

# 马德里



[www.spain.info](http://www.spain.info)



# 目录

介绍	3	隐秘之城	19
走遍大街小巷了解马德里之美	4	公园与花园	
马拉萨尼亚		特色博物馆	
洽贝利		遗迹	
鹊卡		马德里的屋顶	
格拉维亚大道和太阳广场		享受马德里的夜生活	21
普林塞萨		城市观光游览路线	22
萨雷萨斯		塞万提斯的马德里	
人文街区		漫步在阿尔莫多瓦眼中的马德里	
马德里的哈布斯堡王朝遗迹		自行车上的马德里	
拉瓦皮耶斯和德里西亚斯		马德里周边八座值得游览的城市	23
拉丁区		阿尔卡拉·德埃纳雷斯	
丽池公园		阿兰胡埃斯	
热爱足球的马德里		埃尔埃斯科里亚尔	
文化中心马德里	10	托莱多	
马德里：博物馆之城		塞戈维亚	
艺术中心		昆卡	
品味马德里	13	阿维拉	
传统美食		萨拉曼卡	
前卫料理		如何到达？	25
享受马德里的四季	15	机场	
夏季		高速火车	
秋季		驾车	
冬季		马德里的交通	
春季		马德里旅游办公室	
和孩子们欢度圣诞	17		
游乐园			
华纳公园			
水族馆			
生物主题公园 (Faunia)			
天文馆			
国家自然科学博物馆			
美洲博物馆			

工业、商务和旅游部  
出版：© Turespaña  
撰写：Lionbridge  
NIPO: 086-17-060-7

免费资料  
本手册的内容精心制作。然而，如果你发现任何错误，请通过邮件brochures@tourspain.es和我们联系，帮助我们改善。

封面：丽池公园阿方索十二世纪念碑  
封底：马约尔广场

# 介绍

来马德里吧，这是一座现代化且舒适的城市，会给你提供成千上万的旅游选择。迷失在马德里的充满历史感的街道，进入其90多个博物馆中的几个，漫步在其公园与花园之间，徜徉于被评为世界文化遗产的阳光景观街区，享受激情洋溢的文化之旅。同时，陶醉在传奇的马德里夜生活中。

马德里是西班牙的文化之都。这里汇集世界名家画作密度之高，任何其他国家都难以比拟。我们是指艺术大道：在不到一公里的路段，你可以参观普拉多国家博物馆、提森·博内米萨国家博物馆和索菲亚王后艺术中心国家博物馆。

让自己沉浸在城市众多历史遗迹中：走近马约尔广场，在回溯马德里中世纪场景之余，在维亚之家的酒吧吃一碟小吃。让自己迷失在马德里波旁王朝花园与宫殿的日暮之中。

马德里也将征服你的味蕾。品味其酒吧与小酒馆的不可抵挡的魅力，走进餐厅和美食空间，品味马德里当地佳肴，享受众多的国内外美食，比如西班牙油条配上一杯香浓的巧克力，体验马德里炖菜的醇香，或者品味炸鱿鱼夹面包的美味。

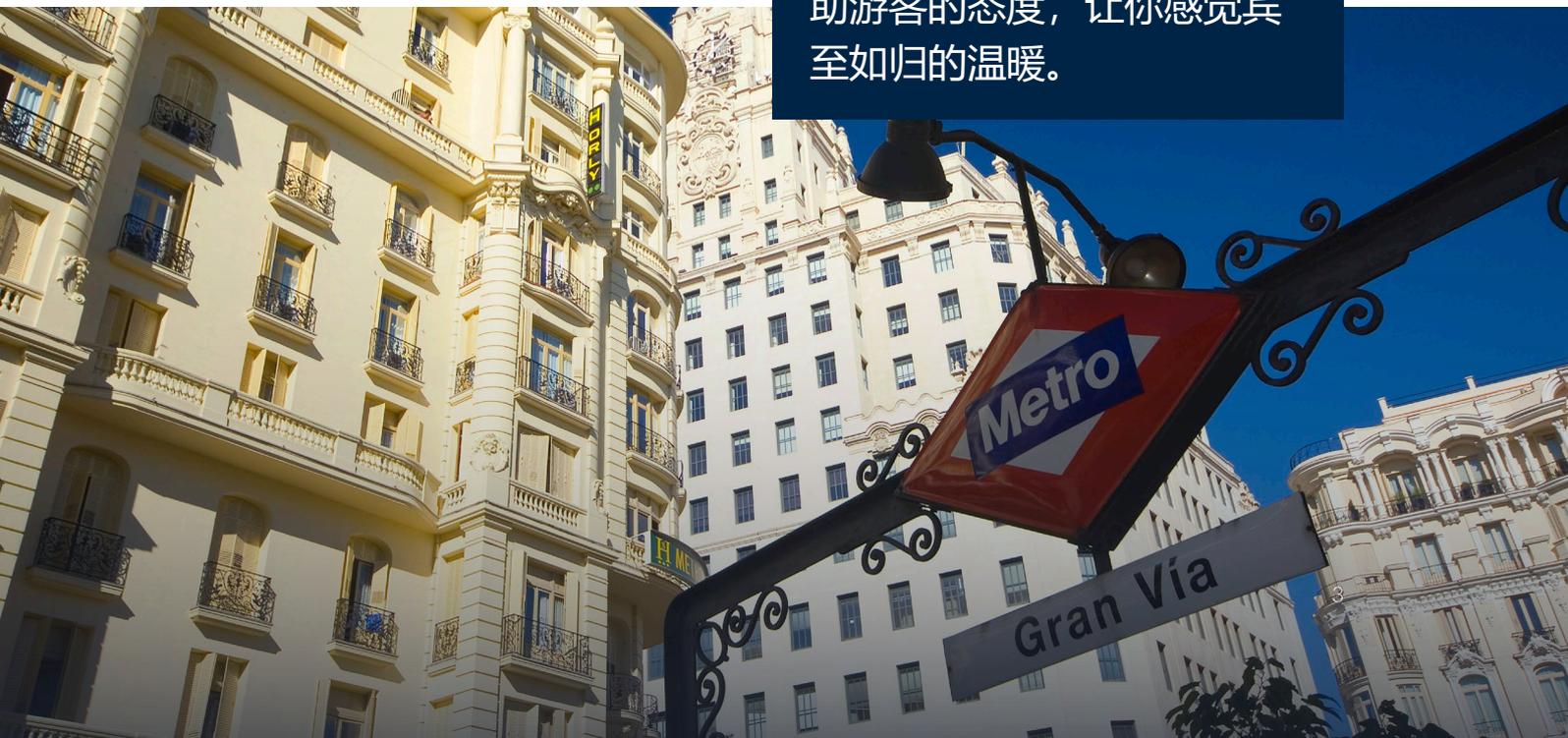
你可以在欧洲绿化最佳的首都之一晒太阳或者骑自行车。你可以漫步在如丽池公园、Casa de Campo公园或马德里河岸公园等广阔的自然绿地之中。在马德里的雪山之上你可以进行雪上运动，或融入自然。

