

Isole Baleari



www.spain.info

Mar Mediterraneo



Ministero dell'Industria e del Turismo
 Pubblicato da: © Turespaña
 Elaborato da: Lionbridge
 NIPO: 086-17-057-3

ESEMPLARE GRATUITO

Il contenuto del presente depliant è il risultato di un'accurata elaborazione. Tuttavia, se dovessi notare qualsiasi errore, potrai aiutarci segnalandolo per e-mail a brochures@tourspain.es

Copertina: Spiagge di *cala Mitjana* e *cala Mitjaneta*, Minorca.

Controcopertina: Ibiza.

INDICE

Introduzione	3
Maiorca	4
Minorca	12
Ibiza/Eivissa	18
Formentera	26
10 spiagge di sogno	28
Isole Baleari tutto l'anno	30
Come arrivare	34



INTRODUZIONE

▲ LA SEU, PALMA
MAIORCA

Scopri la singolare bellezza di ciascuna delle isole Baleari: **Maiorca**, **Minorca**, **Ibiza** e **Formentera**. Il clima, che vanta più di 300 giorni di sole all'anno, e gli splendidi **paesaggi naturali** ti permetteranno di praticare un'ampia gamma di attività all'aria aperta, dagli sport acquatici all'equitazione, dal canottaggio alle escursioni in mongolfiera.

Bagnate dalle acque calde e trasparenti del Mediterraneo, le loro **spiagge** invitano a fare bagni indimenticabili. Potrai usufruire di un'infinità di proposte, dai lidi più familiari attrezzati con servizi di ogni tipo a insenature solitarie, in angoli paradisiaci dove potrai contemplare tramonti unici.

Visitane i paesi e le città, lasciati impregnare dalla **cultura** e dalla storia delle isole in musei, palazzi modernisti, chiese gotiche e castelli medievali. Potrai persino vedere tracce della preistoria nei loro villaggi talaiotici.

E non mancheranno occasioni di **divertimento** con concerti, festival, discoteche e tante altre proposte. Troverai sempre qualcosa di interessante da fare. Partecipa alle feste tradizionali, bevi un cocktail in un locale vista mare, balla fino all'alba in un club in spiaggia.

Accompagnaci in questo percorso attraverso le loro risorse principali e lasciati conquistare dalla bellezza e dalla magia di queste isole.

MAIORCA

Natura, sport, spiagge, località incantevoli, grotte sotterranee, l'offerta di svago più divertente per le famiglie... Maiorca ha tanto da offrire. Ancora non la conosci?



▲ PLAZA MAYOR, PALMA
MAIORCA

CULTURA

Il bellissimo centro storico di **Palma**, capoluogo dell'isola di Maiorca, ti incanterà. Affacciata sulle mura romane che cingevano la città antica, la cattedrale gotica, **La Seu**, sorge maestosa di fronte al mare. Restaurata da Antonio Gaudí, custodisce uno spettacolare dipinto murale opera di Miquel Barceló. A pochi passi di distanza troverai la **Almudaina**, altra monumentale bellezza in stile gotico.

È il Palazzo Reale della città, nonché una delle residenze della famiglia reale spagnola. Contempla il riflesso di entrambe le costruzioni sul lago artificiale del **parco del Mare** e prosegui il tour fino alla **Lonja**, antica loggia dei mercanti. È uno degli edifici più belli e al suo interno potrai vedere esposizioni temporanee di pittura, fotografia...

Scopri altri tesori tra i vicoli del centro. Il museo del **palazzo March** custodisce un'interessante collezione di sculture contemporanee e libri antichi. Prosegui fino al **convento di San Francesco**, con la bella basilica e un chiostro gotico dalle colonne sottili.

La **chiesa di Santa Eulalia** ti sorprenderà con l'alto campanile e le diverse gargouille sulle terrazze che circondano il tempio.

Ammira alcuni dei dipinti più famosi di Miró, uno dei massimi rappresentanti del surrealismo, presso la **Fondazione Pilar e Joan Miró**.

Situato a circa tre chilometri dal centro storico, il **Castello di Bellver** è una fortezza in stile gotico, una delle poche a pianta circolare in Europa, da cui è possibile godere di una veduta privilegiata dell'isola.



▲ CASTELLO DI BELLVER, PALMA
MAIORCA

Dirigiti verso i rilievi a nord dell'isola per visitare il **monastero di Miramar** e il complesso monumentale della **Certosa di Valldemossa**, nella località omonima.

Viaggia nella preistoria visitando il museo Son Fornés, allestito all'interno di un antico mulino del XVIII secolo situato a Montuïri, e scopri com'era la vita di un **villaggio talaiotico**. Nella località di Artà ne troverai uno dei più grandi e meglio preservati: **Ses Païsses**, situato in un bel bosco di querce. E a Lluçmajor, il villaggio di **Capocorb Vell**.

▼ FONDAZIONE PILAR E JOAN MIRÓ
MAIORCA



SHOPPING A MAIORCA

Adorerai le vie commerciali di Palma, come **Sant Miquel**, **Jaume III** o **El Born**. Se sei alla ricerca di oggetti d'artigianato, al mattino potrai curiosare tra le bancarelle della **Plaça Major** e visitare alcuni degli esercizi commerciali storici della zona, come le botteghe di lavorazione del vimini, le cioccolaterie, i negozi di tessuti, le panetterie, le pasticcerie e le caffetterie.

Durante tutta la settimana sono presenti vivaci mercati all'aperto in numerose cittadine come Alcúdia, Artá, Calviá, Manacor, Pollensa o Sineu.

Acquista alcuni dei prodotti maiorchini tradizionali più apprezzati, come i tessuti o le creazioni di oreficeria, cesteria e ceramica. Come *souvenir* portati un **siurell**, piccola figura di argilla bianca con un fischietto, le cui origini risalgono all'epoca talaiotica.

I pezzi unici ottenuti con la tecnica del **vetro soffiato**, di origine fenicia e iscritta nell'elenco del Patrimonio Culturale Immateriale dall'UNESCO, ti affascineranno con i loro colori e la loro bellezza: calici, lampade, bottiglie, candelabri...

