

COME ARRIVARE  
TRASPORTI INTERNI  
ALLOGGIARE IN SPAGNA  
ALTRE INFORMAZIONI UTILI



# INFORMAZIONI PRATICHE



# COME ARRIVARE

## COLLEGAMENTI AEREI

Per informazioni sulle rotte, orari e disponibilità, consultare i siti:  
[www.amadeus.net](http://www.amadeus.net) — [www.aena.es](http://www.aena.es)

COLLEGAMENTI AEREI NORD ITALIA - SPAGNA			
Origine	Destinazione	Compagnia	Frequenza
<b>Bologna</b>	Barcellona	Iberia (Air Nostrum)	Giornaliero
	Barcellona (Girona)	Ryanair (da O. al Serio)	Partenze settimanali
	Canarie (Fuerteventura)	Meridiana	Voli stagionali
	Madrid	Iberia, Iberia (Air Nostrum)	Giornaliero
	Valencia	Iberia (Air Nostrum), Ryanair (da O. al Serio)	Partenze settimanali
<b>Genova</b>	Madrid	Iberia (Air Nostrum)	Giornaliero
<b>Milano</b>	Madrid	Alitalia, Air Europa, Iberia, Easy Jet, Vueling, Ryanair (da O. al Serio), Lufthansa	Giornaliero
	Alicante	Ryanair (da O. al Serio)	Partenze settimanali
	Baleari (Ibiza)	Ryanair (da O. al Serio) / Easyjet	Partenze settimanali / Voli stagionali
	Baleari (Palma)	Easyjet	Voli stagionali
	Barcellona	Alitalia, Iberia, Vueling, Easy Jet, Clickair, Lufthansa	Giornaliero
	Barcellona (Girona)	Ryanair (da O. al Serio)	Giornaliero
	Canarie (Fuerteventura)	Meridiana	Voli stagionali
	Canarie (Tenerife Sur)	Meridiana	Voli stagionali
	Granada	Ryanair (da O. al Serio)	Partenze settimanali
	Malaga	Easy Jet	Partenze settimanali
	Santander	Ryanair (da O. al Serio)	Partenze settimanali
	Saragozza	Ryanair (da O. al Serio)	Giornaliero
	Siviglia	Ryanair (da O. al Serio)	Giornaliero
	Valencia	Clickair, Ryanair (da O. al Serio)	Giornaliero
	Valladolid	Ryanair (da O. al Serio)	Voli stagionali
<b>Torino</b>	Madrid	Iberia (Air Nostrum)	Giornaliero
	Barcellona	Iberia (Air Nostrum)	Giornaliero
	Barcellona (Girona)	Ryanair	Partenze settimanali
<b>Treviso</b>	Barcellona (Girona)	Ryanair	Giornaliero
<b>Venezia</b>	Madrid	Alitalia, Iberia, Vueling/ Air Europa	Giornaliero / Partenze settimanali
	Barcellona	Vueling, Clickair / Myair	Giornaliero / Partenze settimanali
	Siviglia	Vueling	Voli stagionali
<b>Verona</b>	Barcellona	Clickair	Voli stagionali
	Fuerteventura	Meridiana	Voli stagionali



**COLLEGAMENTI AEREI CENTRO-SUD ITALIA - SPAGNA**

Origine	Destinazione	Compagnia	Frequenza
<b>Alghero</b>	Barcellona (Girona)	Ryanair	Giornaliero
	Madrid	Ryanair	Partenze settimanali
<b>Bari</b>	Barcellona	Myair	Partenze settimanali
	Madrid	Myair	Partenze settimanali
<b>Cagliari</b>	Barcellona (Girona)	Ryanair	Giornaliero
	Madrid	Ryanair / Meridiana	Partenze settimanali / Giornaliero (via Firenze)
<b>Catania</b>	Barcellona	Wind Jet / Meridiana	Stagionale / Giornaliero (via Firenze)
<b>Firenze</b>	Barcellona	Meridiana	Giornaliero
	Madrid	Meridiana	Giornaliero
<b>Napoli</b>	Barcellona	Clickair	Partenze Settimanali
	Madrid	Iberia / Vueling	Partenze settimanali
<b>Palermo</b>	Barcellona	Clickair / Meridiana / Wind Jet	Partenze Settimanali / Giornaliero (via Firenze) / Voli stagionali
	Madrid	Iberia / Meridiana	Giornaliero (via Napoli e Roma) / Giornaliero (via Firenze)
<b>Perugia</b>	Barcellona (Girona)	Ryanair	Voli stagionali
<b>Pescara</b>	Barcellona (Girona)	Ryanair	Partenze Settimanali
<b>Pisa</b>	Alicante	Ryanair	Voli stagionali
	Barcellona	Clickair	Partenze Settimanali
	Barcellona (Girona)	Ryanair	Giornaliero
	Madrid	Iberia	Partenze Settimanali
	Siviglia	Ryanair	Partenze Settimanali
	Valencia	Ryanair	Giornaliero
<b>Roma</b>	Barcellona	Alitalia, Clickair, Vueling	Giornaliero
	Barcellona (Girona)	Ryanair (Ciampino)	Giornaliero
	Madrid	Air Comet, Air Europa, Alitalia, Iberia, Vueling, Easyjet (Ciampino), Ryanair (Ciampino)	Giornaliero
	Malaga	Vueling	Partenze Settimanali
	Santander	Ryanair (Ciampino)	Giornaliero
	Santiago di Compostela	Ryanair (Ciampino)	Partenze Settimanali
	Saragozza	Ryanair (Ciampino)	Partenze Settimanali
	Siviglia	Vueling	Giornaliero
	Valencia	Clickair / Ryanair (Ciampino)	Giornaliero
<b>Salerno</b>	Barcellona	Orion Air	Partenze Settimanali
<b>Trapani</b>	Barcellona (Girona)	Ryanair	Partenze Settimanali


**COMPAGNIE AEREE**

Compagnia	Telefono	Internet
<b>Air Berlin</b>	199 400 737	www.airberlin.com
<b>Air Comet</b>	+34 902 380 350	www.aircomet.com
<b>Air Europa</b>	02 890 717 67	www.air-europa.com
<b>Air Nostrum</b>	902 400 500	www.airnostrum.es
<b>Alitalia</b>	06 22 22 / 06 65 644	www.alitalia.it
<b>Clickair</b>	00 800 254 252 47	www.clickair.com
<b>Easy Jet</b>	899 234 589	www.easyjet.com
<b>Iberia</b>	199 101 191	www.iberia.it
<b>Lufthansa</b>	199 400 044	www.lufthansa.com
<b>Meridiana</b>	078 952 600	www.meridiana.it
<b>MyAir</b>	89 24 44	www.myair.com
<b>Orion</b>	089 84 26 189 06 90 28 62 05	www.volasalerno.it
<b>Ryanair</b>	899 678 910	www.ryanair.com
<b>Volareweb</b>	899 656 545	www.volareweb.com
<b>Vueling</b>	199 308 830	www.vueling.com
<b>Wind Jet</b>	89 20 20	www.volawindjet.it



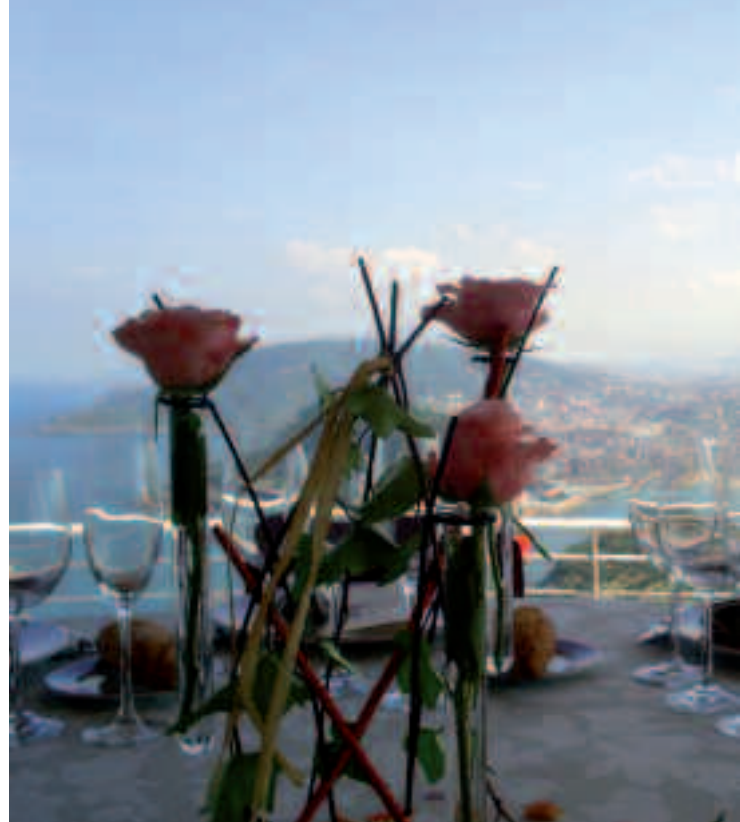
# COLLEGAMENTI MARITTIMI

Tragitto	Frequenza	Prenotazioni
Genova - Barcellona	Giornaliero	<b>GNV Grandi Navi Veloci</b> Tel 010 209 4591 www.gnv.it
Barcellona - Genova	Giornaliero	
Civitavecchia - Barcellona	1,2,3,4,5,6,7*	<b>Grimaldi ines</b> Tel 081 496 444
Barcellona - Civitavecchia	1,2,3,4,5,6,7*	Fax 081 551 7716 www.grimaldi-ferries.com
Livorno - Barcellona	1,2,3,4,5,6	
Barcellona - Livorno	1,2,3,4,5,6	

\* Dal 27/7 al 31/8

# COLLEGAMENTI FERROVIARI

Tragitto	Treno	Frequenza	Prenotazioni
Milano C.le — Novara -Torino P.S. — Bardonecchia — Perpignano - Figueres — Girona — Barcellona F.	Eurocity 372 "Salvador Dalí"	Milano - BCN: 1,3,5 BCN - Milano: 2,4,7 Pasqua, estate e Natale: giornaliero	<b>Trenitalia, Tel 89 20 21</b> www.trenitalia.com  <b>A Milano:</b> Rail Europe, via Vitruvio, 1 (ang. C.so B. Aires) MM Lima Tel 02 295 449 50 www.raileurope.it
Roma T.ni — Pisa — Genova PP. — Ventimiglia — Cerbère — Port Bou — Barcellona Sants	Rivolgersi a Trenitalia	Giornaliero	  <b>Il Girasole T.O,</b> via V.G. Orsini, 16 (MM Bande Nere) P.zza Cavour, 4 (MM Turati) Tel 02 400 912 34 / 02 773 315 40  Agenzia El Corte Inglés, via Albricci, 9 (MM Missori) Tel 02 720 190 84  <b>A Roma:</b> Agenzia El Corte Inglés, via Barberini, 25/27 Tel 06 420 114 32 www.viaggielcorteingles.it



## COINCIDENZE DA BARCELONA

**Con il treno** [www.renfe.es](http://www.renfe.es)

**Con il pullman** (Vedi Pullman, pag. 12)  
[www.barcelonanord.com](http://www.barcelonanord.com)

## COINCIDENZE DA IRÚN

**Con il treno** A Coruña, Burgos, Leon, Lisbona, Madrid, Pamplona, Pontevedra, San Sebastián, Salamanca, Santiago, Saragozza, Valladolid, Vigo, Vitoria. Per saperne di più: [www.renfe.es](http://www.renfe.es)

**Con il pullman** A Coruña, Bilbao, Gijón, Oviedo, Pamplona, San Sebastián, Santander, Santiago e altre città del nord. Per saperne di più: compagnia ALSA, [www.alsa.es](http://www.alsa.es)  
(Vedi Trasporti interni / Ferrovie, pag. 9 / Pullman, pag. 12)

# COLLEGAMENTI IN PULLMAN

Tragitto	Compagnia	Prenotazioni
Venezia — Padova — Verona — Milano — Torino — Savona — Ventimiglia — Figueres — Girona — Lloret — Barcellona — Saragozza — Madrid	Eurolines Italia Arrivo: Stazione di Sants Indirizzo: Pl. Països Catalans, snc (M Sants — Estaciò, L 3,5)	Tel 199 184 616 www.eurolines.it
Firenze — Bologna — Parma — Milano — Genova - Ventimiglia — Figueres — Girona — Lloret — Barcellona — Saragozza — Madrid		
Napoli — Roma — Firenze — Pisa - Viareggio — Genova — Ventimiglia — Figueres — Girona — Lloret — Barcellona - Saragozza — Madrid		
Palermo — Napoli — Roma — Firenze — Genova — Girona — Lloret - Barcellona	Leviero Lines Arrivo: Stazione del Nord Indirizzo: Pl. Països Catalans, snc (M Sants — Estaciò, L 3,5)	Tel 091 898 81 29 www.levrierolines.com

