

NATUR in Spanien



www.spain.info

- 1 Nationalpark Islas Atlánticas de Galicien
- 2 Nationalpark Picos de Europa
- 3 Nationalpark Ordesa y Monte Perdido
- 4 Nationalpark Aigüestortes
i Estany de Sant Maurici
- 5 Nationalpark Monfragüe
- 6 Nationalpark Sierra de Guadarrama
- 7 Nationalpark Tablas de Daimiel
- 8 Nationalpark Cabañeros
- 9 Nationalpark von Doñana
- 10 Nationalpark der Sierra Nevada
- 11 Nationalpark Caldera de Taburiente
- 12 Nationalpark Garajonay
- 13 Nationalpark des Teide
- 14 Nationalpark Timanfaya
- 15 Nationalpark des Cabrera-Archipells
- 16 Nationalpark der Sierra de las Nieves



INHALT

Einleitung	3
Geschützte Natur	5
Nationalparks	5
Nationalparks auf den Inseln	12
Weitere Naturgebiete	17
Möchten Sie Spaß haben und etwas erleben?	21
Beobachtung von Flora und Fauna	21
Sport in der Natur	24
Die 10 Geheimnisse der Natur in Spanien	30

Ministerium für Industrie und Tourismus
Herausgegeben von: © Turespaña
Erstellt von: Lionbridge
NIPO: 086-17-056-8

KOSTENLOSES EXEMPLAR

Der Inhalt dieser Broschüre wurde mit größter Sorgfalt erstellt. Sollten Sie dennoch Fehler feststellen, helfen Sie uns mit einer E-Mail an brochures@tourspain.es

Titelseite: Nationalpark Islas Atlánticas, Galicien
Umschlagseite: Mäander des Melero, Cáceres

EINLEITUNG



Erleben Sie Natur im Reinzustand. Bestaunen Sie grandiose Wasserfälle oder bewundern Sie die Sterne an magischen Plätzen. Praktizieren Sie Yoga inmitten der Natur oder beobachten Sie den Pardelluchs in seinem eigenen Lebensraum. Spaniens 16 Nationalparks und ein ausgedehntes Netz von Schutzgebieten bringen Sie zum Staunen. Genießen Sie den direkten Kontakt mit der Natur und vergessen Sie den Lärm der Zivilisation.

Die Flora und Fauna Spaniens ist europaweit eine der artenreichsten.

Entdecken Sie den üppigen Wald der Insel La Gomera oder tauchen Sie mit Delfinen und Walen in Tarifa direkt an der Straße von Gibraltar. Unsere vielfältigen Ökosysteme beherbergen geschützte Arten, die nur hier zu finden sind.

Aufgrund der geographischen Lage und besonderen Landschaftsformen ist das Klima in Spanien sehr unterschiedlich. Nutzen Sie die langen Sommer und milden Winter des **mediterranen Klimas** zum Wandern in unseren Bergketten und Gebirgen. Erleben Sie die grünen Landschaften des Nordens: Das **atlantische Klima**, das sich von den Pyrenäen bis nach Galicien erstreckt, begünstigt die Erhaltung der üppigen Laubwälder in der Region. Wenn Sie ganzjährig angenehme Temperaturen suchen, ist das **subtropische Klima**, das in SpaniennuraufdenKanarischenInseln anzutreffen ist, eine echte Garantie. Erstaunliche Mondlandschaften und außergewöhnliche Ökosysteme erwarten Sie dort. Erfreuen Sie sich an der Schönheit der verschneiten Landschaften, die das **Gebirgsklima**



▲ PICOS DE EUROPA
LEÓN



▲ NATIONALPARK TABLAS DE DAIMIEL
CIUDAD REAL

an so spektakulären Orten wie den Pyrenäen oder der Sierra Nevada hervorbringt.

Durchstreifen Sie jeden beliebigen unserer **16 Nationalparks** - ein unvergessliches Erlebnis. Lernen Sie die **Picos de Europa**, das natürliche Habitat von Rehen, Wölfen und Bären kennen, und erleben Sie den **Doñana-Nationalpark**, die Zuflucht des Pardelluchses. Bewundern Sie die Biodiversität der **Tablas de Daimiel** in Ciudad Real und des **Nationalparks Cabañeros** in den Bergen von Toledo, beides einzigartige Ökosysteme für die Beobachtung von Vögeln und großen Säugetieren aller Art. Mehr als ein Viertel unseres Hoheitsgebietes ist dem Naturschutz gewidmet. Die Auswahl ist groß!

Erleben Sie Charme und Magie von Wäldern, Flüssen und Bergen, wie Sie sie sich nie hätten träumen lassen. Spanien wurde von der UNESCO als eines der Länder mit den meisten **Biosphärenreservaten** der Welt anerkannt. Die Erhaltung der Umwelt

und ihre nachhaltige Entwicklung sind in unserem Land von grundlegender Bedeutung, und hier finden Sie eine Vielzahl von geschützten Naturräumen, die an die Europäische Charta für nachhaltigen Tourismus (CETS) angepasst sind.

Lassen Sie sich auf das Abenteuer ein und genießen Sie das breite **Aktivtourismus**-Angebot. Fahren Sie zwischen schneebedeckten Gipfeln Ski, entdecken Sie die Unterwasserwelt oder reiten Sie durch Wiesen und Täler. Dies sind nur einige der Aktivitäten, die Sie in unserem Land erwarten. Die Vielfalt der spanischen Naturgebiete bietet hervorragende Bedingungen für abenteuerlustige Menschen.

All dies und noch viel mehr bietet Spanien, ein Land, das Sie mit dem Reichtum, dem guten Erhaltungszustand und der Artenvielfalt seiner Naturlandschaften im Sturm erobern wird. Begleiten Sie uns und entdecken Sie, was unsere Natur alles in Reichweite Ihrer Sinne bringt.



GESCHÜTZTE NATUR

Mehr als ein Viertel des spanischen Hoheitsgebietes steht unter Naturschutz. Genießen Sie die Schönheit und den Charme seiner Nationalparks, der mehr als 50 Biosphärenreservate und anderer Gebiete, die wegen ihres außergewöhnlichen Reichtums und ihrer Artenvielfalt geschützt sind.

▲ PICOS DE EUROPA
KANTABRIEN

NATIONALPARKS

Besuchen Sie unsere Nationalparks und entdecken Sie Orte von hohem Natur- und Kulturwert, die über die ganze Iberische Halbinsel, die Kanarischen Inseln und die Balearen verteilt sind. Besuchen Sie mit uns unsere Naturschätze. Sie werden sehen, dass die reizvollen Landschaften nicht unterschiedlicher sein könnten.