Menzione a parte meritano gli **articoli in pelle**, come le calzature, famose in tutto il mondo per la loro qualità. Se vuoi conoscerne il processo di produzione artigianale, visita uno dei tanti laboratori nelle località in cui vengono fabbricate, come Inca, nel territorio del Raiguer, al centro dell'isola.



▲ ENSAIMADA
MAIORCA

ASSAPORA MAIORCA

Regala al tuo palato tutto il sapore e la varietà della cucina mediterranea elaborata con prodotti autoctoni: pesce e frutti di mare, carni di allevamenti locali, frutta e ortaggi della terra.

Prova gli insaccati tipici elaborati con carne suina, come la famosa **sobrasada**. Lasciati deliziare da alcuni dei suoi piatti tradizionali, come la **coca de trempó**, una base di pane piatta e quadrata con ortaggi diversi, o l'**arròs brut**, un riso brodoso e speziato, elaborato originariamente con prodotti della terra, carne e selvaggina.

E non ripartire senza aver assaporato la delicatezza della famosa **ensaimada**, un dolce sfogliato a forma di spirale, cosparso di zucchero a velo. Maiorca è famosa anche per il suo **miele**. Riconoscine il sapore nei pan di spagna, nel marzapane o nella squisita torta di ricotta. Le **mandorle** sono un altro prodotto protagonista della tradizione culinaria locale: gustane il sapore nei gelati e nei torroni.

Presso il **mercato di Santa Catalina**, il più antico di Palma, i banchi più tradizionali convivono con le proposte *gourmet*. Approfitta dell'ora dell'aperitivo per assaggiare un altro prodotto squisito, le **olive** a Denominazione d'Origine Protetta. Non a caso, l'**olio** di Maiorca, ottenuto dagli ulivi secolari della Sierra de Tramuntana, è un altro dei tesori gastronomici. I **vini** delle due denominazioni d'origine Binissalem e Pla i LLevant saranno l'abbinamento ideale.



▲ SIERRA DE TRAMUNTANA
MAIORCA

NATURA

Maiorca racchiude bellezza in ogni suo angolo. Lasciati sorprendere dalla **Sierra de Tramuntana**, la più grande area naturale protetta delle isole Baleari, iscritta nell'elenco del Patrimonio Mondiale dall'UNESCO. Un modo comodo e divertente per conoscerla è salendo a bordo del treno centenario che va da **Palma** a **Sóller**, dove incrocia la linea di un tranvia in legno. Se preferisci fare trekking, ti consigliamo di percorrere il sentiero di Piedra en Seco. Sull'estremità più settentrionale, lasciati incantare dalle vedute offerte dai belvedere e dalle insenature di **capo Formentor**, a pochi chilometri dal porto di Pollença. Una delle escursioni più belle che puoi programmare

durante il soggiorno a Maiorca è quella al **monumento naturale del Torrent de Pareis**, una gola spettacolare. Si tratta infatti di un canyon impressionante, lungo tre chilometri, che sbocca nella pittoresca spiaggia di **Sa Calobra**. Scoprillo al termine di una camminata o arriva in barca dal **porto di Sóller**.

Nella località di **Campanet**, assisti a uno degli spettacoli più singolari offerti dalla natura: il **monumento naturale di Ses Fonts Ufanes**, una fonte che sgorga spontaneamente dal suolo facendosi strada tra alberi e rocce.

Lasciati affascinare dalla fauna e dalla flora dell'isola nel **parco naturale di Mondragó**, a **Santanyí**. Segui uno dei



▲ SES FONTS UFANES
MAIORCA

quattro itinerari consigliati, a piedi o in bicicletta, per vivere l'ecoturismo nella sua forma più pura. E sappi che ti trovi in uno dei posti migliori dell'isola per il birdwatching, perché qui convivono più di 70 specie diverse, da aquile e falchi a fenicotteri, rapaci e uccelli migratori.

Anche sotto terra. Riesci a immaginare un concerto di musica classica in una grotta sotterranea di 5000 anni fa? Nella località di Porto Cristo potrai vivere questa esperienza in due luoghi: all'interno delle **grotte del Drach**, dove ti aspetta il lago Martel che potrai attraversare in barca, e nelle **grotte di Hams**, tra le pianure di Fra Mauro, la fossa dell'Inferno e il lago sotterraneo detto "mare di Venezia".

Nelle grotte di **Artá**, situate presso le

scogliere di Capdepera, ti sembrerà di riconoscere costruzioni gotiche e animali mostruosi. Quelle di **Campanet** ti conquisteranno con le loro ampie terrazze affacciate sui rilievi montuosi della Sierra de Tramuntana. Se visiti Palma, scendi di 36 metri nel sottosuolo per ammirare i colori delle grotte di **Génova**, bagnate da acque dolci.

Ma l'isola di Maiorca è anche il paradiso per gli amanti del mare. Possiede varie **riserve marine** distribuite lungo il litorale, come la **baia di Palma**, quella del **Llevant** o quella del **Migjorn a Maiorca**. Immergiti nelle acque di quella di **Sa Dragonera** per ammirare l'incalcolabile valore della posidonia oceanica nella biodiversità marina delle isole Baleari.

COSTA E SPIAGGE

La bellezza delle spiagge e delle insenature di Maiorca travalica le stagioni. La posizione di molte calette incastonate in spazi naturali protetti permette di percorrere itinerari ciclistici o escursionistici straordinari. Potrai percorrere paesaggi costieri di dune e scogliere, con una vegetazione varia e una grande ricchezza di fauna.

Nella baia di Palma potrai scegliere tra varie opzioni di spiagge cittadine dotate di ogni comfort, come quella di **S'Arenal**, con un esteso lungomare costeggiato da palme, e **l'Oratori de Portals (o Cala Portals Nous)**, una delle più frequentate e di facile accesso.