## COINCIDENZE DA BARCELONA

con la maggior parte delle città spagnole. Per saperne di più: autostazione BARCELONA-NORD - [www.barcelonanord.com](http://www.barcelonanord.com) (Vedi anche pag. 12)

# TRASPORTI INTERNI

## AEREI

PRINCIPALI COMPAGNIE AEREE		
Compagnia	Telefono	Internet
Air Europa	02 89 071 767 +34 902 401 501	<a href="http://www.air-europa.com">www.air-europa.com</a>
Air Nostrum	+34 902 400 500	<a href="http://www.iberia.com">www.iberia.com</a>
Bintercanarias	+34 902 391 392	<a href="http://www.binternet.com">www.binternet.com</a>
Binter Mediterraneo	+34 952 048 390	<a href="http://www.binter.es">www.binter.es</a>
Iberia	+34 902 400 500	<a href="http://www.iberia.com">www.iberia.com</a>
Spanair	+34 902 131 415	<a href="http://www.spanair.com">www.spanair.com</a>
Vueling	+34 902 333 933 800 787 788	<a href="http://www.vueling.com">www.vueling.com</a>



## MARITTIMI

PRINCIPALI COMPAGNIE DI NAVIGAZIONE			
Compagnia	Prenotazioni	Fax	Internet
Balearia	+ 34 902 160 180	+ 34 914 091 233	<a href="http://www.balearia.com">www.balearia.com</a>
Euroferrys	+ 34 902 195 014	+ 34 956 666 905	<a href="http://www.euroferrys.com">www.euroferrys.com</a>
Ferrimaroc	+ 34 956 652 324	+ 34 950 276 366	<a href="http://www.ferrimaroc.com">www.ferrimaroc.com</a>
Fred Olsen	+ 34 902 100 107	+ 34 922 628 232	<a href="http://www.fredolsen.es">www.fredolsen.es</a>
FRS	+ 34 956 681 830	+ 34 956 627 180	<a href="http://www.frs.es">www.frs.es</a>
Garajonay Express	+ 34 902 343 450	+ 34 922 807 031	<a href="http://www.garajonayexpres.com">www.garajonayexpres.com</a>
Grandi Navi veloci	+ 39 010 209 4591		<a href="http://www.gnv.it">www.gnv.it</a>
Iscomar	+ 34 971 437 500		<a href="http://www.iscomar.es">www.iscomar.es</a>
Líneas M. Romero	+ 34 902 401 666	+ 34 928 842 069	<a href="http://www.lineas-romero.com">www.lineas-romero.com</a>
Mediterránea Pitiusa	+ 34 971 322 443	+ 34 971 322 224	<a href="http://www.medpitiusa.net">www.medpitiusa.net</a>
Naviera Armas	+ 34 902 456 500		<a href="http://www.naviera-armas.com">www.naviera-armas.com</a>
Trasmapi	+ 34 902 160 191 + 34 971 314 433	+ 34 971 317 772	<a href="http://www.trasmapi.com">www.trasmapi.com</a>
Trasmediterránea	+ 34 902 454 645	+ 34 950 257 390	<a href="http://www.trasmediterranea.es">www.trasmediterranea.es</a>



### COLLEGAMENTI CON LE ISOLE BALEARI

Origine	Destinazione	Compagnia
<b>Barcellona</b>	Ibiza	Balearia, Iscomar, Trasmediterránea
	Maiorca (Palma)	Balearia, Iscomar, Trasmediterránea
	Minorca (Mahón)	Balearia, Iscomar, Trasmediterránea
	Minorca (Ciudadela)	Balearia (periodo estivo)
<b>Valencia</b>	Ibiza	Trasmediterránea
	Maiorca (Palma)	Balearia, Iscomar, Trasmediterránea
	Minorca (Mahón)	Trasmediterránea
<b>Denia</b>	Ibiza, Ibiza (S.Antoni)	Balearia, Iscomar
	Formentera	Balearia (via Ibiza periodo estivo), Iscomar (periodo estivo)
	Maiorca (Palma)	Balearia (via Ibiza)

### ISOLE BALEARI / COLLEGAMENTI INTERNI

Origine	Destinazione	Compagnia
<b>Ibiza</b>	Maiorca (Palma)	Balearia, Trasmediterránea
<b>Ibiza</b>	Formentera	Balearia, Iscomar, Mediterranea Pitiusa, Trasmapi,
<b>Maiorca (Palma)</b>	Ibiza	Balearia, Trasmediterránea
	Minorca (Mahón)	Trasmediterránea
<b>Maiorca (Alcudia)</b>	Minorca (Ciudadela)	Balearia, Iscomar
<b>Minorca (Mahón)</b>	Maiorca (Palma)	Trasmediterránea
<b>Minorca (Ciudadela)</b>	Maiorca (Alcudia)	Balearia, Iscomar

### COLLEGAMENTI CON IL NORD AFRICA

Origine	Destinazione	Compagnia
<b>Algeciras</b>	Ceuta	Euroferrys, Trasmediterránea, FRS
	Tangeri	Euroferrys, Trasmediterránea, FRS
<b>Alicante</b>	Orano (Algeria)	Trasmediterranea
<b>Almería</b>	Ghazaouet e Orano (Algeria)	Trasmediterránea
	Melilla	Trasmediterránea
	Nador (Marocco)	Ferrimaroc, Trasmediterránea
<b>Barcellona</b>	Tangeri (Marocco)	Grandi Navi Veloci
<b>Gibilterra (U.K.)</b>	Tangeri	FRS
<b>Malaga</b>	Melilla	Trasmediterránea
<b>Tarifa</b>	Tangeri	FRS

### COLLEGAMENTI CON LE ISOLE CANARIE

Origine	Destinazione	Compagnia
<b>Cadice</b>	Gran Canaria - Lanzarote- Tenerife- La Palma	Trasmediterránea
<b>Gran Canaria (Las Palmas)</b>	Cadice	
<b>Lanzarote (Arrecife)</b>		
<b>Tenerife (Santa Cruz)</b>		



COLLEGAMENTI INTERNI / ISOLE CANARIE		
Origine	Destinazione	Compagnia
Gran Canaria (Las Palmas)	Fuerteventura (Puerto del Rosario/ Gran Tajal/ Morrojable)	Naviera Armas
	Lanzarote (Arrecife) / Tenerife (S.Cruz)	Naviera Armas,Trasmediterranea
	La Palma (Sta. Cruz de la P.)	Trasmediterranea
Gran Canaria (Agaete)	Tenerife (S. Cruz)	Fred Olsen,Trasmediterranea
Lanzarote (Playa Blanca)	Fuerteventura (Corralejo)	Fred Olsen
Lanzarote (Arrecife)	Gran Canaria (Las Palmas)	Naviera Armas, Trasmediterranea
	Tenerife (S. Cruz)	Naviera Armas
	La Palma (S. Cruz de la P.)	
	Hierro (Valverde)	
Lanzarote (Orzola)	La Graciosa	Líneas Marítimas Romero
Fuerteventura (P.to Rosario)	Gran Canaria (Las Palmas)	Trasmediterranea, N. Armas
Fuerteventura (Morrojable)	Gran Canaria (Las Palmas)	N. Armas
	Tenerife (S. Cruz)	
Fuerteventura (Corralejo)	Lanzarote (Playa Blanca)	Fred Olsen, N. Armas
Tenerife (Santa Cruz)	Gran Canaria (Las Palmas)	Naviera Armas, Trasmediterranea
	Gran Canaria (Agaete)	Fred Olsen
	Lanzarote (Arrecife)	Naviera Armas, Trasmediterranea
	La Palma (Sta Cruz de la P.)	Naviera Armas, Trasmediterranea
	El Hierro (Valverde)	Naviera Armas
Tenerife (Los Cristianos)	Gomera (S. Sebastian)	Garajonay Express, Fred Olsen, Naviera Armas
	Gomera (Valle G. Rey, Playa Santiago)	Garajonay Express
	La Palma (Sta. Cruz de la P.)	Fred Olsen, Naviera Armas
	El Hierro (Valverde)	Fred Olsen
La Palma (Santa Cruz)	Tenerife (Los Cristianos/ S. Cruz)	Fred Olsen, Naviera Armas, Trasmediterranea
	Hierro (Valverde)	Naviera Armas
	La Gomera (S. Seb.)	Naviera Armas, Fred Olsen
	Lanzarote	Trasmediterranea
	Gran Canaria (Las Palmas)	Trasmediterranea
La Gomera (San Sebastian)	Hierro (Valverde)	Garajonay Express,Naviera Armas
	Tenerife (Los Cristianos)	Garajonay Express,Naviera Armas
La Gomera(Valle Gran Rey, Playa Santiago)	Tenerife (Los Cristianos)	Garajonay Express
La Gomera(San Sebastián)	La Palma (S. Cruz de la P.)	Naviera Armas
El Hierro (Valverde)	Tenerife (Los Cristianos/ S. Cruz)	Fred Olsen, Naviera Armas
	La Palma (Sta. Cruz de la P.)	Naviera Armas
	Gran Canaria (Las Palmas)	Naviera Armas

## COLLEGAMENTI FERROVIARI



### PRENOTAZIONI

**In Italia** le prenotazioni si possono effettuare presso la biglietteria internazionale delle Ferrovie Italiane e presso le agenzie di viaggio autorizzate. Info Trenitalia, Tel 89 20 21 [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it)

#### A Milano

- **Rail Europe**, Via Vitruvio, 1 (ang. C.so B. Aires)  
Tel 02 295 449 50 - [www.raileurope.it](http://www.raileurope.it)
- **Agenzia Il Girasole**, Via V.G. Orsini, 16 ( MM Bande Nere)  
Tel 02 400 900 01 / Pzza. Cavour, 2 (MM Turati)  
Tel 02 773 315 40
- **Agenzia El Corte Inglés** Via Albricci, 9 (MM Missori)  
Tel 02 720 190 84

#### A Roma

- **Agenzia El Corte Inglés** Via Barberini, 25/27  
Tel 06 420 114 32 - [www.viaggielcorteingles.it](http://www.viaggielcorteingles.it)



**Per telefono** Renfe (ferrovie spagnole) Tel +34 902 240 202

**On-line** È possibile acquistare dei biglietti per tutta l'offerta dei treni diurni ed alcuni notturni di lunga percorrenza (Largo Recorrido) validi per la Spagna. Ufficio clienti:

Tel +34 902 157 507 - Fax +34 915 302 283 - [www.renfe.es](http://www.renfe.es)



### COLLEGAMENTI AD ALTA VELOCITÀ (AVE)

Da Madrid per	Saragozza: 1 h 15'	Barcellona: 2 h 30'
	Cordova: 1 h 40'	Siviglia: 2 h 30'
	Malaga: 2 h 30'	
	Segovia: 30'	Valladolid: 55'
	Toledo: 35'	

### CLASSI

<b>Club</b>	Classe super (solo disponibile sui treni d' alta velocità e sui treni speciali)	
<b>Preferente</b>	1ª Classe	
<b>Turista</b>	Classe turistica (2ª)	
<b>Literas</b>	Cucette	Treni notturni
<b>WL Comfort</b>	Vagone letto provvisto di lavandino	
<b>WL Gran Classe</b>	Vagone letto provvisto di WC, lavandino e doccia	

### TARIFFE SPECIALI

Offerta	Sconto	Validità	Condizioni
<b>Tariffa WEB</b>	Fino al 60%	Tutti i giorni	Acquisto on-line entro 15 gg prima della partenza (posti limitati). Solo viaggio di andata. Validità: Classe Turistica.
<b>Tariffa Estrella</b>	Fino al 40%	Tutti i giorni	Acquisto on-line entro 7 gg prima della partenza (posti limitati). Validità: Classe turistica e 1ª classe (preferente)
<b>Andata e Ritorno</b>	20%	60 giorni	
<b>Carta D'argento</b> (Tarjeta dorada)	40% lun, mar, mer, gio 25% ven, sab, dom	Tutti i giorni	Pensionati e ultrasessantenni residenti in Spagna
<b>Carta Giovane</b> (Tarjeta joven)	20%	Tutti i giorni	< 26 anni Essere in possesso della carta giovane (sul treno S. Dalí Milano – Barcellona basta presentare un documento d'identità)
<b>Scompartimento T4 completo</b> (Cabina T4 completa sui treni notte)	10%	Tutti i giorni	4 persone che viaggino insieme
<b>Scompartimento Cucceta Completo</b> (Cabina completa sui treni notte)	3 biglietti + sup. 30,00 4 biglietti + sup. 18,00 5 biglietti (non si paga sup.)	Tutti i giorni	3,4,5 o 6 persone che viaggiano insieme
<b>Gruppi *</b> *Per i gruppi di più di 25 persone rivolgersi all'ufficio gruppi: grupos@renfe.es o tramite le agenzie di viaggio.	10% in andata 25% a/r	Tutti i giorni ecc. ven e dom., luglio, agosto, Pasqua e Natale	Minimo 10, massimo 25 pax Min. 300 km

INTER-RAIL [www.interrailnet.com](http://www.interrailnet.com)

Tipo	Durata	Giovani < 26			Adulti	
		2ª classe	1ª classe	2ª classe	1ª classe	2ª classe
<b>One Country Pass (Flexi)</b> <b>Livello 2 (Spagna)</b>	3 gg di viaggio nell'arco di 1 mese	71	147		109	
	4 gg di viaggio nell'arco di 1 mese	90	188		139	
	6 gg di viaggio nell'arco di 1 mese	123	255		189	
	8 gg di viaggio nell'arco di 1 mese	149	309		229	
<b>Global continuo (Tutti i paesi)</b>	Da 5 a 10 gg	159	329		249	
	Da 10 a 22 gg	239	489		359	
	22 gg	309	629		469	
	30gg	399	809		599	

\* \*I bambini hanno diritto ad una riduzione del 50% sulla tariffa adulti in prima o seconda classe.

