



ISOLE BALEARI
ISOLE CANARIE

LA SPAGNA INSULARE





ISOLE BALEARI



Le Isole Baleari formano un'unica provincia, nonché regione autonoma, con Palma di Maiorca come capoluogo

ENTE PER LA PROMOZIONE TURISTICA

A.T.B Agenzia Turismo Isole Baleari
 Parc BIT. Crta. Valdemossa, Km., km. 7.4
 E-07121 Palma. Mallorca
 Tel: +34 971 177210 - Fax: +34 971 784600
www.illesbalears.es

MAIORCA

Maiorca offre due zone chiaramente diverse: la Sierra de Tramuntana, Patrimonio dell'Umanità, la più scoscesa caratterizzata da un paesaggio montano, dove si trovano i paesi più pittoreschi. L'interno, pianeggiante e prevalentemente agricolo, assomiglia poco all'immagine di un'isola turistica. Il sud e l'est sono zone ricche di calette e spiagge spettacolari.

UFFICI DEL TURISMO

Località	Telefono	Internet
Palma	+34 971 712 216	www.palmademallorca.es
Regione (Isole Baleari)		www.illesbalears.es www.infomallorca.net
Calvià	+34 971 131 126	www.visitcalvia.com
Sóller	+34 971 633 042	www.sollernet.com
Alcudia	+34 971 549 022	www.alcudiamallorca.com
Cala Millor	+34 971 585 409	www.visitsantllorenc.com

TRASPORTI/COME ARRIVARE

Aeroporto Son Sant Joan (8 km da Palma) - Tel +34 902 404 704
www.aena.es

Collegamenti diretti dall'Italia nel periodo estivo (Vedi Trasporti pagg. 4/5)

Pullman (autostazione): Estació Intermodal Plaça Espanya. Eusebi Estada 35, Palma di Maiorca - Tel +34 971 177 777)

Partenze per tutte le località dell'isola. Per saperne di più: www.consorcidetransports.org

Nave (Vedi Trasporti, pagg. 7/8)

Palma di Maiorca

VISITE GUIDATE

Bus turistico Palma City Sightseeing percorso guidato della città. 16 fermate. Durata: 80' / Prezzo: 15,00 / Bambini: 7,50. Validità: 24 ore ; Prezzo: 18,73 / Bambini: 9,37. Validità 48 ore www.palmademallorca.es

Itinerari guidati Palma monumentale / La città e il mare / Il Quartiere Ebraico / Itinerario dei conventi / Il Liberty a Palma / Storie e leggende di Palma / Percorso dei patios, ecc.. Prenotazioni: Tel +34 971 720 720
 on line : www.balearsculturaltour.net

PUNTI D'INTERESSE TURISTICO

Palma di Maiorca Centro storico con la cattedrale gotica

Castello di Bellver

Centri d'arte

Museo d'Arte Moderna e Contemporanea Es Baluard Plaça Porta de Santa Catalina, 10 - Tel +34 971 908 200
 Fax +34 971 908 203 - www.esbaluard.org



Maiorca – Lluç Alcari

Fundació Pilar e Joan Miró C/Juan de Saridakis, 29 - Palma
<http://miro.palmademallorca.es> - **Orario** 16/09-15/05, mar-sab
 10-18, domenica e festivi: 10-15 ; 16/05-15/09, mar-sab,
 10-19, domenica e festivi: 10-15. Chiuso lunedì

Museo d'Arte spagnola contemporanea Fundació Juan March:
 opere di Picasso, Miró, Dalí e Barcelò, C/Sant Miquel, 11
 Palma - Tel +34 971 713 515 - **Orario** lun-ven 10-18:30
 sab: 10,30-14 - dom e festivi: chiuso.
www.march.es/arte/palma/index.asp

PUNTI D'INTERESSE TURISTICO NELLA PROVINCIA

Itinerario Valldemossa-Deià-Sóller (Sierra di Tramuntana)

Valldemossa con la certosa dove visse Chopin www.valldemossa.com

Deià borgo tipico, rifugio di intellettuali ed artisti
www.ajdeia.net

Esporles La Granja villa tipica di campagna del Settecento
 Spettacoli folcloristici - Tel +34 971 610 032 - www.lagranja.net