Fai una lunga camminata per sentire la sabbia sotto i piedi su uno degli arenili più grandi delle Baleari, quello di **Alcúdia**. O magari trascorri un'intera giornata di sole e mare a **Es Port**, un



▲ MAIORCA

lido molto popolare a ridosso di Colònia de Sant Jordi, nel comune meridionale di **Ses Salines**.

Se preferisci allontanarti dalle città, esplora **Portals Vells**, nel comune di Calvià, una cala dalle acque cristalline circondata dai pini.





▲ MAIORCA

MAIORCA CON I BAMBINI

Ammira il paesaggio a volo d'uccello: fai un giro in mongolfiera con tutta la famiglia. Hai diverse opzioni tra cui scegliere.

Vivi una giornata di divertimento in uno dei **parchi acquatici** di Llucmajor, Alcudia o Magaluf o nei **parchi avventura** di Calvià, Palma di Maiorca o Santa Ponça.

L'isola possiede vari **acquari e zoo**, come pure numerosi centri ippici che organizzano attività ed **escursioni a cavallo**.

Oltre alle **visite culturali** presso i siti archeologici e i castelli di Maiorca, ci sono interessanti **percorsi escursionistici** adatti ai bambini, per scoprire luoghi unici come la riserva naturale di S'Albufera.

Per chi ama la velocità, Marratxí e Can Picafort accolgono tre dei cinque circuiti di **kart** dell'isola.

① **Per ulteriori informazioni:**
www.mallorca.es/

FUGA SULL'ISOLA VERGINE DI CABRERA

Dieci chilometri a sud di Maiorca si trova l'arcipelago di Cabrera, un Parco Nazionale Marittimo-Terrestre composto da 19 piccole isole e isolotti. Un gioiello di biodiversità mediterranea con più di 400 specie botaniche, 200 tipi di pesci, molluschi, crostacei, rettili, uccelli marini e rapaci.

A Cabrera, l'isola più grande, si può arrivare in barca partendo dalla **Colonia di Sant Jordi**. Dal momento che c'è un solo rifugio con 12 posti molto gettonato, solitamente si fa una gita di un giorno. Ci sono un centro visitatori e un museo etnografico con anfore romane, ceramiche e altri reperti antichi. Il castello fu eretto nel XIV secolo a difesa dalle incursioni di pirati e corsari.

Se segui il percorso escursionistico fino al **faro di N'Ensiola**, potrai godere di una veduta spettacolare a 100 metri di altitudine.

Se invece visiti la Grotta Azzurra in barca, potrai nuotare o fare snorkeling in una grotta che assume un colore azzurro intenso sotto i raggi del sole. Per riposare, avrai a disposizione spiagge di ogni tipo: Da quelle più sabbiose di **Cas Pagés, Cala Donzell** e **Cala Santa María** a quelle di pietre di **Sa Platgeta**, per finire con quelle di ghiaia di **Es Palmador** e **Cala Ganduf**.

MINORCA

Minorca è sinonimo di relax e natura. Dichiarata Riserva della Biosfera, custodisce un litorale con insenature e spiagge di incalcolabile valore ambientale, deliziose località marinare e un paesaggio dell'entroterra che conquista ciclisti ed escursionisti.

► CIUTADELLA
MINORCA



CULTURA

Minorca possiede numerosi siti archeologici e monumenti preistorici della **cultura talaiotica**, iscritti nell'elenco del Patrimonio Mondiale dall'UNESCO. L'eredità dell'isola si estende attraverso diverse culture e civiltà, dai primi coloni e dai Romani agli inglesi e ai francesi. Inoltre, dal 2019 è **destinazione e riserva Starlight** per la qualità dell'aria e la visibilità del suo cielo.

Scopri la **Ciutadella di Minorca**, antico capoluogo dell'isola, con i suoi palazzi, le costruzioni medievali e i vicoli selciati. Il **castello di San Nicolás**, che sembra ancora vigilare sul porto, attirerà la tua attenzione. Addentrandoti nel centro storico troverai un emblematico complesso architettonico: la **cattedrale di Santa María**, in stile gotico catalano. Per saperne di più sul passato dell'isola, visita il **Museo Municipale** nel bastione di Sa Font, costruito su una scogliera vicino al porto. Alla fine di giugno



▲ CATTEDRALE DI SANTA MARIA
CIUTADELLA, MINORCA

partecipa all'evento popolare più significativo, le **feste di Sant Joan**. Scoprirai come il cavallo sia protagonista di tutti gli eventi più importanti di Minorca.

Visita la **naveta des Tudons**, tomba collettiva dell'Età del Bronzo, una delle costruzioni più antiche d'Europa.

Nella zona più orientale scoprirai altre tracce dell'epoca preistorica presso il **villaggio talaiotico di Trepucó**, dove è custodita una delle taulas (costruzione talaiotica a forma di T, esclusiva dell'isola di Minorca) più impressionanti e meglio conservate. Retrocedendo ancor di più nel tempo, lasciati stupire dalla **torre d'en Galmés**, insediamento pre-talaiotico, con le sue case circolari e i resti di un sistema di raccolta dell'acqua.

Nella parte orientale dell'isola si trova **Mahón**, capoluogo di Minorca e uno

dei migliori porti naturali del mondo. Visita la maestosa fortezza di **La Mola**, esempio di fortificazione tedesca con sistema a tenaglia, il **Museo di Minorca**, che custodisce reperti provenienti da scavi archeologici, e la **chiesa di Santa María**, dall'aspetto massiccio all'esterno e interni in stile neogotico. Ammira il **portale di Sant Roc**, resto delle antiche mura medievali che cingevano la città. Ai primi di settembre potrai partecipare alle feste popolari della **Mare de Déu de Gràcia**, con mostre gastronomiche, sfilate e l'andirivieni di cavalli parati a festa e cavallerizzi per le vie della città.

Scopri un'icona della cultura agraria di Minorca: i **llocs** o case bianche circondate da prati di erba verde dove è possibile vedere come viene prodotto il formaggio di Mahón e anche assaggiarlo.





