

ПРИРОДА ИСПАНИИ



www.spain.info

- 1 Национальный парк Атлантических островов Галисии
- 2 Национальный парк Пикос-де-Эуропа
- 3 Национальный парк Ордеса и Монте-Пердидо
- 4 Национальный парк Айгуэстортес и Эстани-де-Сан-Мауриси
- 5 Национальный парк Монфрагуэ
- 6 Национальный парк Сьерра-де-Гуадаррама
- 7 Национальный парк Таблас-де-Даймиэль
- 8 Национальный парк Кабаньерос
- 9 Национальный парк Доньяна
- 10 Национальный парк Сьерра-Невада
- 11 Национальный парк Кальдера-де-Табурьенте
- 12 Национальный парк Гарахонай
- 13 Национальный парк Тейде
- 14 Национальный парк Тиманфайя
- 15 Национальный парк архипелага Кабрера
- 16 Национальный парк Сьерра-де-лас-Ньевес



ЛОС-БАРРУЭКОС
КАСЕРЕС

Министерство промышленности и туризма
Издательство: © Turespaña
Авторы: Lionbridge
NIPO: 086-17-058-9

БЕСПЛАТНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР

Содержание этой брошюры было тщательно проработано. Однако если вы обнаружите какую-либо ошибку, помогите нам ее исправить, отправив письмо по электронной почте по адресу brochures@tourspain.es

Обложка: Национальный парк Атлантических островов, Галисия

Задняя сторона обложки: Излучина Мелеро, Касерес

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Охраняемая природа	5
Национальные парки	5
Национальные парки островов	12
Прочие охраняемые природные территории	17
Если вы хотите получить удовольствие и весело провести время	21
Знакомство с флорой и фауной	21
Спорт на природе	24
10 тайн природы Испании	30

ВВЕДЕНИЕ



Вас ждет все разнообразие нетронутой природы. Посмотрите на величественные водопады и полюбуйтесь звездами в магическом окружении. Позанимайтесь йогой на лоне природы и понаблюдайте за пиренейской рысью в естественной среде обитания. Шестнадцать национальных парков и обширная сеть охраняемых природных территорий Испании подарят вам неизгладимые впечатления. Насладитесь контактом с природой и забудьте о мирской суете.

По разнообразию флоры и фауны Испания стоит на одном из первых мест в Европейском сообществе.

Откройте для себя пышный цветник острова Гомера и поплавайте в компании дельфинов и китов в Тарифе, недалеко от Гибралтарского пролива. Множество наших экосистем служит убежищем для охраняемых видов животных, которых можно встретить только здесь.

Благодаря географическому положению и особенностям рельефа климат Испании отличается огромным разнообразием. Воспользуйтесь длинными летними периодами и мягкими зимами, свойственными **средиземноморскому климату**, для того, чтобы посвятить время пешему туризму по нашим горам. Углубитесь в зеленые пейзажи севера: **атлантический климат**, охватывающий область от Пиренеев до Галисии, чрезвычайно благоприятен для этих густых лесов. Если вас манит приятная температура на протяжении всего года, гарантией станет **субтропический климат**, присущий исключительно Канарским островам. Здесь вас ждут удивительные лунные пейзажи и уникальные экосистемы.



▲ ПИКΟΣ-ДЕ-ЭУРОПА
ЛЕОН

Полюбуйтесь красотой заснеженных пейзажей, которые может предложить **климат горных районов** в таких местах головокружительной красоты, как Пиренеи и Сьерра-Невада.

Познакомьтесь с любым из наших **16 национальных парков** и получите незабываемые впечатления. Поезжайте на **Пикос-де-Эуропа**, вы познакомитесь с природной средой обитания косуль, волков и медведей, или в Национальный парк **Доньяна**, убежище пиренейской рыси. Полюбуйтесь биоразнообразием национальных парков **Таблас-де-Даймьель** и **Парке-де-Кабаньерос** — двух уникальных экосистем для наблюдения за разными видами птиц и крупных млекопитающих. Более четверти наших земель отведено под охрану природы. Выбор у вас действительно велик!

Ощутите волшебное очарование лесов, рек и гор так, как вам никогда не доводилось. Испания была объявлена ЮНЕСКО одной из стран с наибольшим количеством **биосферных заповедников** в мире. Сохранность окружающей среды и устойчивое социально-экономическое развитие имеют фундаментальную