Itinerario della costa nord con la baia di Pollença, ed il promontorio di Formentor, di grande bellezza (gite organizzate in barca e pullman) - www.ajpollenca.net/turisme/index.ct.html

Percorso delle grotte

Grotte del Drach Ubicazione Porto Cristo. Lago sotterraneo dove si tengono brevi concerti musicali. **Orario visite** aperto tutti i gg. Dal 1 Apr al 30 Ott: visita con concerti alle ore 10, 11, 12, 14, 15, 16 e 17 / Dall' 1 Nov al 31 Mar: visita con concerti alle 10:45, 12, 14 e 15:30 chiuso 25 Dic e 1 Gen - Tel +34 971 820 753 Fax +34 971 815 089 www.cuevasdeldrach.com

Grotte di Hams strada Porto Cristo-Manacor. Lago sotterraneo, spettacolo musicale. **Orario:** aperte tutti gg.
 Tel +34 971 820 988 - Fax +34 971 820 271
www.cuevas-hams.com

Grotte di Artà situate a nord-est, nel comune di Capdepera. **Orario:** Mag-Ott 10-18 / Resto dell'anno: 10-17
 Visite guidate ogni 45 min. www.cuevasdearta.com

Escursioni organizzate

In barca Organizza: Barcos Azules. Passeig es Través, 3.

Località: Port de Sóller
 Tel +34 971 630 170 - Fax +34 971 633 302
www.barcosazules.com

In treno Treno panoramico d'epoca Palma - Sóller, un viaggio suggestivo attraverso la Sierra di Tramuntana
 Partenza da Palma: Plaça de Espanya, snc
www.trendesoller.com

PARCHI NAZIONALI

Parco nazionale Marittimo-Terrestre dell'Arcipelago di Cabrera

Ufficio informazioni Porto di Cabrera - Tel. +34 630 982 363
 Come arrivare: servizio in barca con partenza da Colonia Sant Jordi - Tel +34 971 649 034 e da Porto Petro +34 971 657 012
 Prenotazione obbligatoria: www.excursionscabrera.es

Penisola de LLevant(Artà/Capdepera)

PARCHI NATURALI

S'Albufera (Bahia de Alcudia) la più vasta maremma delle Baleari, a nord-est dell'isola.

Mondragó. (Santanyi) nel settore sud-orientale.

Sa Dragonera. (Sant Elm) grande isola disabitata ad ovest.

EVENTI

Festival Internazionale di Deià da Maggio a Settembre
 Tel/Fax +34 971 639 178

MINORCA

Battuta dal vento e prevalentemente pianeggiante, Minorca è caratterizzata da splendide cale. A nord presenta un profilo scosceso e un litorale assai frastagliato, mentre a sud predominano dolci rilievi e profondi dirupi. Riserva della Biosfera, l'isola vanta un ricco patrimonio archeologico.

UFFICI DEL TURISMO

Località	Telefono	Internet
Mahón / Maò	+34 971 368 938	www.illesbalears.es www.menorca.es
Ciudadela / Ciutadella	+34 971 382 693	
Aeroporto Mahón	+34 971 157 115	
Port Mahón	+34 971 355 952	



Minorca-Cala Macarella

TRASPORTI/COME ARRIVARE

Aeroporto Mahón - Tel +34 902 404 704 - www.aena.es

Nave (Vedi Trasporti, pagg. 7/8)

Pullman (autostazione: c/José Anselmo Clavé, snc
 Tel +34 971 360 475 - www.e-torres.net - www.tmsa.es - www.autosfornell.com)

PUNTI D'INTERESSE TURISTICO NELL'ISOLA

Mahón o Maó capoluogo dell'isola di sapore britannico

Ciudadela o Ciutadella antica capitale dell'isola, ricca di palazzi ed edifici storici

Percorso dei monumenti megalitici autentico museo all'aria aperta - www.menorcamonumental.org

Le spiagge del sud dell'isola Cala Galdana, Macarella, Trebalúger, Son Bou, Cales Coves

Fornells Porto di sapore marinaro

Cami de cavalls Percorso che gira intorno l'isola ideale per trekking e mountain bike.