去一家弗拉门戈歌舞餐厅，近距离了解纯正的“西班牙激情”。

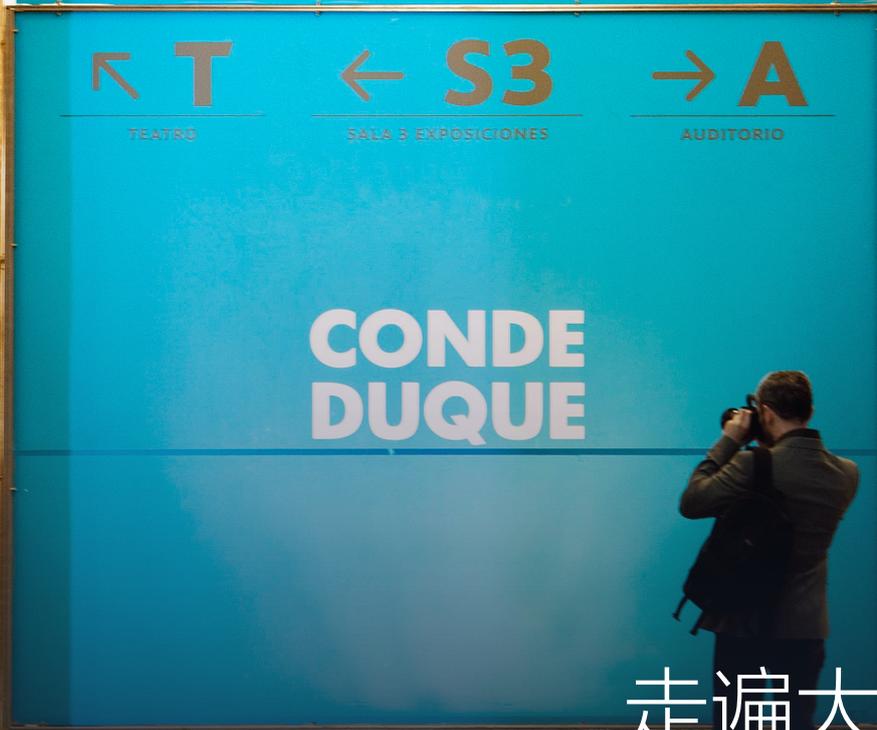
娱乐、文化、美食……无论你想要寻找什么，在马德里都一定能够如你所愿。

马德里人的天生的社交热情，以及他们随时都愿意帮助游客的态度，让你感觉宾至如归的温暖。

▼ 格兰大道



马德里



## 走遍大街小巷 了解马德里之美

▲ CONDE DUQUE文化中心  
照片：José Barea © Madrid Destino

深入这座让人惊叹的城市的大街小巷，了解其与众不同的风情。即便千种不同，也有一点相同，那就是：马德里人热情奔放的性格。

### 马拉萨尼亚

在马拉萨尼亚你可以看到最新的流行趋势。在马德里历史上著名的地点，比如五月二日广场附近的酒吧里看看，了解著名的马德里运动。马德里运动是80年代一场反主流文化和音乐的运动。漫步在马德里最潮最多元的地点，发掘马德里的复古购物天堂。让自己迷失在众多的二手书店，年轻设计师集市中，游走在马德里最主要的购物街区之中：

Fuencarral街。在购物的奔波劳累之后，在被称为“部落”的Ballesta街或圣伊尔德丰索广场喝一杯饮料会让你精力充沛，你也可以去Conde Duque现代文化中心听一场音乐会或参加文化活动。



▲ 五月二日广场

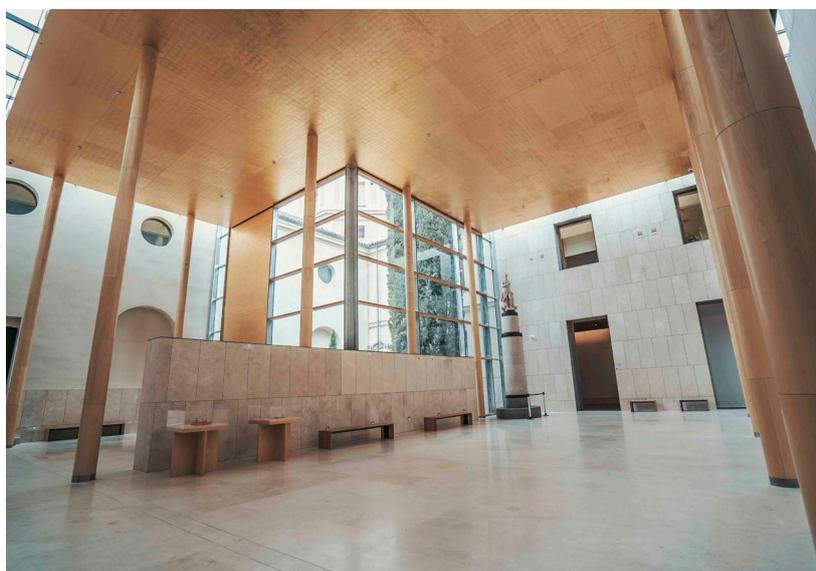
## 洽贝利

马拉萨尼亚一旁坐落着洽贝利街区，这也是最有马德里特色的街区。漫步在阿隆索卡诺、庞扎诺或祖巴兰的街道，你可以在其中发现最古老高贵的马德里。这里有辉煌的宫殿、精品店和美食商店。参观洽贝利零站台车站来一场穿越时光之旅吧。这是在1969年停止使用的古老地铁站。而在现代化的运河剧院观看一场戏剧或者老少皆宜的舞蹈表演。在安静的欧拉维德广场的露天餐位放松一下自己吧。



## 鹊卡

在既现代又先锋的鹊卡享受夜间生活吧。传统小酒馆、前卫酒吧、DJ迪厅或精彩表演在等着你。鹊卡是首都马德里LGBTI+群体聚集的街区。加入充满欢愉、自由且色彩斑斓的游行同性恋骄傲游行。这也是世界上参观人数最多的此类游行，每年六月举行。在这里，你可以感受到这座城市丰富的文化遗迹。参观马德里为数不多的现代建筑之一朗格利亚宫，或者马德里历史博物馆这座十八世纪修建的巴洛克风格的建筑。