SHOPPING A MINORCA

Una delle attività più piacevoli sull'isola è visitare le fiere e i mercati all'aperto alla ricerca di prodotti di artigianato, come le *abarcas* o sandali minorchini, e di cibi tipici, come il famoso formaggio di Mahón. Potrai acquistare un souvenir di viaggio e, al contempo, sostenere la produzione locale. In estate ne troverai alcuni molto speciali, come il **mercato creativo artigianale di Es Castell**, una bella località marinara situata presso la bocca del porto di Mahón.

Nel **mercato artigianale di Ciutadella**, allestito anch'esso nel periodo estivo e particolarmente frequentato, troverai di tutto, da gioielli a scarpe, da ceramiche a illustrazioni...



▲ FORMAGGIO DI MAHÓN
MINORCA

ASSAPORA MINORCA

Le ricette dell'isola si basano su prodotti della terra e del mare. Deliziate con le **melanzane ripiene** alla minorchina, saporita pietanza che esalta la ricchezza e la varietà dei prodotti dell'orto, tra cui spiccano anche le zucchine, i peperoni e i carciofi. Gustati la **caldereta de langosta**, zuppa di aragosta inventata dai pescatori e forse il piatto più rappresentativo dell'isola.

Prova il **formaggio di Mahón**, indiscutibile protagonista della gastronomia locale. È tutelato da denominazione d'origine. Assaporalo

Sapevi che...? Molti studiosi ritengono che la **maionese**, una delle salse più consumate al mondo, sia originaria dell'isola.

da solo o scopriilo all'interno di pasta sfoglia, patate ripiene o insalate. Sembra sia nato a Mahón (da cui il nome) e che un albergatore del posto lo servì al maresciallo di Richelieu, capo delle truppe francesi che conquistarono il porto minorchino. Abbina ai tuoi pasti un buon **vino** dell'isola e gustati il singolare gin minorchino, a base di uve ed erbe aromatiche mediterranee.

Squisiti e molto vari gli antipasti a base di una pasta sottile di farina farcita con ripieni dolci e salati. Le **crespells**, le **formatjades** (tradizionale *empanada* minorchina) e i **rubiols** (tipo di pasticcino cotto al forno) sono alcuni di quelli da non perdere.

Per colazione o per prendere il tè potrai scegliere tra diverse alternative: **carquinyols** (biscotti a base di mandorle), **crespells** (biscotti a base di farina, strutto, olio d'oliva, tuorli, zucchero e limone), **coca bamba** (*ensaimada* tipica di Minorca), ecc.

NATURA

Oltre al patrimonio archeologico e culturale, Minorca spicca per l'enorme ricchezza ecologica e paesaggistica.

Scopri i diversi habitat dell'isola a piedi, a cavallo o in bicicletta. Immergiti nelle sue acque e lasciati sorprendere dai tesori naturali dei suoi fondali marini.

Visita il **parco naturale di s'Albufera des Grau**, gioiello verde dell'arcipelago. Ci sono tre sentieri predisposti per attraversarlo. Vedrai costruzioni megalitiche, spiagge incontaminate e scogliere, lagune, terreni agricoli... E come esempio della sua ricchezza faunistica, avvisterai specie autoctone come il falco pescatore e la lucertola delle Baleari.

Di sera, partecipa a un'attività di osservazione delle stelle, perché Minorca è **Destinazione Turistica Starlight**.



CALA TURQUETA
MINORCA

COSTA E SPIAGGE

La grande biodiversità della costa minorchina richiede una protezione speciale. Praticare l'ecoturismo e percorrerne i sentieri a piedi o in bicicletta alla scoperta di spiagge e calette incontaminate, tra scenari naturali unici, è l'opzione migliore.

Il **Camí de Cavalls**, un percorso escursionistico e per mountain bike di 185 chilometri che percorre l'intero perimetro dell'isola, è la proposta ideale per esplorare la costa e conoscerne anche la cultura e la storia. È suddiviso in 20 sezioni e dispone di una pratica mappa interattiva che mostra tutte le attrazioni distribuite lungo il percorso.

Sabbia bianca e finissima lambita da acque cristalline è quello che caratterizza le spiagge del sud come **Son Bou**, **Macarella**, **Cala Turqueta** o **Cala Blanca** e **En Forcat**, vicino a Ciutadella. Se viaggi con i bambini, **Binibèquer Nou**, nel comune di Sant Lluís, avrai a disposizione una spiaggia cittadina dotata di tutti i servizi. Nella parte settentrionale, la sabbia dalle tonalità rosse contrasta con il verde e l'azzurro del mare. Ci sono spiagge circondate da dune, come quella di **Binimel-là** o da scogliere, come **cala Morell**.

▼ CALA TORTUGA
MINORCA



MINORCA CON I BAMBINI

Regala ai tuoi figli esperienze indimenticabili, come escursioni a cavallo o a dorso di pony. O magari portali a fare un tour guidato in barca. Salpa dal porto di Ciutadella a Minorca e scopri il mare dalle cale incontaminate del sud. Per contemplare le impressionanti scogliere e gli isolotti della costa settentrionale, imbarcati a Fornells. O naviga sulle acque del porto di Mahón.

Lo snorkeling, il kayak e le immersioni sono altre opzioni particolarmente adatte a giovani avventurosi. Sono tantissime le attività che si possono praticare nella spettacolare **riserva marina del nord**.

E il divertimento è assicurato nei **parchi acquatici** di Ciutadella, Sant Lluís o Es Mercadal. Inoltre, è possibile visitare lo zoo di Alaior.

Oltre agli itinerari culturali attraverso la **Minorca talaiotica**, come la spettacolare Naveta des Tudons, o alla visita di uno dei **sette fari storici** dell'isola, il **parco naturale di s'Albufera des Grau** è l'ideale per organizzare escursioni e ammirare questa fantastica Riserva della Biosfera.

❶ **Per ulteriori informazioni:**
www.minorca.es



IBIZA/EIVISSA

Ibiza (Eivissa in catalano) è famosa per le sue lunghe notti di festa e le spiagge di sabbia fina e acque cristalline, ma non sarà solo questo a conquistarti. Non a caso ha ottenuto il riconoscimento dell'UNESCO per la cultura e la biodiversità. Lasciati catturare dalla sua bellezza.