Stazioni nautiche per godersi il mare e attività nautiche
www.enmenorca.org

PARCHI NATURALI

S'Albufera d'Es Grau laguna litorale a 8 km. da Mahón

FESTE

Il cavallo é il protagonista di tutte le feste popolari che si celebrano durante l'estate menorchina, da giugno a settembre:

Giugno: Ciutadella (Sant Joan)

Luglio: Es Mercadal (Sant Martí), Fornells (Sant Antoni), Es Castell (Sant Jaume), Es Migjorn Gran (Sant Cristofol).

Agosto: Lluçmaçanes (Sant Gaietà), Alaior (Sant Llorenç), Sant Climent (Sant Climent), Ferreries (Sant Bartomeu), Sant Lluís (Sant Lluís).

Settembre: Maó (Mare de Deu de Gràcia)

IBIZA-EIVISSA



Ibiza - Dalt Vila

Ibiza sorprende il visitatore per la sua bellezza e per il paesaggio messo in risalto da una luminosità eccezionale. La natura è costituita da spiagge indescrivibili, nascoste tra insenature paradisiache. Ibiza è stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco nel 1999.

ENTE PER LA PROMOZIONE TURISTICA

FUNDACIÓ DE PROMOCIÓ TURÍSTICA D'EIVISSA

Avenida de España, 49. 07800 Ibiza

Tel +34 971 306 483

www.ibiza.travel

UFFICI DEL TURISMO

Località	Telefono	Internet
Ibiza-Eivissa	+34 971 301 900	www.illesbalears.es
Santa Eulària	+34 971 330 728	www.ibiza.travel
Sant Antoni	+34 971 343 363	

TRASPORTI/COME ARRIVARE

Aeroporto (7 km da Ibiza) - Bus navetta linea 10 a Ibiza ogni 30'

Periodo estivo: autobus diretti con San Antonio e Santa Eulalia

www.ibizabus.com - Tel +34 902 404 704 - www.aena.es

Nave (Vedi Trasporti, pagg. 7/8)

Pullman www.ibizabus.com

PUNTI D'INTERESSE TURISTICO

Ibiza centro storico, (Dalt Vila) dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Quartiere della Marina.

PRINCIPALI MONUMENTI E MUSEI

Museo	Indirizzo
Necrópolis Puig des Molins Giacimento dichiarato Patrimonio dell'Umanità nel 1999	Via Romana, 31 - Ibiza Tel +34 971 301 771
Museo Archeologico Ospita resti dalla preistoria all'epoca medievale islamica di Ibiza e Formentera	Plaça de la Catedral, 3 (Dalt Vila) Tel +34 971 301 231
Museo d'Arte Contemporanea di Ibiza (MACE) Collezione internazionale di pittura e incisioni	+34 971 392 147 / +34 971 302 723 www.eivissa.org mac@eivissa.org
Madina Yabisa Centro moderno d'interpretazione per conoscere la storia della città	Carrer Major, 2 (Dalt Vila) Tel +34 971 399 232
Museo Etnologico di Ibiza In mostra la cultura tradizionale dell'isola	Puig de Missa - Santa Eulària des Riu meef@conselldeivissa.es Tel +34 971 332 845 e 971 338 154

PUNTI D'INTERESSE TURISTICO NELL'ISOLA

Spiagge Ses Salines, Platges de Comte, Talamanca, Platja d'en Bossa, Cala Benirràs, Cala d'Hort, Cala Mastella, ecc.

Santa Eulalia con il complesso architettonico Puig de Missa (chiesa fortezza)

San Carles mercatino Las Dalias (tutti i sabati dell'anno)

Sant Antoni spettacolari tramonti

Sant Mateu, Santa Agnès e Santa Gertrudis bei paesini dell'entroterra

Sa Caleta giacimento fenicio. Patrimonio dell'Umanità

Praterie di Posidonia oceanica pianta acquatica responsabile della trasparenza e purezza delle acque marine (bene condiviso con Formentera)

PARCHI NATURALI

Ses Salines osservatorio ornitologico nel sud dell'isola

Per info: Conselleria de Medi Ambient del Govern Balear

Tel: +34 971 301 460 - pgobern@espaisnb.caib.es

FORMENTERA

"L'ultimo paradiso del Mediterraneo" nel quale godersi delle vacanze all'insegna della tranquillità e circondati da una natura incontaminata. Le sue spiagge sono tra le più belle al mondo. Luogo ideale per il cicloturismo.

