen te laten schijnen en het hele gebouw te verlichten. De markt biedt een uitgebreid assortiment aan vis en zeevruchten.

<https://bit.ly/2DrZojC>

Een van de hoogtepunten om te bezoeken in Palma de Mallorca is de nieuwe Mercado de San Juan S'Escorxador.

www.mercadosanjuanpalma.es/en/

Wijnroutes

De wijnroutes van de Spaanse vereniging van wijnsteden (ACEVIN, www.acevin.es) bieden je de mogelijkheid om de cultuur en levensstijl te ontdekken die horen bij enkele van de meest traditionele Spaanse wijnen. Veel van de wijnhuizen hebben toeristische activiteiten gecreëerd met als thema deze nobele druiven. Bezoek de wijnhuizen en wijnkelders, leer over het productieproces, wandel over de wijngaarden, geniet van een proeverij en ontdek hoe wijnen perfect kunnen worden gecombineerd met verschillende soorten ingrediënten.

Spaanse wijngaarden zijn ook ideaal voor andere activiteiten zoals paardrijden door de wijngaarden, kooklessen, vinotherapie-behandelingen, wijnfestivals met traditioneel druiven stampen ... de mogelijkheden zijn eindeloos. Dit is de gemakkelijkste manier om de grote culturele diversiteit van Spanje te ontdekken.

Tegelijkertijd kun je genieten van de beste wijnen uit La Rioja, Navarra in het midden van de regio, de wijnen en cava van Penedés, tussen Barcelona en Tarragona, vintage wijnen uit de wijken Somontano in Huesca, of de fruitige witte wijnen van de Rías Baixas in Pontevedra. De wijnen van centraal en Zuid-Spanje komen uit Ciudad Real in La Mancha, de specialiteiten uit Montilla-Moriles in Córdoba en de wijnen uit Jumilla in Murcia.

DE SCHOONHEID VAN GROEN SPANJE

De wijnroute van Rías Baixas leidt naar Galicië in het noorden van Spanje. Langs de route kun je plaatsen vinden zoals Sanxenxo, O Grove of Vilagarcía de Arousa, het kuuroord van het beroemde eiland La Toja, het nationale park Islas Atlánticas en het maritieme resort Rías Baixas.

DE HITTE VAN HET ZUIDEN

Langs de Costa de la Luz gelegen in de provincie Cádiz te Andalusië ligt de wijn- en cognacroute van Marco de Jerez. Meerdere bodega's in Sanlúcar de Barrameda, Chipiona, Rota, El Puerto de Santa María, Chiclana en Puerto Real verleiden ons na een dag op zee met hun prachtige achtergronden. Het gebied biedt ook gezondheidsfaciliteiten en thalassotherapiecentra voor



Boven: Druivenstokken op Lanzarote.
Beneden: Wijngaard in San Vicente de la Sonsierra, La Rioja

zoutwater-spabehandelingen, meer dan een dozijn golfbanen, meerdere watersporten en riviertochten door Nationaal park van Doñana naar het eiland Sancti Petri, of door het natuurpark van de baai van Cádiz.

CANARISCHE EILANDEN PARADIJS

Tenerife en Lanzarote zijn een andere bestemming waar we wijngaarden en stranden vinden. De route biedt stranden zoals Las Arenas, met vulkanisch zand, of vissersdorpen zoals San Andrés. Vanaf de vele uitkijpunten in de omgeving heb je een prachtig uitzicht op de ongelooflijke contrasten tussen het groen van het landschap en het blauw van de Atlantische Oceaan. Duiken, paragliden, wandelen, vissen, waterskiën en nog veel meer activiteiten zijn hier beschikbaar.



Nationaal Prado Museum, Madrid

Kunst & cultuur

Het culturele erfgoed van Spanje, een van de rijkste en meest uitgebreide ter wereld, is het hoogtepunt van een aantal factoren die samensmelten door duizenden jaren Spaanse geschiedenis.

De geografische locatie van het land op het Iberisch schiereiland, halverwege tussen Afrika en Europa, speelde een belangrijke rol bij het creëren van dit rijke erfgoed. De eerste koloniebewoners waren de Kelten en de Iberiërs en van deze tijd hebben we de eerste getuigenissen geschreven over het Iberisch schiereiland. Men zegt dat Hispania (zoals de Romeinen het schiereiland noemden) een woord van Semitische oorsprong is afgeleid van Hispalis (Sevilla). Van 1100 voor Christus tot het midden van de derde eeuw voor

Christus hadden de Feniciërs en Grieken handels- en culturele contacten met de mediterrane beschavingen, maar tegen het einde van deze periode werden beide beschavingen onderdrukt door de Carthagers en de Romeinen. De Romeinse aanwezigheid in Hispania duurde zeven eeuwen, waarbij de belangrijkste kenmerken van het schiereiland gevormd werden in relatie tot andere Europese bevolkingsgroepen. Naast de geërfde territoriale administratie van Rome waren er instellingen zoals het concept van familie, religie, wetgeving,

het Latijn als de officiële taal en nog veel meer.

MUSEA

Historisch erfgoed wordt gevoed door een mozaïek van verschillende beschavingen, culturen en tradities. De grote stromingen van cultuur en kunst hebben zich in Spanje op een zeer unieke manier gemanifesteerd, zichtbaar gemaakt door de talrijke en voortreffelijke musea en tentoonstellingen die wereldwijd bekendheid hebben gekregen.

Madrid:

Het Prado Museum
Thyssens-Bornemisza Museum
Reina Sofia Museum
Koninklijke Academie voor Schone Kunsten van Sint Ferdinand
Nationaal Archeologisch Museum

Barcelona:

Nationaal Kunst Museum van Catalonië
Fundació Joan Miró
Picasso Museum
Museum van Hedendaagse Kunst

Andere musea:

Nationaal Museum van Beeldhouwkunst (Valladolid)
Museum voor Schone Kunsten (Sevilla)
Museum voor Schone Kunsten (Valencia)
Stad van de Kunst en Wetenschap (Valencia)
Nationaal Museum voor Romeinse kunst in Mérida (Badajoz)
Guggenheim Museum (Bilbao)
Museum voor Abstracte Kunst (Cuenca)
Dalí theater-museum (Figueres)
Picasso Museum (Málaga)

<http://directoriomuseos.mcu.es>

VOLKSFESTIVALS

Het hele jaar door vinden er meer dan 250 feesten in Spanje plaats, wat betekent dat de kalender elke maand wordt gemarkeerd door een interessante datum. We beginnen met de Kerstvakantie en de processie van de Drie Koningen die



Guggenheim Museum, Bilbao.