▲ IBIZA

CULTURA

Potrai ammirare le vestigia lasciate sull'isola dai fenici e dai cartaginesi, o le testimonianze di epoca rinascimentale. Nel capoluogo godi delle belle vedute offerte dal centro storico, **Dalt Vila**, iscritto nell'elenco del Patrimonio Mondiale, con il porto ai tuoi piedi. Il quartiere è cinto da impressionanti **mura** rinascimentali, erette a difesa dagli assedi dei pirati. Delle cinque porte d'accesso, la più monumentale è il **portale di Ses Taules**, vicino al **Mercato Vecchio**.

Concediti il piacere di passeggiare lungo il labirintico tracciato delle sue piazze e dei suoi vicoli. I grandi baluardi difensivi attireranno la tua attenzione, come pure la sede del **Comune** (presso l'antico convento domenicano) e le volte con tegole della **chiesa di Santo Domingo**.

Tutte le strade conducono alla **cattedrale di Santa María de las Nieves**, che si erge sulle antiche mura arabe. È in stile gotico catalano con navata barocca. Nel museo diocesano allestito al suo

interno, potrai ammirare un ostensorio d'argento dorato, autentico gioiello di oreficeria. In cima al monte Puig de Vila si staglia il **castello dell'Almudaina**, il monumento più alto della città, con il suo maschio di origine medievale.

Vale la pena di dedicare qualche ora ai musei della città. Il **Museo Archeologico di Ibiza e Formentera** custodisce una collezione unica di oggetti che racchiude 3000 anni di storia, attraverso preziosi pezzi in ceramica, gioielli e sarcofagi. Se ami l'arte moderna, visita il **Museo d'Art Contemporanei d'Eivissa** (MACE) o scopri l'evoluzione storica della città osservando il grande modello plastico audiovisivo presso il **Centro di Interpretazione Madina Yabisa**.

Una tappa imprescindibile del tour sono il **Museo Monografico e la Necropoli Punica del Puig des Molins**. In questo cimitero fenicio-punico, uno dei più estesi e meglio preservati del mondo, sono state scoperte circa 3.000 tombe. Il museo custodisce i corredi rinvenuti al loro interno: collane, amuleti, monete...

Sull'isola seguono per importanza i siti archeologici di **Ses Païsses**, **Cala d'Hort** e quello fenicio di **Sa Caleta**.

Agli inizi di settembre lasciati trasportare dal ritmo della musica dal vivo nel cuore della città cinta da mura: il festival **Eivissa Jazz** attrae talenti locali e internazionali.

Scegli proposte di turismo creativo e partecipa ad attività coinvolgenti come laboratori di musica, danza, fotografia, lingue o cucina. E per conoscere da vicino l'architettura tradizionale dell'isola, segui l'**itinerario delle Chiese Bianche**, situate in splendidi paesaggi rurali.





▲ IBIZA

SHOPPING A IBIZA

Se visiti la città di Ibiza, approfittane per fare acquisti nella zona del **porto**. Passeggia per le stradine del quartiere di **La Marina** e scopri la ricca e varia offerta di prodotti artigianali in pelle e gioielli, le espadrillas o **espardenyes di Ibiza** e la **moda adlib** con ricami e pizzi tradizionali. Se preferisci strade più ampie e moderne, esplora la zona dell'**ensanche** e i dintorni del **Mercato Nuovo**, luogo magnifico per apprezzare i prodotti freschi della terra.

I mercatini all'aperto ti affascineranno con i loro colori anni '70 e il grande fermento. Uno dei più antichi è il **mercato del porto di Ibiza**, autentico paradiso della bigiotteria e dell'artigianato. Il **mercato hippie Las Dalias**, a Sant Carles, è altrettanto rappresentativo: dai un'occhiata alle bancarelle assaporando un cocktail e ascolta musica dal vivo. E non farti sfuggire l'artigianato del popolare **mercato hippie del viale di S'Alamera**, a Santa Eulària.



▲ IBIZA

ASSAPORA IBIZA

Gustosa e salutare: la cucina dell'isola è così. Prova le pietanze tradizionali elaborate con i prodotti del mare e della terra. Una delle più rappresentative è il **bullit de peix**: uno stufato a base di verdure, patate e pesce di scoglio, accompagnato dalla salsa aioli mediterranea (olio d'oliva e aglio) e da un *arroz a banda*, pietanza a base di riso cotto in brodo di pesce. Per addolcire il palato, acquista in pasticceria le **orelletes**, le tradizionali ciambelle fritte profumate all'anice.

La zona del porto con i suoi locali all'aperto è una delle più vivaci per cenare. Spostati in alcune località dell'entroterra per trovare posti altrettanto gradevoli ma più tranquilli.

NATURA

Ammira dalla spiaggia il profilo degli isolotti di Es Vedrà ed Es Vedranell, nel **parco naturale di Cala d'Hort, Cap Llentrisca e Sa Talaia**. È uno scenario perfetto per fare immersioni o percorrere sentieri a piedi o in bicicletta.



▲ PARCO NATURALE DI SES SALINES
IBIZA

Contempla la grande varietà di paesaggi del **parco naturale di Ses Salines**, che si estende dal sud di Ibiza al nord di Formentera, includendo il braccio di mare che separa le due isole. Sotto l'acqua crescono praterie di posidonia oceanica, iscritte nell'elenco del Patrimonio Mondiale dall'UNESCO in quanto offrono rifugio e alimento a numerose specie, favorendo al contempo l'ossigenazione e la trasparenza delle acque. Passeggia lungo la costa e ammira i riquadri colorati formati dalle vasche delle saline, le dune ricoperte da sabbie secolari e gole spettacolari.

Nella parte settentrionale dell'isola, tra le impressionanti scogliere del **porto di San Miguel**, addentrati nella **grotta di Can Marçà**, che risale a più di 100.000 anni fa. Durante la visita guidata scoprirai un singolare scenario naturale di stalattiti e stalagmiti.