11 NATIONALPARKS AUF DEM SPANISCHEN FESTLAND, DIE EINEN BESUCH WERT SIND

NATIONALPARK PICOS DE EUROPA

Hier können Sie zwischen Flüssen und Schluchten wandern, einen der höchsten Gipfel, den **Naranjo de Bulnes**, besteigen oder die imposante Schönheit der Landschaft von den Höhen der Seilbahn von **Fuente Dé** aus entdecken. Im Norden des Landes zwischen León, Kantabrien und Asturien gelegen, ist dies der größte und einer der meistbesuchten Nationalparks der Iberischen Halbinsel.

In der vom atlantischen Klima geprägten Region herrschen Wald-Ökosysteme vor. Unter den Eichen und Ahornen sind besonders im Frühjahr Wildschweine, Rehe und Dachse zu finden. Ein einzigartiges Erlebnis ist es, die **Hermida-Schlucht** zu Pferd zu durchqueren, wo die Stille nur vom Geräusch der Hufe durchbrochen wird. Wenn Sie Wintersport lieben, finden Sie verschiedene Skigebiete im Kantabrischen Gebirge.



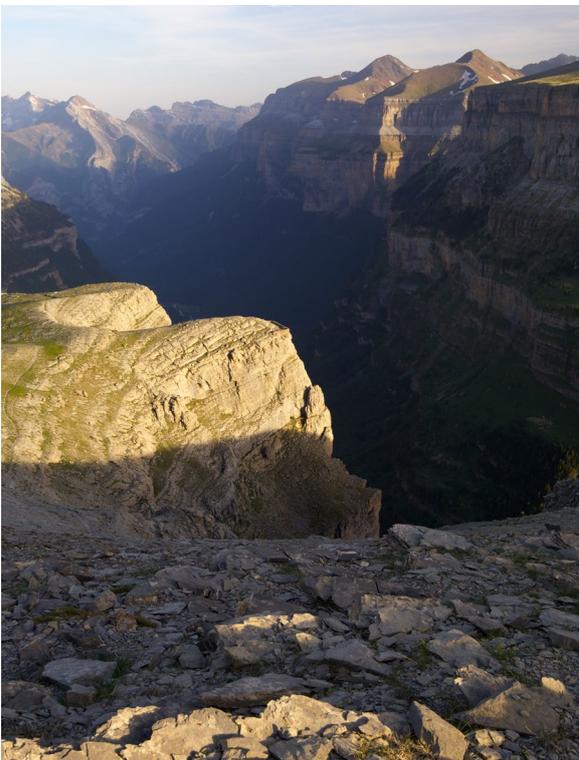
▲ NATIONALPARK AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI
LLEIDA

NATIONALPARK AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

Das Wasser ist das wichtigste Identitätsmerkmal dieses schönen Ortes im Herzen der **katalanischen Pyrenäen**, Heimat des Rothirsches und einer der letzten Zufluchtsorte des Lämmergeiers in Europa. Dort finden Sie mehr als 200 Bergseen, unzählige Bäche und Wasserfälle mit kristallklarem Wasser. Erkunden Sie ein Netz **historischer Wanderwege**, ideal für Wanderungen durch reizvolle Dörfer, Täler und Gebirgspässe.

NATIONALPARK ORDESA Y MONTE PERDIDO

Lassen Sie sich von den Kontrasten dieses Paradieses mit seinen Buchenwäldern, Wasserfällen und Schluchten überraschen, das die UNESCO zum Welterbe erklärt hat. Biwakieren Sie auf dem Zeltplatz von Góriz und machen Sie sich auf den Weg zum **Monte Perdido**, dem höchsten Punkt der **aragonesischen Pyrenäen**, oder steigen Sie von den Wiesen von Ordesa zum Wasserfall **Cola de Caballo** auf und entdecken Sie ein Naturgebiet von außergewöhnlicher Schönheit.