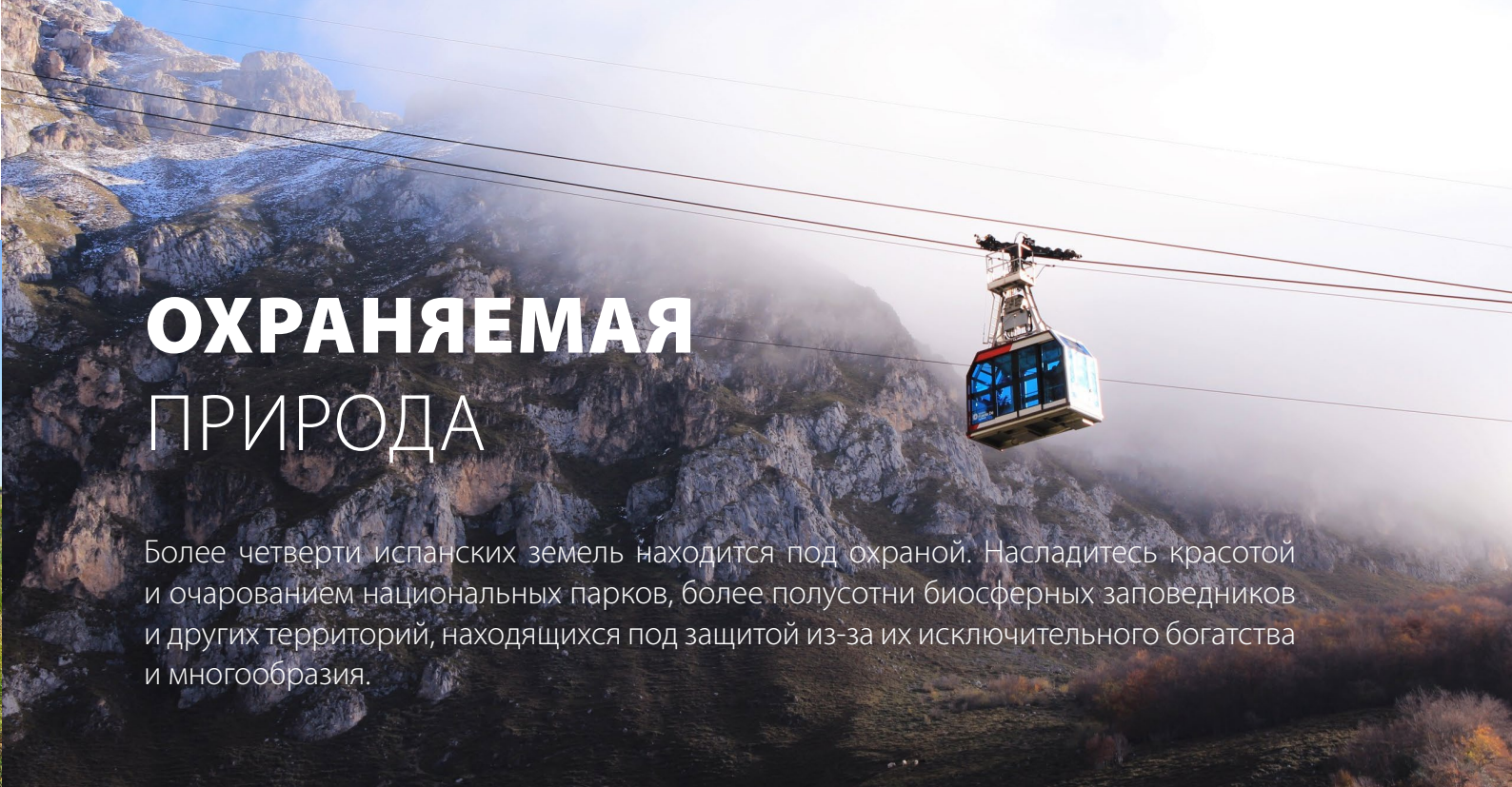


▲ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ЛАС-ТАБЛАС-ДЕ-ДАЙМЬЕЛЬ
СЬЮДАД-РЕАЛЬ

важность для нашей страны, и здесь вы найдете множество охраняемых природных территорий, соответствующих критериям Европейской хартии устойчивого туризма (CETS).

Пуститесь в приключения и получите огромное удовольствие от **активного туризма**. Покатайтесь на лыжах между заснеженными вершинами гор, познакомьтесь с подводным миром или прокатитесь верхом на лошади по равнинам и пастбищам. Это всего лишь часть тех возможностей для активного отдыха, которые вы найдете на просторах нашей страны. Разнообразие испанской природы предлагает исключительное поле деятельности для искателей приключений.

Всё это, и не только, ждет вас в Испании — стране, которая покорит ваше сердце благодаря изобилию, сохранности и многообразию природных пейзажей. Следуйте за нами, и вы откроете всё, что подготовила наша природа для покорения ваших чувств.



ОХРАНЯЕМАЯ ПРИРОДА

Более четверти испанских земель находится под охраной. Насладитесь красотой и очарованием национальных парков, более полусотни биосферных заповедников и других территорий, находящихся под защитой из-за их исключительного богатства и многообразия.

▲ ПИКΟΣ-ДЕ-ЭУРОПА
КАНТАБРИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПАРКИ

Приглашаем вас посетить наши национальные парки, вы откроете для себя места с высокой природной и культурной ценностью, расположенные по всей территории Пиренейского полуострова, а также на Канарских и Балеарских островах. Присоединяйтесь к нам для осмотра сокровищ нашей биосферы: дух захватит от их количества и очарования.

10 НАЦИОНАЛЬНЫХ ПАРКОВ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ НА ПИРЕНЕЙСКОМ ПОЛУОСТРОВЕ

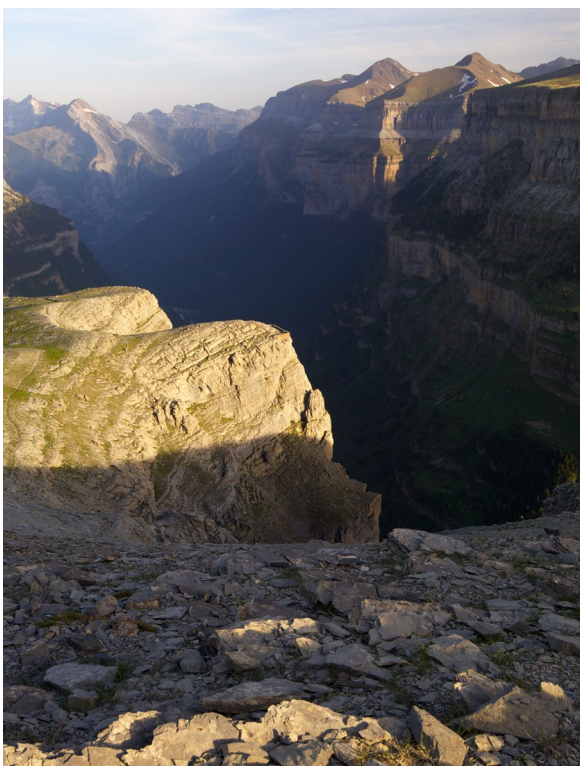
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ПИКОС-ДЕ-ЭУРОПА

Здесь у вас будет возможность посвятить время пешему туризму среди рек и ущелий, подняться на одну из самых высоких вершин, **Наранхо-де-Булнес**, и полюбоваться величественной красотой пейзажа с высоты канатной дороги **Фуэнте Де**. Расположенный на севере страны, между провинциями Леон, Кантабрия и Астурия, этот национальный парк является самым большим на полуострове и одним из самых посещаемых.

В регионе преобладает экосистема атлантического леса. Среди дубов и кленов вам доведется повстречаться с кабанами, косулями и барсуками, особенно если вы выберете для поездки весну. Незабываемые ощущения подарит вам путешествие по **ущелью Эрмида** верхом на лошади, где молчание будет нарушено лишь цоканьем копыт. Если вас привлекают зимние виды спорта, в горах Кантабрии есть несколько горнолыжных курортов.