PORTO DI SAN MIGUEL
IBIZA

COSTA E SPIAGGE

Le spiagge e le calette della costa di Ibiza costituiscono un patrimonio naturale in cui la sostenibilità è vitale. Fai trekking godendo di vedute mozzafiato ed ecosistemi unici in prossimità di calette circondate da scogliere e vegetazione, come **Cala d'Hort** o **Cala Xarraca**, osservando i fenicotteri e gli uccelli migratori che vivono a **Ses Salines**.

Se visiti la città di Ibiza, esplora le spiagge più cittadine di **Ses Figueretes** e **Talamanca**, provviste di stabilimenti balneari con ombrelloni e sdraio, bagnino e docce. Potrai raggiungerle a piedi, in bicicletta o con i mezzi pubblici e sono accessibili a persone con mobilità ridotta. L'ampia **spiaggia d'en Bossa**, tra i comuni di Ibiza e San José, condivide gli stessi servizi.

▼ SPIAGGIA D'EN BOSSA
IBIZA



BELVEDERE DI EL COLOMER
MAIORCA



IBIZA CON I BAMBINI

Oltre a giocare con la sabbia e con le onde di un mare essenzialmente tranquillo, i più piccoli potranno divertirsi con tante attività diverse: escursioni in mongolfiera, visite teatralizzate all'interno della città cinta da mura, spettacoli per bambini...

Le passeggiate in bici sono un'opzione ideale: potrai scegliere tra vari sentieri predisposti per il ciclismo. O potrai pedalare tra pini, saline e fenicotteri nel **parco naturale di Ses Salines**. Altre opzioni sono l'**Aquarium Cap Blanc** a Sant Antoni de Portmany, dove è possibile osservare specie marine tipiche della zona, o i tour dell'isola a bordo dei trenini turistici (partono dal porto e da spiagge e quartieri diversi).

TRAMONTO SULLA SPIAGGIA DI BENIRRÁS
IBIZA



VIVI LA NOTTE

Prima del calar della notte, vivi l'ora magica dell'imbrunire con colonna sonora inclusa. Gustati un cocktail in spiaggia godendo del tramonto in uno dei locali *chill out* delle cale di **Sant Antoni de Portmany**, sulla costa occidentale. Anche lungo la **spiaggia d'en Bossa** troverai numerosi *beach bar*, pub e discoteche.



IBIZA/EIVISSA

▲ IBIZA

Se ti trovi in città, recati nel quartiere di **La Marina**. Vivi l'incomparabile ambiente di festa della zona del porto: cena, assapora un gelato artigianale, fai un giro per il mercatino e aspetta l'uscita dei *pasacalles*, stravaganti personaggi che promuovono le feste nelle discoteche con performance dal vivo.

Lasciati coinvolgere dalle proposte musicali di grandi *disc jockey* e balla fino al sorgere del sole in una delle migliori discoteche del mondo. Nessuno resiste alla magia nella notte di Ibiza.

❶ **Ulteriori informazioni su www.ibiza.travel**



▲ IBIZA

FORMENTERA

Se c'è qualcosa per cui Formentera è famosa sono le sue spiagge di sabbia bianca bagnate da acque cristalline color turchese. Vieni a conoscere questo gioiello della natura, tanto piccola per dimensioni quanto grande per bellezza paesaggistica.

▼ FORMENTERA



PERCORRILA DA PUNTA A PUNTA

Svela angoli segreti ricchi di incanto: laghi, dune, saline, grotte, distese di sabine e boschi di pini. Fallo a piedi, a dorso di cavallo o pedalando. Possiede più di 30 sentieri verdi, la maggior parte dei quali accessibili in bicicletta, forse il mezzo migliore per coprire i 19 chilometri circa che vi sono da punta a punta. Lungo la strada troverai mulini

e campi coltivati. Potrai visitare piccole località ricche di fascino, come **Sant Ferran de ses Roques** e **Pilar de la Mola**. **Sant Francesc Xavier**, capoluogo dell'isola, ti conquisterà con le sue case bianche, i negozi e i ristoranti intorno alla piazza della chiesa, che anticamente serviva da rifugio dagli attacchi dei pirati.

Raggiungi **Ses Illetes**, uno dei migliori arenili d'Europa, e addentrati sulla penisola di **Es Trucadors**, una stretta lingua di sabbia nella parte settentrionale dell'isola, nel cuore del **parco naturale di Ses Salines**, condiviso con Ibiza.

L'ampia presenza di **praterie di posidonia**, protette dall'UNESCO per il loro incalcolabile valore ambientale, ti aiuterà a comprendere l'importanza che nelle Isole Baleari ha la loro conservazione. Questa pianta endemica del Mediterraneo è un vero e proprio polmone per gli ecosistemi marini.

A sud, la spiaggia di **Es Migjorn**, a forma di mezza luna, è una delle preferite dalle famiglie. Molto vicino troverai **Es Arenals**, una lunga spiaggia dalle acque tranquille e poco profonde, attrezzata con servizi di ogni tipo come ombrelloni, sdraio, una scuola di windsurf e immersioni, deliziosi ristoranti e *chiringuitos* dove sedersi ad

ammirare il tramonto.

Non andar via senza avere visitato i suoi emblematici fari. Raggiungi **Capo di Barbaria**, il punto più meridionale delle isole Baleari, o quello di **La Mola**, situato a est su una scogliera a circa 120 metri sul mare.

Per recuperare le forze, lasciati deliziare dalla gastronomia locale. Prova il famoso **peix sec** (pesce essiccato), il formaggio fresco e il liquore alle erbe. E per portare via un ricordo, fai un giro per i mercatini d'arte e artigianato, come quello di **La Mola** o quello di **Sant Ferran**.

Segui i consigli degli abitanti del luogo per praticare un turismo responsabile e contribuire alla sostenibilità di questo favoloso patrimonio naturale che si apre dinanzi a te.