▲ NATIONALPARK ORDESA Y MONTE PERDIDO
HUESCA



▲ NATIONALPARK ORDESA Y MONTE PERDIDO
HUESCA

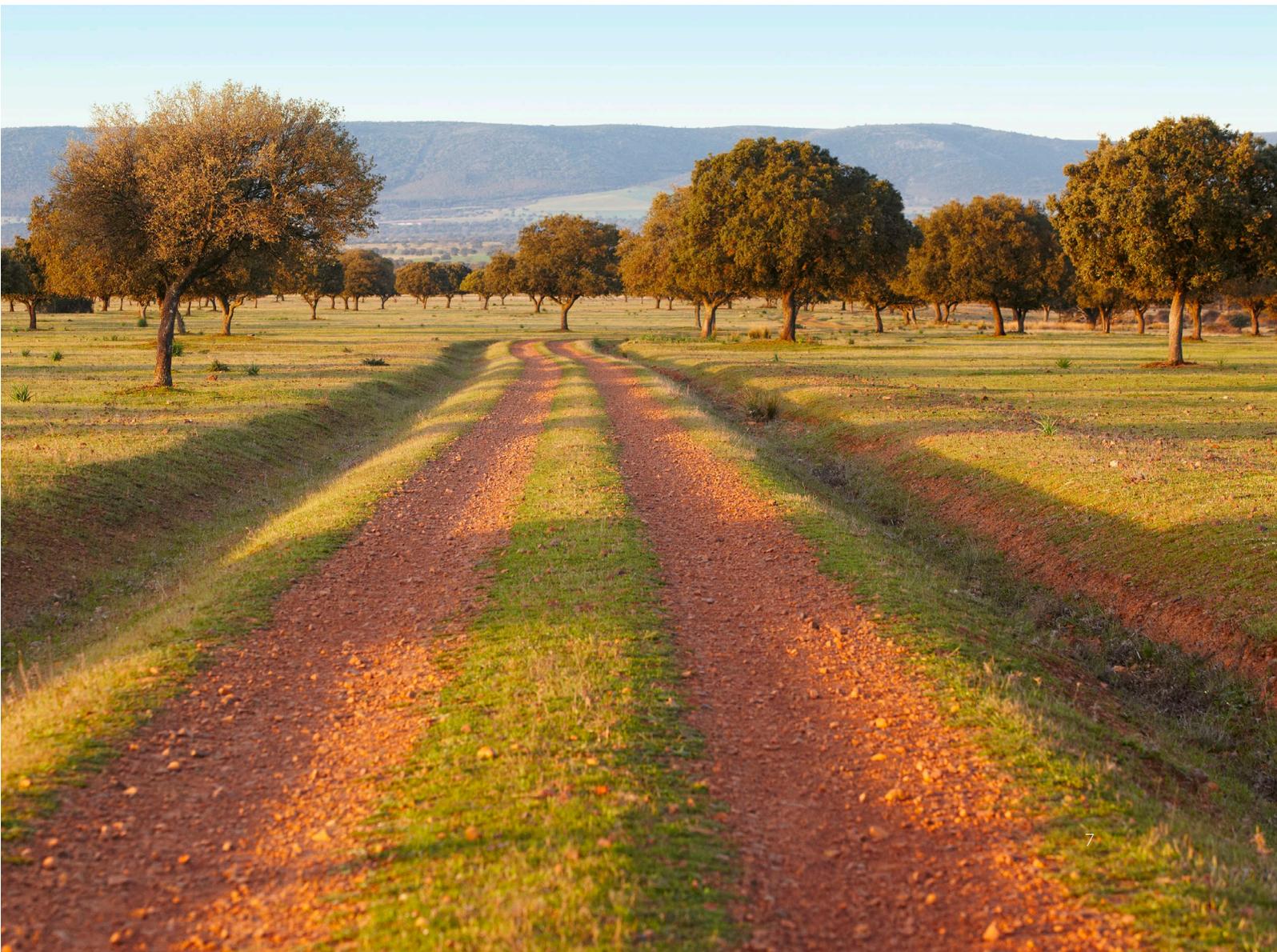
NATIONALPARK CABAÑEROS

In den **Montes de Toledo** finden Sie eine der größten mediterranen Waldflächen der ganzen Iberischen Halbinsel. In den weiten Ebenen der **Raña de Santiago**, bekannt als die „Spanische Serengeti“, kann man viele Hirsche bewundern. Während der Brunftzeit von Mitte September bis Mitte Oktober hört man die Hirsche unisono röhren. Erleben Sie dieses Wunder der Natur vor der Paarung. Cabañeros ist auch Zufluchtsort mehrerer bedrohter Arten, insbesondere des Steinadlers und des Mönchsgeiers.



▲ NATIONALPARK CABAÑEROS
TOLEDO

▼ NATIONALPARK CABAÑEROS
CIUDAD REAL



NATIONALPARK DOÑANA

Der Nationalpark Doñana liegt an der **andalusischen Atlantikküste** und ist das artenreichste Naturgebiet Europas, außerdem UNESCO-Welterbe und Biosphärenreservat. Entdecken Sie zu Fuß, zu Pferd oder im Geländewagen die Vielfalt der Ökosysteme: die mediterranen Schutzgebiete, die wüstenhaften Landschaften der Wanderdünen und den natürlichen Reichtum der Feuchtgebiete. Diese Süßwasserflächen sind in den Frühlings- und Sommermonaten am schönsten, wenn sie unzähligen Wasservögeln als Nahrungsquelle und Nistplatz dienen.

Mit etwas Glück und viel Geduld können Sie unter den Kiefern und Büschen den absoluten Star von Doñana sehen: **den Pardelluchs**. Die am meisten gefährdete Raubkatze des Planeten teilt sich das Gebiet mit dem ebenfalls vom Aussterben bedrohten Iberischen Kaiseradler.



GÄNSEGEIER IM NATIONALPARK MONFRAGÜE
CÁCERES

NATIONALPARK MONFRAGÜE

Er ist einer der Naturschätze der Provinz Cáceres, ein wahres Paradies, um **Vögel zu beobachten**, welches zum Biosphärenreservat erklärt wurde. Kommen Sie zum Felsblock **Roquedo de Peña Falcón**, einem der Aussichtspunkte über dem Tajo, und sehen Sie den Mönchsgeier, den größten Raubvogel Spaniens, durch die Luft gleiten. Nachts wird Sie der Sternenhimmel von Monfragüe sprachlos machen.



▲ NATIONALPARK MONFRAGÜE
CÁCERES

NATIONALPARK MONFRAGÜE
CÁCERES





NATIONALPARK SIERRA NEVADA

Hinter der zum Welterbe erklärten Alhambra von **Granada** erheben sich die höchsten Gipfel der Halbinsel, deren Flanken zu verschiedenen Jahreszeiten schneebedeckt sind. Wenn Sie einzigartige Fotos schießen wollen, wird Ihnen das Biosphärenreservat im Hochgebirge der Sierra Nevada Bilder liefern, die Sie nie vergessen werden, unter anderem die Vielfalt der Fauna und die Farbenpracht der Blüten im Frühling.

Besuchen Sie ab November das Skigebiet und gleiten Sie die zahlreichen Pisten hinunter oder machen Sie eine geführte Langlauf tour.

Wenn Sie starke Emotionen lieben, bewundern Sie die Landschaft von oben bei Tandem-Gleitschirmflügen oder *Paraskiing*.

▲ NATIONALPARK SIERRA NEVADA
GRANADA



NATIONALPARK SIERRA DE LAS NIEVES

Dieses zum Biosphärenreservat erklärte Gebiet im Herzen der Provinz Málaga, ganz in der Nähe der berühmten Costa del Sol, ist ein reines Paradies voller Kontraste. Hier gibt es Gipfel wie den La Torrecilla, die mehr als 2000 m hoch sind, den größten Wald mit Pinsapotannen (oder „Spanische Tanne“) auf der Iberischen Halbinsel und das komplexeste Labyrinth aus Höhlen, Schluchten und Galerien in Andalusien.

▼ NATIONALPARK SIERRA DE LAS NIEVES
MÁLAGA

NATIONALPARK TABLAS DE DAIMIEL

Die Überflutungen der Flüsse Cigüela und Guadiana im Gebiet von **Daimiel** haben ein europaweit einzigartiges Feuchtgebiet geschaffen, ein besonderes Ökosystem, das zum Biosphärenreservat erklärt wurde und in dem jedes Jahr Tausende von Wasservögeln auf ihren Flugrouten Halt machen.



▲ GANS IM NATIONALPARK TABLAS DE DAIMIEL
CIUDAD REAL

NATIONALPARK ISLAS ATLÁNTICAS IN GALICIEN



▲ NATIONALPARK ISLAS ATLÁNTICAS IN GALICIEN

Besuchen Sie dieses Naturparadies mit seinen steilen Klippen und entdecken Sie den natürlichen Reichtum seines Meeresbodens zwischen der **Ría de Arousa** und der **Ría de Vigo**, wo Sie zwischen gesunkenen Schiffen tauchen können. Oben auf dem **Aussichtspunkt des Monte Faro** haben Sie schöne Ausblicke auf das Meer, die Rías und eine der wichtigsten Möwenkolonien Europas.

NATIONALPARK SIERRA DE GUADARRAMA

Mit einer Länge von 500 Kilometern im Zentrum der Iberischen Halbinsel ist der Park durchzogen von Wander- und Fahrradrouten entlang an Bergkesseln und Gletscherseen. Leihen Sie sich im Winter ein Paar Schneeschuhe und erkunden Sie die großen Pinienwälder und Hochgebirgslandschaften dieses Biosphärenreservats wie ein echter Entdecker.