▲ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК АЙГУЭСТОРЕС-И-ЭСТАНЬ-ДЕ-САНТ-МАУРИСИ
ЛЬЕЙДА



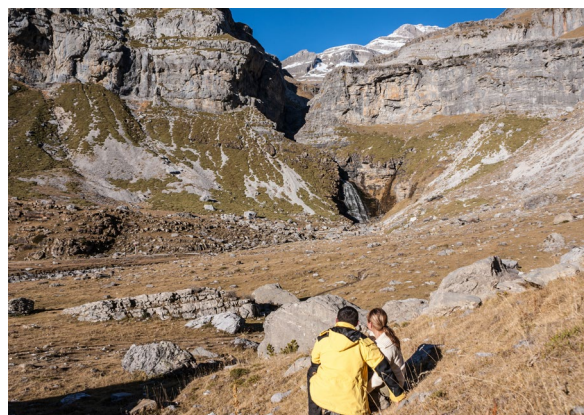
▲ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ОРДЕСА И МОНТЕ-ПЕРДИДО
УЭСКА

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК АЙГУЭСТОРЕС-И-ЭСТАНЬ-ДЕ-САНТ- МАУРИСИ

Вода — это визитная карточка этой потрясающей красоты местности в самом сердце **каталонских Пиренеев** — родного дома благородного оленя и последнего прибежища бородача. Здесь вас ждут более 200 озер, бесчисленные ручьи и водопады с кристально чистыми водами. Отправьтесь в путешествие по **историческим тропам** — идеальным маршрутам для пешего туризма, проходящим через очаровательные городки, долины и горные перевалы.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ОРДЕСА И МОНТЕ-ПЕРДИДО

Вы будете поражены контрастами этого райского места, включенного в список Всемирного наследия ЮНЕСКО, и его буковыми рощами, водопадами и оврагами. Остановитесь в палатке в зоне для кемпинга Горис и начните путь к вершине **Монте-Пердидо**, самой высокой точке **арагонских Пиренеев**, или поднимитесь от лугов Ордеса до водопада **Кола-де-Кабальо**, и вы обнаружите природную местность невероятной красоты.



▲ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ОРДЕСА И МОНТЕ-ПЕРДИДО
УЭСКА

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК КАБАНЬЕРОС

В **Толедских горах** вы познакомитесь с одним из самых больших средиземноморских лесов на территории полуострова. На просторных равнинах **Ранья-де-Сантьяго**, известных как «испанский Шеренгети», вы сможете понаблюдать за многочисленными оленями. С середины сентября до середины октября самцы оленей ревут в унисон, открывая сезон гона. Не пропустите это незабываемое представление природы. Кабаньерос также служит убежищем для различных видов птиц, находящихся под угрозой исчезновения, особенно для беркута и черного грифа.



▲ **НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК КАБАНЬЕРОС**
ТОЛЕДО

▼ **НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК КАБАНЬЕРОС**
СЬЮДАД-РЕАЛЬ



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ДОНЬЯНА

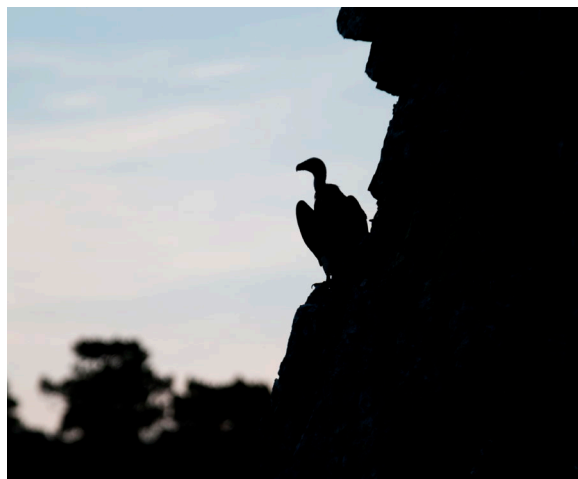
Расположенный на **атлантическом берегу Андалусии**, парк Доньяна является территорией с самым большим природным многообразием во всей Европе, включен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО и признан биосферным заповедником. Путешествие пешком, верхом или на внедорожнике покажет вам целый ряд экосистем, средиземноморские заказники, пустынные пейзажи ползучих дюн и природное богатство заливных низин. Весной и осенью для этих долин с пресной водой наступает пора максимального великолепия, когда они превращаются в источник пищи и место гнездования для водоплавающих птиц.

Нужно небольшое везение и большое терпение, и тогда среди сосен и кустарника вы сможете разглядеть царя Доньяны — **пиренейскую рысь**. Представитель семейства кошачьих, стоящий ближе всех на планете к грани исчезновения, соседствует с испанским могильником — видом, также находящимся в опасности.

БЕЛОГОЛОВЫЙ СИП В НАЦИОНАЛЬНОМ ПАРКЕ МОНФРАГУЭ
КАСЕРЕС

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК МОНФРАГУЭ

Это одно из природных сокровищ провинции Касерес, настоящий храм для **наблюдения за птицами**, объявленный биосферным заповедником. **Рокедо-де-Пенья-Фалькон** — одна из смотровых площадок над рекой Тахо, откуда вы сможете понаблюдать за полетом черного грифа, самой большой птицы из всех обитающих в Испании. При виде ночного звездного неба Монфрагуэ у вас отнимется дар речи.



▲ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК МОНФРАГУЭ
КАСЕРЕС

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК МОНФРАГУЭ
КАСЕРЕС





НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК СЬЕРРА-НЕВАДА

В **Гранаде**, фоном для Альгамбры, включенной в список Всемирного наследия, служат самые высокие горные вершины полуострова, Муласен и Велета, склоны которых припорошены снегом на протяжении нескольких месяцев в году. Если вы ищете шанс сделать уникальный снимок, высокогорные районы биосферного заповедника Сьерра-Невада подарят вам такую возможность: запечатлите фауну во всем многообразии или яркие краски цветов весной.

Начиная с ноября вы можете подняться на горнолыжную станцию и покататься по многочисленным трассам или отправиться на экскурсию на беговых лыжах.

Если вы любитель острых ощущений, полюбуйтесь пейзажем с высоты, во время полета на парашюте или занятия сноубордингом..

▲ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК СЬЕРРА-НЕВАДА
ГРАНАДА



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК СЬЕРРА-ДЕ- ЛАС-НЬЕВЕС

Парк объявлен биосферным заповедником и представляет собой настоящий рай контрастов, расположенный в самом сердце провинции Малага, неподалеку от знаменитого побережья **Коста-дель-Соль**. Здесь есть такие вершины, как **Ла-Торресилья**, высота которой достигает 2 000 метров, самый большой на Пиренейском полуострове лес из **испанской пихты** и самый сложный лабиринт пещер, расщелин и галерей в Андалусии.

▼ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК СЬЕРРА-ДЕ-ЛАС-НЬЕВЕС
МАЛАГА

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ЛАС-ТАБЛАС-ДЕ-ДАЙМЬЕЛЬ

Разлив рек Сигуэла и Гуадиана, проходящих через **Даймбель**, образует уникальную в Европе болотистую низменность. Здесь вам предстоит познакомиться с Уникальной для Европы экосистемой, признанной биосферным заповедником, через которую каждый год проходит **путь множества перелетных** водоплавающих птиц, главных героев этого парка.