#### Treni e supplementi

I titolari dell'Interrail pagano supplementi a seconda dei treni prenotati. Per ulteriori informazioni: Tel. +34 902 243 402

#### Riduzioni

50% nei paesi di transito (Es. da Ventimiglia o Modane fino al confine spagnolo)

#### Compagnie di navigazione

- **Grimaldi Ferrys** ( 20% di sconto, traghetto Civitavecchia/Livorno – Barcellona)
- **Balearia** (20% di sconto, su passaggi in traghetto e sulle sistemazioni sui tragitti Barcellona Maiorca/Ciudadella/Ibiza/Mahon; Valencia-Maiorca; Denia-Ibiza e numerosi servizi traghetto tra le Isole Baleari)

#### Altri Sconti

- HUSA HOTEL 10% di sconto - Tel +34 902 100 710
- Musei Ferroviari
- Passaporto RENFE – Città Patrimonio dell'Unesco





## TRASPORTO DI BICICLETTE

**Treni di media percorrenza** Consentito solo sui treni con spazi appositi. Il numero massimo è di una bicicletta per passeggero. I gruppi con più di tre biciclette dovranno chiedere autorizzazione alla Renfe.

**Treni di lunga percorrenza** Consentito solo qualora si viaggi in uno scompartimento cuccetta (T4, T6) o carrozza letto (Singola o doppia), essendo vietato l'accesso sui treni che dispongono solo di posti a sedere.

Ammissione: il numero massimo di biciclette consentito è di solo due per scompartimento, ad eccezione dei gruppi familiari o persone che viaggiano insieme.

È consentito trasportare una bicicletta per persona.

Sistemazione: Le biciclette saranno imballate con l'apposita sacca, i pedali smontati e il manubrio girato a 90°. In caso si tratti di uno scompartimento cuccetta, le biciclette saranno sistemate esclusivamente nello spazio sotto le cuccette situate nella parte inferiore. Il viaggiatore dovrà provvedere al carico e scarico delle biciclette.

**Treni locali** Consentito su treni ed in orari autorizzati da ogni ufficio locale.

Per saperne di più:

[www.renfe.es/condiciones\\_viajeros/index.html](http://www.renfe.es/condiciones_viajeros/index.html)

**Trasporto biciclette all'interno della Spagna** È possibile inviare le biciclette da una città all'altra della Spagna (solo penisola) contattando la Compagnia Nacex: [www.nacex.es](http://www.nacex.es)

## ANIMALI DOMESTICI

È consentito il trasporto alle seguenti condizioni: (previo benessere degli altri passeggeri)

### Treni di media e lunga percorrenza

- cani guida provvisti di guinzaglio e museruola
- animali provvisti di passaporto sanitario e di peso max. 6 kg.
- apposite gabbie (60x 35x 35 cm.)

Tariffa: 50% del valore del biglietto.

Cani guida per non vedenti: gratis

### Treni locali

dipende dalla normativa del singolo comune. Tariffa: gratis

## TRENI TURISTICI

**Transcantábrico** attraversa il nord della Spagna. Durata: otto giorni. Itinerario: Leon, Bilbao, Santander, Gijón, Oviedo, Ribadeo, Santiago di Compostela. Prenotazioni: FEVE, Tel + 34 914 533 806 - Fax + 34 915 539 197 [www.transcantabrico.feve.es](http://www.transcantabrico.feve.es) / Agenti in Italia: A Prova di Sogno, [www.aprovalidisogno.it](http://www.aprovalidisogno.it) / Il Girasole Viaggi, [www.ilgirasoleviaggi.it](http://www.ilgirasoleviaggi.it) / Spagnamania: [www.spagnamania.it](http://www.spagnamania.it) / Squirrel, [www.squirrelviaggi.it](http://www.squirrelviaggi.it)

**Treno Al Andalus** treno di lusso d'epoca che percorre l'Andalusia (servizio sospeso per il 2009)  
Per saperne di più: FEVE, tel + 34 914 533 806  
Fax + 34 915 539 197

**Treno di Cervantes** (da aprile a dicembre) da Madrid (stazione di Atocha) per Alcalá de Henares, città Patrimonio dell'Umanità, ripercorre i luoghi dello scrittore Miguel de Cervantes [www.alcalaturismo.com](http://www.alcalaturismo.com) / [www.renfe.es/tren\\_cervantes](http://www.renfe.es/tren_cervantes)

**Treno della Fragola** romantico viaggio in treno a vapore da Madrid (stazione di Atocha) ad Aranjuez. Tel +34 902 228 822 [www.museodelferrocarril.org/tren\\_fresa/aranjuez.html](http://www.museodelferrocarril.org/tren_fresa/aranjuez.html)  
Comprende visita guidata al Palazzo Reale e i giardini. In funzione da marzo a giugno. Partenza dalla stazione Puerta de Atocha.

**Treno Medievale a Sigüenza** viaggio attraverso la storia da Madrid (stazione di Chamartín) a Sigüenza. Include visita guidata, visita dei monumenti della città e degustazione di dolci tipici - [www.renfe.es/trenmedieval](http://www.renfe.es/trenmedieval)

**Treno cremagliera Vall de Núria** treno di montagna che parte da Ribes de Freser (Girona) fino alla Vall de Núria, nella zona dei Pirenei orientali attraversando dei paesaggi spettacolari - [www.valldenuria.com](http://www.valldenuria.com)

**Treno-cremagliera Montserrat** treno di montagna per accedere al famoso Monastero di Montserrat in coincidenza con il treno locale che parte da Barcellona - Plaça d'Espanya - [www.cremallerademontserrat.com](http://www.cremallerademontserrat.com)

**Ferrovia di Sóller** treno d'epoca da Palma di Maiorca fino a Sóller, attraverso la zona più suggestiva dell'isola di Maiorca, la Sierra di Tramuntana - [www.sollernet.com/trendesoller](http://www.sollernet.com/trendesoller)

**Limón Exprés** da Benidorm a Gata de Gorgos, il percorso più accidentato della Costa Blanca [www.fgv.alicante.com/tram/html/viaja\\_tram/limon.htm](http://www.fgv.alicante.com/tram/html/viaja_tram/limon.htm) (sospeso temporaneamente per lavori sulla rete)

**Treno turistico delle miniere** viaggio alla scoperta di una miniera - [www.parquemineroderiotinto.com/](http://www.parquemineroderiotinto.com/)

## ALTRE COMPAGNIE FERROVIARIE

Regione / Zona	Tragitto	Internet
Catalogna Barcellona	Barcellona — Terrassa	<a href="http://www.fgc.es">www.fgc.es</a>
	Barcellona — Monserrat (monastero)	
	Barcellona - Sabadell	
Costa Atlantica (Asturie, Cantabria, Galizia Paesi Baschi)	Bilbao — Leon	<a href="http://www.feve.es">www.feve.es</a>
	Bilbao — Santander — Gijón — Oviedo - Ferrol	
Regione di Valencia / Est	Bilbao — San Sebastián San Sebastián — Irún — Hendaye (confine)	<a href="http://www.euskotren.es">www.euskotren.es</a>
	Alicante — Benidorm — Altea — Denia	

# PULLMAN

## COSTA MEDITERRANEA/CATALOGNA

Barcellona / Girona — Costa Brava / Lleida / Tarragona — Costa Daurada

Trasporti: [www.mobilitat.net](http://www.mobilitat.net)

### BARCELLONA / CATALOGNA / PARTENZE

#### Autostazione Estació del Nord

Indirizzo: C/ Ali-Bei, 80 (M Arc de Triomf, L1)  
Tel +34 902 260 606 - Dall'aeroporto: treno locale (cercanías)  
Fermata: Arc de Triomf. Frequenza: ogni mezz'ora  
[www.barcelonanord.com](http://www.barcelonanord.com)

#### Autostazione Estació de Sants

Indirizzo: Viriato, s/n (M Sants Estació, L3, L5)  
Tel +34 934 904 000 - Dall'aeroporto: treno locale (cercanías)  
Fermata: Sants. Frequenza ogni mezz'ora.

Destinazione	Compagnia	Autostazione
Albacete	Alsa	Barcelona-Nord
Algeciras	Alsa	
Alicante	Alsa	
Almería	Alsa	
Avila	(Non diretto-Vedi Madrid)	
Badajoz	Auto-Res	
Benidorm	Alsa	
Bilbao	Alsa	Barcelona-Sants Barcelona-Nord
Blanes	Sagales	Barcelona-Nord
Burgos	Alsa	
Cáceres	Auto-Res	
Cadice	Alsa (non diretto — vedi Siviglia)	
Canet de Mar	Barcelona Bus	
Cadaqués	Sarfa	
Castellón	Alsa	
Ciudad Real	(Non diretto-Vedi Madrid)	
Cordova	Alsa	
Coruña	Alsa	
Cuenca	Samar	
Figueres	Barcelona Bus / Eurolines	
Gijón	Alsa	
Girona	Sarfa / Barcelona Bus / Eurolines	
Girona aeroporto	Barcelona Bus	
Granada	Alsa	
Guadalajara	Alsa	
Huelva	Auto Res	
Huesca	Alosa	Barcelona-Sants
Jaen	Alsa	Barcelona-Nord
Irún	Vibasa	Barcelona-Sants Barcelona-Nord
Leon	Alsa	Barcelona-Nord
Lleida	Alsina Graells Eurolines	Barcelona-Nord Barcelona-Sants
Lloret	Sarfa	Barcelona-Nord
Logroño	Alsa	
Lugo	Alsa	
Madrid / Madrid aerop. T4*	Alsa / *Transportes de viajeros de Aragón	
Malaga	Alsa	
Mérida	Auto Res	

Destinazione	Compagnia	Autostazione
Monserat	Julià	Barcelona-Sants
Murcia	Alsa	Barcelona-Nord
Ourense	Vibasa	Barcelona-Sants Barcelona-Nord
Oviedo	Alsa	Barcelona-Nord
Palencia	Alsa	
Pamplona	Vibasa	Barcelona-Sants
Pontevedra	Vibasa	Barcelona-Nord
Port Aventura	Plana	Pº de San Juan/ Pº de Gracia
Salamanca	Renfe Iñigo	
San Sebastian	Vibasa	
Santander	Alsa	
Santiago	Alsa	Barcelona-Nord
Saragozza	Alsa	
Segovia	(vedi Madrid)	
Siviglia	Alsa	
Soria	Renfe Iñigo	
Tarragona	Alsa - Bacoma Eurolines	Barcelona-Nord Aeroporto di El Prat
Teruel	Samar, Abasa*	Barcelona-Nord, Barcelona-Sants*
Toledo	(vedi Madrid)	
Tossa de Mar	Sarfa	Barcelona-Nord
Valencia	Alsa	
Valladolid	Alsa	
Vigo	Vibasa	
Vitoria	Alsa	
Zamora	Alsa	

### BARCELLONA / PARTENZE INTERNAZIONALI

Destinazione	Compagnia	Autostazione
Andorra	Alsa Eurolines	Barcelona Nord Barcelona Sants
Italia	Alsa / Eurolines	Barcelona Sants/ Barcelona Nord
Francia	Varie compagnie	Barcelona Nord
Marocco	Alsa	
Portogallo (Lisbona, Porto)	Alsa	