geschenken brengen aan de kinderen in de nacht van 5 januari. In februari hebben we het kleurrijke Carnaval, met de meest bekende parades in Cádiz en Santa Cruz de Tenerife. Maart brengt ons de gigantische papier-maché beelden van de Fallas in Valencia, gevolgd door de festiviteiten van de Heilige Week in april en het plezier van de jaarmarkt (Feria de Abril) in Sevilla. Tijdens de zomer vinden er ontelbare feesten ter ere van beschermheiligen plaats in het land: het Sint-Jansvuur en andere traditionele ceremonies. Dit zijn slechts een paar voorbeelden van de beroemdste volksfeesten in Spanje. Andere originele tradities zijn paardenrennen op het strand in Sanlúcar de Barrameda, de gelegenheid om als een ridder te kleden in een middeleeuwse mediterrane markt, een eerbetoon aan wijn tijdens een wijnfestival of een kanorace over de Sella-rivier in Asturië. En degenen die eind augustus naar de regio Valencia reizen, kunnen het wereldberoemde

tomatengevecht La Tomatina in Buñol ervaren.

www.tomatina.es/en

FESTIVALS EN EVENEMENTEN

De zomer in Spanje staat gelijk aan een overvloed aan festivals: unieke gelegenheden om openluchtmuziek en -theater te ervaren op exclusieve locaties. Veel van deze festivals vinden plaats op historische locaties zoals kastelen, paleizen of tuinen.

KLASSIEKE THEATERFESTIVALS

De grote klassiekers zijn de focus van vele festivals. Het theaterfestival van Mérida (Extremadura) wordt gehouden in een opmerkelijk Romeins theater dat deel uitmaakt van het archeologische ensemble van Mérida, dat op de Werelderfgoedlijst van UNESCO staat. Het klassieke theaterfestival van Almagro in Castilië-La Mancha, sinds 1978 gehouden in de straten en monumenten van de stad, heeft een uitstekende



Traditioneel Carnaval in Verín, Ourense

reputatie. In Castilië-León wordt ook het Olmedo Clásico-festival in Olmedo (Valladolid) steeds populairder. Er zijn ook acteerworkshops en een internationale conferentie over klassiek theater.

PODIUMKUNSTENFESTIVALS

Veel zomerfestivals zijn gewijd aan verschillende kunstvormen. Bijvoorbeeld het programma voor het Internationaal Festival van Santander (Cantabrië) combineert dans, muziek en klassiek en modern theater. Dit is ook het geval bij het Grec-festival in Barcelona. Een ander populair initiatief in Madrid is het Veranos de la Villa-festival, dat ook film en zarzuela (een soort operette) op de agenda heeft staan. En natuurlijk hebben we Andalusië, met het Granada Festival van Muziek en Dans, dat plaatsvindt in de omgeving van het Alhambra, de Generalife en de Albaycín, uitgeroepen door de UNESCO als een Werelderfgoed - een buitengewone setting voor dans, muziek en flamenco

MUZIEKFESTIVALS

In veel Spaanse steden vinden klassieke muziekconcerten plaats op zomeravonden. De Quincena Musical muziek- weken in San Sebastian (Baskenland) zijn van bijzonder belang, met opera's, klassiek ballet en symfonieconcerten op de agenda. De regio Murcia presenteert het beroemde Cante de las Minas Internationaal Flamenco Festival, een must voor alle flamencofans. Ook in Murcia is het festival La Mar de Músicas gericht op volksmuziek, met elk jaar een ander land in de kijker. We vinden een soortgelijk concept op het Internationaal Festival van Torroella de Montgrí in Girona (Catalonië). Dit muziekfestival combineert klassieke en wereldmuziek, die ook aanwezig zijn op festivals zoals het Pyrénées Folk Festival en het Pirineos Sur-festival, beide in Aragón, het Celtic World-festival in Galicië, en Etnosur in Andalusië. De regio Andalusië biedt een van de meest opmerkelijke concertseries van de zomer: het Córdoba

Gitaarfestival. Het evenement is door en door Spaans, omdat de gitaar altijd de focus heeft van de klassieke, flamenco, rock en blues concerten.

JAZZAVONDEN

Jazzliefhebbers die in juli op bezoek komen, zullen in bijna elke regio waar krijgen voor hun geld. Hier zijn slechts een paar voorbeelden: het Pontevedra Internationaal Jazz and Blues Festival in Galicië; de Getxo, Vitoria-Gasteiz en San Sebastian Jazz Festivals in het Baskenland, het jazzfestival in het Paleis van Muziek in Valencia; het San Javier jazz festival in Murcia en Jazz y Más op de Canarische Eilanden.

FILMFESTIVALS

Deze evenementen zijn van uitzonderlijk belang, omdat ze de gelegenheid bieden om de zowel de geprojecteerde films te beoordelen als erkenning te bieden voor de professionele uitvoering van alle betrokkenen. Interessant in internationale filmcircuits zijn het San Sebastián



De Stad van Kunst en Wetenschap in Valencia

Internationaal Film Festival, de Valladolid Internationaal Film Week (Seminci), het Sitges Science Fiction Film Festival in de provincie Barcelona, de Zwarte Week in Gijón en het Ibero-Amerikaanse Filmfestival van Huelva in de provincie Cádiz.

TENTOONSTELLINGEN EN CONFERENTIES

Spanje heeft een van de grootste netwerken van tentoonstellingscentra over de hele wereld. Het beursterrein van verschillende steden, waaronder Madrid, Barcelona, Valencia, Bilbao, Sevilla, Silleda (Pontevedra) en Elche (Alicante) is vergroot en geoptimaliseerd. Beurzen en tentoonstellingen omvatten sectoren variërend van toerisme, bouw, voedsel, auto's, mode, textiel, schoenen en vrije tijd, met het grootste aantal

exposanten en bezoekers. Meer dan 20% van de evenementen kan worden gegroepeerd in de sector toerisme, sport en recreatie. FITUR, één van de drie meest indrukwekkende toeristische beurzen ter wereld, wordt jaarlijks in Madrid gehouden.

www.scb.es

KUNSTWERK EN MODE

Traditie en creativiteit verenigen zich onder een kwaliteitszegel die Spaanse producten wereldwijd erkent. Dankzij de verworven status verkregen door de eeuwen heen en de gevarieerde ontwerpen, wordt het Spaanse vakmanschap vertegenwoordigd door vrijwel al zijn regio's. Keramiek uit Talavera de la Reina, Puente del Arzobispo (Toledo) of Sargadelos (Galicië) en vele andere

workshops zijn over de hele wereld bekend en de Manises School (Valencia) staat bekend om zijn exclusieve creaties. Castellón de la Plana, Toledo, Sevilla, Granada en Valencia hebben hun decoratieve azulejos, vloer- en wandtegels, waarvan de productie dateert uit de Middeleeuwen. Ambachtelijke leerbewerking is nog een ander bekend ambacht. *Córdoba*, Córdoba-leer vaak versierd met goud ter verfraaiing, wordt al eeuwen in Córdoba gemaakt. De geïnteresseerde shopper vindt ook designerkleding, schoenen, tassen en accessoires van de bovenste plank, met productie voornamelijk in de regio's Andalusië en de Levant. De status en de populariteit van Spaanse ontwerpers hebben de modesector op het internationaal podium gezet.