► 洽贝利站，安提瓜地铁博物馆  
照片：Hiberus © Madrid Destino

► 同志骄傲游行  
照片：Biniam Ghezai © Madrid Destino

► 马德里历史博物馆  
照片：Hiberus © Madrid Destino

### 格拉维亚大道和太阳广场

漫步在生机勃勃被称为马德里百老汇的Gran Vía大道，沉浸在其无尽的文化 and 休闲活动中。你可以在最知名的音乐剧、最新上映的电影、最丰富的美食以及数不清的商店中选择你的去处。在太阳门，你会看到标志着西班牙公路的“零公里”标志牌。你可以与成千上万的西班牙人一起辞旧迎新，迎接新年：随着钟声吃下十二颗幸运葡萄。

### 普林塞萨

马德里的珍宝之一德波神庙正在风景如画的西方公园等待着你的到来。观赏这座埃及古老的墓葬遗迹的同时，欣赏最奇幻美好的黄昏。在附近，

你可以参观拥有令人印象深刻的艺术收藏品的利里亚宫。在精致的花园和喷泉围绕的西班牙广场，你可以与唐吉珂德和桑乔潘沙雕塑合影留念。如果你钟爱购物，那么这里你也可以找到特色购物街和精品商店。

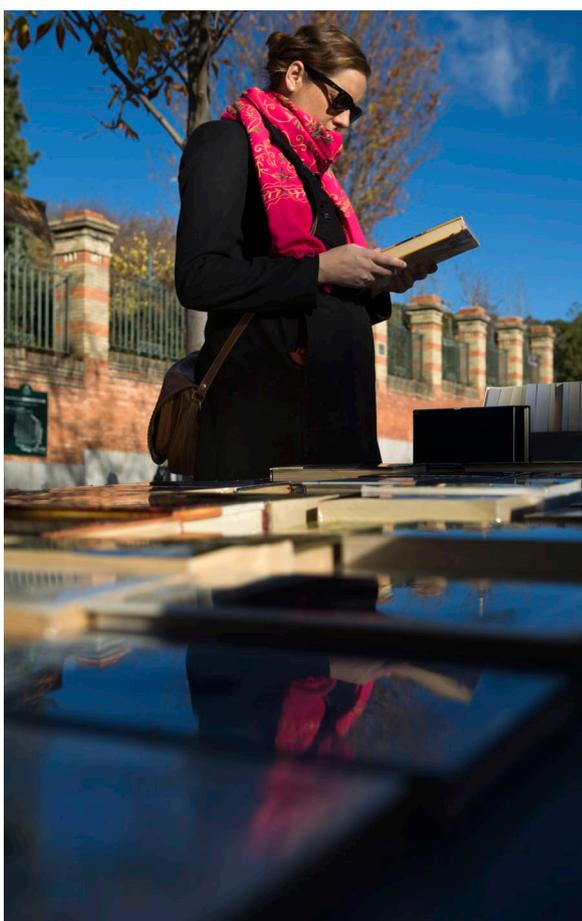
### 萨雷萨斯

行走在萨雷萨斯街区的Recoletos大道，漫步在雕像与喷泉之间，在国家图书馆或马夫雷基金会展厅忘却时间的流逝。在巴黎别墅广场的花园里放松身心，该广场毗邻宏伟的最高法院大楼。若你钟情购物，那么你可以前往Piamonte街和Almirante街。在圣巴尔巴拉广场观看人来人往，或者前往某家米其林星级餐厅享受美食佳肴。



## 人文街区

感受黄金世纪的马德里迷失在人文街区，在鹅卵石铺就的街道上闲庭信步，在手工艺品店、古董家具店或者复古商店搜寻你的所爱。在充满历史的人文小巷穿梭重新开始你的旅程，你还可以在街边的任何一家小酒馆短暂休息。西班牙剧院，创建于16世纪，是一座喜剧



▲ 莫亚诺坡道

剧院，如今是世界上最古老的活跃剧院。如果你想将街区的精神带回家的话，那么你可以买一本绝版古书或者在露天图书集市 *cuesta de Moyano* 街购买一本老漫画。

## 马德里的哈布斯堡王朝遗迹

进入马德里全城最迷人的区域之一。从马约尔广场开始，这也是一个文艺复兴时期的极富建筑价值的文化飞地。欣赏菲利普三世塑像，面包房之家外墙上的壁画和刀匠拱门。品尝其众多小酒馆中极受欢迎的小吃，经过石柱长廊和可以购买纪念品的小店。在维亚广场你可以与这个街区中世纪的建筑偶遇。就在附近的圣米盖尔教堂是18世纪最杰出的巴洛克建筑。沿着石路行走，你将抵达皇家赤脚修女修道院。从阿穆德纳圣母大教堂的拱顶观赏美丽风光或者游览皇宫又称东方宫，它是历史上西班牙皇室的故居和重要庆典活动和国事的举办场地。

你还可以在歌剧院品尝一杯香浓的西班牙小油条配热巧克力。黄昏时分，你可以在萨巴蒂尼花园观看皇宫墙体外立面的色彩深浅的变幻。



▲ 圣卡耶坦诺教堂

### 拉瓦皮耶斯和德里西亚斯

拉瓦皮埃斯是一个喧嚣的充满人情味的街区，这里你可以体验多民族融合与时尚风情。穿越其起伏陡峭而狭窄的街道，发现马德里传统的长廊建筑，以及这个地区建筑内部极富特色的院子。这里的居民来自世界各地，前往这个种族大熔炉体验一番吧。啜饮一杯健康有机咖啡，在其众多的书店中翻阅找寻，或者前往La Casa Encendida等小型画廊和艺术空间，参观其社交中心。