UFFICI DEL TURISMO

Località	Telefono	Internet
Port de la Savina	+34 971 322 057	www.illesbalears.es www.formentera.es

TRASPORTI/COME ARRIVARE

Aeroporto (Ibiza, vedi Ibiza)

Nave porto di la Savina; collegamenti frequenti con Ibiza (Vedi Trasporti, pagg. 7/8)

Pullmann www.formentera.es

PUNTI D'INTERESSE TURISTICO

Località turistiche La Savina, San Francesc Xavier, San Ferran de ses Roques, Es Pujols

Monumenti Chiesa di Sant Francesc Xavier, situata nel capoluogo dell'isola; Sa Tanca Vella, cappella della metà del XIV° sec.; Castello romano di Can Blai, Molí Vel di La Mola, ancora funzionante.

Spiagge Illetes, Platja de Mitjorn, Es Caló de San Agustí, Es Arenals, Es Cavall d'en Borràs, Ses Platgetes, Cala Saona, Es Pujols, Llevant,

Escursioni faro del Cap de Berberia e faro di La Mola, Estany des Peix, piccola laguna.

Resti archeologici preistorici e romani in diversi luoghi dell'isola tra cui il celebre Giacimento di **Ca Na Costa** (2.000 a.C.)

Riserva naturale **Parco di Ses Salines** e riserva marina di Pradera de Posidonia oceanica



Formentera - Spiaggia

ISOLE CANARIE



Le Isole Canarie sono divise in due province: Las Palmas, da cui dipendono amministrativamente le isole di Gran Canaria, Lanzarote e Fuerteventura, e Santa Cruz de Tenerife a cui fanno capo Tenerife, La Palma, El Hierro e La Gomera. Fuso orario: le Isole Canarie seguono l'ora di Greenwich, un'ora in meno rispetto all'Italia.

ENTE PER LA PROMOZIONE TURISTICA

Las Palmas

PROMOTUR TURISMO DE CANARIAS S.A.
Víctor Hugo, 60-bajo. 35006 Las Palmas de Gran Canaria
Tel +34 928 293 698 - Fax +34 928 234 289 - www.canarias.es

Santa Cruz de Tenerife

PROMOTUR TURISMO CANARIAS S.A.
Calle Fomento, 7. 38003 Sta. Cruz de Tenerife
Tel +34 922 229 466 - Fax +34 922 201 530 - www.canarias.es

TRASPORTI/COME ARRIVARE

(Vedi Trasporti, pagg. 4-9)

GRAN CANARIA

Continente in miniatura, la più popolata delle isole, presenta una varietà di paesaggi sorprendenti, ricchi di contrasti: dal deserto in miniatura e dai palmeti del meridione soleggiato si passa alle cime boschive, attraversando vulcani, profondi burroni e suggestivi panorami. La maggior parte delle spiagge di sabbia bianca si trova nel versante meridionale dell'isola. Il 43 % circa del territorio totale dell'isola è occupato da parchi naturali e zone protette.

ENTE PER LA PROMOZIONE TURISTICA DELL'ISOLA

PATRONATO DE TURISMO DE GRAN CANARIA
Avda. Triana 93. 35003 Las Palmas de G.C.
Tel +34 928 219 600 - Fax +34 928 219 601
www.grancanaria.com

Promotore di Gran Canaria per l'Italia:
Fernando Navarro - Tel 02 720 046 25
fernando.navarro@tourspain.es

UFFICI DEL TURISMO

Località	Telefono	Internet
Aeroporto Zona Arrivi Internazionali	+34 928 574 117	www.grancanaria.com
Las Palmas	+34 928 446 824	www.promocionlaspalmas.com
Maspalomas	+34 928 769 585	www.maspalomas.com
Playa del Inglés	+34 928 771 550	www.grancanaria.com
Puerto Rico	+34 928 158 804	www.mogan.es

TRASPORTI/COME ARRIVARE

Aeroporto di Gran Canaria LPA (20 min. dal centro di Las Palmas e 30 min. da Playa del Inglés) Tel +34 902 704 404
www.aena.es

Nave (Vedi Trasporti, pagg. 7-9)

Pullman (autostazioni: Parco San Telmo / Parco Santa Catalina, Las Palmas +34 902 381 110 www.globalsu.net)

AGEVOLAZIONI PER TRASPORTI

Gran Canaria Tourist Card: www.globalsu.net

PUNTI D'INTERESSE TURISTICO

Las Palmas quartiere storico di Vegueta-Triana e la spiaggia di Las Canteras.