In Spanje vind je jouw favoriete aankopen



Winkelen in het centrum van Madrid

Evenementen zoals het Gaudí-modelabel in Barcelona en de Cibeles-modeshow in Madrid zijn seizoensgebonden creaties van Spaanse modeontwerpers. De onderscheidende stijl van de Ibizaanse of Mediterrane mode kent een groot succes, samen met de industriële bloei. Het vakmanschap van sierweefsels met een Moorse invloed leent zich voor de grote waarde van het prachtige borduurwerk, handwerk en kantwerk van Lagartera (Toledo), het prachtige kloskant van Almagro (Ciudad Real), het fijne kantwerk van Camariñas (Galicië) en vele andere vormen van ambachtelijk werk. Andere nobele materialen zoals glas en hout hebben ook een prominente plaats in het Spaanse handwerk gevonden. De glasfabriek in La Granja (Segovia) produceert nog steeds prachtig glaswerk en het

glaswerk van Cadalso (Madrid), Cuenca, Orense, Castril en María (Granada) en Mataró (Barcelona) worden zeer gewaardeerd door verzamelaars. Houtwerk, zowel beeldjes als religieuze gravures, evenals producten uit de meubelindustrie, hebben een belangrijke plaats onder Spaanse producten en worden voornamelijk geproduceerd aan de kust van de Levant, Castilië en Noord-Spanje. Andere artistieke inspanningen omvatten damascering artikelen (damasquinado) van Toledo, gebaseerd op een eeuwenoude techniek van staalindustrie (Albacete, Toledo), waar de gesmede wapens wereldberoemd zijn.

SHOPPING

Winkelen in Spanje levert topmerken, internationale

ontwerpers en luxe, trendy, creatieve, traditionele of folkloristische mode, exclusieve bedrijven en grote modeketens. In veel steden zijn bekende designerboetiekjes, grote winkelstraten en moderne, aantrekkelijke modellen te vinden. Warenhuizen en winkels blijven vaak open tot laat in de avond. Madrid is de showcase van duizend stijlen, waar glamoureuze en alternatieve mode een evenwicht vinden. Op de Gouden Mijl in de wijk Salamanca in Madrid, met straten zoals Serrano en Ortega y Gasset, vind je de beroemdste Spaanse en internationale luxemerken. Aan de Calle Fuencarral vind je het unieke winkelcentrum Mercado de San Ildefonso en andere originele winkels. Op zondagen kun je de Rastro bezoeken, een straatmarkt in het hart van de

stad. Barcelona is werkelijk een catwalk voor zowel de meest exclusieve als de meest casual mode, die zich uitstrekt over vijf kilometer van de meest emblematische straten van de stad, inclusief de Ensanche-wijk rond Avenida Diagonal en de Paseo de Gracia met zijn designerboetieks, evenals de meer innovatieve avant-garde wijken in de buurt van Barrio Bótico en El Born. Santiago de Compostela combineert design en traditie in de wijk Ensanche en de oude stad, door UNESCO uitgeroepen tot Werelderfgoed, waar we tal van voorbeelden van de Galicische kunst vinden. Veel beroemde merken van de hedendaagse Spaanse stijlen komen uit dit gebied. Bilbao biedt winkelen omgeven door avant-garde architectuur in de straten van Ensache en rond de Gran Vía. We raden

aan de populaire pointxos te proeven om je te vergezellen tijdens het winkelen. Valencia is een modemekka dat de nieuwste trends volgt. Bekende modeontwerpers hebben hun winkel gevestigd in het gebied rond Colón, maar je moet ook een wandeling maken door de straten rondom het stadhuis en de kathedraal, waar je winkels vindt met een traditioneel rijk assortiment en beroemde Valenciaanse keramiek. Sevilla is een genot voor modeliefhebbers. De populaire vestigingen in het stadscentrum verkopen traditionele kleding, zoals geborduurde sjaals en flamenco-mantilla's en items van het beste vakmanschap. Winkelcentra, grote franchiseketens en exclusieve merken bevinden zich in de wijk Nervión. Winkelen met uitzicht op zee is de moeite waard op de Canarische

Eilanden, de Balearen of de Costa del Sol, waar de exclusieve merken en boetieks van Puerto Banús (Marbella) je zeker zullen bevallen. Mode in Spanje heeft grote namen. Als je alle nieuwe collecties wilt ontdekken, moet de Cibeles Fashion Week die in februari en september in Madrid wordt gehouden bovenaan op je lijst staan. En vergeet vooral de beroemdste designerboetieks van Spanje niet, zoals Custo Barcelona, Roberto Verino, Victorio en Lucchino, Manolo Blahnik en Davidelfin in Madrid. Steden zoals Córdoba, Granada, Salamanca en Zaragoza bieden ook een breed scala aan winkelmogelijkheden.

Sport en vrije tijd

Het zachte klimaat, meer dan zeventuizend kilometer lange kust en bergachtige gebieden in Spanje bieden optimale omstandigheden voor spannende sportieve uitdagingen. Veel sportieve activiteiten zoals golfen, fietsen of wandelen, kunnen het hele jaar door worden beoefend.

WATERSPORT

De watersporten die worden aangeboden in Spanje omvatten alle aspecten: zeilen, snorkelen, wateraerobics, waterskiën, waterpolo, duiken, windsurfen/ surfen, parasailing, kitesurfen, kajakken, cruises, charterboten, catamarans en walvisspotten. Bezoekers kunnen verschillende centra in het hele land vinden die watersporten en -activiteiten organiseren, zoals het Santa Susanna Watersportcentrum aan de Costa del Maresme in de provincie Barcelona.

DUIKEN

Elke duikfan moet de spectaculaire onderwaterwereld van de Spaanse kust bezoeken. Duikers kunnen werelden onder het ijs verkennen, rond scheepswrakken, in grotten, een nachtduik beleven of gewoon snorkelen onder het wateroppervlak.

KITESURFEN

De beste kitesurfgebieden in Spanje liggen voornamelijk aan de Atlantische kust van Andalusië, de Middellandse

Zee en rond Fuerteventura (Canarische Eilanden). De beste windomstandigheden zijn in Tarifa in Cádiz en het gebied rond de Straat van Gibraltar. Het zuiden van Andalusië, Huelva, Cádiz, Málaga en Almería, zijn met name populair vanwege deze opwindende sport. Murcia, de regio Valencia, Catalonië en de Balearen maken de mogelijkheden aan de Spaanse Middellandse Zee compleet.