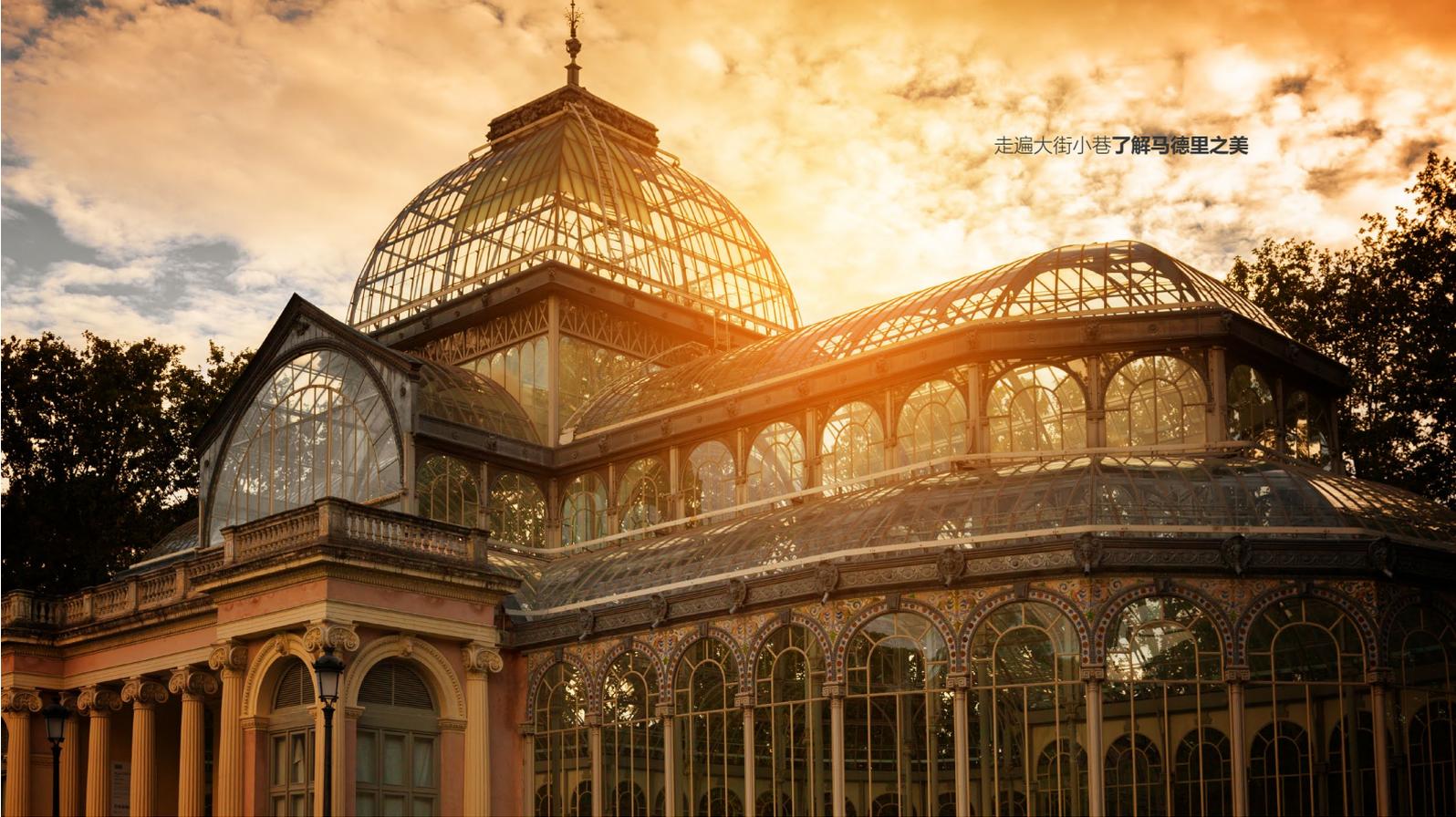
这也是非传统戏剧和先锋派戏剧的聚集地，在这里你会发现许多小的剧院或雅格的楼梯。如果你想要更酷的体验，你可以前往位于铁路博物馆站台之间的发动机市场。这里你可以欣赏现场演奏的音乐，品味名厨制作的小吃或者购买一些与众不同的产品。每月第二个周末开门，去逛逛吧。

### 拉丁区

附近是拉丁区。走近圣卡耶坦诺教堂或参观拉斯德罗——马德里最大最古老的露天集市，它起源于中世纪，全年每个周日和假日开放。其他时候，你可以在这个地区散步，探秘商店。

▼ 拉斯特罗旧货市场





▲ 水晶宫  
丽池公园

## 丽池公园

漫步在丽池公园感觉自己似乎是马德里这个大都市的一员。骑自行车游览丽池公园，泛舟湖上，或者静静躺在某个角落，看着头上的云朵漂浮而过。再走几分钟，就到了萨拉曼卡街区。这里会激发你的奢侈品购买欲望：黄金一英里，位于Serrano街附近，这里简直是一个奢侈品汇聚的橱窗。美食是它的另一个诱人之处，你可以在寻觅的餐厅中品尝特色，例如在豪尔赫胡安街或卡斯蒂利亚大道。

## 热爱足球的马德里

如果你喜欢足球，不管你支持哪支球队，在马德里你都能深刻感受足球文化。皇家马德里的主场圣地亚哥·伯纳乌球场，还有马德里竞技现代化的西维塔斯大都会球场。参观每个球场的博物馆，重温足球辉煌时刻。



► 塞拉诺大街

照片：César Lucas Abreu © Madrid Destino

# 马德里， 文化中心

让自己在马德里众多的文化体验之旅中尽情欢乐吧。现在我们就开始旅行？

## 马德里：博物馆之城

你可以在众多的博物馆中做出选择。穿越被称为艺术大道或者金三角的包含了众多国家艺术博物馆的街区，参观以历史、考古等题材为主题的博物馆。

### 普拉多国家博物馆

它是世界十大参观人数最多的博物馆之一，快来一睹它的风采。在这里你可以欣赏到12到18世纪西班牙、意大利和早期尼德兰风格最杰出的画作。埃尔·格列柯、戈雅、提香、范·戴克或伦勃朗的绘画天才会让你折服。委拉斯格斯的《宫娥》，戈雅的《着衣和裸体的女子》系列或埃尔·博斯克绝妙的《人间乐园》会让你惊叹。

### 索菲娅王后艺术中心国家博物馆

稍作停留，仔细观赏才华横溢的毕加索的杰作《格尔尼卡》，这也是这座当代艺术博物馆中的珍宝。达利、塔皮塔斯、胡安·格里斯、雷内·马格利特或是齐艺达这些艺术大师的作品，定会让你心潮澎湃。

### 提森-博内米萨博物馆

走近世界上最宝贵也最迷人的私人收藏之一。这里包罗了从十三世纪的西方绘画到十九和二十世纪最受关注的新流派画作。在其展厅内你可以欣赏有莫奈、梵高、塞尚、克利、康丁斯基或埃德加·德加的画作。