❶ Per ulteriori informazioni:
www.formentera.es



10 SPIAGGE DI SOGNO

Scogliere spettacolari, grandi arenili incontaminati, insenature incantevoli... trova la tua spiaggia preferita alle Baleari e vivi vacanze da sogno tra acque cristalline. Ecco una piccola selezione di 10 angoli idilliaci.



▲ CALÒ DES MORO
MAIORCA

CALÒ DES MORO, MAIORCA

Per accedervi dovrai percorrere un sentiero che termina con una scala in pietra. Ma la ricompensa merita lo sforzo: questa caletta, a sei chilometri da Santanyí, ti conquisterà con la sua fina sabbia bianca e le acque turchesi.

PLAYA DEL TORRENT DE PAREIS, MAIORCA

È sicuramente il premio migliore per gli escursionisti che percorrono il sentiero del torrente. Si trova presso la foce del Torrent de Pareis, nel cuore della Sierra de Tramuntana, tra due scogliere spettacolari.

SPIAGGIA DI FORMENTOR, MAIORCA

È una delle più estese dell'isola ed è protetta dal vento da rilievi ricoperti di pini e querce. Potrai raggiungerla in auto, in barca dal porto di Pollença (a pochi chilometri) o facendo un'escursione più lunga in catamarano dal porto di Alcúdia.

ES GRAU, MINORCA

È la spiaggia per famiglie più popolare di Minorca e la più grande del parco naturale di s'Albufera des Grau. È protetta dall'isola di Colom e si trova a fianco della località di villeggiatura di Es Grau.

CALA PRESILI, MINORCA

Rilassati in questa cala incontaminata e poco frequentata vicino a Mahón. Potrai raggiungerla con una breve camminata lungo il sentiero del Camí de Cavalls.

CALA ESCORXADA, MINORCA

È una delle spiagge più paradisiache e tranquille del sud. Isolata da qualsiasi nucleo urbano, per accedervi è necessario camminare per più di 50 minuti.

CALA SALADETA, IBIZA

Sorella più piccola della popolare cala Salada, per raggiungerla occorre percorrere uno stretto sentiero. La sabbia è fina ed è circondata da dolci colline popolate da pini.

PLAYA AIGÜES BLANQUES, IBIZA

La proposta perfetta per chi ama fare nudismo. Larga circa 300 metri, si estende ai piedi di una scogliera. Approfittane per fare un bagno di fango come in una *Spa*.



▲ CALÒ D'ES MORT
FORMENTERA

SPIAGGIA DI SES ILLETES, FORMENTERA

Per la bellezza e la qualità delle sue acque, molti la considerano una delle migliori spiagge del mondo; non a caso i fondali sono popolati da posidonia oceanica. Facendo snorkeling potrai raggiungere i piccoli isolotti vicini.

CALÒ D'ES MORT, FORMENTERA

Di grande bellezza e una delle più tranquille delle Baleari, questa piccola insenatura nudista dalle acque trasparenti e la sabbia bianca si trova a circa 10 chilometri da Sant Francesc Xavier, tra le spiagge di Es Migjorn ed Es Ram. Perfetta anche per fare immersioni e per contemplare il tramonto. Qui potrai ammirare le pittoresche costruzioni tradizionali in legno dove i pescatori custodivano le proprie imbarcazioni.

ISOLE BALEARI

TUTTO L'ANNO

ESTATE

Oltre a sfruttare al massimo le giornate di mare, vivi la stagione dei grandi festival della musica proposti su scenari ricchi di fascino come Valldemossa, Deià, Pollença e il castello di Bellver a Maiorca o Mahón a Minorca.

Ce n'è per tutti i gusti. Maiorca propone musica dal mondo (**Mallorca Roots Festival**), indie (**Mallorca Live Festival**) e rock (**Rock in Palma, Musicalvià**).

Gli amanti della musica classica hanno un appuntamento al **Festival della Musica d'Estate di Ciutadella** (Minorca), che si tiene presso il chiostro del seminario della chiesa del Socorro. Qui potrai ascoltare, tra l'altro, rinomati interpreti del canto lirico e l'orchestra da camera Illa de Menorca.

D'estate a Ibiza la musica non conosce sosta. Le discoteche più importanti

(Amnesia, Ushuaïa, Hi Ibiza, Pachá...) e gli hotel dell'isola organizzano grandi feste di inaugurazione della stagione con i migliori Dj e gruppi del panorama internazionale.

Alla musica si unisce la tradizione: molte località organizzano le feste patronali, come quella di **Sant Joan** de Ciutadella a Minorca, quelle di **Sant Jaume** a Formentera, Moros i Cristians a Pollença (Maiorca) o le **Festes de la Terra** a Ibiza.

Non farti sfuggire inoltre l'agenda culturale di musei come la **Fondazione Pilar e Joan Miró** a Palma di Maiorca, le attività gastronomiche del **mercato Claustro del Carmen** a Mahón o il **mercato dell'artigianato di Sant Rafel de Sa Creu** a Ibiza, dove ogni giovedì è possibile vedere dal vivo gli artigiani ibizenchi al lavoro.





AUTUNNO

Se sei appassionato di musica, potrai godere, fino al mese di maggio incluso, della stagione della musica da camera dell'**Orchestra Sinfonica delle Baleari**, accolta in spazi di grande bellezza, come i tipici cortili maiorchini e incantevoli località dell'isola come Alcúdia, Artà e Inca. Nelle domeniche di ottobre la cattedrale di Maiorca ospita il **Festival Internazionale di Musica d'Organo**. A novembre potrai assistere ai concerti gratuiti della **Settimana di Santa Cecilia**, patrona della musica, che si tengono in chiese e centri culturali di Palma. Se invece ami il jazz, puoi assistere al festival **Alternatilla**, con concerti in vari comuni dell'isola di Maiorca.

A metà ottobre potrai vedere Ibiza sotto una luce differente in occasione dell'**Ibiza Light Festival**, un progetto culturale che trasforma luoghi emble-

La stagione perfetta per fare trekking o partecipare a vari eventi sportivi: corse, maratone, gare ciclistiche.

matici del porto e La Marina attraverso illuminazione, video, suoni e arti sceniche.