KANOËN EN KAJAKKEN

Wildwaterkanoën is een van de meest opwindende vormen van kanoën. De Noguera Pallaresa in de Pyreneeën biedt de beroemdste stroomversnellingen voor deze versie van de sport. Andere rivieren en bevaarbare gebieden in Spanje zijn onder meer de rivier de Ulla (Galicië): stroomversnellingen afgewisseld met kalm water. Bidasoa (Navarra): een korte rivier met spectaculaire landschappen. Tajo-brongebied (Guadalajara): 100 km puur rivierlandschap met redelijke stukken en een wildwatergebied. Verklaard tot natuurpark. Rivier de Gállego

(Aragón): het watervolume is zeer stabiel, dus kanoën is het hele jaar door mogelijk. Noord-Spanje: stroomafwaarts paden zijn mogelijk in de bovenloop van de Ebro, op de Navia en de Eo. Centraal-Spanje: Burguillo Reservoir, Tiétar (Ávila), Tormes (Salamanca) en de kloof in het natuurpark Hoces del Río Duratón (Segovia).

SURFEN

De beste surfers ter wereld komen naar de kust van Spanje vanwege de spectaculaire stranden, de verschillende soorten zeedieren en de perfecte golven, wind en stroming. Naast traditioneel surfen kun je ook bodyboarden, kneeboarden, skimboarden, paddleboarden en longboarding beoefenen. Cantabrië is een pionier voor het surfen in Spanje. Aanbevolen stranden in de omgeving zijn Los Locos (Suances): gelegen aan de centrale kust van Cantabrië en omgeven door kliffen. Canallave en Valdearenas (Lienres-Pielagos): beide zijn gelegen in het natuurreservaat Lienres

Dunes en zijn gebieden met een natuurlijke schoonheid. Somo en Loredó (Ribamontán al Mar): Somo is een van de beroemdste stranden voor surfers en het eerste surf-natuurreservaat in Spanje. Ris (Noja): dit vier kilometer lange strand is een van de drukste stranden van Noja. Bovendien meer dan 200 kilometer kust om te surfen op de Canarische Eilanden. El Confital (Las Palmas de Gran Canaria): de golven hier worden beschouwd als de beste op de Canarische Eilanden. El Quemao (Lanzarote): de vulkanische rotsbodem is met name geschikt voor gevorderde surfers. El Socorro (Tenerife): dit strand is vooral bekend vanwege het regelmatige gebruik voor wedstrijden en als oefenterrein. Surfmogelijkheden zijn er ook in andere regio's, waaronder het strand van Mundaka in Baskenland, Yerbabuena in Cádiz of Rodiles in Asturië.

WINDSURFEN

Een regio die internationaal bekend staat om zijn uitstekende windsurfomstandigheden is Tarifa, in de provincie Cádiz, de zogenaamde Windhoofdstad van Europa. De bekendste stranden zijn het strand van Bolonia, waar je de Romeinse ruïnes van Baelo Claudia kunt bezoeken. Je kunt ook Playa Chica bezoeken: het bijzonder heldere water wordt alleen tijdens het winterseizoen door windsurfers gebruikt, omdat windsurfen in de zomer verboden is. Strand van Valdevaqueros: het stadsstrand van Tarifa, beroemd om zijn gunstige wind.



Boven: Surfen bij het Barceloneta-strand, in Barcelona. Beneden: Bergbeklimmen in de Catalaanse Pyreneeën.



Dos Mares strand: een heel lang strand, populair bij windsurfans. De Canarische Eilanden zijn ook goed voor windsurfen: Gran Canaria met Pozo Izquierdo en Vargas, de stranden van Jandía en het strand van Sotavento op Fuerteventura, Las Cucharas aan de Costa Teguiise op Lanzarote en het strand Médano aan de zuidkust van het eiland Tenerife.

SKIËN

Van de toppen van de Pyreneeën tot de kliffen van de Iberische bergketen, van de Picos de Europa tot de Sierra Nevada in Granada, Spaanse skigebieden behoren tot de belangrijkste wintersportbestemmingen in Europa.

Het land biedt 35 skigebieden met sneeuw van optimale kwaliteit en vele uren zonneschijn (ook in de winter), samen met eerste-klas faciliteiten, speciaal ontworpen gebieden voor beginners, goed opgeleide skileraren en een variëteit aan extra activiteiten voor de perfecte wintervakantie. Talrijke restaurants, pubs en disco's geven een levendig nachtleven aan de resorts. GOLF Spanje is de Europese leider voor golftoerisme vanwege de optimale speelomstandigheden. Marbella, in de provincie Málaga, gelegen in het zuiden van Andalusië, is een van de belangrijkste locaties voor toerisme aan de Costa del Sol.

Met meer dan tientallen golfbanen wordt Marbella vaak de Golfhoofdstad van Spanje genoemd. Grasvelden van alle soorten met uitzicht op de Middellandse Zee zijn te vinden op golfbanen zoals Golf Rio Real, Santa Clara Golf, Cabopino Golf, Santa María Golf & Country Club, Monte Paraíso Golf, Quinta Golf & Country Club, Marbella Golf & Country Club en Guadalmina Golf Club.

Een andere bijzonder populaire golfbestemming is de Costa Brava (Catalonië). Een modern sportcomplex met een variëteit aan diensten, uitstekende hotels, golfbanen ontworpen door experts uit de hele wereld en een variëteit aan recreatieve en culturele activiteiten lokken bezoekers het hele jaar door. Uitstekende golfbanen zijn ook te vinden in Gualta, Caldes de Malavella, Navata, Lloret de Mar, Puigcerdá, Peralada en Platja d'Aro. Veel van de UNESCO Werelderfgoedsteden in Spanje, zoals Salamanca, Segovia en Santiago de Compostela, evenals de Canarische Eilanden, zijn ideale golfparadijzen.

WANDELEN

In Spanje zijn er meer dan 60.000 kilometer goedgekeurde paden. Er zijn gebieden die ideaal zijn om te wandelen, zoals het eiland La Palma, de Sierra de Tramuntana (op Mallorca) en de Pyreneeën. Enkele voorbeelden van wandeltochten zijn: de Cares-route, door een natuurlijke kloof in het midden van de Picos de Europa. Senda del Oso (berenroute)



in Asturië, waar je misschien zelfs paden kruist met een van deze wezens. Las Médulas, een bergketen in León, voorheen een Romeinse goudmijn. De Duratón-Forge rivier in Segovia, waar de Duratón-rivier een diep ravijn vormt. Het Monasterio de Piedra, een landschap met watervallen in een ongewone omgeving in Aragón. La Garrotxa, een vulkanisch gebied in Catalonië. Maestrazgo, een gebied in Teruel, waar sporen van dinosaurussen te vinden zijn. Camí de Cavalls, een oud paardenpad dat langs de kust van Menorca loopt. Carros de Foc, die verschillende schuilplaatsen verbindt in het nationale park van Aigües Tortes i Estany de Sant Maurici.