▲ 普拉多国家博物馆  
照片：José Barea © Madrid Destino

## 皇家收藏馆

在大量的相关藏品中精挑细选出来的650多件展品，为保护国家遗产和丰富艺术收藏实现了一次质的飞跃。你将看到众多由艺术家署名的绘画、雕塑、盔甲、扇子、手表、挂毯等艺术品，其中包含了委拉斯凯兹、戈雅、卡拉瓦乔等大师的作品。

## 国家考古博物馆

从史前时期一直回溯到19世纪。其木乃伊和石棺的收藏也蔚为壮观。

## 海军博物馆

探索从中世纪晚期至今的西班牙海军历史，及其对社会、文化、经济、军事和科学进步的重要贡献。

## 服饰博物馆

各个历史时期的服饰，西班牙民族服装以及最新的当代时尚都在这里等待着你。还有许多高端服饰设计师的杰作，比如福图尼、巴黎世家和培德特盖斯。

## 博物馆之家

美丽和历史完美融合的博物馆，曾是一些重要的艺术家、收藏家的居所，也是一座艺术宫殿。当然博物馆之家中值得一去的是索洛亚博物馆、拉萨罗·伽尔迪亚诺博物馆以及塞拉尔伯博物馆。



## 艺术中心

如果你想了解最新的潮流趋势，那么你可以去马德里的文化中心逛一逛。



### 屠宰场

按照你自己的节奏，漫步在这个由屠宰场改建而来的文化传播研究创造中心。你会看到许多展览、许多先锋派的艺术项目以及不同的活动。体验关于美食的展会及展览。

### 比利时锯木厂（文化空间）

这个文化空间坐落一座于独特的工业建筑中，其建筑历史可追溯到20世纪上半叶。文化空间举办的展览会，音乐会，文学会，研讨会等活动都令人叹为观止。

### CASA ENCENDIDA 文化艺术中心

在这个文化中心了解年轻艺术家创造的最新艺术表达。

与原创作者见面，参加音乐会或者其他一些活动。登上屋顶，你可以观赏独一无二的城市风光。

### CAIXAFORUM文化中心

在进入之前，首先可以观看其墙面上的西班牙第一座垂直花园。在这个著名的文化中心你可以看到古代、现代或者当代艺术展，或者参加音乐会、座谈会以及其他活动。

### CONDE DUQUE文化中心

请在西班牙巴洛克风格的门口稍作停留。而在其中心庭院，你可以享受音乐会，展览，集市或者电影节日。夏季，这里的许多活动都是露天的。



# 品味 马德里

▲ 圣安东市场  
照片：Jose Barea © Madrid Destino



品味历史悠久的菜肴，探索来自世界其他地方的美味或创新美食：马德里丰富的美食选择绝对会让你惊叹。

## 传统美食

在其众多的小酒馆、酒吧走一圈，品尝经典的菜肴，例如星星蛋、马德里炖牛肚或者“帕维亚战士”（红椒炸鳕鱼）。大胆点一盘炖菜吧，这也是马德里三大传统菜肴之一：先喝汤，然后品尝蔬菜鹰嘴豆，最后吃肉。你也可以选择品尝最受欢迎的小吃，比如土豆饼，炸凤尾鱼或者红酱土豆。一小杯啤酒或者一杯产自D.O. Vinos de Madrid（马德里法定产区）的上好的西班牙红酒在任何时刻都是极佳的选择。

你想在世界上最古老的餐厅用餐吗？去Casa Botín餐厅点一份石炉烤乳猪或者该餐厅其他的招牌菜。里脊、炒蛋、蛤蜊...你还会在这里发现惊喜：一个让人震撼的红砖拱顶的地下酒窖。

▼ 马德里炖肚  
照片：Paolo Giocosso © Madrid Destino



在马德里，你可以寻着百年餐厅美食地图品尝历史悠久的传统菜肴。

## 前卫料理

去品尝原创美食，比如大卫·穆尼奥斯这名米其林三星厨师的创作，会给你的味蕾带来惊喜；或者体验目前流行的美食酒吧。在马德里，你会发现许多将本土化、国际化和多元化巧妙融合的美食，以适应不同饮食主义者（素食主义、轻食主义、单身主义等）。你还会发现一些将美食与现场音乐表演、舞蹈（例如弗拉明哥）相融合的创新餐厅。

如果想用一种独特的方式来品尝西班牙高品质美食，那么可以前往城市美食市场。在圣米盖尔市场，各式原创设计的酒吧和其美食商店让人眼花缭乱。在安东马丁市场你则会体验餐厅与艺术的完美结合。如果你想要认识一个有着绝佳屋顶露台的热闹地方，那么你可以去圣安东市场吃点开胃菜。

位于Galería Canalejas商场的美食广场会让你大开眼界。在这个美食世界里，你将能够品尝不同特色、不同国家的美食，其中最著名的是米其林星级餐厅。



# 享受马德里的四季

节日、庆典和文化活动：马德里的每个季节都会给你不一样的惊喜。

## 夏季

像马德里人一样享受民间节日吧。8月15日是最传统的节日之一**拉帕洛马节**。在街道和广场上搭建的小棚屋中品尝传统菜肴和饮品。

加入这个最现代化和国际化的节庆之一吧。**同志骄傲庆祝活动**。你可以参加这个参与者众多的游行，或者加入游行车队。这些车队会穿越马德里市中心的主要街道呼吁维护LGBTI+群体的合法权利。

音乐会、戏剧、舞蹈.....让自己沉浸在**拉维亚之夏**的丰富的活动中吧：在城市的不同的舞台中你可以体验你最喜欢的艺术种类和风格。

如果你喜欢音乐节，这里有**疯狂酷音乐节**、**马德里春天之声音音乐节**、**植物园之夜音乐节**、**巴贝尔河音乐节**等可供选择。夏末时，还有**马德里D代码音乐节**等着你，伴随着**独立音乐、流行乐和摇滚乐巨星**的演出，告别炎炎夏日。

## 秋季

在马德里的公园与花园间从容漫步，放松身心。享受马德里温和的天气，观赏黄红树叶从枝头纷纷飘落的景致。循着烤板栗的香气，走到一处路边小摊，买一些板栗慢慢品尝。想要来一点甜食吗？进入一家点心店，品尝传统的用加入杏仁的面团做成的“圣骨”甜食。

如果你是爵士乐爱好者，那么你现在所在的时间和地点是绝佳的：十月和十一月间，这里举行**马德里国际爵士音乐节**。

## 冬季

在马德里精心装点的街头感受圣诞的欢乐氛围。漫步在夜幕中张灯结彩的主街道上让圣诞的精神感染你。Gran Vía大道，Serrano大街，阿尔卡拉门.....在**马约尔广场集市**你可以看到耶稣诞生场景模型，还可以买到节日大檐帽、传统甜品以及许多其他物品。