Lasciati deliziare da giornate gastronomiche come quelle della fiera delle tapas **TaPalma**, nel capoluogo di Maiorca. Approfittane per visitare cantine, frantoi e fattorie ecologiche. Per provare le bontà della cucina di Ibiza, visita i ristoranti che aderiscono a **Ibiza Sabors**.

In questo periodo si svolgono varie fiere agricole, artigianali, gastronomiche e di prodotti locali, come quella del **Dijous Bo de Inca**, una delle più popolari, o la **Fira de Tardor** a Marratxí, entrambe a Maiorca.



FESTA DI SANT ANTONI E SANT SEBASTIA
PALMA, MAIORCA

INVERNO

Nei mesi meno caldi le isole mostrano il loro volto più autentico e quieto. È la stagione preferita dai residenti. Vivi anche tu questa esperienza. Ci sono infinite attività da fare.

Tanti eventi sportivi, come la **Challenge Ciclista** e il **biathlon Powerman** a Maiorca o la **corsa lungo il Camí de Cavalls** a Minorca. Alla **Cursa Passeig a Passeig**, a Ibiza, puoi partecipare a piedi, in bicicletta o pattinando.

Ammira paesaggi come quelli popolati dai mandorli in fiore nella Valle della Corona di Ibiza, a nord del comune di San Antonio.

Godi dei diversi festeggiamenti di Natale e Capodanno, come il singolare **canto della Sibilla di Maiorca**, dichiarato Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità. Potrai anche assistere a feste tradizionali, come quella di **Sant Antoni**, che si svolge in molti comuni delle Isole Baleari, tra cui **Sa Pobla, Manacor e Artà**, verso il 16 e il 17 gennaio. I *foguerons* (falò) ti offriranno l'opportunità di assaggiare prodotti tipici come la *sobrasada*, i *botifarrons* o le *espinagades*, un tipo di torta ripiena di cavolo e carne o pesce.



▲ MAIORCA

PRIMAVERA

La primavera si muove a ritmo di musica. Ce n'è per tutti i gusti: dal **Festival Jazz Obert** di Minorca al **Sant Pepe Rock** di Ibiza, che fa parte del programma delle feste del comune di Sant Josep de Sa Talaia.

Se ti interessa la musica liturgica, ti piacerà la **Settimana Internazionale dell'Organo**, che si svolge nello scenario della basilica di Sant Francesc, a Maiorca. Gli amanti dell'opera hanno un appuntamento con la stagione operistica del Teatro Principal di Maó, a Minorca.

In questi mesi i più sportivi potranno usufruire di un'agenda ricca di eventi come la **Formentera to run**, una corsa di 60 chilometri tra gli angoli più belli dell'isola (tra la fine di maggio e i primi di giugno). Inoltre, potranno partecipare anche alla **traversata a nuoto Formentera-Ibiza Ultraswim**, una prova di 30 chilometri tra le due isole, con un'altra gara più breve di cinque chilometri tra le località di Cala Llonga e Santa Eulalia, che solitamente si svolge a giugno.

Questa è anche la stagione delle competizioni nautiche, come il **Trofeo SAR**

▲ FESTIVAL JAZZ OBERT
MINORCA

Principessa Sofía di vela, a Maiorca, o la **Regata Rotta del Sale**, a Ibiza e Formentera.

Potrai conoscere a fondo le tradizioni delle isole, come la **Settimana Santa** e le feste di **Pasqua**, con la loro gastronomia tipica. E a maggio, la **festa di Santa Eulària des Riu**, a Ibiza. Resterai particolarmente colpito dall'evento **Ibiza Medieval**, nello spazio cinto da mura di Dalt Vila, e dall'**Es firó de Sóller** (Sóller, Maiorca), in occasione del quale gli abitanti della località rivivono la storica battaglia combattuta tra mori e cristiani nel 1561.

Se ti appassiona il mondo del vino, a maggio potrai degustare i deliziosi vini dell'isola al **Wine Days Mallorca**.

COME ARRIVARE

IN NAVE

Raggiungere le isole via mare è già di per sé uno spettacolo, soprattutto se si sbarca a Mahón o a Ciutadella, a Minorca. Ci sono diverse compagnie che ti condurranno in traghetto da Barcellona, Valencia e Denia (Alicante) presso i porti principali delle isole. Se viaggi con la tua barca, puoi usufruire di diversi porti turistici.

IN AEREO

Atterra comodamente a Maiorca, Minorca o Ibiza. Molte compagnie aeree nazionali e internazionali volano ogni giorno verso le isole. Formentera non dispone di aeroporto. Puoi raggiungerla in traghetto da Ibiza in mezz'ora.



SPOSTARSI TRA LE ISOLE

IN AUTOBUS

Le linee regolari di autobus sono una buona opzione per conoscere a fondo ciascuna delle isole. Chiedi informazioni su orari e tratte presso gli uffici di informazioni turistiche.

IN BICICLETTA

Sono tanti gli itinerari, perfettamente segnalati, che attraversano le isole Baleari. In numerosi porti e località vi sono punti di noleggio di biciclette.

IN MOTO

Un'opzione interessante per spostarti, da solo o in coppia, è noleggiare una moto. Nelle quattro isole troverai soluzioni di *renting*.

IN AUTOMOBILE

Troverai compagnie che offrono servizi di autonoleggio per poter percorrere le isole liberamente. È anche possibile portare la propria auto in traghetto.

IN TRAGHETTO

Ogni giorno ci sono traghetti di linea che collegano le isole tra loro. Numerose compagnie offrono questo servizio.



L'ALTRA LINGUA UFFICIALE: CATALANO

La maggior parte degli abitanti dell'isola parla catalano (nelle sue varietà locali: maiorchino, ibizenco e minorchino) e spagnolo.

❗ **Ulteriori informazioni su**
www.illesbalears.travel
www.spain.info



 @spain

 @spain

 Spain.info

 /Spagna

 @visitSpain