▲ NATIONALPARK SIERRA DE GUADARRAMA
MADRID



▲ TEIDE-NATIONALPARK
TENERIFFA



▲ TEIDE-NATIONALPARK
TENERIFFA

NATIONALPARKS AUF DEN INSELN

Die wilde Natur der Balearen und Kanaren ist voller Kontraste. Mondlandschaften, endemische Inselflora und -fauna sowie außergewöhnliche Ökosysteme erwarten Sie dort.

TEIDE-NATIONALPARK

Kommen Sie an die Hänge des Teide, einem Welterbe der UNESCO. Der riesige inaktive Vulkan auf der Insel **Teneriffa** ist der höchste Gipfel Spaniens. Von dort aus bietet sich Ihnen ein Blick auf eine Vielzahl von Vulkankegeln und Lavaströmen. Sie werden fasziniert sein von seinen außergewöhnlichen Farben und Formen, die in Bereichen wie dem **Pico Viejo** mehr dem Mars als der Erde ähneln. Er ist der älteste Nationalpark der Kanarischen Inseln, einer der am meist besuchten in Spanien und einer der wichtigsten der Welt. Entdecken Sie die große Artenvielfalt am Boden: mehr als 1400 Arten von Wirbellosen und Reptilien, die nur hier zu finden sind.



▲ TEIDE-NATIONALPARK
TENERIFFA

NATIONALPARK CALDERA DE TABURIENTE

Dieses Biosphärenreservat ist eine weitere, von schwarzen und rötlichen Farben dominierte Landschaft, die von einem riesigen Vulkankrater von 8 Kilometern Durchmesser auf der Insel **La Palma** beherrscht wird. Ihre Pinienhaine mit hundertjährigen Exemplaren überraschen bei Touren zu Fuß und zu Pferd. Bestaunen Sie einen Horizont, der aussieht, als wäre er von einem anderen Stern: ein riesiges Lavameer, das bis an die Küste reicht.

NATIONALPARK CALDERA DE TABURIENTE
LA PALMA

GESCHÜTZTE NATUR





NATIONALPARK TIMANFAYA

Auf der Insel **Lanzarote** ist der vulkanische Ursprung des Archipels an Orten wie dem natürlichen Aussichtspunkt **Montaña Rajada** erkennbar. Von dort aus können Sie die zum Biosphärenreservat erklärte Landschaft betrachten, in der Feuer, Asche und Gestein miteinander verschmelzen.

NATIONALPARK GARAJONAY

Die Inseln sind voller Überraschungen. Dringen Sie tief in die Wälder von **La Gomera** ein und entdecken Sie ein einzigartiges Ökosystem, das zum Biosphärenreservat erklärt wurde. Die üppige Vegetation ist geprägt vom *Lorbeerwald*, dem einzigen Überbleibsel der subtropischen Wälder, die vor Millionen von Jahren den gesamten Mittelmeerraum bedeckten.



▲ NATIONALPARK GARAJONAY
LA GOMERA





NATIONALPARK DES CABRERA- ARCHIPELS

Nehmen Sie von der **Baleareninsel Mallorca** aus ein Schiff, das Sie zum **Cabrera-Archipel** bringt. Wenn Sie gerne tauchen, werden Sie fasziniert sein von dem prächtigen Meeresgrund und den wunderschönen Höhlen, in die das Meer eindringt. An der Oberfläche finden Sie eines der am besten erhaltenen Inselökosysteme des spanischen Mittelmeers, dessen einzigartige Flora unter anderem den Tragant und das **Balearen-Johanniskraut** umfasst.

HÖHLE AUF DER INSEL CABRERA
BALEAREN

WEITERE NATURGEBIETE

BIOSPHERENRESERVATE

Spanien ist dank seiner reichhaltigen Natur und des Engagements für deren Schutz eines der Länder der Welt mit den meisten Gebieten, die von der UNESCO zum Biosphärenreservat erklärt wurden. Hier finden Sie Gegenden, in denen der Mensch ein harmonisches und nachhaltiges Miteinander mit der Natur erreicht hat.

Bestaunen Sie die **Sierra de Grazalema** in Cádiz, die sich wie eine Wand aus dem Meer erhebt. Lassen Sie sich vom **Montseny**, dem beeindruckenden katalonischen Bergmassiv, oder den Lagunen und Marschen der **Mancha Húmeda** in Kastilien-La Mancha faszinieren.

Von der Mittelmeerlandschaft bis zur Biskayaküste – entdecken Sie die überwältigende Vielfalt unserer Biosphärenreservate. Mehr als fünfzig einzigartige Gebiete warten auf Sie.

📌 *Weitere Informationen unter:*
rerb.oapn.es

CETS-NATURGEBIETE

Spanien besitzt 28 CETS-Naturgebiete. Dabei handelt es sich um Naturschutzgebiete, die aufgrund ihres Engagements für den Umweltschutz mit der Europäischen Charta für nachhaltigen Tourismus ausgezeichnet wurden. Sie sind nicht nur infolge ihres hohen ökologischen Werts etwas Besonderes, sondern auch wegen ihrer vielen Dienstleistungen und Ausstattungen.



▲ NATIONALPARK SIERRA NEVADA
GRANADA

Für Ökotourismus bieten sich die Naturparks im vulkanischen Gebiet von **Garrotxa** in der Provinz Girona oder das Biosphärenreservat der **Sierra de Cazorla, Segura y las Villas** in der Provinz Jaén an, wo man die Freiheit dieser Weite spürt.

📌 *Weitere Informationen unter:*
www.redeuroparc.org



Foto: Nationalpark Picos de Europa

▲ GRÜNER WEG SENDA DEL OSO
ASTURIEN

RED NATURA 2000

Dank seiner enormen Artenvielfalt ist Spanien das Land, das die größte Nettofläche zu Natura 2000 beiträgt, dem größten Netz von Schutzgebieten der Welt. Hier finden Sie Hunderte von Besonderen Schutzgebieten (BSG) und Besonderen Erhaltungsgebieten (BEG), in denen Sie einen respektvollen und nachhaltigen Umgang mit der Natur genießen können.

① *Weitere Informationen unter:*
www.activarednatura.com

GRÜNE WEGE

Versuchen Sie einmal, Spanien auf eine originelle und besondere Weise zu erkunden. Die Grünen Wege sind malerische Strecken, die im ganzen Land entlang früherer Eisenbahnstrecken verlaufen. Die alten Holzschwellen der Gleise wurden recycelt, um die Streckenabschnitte zu markieren und Geländer zu bauen. Diese Trassen mit sanften Abhängen und weiten Kurven eignen sich besonders für Wanderer, Radfahrer und Menschen mit eingeschränkter Mobilität.