▲ **ГУСЬ В НАЦИОНАЛЬНОМ ПАРКЕ ЛАС-ТАБЛАС-ДЕ-ДАЙМЬЕЛЬ**
СЬЮДАД-РЕАЛЬ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК АТЛАНТИЧЕСКИХ ОСТРОВОВ, ГАЛИСИЯ

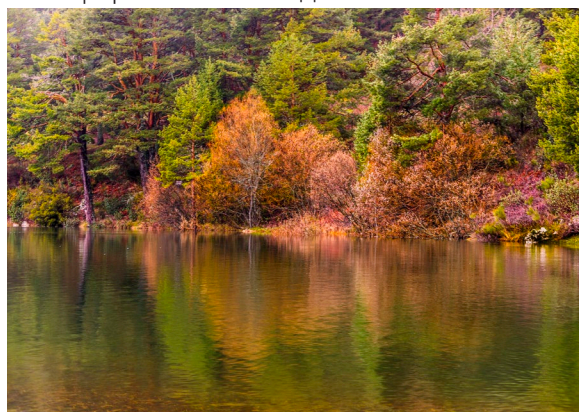


▲ **НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК АТЛАНТИЧЕСКИХ ОСТРОВОВ, ГАЛИСИЯ**

Загляните в этот природный рай крутых обрывов и откройте для себя все богатство морских глубин, погружаясь среди затонувших кораблей, от **устья реки Ароса до устья Виго**. С высоты **смотровой площадки Монте Фаро** вы сможете полюбоваться красивым видом на море, устье реки и одну из самых многочисленных колоний чаек в Европе.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК СЬЕРРА-ДЕ-ГВАДАРРАМА

Вы можете пересечь полуостров по центру благодаря маршрутам для велосипедных и пеших путешествий, специально созданных для ознакомления с кальдерами и ледниковыми озерами, таящихся на протяжении пути длиной 500 километров. Зимой вы можете взять напрокат снегоступ и уподобиться отважному исследователю, открывая для себя обширные сосновые рощи и высокогорные пейзажи этого биосферного заповедника.



▲ **НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК СЬЕРРА-ДЕ-ГВАДАРРАМА**
МАДРИД



▲ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ТЕЙДЕ
ТЕНЕРИФЕ



▲ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ТЕЙДЕ
ТЕНЕРИФЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПАРКИ ОСТРОВОВ

Дикая природа Балеарских и Канарских островов полна контрастов. Здесь вас ждут удивительные лунные пейзажи, единственные в своем роде флора и фауна и уникальные экосистемы.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ТЕЙДЕ

Отправьтесь к подножью горы Тейде, объявленной памятником Всемирного наследия ЮНЕСКО. Перед вами предстанет огромный недействующий вулкан острова **Тенерифе**, вершина которого является самой высокой в Европе. Здесь вы обнаружите множество вулканических конусов и лавовых потоков. Вы будете заворожены необычайным переплетением цветов и форм, которые в некоторых местах делают пейзаж более похожим на марсианский, чем на земной, таких как например **Пико-Вьехо**. Это самый старый парк Канарских островов, один из самых посещаемых в Испании и наиболее значимых в мире. Прямо у ваших ног откроется все его биологическое многообразие: более 1400 видов беспозвоночных и рептилий, которых можно встретить только здесь.



▲ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ТЕЙДЕ
ТЕНЕРИФЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК КАЛЬДЕРА-ДЕ-ТАБУРЬЕНТЕ

Еще один биосферный заповедник находится на острове **Ла-Пальма**. В его ландшафте преобладают черные и красноватые цвета, а в центре располагается огромная кальдера диаметром 8 километров. Обещает быть увлекательной как пешая, так и верховая прогулка по сосновым рощам с вековыми экземплярами. Обратите внимание на горизонт, словно принадлежащий другой планете: безбрежное море лавы, которое простирается до самого морского берега.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК КАЛЬДЕРА-ДЕ-ТАБУРЬЕНТЕ
ЛА-ПАЛЬМА

ОХРАНЯЕМАЯ ПРИРОДА





НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ТИМАНФАЙЯ

Вулканическое происхождение архипелага становится совершенно очевидным в таких местах острова **Лансароте**, как натуральная смотровая площадка **Монтанья-Рахада**. Отсюда можно полюбоваться пейзажем биосферного заповедника, в котором сливаются огонь, пепел и скалы.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ГАРАХОНАЙ

Острова таят множество сюрпризов. Углубитесь в леса острова **Гомера**, и вам откроется уникальная экосистема, признанная объектом Всемирного наследия и биосферным заповедником. Среди густой растительности особым образом стоят *лавровые леса* («лаурисильва») — единственное воспоминание, оставшееся от субтропических лесов, которые миллионы лет назад царили во всем средиземноморском регионе.



▲ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ГАРАХОНАЙ
ЛА-ГОМЕРА



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК АРХИПЕЛАГА КАБРЕРА

Поднимитесь на борт корабля на Майорке, на **Балеарских островах** и отправьтесь к архипелагу Кабрера. Если вы увлекаетесь подводным плаванием, вы будете заворожены богатством морских глубин и чудесных пещер, находящихся во владении у моря. На поверхности находится одна из островных экосистем, отличающихся наилучшей сохранностью в испанском средиземноморье, с такими уникальными видами растений, как астрагал и балеарский зверобой..

ПЕЩЕРА НА ОСТРОВЕ КАБРЕРА
БАЛЕАРСКИЕ ОСТРОВА

ПРОЧИЕ ОХРАНЯЕМЫЕ ПРИРОДНЫЕ ТЕРРИТОРИИ

БИОСФЕРНЫЕ ЗАПОВЕДНИКИ

Испания входит в число стран, на территории которых разместилось наибольшее количество биосферных заповедников, признанных ЮНЕСКО благодаря их природному богатству и мерам, предпринимаемым для их сохранности. Вы сможете побывать в местах, где человеку удалось установить гармоничную рациональную связь с природой.

Вас изумит природный парк в горах **Сьерра-де-Грасалема** в Кадисе — настоящая крепостная стена на берегу океана. Поддайтесь очарованию парка **Монсень**, впечатляющего горного массива в Каталонии, или озер и водных угодий так называемой **Водной Ла-Манчи**, в провинции Кастилия — Ла-Манча.

От средиземноморских земель до кантабрийского региона вам откроется удивительное многообразие наших биосферных заповедников. Вас ждет БОЛЕЕ пятидесяти уникальных мест.