FIETSTOCHTEN

Liefhebbers zullen ook beroemde routes met fietspaden vinden, bijvoorbeeld El Camino de Santiago (de Sint Jacobsroute). Verschillende routes eindigen bij de kathedraal van Santiago de Compostela (Galicië), waaronder de Franse route, de oorspronkelijke route van Sint Jakobus en de Zilverroute.

Kanaal van Castilië: een route langs de oude doorgang door Castilië-León, een van de mooiste in de regio.

MOUNTAIN BIKING

Spanje is een uitstekende plek om de natuur op de mountainbike te verkennen. Het netwerk van mountainbike-centra is aan het groeien, met opmerkelijke langeafstandsroutes. Speciale tochten van meer dan 100 kilometer zijn beschikbaar in prachtige natuurgebieden. Enkele van de bekendste routes zijn de TransAndalus: een ongeveer 2000 kilometer lange fietstocht door Andalusië. Transpirenaica: een route door de Pyreneeën. De Canarische Eilanden: een tocht door lavavelden op eilanden van vulkanische oorsprong.

PAARDENTOERISME

Er zijn paden speciaal ontworpen voor paardrijden en gebieden waar paardrijden een traditie is. Het meest prominente voorbeeld is Andalusië, dat een verscheidenheid aan bestemmingen en gebieden biedt waar paarden



alomtegenwoordig zijn, van de duinen van Nationaal Park van Doñana tot de dennenbossen van de Sierra Nevada. Maak een uitstapje naar de hoogste toppen van het Iberisch schiereiland, waar het paard nog steeds een onvervangbaar vervoermiddel is. Bezoek Menorca en de Camí de Cavalls-route, een 185 kilometer lange rondrit met een uitstekend panoramisch uitzicht op de kust. Bekijk de Pyreneeën, waar je in de zomer dieren kunt vinden die door de verse weiden worden gedreven. Stop in de Sierra de Gredos en maak een rondleiding door het centrale systeem en de Tormes-vallei. Bezoek de Ebro-delta en geniet van een ritje tussen de rijstvelden en van een gevarieerde wereld van vogels. Ontdek het Cantabrische gebergte en de Picos de Europa, waar je een tocht kunt maken door idyllische veehouderijlandschappen met bergweiden.



*Links bovenaan: Golfbaan, El Escorial (Madrid)
In het midden: Avontuurlijke sporten in Spanje
In het midden onderaan: Fietsen in de bergen
Rechts bovenaan: Wandelen in de Bosque Verde, La Gomera, Canarische Eilanden*

KLIMMEN EN BERGBEKLIMMEN

Spanje heeft ongetwijfeld de beste omstandigheden om te klimmen in Europa. Verschillende berggebieden zijn geschikt om te klimmen, waaronder de Picos de Europa - de top van Naranjo de Bulnes is een favoriet voor klimmers - en de Pyreneeën, waar de top 3400 meter bereikt. In Sobrarbe en de Ansó-vallei vind je veel klimmuren, evenals in de kloven van de Sierra de Guara (Somontano). Sierra de Guadarrama: op ongeveer 50 kilometer van Madrid zul je in het Nationaal Park van Sierra de Guadarrama en de La Pedriza granieten formatie zien. Het is een populair gebied onder klimmers en biedt uitdagingen voor alle niveaus. Sierra de Gredos: mis de kloven en meren van Gredos in Avila niet. De beste uitzichten zijn van de toppen van La Galana en Almanzor. Sierra Nevada: in Granada zijn er klimgebieden op de hoogste bergtoppen van het Iberisch schiereiland, de Mulhacén, op 3479 meter. Montserrat: meer dan 3000 routes leiden naar de top. De Júcar River kloof: je zult onder de indruk zijn van de

spectaculaire muren met zeer moeilijke routes. Balearen: op het eiland Mallorca kun je de Creveta beklimmen in Pollença, Puig de Son Sant Martí in Alcúdia en de Baai van Cala Magraner in Manacor. Canarische Eilanden: Tenerife en de Torreón de Figueroa in het Nationaal Park van Teide en Gran Canaria met zijn rotsachtige stenen, La Ayacata. El Moncayo Peak: het hoogste punt van de Iberische bergen. Baskische bergen: in de bergen Gorbea en Anboto vind je talloze bewegwijzerde routes en klimscholen. De kalkstenen bergen van Alicante: Peñón de Ifach, Callosa de Segura, Tozal de Levante. Als je een gevorderde klimmer bent en van het risico houdt, dan mag je de Caminito del Rey, de zogeheten Koninklijke Route in Málaga, niet missen. Het wordt beschouwd als een van de gevaarlijkste stukken ter wereld. Een prachtig landschap, een kloof, een pad en meer dan 100 meter hoogte zijn de belangrijkste attracties. Toegang tot klimmen is gratis, maar je moet een aansprakelijkheidsverzekering hebben.

Routes

Talrijke toeristische en culturele routes getuigen van het uitgebreide historische culturele erfgoed van Spanje. Er zijn verschillende culturele routes, zoals het Pad van Sepharad en de Route van Calips, themaroutes zoals wijnroutes en de chocoladetocht in Zaragoza, evenals natuurlijke wandelroutes. Spaanse reisroutes zijn een geweldige manier om de geschiedenis, de cultuur, het natuurlijke landschap en de keuken van het land te ontdekken.

DE WEG VAN SANTIAGO

Een uitstekende tour door Noord-Spanje. Reeds meer dan 800 jaren lang heeft de verering van de Apostel St. Jakob geleid tot een eindeloze stroom pelgrims langs talrijke routes. Deze pelgrimstochten die leiden naar Santiago de Compostela zijn officieel erkend als Eerste Europese Culturele Route door de Raad van Europa. De meest bekende route wordt de Camino Francés genoemd (De Franse Weg). Deze gaat door Somport of Roncesvalles in de Pyreneeën en loopt dan naar Puente la Reina (Navarra). In La Rioja kunnen bezoekers belangrijke pelgrimsplaatsen vinden zoals San Millán de la Cogolla en Santo Domingo de la Calzada en dan bereikt het Burgos met zijn monumentale gotische kathedraal en het klooster van Las Huelgas. Deze route gaat door de velden van Palencia waar nog prachtige