### BARCELONA. PRINCIPALI COMPAGNIE

Compagnia	Telefono	Internet
Abasa	+34 976 229 886	www.abasa.es
Aisa	+34 902 198 788	www.aisa-grupo.com
Alarsa / Alto Aragonesa	+34 934 904 000	
Alsina Graells	+ 34 932 656 866	www.movelia.es
Alsa	+34 902 422 242	www.alsa.es
Auto — Res	+34 902 020 052	www.auto-res.net
Barcelona Bus	+34 932 320 459	
Eurolines	+34 932 321 092	www.eurolines.es
Julià	+34 934 904 000	www.juliatours.net
Plana	+34 977 354 445	www.autocarsplana.com
Renfe Iñigo	+ 34 902 335 533	www.renfeinigo.com
Sagalés	+34 902 130 014	www.sagales.com
Samar	+34 932 322 377	www.samar.es
Sarfa	+34 902 302 025	www.sarfa.com
Vibasa	+34 902 101 363	www.vibasa.es

### COSTA MEDITERRANEA/REGIONE DI VALENCIA Alicante - Costa Blanca / Castellón - Costa Azahar / Valencia

#### VALENCIA / PARTENZE

**Autostazione** Menendez Pidal, 11  
Tel + 34 963 466 266 (M Turia, L 1)  
Dall'aeroporto: bus navetta. Frequenza: ogni 10'  
www.ayto-valencia.es

Destinazioni	Compagnia
Costa mediterranea: Almansa, Albacete, Algeciras, Alicante, Almería, Barcellona, Benidorm, Castellón, Cordova, Denia, Jaen, Gandía, Granada, Malaga, Marbella, Siviglia, Tarragona, Zamora	Alsa
Cuenca, Ciudad Real, Toledo	Alsina
Madrid, Salamanca, Extremadura, Vigo	Auto-Res
Castellón / Lleida, Tortosa, Vinaroz	Hife
Zaragoza	Autobuses Jiménez
Nord: Bilbao, Logroño, Pamplona, Santander, San Sebastián, Vitoria, Tolosa, Irún, Tudela	Bilman -Bus

#### VALENCIA / PRINCIPALI COMPAGNIE

Compagnia	Telefono	Internet
Alsa	+ 34 902 422 242	www.alsa.es
Alsina	+ 34 963 497 230	
Auto Res	+ 34 902 020 052	www.avanzabus.com
Autobuses Jiménez	+ 34 963 407 571	www.autobusesjimenez.com
Bilman bus	+ 34 963 478 989	www.bilmanbus.es
Hife	+ 34 963 492 310	www.hife.es

### COSTA MEDITERRANEA /ANDALUSIA

Almería, Cadice, Cordova, Granada, Jaén, Huelva, Malaga, Siviglia

#### ANDALUSIA / PARTENZE

Origine	Destinazioni	Compagnia
<b>Almería</b> Autostazione: Pza. de la Estación, snc Tel +34 950 262 098	Adra, Cadice, Cordova, Granada, Malaga, Siviglia, Úbeda, Madrid	Alsa
	San José	Bernardo
	Cabo de Gata	Alsa
<b>Cadice</b> Autostazione: Pza. de la Hispanidad, 1 Tel +34 956 807 059	Algeciras, Barbate, Cordova, Chiclana, La Línea, Madrid, Malaga, Ronda, Tarifa, Vejer, Zahara de los Atunes.	Comes
	Granada, Jerez, Pto. S. María, Siviglia	Alsa
	Parco di Doñana	Los Amarillos
Autostazione: Plaza Elios, 1 Tel +34 902 229 292	Madrid	Socibus
<b>Cordova</b> Autostazione: Glorieta de las Tres Culturas, snc Tel +34 957 279 860	Baeza, Granada, Malaga, Siviglia, Úbeda	Alsa
<b>Granada</b> Autostazione: Carretera de Jaén, snc Tel +34 958 185 480	Cordova, Malaga, Siviglia, Alicante, Barcellona, Castellón, Madrid, Tarragona, Valencia, Almuñecar, Motril	Alsa
	Sierra Nevada	Alsa
	Marocco varie destinazioni	Alsa
	Portogallo (Lisbona, Porto)	Agobe / Alsa
<b>Huelva</b> Autostazione: C/ Doctor Rubio, snc Tel +34 959 256 900	Granada, Malaga	Alsa
	Jerez, Cadice (via Siviglia)	Comes
	Madrid	Socibus
	Parco di Doñana, provincia di Huelva	Damas
Portogallo varie destinazioni	Alsa / Eva bus	
Siviglia	Alsa / Damas	
<b>Jaén</b> Autostazione: Plaza Coca de la Piñera, 6 CP Tel +34 953 250 106	Barcellona, Valencia, Malaga, Madrid	Alsa
<b>Jerez</b> Autostazione: C/ Diego Fernández Herrera (Ang. Plaza Madre de Dios) Tel +34 956 345 207	Algeciras, Siviglia, e località della provincia di Cadice	Linesur
	Cadice	Alsa
	Malaga Madrid	Portillo/Comes Socibus
<b>Malaga</b> Autostazione: Paseo de los Tilos, snc Tel +34 952 350 061 www.estabus.emsam.es	Almería, Baeza, Costa di Almería, Cartagena, Cordova, Granada, Huelva, Jaén, Motril, Nerja, Portogallo (Lisbona), Siviglia, Torremolinos	Alsa
	Algeciras, Cadice, Estepona, Fuengirola, Jerez, La Linea, Marbella, Mijas, Ronda, Tarifa	Portillo (Corporación Española de Transportes)
	Madrid	Daibus
	Alicante, Barcellona, *Portogallo (Faro, Lisbona, Porto), Valencia	Alsa
	Mérida	Alsa
	Jerez, Ronda	Samar



Origine	Destinazioni	Compagnia	
<b>Siviglia</b>			
Autostazione Plaza de Armas Av. del Cristo de la Expiración, snc. Tel +34 954 908 040 www.turismo.sevilla.org			
Autostazione Prado de San Sebastián Prado de San Sebastián, snc. Tel +34 954 417 111			
Pr. de S. Sebastián	Algeciras	Comes / Linesur	
	Almería	Alsa	
	Arcos de la Frontera	Los Amarillos	
Pl. de Armas	Ayamonte	Damas	
	Alicante	Varie	
	Asturie	Varie	
	Galizia	Varie	
Pr. de S. Sebastián	Barbate	Comes	
	Barcellona	Alsa	
	Cadice	Comes	
	Chipiona	Los Amarillos	
	Conil de la Fr.	Comes	
	Cordova	Alsa	
	Fuengirola	Los Amarillos	
	Granada	Alsa	
	Pl. de Armas	Huelva	Damas
	Pr. de S. Sebastián	Jaen	Alsa
Jerez		Los Amarillos / Linesur / Comes	
La Línea		Comes	
Pl. de Armas	Madrid	Socibus - Secorbus	
Pr. de S. Sebastián	Malaga	Alsa / Los Amarillos	
Pr. de S. Sebastián	Marbella	Los Amarillos	
Pl. de Armas	Matalascañas (Parco di Doñana)	Damas	
	Portogallo (principali città)	Alsa / Damas / Eurolines	
	Portogallo (Lagos)	Damas	
Pr. de S. Sebastián	Ronda	Los Amarillos	
	Sanlúcar de Barrameda	Los Amarillos	
	Tarifa	Comes	
	Valencia	Alsa	
	Zahara de los A.	Comes	

#### ANDALUSIA / PRINCIPALI COMPAGNIE

Compagnia	Telefono	Internet
Alcotán	+34 954 501 306	www.alcotan.com
Alsa	+34 902 422 242	www.alsa.es
Bernardo	+34 950 250 422	www.autocaresbernardo.com
Comes	+34 902 199 208	www.tgcomes.es
Daibus	+34 902 277 999	www.daibus.es
Damas	+34 959 256 900	www.damas-sa.es
Eurolines	+34 954 905 102	www.eurolines.es
Leda	+34 902 422 242	www.dainco.es
Linesur	+34 954 988 222 +34 954 902 368	www.linesur.com
Los Amarillos	+34 902 210 317	www.touristbus.es/frgrsamar.htm
Portillo	+34 902 143 144	www.ctsa-portillo.com
Socibus - Secorbus	+34 902 229 292	www.secorbus.es

#### ZONA CENTRO / MADRID

MADRID / PARTENZE	
Autostazione	Metropolitana
<b>Estación Conde de Casal</b> Fernández Shaw, 1 Tel +34 915 517 200	Metro: Conde de Casal (L6) Dall'aeroporto: L8 fino N. Ministerios con L6
<b>Estación Sur</b> Méndez Alvaro, snc Tel +34 914 684 200 (Orario: 6.30 - 24.00) www.estaciondeautobuses.com	Metro: Méndez Alvaro (L 6) Treno locale: Méndez Alvaro Bus: 113-141-8 Dall'aeroporto: L 8 fino N. Ministerios con L 6
<b>Intercambiador Av. América</b> Av. de América, snc Tel +34 917 456 300 (Orario: 7:00 - 22:00)	Metro: Av. de América (L4,6,9) Dall'aeroporto: L 8 fino N. Ministerios con L 6
<b>Intercambiador Moncloa</b> Princesa, snc Tel +34 918 969 028	Metro: Moncloa (L3, L6)

Destinazione	Compagnia	Terminal
A Coruña	Alsa	Estación Sur
Albacete	Alsa	Estación Sur
Algeciras	Daibus	Estación Sur
Alicante	Alsa	Estación Sur
Almería	Almeraya	Estación Sur
Aranjuez	Aisa / Samar	Estación Sur
Avila	Auto Res	Estación Sur
Badajoz	Auto Res	Estación Sur
Baeza	Auto Res	Estación Sur
Barcellona	Alsa	Estación Sur
Benidorm	Alsa	Estación Sur
Bilbao	Alsa	I. Av. de América
Burgos	Alsa	I. Av. de América
Cáceres	Auto Res	Estación Sur
Cadice	Socibus	Estación Sur
Cartagena	Alsa	Estación Sur
Chinchón	La Veloz (Gruppo Samar)	Av. del Mediterraneo, 49
Castellón	Auto Res	Conde de Casal
Ciudad Real	Aisa	Estación Sur
Cordova	Socibus	Estación Sur
Cuenca	Auto Res	Conde de Casal
El Escorial	Herranz	I. Moncloa
Denia	Alsa	Estación Sur
Gijón	Alsa	Estación Sur
Girona	Linebus (non diretto)	Estación Sur
Granada	Alsa	I. Av. de América / Estac. Sur
Guadalajara	Alsa	I. Av. de América
Huelva	Socibus	Estación Sur
Huesca	-	Tel +34 974 210 700
Irún	Alsa	I. Av. de América
Jaen	Auto Res	Estación Sur
Jerez	Socibus	Estación Sur
Leon	Alsa	Estación Sur
Lleida	-	Tel +34 973 268 500
Logroño	Alsa	I. Av. de América
Lugo	Alsa	Estación Sur
Malaga, Marbella	Daibus	Estación Sur
Mérida	Auto Res	Estación Sur
Murcia	Alsa	Estación Sur



### ZONA CENTRO NORD: CASTIGLIA — LEON

Avila, Burgos, Leon, Palencia, Salamanca, Segovia, Soria, Valladolid, Zamora

Trasporti [www.turismocastillayleon.com](http://www.turismocastillayleon.com)

Collegamenti con Madrid Compagnia Alsa [www.alsa.es](http://www.alsa.es)

### ZONA PIRENEI: ARAGONA - NAVARRA

Aragona Huesca, Saragozza, Teruel

Compagnia Alosa - [www.alosa.es](http://www.alosa.es) / [www.samar.es](http://www.samar.es)

Navarra (Vedi sotto Cammino di Santiago)

Destinazione	Compagnia	Terminal
Ourense	Auto Res	Estación Sur
Oviedo	Alsa	Estación Sur
Palencia	Alsa	Estación Sur
Pamplona	Conda-Alsa	I. Av. de América
Ponferrada	Alsa	Estación Sur
Pontevedra	Auto Res	Estación Sur
Salamanca	Auto Res	Estación Sur
San Sebastian	Alsa	I. Av. de América
Santander	Alsa	I. Av. de América
Santiago	Alsa	Estación Sur
Saragozza	Alsa	Estación Sur
Segovia	Auto Res	Pº de La Florida, 11
Siviglia	Socibus	Estación Sur
Soria	Alsa	I. Av. de América
Tarragona	Alsa	I. Av. de América
Teruel	Samar	Estación Sur
Toledo	Samar / Alsa	Estación Sur
Úbeda	Auto Res	Estación Sur
Valencia	Auto Res /Samar	Estación Sur
Valladolid	Alsa	Estación Sur
Vigo	Auto Res	Estación Sur
Vitoria	Alsa	I. Av. de América/ Estación Sur
Zamora	Auto Res	Conde de Casal

### MADRID / PARTENZE INTERNAZIONALI

Destinazione	Compagnia	Terminal
Andorra	Samar	Estación Sur
Francia (p.li città)	Alsa	Estación Sur
Italia (p.li città)	Alsa / Eurolines	Estación Sur
Marocco (Casablanca, Fez, Marrakech, Tangeri)	Alsa / Samar	Estación Sur
Portogallo (Faro, Lisbona, Porto)	Eurolines / Samar	Estación Sur
Portogallo (Lisbona)	Auto Res	Estación Sur