❶ *Дополнительная информация:*
rerb.oapn.es

ОХРАНЯЕМЫЕ ПРИРОДНЫЕ ТЕРРИТОРИИ С СЕРТИФИКАТОМ CETS (ЕВРОПЕЙСКОЙ ХАРТИИ УСТОЙЧИВОГО ТУРИЗМА)

В Испании имеется 28 охраняемых природных территорий с сертификатом CETS. Это охраняемые природные территории, имеющие аккредитацию Европейской хартии устойчивого туризма (CETS), благодаря мерам, предпринимаемым для охраны окружающей среды. Их характеристикой, помимо высокой



▲ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК СЬЕРРА-НЕВАДА
ГРАНАДА

экологической ценности, является великолепный перечень услуг и оборудования. Приглашаем вас заняться экотуризмом в таких местах, как природный парк **вулканической зоны Ла-Гарроча** в Жироне, или парк **Сьерра-де-Касорла, Сегура и Лас-Вильяс** в Хаэне, где вы сможете ощутить свободу больших пространств.

❶ *Дополнительная информация:*
www.redeuroparc.org



Фото: Национальный парк Пикос-де-Еуропа

▲ **ЗЕЛЕНый ПУТЬ СЕНДА-ДЕЛЬ-ОСО**
АСТУРИЯ

ПРОЕКТ НАТУРА 2000

Благодаря огромному биоразнообразию нашей страны, Испания является страной с самым большим вкладом в проект Натура 2000 — самой крупной сетью охранных участков в мире. Здесь вам встретятся сотни Зон особой защиты птиц (ZEPA) и Особых охранных зон (ZEC), где можно получить удовольствие от бережного и щадящего контакта с природой.

❶ **Дополнительная информация:**
www.activarednatura.com

«ЗЕЛЕНые ПУТИ»

Наберитесь смелости и познакомьтесь с Испанией непохожим на другие, оригинальным путем. «Зеленые пути» — это живописные маршруты, проходящие по бывшим железнодорожным путям, расчертившим всю страну. Из старинных деревянных шпал были изготовлены поручни и указатели расстояния. Эти тропы, с некрутыми подъемами и плавными изгибами, особенно подходят для пеших туристов, велосипедистов и людей с ограниченной возможностью передвижения.

Совершите путешествие по необъятным оливковым полям Кордовы. **«Зеленый путь масла»**, самый длинный в Андалусии, проходит по потрясающим виадукам XIX века. Также вы можете отправиться в путешествие по бывшей шахтерской железной дороге в Астурии. **Сенда-дель-Осо** углубляется в массив Кантабрийских гор и ведет вверх вдоль реки через недра астурийских гор. Или же пуститесь в путь по самому длинному «Зеленому пути» Испании, **Охос негрос**, который начинается в провинции Теруэль, проходит через долину реки Палансия и спускается к богатым валенсийским плантациям до побережья Средиземного моря.

❶ **Дополнительная информация:**
www.viasverdes.com

ГЕОПАРКИ

Откройте геологическое разнообразие Испании с помощью 17 геопарков. Эти земли, отмеченные ЮНЕСКО, отличаются неординарным рудным, геофизическим, геологическим и палеонтологическим достоянием, также являются предметом рационального развития в образовательных целях.

Загляните в пограничную зону **Маэстрасго** в провинции Теруэль — вам откроется пейзаж, состоящий из гор, гребней и оврагов, окрашенный в серый цвет известняка. Ближе к северу, в **Собрарбе**, в округе Уэска, вас ждут места потрясающей красоты с сохранившимися скалами, возраст которых превышает 500 миллионов лет. К востоку, в геопарке **Каталуња Централь**, вы увидите поразительные скалистые образования, такие как соляная гора Кардона.



Посетите музей на открытом воздухе, усеянный лунными пейзажами и девственными пляжами, расположенный на вулканической горной гряде **Кабо-де-Гата-Нихар**, в Альмерии. Не покидая Андалусии, пройдите теперь по следам амонитов, животных со спиралевидной раковины, живших миллионы лет назад в **Суббетических горных хребтах**, или же навестите место археологических раскопок, где обнаружены остатки медуз, в **Сьерра-Норте в Севилье**. Настоящее путешествие во времени к зарождению жизни на европейском континенте.

В **Молина — Альто-Тахо**, самом большом геопарке Испании, вы познакомитесь с остатками древних цивилизаций и такими ландшафтными сокровищами, как Валье-дель-Меса и Барранко-де-ла-Вирхен-де-ла-Ос. В Экстремадуре округ **Вильюэркас-Иборес-Хара** представит вашему вниманию похожий на Аппалачи

пейзаж. Вам хочется чего-нибудь более экзотического? Погрузитесь в тайны **побережья Страны Басков**, в этом вам поможет маршрут пятнадцати природных смотровых площадок. Вас ждут потрясающие обрывистые берега и необычное слоистое скальное образование, называемое «флиш».

Вулканическое происхождение Канарских островов отвечает за пейзаж **Эль-Йерро, Лансароте и архипелага Чинихо**, идеальных мест для того, чтобы изучить геологические образования, словно принадлежащие другим планетам. Всё как на ладони, над поверхностью моря и под ней. Контраст между белизной солончака Ханубио и черным песком — один из самых красивых образов, которые останутся у вас в памяти после поездки на Лансароте.

① *Дополнительная информация:*
www.geoparques.es

ПРИРОДНЫЙ ПАРК КАБО-ДЕ-ГАТА-НИХАР
АЛЬМЕРИЯ



ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ И ВЕСЕЛО ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ

Отдайтесь на волю приключений и познакомьтесь с Испанией поближе, изучая флору и фауну, наблюдая за бурными медведями в Кантабрийских горах и птицами, находящимися на грани исчезновения, в национальном парке Таблас-де-Даймьель. Понаблюдайте за звездами из таких крайне удачно расположенных мест, как остров Ла-Пальма, где находится обсерватория Роке-де-лос-Мучачос.

Если вас привлекает спорт на природе, здесь у вас будет возможность заняться любым из его видов. Вас ждут головокружительные обрывы, велосипедные прогулки по горам и знакомство с удивительным подводным миром нашего побережья. Природное разнообразие Испании предлагает исключительное поле деятельности для искателей приключений.



▲ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ЛАС-ТАБЛАС-ДЕ-ДАЙМЬЕЛЬ
СЬЮДАД-РЕАЛЬ

ЗНАКОМСТВО С ФЛОРОЙ И ФАУНОЙ

Не имеющее равных биологическое разнообразие Испании объясняется природным богатством. Понаблюдайте за птицами более 500 видов и **познакомьтесь с нашей дикой фауной**, самой примечательной и находящейся на грани исчезновения, вас ждут: бурый медведь, испанский могильник, бородач, рысь и иберийский волк. Познакомьтесь с нашей флорой, самой разнообразной из всех стран Европейского сообщества и средиземноморского бассейна, и взгляните на небосвод с единственных в своем роде точек.