Romaanse plaatsen te vinden zijn (Frómista, Villalcázar de Sirga, Carrión de los Condes) en komt dan via Sahagún en San Pedro de Dueñas in León terecht met zijn kathedraal, de Koninklijke Basiliek van San Isidoro en de Hostal San Marcos. Dan komt de route via Astorga en de Bierzostreek Galicië binnen bij O Cebreiro met haar bekende kerk van Santa María la Real, het middelpunt van de drukbezochte "bedevaart van het Eucharistisch wonder". Pelgrims kunnen verschillende abdijen ontdekken (San Xulián de Samos, Vilar de Donas, Sobrado dos Monxes), kerken in de pre-Romaanse en Romaanse stijl (San Antolín de Yoques, San Pedro de Mélide, Santiago de Barbadelo) en oude pelgrimsherbergen (Palas de Rei, Leboeiro, Castañeda). Lavacolla en Monte do Gozo zijn de laatste haltes voor de pelgrims in Santiago de Compostela arriveren om het laatste deel



*Links bovenaan: Pelgrim op de Sint Jacobsroute
Rechts bovenaan: Burcht-kasteel van Zafra, Guadalajara
Rechts onderaan: De windmolens van Castilië-La Mancha*



van de route af te leggen en om te knielen voor relikwieën van de Heilige in de kathedraal. De stad van de Apostel staat vol monumenten en het is heel aantrekkelijk om een wandeling te maken door de straten, pleinen en hoekjes alvorens te genieten van de uitstekende Galicisch keuken en bij wijze van souvenir een voorbeeld van het beroemde zilversmeedwerk of volkskunst te kopen. De belangrijkste feesten worden op 24 en 25 juli gevierd ter ere van St. Jakob. Een andere interessante route is de Noordelijke weg, genoemd Camino del Norte.

www.caminosantiago.org

DE ZILVERROUTE

Van het zuiden naar het noorden Na de verovering van het Iberisch Schiereiland door de Romeinen in 218 voor Christus, werden wegen en straten belangrijker.

Van de 1e tot de 19e eeuw was de Zilverroute de belangrijkste pijler waarop nieuwe wegen en straten werden gebouwd. Tijdens de Middeleeuwen waren veestapels van groot belang; het was langs deze weg dat de machtige organisatie Meseta (de unie van schapenfokkers) zijn schapenkuddes dreef. Om deze reden is de Zilverroute een buitengewoon stukje kunsthistorisch erfgoed, want het is vol met kunst en andere overblijfselen van een civilisatie die steden, circussen, tempels, aquaducten, bruggen, bogen en forten bouwde en zorgde voor een verscheidenheid aan traditionele cultuur, folklore, handwerk en

nog veel meer. De route begint in Sevilla, voorheen bekend als Hispalis. Vanaf daar gaat het langs de ruïnes van Itálica, een voormalige stad in de Romeinse provincie Beatica en over Zafra en Almendralejo naar Mérida, het zogenaamde Spaanse Rome. Dan gaat het verder richting Cáceres en Plasencia. In Castilië-León leidt de route uiteindelijk door Béjar en Salamanca. De route blijft verder gaan in het noorden, dan bereikt het Zamora en van daaruit leidt het door maisvelden en lange lagunes naar Benavente. De volgende haltes zijn Astorga en León. Campomanes en Pola de Lena zijn de eerste etappes in het Asturisch gebied, voordat de Zilverroute Oviedo en uiteindelijk Gijón bereikt.

www.rutadelaplata.com/en

WINDMOLENROUTE IN LA MANCHA

In de voetsporen treden van Don Quichot de la Mancha. Deze route gaat door één van de beroemdste gebieden van Spanje, La Mancha. Niet ver van de stad Toledo; dit gebied zet het toneel voor de avonturen van Don Quichot, het hoofdpersonage van een roman geschreven door Miguel de Cervantes. Kenmerkend voor deze route zijn de brede vlaktes en lage heuvels waarop de herkenningspunten van de regio staan: de windmolens van La Mancha. Een goed startpunt voor de route is het stadje Orgaz, waar je een middeleeuws kasteel, een nobel huis, de kerk van

Santo Tomás en de bogen van San Jonsé en Bélén (wee van de voormalige vier stadspoorten) kunt bezoeken. Vlakbij, in Arisgotas, ligt het Visigotisch Museum. Zes kilometer verderop ligt Mora, een stad die bekend staat om zijn uitstekende olijfolie. Op weg naar Tembleque passeer je twee windmolens die typerend zijn voor de regio La Mancha. Nog eens zes kilometer verder kom je bij El Romeral met zijn vier windmolens, het Etnografisch Museum en het Esparto Museum. De laatste twee haltes van deze reis zijn Consuegra en Madridejos. In de 12 indrukwekkende windmolens in Consuegra vind je etnografische tentoonstellingen. Ze dateren uit de 16e eeuw en vormen de zogenaamde bergkam van La Mancha bij Consuegra vanwege hun lineaire opstelling op de top van de Cerro Calderico. In Madridejos vind je de laatste windmolen van de reis, de Tío Genaro-molen, die gratis te bezoeken is. Ook gratis te bezoeken zijn het Saffrom Museum, het Etnografisch Museum en de etnologische musea van Silo del Tío Zoquete en Silo del Tío Colora. De kerk van El Divino Salvador, het klooster van Santa Clara, de bedevaartkapel van Cristo del Prado en de Casa de las Cadenas zijn ook zeker een bezoek waard.

www.spain.info/en/que-quieres/rutas

Praktisch

*Hier vind je nuttige informatie en
belangrijk advies over Spanje.*



AANKOMEN

Met de trein

Het nationaal Spaans treinnetwerk (RENFE) verbindt alle provinciale hoofdsteden met Madrid en heeft een uitgebreid netwerk van hogesnelheidstreinen (AVE). Er zijn ook langeafstanden en middellange verbindingen tussen nabijgelegen steden. Langeafstand tickets zijn ook geldig voor de lokale treinen die naar het stadscentrum gaan en naar de luchthavens van Madrid, Barcelona en Málaga. Een rondrit met de trein is een interessant alternatief.

De Transcantabrische trein slingert door het noorden van Spanje van Santiago de Compostela (Galicië) naar León (Castilië-León) of San Sebastián (Baskenland); de Al-Andalus-luxetrein doorkruist Andalusië; de Aardbeientrein baant zich een weg door de regio Madrid naar Aranjuez; de 20e-eeuwse Söller-trein doorkruist het binnenland van Mallorca; of je kunt een literaire tour maken met de Cervantes-trein door Alcalá de Henares, de geboorteplaats van de auteur van Don Quichot.

Meer informatie op
www.renfe.com

Met de bus

Bijna alle provincies zijn via de bus verbonden met de stad Madrid en veel steden zijn te bereiken vanaf de grote busstations aan de Avenida de América en Estación del Sur. Barcelona is ook goed verbonden met de rest van het land. Tal van busstations bieden luchthavendiensten aan. Bij www.movelia.es/en kun je informatie vinden over routes, prijzen en reistijden voor alle busbedrijven. Tickets moeten op voorhand worden geboekt; ze worden niet verkocht in de bus.

