

## Relax in the Valencia region



**Ontspan je, maak je mooi, verwen jezelf.... Je zult zien hoe goed je je voelt zowel van binnen als van buiten. Laat je stress en je zorgen achter en kom binnen in een wereld vol vernieuwende sensaties. Ontdek de beste schoonheidbehandelingen: laat je verwennen. Je zult je zo goed als nieuw voelen.**

De autonome regio van Valencia is één van de plaatsen waar je dit kan bereiken. Gekend voor zijn veelzijdig aanbod (patrimonium, feesten, natuur, gastronomie, stranden,...) en is een ideale bestemming om heel het jaar door te bezoeken.

Een van zijn aantrekkingspunten is het aanbod van gespecialiseerde centra in gezondheids- en schoonheidszorg, waardoor het een ideale plaats is om te genieten van enkele dagen rust en persoonlijke verzorging.

De autonome regio van Valencia telt acht kuuroorden. Het therapeutisch gebruik van mineraalwater laat je toe je gezondheid te verzorgen in een van de uitstekende faciliteiten, die betrouwbaar en voorzien zijn voor het behalen van de beste resultaten. Aan de kust kan lichaamsverzorging met zeewater worden uitgevoerd in een van de twee thalassotherapiecentra die zich bevinden in de provincie Castellón.

Bovendien bestaan er gespecialiseerde etablissementen die, door de combinatie van verschillende technieken, je toelaten om gezonde gewoontes te gebruiken die je beter doen voelen.

Dit is het geval in de **Sha Wellness**, waar de combinatie van efficiëntheid van moderne macrobiotische voeding wordt samengebracht met de ge-

neuzende kracht van natuurlijke therapieën, aan de hand van een educatief praktisch, dynamisch en persoonlijk programma die voldoet aan de behoeften en doelen van de gezondheid van elkeen van de bezoekers.



De Sha-ervaring helpt je een gezonde en evenwichtige voeding te ontwikkelen. Het omvat een brede waaier van

voedingsmiddelen met de meest geavanceerde en heerlijke haut cuisine aanpak. Uw chef **Pablo Montoro** heeft gewerkt voor *El Bulli* (restaurant geleid door Ferrán Adriá tot 2011) en de keuken van Martín Barasategui. Een keuken die ingrediënten van mediterrane en Japanse keuken verenigen in een luxueuze omgeving.

In een wereld waar ons lichaam dagelijks lijdt door agressies van ons dagelijks leven, is het af en toe nodig om te pauzeren en te herstellen van de stress, de vervuiling, de tabak, de slechte voeding, ...

Daarom is een vlucht naar de autonome regio van Valencia uitstekend om te genieten van enkele vrije dagen en uw lichaam te verwennen om het maximum te bereiken: *mens sana en corpore sano*.

Dit etablissement is gelegen in Altea (Alicante) waar het zachte en aangename microklimaat van de regio zorgt voor een goede temperatuur gedurende het hele jaar door. De Wereldorganisatie voor Gezondheid heeft Altea erkend als een van de plaatsen met het beste klimaat wereldwijd, wat een belangrijke factor is om een optimale gezondheid te behouden.

SHA Wellness Clinic heeft de prijs gewonnen voor Most Excellent European Destination Spa door Conde Nast (2012) en de Best Luxury Wellness Spa (2011).

### **Hoe te bereiken**

De autonome regio Valencia is heel gemakkelijk te bereiken dankzij de talrijke verbindingen met de Belgische luchthavens. Men kan vliegen op de luchthaven van Valencia vanuit Brussel (Brussels Airport), Charleroi (Brussels South), Oostende en Luik, terwijl je naar de luchthaven van Alicante kan vliegen vanuit de luchthaven van Brussel (Brussels Airport) en Charleroi (Brussels South).