Это всего лишь часть из бесконечного списка предложений для того, чтобы потеснее пообщаться с природой в Испании.



Пиренейская рысь — один из исчезающих представителей семейства кошачьих, обитающий только на Пиренейском полуострове.

▲ РЫСЬ В ДОНЬЯНЕ
УЭЛЬВА

НАБЛЮДЕНИЕ ЗА РЫСЯМИ В ДОНЬЯНЕ

Получите уникальный опыт, пустившись на поиски пиренейской рыси в **национальном парке Доньяна**. Популяция, численность которой достигает около 2000 особей, восстанавливается с помощью программы разведения в неволе и выпуска на свободу в природную среду обитания.

Существуют специализированные организации в Доньяне и **природном парке Сьерра-де-Андухар**, которые организуют маршруты для наблюдения за дикими животными. Также можно увидеть рысей в неволе в **зооботаническом саду в Хересе-де-ла-Фронтера**, в провинции Кадис.

НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ПТИЦАМИ

Захватите бинокль и порауйте себя разнообразием наших пейзажей и фауны. Благодаря своему расположению, в центре миграционных путей, наша страна каждый год становится местом для выведения потомства и отдыха. Вы удивитесь, насколько легко можно найти возможность понаблюдать за хищными, лесными и водоплавающими птицами во многих местах на территории Испании. Ее можно назвать настоящим раем для орнитологического туризма.

Национальный парк Кабаньерос — это жемчужина средиземноморского леса, в котором обитают испанский могильник, черный гриф и черный аист. Навестите болотистую низменность природного парка **Лагунас-де-Руидера** для того, чтобы встретиться с красноносом нырком, кряквой и рыжей

цаплей. Или же расслабьтесь под пение сотен птиц в таинственном **буковом лесу Техера-Негра**, включенного в список Всемирного наследия и расположенного на северном склоне горной гряды Гвадалахара.

Весной отправьтесь в поездку по равнинам Касереса или в Ла-Серену в **Экстремадуре**, чтобы встретиться с самыми тяжелыми из нелетающих птиц — дрофами. Вас впечатлит самая многочисленная колония грифов в национальном парке **Монфрагуэ**, принадлежащем сети Зон особой защиты птиц (ZEPA).

Биосферный заповедник **Лас-Марисмас-дель-Одьель** — настоящая орнитологическая сокровищница, объявленная ЮНЕСКО биосферным заповедником. Здесь у вас появится возможность понаблюдать за фламинго, рыжими цаплями и скопами. Белобрюхий рябок и черный дятел живут в **Наварре**. Удачное месторасположение, между Бискайским заливом, долиной Эбро и Пиренеями, превращает этот регион в идеальное место для наблюдения за птицами.

ПОНАБЛЮДАЙТЕ ЗА ЗВЕЗДАМИ

Испания — одна из стран с наиболее благоприятными условиями для наблюдения за звездами в Европе. Красота небосвода откроется перед вами со смотровых площадок и обсерваторий в окружении изумительной природы. На нашей территории находятся восемь Заповедников звездного неба Starlight, получивших международную аккредитацию охранных территорий, где качество звездного неба является частью природного наследия.

Совершите прогулку по дубовым рощам в компании звезд в **национальном парке Монфрагуэ**, в Экстремадуре. Со смотровой площадки **Мирадор-дель-Кастильо** вам откроется вид на Млечный путь во все великолепие. Откройте тайны небесного свода в **астрономической обсерватории Торрехон-эль-Рубио** или в **Портилья-дель-Тьетар**. Здесь вас ждет огромное количество мест, а также специализированных в астротуризме организаций и гостиничных заведений. Полюбоваться звездным здесь можно невооруженным глазом, без специальных приспособлений.

Остров Ла-Пальма имеет все условия для того, чтобы считаться одним из лучших мест на планете для астротуризма. Поднимитесь в **астрофизическую обсерваторию Роке-де-лос-Мучачос**, вас ждут незабываемые впечатления. Отсюда вы сможете увидеть, как на закате облака подобно одеялу окутывают остров ниже горных макушек, что вызывает невероятное ощущение ходьбы по небу.

АСТРОФИЗИЧЕСКАЯ ОБСЕРВАТОРИЯ РОКЕ-ДЕ-ЛОС-МУЧАЧОС
ЛА-ПАЛЬМА

СПОРТ НА ПРИРОДЕ

Испания — рай для любителей спорта на лоне природы. Здесь вас ждет нескончаемый перечень возможностей заняться любимой активностью в окружении природы сказочной красоты. Наденьте свои трекинговые ботинки и отправьтесь по пути Святого Иакова и другим тропам с километрами истории. Займитесь дайвингом среди лун-рыб у островов Ислас-Ормигас или покатайтесь на лыжах на белых вершинах Сьерра-Невады. У нас есть все, чего может пожелать любитель спорта на природе.

ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ

Более 60 тысяч километров сертифицированных дорог и мягкий климат превращают Испанию в одно из лучших мест для любителей этого занятия. После напряженного дня приключение продолжит ночевка в деревенской гостинице, кемпинге, высокогорном гостевом доме или одном из заведений, принадлежащих к Испанской сети хостелов (www.reaj.com). Незабываемые впечатления гарантированы.

Почувствуйте головокружение, ступив на мостики, идущие вдоль стен **ущелья Лос-Гаитанес**, и дайте проявить себя любителю приключений, живущему внутри вас, для того, чтобы пройти по висячему мосту **Каминито-дель-Рей**, в горах Малаги. Поблуждайте по лесам из ели и крючковой сосны и полюбуйте на чудесные высокогорные озера в **Восточных Пиренеях**. Прекрасное месторасположение, изобилующее такими сокровищами, как гора Ането, самая высокая в этой горной цепи, и её тринадцать ледниковых озер.



Чтобы полностью
отключиться от будней,
превратитесь в пилигрима
и отправьтесь по Пути
Святого Иакова,
включенному в список
Всемирного наследия
ЮНЕСКО.

► ПАЛОМНИКИ НА ПУТИ СВЯТОГО ИАКОВА

Путь Святого Иакова — это уникальный способ знакомства с севером Испании, углубляясь в места с природой исключительной красоты. Выберите маршрут по своему вкусу, чтобы попасть к цели: Сантьяго-де-Компостела с историческим центром, включенным в список объектов Всемирного наследия, и его впечатляющему Кафедральному собору.

Следуйте за знаменитым средневековым рыцарем по **дороге Сиды** — туристическому и культурному маршруту, проходящему через внутренние районы и восточную часть страны. Переживите заново приключения Сиды Кампеадра на пяти главных участках или тематических маршрутах в лесах, горах и исторических деревушках.