### MADRID / PRINCIPALI COMPAGNIE

Compagnia	Telefono	Internet
Aisa	+34 902 198 788	<a href="http://www.aisa-grupo.com">www.aisa-grupo.com</a>
Almeraya	+34 915 279 179	<a href="http://www.almeraya.es">www.almeraya.es</a>
Alsa	+34 902 422 242	<a href="http://www.alsa.es">www.alsa.es</a>
Auto Res	+34 902 020 052	<a href="http://www.avanzabus.com">www.avanzabus.com</a>
Daibus	+34 902 277 999	<a href="http://www.daibus.es">www.daibus.es</a>
Eurolines	Italia 899 325 264	<a href="http://www.eurolines.it">www.eurolines.it</a>
	Spagna +34 933 674 400	<a href="http://www.eurolines.it">www.eurolines.it</a>
Herranz	+34 918 969 028	<a href="http://www.ctm-madrid.es">www.ctm-madrid.es</a>
La Sepulvedana	+34 902 222 282	<a href="http://www.lasepulvedana.es">www.lasepulvedana.es</a>
Linebus	+34 902 335 533	<a href="http://www.linebus.com">www.linebus.com</a>
Samar	+34 914 684 190	<a href="http://www.samar.es">www.samar.es</a>
Socibus	+34 902 229 292	<a href="http://www.socibus.es">www.socibus.es</a>

\*Aviso: La maggior parte delle partenze avviene dalla Estación Sur, tuttavia si consiglia di telefonare per accertarsi della stazione di partenza

### SARAGOZZA / PARTENZE

Autostazione Avda. Navarra, 80 -Tel +34 902 490 690

[www.estacion-zaragoza.es](http://www.estacion-zaragoza.es)

Destinazione	Compagnia
Bilbao	Alsa
Burgos	G. Jiménez
Huesca	Alosa
León	Alsa
Logroño	G. Jiménez
Pamplona	Conda
San Sebastian	
Teruel	G. Jiménez

### ZONA NORD ATLANTICA: ASTURIE / CANTABRIA / GALIZIA (vedi Camino de Santiago) / PAESI BASCHI

### BILBAO / PARTENZE

Autostazione C/ Luis Briñas, 12 / Gurtubay, 1

(M San Mamés, L1) Tel +34 944 395 077 - [www.termibus.es](http://www.termibus.es)

Destinazione	Compagnia
Astorga	Alsa
Barcellona (Stazione Nord/ Sants)	Alsa
Burgos	Alsa
Coruña	Alsa
Gijón	Alsa
Haro	La Union
Irún	Alsa
Laredo	Alsa
Leon	Alsa
Logroño	La Unión
Lugo	Alsa
Madrid	Alsa
Noja	Alsa
Ourense	Vibasa
Oviedo	Alsa
Pamplona	La Unión
Pontevedra	Alsa / Vibasa
Salamanca	Alsa
Santander	Alsa
Santiago	Alsa
S. Domingo de la Calzada	La Union
San Sebastián	Pesa
Saragozza	Alsa
Valladolid	Alsa
Vigo	Alsa / Vibasa
Vitoria	La Unión



#### GIJON / PARTENZE

Autostazione Magnus Bikstad, 1 - Tel +34 902 422 242

Destinazione	Compagnia
A Coruña	Alsa
Bilbao	
Barcellona	
Gijón	
Santander	
San Sebastian	

#### OVIEDO / PARTENZE

Autostazione C/Pepe Cosmen s/n - Tel +34 985 969 696  
www.estaciondeautobusesdeoviedo.com

Destinazione	Compagnia
A Coruña	Alsa
Barcellona	
Bilbao	
Gijón	
Madrid	
San Sebastian	
Santander	
Santiago	

#### SAN SEBASTIAN / PARTENZE

Autostazione Avd. Pio XXII

Destinazione	Compagnia
A Coruña	Alsa
Barcellona	Vibasa
Bilbao	Pesa
Logroño	La Estellesa
Madrid	Alsa
Oviedo	Alsa
Pamplona	Conda
Santiago	Alsa

#### SANTANDER / PARTENZE

Autostazione Navas de Tolosa s/n - Tel +34 942 211 995  
www.santandereabus.com

Destinazione	Compagnia
A Coruña	Alsa
Barcelona	
Bilbao	
Madrid	
Oviedo	
San Sebastian	
Santiago de Compostela	
Vigo	

#### VITORIA - GASTEIZ / PARTENZE

Autostazione C/ Los Herrán, 70A - Tel +34 945 258 400

Destinazione	Compagnia
Bilbao	La Unión
Logroño	Alsa
Madrid	Alsa
Pamplona	La Burundesa
San Sebastian	Alsa / La Burundesa

#### CAMMINO DI SANTIAGO: ARAGONA / NAVARRA / CASTIGLIA — LEON

##### BURGOS / PARTENZE

Autostazione C/Miranda s/n - Tel +34 947 288 855

Destinazione	Compagnia
Barcellona	Alsa
Bilbao	
Coruña	
Leon	
Madrid	
Pamplona	Vibasa
Santiago	Alsa

##### LUGO / PARTENZE

Autostazione Plaza de la Constitución, snc - Tel +34 982 223 985

Destinazione	Compagnia
Astorga	Alsa
Barcellona	
Bilbao	
Burgos	
Leon	
Logroño	
Madrid	
Santiago	
Sarria	





### SANTIAGO / PARTENZE

Autostazione C/San Caetano s/n - Tel +34 981 542 416  
www.tussa.com

Destinazione	Compagnia
A Coruña	Castromil-Monbus
Barcellona (Stazione Nord/ Sants)	Alsa
Bilbao	Alsa
Gijón	Alsa
Irún	Alsa
Lugo	Freire
Madrid	Alsa
Ourense	Castromil-Monbus
Pontevedra	Castromil-Monbus
Vigo	Castromil-Monbus

### COSTA ATLANTICA / CAMMINO DI SANTIAGO PRINCIPALI COMPAGNIE DI PULLMAN

Compagnia	Telefono	Internet
Alosa	+34 902 210 700	www.alosa.es
Alsa	+34 902 422 242	www.alsa.es
Ativar	+34 948 300 287	www.autocaresartieda.com
Autobuses Logroza	+34 947 266 930	www.grupo-jimenez.com
Castromil-Monbus	+34 902 292 900	www.monbus.es
Conda	+34 948 314 224	www.condasa.es
Freire	+34 981 588 111	www.empresafreire.com
La Burundesa	+34 948 303 505	www.laburundesa.com
La Estellesa	+34 941 235 803	www.laestellesa.com
La Unión	+34 941 236 006	www.autobuseslaunion.com
La Unión	+34 944 271 111	www.autobuseslaunion.com
Pesa	+34 902 101 210	www.pesa.net
Socitransa	+34 988 410 316	www.socitransa.com
Vibasa	+34 902 101 363	www.vibasa.es

### LEON / PARTENZE

Autostazione Avda. Sáenz de Miera, snc - Tel +34 987 211 000

Destinazione	Compagnia
Astorga	Alsa
Barcellona	
Bilbao	
Burgos	
Coruña	
Logroño	
Lugo	
Madrid	
Santiago	

### LOGROÑO / PARTENZE

Autostazione Avd. De España, 1- Tel +34 941 235 983

Destinazione	Compagnia
Bilbao	La Union
Pamplona	La Estellesa

### PAMPLONA - IRUÑA / PARTENZE

Autostazione C/ Yaguas y Miranda, 2 - Tel +34 948 203 566  
www.autocaresdenavarra.com

Destinazione	Compagnia
Irún	La Burundesa
Roncisvalle	Ativar
Saragozza	Conda

### ISOLE: BALEARI E CANARIE

#### BALEARI

Maiorca	www.mallorcaonline.com/info/transpos.htm tib.caib.es/index.es.htm
Minorca	www.menorcainfo.com
Ibiza	www.ibizabus.com

#### CANARIE

Gran Canaria	www.globalsu.net
Fuerteventura,	www.canaryforum.com
Lanzarote	
Tenerife	www.titsa.com
La Palma	www.transporteslapalma.com
La Gomera	www.gomera-island.com/turismo/guaguas.htm

# ALLOGGIARE IN SPAGNA

## TIPI DI ALLOGGIO

Hotel (H) / Hotel - Appartamento (HA) / Motel (M) / Hostal (HS) / Pensione (P) / Hostal-Residence (HsR), Residence-Appartamenti (RA) / Residence-Hotel (HR) Categoria: Da una a cinque stelle

I prezzi ufficiali vengono esposti al pubblico all'interno di ogni singola camera e alla reception dell'hotel. Gli alloggi "residencia" non offrono servizio ristorante ma possono avere una caffetteria dove poter consumare la prima colazione.

Villaggio turistico o "Ciudad de Vacaciones" (CV)

Appartamento-residence (A) / Bungalow (B) / Chalet (C) / Villa (V) Categoria : 1ª/2ª/3ª e lusso

### PARADORES

Catena statale di alberghi presenti in tutta la Spagna, la maggior parte dei quali siti in edifici storico-artistici come conventi, castelli o in palazzi restaurati che dispongono delle più moderne attrezzature. Molti di essi si trovano in luoghi di eccezionale bellezza storica artistica e/o naturale.

Prenotazioni Tel +34 902 547 979 - Fax +34 902 525 432, nonché presso le agenzie di viaggio autorizzate.

Per saperne di più [www.parador.es](http://www.parador.es)

### ESTANCIAS DE ESPAÑA

Associazione che raggruppa alberghi in edifici storici simili ai "Paradores", appartenente alla Federazione Europea di alloggi storici.

Tel +34 902 101 159 - Fax +34 917 158 064 - [www.estancias.com](http://www.estancias.com)

### CAMPING

Categorie lusso, 1ª, 2ª, 3ª, e inoltre: area di sosta

AA / Campeggio in casa rurale - ACR / Camping cortijo o cascina tipica andalusa - CC / Camping in masia, cascina tipica della Catalogna - CM. Per saperne di più Federación Española de Campings y Ciudades de Vacaciones:

Tel +34 914 481 234 - Fax +34 914 481 267

Internet: [www.fedcamping.com](http://www.fedcamping.com) [www.vayacamping.net](http://www.vayacamping.net) [www.campingsonline.com](http://www.campingsonline.com)

### AGRITURISMO

Associazione Spagnola di Turismo Rurale (ASETUR)

[www.ecoturismorural.com](http://www.ecoturismorural.com) - Tel +34 902 197 972

Fax +34 983 392 082

Associazione Case Rurali indice con 2000 case in tutta la Spagna - [www.indicerural.com](http://www.indicerural.com)

Altri indirizzi [www.ruralter.com](http://www.ruralter.com), [www.guiarural.com](http://www.guiarural.com), [www.toprural.com](http://www.toprural.com)

**OSTELLI DELLA GIOVENTÙ** [www.reaj.es](http://www.reaj.es)

**HOTEL TERME** [www.balnearios.org](http://www.balnearios.org)

**Q**: simbolo di qualità turistica concesso dall'Istituto di Qualità Turistica.

**IVA** Penisola e Baleari (7%) / **IGIC** Isole Canarie (4%) /

**IPSI** Ceuta (3%) e Melilla (2%) hotel, campeggi e appartamenti turistici

## PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

### TUTTA LA SPAGNA

- Direttamente con la catena alberghiera
- On-line web solo agenzie
- On-line web accesso pubblico

### Catene alberghiere

L'elenco completo reperibile presso gli uffici del turismo spagnolo

### Web solo agenzie

Previa iscrizione come professionisti

[www.bedsonline.com](http://www.bedsonline.com)

[www.transhotel.com](http://www.transhotel.com)

[www.restel.com](http://www.restel.com)

[www.bancotel.com](http://www.bancotel.com)

### Altre web per prenotare

**Prenotazioni Alberghi / Appartamenti/ Residence**

HOTEL: [www.spain.info/tourspain](http://www.spain.info/tourspain) / [www.viamichelin.it/](http://www.viamichelin.it/)

[www.infohostal.com/](http://www.infohostal.com/) [www.amadeus.net/](http://www.amadeus.net/) [www.hosteletur.com/](http://www.hosteletur.com/)

[www.centraldereservas.net/](http://www.centraldereservas.net/) [www.hotelopia.com/](http://www.hotelopia.com/)

[www.expedia.it/](http://www.expedia.it/) [www.edreams.it/](http://www.edreams.it/) [www.venere.com](http://www.venere.com)

**APPARTAMENTI — RESIDENCE:**

[www.interhome.it](http://www.interhome.it) — [www.homelidays.com](http://www.homelidays.com)