Durchstreifen Sie die unendlichen Weiten voller Olivenbäume in Córdoba. Auf dem **Vía Verde del Aceite**, dem längsten in Andalusien, überqueren Sie beeindruckende Viadukte aus dem 19. Jahrhundert. In Asturien können Sie auch eine Fahrt in einem alten Bergwerkszug unternehmen. Der sogenannte **Bärenweg** führt leicht ansteigend an einem Fluss entlang mitten durch das Kantabrische Gebirge. Oder wandern Sie auf dem längsten grünen Weg Spaniens, dem **Ojos Negros**, der von der Provinz Teruel durch das Tal des Palancia zu den reichen Obstgärten Valencias an den Ufern des Mittelmeers führt.

📍 **Weitere Informationen unter:**
www.viasverdes.com

BIOPARKS

Entdecken Sie den geologischen Reichtum Spaniens in seinen 17 Geoparks. Diese von der UNESCO anerkannten Gebiete verfügen über ein einzigartiges mineralisches, geophysikalisches, geologisches und paläontologisches Erbe und eine nachhaltige Entwicklungsstrategie für Bildungszwecke.

Werfen Sie einen Blick auf das Grenzgebiet des **Maestrazgo**, eine Landschaft mit Bergen, Graten und Schluchten in der Provinz Teruel, dominiert von der charakteristischen grauen Farbe des Kalksteins. Weiter nördlich sind in **Sobrarbe** in der Region Huesca mehr als 500 Millionen Jahre alte Felsen in einem Gebiet von bemerkenswerter Schönheit erhalten. Im Osten überraschen im Geopark von **Zentral-Katalonien** Felsformationen wie der Salzberg von Cardona.



Statten Sie einem Freilichtmuseum inmitten von Mondlandschaften und unberührten Stränden in der vulkanischen Bergkette von **Cabo de Gata-Níjar** in Almería. Ebenfalls durch Andalusien verläuft einen Besuch ab. Die Route der Ammoniten, Millionen Jahre alten Kopffüßlern mit spiraligem Gehäuse, durch die **Sierras Subbéticas**. Oder Sie besuchen die Fundstätte von fossilen Quallen in der **Sierra Norte de Sevilla**. Eine Zeitreise zu den Ursprüngen des Lebens auf dem europäischen Kontinent.

Entdecken Sie in **Molina-Alto Tajo**, dem größten Geopark Spaniens, die Überreste alter Zivilisationen und landschaftliche Schätze wie das Tal des Mesa oder die Schlucht Barranco de la Virgen de la Hoz. In der Extremadura bietet die Region **Villuercas-Ibores-Jara** ein ähnliches Relief wie die Appalachen. Suchen Sie etwas Exotischeres? Entdecken Sie die Geheimnisse der

baskischen Küste anhand einer Route mit fünfzehn natürlichen Aussichtspunkten. Hier findet man spektakuläre Klippen und einzigartige Gesteinsformationen aus übereinander liegenden Schichten, die „Flysch“ genannt werden.

Der vulkanische Ursprung der Kanarischen Inseln prägt die Landschaft von **El Hierro, Lanzarote** und dem **Chinijo-Archipel**, perfekte Orte, um geologische Formationen kennenzulernen, die von einem anderen Stern zu sein scheinen. Alles auf einen Blick, über und unter Wasser. Der Kontrast zwischen dem Weiß des Salzes in den Salinen von Janubio und dem schwarzen Sand ist eines der schönsten Bilder, die nach einem Besuch auf Lanzarote vor Ihrem inneren Auge verbleiben.

① *Weitere Informationen unter:*
www.geoparques.es

NATURPARK CABO DE GATA-NÍJAR
ALMERÍA



MÖCHTEN SIE SPASS HABEN UND ETWAS ERLEBEN?

Lassen Sie sich vom Abenteuer mitreißen und lernen Sie Spanien näher kennen, indem Sie seine Flora und Fauna erkunden und Braunbären im Kantabrischen Gebirge oder gefährdete Vogelarten im Nationalpark Las Tablas de Daimiel beobachten. Betrachten Sie die Sterne an privilegierten Stellen, beispielsweise auf der Insel La Palma, wo sich die Sternwarte Roque de los Muchachos befindet.

Wenn Sie sich für Sport in der Natur interessieren, können Sie hier alle Sportarten ausüben. Erkunden Sie schwindelerregende Schluchten, radeln Sie durch die Berge und entdecken Sie die faszinierende Unterwasserwelt unserer Küsten. Die Vielfalt der spanischen Naturgebiete bietet hervorragende Bedingungen für abenteuerlustige Menschen.



Foto: josepizarro/123rf.com

▲ NATIONALPARK TABLAS DE DAIMIEL
CIUDAD REAL

BEOBACHTUNG VON FLORA UND FAUNA

Der natürliche Reichtum Spaniens bietet eine biologische Vielfalt, die ihresgleichen sucht. Beobachten Sie mehr als 500 Vogelarten und entdecken Sie unsere ausserordentliche **Tierwelt**: den Braunbären, den Kaiseradler, den Bartgeier, den Pardelluchs und den Wolf. Lernen Sie unsere Flora kennen, die reichste in der Europäischen Union und des Mittelmeerraumes, und betrachten Sie den Himmel von einzigartigen Orten aus.

Dies sind nur einige der unzähligen Erlebnisse, die Sie in Spanien in direktem Kontakt mit der Natur erleben können.



Der Pardelluchs ist eine der am stärksten gefährdeten Raubkatzen der Welt und lebt ausschließlich auf der Iberischen Halbinsel.

▲ LUCHSBEOBSACHTUNG IN DOÑANA
HUELVA

LUCHSE BEOBACHTEN IM DOÑANA-NATIONALPARK

Ein einzigartiges Erlebnis ist die Suche nach dem Pardelluchs im **Doñana-Nationalpark**. Die Population mit etwa 2000 Exemplaren erholt sich derzeit durch ein Programm, das eine Erhaltungszucht und Auswilderung in die Natur vorsieht.

In der Doñana und im **Naturpark Sierra de Andújar** gibt es spezialisierte Unternehmen, die Beobachtungstouren in freier Wildbahn organisieren. Luchse sind auch im **Zoo und Botanischen Garten von Jerez de la Frontera** in der Provinz Cádiz zu finden.