❶ *Дополнительная информация:*
www.caminodelcid.org

МАРШРУТЫ ДЛЯ ВЕРХОВЫХ ПРОГУЛОК

Наберетесь храбрости объехать Испанию верхом на лошади? Проскачите через пастбища и долины, познакомьтесь со средневековыми городками. Выберите один из маршрутов, организованных в **Каталонии**, на **Балеарских островах** и в **Кастильи-и-Леоне**, и вдохните свободу, сидя в седле скакуна. Существует множество конюшен неподалеку от самых красивых и потайных мест нашей страны.

❶ *Дополнительная информация:*
www.turismoecuestre.org

► ПЛЯЖ БОЛОНИЯ
КАДИС





▲ СЬЕРРА-НЕВАДА
ГРАНАДА

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА

Захватите свои лыжи или сноуборд, и прокатитесь по ошеломляющим склонам и заснеженным долинам Испании. Между декабрем и мартом наши горы запорашиваются белым снегом и заманивают к себе тысячи любителей зимнего спорта.

Выберите один из более чем 30 горнолыжных курортов по всей стране. Ощутите весь шарм горнолыжного курорта **Бакейра-Берет** в каталонских Пиренеях. Красота трасс и великолепное гастрономическое предложение делают его самым эксклюзивным в стране, куда часто наведываются знаменитости со всей Европы. Его ориентация в сторону Атлантического океана и современное оснащение гарантируют снег высочайшего качества.

Станция **Формигал**, расположенная в Пиренеях Уэски, задумана для того, чтобы дети и взрослые совместно наслаждались любимым зимним спортом. Ночью можно скатиться на деревянных санках по освещенной трассе (*тобогганинг*)

или построить иглу и почувствовать себя эскимосом. Знаменитый Пикодель-Гальинеро, на горнолыжной станции **Серлер**, даст возможность скатиться по самой длинной трассе на всем полуострове. Если вы поклонник сноуборда, вам необходимо побывать в местном *сноупарке* и применить на деле свои лучшие приемы.

Увлекательно провести время вы сможете в **Сьерра-Неваде**, которая даже зимой порадует вас солнечными днями. Попробуйте такие оригинальные развлечения, как «русские горки» с саними для двоих. Вам хочется острых ощущений? Тогда для вас — *сноукайтинг* на базе Велета — это одна из самых высоких вершин полуострова, где вы почувствуете выброс адреналина, одновременно созерцая зрелищный заснеженный пейзаж.

ДАЙВИНГ

Неважно, являетесь ли вы опытным ныряльщиком, или это для вас первый контакт с подводными тайнами, дюжина морских заповедников, имеющих в Испании, покорит ваше сердце.

Если вы хотите погрузиться на подводные луга океанской посидони, сохранность которых является наиболее полноценной из всех имеющихся на Средиземноморье, отправляйтесь в **биосферный заповедник Кабо-де-Гата** в Альмерии. Совершите ночное погружение в Пунта-дель-Кастильо или поплавайте среди археологических памятников в Кала-де-Сан-Педро.

Расслабляющий снорклинг ждёт вас в **морском заповеднике мыса Кабо-де-Палос** и **островов Ислас-Ормигас** в Картахене (Мурсия) — побережье с тихими бухтами и прозрачными водами. Если вам требуется еще больше эмоций,

на островах **Ислас-Ормигас** вы сможете исследовать «Сирио», затонувший трансатлантический корабль, всегда в окружении потрясающих лун-рыб.

Остров **Ла-Пальма** — идеальное место для тех, кто хочет начать обучаться дайвингу. Здесь имеются наилучшие условия для начальных занятий благодаря прозрачным водам и прекрасному климату. Здесь вы познакомитесь с подводным памятником **Мальпике** и увидите воочию всё богатство морского дна.

Почувствуйте себя Жаком Кусто на острове **Эль-Йерро**. В **Ла-Рестинге**, самом южном городке Европы, находятся основные дайвинг-центры.

▼ **ДАЙВЕР В АРРЕСИФЕЕ**
МУРСИЯ

Вы совершите такие погружения, как, например, у подводного вулкана Бахон, который был исследован знаменитым океанографом Жаком-Ивом Кусто во время его первого путешествия на борту «Калипсо».

ВОДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Познакомьтесь с **Балеарскими островами** с покачиваемого волнами парусника или займитесь *кайтсерфингом* на **Кап-де-Креус**. Если ваша стихия — это реки, то здесь вам тоже повезло: компании активного туризма помогут вам заняться рафтингом на **быстринах реки Тахо** или полюбоваться природными пейзажами **горной гряды Мадрида** с борта каяка.

Во внутренних районах приключения ждут вас от **Гвадалахары** до **региона Серрания-де-Куэнка**. Идеальное место для занятий байдарочным спортом, рафтингом и сплавом на каноэ — это центр водных видов спорта **Альто Тахо**, который является ведущим в Испании.

◀ МАЙОРКА

ЙОГА НА ЛОНЕ ПРИРОДЫ

Йога обозначает единство тела и разума. Легкий ветерок приласкает ваше лицо во время занятия под расслабляющий шелест водопада. В Испании имеется огромный выбор мест, от **Лансароте**, что на Канарских островах, до **Сьерра-де-Тентудия**, между Бадахосом и Севильей, где есть все условия для того, чтобы вы наладили тесный контакт с природой.

ПЕЙЗАЖНАЯ ФОТОГРАФИЯ

В Испании вас ждут девственные места невероятной красоты, идеальные для создания фотографических шедевров. Вы запечатлите животных, которых нельзя встретить больше нигде, местную флору и завораживающие пейзажи, одновременно наслаждаясь общением с природой.

Сделайте снимок белоголового сипа в убежище хищных птиц в природном парке Осес-дель-Рио-Риаса или захватите яркие краски, буйствующие весной в национальном парке Доньяна. Сьерра-де-Кулебра, в Саморе, дает пристанище самой многочисленной колонии волков в Европейском сообществе. Сделайте уникальный снимок иберийского волка.

▼ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК АЙГУЭСТОРЕС-И-ЭСТАНЬ-ДЕ-САНТ-МАУРИСИ
ЛЕРИДА



10 ТАЙН ПРИРОДЫ ИСПАНИИ

1. ЛАС-МЕДУЛАС В ОКРУГЕ ЭЛЬ-БЬЕРСО (ЛЕОН)

Среди пейзажа в красноватых тонах с неровным рельефом, включенного в список объектов Всемирного наследия, вам откроется крупнейший золотой рудник из всех существовавших в Римской империи. Пройдите по тропам археологической зоны, полюбуйте видами с изумительных смотровых площадок и загляните в пещеры и галереи, которыми изобилует каждый уголок Лас-Медулас.