## PER ZONE

- Regioni
- Coste
- Agriturismo
- Città

PRENOTAZIONE ON-LINE: REGIONI		
Regione	Informazioni alberghi	On-line
Andalusia	www.andalucia.org	No
	www.andalucia-es.com	Si
Aragona	www.turismodearagon.com	No
	www.visitaragon.es	Si
Asturie	www.infoasturias.com	No
	www.a-asturias.com	Si
Cantabria	www.turismodecantabria.com	No
	www.acantabria.com	Si
Castiglia- Leon	www.turismocastillayleon.com	No
	www.castillayleon-es.com	Si
Castiglia-La Mancia	www.castillalamanca.es/turismo	No
	www.centralreservasclm.com	Si
Catalogna	www.catalunyaturisme.com	No
Estremadura	www.turiex.com	No
	www.turismoextremadura.com	No
	www.extremadura-es.com	Si
Galizia	www.turgalicia.es	No
	www.galicia-es.com	Si
Isole Baleari	www.illesbalears.es	No
Isole Canarie	www.turismodecanarias.com	No
La Rioja	www.lariojaturismo.com	No
Madrid	www.turismomadrid.es	No
	www.madrid-on-line.com	Si
Murcia	www.murciaturistica.es	Si
Navarra	www.turismo.navarra.es	No
Paesi Baschi	www.turismoa.euskadi.net	No
Reg. Valenciana	www.comunitatvalenciana.com	No

PRENOTAZIONE ON-LINE: COSTE		
Coste	Informazioni alberghi	On-line
Rias Bajas	www.riasbaixasturismo.com	No
Rias Altas	www.galinor.es	No
Costa Verde	-	-
Costa Cantabra	-	-
Costa Vasca	www.bizkaiaacostavasca.com	No
	www.sansebastianreservas.com	Si
Costa Brava	www.es.costabrava.org	No
Costa Maresme	www.costamaresme.com	Si
Costa Dorada	www.atcostadaurada.org	Si
Costa Azahar	www.lacostadelazahar.com	No
Costa Valencia	-	-
Costa Blanca	www.costablanca.org	No
Costa Calida	www.carm.es	No
Costa di Almeria	www.almeria-turismo.org	No
Costa Tropical	www.ctropical.org	Si
Costa del Sol	www.visitacostadelsol.com	No
	www.alojamientocostadelsol.com	Si
Costa de La Luz	www.cadiznet.com	Si



PRENOTAZIONE ON-LINE: AGRITURISMI		
Regione	Informazioni agriturismo	On-line
Andalusia	www.raar.es	No
Aragona	www.ecoturismoaragon.com	No
Asturie	www.casonasasturias.com	No
Cantabria	www.cantabriorural.com	No
Castiglia- Leon	www.ecoturismocastillayleon.com	No
Castiglia-La Mancia	www.aguitur.es	No
Catalogna	www.ecoturismocatalunya.com	Si
	www.turismerural.com	No
	www.aturebre.com	Si
Isole Baleari	www.agroturismo-balear.com	No
Isole Canarie	www.ecoturismocanarias.com	No
Esremadura	www.fextur.org	No
Galizia	www.turgalicia.es	No
	www.ecoturismogalicia.com	No
La Rioja	www.lariojaturismo.com	No
Madrid	www.sierranorte.com	No
Murcia	www.murciaturistica.es	Si
Navarra	www.hotelesruralesnavarra.es	No
Paesi Baschi	www.nekatur.net	No
C. Valenciana	www.fevaltur.es	No

PRENOTAZIONI ON-LINE: CITTÀ	
Città	Informazioni e Prenotazioni alberghi
Barcellona	www.barcelonaturisme.com
	www.barcelonahotel.com
	www.barcelona-on-line.es
	www.oh-barcelona.com
Benidorm	www.beninter.es
Formentera	www.ibizaformenterahotels.com
	www.formentereservations.com
Ibiza	www.ibizaformenterahotels.com
Lleida	www.lleidatur.com
Madrid	www.madrid-on-line.com
Maiorca	www.mallorcahotelguide.com
Minorca	www.visitmenorca.com
San Sebastián	www.paisvasco.com/centralreservas
	www.sansebastianreservas.com
Santiago de Compostela	www.copostelareserva.com
Sitges	www.sitgestur.com



# OFFERTE ALBERGHIERE

## I TALONARIOS

Overo carnet da diversi buoni. È un sistema di pagamento che permette di pernottare a prezzi molto vantaggiosi in camera doppia con bagno in alberghi di 3, 4 e 5 stelle, nelle diverse città spagnole. (in alcune strutture il pagamento dell'I.V.A. - 7% - si effettua a parte, direttamente in albergo). I suddetti voucher possono essere utilizzati per il noleggio di autovetture ed altri servizi turistici.

**Acquisto** agenzie di viaggio e internet. Se acquistati on-line in alcuni casi è possibile riceverli a domicilio oppure ritirarli direttamente in albergo.

Di seguito un elenco dei più diffusi:



CATENA	PREZZO CARNET	VALIDITÀ	INTERNET
<b>Bancotel</b> Tel +34 915 096 122	150,00 / 250,00 (in buoni da 50 e 10,00)	2 anni	www.bancotel.com richiestadichckbook@bancotel.com
<b>Hotel Color</b> Tel +34 902 365 090	120,00 / 300,00 (in buoni da 10,00)	-	www.hotelcolor.es
<b>Hotelplus</b> Prenotazioni: Tel +34 902 358 358	100,00 / 260,00 (in buoni da 10,00)	31 Marzo dell'anno successivo	www.hotelplus.com
<b>Talonotel</b> Tel +34 902 010 304	300,00 (in buoni da 60,00)	31 Marzo dell'anno successivo	www.talonotel.com

CATENA	PREZZO PROMOZIONE	PREZZO PER NOTTE
<b>Paradores</b> Tel +34 902 547 979 Fax +34 902 525 432 www.parador.es	Tessera 5 notti: 513,60	102,72 per la camera doppia
	2 notti: 20% di sconto sul prezzo della camera	
	Días dorados: over 60: 30% sconto sul prezzo della camera	
	Escapada Joven: Per giovani dai 20 ai 30 anni	55,64 per persona a notte (b&b)



# ALTRE INFORMAZIONI UTILI



**REQUISITI PER L'INGRESSO** carta d'identità

## AMBASCIATE E CONSOLATI

**Ambasciata di Spagna** Palazzo Borghese, Largo Fontanella di Borghese, 19 - 00186 Roma - Tel 06 684 04 01- Fax 06 687 22 56  
ambespit@correo.mae.es

**Ambasciata d'Italia a Madrid** C/ Lagasca, 98 - 28006 Madrid -  
Tel +34 914 233 300 - Fax: +34 915 757 776  
archivo.ambmadrid@esteri.it  
www.ambmadrid.esteri.it/Ambasciata\_Madrid

## Consolati di Spagna in Italia

**Roma** Via Campo Marzio, 34 - 00186 Roma - Tel 06 68 71 401 /  
06 68 300 587 / 06 68 73 822 - Fax: 06 68 71 198  
cgesproma@mail.mae.es

**Milano** Via Fatebenefratelli, 26 - 20121 Milano -  
Tel 02 63 28 831 - Fax: 02 65 71 049 - cog.milan@mae.es

**Genova** Piazza Rossetti, 1/4 - 16121 Genova - Tel 010 56 26 69 /  
010 58 71 77 - Fax: 010 58 64 48

**Napoli** Via dei Mille, 40 - 80121 Napoli - Tel 081 41 11 57 /  
081 41 41 15 - Fax: 081 41 16 43 - cog.napoles@mae.es

## Consolati italiani in Spagna

**Consolato Generale d'Italia a Madrid** C/ Agustín de Bethencourt 3 - 28003 Madrid - Tel. +34 912 106 910  
Fax +34 915 546 669 info.madrid@esteri.it  
www.consmadrid.esteri.it

**Consolato Generale d'Italia a Barcellona** C/ Mallorca, 270 (angolo C/ Pau Claris) - Tel +34 934 677 305 -  
Fax +34 934 870 002 segreteria.barcellona@esteri.it  
www.consbarcellona.esteri.it/Consolato\_Barcellona

## Consolati onorari di Italia in Spagna

**Bilbao** Calle Ercilla, 14 - Tel e Fax +34 944 230 772  
Consitalbilbao@Terra.Es

**Ceuta** Calle Alcalde David Valverde, 11 - 1ºc (Apdo. 302) - Tel  
+34 956 514 574 - Fax +34 956 510 589 -  
CERDEIRA\_DIAZ@Telefonica.Net

**Las Palmas De Gran Canaria** Calle León y Castillo, 281 - Tel  
+34 928 241 911 - Fax +34 928 244 786 -  
Italiacanarias@Msn.Com

**Pamplona** Calle Taconera, 2 - Tel +34 948 222 822 - Fax +34  
948 223 716 - Italcons@Teleline.Es

**Santa Cruz de Tenerife** Calle Cruz Verde, 10 2ª

Tel +34 922 299 768 - Fax +34 922 241 040

Consolatoitaliatenerife@Wanadoo.Es

**Siviglia** Calle Fabiola, 10 - Tel. +34 954 228 576

Fax +34 954 228 549 - Consolato@Italconsiviglia.Com

**Valencia** Calle Dr. Romagosa, 5 - 1º 4 - Tel +34 963 943 872

Fax +34 963 511 612 - italcon@retemail.es

## ANIMALI

Tutti gli animali devono essere accompagnati da un certificato di buona salute (rilasciato 2/3 giorni prima della partenza) o il passaporto. A cani e gatti deve essere somministrato il vaccino anti-rabbico (come minimo venti giorni prima della partenza).

L'animale deve essere identificato con un microchip o tatuaggio.

**Ammissione** gli alberghi, campeggi e residence che accettano animali sono contraddistinti da un simbolo. Gli elenchi sono disponibili presso gli uffici del turismo.

**Spaggia** non è permessa la presenza dei cani in spiaggia, eccetto nei casi in cui si tratti di cani guida per i non vedenti. Alcune normative municipali consentono l'accesso rispettando le seguenti regole: dal 27 maggio al 2 settembre non è permesso fra le 10:00 e le 17:00, anche se al guinzaglio. Dal 1º aprile al 23 maggio è permesso purché siano al guinzaglio.

## AUTONOLEGGIO / GUIDA

Informazioni sul traffico, stato della rete: [www.dgt.es](http://www.dgt.es)

Autostrade, pedaggi autostradali, itinerari, calcolo di distanze chilometriche: [www.viamichelin.com](http://www.viamichelin.com) - [www.aseta.es](http://www.aseta.es)  
[www.guiacamps.com](http://www.guiacamps.com)

Limiti di velocità: 120 km/h sulle autostrade e superstrade / 100 km/h strade statali / 90 km/h sul resto delle strade / 50 km/h in città - Noleggio auto: esistono degli uffici in tutti gli aeroporti e principali stazioni ferroviarie. On line: [www.atesa.es](http://www.atesa.es)  
[/www.hertz.com](http://www.hertz.com) / [www.hispacar.com](http://www.hispacar.com) / [www.avis.com](http://www.avis.com)  
[www.europcar.com](http://www.europcar.com) / [www.pepecar.com](http://www.pepecar.com)

## BANCHE

Aperte dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 14:00, sabato dalle 8:30 alle 13:00 (da Giugno a Settembre, sabato chiuso)

## BENZINA

Prezzi orientativi vedi : [www.elpreciodelagasolina.com](http://www.elpreciodelagasolina.com) - Stazioni GPL - [www.spainautogas.com/pag/repostar.htm](http://www.spainautogas.com/pag/repostar.htm)

## CASINÒ

[www.asociaciondecasinos.org/mapa.asp](http://www.asociaciondecasinos.org/mapa.asp)

## CLIMA

Previsioni meteorologiche e temperatura dell'acqua:  
[www.aemet.es](http://www.aemet.es) / [www.meteo.it](http://www.meteo.it) / [www.spain.info/it](http://www.spain.info/it)

**Primavera** è la stagione ideale per visitare le regioni centrali della Castiglia, l'Andalusia, la costa mediterranea e le isole Baleari. Il clima è generalmente molto buono, le piogge sono occasionali.

**Estate** ottima stagione per visitare le regioni del nord, specialmente la costa atlantica, da Hondarribia, frontiera franco-spagnola, fino a La Guardia, città del confine ispano-portoghese. Questo è il periodo migliore per il pellegrinaggio lungo il Cammino di Santiago.

**Autunno** è forse il periodo migliore dell'anno per visitare l'intero paese. Il clima è eccellente.

**Inverno** è il periodo migliore per visitare l'area mediterranea lungo la Costa del Sol. Le catene montuose sia del nord che del sud offrono ottime opportunità per gli sport invernali. Le Isole Canarie hanno un clima mite e piacevole tutto l'anno.