Puerto de Mogán uno dei centri nautici più famosi delle isole (www.puertomogan.es).

La Cruz de Tejeda trekking nell'entroterra montuoso (www.grancanariafincas.com)

Pico de las Nieves Cratere di Bandama e le cittadine di Telde, Arucas, Firgas, Agaete e Gáldar.

Spiagge di Maspalomas e le sue dune, Playa del Inglés, Puerto Rico, Amadores

MUSEI, EVENTI E FESTE

Festival di Musica delle Canarie (Gen-Feb)
www.festivaldecanarias.com

Carnevale di Las Palmas (Feb-Mar) www.lpacarnaval.com

Festival del Cinema di Las Palmas (Mar-Apr)
www.lpafilmfestival.com

Rete Musei di Gran Canaria www.grancanariacultura.com
Sagra della Madonna delle Nevi Agaete (25 Lug-17 Ago)
www.aytoagaete.es

Sagra della Madonna del Pino, Teror (8 Settembre)
www.teror.es



Gran Canaria – Dune di Maspalomas

LANZAROTE

I campi vulcanici di Lanzarote creano un paesaggio unico, d'insolita bellezza. I colori della lava si manifestano con maggior evidenza nel Parco Nazionale di Timanfaya. Grazie all'opera dell'architetto César Manrique, l'isola ha saputo preservare la sua essenza, basata sul rispetto della natura e dell'architettura popolare e per questo è stata dichiarata Riserva della Biosfera nel 1993.

ENTE PER LA PROMOZIONE TURISTICA DELL'ISOLA

PATRONATO DE TURISMO DE LANZAROTE

C/ Triana, 38. 35500 Arrecife

Tel +34 928 811 762 - Fax +34 928 800 080

www.turismolanzarote.com



Lanzarote - Spiaggia di Famara

UFFICI DEL TURISMO

Località	Telefono	Internet
Aeroporto	+34 928 820 704	www.turismolanzarote.com
Pto. Carmen	+34 928 513 351	www.puertodelcarmen.com
Costa Teguisse	+34 928 592 542	www.teguiseturismo.com
Playa Blanca	+34 928 518 150	
Arrecife	+34 928 813 174	www.turismolanzarote.com

COME ARRIVARE

Aeroporto Arrecife ACE (6 km) Tel +34 902 404 704 - www.aena.es

Nave (Vedi Trasporti, pagg. 7-9)

Pullman (autostazione: Via Medular, snc - Tel +34 928 811 522 www.arrecifebus.com)

PUNTI D'INTERESSE TURISTICO

Zone di Los Jameos del Agua con opere di César Manrique

Mirador del Río vista spettacolare e sculture di C. Manrique

Grotta de los Verdes con i suoi segreti da scoprire

Valle de La Geria famosa per i suoi vigneti e per la produzione del Malvasia

Teguisse con il suo mercatino (domenica mattina) e la

Fondazione César Manrique a Taro de Tahíche

Playa Papagayo bellissima spiaggia vergine di sabbia bianca nel sud dell'Isola

Isola La Graziosa

L'isola della Graciosa è situata al nord di Lanzarote e insieme agli isolotti di Montaña Clara, Alegranza, Roque del Este e Roque del Oeste o del Infierno costituisce l'Arcipelago Chinijo. Fa parte del Parco Naturale "Los Islotes del Norte de Lanzarote y del Risco de Famara" e della Riserva della Biosfera.

L'isola è un luogo ideale per il relax, per la bellezza dei suoi paesaggi e la tranquillità dovuta all'assenza quasi totale di auto.

Come arrivare Servizio regolare di traghetti che partendo dal molo di Orzola arrivano a La Graciosa.

Compagnia: Líneas Marítimas Romero

Informazioni Tel +34 928 842 055 - Prenotazioni +34 928 596 107
Orari www.lineasromero.com

È possibile arrivare a Orzola col taxi direttamente dall'aeroporto, oppure con l'autobus da Arrecife (Lanzarote)

MUSEI, EVENTI E FESTE

Festival di Musica delle Canarie (Gen-Feb)

www.festivaldecanarias.com

Los Diabletes del Carnevale Teguisse (Febbraio)

www.teguise.com

Sagra della Madonna dei Dolori e Festival Folclorico Nanino

Tinajo (Settembre) www.tinajo.es

Rete Musei di Lanzarote www.turismolanzarote.com.

Museo César Manrique www.fcmanrique.org

PARCHI NAZIONALI

Parco Nazionale di Timanfaya -

Tel +34 928 840 238 - Fax +34 928 840 251

<http://reddeparquesnacionales.mma.es/parques/index.htm>

FUERTEVENTURA

È l'isola più vicina all'Africa. L'aridità quasi desertica dell'isola favorisce la presenza d'immense spiagge di sabbia bianca che si stendono su un mare di acque cristalline. Il windsurf è lo sport principale, ma anche il diving è molto richiesto.

ENTE PER LA PROMOZIONE TURISTICA DELL'ISOLA

PATRONATO DE TURISMO DE FUERTEVENTURA

C/Almirante Lallermann, 1. 35600. Puerto del Rosario

Tel +34 928 530 844 - Fax +34 928 851 695

www.fuerteventuraturismo.com

UFFICI DEL TURISMO

Località	Telefono	Internet
Puerto del Rosario	+34 928 530 844	www.fuerteventuraturismo.com



Fuerteventura - Windsurf

TRASPORTI/COME ARRIVARE

Aeroporto Puerto del Rosario FUE (7 km) - Tel +34 902 404 704

www.aena.es

Nave (Vedi Trasporti, pagg. 7-9)

Pullman autostazione: Avd Constitución, snc

Tel +34 928 852 166, www.maxoratabus.com

PUNTI D'INTERESSE TURISTICO

Penisola di Jandía con le spiagge più lunghe, famose per gli sport nautici

Betancuria il paese più caratteristico dell'isola

Corralejo, Caleta di Fuste e Morrojaible i porti peschereggi

MUSEI, EVENTI E FESTE

Festival di Musica delle Canarie (Gen-Feb) www.festivaldecanarias.com

Sagra della Madonna de la Peña Betancuria (17 Settembre)

www.aytobetancuria.org

Rete Musei Fuerteventura www.cabildofuer.es

TENERIFE

É la più grande delle isole Canarie. Dominata dalla cima più alta della Spagna, il Teide, l'isola stupisce per l'incredibile varietà del suo paesaggio e il clima mite durante tutto l'anno.

ENTE PER LA PROMOZIONE TURISTICA DELL'ISOLA

TENERIFE TOURISM CORPORATION

Calle Alcalde José Emilio García Gómez, 9.

38005 Santa Cruz de Tenerife

Tel +34 902 003 121 - Fax +34 922 237 872

www.webtenerife.com

UFFICI DEL TURISMO		
Località	Telefono	Internet
Santa Cruz de Tenerife Plaza de España, s/n	+34 922 239 811	www.webtenerife.it
Aeroporto Sud Reina Sofía	+34 922 392 037	
Puerto de la Cruz Puerto viejo, 13	+34 922 388 777	
Aeroporto Nord Los Rodeos	+34 922 635 192 / 3	
Playa de las Américas Plaza del City Center - Avda. Rafael Puig, 19	+34 922 797 668	www.arona.org
Playa de Los Cristianos- Centro Cultural Plaza del Pescador, 1	+34 922 757 137	
Costa Adeje - Centro Comercial Plaza del Duque	+34 922 716 377	www.costa-adeje.es
Playa Fañabé- Avda. Litoral s/n	+34 922 716 539	

TRASPORTI/COME ARRIVARE

Aeroporto Reina Sofia TFS (Sud) (64 km da Santa Cruz / 78 km dall'aeroporto Tenerife Nord) - Tel +34 902 404 704

www.aena.es

Aeroporto Los Rodeos TFN (Nord) (14 km da Santa Cruz / 78 km dall'aeroporto Tenerife Sud)

Nave (Vedi Trasporti, pagg. 7-9)

Pullman TITSA: www.titisa.com - Tel +34 922 531 300

PUNTI D'INTERESSE TURISTICO

Parco Nazionale del Teide vedi sotto-parchi Nazionali

Valle di La Orotava a nord dell'isola di grande interesse paesaggistico e botanico, dove il drago, albero millenario ed il lauro, rappresentano le principali specie endemiche. Da non perdere: La Orotava e Icod de los Vinos.