2. ЗАЙМИТЕСЬ СЕРФИНГОМ В КАНЬОС-ДЕ-МЕКА (КАДИС)

Наденьте свой неопреновый костюм, возьмите доску и прокатитесь верхом на волнах в Каньос-де-Мека, идеальном месте для профессионалов, в особенности зимой. Для любителей есть близлежащий пляж Эль-Пальмар, с серферской атмосферой и мягкими волнами в летние месяцы.





ЗАЧАРОВАННЫЙ ГОРОД
КУЭНКА

3. ЗАЙМИТЕСЬ ДАЙВИНГОМ НА ЛАНСАРОТЕ

Погрузитесь в кристально чистые воды Канарского острова Лансароте, которые летом и осенью приобретают оптимальную видимость для подводного плавания. Почувствуйте магию вертикальных стен, ведущих к пещере **Ла-Катедраль** или отправьтесь вплавь под водой к **Агухеро-Асуль**, глубоководному туннелю, где вам могут повстречаться морские коньки, морские ангелы и скаты.

4. ПОСЕТИТЕ ЗАЧАРОВАННЫЙ ГОРОД КУЭНКА

Дайте волю воображению у своеобразных скалистых образований **природного парка Сьерра-де-Куэнка**. Отточенные водой, ветром и льдом в течение столетий, эти камни приобрели очертания, похожие на человеческие фигуры, предметы и животных. Удивительное геологическое явление, которое дополняется природным окружением, источающим магию.



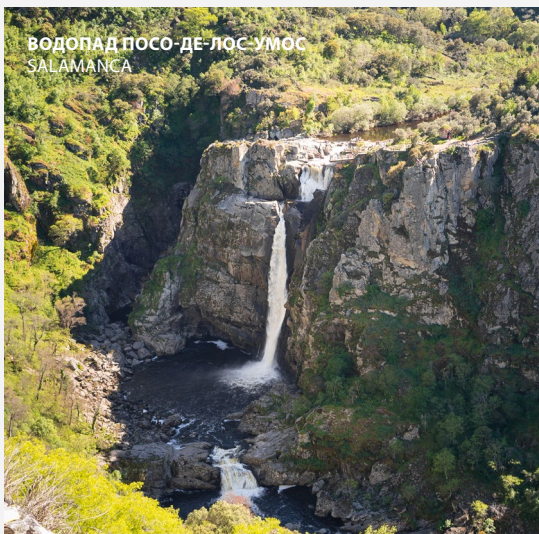
▲ ПРИРОДНЫЙ ПАРК АНАГА
САНТА-КРУС-ДЕ-ТЕНЕРИФЕ

5. ОТПРАВЬТЕСЬ ПО СЛЕДАМ БУРОГО МЕДВЕДЯ В АСТУРИИ

Пешком или на велосипеде вы можете преодолеть путь **Сенда-дель-Осо («Медвежья тропа»)**, который ведет по горам и обрывам Астурии, и открыть дикую сущность этого охраняемого вида. Главные героини места — две медведицы, которые живут в полувольных условиях и которых часто можно увидеть в районе **Проаса**.

6. ПОЛЮБУЙТЕСЬ ПЕЩЕРОЙ СОПЛАО (СЕЛИС, КАНТАБРИЯ)

Почувствуйте себя исследователем других миров и обнаружьте каприз природы, на протяжении веков скрытый от глаз человека, форма которого оттачивалась водой и сыростью в течение тысяч лет. Вы сможете восхититься невероятным творением природы, где есть вертикальные ущелья, галереи в форме лабиринта и скалы различных цветов и оттенков. Настоящее геологическое чудо.



7. ЗАЙМИТЕСЬ ПЕШИМ ТУРИЗМОМ В СЕЛЬСКОМ ПАРКЕ АНАГА (САНТА-КРУС-ДЕ-ТЕНЕРИФЕ)

Войдите в зачарованный лес Ла-Энсильяда — Кабеса-дель-Техо или Сендеро-де-лос-Сентидос, здесь вы увидите живописный монтеверде («зеленая гора» — лесной массив, состоящий из местных видов растений). Маршруты, которые доведут вас до вершин этого биосферного заповедника, проходят мимо смотровых площадок, с которых вы сможете увидеть Тейде и Рокес-де-Анага, два монолита, выступающих из моря в нескольких километрах от побережья.

8. ВОДОПАД ПОСО-ДЕ-ЛОС-УМОС («ДЫМОВОЙ КОЛОДЕЦ» (МАСУЭКО, САЛАМАНКА)

Вы почувствуете мощь естественного водопада, по высоте сравнимого с Ниагарой. Припадении с 50-метровой высоты вода распыляется и превращается в постоянно висящий туман, который дает название месту. После визита сюда писатель Мигель де Унамуно был навсегда покорен его красотой. Поэтому этот маршрут для пешего туризма был назван Сенда-де-Унамуно («Тропа Унамуно»). Этим чудом природы можно полюбоваться с двух точек: со смотровой площадки Перенья-де-ла-Рибера, откуда открывается панорамный вид, или же в Масуэко, и так близко, что вы почувствуете брызги воды на своем лице.

9. ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НА ОДИН ДЕНЬ СБОРЩИКОМ ОЛИВОК В БАЭСЕ (ХАЭН)

Познакомьтесь с бескрайним морем оливковых деревьев на полях Хаэна, рая внутренних районов, который считают мировой столицей оливкового масла. Начните рабочий день на оливковом поле, собирая плоды, которые позже превратятся в жидкое золото высшего качества. Сбор оливок и транспортировка их на маслодельню, где обрабатывается и складировается масло, станет незабываемым событием. Кроме того, Баэса входит в список Всемирного наследия благодаря своим памятникам эпохи Возрождения.

ОЛИВКОВЫЕ ДЕРЕВЬЯ В БАЭСЕ
ХАЭН



10. ПОБЫВАЙТЕ В ПЕНЬЯ-ДЕ-ЛОС-БАРРУЭКОС (ЭКСТРЕМАДУРА)

Почувствуйте древнюю магию долины, доминирующими элементами в которой являются необычные гранитные блоки, форма которых создана эрозией, и болотца, служащие кормушками для белых аистов и серых цапель. Рассмотрите вблизи причудливые формы огромных скал Пеньяс-дель-Тесоро и навестите маленькое святилище наскальных рисунков, спрятанное внутри огромного каменного блока.

▼ ЛОС-БАРРУЭКОС
КАСЕРЕС





X @spain

Instagram @spain

Facebook Spain.info

YouTube /spain

TikTok @visitSpain