TEMPERATURE MEDIE:												
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Galizia	8,3	8,8	11,1	12,7	14,5	17,4	19,4	19,8	17,9	14,6	11,1	8,7
Regione Atlantica	8,8	8,7	11,2	12,1	12,9	16,9	17,8	19,3	18,1	15,0	12,1	9,3
Catiglia-Leon	2,9	4,4	7,6	10,0	13,0	17,6	20,6	20,3	17,2	10,6	6,9	3,3
Madrid-Castiglia la Mancha	4,5	6,1	9,5	12,0	15,5	20,6	24,3	23,7	19,6	13,9	8,7	5,5
Estremadura	8,1	9,5	12,2	14,8	17,7	22,6	25,9	25,5	22,4	17,3	12,1	8,6
Aragona, Rioja, Navarra, Alava	4,4	5,7	9,2	11,4	14,7	18,6	21,0	20,9	18,4	13,4	8,5	5,4
Catalogna	8,6	9,7	11,7	14,3	17,3	21,2	23,9	24,0	21,6	17,2	12,8	9,6
Regione di Valencia	10,3	11,0	13,1	14,8	17,8	21,7	24,1	24,6	22,5	18,4	14,3	11,1
Regione Sudest	10,8	11,7	14,1	15,9	19,3	23,1	25,7	26,2	23,7	19,1	14,8	11,9
Cadice, Cordova, Granada, Siviglia	9,5	10,9	13,3	15,5	18,4	22,9	26,1	26,0	23,2	18,3	13,8	10,4
Costa Sud	11,8	12,3	14,5	16,9	18,9	22,4	25,0	25,3	23,4	19,5	16,0	12,6
Baleari	10,2	10,5	12,2	14,3	16,4	21,3	24,1	24,4	22,5	18,3	14,3	11,7
Canarie	17,4	17,5	18,2	19,2	20,4	22,4	24,2	24,7	24,1	22,7	20,5	18,4
Ceuta - Melilla	12,0	12,1	13,3	14,9	16,8	19,7	22,1	22,8	21,3	18,6	15,4	13,0

## CORRIDA

La stagione inizia a marzo e termina a metà ottobre. Le corride si tengono la domenica pomeriggio a Madrid e Barcellona, nonché durante le feste locali in tutte le città della Spagna.

Informazioni dettagliate in: [www.portaltaurino.com](http://www.portaltaurino.com)

[www.mundotoro.com](http://www.mundotoro.com) - [www.tauroentrada.com](http://www.tauroentrada.com) / Prenotazioni per tutta la Spagna: Tel +34 902 332 211

[www.ticketstoros.com](http://www.ticketstoros.com)

**Barcellona** plaza de Toros Monumental - Indirizzo: Gran Via Corts Catalanas, 749 / Sportelli: Calle Muntaner, 24  
Tel +34 934 533 821 - Fax +34 934 516 998 / Acquisto in internet: [www.servicaixa.com](http://www.servicaixa.com) - Tel +34 902 332 211. Periodo "feria" festa della Mercè (Settembre) Per saperne di più: [www.torosbarcelona.com](http://www.torosbarcelona.com)

**Madrid** plaza de Toros Monumental de las Ventas. Indirizzo: Pl. de las Ventas. (Metro: Ventas) - Internet: [www.las-ventas.com](http://www.las-ventas.com) / Plaza de Toros de Vistalegre. Indirizzo: Pl. de Vista Alegre, s/n. Tel +34 914 220 780 (Metro: Vista Alegre)

**Acquisto:** localidades Galicia, Tel/Fax +34 915 312 732 [lgalicia@eol.es](mailto:lgalicia@eol.es) - [www.eol.es/lgalicia](http://www.eol.es/lgalicia) (Corrida, calcio, cinema, teatro, ecc.) - El Corte Inglés: Tel +34 902 400 222 [www.elcorteingles.es](http://www.elcorteingles.es). Periodo "feria": San Isidro (Maggio)

**Siviglia** Plaza de Toros de la Maestranza - Tel +34 902 223 506 [www.plazadetorosdelamaestranza.com](http://www.plazadetorosdelamaestranza.com)

**Valencia** Tel +34 963 519 315 - Periodo "feria": La Fallas (dal 12 al 19 Marzo) - [www.plazadetorosdevalencia.com](http://www.plazadetorosdevalencia.com)

**Resto delle città** Castellón (Marzo), Cordova e Jerez (Maggio), Pamplona (7-14 Luglio) Almería, Bilbao, Malaga e San Sebastián (Agosto), Albacete, Logroño, Murcia, Salamanca e Valladolid (Settembre). A Ronda si svolge la corrida "goyesca" il primo sabato di Settembre.

## CORSI DI LINGUA E CULTURA SPAGNOLA

Per corsi di lingua spagnola in Italia rivolgersi all'Istituto Cervantes di Milano: Tel 02 720 234 50 / Roma: Tel 06 853 736 1 / Napoli: Tel 081 195 633 11 - [www.cervantes.es](http://www.cervantes.es)

**Il Percorso della Lingua Spagnola** San Millán de la Cogolla (La Rioja), culla della lingua castigliana - [www.fsanmillan.org](http://www.fsanmillan.org), il monastero di Santo Domingo de Silos (Burgos), Avila, Alcalá de Henares (Madrid) - [www.uah.es/www.alcalingua.com](http://www.uah.es/www.alcalingua.com), Valladolid - [www.uva.es/www.curesp.com](http://www.uva.es/www.curesp.com) e Salamanca - [www.usal.es](http://www.usal.es). Alcalá, Salamanca e Valladolid sono sedi di prestigiose università in cui è possibile studiare la lingua spagnola [www.caminodelalengua.com](http://www.caminodelalengua.com)

## CULTURA

Ministero di Cultura, informazioni su mostre, teatro, cinema, corsi, conferenze, congressi, musica, danza: [www.mcu.es](http://www.mcu.es)

## DIVERTIMENTI

Per ulteriori informazioni sui bar, cinema, concerti, ristoranti, casinò, discoteche, feste, spettacoli teatrali, mostre, ecc. è possibile acquistare delle guide settimanali nelle edicole delle principali città, con l'elenco di tutti i locali e gli spettacoli (es. La Guía del Ocio). Per saperne di più: [www.guiadelocio.com](http://www.guiadelocio.com) - [www.lanetro.com](http://www.lanetro.com)

## ELETTRICITÀ

Gli apparecchi elettrici funzionano a 220 volt CA.50HZ e la terminazione delle spine risponde al sistema europeo (terminazioni rotonde)

**EVENTI** (Vedi Eventi, pag. 94)

**FESTE** (Vedi Feste, pag. 94)

## FLAMENCO

Tutto sul flamenco, storia, locali, ecc. [www.andaluciaflamenco.org](http://www.andaluciaflamenco.org) / [www.flamencoandalucia.org](http://www.flamencoandalucia.org) [www.deflamenco.com](http://www.deflamenco.com) (Vedi Eventi, pag 95)

**FESTIVAL** [www.festivales.com](http://www.festivales.com) (Vedi Eventi, pag 94)

## FESTIVITÀ' IN SPAGNA

1° Gennaio (Primo dell'anno), 6 Gennaio (Epifania), 1° Maggio (Festa dei lavoratori), 15 Agosto (Assunzione), 12 Ottobre (Festa nazionale), 1° Novembre (Ognissanti), 6 Dicembre (Giorno della Costituzione), 8 Dicembre (Immacolata), 25 Dicembre (Natale). Ogni regione autonoma ha inoltre feste ufficiali locali.

## FIERE / INFORMAZIONI COMMERCIALI

### Uffici Commerciali spagnoli

**Milano:** Via del Vecchio Politecnico, 3-16° - Tel 02 781 400 Fax 02 781 414

**Roma:** Viale delle Milizie, 12 - Tel 06 372 82 06 Fax 06 372 83 65

[www.oficinascomerciales.es](http://www.oficinascomerciales.es)  
Associazione Fiere Spagnole - [www.afe.es](http://www.afe.es)

## FUSO ORARIO

nessuna differenza rispetto all'Italia / Isole Canarie: un'ora in meno.





## GIOVANI

**Agevolazioni** Euro < 26: tessera che offre numerosi vantaggi per chi viaggia in Europa: [www.eyca.org](http://www.eyca.org)

**Trasporti / Treno** Interrail: il modo più economico per viaggiare in Europa in treno - [www.interrail.com](http://www.interrail.com) (Vedi Trasporti / treno / offerte pag. 10)

**Lavoro** servizio di mediazione rivolto a chi cerca lavoro all'estero e l'accesso a una banca dati con le offerte. Per ulteriori informazioni: Servizio Eures [www.europa.eu.int](http://www.europa.eu.int) Altri siti utili: [www.europalavoro.it](http://www.europalavoro.it) - [www.mtas.es](http://www.mtas.es)

**Ostelli** per informazioni TIVE, Tel +34 913 477 778 Fax +34 914 019 501 - [www.reaj.com](http://www.reaj.com) - [www.injuve.mtas.es](http://www.injuve.mtas.es)

**Prenotazioni** [reservas.reaj.com](http://reservas.reaj.com)

**Università** [www.mec.es](http://www.mec.es) - [www.universia.es](http://www.universia.es)

## ITINERARI DA SEGUIRE

**Il Cammino di Santiago** è stato riconosciuto come primo Itinerario Culturale Europeo, per la sua funzione di diffusione delle manifestazioni culturali, nonché per il contributo dato alla creazione di un'identità europea (vedi anche Navarra, Rioja, Castiglia-Leon, Galizia - Santiago di Compostela) [www.caminosantiago.com](http://www.caminosantiago.com) - [www.caminosantiago.org](http://www.caminosantiago.org) [www.xacobeo.es](http://www.xacobeo.es)

**La Spagna Verde** corrisponde alla facciata atlantica del nord della Spagna, ovvero i Paesi Baschi, Cantabria, Asturie, Galizia - [www.cantabrico.com](http://www.cantabrico.com)

**La Via dell'Argento** di origine romana è una via commerciale, mineraria, transumante e militare che attraversa la penisola da nord a sud: Gijón - Siviglia. Con i suoi ottocento chilometri di percorso costituisce un insieme paesaggistico, culturale, gastronomico ed umano estremamente ricco di contrasti. Le località interessate sono: Gijón, León, Benavente, Zamora, Salamanca, Cáceres, Mérida, Sevilla. [www.rutadelaplata.com](http://www.rutadelaplata.com)

**Le Città Patrimonio dell'Umanità** Alcalá de Henares, Avila, Cáceres, Cordova, Cuenca, Ibiza, Mérida, Salamanca, San Cristobal de la Laguna, Santiago de Compostela, Segovia, Tarragona, Toledo - [www.ciudadespatrimonio.org](http://www.ciudadespatrimonio.org)

**I Pirenei** 450 km di paesaggio, arte, cultura e turismo attivo attraverso le provincie di Girona, Lleida, Huesca e Navarra. [www.pirineos.com](http://www.pirineos.com)

**L'Itinerario di Don Chisciotte** rappresenta il più universale tra quelli forgiati dalla letteratura sul territorio spagnolo: Madrid, Esquivias (Toledo), Toledo, Ciudad Real, Almagro, Puerto Lápice, El Toboso (Ciudad Real), Belmonte (Cuenca), Cuenca. [www.donquijotedelamancha2005.com/ruta2005.php](http://www.donquijotedelamancha2005.com/ruta2005.php)



**Percorso del Califfo** Unisce Cordova e Granada attraversando le terre di Jaén - [www.legadoandalusi.es](http://www.legadoandalusi.es) - [www.andalucia.org](http://www.andalucia.org)

**Percorso di Washington Irving** tra le mete più rilevanti: Siviglia - Carmona - Osuna - Antequera - Granada [www.legadoandalusi.es](http://www.legadoandalusi.es) - [www.andalucia.org](http://www.andalucia.org)

## LINGUE

Lo spagnolo o castigliano è la lingua parlata in tutto il paese. Esistono altre lingue ufficiali: il catalano (parlato in Catalogna e le sue varianti nella Comunità Valenciana e nelle Isole Baleari), il basco (Paesi Baschi e nord della Navarra), il gagliogio (Galizia)

## MAPPE

Piantine dettagliate delle città con i servizi vari (hotel, ristoranti, luoghi d'interesse turistico, ecc. - [www.viamichelin.com](http://www.viamichelin.com)

## MONETA

euro

## MONUMENTI E MUSEI PIÙ VISITATI

**Barcelona M. Picasso:** [www.museupicasso.bcn.es](http://www.museupicasso.bcn.es) / **Casa Milà — La Pedrera** [www.caixacatalunya.es](http://www.caixacatalunya.es)  
**Sagrada Familia:** [www.sagrada-familia.org](http://www.sagrada-familia.org)

**Bilbao Museo Guggenheim:** [www.guggenheim.es](http://www.guggenheim.es)

**Figueres Teatro-museo Dalí** [www.salvador-dali.org](http://www.salvador-dali.org)

**Granada Alhambra** Prenotazione visita: per telefono: dall'Italia Tel +34 934 923 750 / In Spagna: 902 888 001 On line: [www.servicaixa.com](http://www.servicaixa.com) In loco: direttamente allo sportello dell' Alhambra.