VÖGEL BEOBACHTEN

Nehmen Sie Ihr Fernglas und genießen Sie unsere reizvolle Landschaft und Vogelwelt. An einer wichtigen Vogelzugroute gelegen, wählen jedes Jahr Tausende von Vögeln unser Land als Brut- und Rastplatz. Sie werden überrascht sein, wie einfach es in vielen Teilen Spaniens ist, Raubvögel, Wald- und Wasservögel zu beobachten. Wir sprechen von einem echten Paradies für den ornithologischen Tourismus.

Der Nationalpark **Cabañeros** ist ein Juwel des mediterranen Walds, in dem der Kaiseradler, der Mönchsgeier oder der Schwarzstorch leben. Besuchen Sie das Feuchtgebiet des Naturparks **Lagunas de Ruidera**, um Kolbenenten, Stockenten und Reiher zu beobachten. Oder entspannen Sie sich im überwältigenden, zum Welterbe

erklärten **Buchenwald Tejera Negra** im nördlichen Hochland von Guadalajara und lauschen Sie dem Gesang von Hunderten von Vögeln.

Halten Sie im Frühling in den Ebenen von Cáceres oder La Serena in **Extremadura** nach den schwersten Flugvögeln Ausschau. Gemeint sind die Großtrappe. Lassen Sie sich im Nationalpark **Monfragüe**, einem besonderen Vogelschutzgebiet (BSG), von der riesigen Geierkolonie überraschen.

Das Feuchtgebiet **Marismas de Odiel** ist ein von der UNESCO zum Biosphärenreservat erklärtes ornithologisches Schutzgebiet, in dem man Flamingos, Kaiserreiher und Fischadler sehen kann. Das Spießflughuhn und der Schwarzspecht haben ihren Lebensraum in **Navarra**. Die privilegierte Lage zwischen der Biskayaküste, dem Ebrotal und den Pyrenäen macht diese Region zu einem unschlagbaren Ziel für die Vogelbeobachtung.

STERNBEOBACHTUNG

Spanien ist ein Land, das im europäischen Vergleich besonders gute Bedingungen für die Beobachtung des Nachthimmels bietet. Entdecken Sie die Schönheit des Firmaments von Aussichtspunkten und Sternwarten in Naturgebieten, die Sie sprachlos machen werden. Unser Land hat 15 Starlight-Reservate, international zertifizierte, geschützte Orte, wo die Klarheit des Firmaments zum Naturerbe gehört.

Gehen Sie unter Steineichen und Sternen im **Nationalpark von Monfragüe** in Extremadura spazieren. Vom Aussichtspunkt der **Mirador del Castillo** aus sehen Sie die Milchstraße in ihrer ganzen Pracht. Lassen Sie sich in die Geheimnisse des Himmelsgewölbes in der Sternwarte **Torrejón el Rubio** oder in **La Portilla del Tiétar**. Es gibt eine große Auswahl an Reisezielen einweihen. Unternehmen und Unterkünfte, die sich auf den Astrotourismus in diesem Naturraum spezialisiert haben. Sternbeobachtung ist ohne große Teleskope oder spezielle Ausrüstung möglich.

Aufgrund der hervorragenden Bedingungen auf der Insel La Palma ist sie einer der besten Orte weltweit für Astrotourismus. Besuchen Sie das **Observatorium Roque de los Muchachos** und genießen Sie ein einmaliges Erlebnis. Von hier aus sieht man nachmittags, wie sich eine Wolkendecke über die Insel legt und nur die Gipfel freilässt, wodurch man das unglaubliche Gefühl hat, im Himmel zu wandeln.

OBSERVATORIO ROQUE DE LOS MUCHACHOS
LA PALMA

SPORT IN DER NATUR

Spanien ist ein Paradies für Sport in der Natur. Hier haben Sie eine Vielzahl von Möglichkeiten, Ihre liebsten Aktivitäten in traumhaften Naturgebieten auszuüben. Ziehen Sie Ihre Wanderschuhe an und wandern Sie auf dem Jakobsweg und anderen Routen mit vielen Kilometern Geschichte. Tauchen Sie zwischen Sonnenfischen auf den Hormigas-Inseln oder fahren Sie Ski auf den weißen Gipfeln der Sierra Nevada. Wir haben alles, was sich ein Natursport-Fan nur wünschen kann.

WANDERN

Mit mehr als 60.000 Kilometern zugelassener Wanderstrecken und einem milden Klima ist Spanien eines der besten Reiseziele für diese Aktivität. Nach einem anstrengenden Tag können Sie Ihr Abenteuer in einer ländlichen Unterkunft, auf einem Campingplatz, in einer Berghütte oder in einer der Einrichtungen des spanischen Herbergsnetzes (www.raj.com) ausklingen lassen. Die Erfahrung wird unvergesslich sein.

Setzen Sie sich dem Schwindelgefühl eines Klettersteigs aus, der an den Wänden der **Gaitanes-Schlucht** verankert ist, und wagen Sie das Abenteuer, die Hängebrücke des **Caminito del Rey** in den Höhen der Berge von Málaga zu überqueren. Durchstreifen Sie Fichten- und Schwarzkiefernwälder und bewundern Sie spektakuläre Hochgebirgsseen in den **östlichen Pyrenäen**. Ein privilegiertes Gebiet voller Höhepunkte, wo Sie den Aneto sehen können, den höchsten Berg dieses Gebirgszugs mit seinen zahlreichen Gletschern.



Werden Sie ein Pilger, um sich vollständig von der Routine zu lösen, und gehen Sie den zum Welterbe erklärten Jakobsweg.

► PILGER AUF DEM JAKOBSWEG

Der Jakobsweg ist eine einmalige Art, den Norden Spaniens kennenzulernen und in Naturlandschaften von außergewöhnlicher Schönheit einzutauchen. Wählen Sie die Route, die Ihnen am besten gefällt, um Ihr Ziel zu erreichen: Santiago de Compostela mit der zum Welterbe erklärten Altstadt und seine imposante Kathedrale.

Folgen Sie den Spuren eines legendären Ritters aus dem Mittelalter auf dem **Weg des Cid**, einer touristischen und kulturellen Route durch das Landesinnere und den Osten Spaniens. Erleben Sie die Abenteuer des Cid Campeador auf den fünf Hauptstrecken oder Themenrouten durch Wälder, Berge und historische Dörfer.

❶ *Weitere Informationen unter:*
www.caminodelcid.org

REITTOUREN

Trauen Sie sich, Spanien zu Pferd zu erkunden? Galoppieren Sie durch Wiesen und Täler, besuchen Sie mittelalterliche Dörfer... Wählen Sie einen der Reitausflüge, die in **Katalonien**, auf den **Balearen** oder in **Kastilien-León** organisiert werden, und fühlen Sie sich frei auf dem Rücken Ihres Pferdes. Reitställe finden Sie überall im ganzen Land, an den schönsten und abgelegensten Stellen.