Met de auto

In Spanje is er meer dan 16.000 kilometer snelwegen. Snelweg (A) = gratis. Tolweg (AP) = kosten zijn van toepassing
Informatie over de tolwegen en – tunnels en de bijbehorende tarieven: <https://www.fomento.es/carreteras/peajes-dependientes-de-la-age>

Met het vliegtuig

Informatie over luchtvaartmaatschappijen en boekingsregelingen, bagagebependingen en vereisten en veiligheidsvoorschriften is te vinden op www.aena.es

Per boot

De veerbootverbindingen van Spanje brengen je naar de Canarische Eilanden, de Balearen, Ceuta en Melilla.

www.trasmediterranea.es

AMBASSADES EN CONSULATEN IN SPANJE

Je kunt alle informatie vinden die je nodig hebt over buitenlandse ambassades en consulaten op www.spain.info/en/

AUTONOME REGIO'S

Spanje is opgedeeld in provincies, en op hoger niveau, in autonome regio's. Momenteel zijn er 17 Autonome Regio's, met uiteenlopende overheidsmachten: Andalusië, Aragón, Asturië, de Balearen, Baskenland, Extremadura, Galicië, Canarische Eilanden, Cantabrië, Castilië-León, Castilië-La Mancha, Catalonië, La Rioja, Madrid, Murcia, Navarra en Valencia. Ceuta en Melilla worden gezien als steden met een autonome status. *Zie de landkaart op pagina 35.*

ROLSTOEL TOEGANKELIJK TOERISME

Veel uitzichten, musea, natuurgebieden, hotels en restaurants in Spanje bieden geheel of deels toegankelijke diensten en activiteiten aan voor personen in een rolstoel. Om deze rolstoel toegankelijke toerisme te promoten, vinden er veel reorganisaties plaats.

www.spain.info/en/

BEVOLKING

Met meer dan 46 miljoen inwoners heeft Spanje een gemiddelde bevolkingsdichtheid van 80 inwoners per vierkante kilometer. De bevolking migreert van het binnenland en concentreert zich in grote steden en kustgebieden.

BENODIGDE DOCUMENTEN

De benodigde documenten om naar Spanje te reizen hangen af van uw land van herkomst. Staatsburgers van de EU, Zwitserland, Noorwegen, IJsland of Liechtenstein hebben een geldig identiteitsbewijs of paspoort nodig. Minderjarigen die alleen reizen moeten een geldig identiteitskaart hebben en ouderlijke toestemming. Als je van een ander land afkomstig bent dan is de maximale bedrijfsduur in Spanje 90 dagen. Voor staatsburgers van een aantal landen is een geldig visum nodig om te reizen naar Spanje. Als deze reglementeringen wijzigen, dan raden wij je aan om contact op te nemen met het Spaanse consulaat of ambassade voor vertrek

www.exteriores.gob.es/Embajadas/londres/en/Pages/inicio.aspx

GEOGRAFISCHE LIGGING

Spanje neemt het grootste deel van het Iberisch Schiereiland in, gelegen in het zuidwesten van Europa. Het is slechts 14 kilometer verwijderd van het Afrikaanse continent. Met een oppervlakte van 505.955 km² behoort Spanje tot de 50 grootste landen in de wereld. De meerderheid van het territorium bestaat uit Spaans vasteland. De Balearen en de Canarische Eilanden vormen 12.500 km² van de totale oppervlakte, terwijl Ceuta en Melilla, gevestigd op de Afrikaanse kust, 32 km² bezetten. Gevestigd tussen de 36e en 43e noordse breedtecirkel, varieert het klimaat van een oceanisch klimaat in het noorden tot een mediterraan

klimaat in het oosten en zuiden; tot een continentaal klimaat in de rest van het land.

AFMETINGEN EN MASSA

In Spanje gebruikt met het metrieke stelsel voor alle gewichts-, maat- en afstandseenheden.

VACCINATIE

Reizigers in Spanje hebben geen speciale vaccinaties nodig. In uitzonderlijke gevallen, zou het mogelijk zijn dat de Spaanse autoriteit vraagt om medische keuringen uit te laten voeren aan de reizigers om te garanderen dat ze niet lijden aan quarantaine ziekten.

OPENINGSUREN EN FEESTDAGEN

De meeste winkels zijn open van maandag tot zaterdag van 9.30 tot 13.30 uur en van 16.30 tot 20.00 uur. Grote winkelcentra en warenhuizen zijn doorlopend geopend van 10.00 tot 21.00 of 22.00 uur. Enkele zondagen in het jaar zijn de grote warenhuizen en supermarkten ook voor het publiek geopend. Aan de kust sluiten de winkels soms later dan 22.00 uur in het hoogseizoen. Apotheken zijn open van 9.30 tot 13.30 uur en van 16.30 tot 20.00. In de grote steden kunt je apotheken vinden die vierentwintig uur geopend zijn. Er is een call-service dienst voor de avond- en weekdiensten, die in de apotheek zelf worden opgehangen en in de dagbladen verschijnen. In Spanje zijn er 14 dagen per jaar als feestdagen vermeld, zowel op nationaal, regionaal als plaatselijk niveau.

POLITIEKE STRUCTUUR

Zoals vastgesteld in de Grondwet van 1789, is Spanje een sociale en democratische rechtsstaat, met een parlementaire Monarchie als politieke vorm. De hoofdstad van Spanje is Madrid, waar de Koning en de Landsregering gevestigd zijn. Ook bevinden zich daar de wetgevende (Eerste en Tweede Kamer) en rechtssprekende machten. Tegenwoordig bestaat de Spaanse Staat uit zeventien Autonome Gemeenschappen en twee steden Ceuta en Melilla, die elk een eigen Autonomiestatuut hebben.

www.casareal.es

GEZONDHEID EN VEILIGHEID

Spanje heeft een uitgebreid netwerk aan gezondheidscentra en ziekenhuizen verdeeld over het volledige Spaanse grondgebied. In de gezondheidscentra worden primaire zorgdiensten verleend en in ziekenhuizen wordt gespecialiseerde zorg aangeboden. Ziekenhuizen en aantal gezondheidscentra voorzien ook spoedzorg. Ziekenhuizen en gezondheidscentra in Spanje: www.mscbs.gob.es/en/sanidad/portada/home.htm

ZIEKTEKOSTEN

Voor Nederlanders:

Vanaf 1 juni 2004 is er een nieuwe Europese zorgpas in werking getreden die het oude E-111 formulier vervangt. Informeer vóór uw vertrek bij uw verzekeringsmaatschappij. Bovendien is het aan te bevelen een goede reisverzekering voor de duur van uw vakantie af te sluiten. Via uw zorgverzekeraar kunt u een Europese Zorgpas aanvragen www.ehic.nl

Geneesmiddelen mee naar Spanje www.hetcak.nl

Bij Opiumwetmiddelen heeft u een verklaring nodig, verwerkingstijd min. 4 weken. Een medicijnpaspoort is in dit geval niet voldoende.