**Madrid M. del Prado:** [museoprado.mcu.es](http://museoprado.mcu.es)

**M. Thyssen:** [www.museothyssen.org](http://www.museothyssen.org) / **Centro d'Arte Reina Sofia:** [www.museoreinasofia.es](http://www.museoreinasofia.es) / **Palacio Real, El Escorial, Descalzas Reales, P. Real Aranjuez, P. Real La Granja:** [www.patrimoniacionacional.es](http://www.patrimoniacionacional.es)

**Valencia Città delle Arti e le Scienze** [www.cac.es](http://www.cac.es)

## MANCE

La pratica della mancia pur non essendo obbligatoria è normale nei bar, nei ristoranti, negli hotel e sui taxi. L'importo dipende dalla generosità del cliente anche se per consuetudine oscilla tra il cinque e il dieci per cento del prezzo totale.

## NEGOZI

Sebbene i grandi magazzini siano aperti dalle 10:00 alle 20:00 dal lunedì al sabato, la maggior parte dei negozi segue l'orario degli uffici: 9:00 — 14:00 e 17:00 — 20:00. Alcuni grandi magazzini sono aperti anche la domenica. Le banche sono aperte dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle 14:00

## PARCHI NAZIONALI [www.mma.es](http://www.mma.es)

Parco	Provincia	Regione	Zona
Aigües Tortes y Lago de San Mauricio	Lleida	Catalogna	Pirenei
Cabañeros	Toledo, Ciudad Real	Castiglia — La Mancia	Centro — Meridionale
Cabrera	Isole Baleari	Isole Baleari	Insulare
Caldera de Taburiente	S. Cruz de Tenerife (Isola di La Palma)	Isole Canarie	Insulare
Cañadas del Teide	S. Cruz de Tenerife	Isole Canarie	Insulare
Doñana	Huelva e Siviglia	Andalusia	Meridionale
Garajonay	S. Cruz de Tenerife (La Gomera)	Isole Canarie	Insulare
Isole Atlantiche	Pontevedra	Galizia	Nord occidentale
Monfragüe	Cáceres	Estremadura	
Ordesa y Monte Perdido	Huesca	Aragona	Pirenei
Picos de Europa	Asturie, Cantabria, Leon	Asturie, Cantabria, Castiglia — Leon	Settentrionale
Sierra Nevada	Granada	Andalusia	
Tablas de Daimiel	Ciudad Real	Castiglia — La Mancia	Centro — Meridionale
Timanfaya	Las Palmas (Lanzarote)	Isole Canarie	Insulare

## PARCHI TEMATICI

**Costa Daurada - Tarragona** Port Aventura, [www.portaventura.es](http://www.portaventura.es) / **Costa Blanca - Alicante** Terra Mitica, [www.terramiticapark.com](http://www.terramiticapark.com) / **Madrid** Warner, [www.parquewarner.com](http://www.parquewarner.com) / Faunia, parco biologico diviso in cinque ecosistemi - [www.faunia.es/](http://www.faunia.es/) Xanadú: parco sciistico, [www.madridxanadu.com](http://www.madridxanadu.com) / **Siviglia** Isla Mágica, [www.islamagica.es](http://www.islamagica.es) / **Teruel** Dinópolis, primo parco paleontologico del mondo - [www.dinopolis.com](http://www.dinopolis.com)

## PORTATORI DI HANDICAP

Nelle guide di alberghi, campeggi e residence, nonché in internet, le strutture accessibili sono contrassegnate da un simbolo. Città come Barcellona, Bilbao, Siviglia e Vitoria dispongono di pubblicazioni in merito.

Per ulteriori informazioni: [www.once.es](http://www.once.es), [www.polibea.com](http://www.polibea.com)

## POSTA

Francobolli, tabacco ed altri articoli per fumatori si possono acquistare negli esercizi commerciali conosciuti con il nome di estancos, contraddistinti con una -T- [www.correos.es](http://www.correos.es)

## RECLAMI

Le strutture turistiche sono obbligate a fornire un modulo - Hoja de Reclamaciones - a richiesta dei clienti. In ogni caso possono essere effettuate presso l'amministrazione turistica regionale di competenza.

Per informazioni e chiarimenti, rivolgersi alleOMIC (Uffici municipali di attenzione al cliente), esistenti nei comuni di tutta la Spagna. Per saperne di più: Istituto Nazionale di Informazioni al Consumatore: Tel +34 900 500 222 - [www.consumo-inc.es](http://www.consumo-inc.es) Altri indirizzi utili: Asdetour (Associazione per la difesa del turista): Tel +34 915 912 751 - Fax +34 914 450 802 [info@asdetour.com](mailto:info@asdetour.com) - [www.asdetour.com](http://www.asdetour.com)

## RISTORANTI

I ristoranti aprono normalmente dalle 13:00 alle 15:30. La cena è dalle 20:30 alle 23:00. Molti bar e caffetterie restano aperti ininterrottamente. Nella maggiorparte è possibile prendere degli assaggi (tapas), dei piatti preparati (platos combinados), panini (bocadillos) e porzioni (raciones). Per saperne di più: prenotazione ristoranti, [www.accua.com](http://www.accua.com) / [www.guacampsa.com](http://www.guacampsa.com), [www.lanetro.es](http://www.lanetro.es) e [www.fehr.es](http://www.fehr.es)

## SANITÀ

La nuova tessera sanitaria del Ministero della Salute sostituisce il modulo E-111

Tel pronto soccorso: 061

## SICUREZZA / CONSIGLI UTILI

**Per strada** se vi spostate in automobile, non lasciate in vista alcun oggetto di valore (diffidate di chi segnala un guasto) Fate attenzione agli effetti personali, soprattutto nei posti affollati (borse, portafogli, videocamere, macchine fotografiche, ecc). In spiaggia o in piscina, portatevi soltanto lo stretto necessario. Evitate i giochi d'azzardo in strada, sono una truffa. Diffidate delle proposte di aiuto sospette (avvertenza di macchie sugli abiti, guasti all'auto, ecc..) Evitate gli affari facili, potrebbe trattarsi di un raggio.

**In albergo o residence** depositare denaro ed oggetti di valore nelle cassette di sicurezza. Nelle zone comuni, non perdetevi di vista i bagagli e gli oggetti personali. Emergenze: 112 - Polizia: 091 - Carabinieri: 092 - Denunce: in questura / per telefono: 902 102 112 / On-line: [www.policia.es](http://www.policia.es)

## SPETTACOLI. PRENOTAZIONI

Servicaixa: Tel +34 934 923 750 dalla Spagna Tel 902 888 001 [www.servicaixa.com](http://www.servicaixa.com) / El Corte Inglés: [entradas.elcorteingles.es/](http://entradas.elcorteingles.es/) [www.ticketticket.com](http://www.ticketticket.com)

## SPIAGGE [www.mma.es](http://www.mma.es)

## SPORT / TURISMO ATTIVO / FEDERAZIONI

[www.sportec.com](http://www.sportec.com)

**Alpinismo / Trekking Zone per la pratica** Pirenei (Girona, Lleida, Huesca, Navarra), Picos de Europa (Asturie, Cantabria, Leon), Sierra Nevada (Granada), Teide (Tenerife). Federazione Spagnola di Montagna - [www.fedme.es](http://www.fedme.es)

**Attività subacquee Zone per la pratica** Isole Medes (Girona), riserva marina di Tabarca (Alicante), progetto Bentos (Isole Canarie). Federazione: [www.fedas.es](http://www.fedas.es)



giate: l'isola di Maiorca vanta numerose piste ciclabili, nonché Formentera, per le sua orografia. Per quanto riguarda le città, le più attrezzate sono Barcellona (vedi -Barcellona, visite guidate), Bilbao, Girona, San Sebastián, e Vitoria. Federazione: [www.rfec.com](http://www.rfec.com)

**Golf Zone per la pratica** ci sono dei campi lungo tutto il paese, con maggior densità lungo la costa mediterranea (Andalusia, Costa Brava), nonché le isole Baleari., Madrid e Barcellona. Le Isole Canarie, costituiscono un altro punto di riferimento, grazie al clima mite di cui godono durante tutto l'anno. Federazione: [www.golfspainfederacion.com](http://www.golfspainfederacion.com) - [www.e-golfplayer.com](http://www.e-golfplayer.com) [www.golfspain.com](http://www.golfspain.com)

**Ippica** Federazione: [www.rfhe.com](http://www.rfhe.com)  
Nautica. Zone per la pratica: Costa Brava (Girona), Isole Baleari, Isole Canarie, Costa de la Luz (Cadice). Club nautici, porti in Spagna: [www.estacionesnauticas.info](http://www.estacionesnauticas.info) [www.aeclubesnauticos.com](http://www.aeclubesnauticos.com)

**Pesca Zone per la pratica** Pirenei (Girona, Lleida, Huesca, Navarra), cordigliera Cantabrica (Asturie, Cantabria, Galizia, Paesi Baschi): [www.fepyc.es](http://www.fepyc.es)

**Rafting Zone per la pratica** Pirenei, specialmente Lleida [www.lleidatur.es](http://www.lleidatur.es) e Huesca - [www.caiaragon.com](http://www.caiaragon.com)  
Federazione: [www.sportec.com](http://www.sportec.com)

**Sci** I centri di maggior importanza sono ubicati nella zona dei Pirenei: Baqueira Beret (Lleida), Candanchú (Huesca), La Molina (Girona) , nonché la Sierra Nevada (Granada). Altre zone: Cordigliera Cantabrica (Paesi Baschi, Rioja, Cantabria, Asturie) Sistema Centrale (Avila, Madrid, Segovia), Sistema Iberico (Saragozza, Teruel) — [www.esquiespana.org](http://www.esquiespana.org) - [www.rfedi.es](http://www.rfedi.es)

**Surf / Windsurf Zone per la pratica** Tarifa (Cadice), Fuerteventura (I. Canarie), costa cantabrica, in particolare Mundaka, Sopelana e Zarautz (Paesi Baschi)

**Wind** [www.windsurfsp.com](http://www.windsurfsp.com) Surf: [www.wannasurf.com](http://www.wannasurf.com)

**Tennis** Federazione: [www.rfet.es](http://www.rfet.es)

**Vela Zone per la pratica** Costa Brava, Isole Baleari, Costa de la Luz, zona cantabrica. Federazione: [www.windsurfsp.com](http://www.windsurfsp.com)

**Volo acrobatico Zone per la pratica** Ampuria Brava e la Cerdaña (Girona), Monflorite (Huesca), Castellón, Igualada (Barcellona), Muchamiel (Alicante) / Nel centro: Fuentemilanos (Segovia), Sanchidrián (Avila), Ocaña (Toledo), Somosierra (Madrid) / Nel nord: Rozas (Lugo). Federazione: [www.rfae.org](http://www.rfae.org)

### STRADARI

Pagine gialle [www.callejero.paginasamarillas.es](http://www.callejero.paginasamarillas.es) [www.callejeando.com](http://www.callejeando.com) / [www.viamichelin.com](http://www.viamichelin.com)

### TASSE

L' Iva è del 7% per i servizi turistici. Per altri generi si applica il 16%

### TELEFONI

Per la Spagna 0034 + n° / dalla Spagna per l'Italia 0039 + n° / I telefoni cellulari GSM sono operativi su tutto il territorio. Informazioni internazionali: 025 / Informazioni nazionali: 1003 - [www.telefonica.es](http://www.telefonica.es) - Pagine gialle: [www.paginas-amarillas.es](http://www.paginas-amarillas.es)

### TERME, SPA, WELLNESS

[www.balnearios.org](http://www.balnearios.org) / [www.wellness-spain.com](http://www.wellness-spain.com)

**Caccia Zone per la pratica** tutta la geografia. Federazione: [www.feca.com](http://www.feca.com)

**Canoa Zone per la pratica** cordigliera cantabrica -discesa del fiume Sella-, nelle Asturie (in agosto) e centro-nord - discesa del fiume Pisuerga (Castiglia -Leon), la Manga del Mar Menor (Murcia). Federazione: [www.rfep.es](http://www.rfep.es)

**Cicloturismo Zone per la pratica** percorso di Santiago, [www.caminosantiago.com](http://www.caminosantiago.com) ; via dell'Argento, [www.rutadelaplata.com](http://www.rutadelaplata.com) ; le vias Verdes o vecchie tratte ferroviarie trasformate in percorsi cicloturistici, [www.viasverdes.com](http://www.viasverdes.com) Altre zone consi-