❶ *Weitere Informationen unter:*
www.turismoecuestre.org

► STRAND VON BOLONIA
CÁDIZ





Foto: neftali77/123rf.com

▲ SIERRA NEVADA
GRANADA

WINTERSPORT

Halten Sie Ihre Skier und Ihr Snowboard bereit und fahren Sie auf einer spektakulären Piste in die verschneiten Täler der spanischen Geographie. Von Dezember bis März sind unsere Berge und Gebirge weiß verschneit und ziehen Tausende von Wintersportfans an.

Treffen sie Ihre Wahl unter den mehr als 30 Skigebieten im ganzen Land. Erleben Sie den Glamour des Skigebiets **Baqueira Beret** in den katalanischen Pyrenäen. Die Schönheit der Pisten und sein ausgezeichnetes gastronomisches Angebot machen es zum exklusivsten des Landes, das von Prominenten aus ganz Skiresort Europa besucht wird. Die atlantische Ausrichtung und die moderne Ausstattung garantieren außergewöhnlichen Schneegenuss.

Das Skigebiet **Formigal** in den Pyrenäen von Huesca ist für Kinder und Erwachsene geeignet, die hier ihre Begeisterung für den Wintersport teilen können. Rodeln Sie nachts auf einem Holzschlitten einen beleuchteten Hang hinunter oder bauen Sie ein Iglu, um sich wie ein Eskimo zu fühlen. Vom legendären Pico del Gallinero in **Cerler** kann man die längste Rodelpiste der ganzen Iberischen Halbinsel hinuntersausen. Wenn Sie gern Snowboarden, besuchen Sie den Snowpark, um Ihre besten Tricks zu üben.

Vergnügen Sie sich in der **Sierra Nevada** und genießen Sie die sonnigen Tage, auch im Winter. Probieren Sie so originelle Angebote wie eine Achterbahn, die mit einem Schlitten für zwei Personen funktioniert. Suchen Sie das ganz große Abenteuer? Praktizieren Sie *Para-Ski* von der Basis des Veleta, einem der höchsten Gipfel der Iberischen Halbinsel, und spüren Sie den Adrenalinschub, wenn Sie die spektakuläre Schneelandschaft betrachten.

TAUCHEN

Egal, ob Sie ein erfahrener Sporttaucher sind oder zum ersten Mal in die faszinierenden Geheimnisse der Unterwasserwelt eintauchen, Sie werden Ihr perfektes Ziel in einem der Dutzend Meeresreservate Spaniens finden.

Wenn Sie eine der am besten erhaltenen Neptungraswiesen an der Mittelmeerküste erleben möchten, dann fahren Sie zum Biosphärenreservat **Cabo de Gata-Níjar** in Almería. Machen Sie einen Nachttauchgang am Kap Punta del Castillo oder tauchen Sie zwischen archäologischen Überresten in der Bucht Cala de San Pedro.

Entspannen Sie sich beim Schnorcheln im Meeresschutzgebiet **Cabo de Palos - Islas Hormigas** in Cartagena, Murcia, einer Küste mit ruhigen Buchten und klarem Wasser. Wenn Sie nach mehr

Spannung suchen, fahren Sie zu den **Hormigas-Inseln** und erforschen Sie die Geheimnisse der Sirius, eines versunkenen Ozeandampfers, um den spektakuläre Mondfische herumschwimmen.

Die Insel **La Palma** ist ideal für Tauchanfänger. Dank des klaren Wassers und außergewöhnlichen Klimas bietet sie die besten Voraussetzungen für erste Tauchgänge. Dort erwarten Sie das Unterwasserdenkmal von **Malpique** und ein Meeresboden von großer Schönheit.

Fühlen Sie sich wie Jacques Cousteau auf der **Insel El Hierro. La Restinga**, der südlichste Ort Europas, beherbergt die wichtigsten Tauchzentren.

▼ TAUCHER IN ARRECIFE
MURCIA

Tauchen Sie hinunter zum Unterwasservulkan El Bajón, den der berühmte Ozeanograph Jacques Cousteau auf seiner ersten Reise an Bord der Calypso erkundet hat.

WASSERSPORT

Lernen Sie die **Balearen** von einem auf den Wellen schaukelnden Segelboot aus kennen oder gehen Sie am Cap de Creus kitesurfen. Wer lieber Flüsse mag, kommt ebenfalls auf seine Kosten: Es gibt Anbieter für Aktivtourismus, die Sie zum Rafting in den Stromschnellen des Tajo bringen oder mit denen Sie die Landschaften der Sierra de Madrid bei einer Kajaktour bewundern können.

Im Landesinnern wartet auf Sie das Abenteuer zwischen **Guadalajara** und der **Serranía de Cuenca**. Ein idealer Ort zum Kanufahren, Rafting und Kanu-Raften, eine Sportart, bei der die Wassersportstation **Alto Tajo** in Spanien Pionierarbeit leistet.

◀ MALLORCA

YOGA IN DER NATUR

Yoga bedeutet Einheit von Körper und Geist. Praktizieren Sie es mit einem Lufthauch, der über Ihr Gesicht streicht, und dem entspannenden Geräusch eines Wasserfalls im Hintergrund. In Spanien gibt es eine Vielzahl von Reisezielen, von der Kanarischen Insel **Lanzarote** bis zur **Sierra de Tentudía** zwischen Badajoz und Sevilla, wo Sie Ihre Verbindung zur Natur vertiefen können.

NATURFOTOGRAFIE

In Spanien erwarten Sie ungewöhnliche Orte im Reinzustand, die ideal sind, um hervorragende Fotos zu schießen. Fotografieren Sie Tiere, die Sie sonst nirgends finden, die einheimische Flora und die faszinierendsten Landschaften, während Sie die Natur genießen.

Porträtieren Sie den Flug des Gänsegeiers im **Raubvogelschutzgebiet des Naturparks Hoces del Río Riaza** oder fangen Sie die leuchtenden Farben des **Nationalparks Doñana** auf dem Höhepunkt des Frühlings ein. In der **Sierra de la Culebra** in Zamora stoßen Sie auf eines der Gebiete mit den meisten Wölfen in der Europäischen Union. Machen Sie ein einzigartiges Foto vom iberischen Wolf.

▼ NATIONALPARK AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI



DIE 10 GEHEIMNISSE DER NATUR IN SPANIEN

1. LAS MÉDULAS IN DER REGION EL BIERZO (LEÓN)

Kommen Sie in diesen zum Welterbe erklärten rot leuchtenden, bizarren Landstrich und entdecken Sie die größte Goldmine des Römischen Reiches. Wandern Sie auf den Wegen der archäologischen Fundstätte, genießen Sie den Ausblick von den spektakulären Aussichtspunkten aus oder dringen Sie tief in die Höhlen und Galerien vor, die Sie in jedem Winkel von Las Médulas entdecken können.