圣诞节期间，马德里为孩子们和成人都提供了许多节目。

在跨年夜，还有一个传统习俗，那就是在太阳门的时钟下，伴随着倒计时的钟声，吃下12颗幸运葡萄。

在1月5日观赏**东方三圣节马车游行**，小孩子们期待在这个奇幻之夜收到礼物的眼神中让人动容。

## 春季

如果你想了解马德里人开朗的性格，那么春天无疑是最好的时机。5月15日，人们纷纷走出家门，在街头享受马德里守护神圣**伊斯德罗**节日期间的一系列活动。在举办圣伊斯德罗节的草地上，你可以看到马德里人纷纷穿上传统服饰，你还可以学习跳“俏迪斯”舞或者吃几个这个节日特有的甜甜圈，有原味的也有浇了糖汁的。

5月2号你在马德里吗？如果是这样的话你就可以体验**马德里大区日**的种种活动。在**马拉萨尼亚**街区你还可以参加民间庆典。

5月，你还有机会在马德里弗拉明戈音乐节上看到最好的舞蹈艺术家。漫步在**丽池公园**，在图书集市浏览新书，还有机会得到你喜欢的作者的签名。

# 带孩子一起游玩

全家一同来到马德里，享受最大的乐趣。马德里提供了许多可以与孩子一同享受其中的旅行计划。以下列举其中一些：

## 游乐园

体验让你眩晕的过山车，大胆登上翻滚车或者急降塔。更小的孩子则可以选择为其量身定制的娱乐项目，比如碰碰车或者海盗船。乘坐缆车，让你的家庭冒险在进入游乐园之前提前开始。在Pintor Rosales街上车，享受绝美的城市风光。

## 华纳公园

快来这个电影主题游乐园。这里你可以体验好莱坞大道的魅力或者卡通村的奇幻魔法，甚至还有直播的超级英雄的表演或者老西部地区的动作片，又或是高谭市景的刺激犯罪：在这里你一定会感到无比欢乐。如果是夏天的话，那么华纳海滩公园以及其水上活动也都向所有孩子和成人打开大门。

## 生物主题公园 (FAUNIA)



带你家人从雨林深处到极地严寒沙漠不同的自然栖息地观察动物。为了来到这个让人震撼的自然主题公园，你可以从Manuel Becerra广场乘坐公交车，在公园门口下车。

## 水族馆

你想看到熊猫、考拉或者观看可爱海豚的才艺表演吗？拜访位于Casa de Campo距离市中心仅仅几分钟路程的动物园吧。

马德里

## 天文馆

在天文馆开始一场真正的宇宙之旅吧。你可以看展览、参加研讨会和看电影。而且这里还有一个互动厅，在这里最小的孩子也能乐在其中。



## 国家自然科学博物馆

它位于市中心，孩子们看到恐龙和鲸鱼巨大的骨架时会兴奋不已。此外他们还可以观察从最小的昆虫到巨型鱿鱼等不同大小的动物，了解我们星球的生物多样性的历史。

## 美洲博物馆

博物馆位于大学城内，这里你可以看到美洲的艺术、考古和民族学的丰富藏品。



▲ 美洲博物馆

# 隐秘之城

如果你有兴趣了解其他的隐藏在马德里的珍宝，那么有很多独一无二的美丽角落供你选择。

► 奇想公园



## 公园与花园

在马德里河岸公园散步，可以体验其多个休闲娱乐区，也可以骑车或在生态步道散步游览。带上你最爱的书，在奇想公园找一张长椅坐下。或者在参观完优美的雕像、喷泉和凉亭后，让自己迷失在罗马风情的角落和满眼的绿意中。在 Quinta de los Molinos 公园感受自然的完美与和谐。冬天快结束时，你可以观赏到杏花开放的美丽景色。在安各罗纳王子花园这个城市绿洲绝美的风景中放松自己的身心。

## 遗迹

向着西贝莱斯宫前行吧。这是马德里市政府的驻地，内有水晶长廊，被大块玻璃覆盖的拱顶也让人印象深刻。或者你可以漫步前往佛罗里达圣安东尼奥的小教堂：其穹顶上戈雅的画作栩栩如生，等待着你的到来。在丽池公园旁边，你会看见皇家天文台，你也可以在城市中发现一些独特的建筑，例如圣安东尼奥阿莱曼教堂或马德里屠宰场艺术中心的展馆。



索洛亚博物馆  
照片: Visions of America LLC / 123rf.com

你想看如何用传统的方式制作地毯和挂毯吗？报名参加一个皇家挂毯工厂的游览行程吧。这绝对会让你惊艳。

## 特色博物馆

有着大大小小博物馆的马德里正等待着你。参观纪念瓦伦西亚画家霍金·索罗亚的索罗亚博物馆吧，这座美丽的带花园的宫殿曾经是他的家和工作室。拉萨罗·伽尔迪亚诺博物馆也是一座宏伟的宫殿，并且收藏了许多精美的艺术品。在塞拉尔沃博物馆你可以了解19世纪贵族的生活。在浪漫主义博物馆观察那个时代人们的日常生活以及习俗。如果想回溯到17世纪的马德里，那么你可以前往洛佩·德维嘉故居博物馆。



蒙克洛亚灯塔  
照片: Hiberus © Madrid Destino

## 马德里的屋顶

以俯瞰的角度观赏马德里，它在你心中的形象将更加完整。如果你能够在黄昏时分去屋顶，那么你就可以看到这个“奇幻时刻”的光线如何改变了城市的面貌。从蒙克洛亚灯塔你可以看到皇宫、阿穆德纳圣母主教座堂、四座大厦商业区以及瓜达拉马山脉。

你可以走上阿穆德纳圣母主教座堂的穹顶，观看城市绝佳风景。从Gran Vía大道和Alcalá街之间的艺术界大楼的屋顶，你可以看到市中心明信片般的美景。如果你想要换个视角，从马德里河的 Huerta de la Partida 观景台上你可以观赏到曼萨纳雷河岸地区改造后的新面貌，远处则是宏伟的皇宫和阿穆德纳大教堂。

# 享受马德里的夜生活



圣安娜广场  
照片: Cesar Lucas Abreu © Madrid Destino

奇幻的，好玩的，永不结束的...？体验马德里之夜，用你自己的语言来形容它吧。在圣安娜广场的露天餐位坐下，选择拉丁区或者鹞卡区某家有情调的餐厅，进入五月二日广场的一家酒吧（在马拉萨尼亚区），或者在拉瓦皮埃斯区的Ave María街和Argumosa街寻找一家酒吧。