Voor Belgen:

Belgen die in Spanje verblijven kunnen tijdens hun verblijf medische hulp krijgen op eenvoudig vertoon van hun Europese ziekteverzekeringskaart (EZVK). Deze kaart bewijst dat je in orde bent met de ziekteverzekering en geeft recht op de terugbetaling door een buitenlands ziekenfonds. De EZVK kunt u gratis afhalen bij uw ziekenfonds en bij sommige fondsen zelfs online bestellen. Meer info: www.belgium.be/nl/gezondheid/op_reis/europese_kaart

WAAR KUNT U HEEN BELLEN IN GEVAL VAN NOOD?

Op het gratis telefoonnummer 112 dat beschikbaar is op het Spaanse vasteland, de Balearen en de Canarische Eilanden. U wordt in het Spaans te woord toegestaan en in de toeristische gebieden ook in het Engels, Frans en Duits.

REIZEN MET HUISDIEREN

Voor reizen met hond of kat naar Spanje is het vereist dat deze dieren voorzien zijn van een officieel EU dierenpaspoort, verkrijgbaar bij uw dierenarts. De dieren moeten zijn geïdentificeerd d.m.v. een identificatiechip en zij dienen gevaccineerd te zijn tegen hondsolheid (rabiës). Deze vaccinatie dient minstens een maand van tevoren gegeven en hoogstens een jaar oud te zijn. Behoort uw huisdier tot een beschermde soort? Dan moet je voor het huisdier behalve een EU paspoort ook een CITES document hebben.

Voor Nederland: Informeer vooraf via NVWA (Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit) op tel: 0900 – 0388
E-mail: info@nvwa.nl
Internet www.nvwa.nl T: @ NVWA www.belastingdienst.nl

Voor België : Informeer vooraf via FOD (Federale Overheidsdienst - Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu) op tel : +32 (2)524.73.17
E-mail : apf.vet@health.belgium.be
Website: www.health.belgium.be/nl/dieren-en-planten/dieren/houden-en-verkeer-van-dieren/reizen-met-gezelschapsdieren

GODSDIENST – RELIGIE

De Spaanse grondwet garandeert de vrijheid van religie. De meerderheid van de bevolking is katholiek. Andere godsdiensten die in Spanje beoefend worden zijn het moslimgeloof, het joodse, het protestante of het hindoe, die beschikken over plaatsen waar hun respectievelijke diensten beoefend kunnen worden.

SPAANS LEREN

Meer dan 470 miljoen personen in de wereld spreken Spaans. Spaans leren in Spanje is de beste manier om de universele taal van Cervantes meester te worden. Het is ook een goede manier om een energiek en modern land te leren kennen met een enorm cultureel en kunstzinnig erfgoed dat vanaf het eerste moment fascineert.
www.spain.info/en/

DE TAAL

De officiële taal is Spaans (Castiliaans, Castellano). Verschillende autonome regio's in Spanje zijn tweetalig en gebruiken hun lokale taal als tweede taal: het Galicisch in Galicië, het Baskisch in het Baskenland, het Catalaans in Catalonië, het Valenciaans in Valencia en variëteit van het Catalaans op de Balearen.

ELEKTRISCHE APPARATEN

Alle elektronische apparaten werken met een voltage van 220 volt.

TELECOMMUNICATIE

Internet:
Er is gratis wifi beschikbaar in Spanje in verschillende cafés, restaurants, luchthavens, busstations, shoppingcenters en hotels. Soms is het nodig om een wachtwoord of code van de wifi te vragen.

Telefoneren:

- Om te telefoneren van het buitenland naar Spanje: Voer het nummer 0034 in en dan de rest van het nummer (9 cijfers).
- Om te telefoneren van Spanje naar België: Voer het nummer 00 in, dan het kengetal van België 32 en daarna de rest van het nummer zonder de 0.
- Om te telefoneren in Spanje: Voer het nummer in (9 cijfers)

Postzegels:

De officiële losse verkoop van postzegels geschiedt uitsluitend en alléén via het postkantoor en winkels waar tabaksartikelen verkocht worden, de zogenaamde “Estancos” of “Tabacos”. Op de zegels dienen altijd de woorden “correos” en “España” vermeld te staan.
www.correos.es

ACCOMMODATIE

Spanje biedt een uitgebreide accommodatieopties aan zoals hotels, appartementen, vakantiehuisjes, kastelen of campings. Voor iedereen is er wel wat!
<https://www.spain.info/nl/informacion-practica/alojamientos/>

WEER EN KLIMAAT

Spanje staat vooral bekend om hun droge zomers en winters met milde temperaturen (matig Mediterraan klimaat). Met meer dan 3.000 uren zon per jaar, is Spanje één van de warmste landen in Europa. Vooral in de Canarische Eilanden zijn er zachte temperaturen (een gemiddelde jaarlijkse temperatuur van 22°C aan de kust) en zonder opvallende veranderingen. Het geografisch verschil van Spanje zorgt ervoor dat Spanje beschikt over meerdere klimaten. Aan de kust van Cantabrië, het noorden van Spanje, is het zelden warmer dan 25°C. Het klimaat is damp en koel met zachte winters en zomers. In hogere gebieden, zoals de Pyreneeën, de Sierra Nevada, het Centrale Cordillera, het Iberische en Cantabrische gebergte, is er een strenger klimaat met regelmatige sneeuwbuien vanaf het begin van de winter tot het vroege voorjaar.
www.spain.info/nl/clima
www.tiempo.com

TIJDZONE

Op het Spaans vasteland, de Balearen en Ceuta en Melilla gebruikt men de Europese Centrale tijd. Voor de Canarische Eilanden gebruikt men CET-1.

IN- EN UITVOERBEPALINGEN

Geld: euro's mogen tot € 10.000,00 worden in- en uitgevoerd vanuit een ander EU-land.

Goederen: vanuit een EU-lidstaat, o.a. Nederland en België, mag je in principe zonder enige beperking persoonlijke bezittingen meenemen en hoeveelheden voor persoonlijk gebruik in andere lidstaten kopen. Voor toegestane hoeveelheden voor persoonlijk gebruik en goederen die verboden zijn te vervoeren vanuit Spanje, kun je in Nederland een lijst in opvragen op de site van de Nederlandse belastingdienst
www.belastingdienst.nl

Voor België via:
www.financien.belgium.be

NOG MEER PRAKTISCH ADVIES:

www.spain.info

Landkaart
Autonome Gemeenschappen