2. SURFEN IN LOS CAÑOS DE MECA (CÁDIZ)

Schlüpfen Sie in Ihren Neoprenanzug, nehmen Sie Ihr Brett und reiten Sie die Wellen in Los Caños de Meca, einem idealen Ziel für Profis, besonders im Winter. Für Amateure bietet der nahegelegene Strand von El Palmar während der Sommermonate jede Menge Surfatmosphäre und moderaten Wellengang.





3. TAUCHEN AUF LANZAROTE

Tauchen Sie ein in das kristallklare Meer der Kanareninsel Lanzarote, das im Sommer und Herbst eine optimale Sicht für das Tauchen bietet. Spüren Sie die Faszination der senkrechten Wände, die zur Höhle der **La Catedral** führen, oder tauchen Sie zum **Agujero Azul**, einem tiefen Tunnel, in dem Ihnen Seepferdchen, Meerengel und Rochen begegnen.

4. DIE „VERZAUBERTE STADT“ IN CUENCA

Lassen Sie sich angesichts der einzigartigen Felsformationen des **Naturparks Sierra de Cuenca** von Ihrer Phantasie mitreißen. Über Jahrhunderte hinweg durch die Einwirkung von Wasser, Wind und Eis geformt, ähneln die Felsblöcke menschlichen Figuren, Gegenständen oder Tieren. Ein erstaunliches geologisches Phänomen in einer natürlichen Umgebung voller Magie.



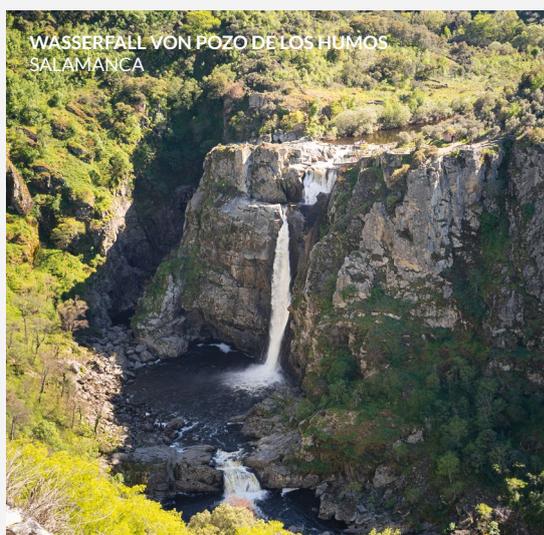
▲ LANDSCHAFTSPARK ANAGA
SANTA CRUZ DE TENERIFE

5. AUF DEN SPUREN DES BRAUNBÄREN IN ASTURIEN

Der sogenannte **Bärenweg** führt durch die Berge und Schluchten Asturiens. Entdecken Sie die wilde Natur einer geschützten Art zu Fuß oder mit dem Fahrrad. Die Stars der Gegend sind die zwei Bärinnen, die in Halbfreiheit leben und oft in der Gegend von **Proaza** zu sehen sind.

6. BEWUNDERN SIE DIE HÖHLE EL SOPLAO (CELIS, KANTABRIEN)

Fühlen Sie sich wie ein Entdecker anderer Welten und erkunden Sie eine durch Wasser und Sedimente über Jahrtausende geformte Laune der Natur, die dem Auge des Menschen jahrhundertlang verborgen war. Sie können ein unglaubliches Geschenk der Natur bewundern, bestehend aus vertikalen Schluchten, labyrinthartigen Galerien und Felsen in verschiedenen Farben und Schattierungen. Ein wahres Wunder der Geologie.



7. WANDERN IM LANDSCHAFTSPARK ANAGA (SANTA CRUZ DE TENERIFE)

Dringen Sie tief in den verwunschenen Wald von La Ensilada - Cabeza del Tejo ein oder wandern Sie auf dem Sendero de los Sentidos durch den spektakulären „monteverde“, einen großen Wald mit einheimischen Baumarten. Die Routen bis auf die Höhen dieses Biosphärenreservats führen zu mehreren Aussichtspunkten, von denen Sie den Teide und die Roques de Anaga sehen können, zwei monolithische Felsformationen, die wenige Meter vor der Küste aus dem Meer herausragen.

8. WASSERFALL VON POZO DE LOS HUMOS (MASUECO, SALAMANCA)

Entdecken Sie die Kraft eines natürlichen Wasserfalls, dessen Höhe mit den Niagarafällen vergleichbar ist. Das 50 Meter in die Tiefe fallende Wasser erzeugt einen ständigen Dunst, der dem Ort seinen Namen gibt. Der Schriftsteller Miguel de Unamuno besuchte den Wasserfall und war fasziniert von seiner Schönheit. Der Wanderweg erhielt aus diesem Grund den Namen Senda de Unamuno. Zwei Stellen laden zur Betrachtung dieses Wunders der Natur ein: Einmal am Aussichtspunkt Pereña de la Ribera, wo sich ein schöner Panoramablick bietet, und zum anderen aus nächster Nähe in Masueco, wo die Wasserspritze Ihr Gesicht benetzen.

9. OLIVENERNTEHELFER FÜR EINEN TAG IN BAEZA (JAÉN)

Lernen Sie das Meer der Olivenbäume in Jaén kennen, ein Paradies im Landesinnern, das weltweit als absolute Hochburg des Olivenöls gilt. Der Tag beginnt im Olivenhain, wo die Früchte geerntet werden, die bestes flüssiges Gold ergeben. Die Oliven zu ernten und zur Ölmühle zu bringen, wo das Öl verarbeitet und gelagert wird, ist ein unvergessliches Erlebnis. Außerdem findet man in Baeza den zum Welterbe erklärten Komplex mit Renaissance-Gebäuden.

OLIVENBÄUME IN BAEZA
JAÉN



10. BESUCHEN SIE DIE FELSEN VON PEÑA DE LOS BARRUECOS (EXTREMADURA)

Spüren Sie die Magie eines Tales, das von einzigartigen erodierten Granitblöcken und Tümpeln geprägt ist, in denen der Weißstorch und der Graureiher nach Nahrung suchen. Werfen Sie einen Blick auf die bizarren Formen der riesigen Felsen von Peñas del Tesoro oder besuchen Sie ein kleines Heiligtum mit Felsmalereien, das in einem großen Steinblock verborgen ist.

▼ **LOS BARRUECOS**
CÁCERES





	MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO	TURESPAÑA 
---	-----------------------------------	---

X @spain

Instagram @spain

Facebook Spain.info

YouTube /spain

TikTok @visitSpain