探索Gran Vía大道或者周边。在酒吧或者迪厅纵情舞蹈歌唱，或者在一个当地特色弗拉门戈歌舞餐厅感受弗拉门戈带来的激情和震撼。像马德里人一样在一个夜晚辗转夜店，纵情欢愉直至第二日清晨。

莫雷利亚剧院 (CORRAL DE LA MORERÍA) 的弗拉门戈舞台  
照片: Hiberus © Madrid Destino



马德里

## 城市 观光游览路线

漫步在马德里的城区是一种绝佳体验。让自己迷失在其街区中，观赏不同的建筑结构。

西班牙广场

### 塞万提斯的马德里

如果你钟情文学，那么你应该加入塞万提斯旅行路线：从位于Atocha街87号的印刷厂开始你的行程。1605年这里印刷了第一版《唐吉珂德》，随后不疾不徐漫步在人文街区直到走到Corral del Príncipe老剧院也就是现在的西班牙国家剧院。随后继续行程，前往赤脚修女修道院。塞万提斯的遗骨就安葬在此，然后参观塞万提斯学院和国家图书馆。用一张与唐吉珂德和桑乔潘沙的合影结束你的行程吧。合影地点在西班牙广场中的塞万提斯雕像旁。

### 自行车上的马德里

体验在马德里的大街小巷骑着自行车游览的乐趣吧。沿着自行车道前行你可以非常方便的到达许多有趣的地方。你有很多可以选择的路线，让你的自行车之旅欢乐又安全。

### 漫步在阿尔莫多瓦眼中的马德里

如果没有马德里就不能理解佩德罗·阿尔莫多瓦的电影世界。这条路线上你可以发现我们最富国际盛名的这位导演镜头中出现过的马德里的不同角落。探索拍摄《处于崩溃边缘的女人》、《破碎的拥抱》、《回归》等等电影的拍摄场景。  
<https://www.esmadrid.com/madrid-de-almodovar>

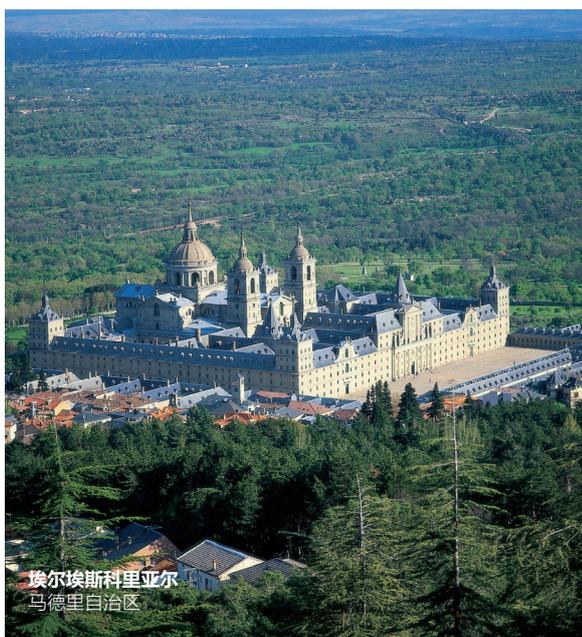
如果你热爱电影，艾娃·加德纳或欧内斯特·海明威的作品将向你展示这些神话人物经常游览的马德里景点。

# 马德里周边 的八座值得游览的城市

如果你已经游览过马德里最美的地方，现在是参观这座城市附近景点的时候了，其中很多都被联合国教科文组织列为世界文化遗产。

## 阿尔卡拉·德埃纳雷斯

迷失在米盖尔·德·塞万提斯出生城市的石铺街道上。在其古老的喜剧剧院，教堂以及修道院中你会感觉仿佛回到黄金世纪。走进其著名大学的文艺复兴风格的修道院以及庭院中。



## 阿兰胡埃斯

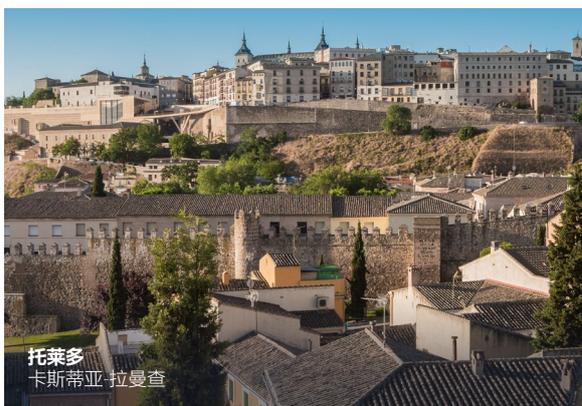


在其老城区发现历史艺术遗迹建筑群。漫步在花园式的塔霍河畔的森林中，走向 皇宫 然后还可以沿着其著名的方形街道漫步。你可以乘坐 草莓火车 这列有着木质车厢的老式列车前往。列车行进中，你可以品尝到品尝阿兰胡埃斯地道的草莓。抵达后，一辆旅游巴士将带你前往景区。

## 埃尔埃斯科里亚尔

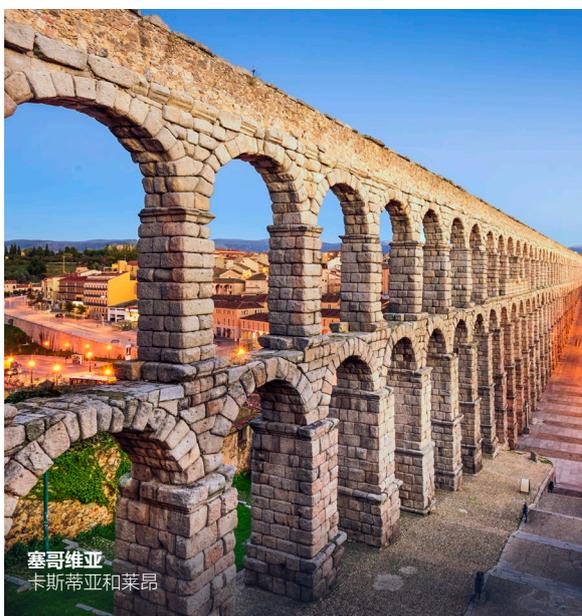
抵达后，你在观赏了其宝贵的文化财富后就会理解为何该地被命名为世界遗产了。而修道院和菲利普二世亲自监督建造的埃斯科里亚尔·圣劳伦索皇家宫苑的朴素宏伟建筑会让你震撼。这也是西班牙黄金世纪的代表之一，其周围被马德里的群山环绕，环境极佳。