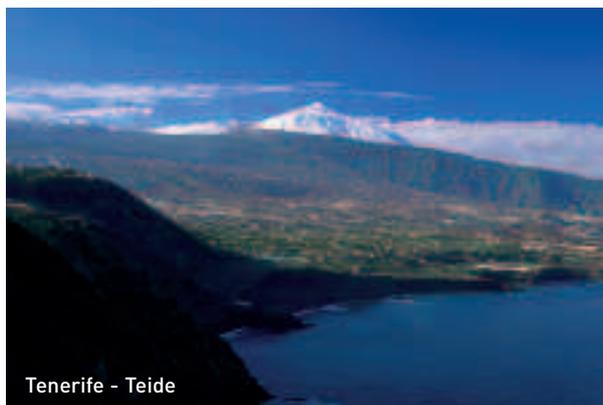
Puerto de la Cruz antico porticciolo turistico con i laghi Martianez, piscine naturali.

San Cristóbal de La Laguna città universitaria nonché antico capoluogo dell'isola, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco.

Zona di Anaga con boschi di lauro del Monte de las Mercedes

Insenatura dei Giganti spiagge e strapiombi

Spiaggia di las Américas a sud, dove si concentrano la maggior parte delle strutture alberghiere



Tenerife - Teide

MUSEI, EVENTI E FESTE

Festival di Musica delle Canarie (Gen-Feb)

www.festivaldecanarias.com

Carnevale di Santa Cruz de Tenerife (Feb-Mar)

www.carnavaltenerife.com

Rete di Musei di Tenerife www.museosdetenerife.org

Sagra di San Isidro La Orotava (Mag-Giu) www.villadelaorotava.org

Sagra di La Candelaria, Candelaria (15 agosto) www.candelaria.es

PARCHI NAZIONALI

Parco nazionale del Teide la mole del vulcano Teide - alto 3.718 m. - domina tutta l'isola.

Provincia Tenerife (Ctra. Orotava - Vilaflor - Guía de Isora Insular) Prenotazione visita: Tel +34 922 290 129

Fax +34 922 244 788 / Teleferica Tel +34 922 010 445

www.telefericoteide.com

Come arrivare Bus 342 da Playa de las Américas e 348 da Puerto de la Cruz. Centro informazioni e funivia di el Portillo (a NE del parco) c-821 - Orario 9-16 tutti i giorni. (Si può accedere direttamente al parco; è necessaria la prenotazione solo se si desidera fare la visita guidata o in gruppo).

Permesso per accedere al parco a piedi è necessaria la fotocopia del passaporto o carta d'identità ed è gratis.

Per accedere dalla Rambleta, alla sommità del vulcano, bisogna richiedere un permesso all'ufficio del Parco Nazionale o per posta, compilando il modello che si trova:

http://reddeparquesnacionales.mma.es/parques/teide/guia_auto.htm

LA PALMA

Denominata anche "l'isola Bella", è la più verde e fiorita delle Isole Canarie. L'altitudine delle montagne e la luminosità del cielo hanno reso possibile l'apertura del più importante osservatorio astronomico dell'emisfero nord: il Roque de los Muchachos.

ENTE PER LA PROMOZIONE TURISTICA DELL'ISOLA

PATRONATO DE TURISMO DE LA PALMA

Avenida Marítima, 34. 38700 S. Cruz de la Palma

Tel +34 922 423 340 - Fax +34 922 423 347

www.lapalmaturismo.com

UFFICI DEL TURISMO	
Località	Telefono
S. Cruz de la Palma - Casa de Cristal Avda, Blas Pérez González, s/n 22	+34 922 412 106



La Palma-Paesaggio

COME ARRIVARE

Aeroporto Santa Cruz SCP Tel +34 902 404 704 - www.aena.es

Nave (Vedi Trasporti marittimi, pagg. 7-9)

Pullman (autostazione: C/Ramón Pol, snc.

Los Lagos de Aridane - Tel +34 922 411 924

www.transporteslapalma.com

PUNTI D'INTERESSE TURISTICO

Santa Cruz de La Palma lungomare con balconi di legno tipici delle Canarie.

PARCHI NAZIONALI

Caldera de Taburiente <http://reddeparquesnacionales.mma.es/parques/taburiente/index.htm>

Ufficio amministrativo Tel +34 922 497 277 / 400

Sulla vetta si trova l'**Osservatorio Internazionale di Astrofisica**

Tel +34 922 605 200 - Fax +34 922 605 210

Prenotazioni www.iac.es

EVENTI E FESTE

Villa de Mazo (La Palma): Corpus Domini (variabile)

Santa Cruz de la Palma festa della Madonna delle Nevi con la danza dei Nani (tra luglio e agosto ogni 5 anni) e la battaglia del borotalco (lunedì di Carnevale)

Diverse località festival di Musica delle Canarie (Gen-Feb) - www.festivaldecanarias.com

LA GOMERA

Solcata da profonde e strette valli è la più accessibile e visitata delle isolette occidentali.

Il paesaggio si presenta con palmeti lussureggianti, distese di allori, spiagge nere bagnate da acque tranquille e trasparenti. Tipico dell'isola è il silbo (fischio), un peculiare linguaggio, con cui anticamente i suoi abitanti comunicavano, superando così le distanze create dalla sua intricata orografia.

ENTE PER LA PROMOZIONE TURISTICA DELL'ISOLA

PATRONATO DE TURISMO DE LA GOMERA

Calle Real, 4 - 38800. S. Sebastián de la Gomera

Tel +34 922 141 512 - Tel/Fax +34 922 870 281



La Gomera- Parco Nazionale di Garajonay

UFFICI DEL TURISMO

Località	Telefono	Internet
Valle Gran Rey	+ 34 922 805 458	www.gomera-island.com
Playa Santiago	+34 922 895 650	

COME ARRIVARE

Aeroporto San Sebastian de la Gomera GMZ.

Tel +34 922 873 024 - www.aena.es

Nave (Vedi Trasporti marittimi)

Pullman www.gomera-island.com/turismo/guaguas.htm

PUNTI D'INTERESSE TURISTICO

San Sebastián de la Gomera Capitale dell'isola, porto attivo

Valle Gran Rey località turistica con una fertile valle di palme

Los Órganos affascinante formazione rocciosa di colonne di basalto, sul litorale settentrionale. È raggiungibile solo in barca.

PARCHI NAZIONALI

Parco Nazionale di Garajonay specie botaniche di valore universale, dichiarato Patrimonio dell'Umanità.

Tel +34 922 800 993

<http://reddeparquesnacionales.mma.es/parques/index.htm>

EL HIERRO

La più piccola e occidentale delle Canarie, ideale per vacanze in assoluta tranquillità. Il capoluogo Valverde si trova nell'entroterra, a 600 m. sul livello del mare.

ENTE PER LA PROMOZIONE TURISTICA DELL'ISOLA

PATRONATO DE TURISMO DE EL HIERRO

Dr. Quintero, 4 - 38900 Valverde

Tel +34 922 550 302 /26 - Fax +34 922 552 903

www.elhierro.es



El Hierro-Parapendio

UFFICI DEL TURISMO

Località	Telefono	Fax	Internet
Valverde	+34 922 550 302	+34 922 140 151	www.elhierro.es

COME ARRIVARE

Aeroporto Valverde VDE.

Compagnia Binter Canarias www.bintercanarias.com

Tel +34 902 404 704 - www.aena.es

Nave (Vedi Trasporti marittimi, pagg. 7-9)

PUNTI D'INTERESSE TURISTICO

Municipio di La Frontera con la zona Tigaray e Las Puntas, dove si trova la riserva che ospita interessanti esemplari di lucertole e l'ecomuseo della Guinea.