## 托莱多



你一定要了解托莱多这座三种文化交融之城。基督文化、阿拉伯文化和犹太文化。在其街上穿行，你会觉得自己穿越了时光误入了过去的年代。去逛逛其古老的商店或者品尝mazapanes（杏仁糕）。

## 塞戈维亚



老城区、庄严的城堡和宏伟的引水渠都会让你爱上这座城市。这里还因为美食而享有盛名，其中最值得一提的是美味的烤乳猪。你一定不能错过这道美味！

## 昆卡

沉浸在这座明信片般风景如画的城市中吧。观赏著名的“吊脚楼”。这是一种在岩石上建成的住宅，上面会有悬空的阳台。你还可以观赏大教堂和种类丰富的博物馆以及展览。别忘了品尝一些当地的美食，如猪肝酱或阿拉胡饼。

## 阿维拉



在这座城墙环绕的城市中你可以找到许多中世纪的角落、文艺复兴风格的住宅和为纪念圣特蕾莎而创作的宗教艺术品。饿了的话，你可以前往任何一家小酒馆品尝其传统美食：烤肉、大牛排和圣特蕾莎蛋黄糕。

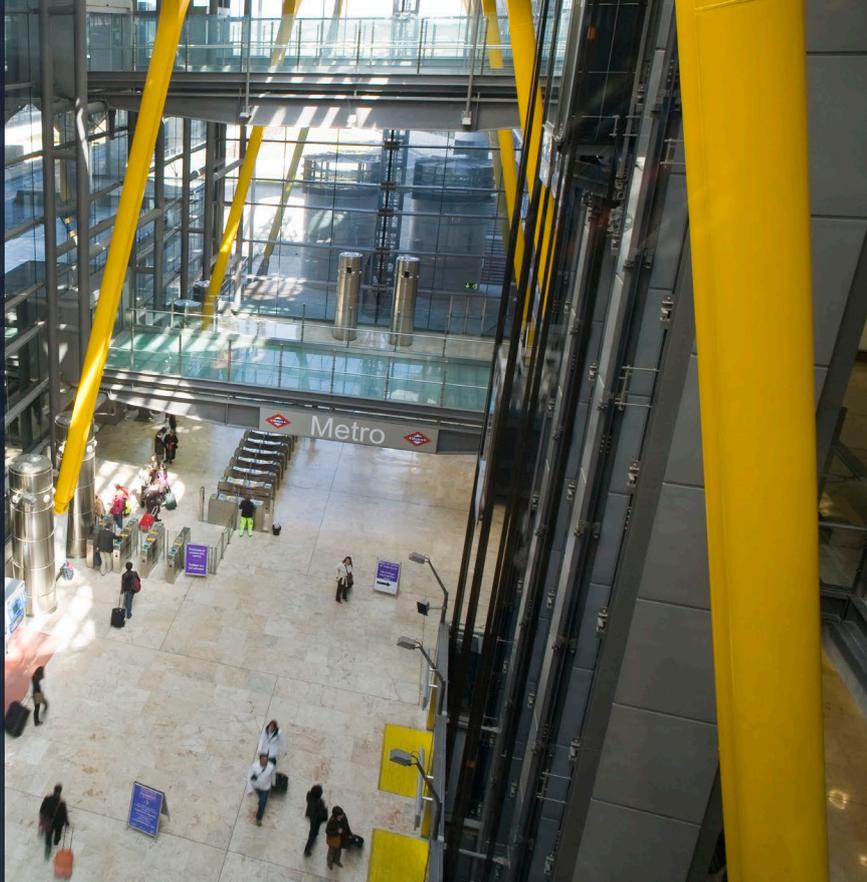
## 萨拉曼卡

不疾不徐地漫步在其老城区，让其建筑的美感诱惑你沉迷其中吧。该城以大学著名，每年都会吸引成千上万的学生来此学习。选择一个酒吧或者餐厅，亲身体会美味的当地美食吧。

# 如何到达？

你可以按自己的喜好选择乘坐飞机或地面交通工具来马德里，这座城市有现代化的基础设施。

► 马德里巴拉哈斯阿道夫苏亚雷斯机场  
照片：Paolo Giocoso © Madrid Destino



阿托查火车站



阿托查火车站

## 机场

阿道弗·苏亚雷斯马德里-巴拉哈斯机场离市中心仅仅30分钟的车程。你可以乘坐地铁或者机场巴士到达。

## 高速火车

高速列车。你可以在巴塞罗那、瓦伦西亚、阿里坎特、塞维利亚等城市乘坐高铁前往马德里。快捷而舒适地到达位于市中心的马德里阿托查车站。有多种套票和折扣卡供你选择，比如西班牙铁路通票（Renfe Spain Pass），使用这种套票可以乘坐十次高速火车。

## 租车

西班牙的公路，高速系统非常现代化而且覆盖面积广，遍布整个国土。而你可以舒适安全的从一个地方到达另一个地方。



## 马德里的交通

如果是在马德里市内，我们建议你乘坐地铁，其地铁遍布市区，覆盖面极广而且非常现代。马德里共有12条地铁线路，覆盖了城市几乎所有的地方以及一些附近城镇。

另一个选择就是市公交公司（EMT）提供的城际公交车。全年公交车的运行时间均为6点到23点30分。凌晨也有被称为猫头鹰的夜班公交车服务。欲了解更多信息，请访问EMT公交公司网站：[www.emtmadrid.es](http://www.emtmadrid.es)。

而如Madrid City Tour之类的观光公交也是享受体验城市遗迹或者城市景点最舒适便捷的方式之一。你可以在任何你想上下车的地方上下，而且可以无限重复。

如果你想去一些附近的城镇那么你可以选择近郊火车。近郊火车共有9条线路连接着整个马德里大区。所有的车都会从阿托查火车站经过或出发。

BiciMAD马德里自助自行车则提供电动自行车租借服务。你可以即时办理1天、3天或5天的租借卡。

你还可以使用电动摩托车和汽车的系统租借车辆游览马德里。

马德里城市卡：这张卡既是旅游卡，也是交通卡，除了在城市主要景点享受优惠和折扣外，还可以在有效期内无限次的使用公共交通工具（A区）。



## 更多信息：

PLAZA MAYOR  
旅游中心

Plaza Mayor, 27  
28012 Madrid  
[www.esmadrid.com](http://www.esmadrid.com)

西班牙旅游官方网站

[www.spain.info](http://www.spain.info)



	<p>MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO</p>	<p>TURESPAÑA </p>
---	--	---

 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain