



| | |
|---------------------------------|-----------|
| INFORMAZIONI PRATICHE | 3 |
| Come arrivare | 4 |
| Trasporti interni | 7 |
| Alloggiare in Spagna | 18 |
| Proposte di viaggi | 20 |
| Altre informazioni utili | 21 |
| LA SPAGNA SETTENTRIONALE | 27 |
| Galizia | 28 |
| Asturie | 31 |
| Cantabria | 32 |
| Paesi Baschi | 33 |
| La Rioja | 36 |
| Navarra | 37 |
| Aragona | 38 |
| LA SPAGNA DELL'INTERNO | 41 |
| Madrid | 42 |
| Castiglia e Leon | 48 |
| Castiglia-La Mancia | 55 |
| Estremadura | 58 |
| LA SPAGNA MEDITERRANEA | 59 |
| Catalogna | 60 |
| Regione di Valencia | 70 |
| Regione di Murcia | 74 |
| LA SPAGNA MERIDIONALE | 75 |
| Andalusia | 76 |
| LA SPAGNA INSULARE | 83 |
| Isole Baleari | 84 |
| Isole Canarie | 87 |
| CITTÀ AUTONOME | 91 |
| Ceuta | 92 |
| Melilla | 92 |
| AGENDA | 93 |



Realizzazione
Ufficio Spagnolo del Turismo

**Progetto grafico
e impaginazione**
Francesca Ferralasco

**Periodo di validità
della guida**
2012

Testo e foto
Ufficio Spagnolo del Turismo

Data pubblicazione
Gennaio 2012

Nonostante sia stata posta la massima cura nella redazione, impaginazione e realizzazione di questo manuale, né l'Ufficio Spagnolo del Turismo, né TTG Italia assumono responsabilità alcuna per eventuali conseguenze da questi causate

DISTANZE CHILOMETRICHE TRA LE CITTÀ SPAGNOLE



COME ARRIVARE
TRASPORTI INTERNI
ALLOGGIARE IN SPAGNA
ALTRE INFORMAZIONI UTILI

INFORMAZIONI INFORMAZIONI PRATICHE



COME ARRIVARE

COLLEGAMENTI AEREI

Per informazioni sulle rotte, orari e disponibilità, consultare i siti:
www.amadeus.net - www.aena.es - www.europelowcost.com

COLLEGAMENTI AEREI NORD ITALIA - SPAGNA

| Origine | Destinazione | Compagnia | Frequenza |
|----------------------|-------------------------|--|--|
| Bologna | Alicante | Ryanair | Partenze settimanali |
| | Baleari (Ibiza) | Ryanair | Voli stagionali |
| | Baleari (Palma Maiorca) | Ryanair | Voli stagionali |
| | Barcellona | Iberia (Air Nostrum) | Giornaliero |
| | Barcellona (Girona) | Ryanair | Partenze settimanali |
| | Canarie (Lanzarote) | Ryanair | Partenze settimanali |
| | Canarie (Tenerife Sud) | Ryanair, Naos Air | Partenze settimanali / Voli stagionali |
| | Madrid | Iberia (Air Nostrum), Ryanair | Giornaliero |
| | Malaga | Ryanair | Voli stagionali |
| | Saragozza | Ryanair | Partenze settimanali |
| Genova | Siviglia | Ryanair | Partenze settimanali |
| | Valencia | Ryanair | Giornaliero |
| Milano | Barcellona | Vueling | Partenze settimanali |
| | Madrid | Iberia (Air Nostrum) | Voli stagionali |
| | Alicante | Ryanair | Partenze settimanali |
| | Baleari (Ibiza) | Ryanair, EasyJet, Vueling, Air One | Voli stagionali |
| | Baleari (Palma Maiorca) | Easyjet, Air One, Ryanair | Voli stagionali |
| | Baleari (Mahon-Minorca) | Easyjet, Air One | Voli stagionali |
| | Barcellona | Alitalia, Vueling, EasyJet, Ryanair | Giornaliero |
| | Barcellona (Girona) | Ryanair | Partenze settimanali |
| | Bilbao | Vueling | Partenze settimanali |
| | Canarie (Fuerteventura) | Ryanair, Neos Air | Partenze settimanali / Voli stagionali |
| | Canarie (Gran Canaria) | Ryanair, Neos Air | Partenze settimanali / Voli stagionali |
| | Canarie (Lanzarote) | Ryanair, Neos Air | Partenze settimanali / Voli stagionali |
| | Canarie (Tenerife Sud) | Ryanair, Neos Air | Partenze settimanali / Voli stagionali |
| | Madrid | Alitalia, Air Europa, Iberia, EasyJet, Ryanair | Giornaliero |
| Torino | Malaga | EasyJet, Ryanair | Partenze settimanali / Voli stagionali |
| | Santander | Ryanair | Partenze settimanali |
| | Santiago de Compostela | Ryanair | Partenze settimanali |
| | Saragozza | Ryanair | Giornaliero |
| Treviso (Venezia) | Siviglia | Ryanair | Giornaliero |
| | Valencia | Vueling, Ryanair | Partenze settimanali / Giornaliero |
| | Valladolid | Ryanair | Voli stagionali |
| | Baleari (Ibiza) | Ryanair | Voli stagionali |
| | Barcellona | Iberia (Air Nostrum) | Giornaliero |
| | Barcellona (Girona) | Ryanair | Partenze settimanali |
| Venezia | Madrid | Iberia (Air Nostrum), Ryanair | Giornaliero/Voli settimanali |
| | Baleari (Ibiza) | Ryanair | Voli stagionali |
| | Barcellona (Girona) | Ryanair | Giornaliero |
| | Barcellona | Ryanair | Giornaliero |
| | Malaga | Ryanair | Voli stagionali |
| | Siviglia | Ryanair | Partenze settimanali |
| Trieste | Valencia | Ryanair | Partenze settimanali |
| | Barcellona | Ryanair | Voli stagionali |
| | Valencia | Ryanair | Voli stagionali |
| | Baleari (Ibiza) | Easyjet | Voli stagionali |
| Verona | Baleari (Palma Maiorca) | Vueling, Air One | Voli stagionali |
| | Baleari (Mahon-Minorca) | Air One | Voli stagionali |
| | Barcellona | Vueling, Spanair, Air One | Giornaliero / Voli stagionali |
| | Madrid | Iberia, Vueling, Easyjet | Giornaliero / Partenze settimanali |
| | Barcellona | Vueling | Voli stagionali |
| Verona | Canarie (Fuerteventura) | Neos Air | Voli stagionali |
| | Canarie (Tenerife Sud) | Neos Air | Voli stagionali |
| | Madrid | Ryanair | Partenze settimanali |

| COLLEGAMENTI AEREI CENTRO/SUD ITALIA - SPAGNA | | | | |
|---|-------------------------|---|--|--|
| Origine | Destinazione | Compagnia | Frequenza | |
| Alghero | Barcellona (Girona) | Ryanair | Giornaliero | |
| | Madrid | Ryanair | Partenze settimanali | |
| Ancona | Madrid | Ryanair | Partenze settimanali | |
| | Siviglia | Ryanair | Voli stagionali | |
| Bari | Madrid | Ryanair | Partenze settimanali | |
| | Siviglia | Ryanair | Partenze settimanali | |
| Brindisi | Valencia | Ryanair | Partenze settimanali | |
| | Barcellona (Girona) | Ryanair | Partenze settimanali | |
| Cagliari | Baleari (Ibiza) | Ryanair | Voli stagionali | |
| | Barcellona | Ryanair | Giornaliero | |
| Catania | Barcellona (Girona) | Ryanair | Voli stagionali | |
| | Baleari (Ibiza) | Ryanair | Voli stagionali | |
| Firenze | Madrid | Ryanair | Partenze settimanali | |
| | Siviglia | Ryanair | Partenze settimanali | |
| Lamezia Terme | Valencia | Ryanair | Voli stagionali | |
| | Baleari (Ibiza) | Blu-Express | Voli stagionali | |
| Napoli | Barcellona | Wind Jet, Iberia (Air Nostrum) | Voli stagionali | |
| | Madrid | Iberia (Air Nostrum) | Voli stagionali | |
| Palermo | Barcellona | Vueling | Voli stagionali | |
| | Madrid | Vueling | Voli stagionali | |
| Pescara | Siviglia | Ryanair | Partenze settimanali | |
| | Barcellona (Girona) | Ryanair | Partenze settimanali | |
| Pisa | Baleari (Ibiza) | Easyjet | Voli stagionali | |
| | Baleari (Palma Maiorca) | Easyjet | Voli stagionali | |
| Roma | Barcellona | Vueling | Giornaliero / Voli stagionali | |
| | Madrid | Iberia (Air Nostrum), Easyjet | Voli stagionali / Partenze settimanali | |
| Trapani | Barcellona | Vueling | Partenze settimanali | |
| | Madrid | Iberia (Air Nostrum) | Voli stagionali | |
| Siviglia | Siviglia | Ryanair | Partenze settimanali | |
| | Valencia | Ryanair | Partenze settimanali | |
| Tenerife | Baleari (Ibiza) | Ryanair (da Ciampino), Easyjet, Vueling, Blu-Express | Voli stagionali | |
| | Baleari (Palma Maiorca) | Easyjet, Vueling, Blu-Express, Air Europa, Ryanair (da Ciampino) | Voli stagionali | |
| Valencia | Baleari (Mahon-Minorca) | Blu-Express, Vueling | Voli stagionali | |
| | Barcellona | Alitalia, Vueling, Ryanair (da Ciampino) | Giornaliero | |
| Bilbao | Bilbao | Easyjet | Voli stagionali | |
| | Granada-Jaen | Blu-Express | Voli stagionali | |
| Malaga | Madrid | Air Europa, Alitalia, Iberia, Vueling, Easyjet, Ryanair (da Ciampino) | Giornaliero | |
| | Malaga | Vueling, Alitalia | Partenze settimanali | |
| Saragozza | Santander | Ryanair (da Ciampino) | Partenze settimanali | |
| | Saragozza | Ryanair (da Ciampino) | Partenze settimanali | |
| Siviglia | Siviglia | Ryanair (da Ciampino), Vueling | Giornaliero / Voli stagionali | |
| | Valencia | Vueling, Alitalia, Ryanair (da Ciampino) | Giornaliero | |
| Trapani | Barcellona (Girona) | Ryanair | Partenze settimanali | |
| | Madrid | Ryanair | Partenze settimanali | |
| Valencia | Valencia | Ryanair | Voli stagionali | |

| COMPAGNIE Aeree | | | | | |
|-----------------|-------------------------------|---------------------|-----------|---------------------------|--------------------|
| Compagnia | Telefono | Internet | Compagnia | Telefono | Internet |
| Air Berlin | 199 400 737 | www.airberlin.com | Iberia | 199 101 191 | www.iberia.it |
| Air Europa | 02 890 717 / 807 300 705 | www.air-europa.com | Neos Air | 0331 232 833 | www.neosair.it |
| Air Nostrum | 902 400 500 / +34 961 960 200 | www.airnostrum.es | Ryanair | 899 552 899 / 899 482 482 | www.ryanair.com |
| Alitalia | 892 010 / 800 650 055 | www.alitalia.com | Vueling | 899 234 555 / 899 399 888 | www.vueling.com |
| Blu-Express | 199 419 777 | www.blu-express.com | Wind Jet | 892 020 | www.volawindjet.it |
| Easy Jet | 899 678 990 / 899 234 589 | www.easyjet.com | | | |

COLLEGAMENTI MARITTIMI

COLLEGAMENTI MARITTIMI

| Tragitto | Frequenza | Prenotazioni |
|----------------------------|------------------|---|
| Genova - Barcellona | 1, 3, 6 | GNV Grandi Navi Veloce Tel 010 209 4591 www.gnv.it |
| Barcellona - Genova | 2, 5, 7 | |
| Civitavecchia - Barcellona | 1, 2, 3, 4, 5, 6 | |
| Barcellona - Civitavecchia | 1, 2, 3, 4, 5, 6 | |
| Livorno - Barcellona | 1, 3, 5, 6 | Grimaldi Lines Tel 081 496 444 Fax 081 551 7716 www.grimaldi-lines.com info@grimaldi.napoli.it |
| Barcellona - Livorno | 2, 3, 4, 6 | |
| Porto Torres - Barcellona | 2, 3, 5, 6, 7 | |
| Barcellona - Porto Torres | 1, 2, 4, 5, 6 | |
| Salerno - Valencia | 2, 5, 7 | |
| Valencia - Salerno | 2, 5, 7 | |
| Cagliari - Valencia | 1, 3, 6 | |
| Valencia - Cagliari | 2, 5, 7 | |



COLLEGAMENTI FERROVIARI

COLLEGAMENTI FERROVIARI ITALIA-SPAGNA

| | | | |
|---|------------------------------|--|---|
| Milano C.le-Novara -Torino P.S.- Bardonecchia-Perpignano - Figueres -Girona-Barcellona F. | Eurocity 372 "Salvador Dalí" | Milano-BCN: 1,3,5 BCN-Milano: 2,4,7 Pasqua, estate e Natale: giornaliero | Trenitalia, Tel 89 20 21 www.trenitalia.com |
| Roma T.ni - Pisa - Genova PP. - Ventimiglia - Cerbère - Port Bou - Barcellona Sants | Rivolgersi a Trenitalia | Giornaliero | A Milano Rail Europe via Vitruvio, 1 (ang. C.so B. Aires) MM Lima Tel 02 295 449 50 - www.raileurope.it Il Girasole T.O, via V.G. Orsini, 16 (MM Bande Nere) P.zza Cavour, 4 (MM Turati) - Tel 02 400 912 34 - 02 773 315 40 A Roma Agenzia El Corte Inglés, via Albricci, 9 (MM Missori) - Tel 02 720 190 84 Agenzia El Corte Inglés, via Barberini, 25/27 - Tel 06 420 114 32 www.viaggielcorteingles.it |



COINCIDENZE DA BARCELLONA

Con il treno www.renfe.es
Con il pullman (Vedi Pullman, pag. 12)
www.barcelonanord.com

COINCIDENZE DA IRÚN

Con il treno A Coruña, Burgos, Leon, Lisbona, Madrid, Pamplona, Pontevedra, San Sebastián, Salamanca, Santiago, Saragozza, Valladolid, Vigo, Vitoria. Per saperne di più: www.renfe.es
Con il pullman A Coruña, Bilbao, Gijón, Oviedo, Pamplona, San Sebastián, Santander, Santiago e altre città del nord. Per saperne di più: compagnia ALSA, www.alsa.es (Vedi Trasporti interni / Ferrovie pag. 9 / Pullman, pag. 12)

COLLEGAMENTI IN PULLMAN

| COLLEGAMENTI IN PULLMAN | | |
|---|------------------|---|
| Tragitto | Compagnia | Prenotazioni |
| Partenze dalle principali città italiane (Vedi fermate: www.eurolines.it) Destinazioni: Barcellona/Madrid/Murcia | Eurolines Italia | Tel 0861 199 1900 booking@eurolines.it www.eurolines.it |

COINCIDENZE DA BARCELLONA

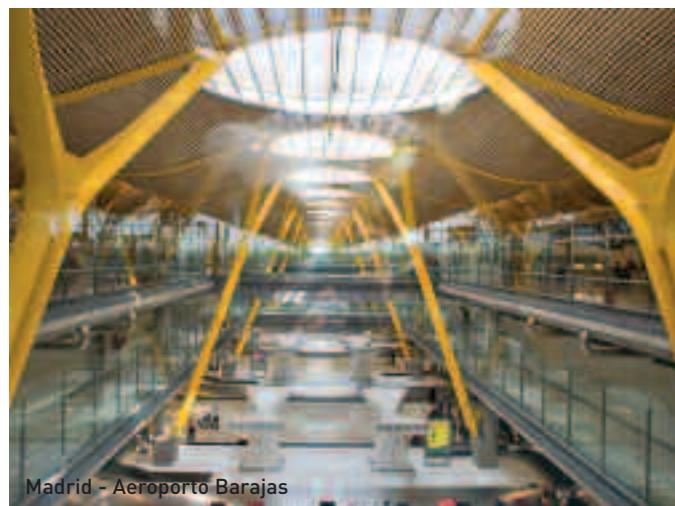
con la maggior parte delle città spagnole. Per saperne di più:
autostazione BARCELONA-NORD, www.barcelonanord.com
(Vedi anche, pag. 12)



TRASPORTI INTERNI

AEREI

| PRINCIPALI COMPAGNIE AEREE | | |
|----------------------------|--------------------------------|--|
| Compagnia | Telefono | Internet |
| Air Europa | 02 89 071 767 | www.air-europa.com |
| Air Nostrum | +34 902 400 500 | www.iberia.com |
| Bintercanarias | +34 902 391 392 | www.bintercanarias.com |
| Iberia | 199 101 191 +34 902 400 500 | www.iberia.com |
| Spanair | +34 902 131 415 | www.spanair.com |
| Vueling | +34 902 808 055 | www.vueling.com |
| Ryanair | +34 807 110 182 | www.ryanair.com |
| Air Berlin | +34 902 320 737 | www.airberlin.com |
| Islas Airways | +34 902 477 478 | www.islasairways.com |



MARITTIMI

| PRINCIPALI COMPAGNIE DI NAVIGAZIONE | | | |
|-------------------------------------|---|--|--|
| Compagnia | Telefono | Mail/Fax | Internet |
| Baleària | + 34 966 428 600 | info@balearia.com | www.balearia.com |
| Euroferrys | + 34 902 454 645 | | www.trasmediterranea.es |
| Ferrimarcoc | + 34 902 454 645 | | www.trasmediterranea.es |
| Fred Olsen | + 34 922 628 200 | + 34 922 628 232 | www.fredolsen.es |
| FRS | + 34 956 681 830 | + 34 956 627 180 | www.frs.es |
| Garajonay Express | | info@garajonayexpres.com | www.garajonayexpres.com |
| Grandi Navi veloci | + 39 010 209 4591 | | www.gnv.it |
| Iscomar | + 34 971 437 500 | +34 971 437 502 | www.iscomar.com |
| Líneas M. Romero | + 34 328 842 055 (info) + 34 328 596 107 (prenot.) | | www.lineasromero.com |
| Mediterránea Pitiusa | + 34 971 322 443 | + 34 971 322 224 medpitiusa@medpitiusa.net | www.medpitiusa.net |
| Naviera Armas | + 34 928 300 600 | | www.navieraarmas.com |
| Trasmapi | + 34 902 314 433 (Ibiza) | + 34 971 317 772 | www.trasmapi.com |
| Trasmediterránea | + 34 902 454 645 | info@trasmediterranea.es | www.trasmediterranea.es |
| Interilles | + 34 902 100 444 + 34 971 818 666 | info@interilles.es | www.interilles.es |

COLLEGAMENTI CON LE ISOLE BALEARI

| Origine | Destinazione | Compagnia |
|------------|---------------------|---------------------------------|
| Barcellona | Ibiza | Balearia, Trasmediterránea |
| | Maiorca (Alcudia) | Balearia |
| | Maiorca (Palma) | Balearia, Trasmediterránea |
| | Minorca (Mahón) | Balearia, Trasmediterránea |
| Valencia | Minorca (Ciudadela) | Balearia (stagionale) |
| | Ibiza | Balearia, Trasmediterránea |
| | Maiorca (Palma) | Balearia, Trasmediterránea |
| Denia | Minorca (Mahón) | Trasmediterránea |
| | Ibiza | Balearia |
| | Formentera | Balearia (stagionale via Ibiza) |
| | Maiorca (Palma) | Balearia |



ISOLE BALEARI / COLLEGAMENTI INTERNI

| Origine | Destinazione | Compagnia |
|------------------------|---------------------|--|
| Ibiza | Maiorca (Palma) | Balearia, Trasmediterránea |
| Ibiza | Formentera | Balearia, Mediterranea Pitiusa, Trasmapi |
| Maiorca [Palma] | Ibiza | Balearia, Trasmediterránea |
| | Minorca (Mahón) | Trasmediterránea |
| Maiorca [Alcudia] | Minorca (Ciudadela) | Balearia, Iscomar |
| | Minorca (Mahón) | |
| Maiorca (Cala Ratjada) | Minorca (Ciudadela) | Interilles |
| Minorca [Mahón] | Maiorca (Palma) | Balearia, Trasmediterránea |
| | Maiorca (Alcudia) | Maiorca (Alcudia) |
| Minorca (Ciudadela) | Maiorca (Alcudia) | Balearia, Iscomar |



COLLEGAMENTI CON IL NORD AFRICA

| Origine | Destinazione | Compagnia |
|-------------------|---------------------|-----------------------------------|
| Algeciras | Ceuta | Euroferry (Trasmediterránea), FRS |
| | Tangeri | Euroferry (Trasmediterránea), FRS |
| Almería | Ghazaouet (Algeria) | Trasmediterránea |
| | Melilla | Trasmediterránea |
| | Nador (Marocco) | Ferrimarc (Trasmediterránea) |
| Barcellona | Tangeri (Marocco) | Grandi Navi Veloce (via Genova) |
| Gibilterra (U.K.) | Tangeri | FRS |
| Malaga | Melilla | Trasmediterránea |
| Tarifa | Tangeri | FRS |

COLLEGAMENTI CON LE ISOLE CANARIE

| Origine | Destinazione | Compagnia |
|---------|---|------------------|
| Cadice | Gran Canaria(Las Palmas) - Lanzarote (Arrecife) -Tenerife (Santa Cruz)- La Palma (Santa Cruz) | Trasmediterránea |
| Huelva | Gran Canaria (Las Palmas) - Tenerife (Santa Cruz) | Naviera Armas |

COLLEGAMENTI INTERNI / ISOLE CANARIE

| Origine | Destinazione | Compagnia |
|--|--|--|
| Gran Canaria (Las Palmas) | Fuerteventura (Puerto del Rosario*)/ Gran Tarajal/ Morrojable) | Naviera Armas, Fred Olsen*, Acciona Trasmediterránea |
| | Lanzarote (Arrecife) | Naviera Armas, Fred Olsen, Acciona Trasmediterránea |
| | Tenerife (S. Cruz) | Naviera Armas*, Acciona Trasmediterránea |
| | La Palma (Sta. Cruz) con scalo | Naviera Armas*, Acciona Trasmediterránea |
| Gran Canaria (Agaete) | Tenerife (S. Cruz) | Fred Olsen |
| Lanzarote (Arrecife) | Gran Canaria (Las Palmas) | Naviera Armas, Fred Olsen , Acciona Trasmediterránea |
| | Fuerteventura (Puerto del Rosario) | Fred Olsen |
| | Tenerife (S. Cruz) con scalo | Naviera Armas*, Acciona Trasmediterránea |
| Lanzarote (Playa Blanca) | La Palma (S. Cruz de la P.) con scalo | Acciona Trasmediterránea |
| | Fuerteventura (Corralejo) | Naviera Armas, Fred Olsen |
| Lanzarote (Orzola) | La Graciosa | Líneas Marítimas Romero |
| Fuerteventura (P.to Rosario) | Gran Canaria (Las Palmas) | Naviera Armas, Fred Olsen |
| | Lanzarote(Arrecife)* | Fred Olsen, Acciona Trasmediterranea |
| | Tenerife (S.Cruz) con scalo | Naviera Armas |
| Fuerteventura (Gran Tarajal, Morrojable) | Gran Canaria (Las Palmas) | Naviera Armas*, Acciona Trasmediterránea |
| | Tenerife (S. Cruz) con scalo | Naviera Armas |
| Fuerteventura (Corralejo) | Lanzarote (Playa Blanca) | Naviera Armas, Fred Olsen |
| | Tenerife (Los Cristianos) | Naviera Armas |
| Tenerife (Santa Cruz) | Gran Canaria (Las Palmas, Agaete*) | Naviera Armas, Fred Olsen*, Acciona Trasmediterranea |
| | Lanzarote (Arrecife) con scalo | Naviera Armas, Acciona Trasmediterránea |
| | Fuerteventura (Puerto del Rosario/Gran Tarajal/Morrojable) con scalo | Naviera Armas, Acciona Trasmediterránea |
| | La Palma (S.Cruz) | Naviera Armas, Acciona Trasmediterránea |
| | El Hierro (Valverde) con scalo | Naviera Armas |
| Tenerife (Los Cristianos) | Tenerife (S.Cruz) | Naviera Armas |
| | La Gomera (S. Sebastian) | Naviera Armas, Fred Olsen, Garajonay Express |
| | La Palma (Sta. Cruz) | Naviera Armas, Fred Olsen, |
| | El Hierro (Valverde) | Naviera Armas, Fred Olsen, |
| La Gomera (San Sebastián) | La Gomera(Playa Santiago/Valle Gran Rey) | Fred Olsen, Garajonay Express |
| | Tenerife (Los Cristianos) | Naviera Armas, Fred Olsen |
| | La Palma (Sta. Cruz) | Naviera Armas, Fred Olsen, |
| La Gomera (Playa Santiago) | La Gomera(San Sebastián/Valle Gran Rey) | Fred Olsen, Garajonay Express |
| La Gomera (Valle Gran Rey) | La Gomera(San Sebastián/Playa Santiago) | Fred Olsen, Garajonay Express |
| La Palma (S.Cruz) | Gran Canaria (Las Palmas) con scalo | Naviera Armas |
| | Tenerife (S. Cruz/ Los Cristianos *) | Naviera Armas, Fred Olsen* |
| | La Gomera (S. Sebastián.) | Naviera Armas, Fred Olsen |
| | El Hierro (Valverde) | Naviera Armas |
| El Hierro (Valverde) | La Palma (S.Cruz.) | Naviera Armas |
| | Tenerife (Los Cristianos*/ S. Cruz con scalo) | Naviera Armas,Fred Olsen* |
| | La Gomera (San Sebastián) | Fred Olsen |

COLLEGAMENTI FERROVIARI

PRENOTAZIONI

In Italia le prenotazioni si possono effettuare presso la biglietteria internazionale delle Ferrovie Italiane e presso le agenzie di viaggio autorizzate. Info Trenitalia, Tel 89 20 21 - www.trenitalia.it

A Milano

- Rail Europe, Via Vitruvio, 1 (ang. C.so B. Aires)
- Tel 02 295 449 50 - www.raileurope.eu
- Agenzia Il Girasole, Via V.G. Orsini, 16 (MM Bande Nere)
- Tel 02 400 912 34 / Pzza. Cavour, 2 (MM Turati)
- Tel 02 773 315 40
- Agenzia El Corte Inglés, Via Albricci, 9 (MM Missori)
- Tel 02 720 190 84

A Roma

- Agenzia El Corte Inglés, via Barberini, 25/27
- Tel 06 420 205 02 www.viaggieldcorteingles.it

Per telefono Renfe (ferrovie spagnole) Tel +34 902 240 202



On-line È possibile acquistare dei biglietti per tutta l'offerta dei treni diurni ed alcuni notturni di lunga percorrenza (Largo Recorrido) validi per la Spagna. Informazioni vendita internet: Tel +34 902 109 420 - www.renfe.es



COLLEGAMENTI AD ALTA VELOCITÀ

| | | |
|---------------|-------------------|---------------------|
| Da Madrid per | Saragoza: 1 h 15' | Barcellona: 2 h 30' |
| | Cordova: 1 h 40' | Siviglia: 2 h 30' |
| | | Malaga: 2 h 30' |
| | Segovia: 30' | Valladolid: 55' |
| | Valencia: 90' | Toledo: 35' |

CLASSI

| | |
|----------------|---|
| Club | Classe super (solo disponibile sui treni d' alta velocità e sui treni speciali) |
| Preferente | 1 ^a Classe |
| Turista | Classe turistica (2 ^a) |
| Literas | Cuccette |
| WL Comfort | WL Comfort: vagone letto provvisto di lavandino |
| WL Gran Classe | WL Gran Classe: vagone letto provvisto di WC, lavandino e doccia |

TARIFFE SPECIALI

| Offerta | Sconto | Validità | Condizioni |
|---|---|----------------|--|
| Tariffa WEB | Fino al 50%, 60%, 70% | Tutti i giorni | Acquisto on-line almeno 15 gg prima della partenza (posti limitati) |
| Tariffa Estrella | Fino al 40% | Tutti i giorni | Acquisto on-line almeno 7 gg prima della partenza (posti limitati) |
| Andata e Ritorno | 20% | 60 giorni | |
| Carta Giovane (Tarjeta joven) | 20% | Tutti i giorni | < 26 anni Essere in possesso della carta giovane (sul treno S. Dalí Milano – Barcellona basta presentare un documento d'identità) |
| Gruppi *Per i gruppi di più di 25 persone rivolgersi all'ufficio gruppi: grupos@renfe.es o tramite le agenzie di viaggio. | 15% per ogni tragitto (treno AVE) 10% andata - 25% a/r (resto dei treni lunga percorrenza) | | Da 10 a 25 persone. Acquisto almeno 24 ore prima della partenza Minimo 10, massimo 25 pax Min. 300 km |

INTER-RAIL www.interrailnet.com per informazioni servizioclienti@interrailnet.com

TARIFFE SPECIALI

| Tipo | Durata | Adulti | | |
|--|-------------------------------------|--------------|-----------------------|-----------------------|
| | | Giovani < 26 | 1 ^a classe | 2 ^a classe |
| One Country Pass (Flexi) (Spagna) | 3 gg di viaggio nell'arco di 1 mese | 119 | 269 | 175 |
| | 4 gg di viaggio nell'arco di 1 mese | 139 | 299 | 199 |
| | 6 gg di viaggio nell'arco di 1 mese | 169 | 389 | 259 |
| | 8 gg di viaggio nell'arco di 1 mese | 199 | 459 | 301 |
| Pass Global (30 paesi europei) | 5 gg entro 10 gg | 169 | 389 | 259 |
| | 10 gg entro 22 gg | 249 | 559 | 369 |
| | 15 gg consecutivi | 289 | 619 | 409 |
| | 22 gg consecutivi | 319 | 719 | 479 |
| | 1 mese continuo | 409 | 929 | 619 |

* I bambini hanno diritto ad una riduzione del 50% sulla tariffa adulti in prima o seconda classe. Gratis <4 anni

Treni e supplementi

I titolari dell'Interrail pagano supplementi a seconda dei treni prenotati

Riduzioni

50% nei paesi di transito (Es. da Ventimiglia o Modane fino al confine spagnolo)

Compagnie di navigazione

- Grimaldi Lines (20% di sconto, traghetti Civitavecchia/Livorno – Barcellona)
- Balearia (20% di sconto, su passaggi in traghetti e sulle sistemazioni sui tragitti Barcellona)

Maiorca/Ciutadella/Ibiza/Mahon; Valencia-Maiorca; Denia-Ibiza e numerosi servizi traghettato tra le Isole Baleari

Altri Sconti

- Ferrovie FGC (Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya)
- Ferrovie FEVE
- HUSA HOTEL 10% di sconto - Tel +34 902 100 710
- Musei Ferroviari
- Sconto sul voucher per soggiorni in hotel



Treno Trascantábrico

TRASPORTO DI BICICLETTE

Treni di media percorrenza Consentito solo sui treni con spazi appositi. Il numero massimo è di una bicicletta per passeggero. I gruppi con più di tre biciclette dovranno chiedere autorizzazione alla Renfe.

Treni di lunga percorrenza Consentito solo qualora si viaggi in uno scompartimento cuccetta o carrozza letto, essendo vietato l'accesso sui treni che dispongono solo di posti a sedere.

Ammissione: solo una bicicletta a persona, con un massimo di due per scompartimento.

Sul vagone letto saranno ammesse biciclette solo in scompartimenti occupati da famiglie o comunque da un gruppo che occupi tutto lo scompartimento. Se si tratta di un viaggio in cuccetta, saranno ammesse solo 2 biciclette per scompartimento.

Sistemazione: Le biciclette saranno imballate con l'apposita sacca, i pedali smontati e il manubrio girato a 90°. In caso si tratti di uno scompartimento cuccetta, le biciclette saranno sistematicamente nello spazio sotto le cuccette situate nella parte inferiore. Il viaggiatore dovrà provvedere al carico e scarico delle biciclette.

Treni locali Consentito su treni ed in orari autorizzati da ogni ufficio locale. Numero massimo: una bicicletta per persona
Per saperne di più:

www.renfe.es/condiciones_viajeros/index.html

Trasporto biciclette all'interno della Spagna È possibile inviare le biciclette da una città all'altra della Spagna

ANIMALI DOMESTICI

È consentito il trasporto alle seguenti condizioni:
(previo benestare degli altri passeggeri)

Treni alta velocità e media e lunga percorrenza

- cani guida provvisti di guinzaglio e museruola
- animali provvisti di passaporto sanitario e di peso max. 6 kg.
- apposite gabbie (60x 35x 35 cm.)

Tariffa 50% del valore del biglietto. Sui treni a media percorrenza il costo del biglietto segue la tariffa vigente.

Sui treni AVE la gabbia dell'animale può occupare un posto. In questo caso si applicherà la tariffa andata e ritorno corrispondente.

Cani guida per non vedenti gratis

Treni locali

dipende dalla normativa del singolo comune Tariffa gratis

TRENI TURISTICI

Transcantábrico attraversa il nord della Spagna. Durata: otto giorni. Itinerario: Leon, Bilbao, Santander, Gijón, Oviedo, Ribadeo, Santiago di Compostela.
www.feve.es ; www.trenesturisticosdelujo.com / Agenti in Italia: Squirrel Viaggi www.squirrelviaggi.it / I viaggi delle Pleiadi www.ivivaggidellepleiadi.com

Al-Andalus lussuoso palazzo su ruote che percorre l'Andalusia. Durata: 6 giorni. Itinerario: Siviglia, Cordova, Baeza, Ubeda, Granada, Ronda, Cadice, Jerez, Sánlucar.
www.feve.es; www.trenesturisticosdelujo.com / Agenti in Italia: Squirrel Viaggi www.squirrelviaggi.it / I viaggi delle Pleiadi www.ivivaggidellepleiadi.com

Expreso de la Robla treno d'epoca da Bilbao a León. Si tratta di un viaggio attraverso l'arte romanica della zona settentrionale montuosa di León, Palencia e Burgos. www.trenesturisticosdelujo.com

Treni Tursitici del Tord www.feve.es ; www.trenesturisticosdelujo.com

Treno di Cervantes da Madrid (stazione di Atocha) per Alcalá de Henares, città Patrimonio dell'Umanità, ripercorre i luoghi dello scrittore Miguel de Cervantes - www.alcalaturismo.com

Tren de la Fresa (Fragola) romantico viaggio in treno a vapore da Madrid (stazione di Atocha) ad Aranjuez. Comprende visita guidata al Palazzo Reale. Circola nei mesi di Maggio /Giugno /Settembre /Ottobre www.museodelferrocarril.org/ Prenotazioni: Tel +34 902 240 202

Treno Medievale a Sigüenza viaggio attraverso la storia da Madrid a Sigüenza. Include visita guidata dei monumenti della città e degustazione di dolci tipici. Partenza dalla stazione di Chamartín (Madrid). Partenze in primavera e autunno

Treno cremagliera Vall de Núria treno di montagna che parte da Ribes-Enllaç (Girona) fino alla Vall de Núria, nella zona dei Pirenei orientali attraversando dei paesaggi spettacolari - www.valldenuria.com

Treno-cremagliera Montserrat treno di montagna per accedere al famoso Monastero di Montserrat in coincidenza con il treno locale che parte da Barcellona-Plaça d'Espanya www.cremalleraodemontserrat.com

Ferrovia di Sóller treno d'epoca da Palma di Maiorca fino a Sóller, attraverso la zona più suggestiva dell'isola di Maiorca, la Sierra di Tramuntana - www.sollernet.com/trendesoller

Treno turistico delle miniere viaggio da Río Tinto a Huelva alla scoperta di una miniera - www.parquemineroerti.com/

ALTRÉ COMPAGNIE FERROVIARIE

| Regione / Zona | Tragitto | Internet |
|--|--|--|
| Catalogna | Barcellona - Terrassa Barcellona - Monserrat (monastero) Barcellona - Sabadell | www.fgc.es |
| Costa Atlantica (Asturie, Cantabria, Galizia) | Bilbao - Leon Bilbao - Santander - Gijón - Oviedo - Ferrol | www.feve.es |
| | Bilbao - San Sebastián San Sebastián - Irún - Hendaye (confine) | www.euskotren.es |
| Regione di Valencia / Est | Alicante - Benidorm - Altea - Denia | www.fgv.es |

PULLMAN

COSTA MEDITERRANEA E ANDALUSIA

- BARCELLONA E CATALOGNA
- VALENCIA E REGIONE DI VALENCIA
- SIVIGLIA E ANDALUSIA

CENTRO

- MADRID
- CASTIGLIA E LEON

NORD

- PIRENEI (ARAGONA/NAVARRA)
- COSTA ATLANTICA (PAESI BASCHI / CANTABRIA / ASTURIE / GALIZIA)
- CAMMINO DI SANTIAGO

ISOLE

- BALEARI (MAIORCA / MINORCA / IBIZA/ FORMENTERA)
- CANARIE (GRAN CANARIA / LANZAROTE / FUERTEVENTURA / TENERIFE/ LA PALMA / LA GOMERA / HIERRO)

COSTA MEDITERRANEA E ANDALUSIA

BARCELLONA E CATALOGNA

Barcellona / Girona - Costa Brava / Lleida / Tarragona - Costa Daurada

Trasporti www.mobilitat.net

BARCELLONA / CATALOGNA / PARTENZE

Autostazione Estació del Nord

Indirizzo: C/ Ali-Bei, 80 (M Arc de Triomf, L1) Tel + 34 902 260 606 - Dall'aeroporto: treno locale (cercanías)L 1, 3 e 4 - Fermata: Arc de Triomf. Frequenza: ogni mezz'ora www.barcelonanord.com

Autostazione Estació de Sants

Indirizzo: Viriato, s/n (M Sants Estació, L3, L5) - Tel +34 934 904 000 - Dall'aeroporto: treno locale (cercanías) Fermata: Sants. Frequenza ogni mezz'ora.

| Destinazione | Compagnia | Autostazione |
|------------------|------------------------------------|-----------------|
| Albacete | Alsa | Barcelona Nord |
| Algeciras | Alsa | /Sants |
| Alicante | Alsa | |
| Almería | Alsa | |
| Avila | {non diretto - Vedi Madrid} | |
| Badajoz | Soureste | Barcelona Nord |
| Benidorm | Alsa | Barcelona Nord |
| Bilbao | Alsa | Barcelona Nord |
| | | /Sants |
| Blanes | Sagales | |
| Burgos | Alsa | |
| Cáceres | Alsa | |
| Cadice | Alsa (non diretto - vedi Siviglia) | |
| Canet de Mar | Barcelona Bus | |
| Cadaqués | Sarfa | |
| Castellón | Alsa | |
| Ciudad Real | {Non diretto - Vedi Madrid} | |
| Cordoba | Alsa | Barcelona Nord |
| Coruña | Alsa | |
| Cuenca | Samar | |
| Figueres | Barcelona Bus / Eurolines | |
| Gijón | Alsa | |
| Girona | Sarfa / Barcelona Bus / Eurolines | |
| Girona aeroporto | Barcelona Bus | |
| Granada | Alsa | |
| Guadalajara | Alsa | |
| Huelva | Soureste | |
| Huesca | Alosa | Barcelona-Sants |

| Destinazione | Compagnia | Autostazione |
|-----------------|--|-------------------------------------|
| Jaen | Alsa | Barcelona-Nord |
| Irún | Vibasa / Alsa | Barcelona-Sants |
| Leon | Alsa | Barcelona-Nord |
| Lleida | Alsa | Barcelona-Nord |
| | Eurolines | Barcelona-Sants |
| Lloret | Sarfa | Barcelona-Nord |
| Logroño | Alsa | Barcelona Sants |
| Lugo | Alsa | |
| Madrid / Madrid | Alsa / *Transportes de viajeros de aeroporto T4* | Aragón |
| Malaga | Alsa | |
| Mérida | Soureste | |
| Monserrat | Julià | Barcelona-Sants |
| Murcia | Alsa | Barcelona-Nord |
| Ourense | Vibasa | Barcelona-Sants |
| | | Barcelona-Nord |
| Oviedo | Alsa | Barcelona-Nord |
| Palencia | Alsa | |
| Pamplona | Vibasa | Barcelona-Sants |
| Pontevedra | Vibasa | Barcelona-Nord |
| Port Aventura | Plana | Paseo de San Juan / Paseo de Gracia |
| Salamanca | Renfe Iñigo | |
| San Sebastián | Vibasa | |
| Santander | Alsa | |
| Santiago | Alsa | Barcelona-Nord |
| Saragozza | Alsa / Alosa | Barcelona Sants |
| Segovia | (vedi Madrid) | |
| Siviglia | Alsa | |
| Soria | Renfe Iñigo | |
| Tarragona | Alsa - Bacoma | Barcelona-Nord |
| | Eurolines | Aeroporto di El Prat |
| Teruel | Samar, Hife* | Barcelona-Nord, Calle Numancia* |
| Toledo | (vedi Madrid) | |
| Tossa de Mar | Sarfa | Barcelona-Nord |
| Valencia | Alsa | |
| Valladolid | Alsa | |
| Vigo | Vibasa | |
| Vitoria | Alsa | |
| Zamora | Alsa | |



Siviglia-Stazione di Santa Justa

BARCELLONA / PARTENZE INTERNAZIONALI

| Destinazione | Compagnia | Autostazione |
|--------------------------------|------------------|------------------------------------|
| Andorra | Alsa | Barcelona Nord |
| | Eurolines | Barcelona Sants |
| Italia | Alsa / Eurolines | Barcelona Sants/ Barcelona Nord |
| Francia | Alsa | Barcelona Nord |
| Marocco | Alsa | |
| Portogallo (Lisbona, Porto) | Alsa | |

BARCELLONA / PRINCIPALI COMPAGNIE

| Compagnia | Internet |
|---|--|
| Aisa | www.aisa-grupo.com |
| Alosa | www.alosa.es |
| Alsa | www.alsa.es |
| Auto-Res [Avanzabus] | www.avanzabus.com |
| Barcelona Bus | www.barcelonabus.com/ |
| Eurolines | www.eurolines.es |
| Hife | www.hife.es |
| Julià | www.autocaresjulia.es |
| Plana | www.autocarsplana.com |
| Renfe Iñigo | www.renfeinigo.com |
| Sagalés | www.sagales.com |
| Samar | www.samar.es |
| Sarfa | www.sarfa.com |
| Suroeste [Avanzabus] | www.avanzabus.com |
| Transporte de viajeros de Aragón [Alsa] | www.alsa.es |
| Vibasa | www.vibasa.es |

VALENCIA E REGIONE DI VALENCIA

Alicante - Costa Blanca / Castellón - Costa Azahar / Valencia

VALENCIA / PARTENZE

Autostazione Menendez Pidal, 11 - Tel + 34 963 466 266

(M Turia, L 1)

Dall'aeroporto: bus navetta. Frequenza: ogni 10'

| Destinazione | Compagnia |
|---|-------------------|
| Costa mediterranea: Almansa, Albacete, Algeciras, Alicante, Almería, Barcellona, Benidorm, Cordova, Denia, Jaen, Gandía, Granada, Malaga, Marbella, Siviglia, Tarragona | Alsa |
| Cuenca, Ciudad Real, Toledo [via Madrid] | Alsina |
| Madrid | Auto-Res |
| Castellón, Lleida, Tortosa, Vinaroz | Hife |
| Saragozza | Autobuses Jiménez |
| Nord: Bilbao, Logroño, Pamplona, Santander, San Sebastián, Vitoria, Tolosa, Irún, Tudela | Bilman -Bus |

VALENCIA / PRINCIPALI COMPAGNIE

| Compagnia | Internet |
|-------------------|--|
| Alsa | www.alsa.es |
| Alsina | www.movelia.es |
| Auto Res | www.avanzabus.com |
| Autobuses Jiménez | www.grupo-jimenez.com |
| Bilman bus | www.bilmanbus.es |
| Hife | www.hife.es |

SIVIGLIA E ANDALUSIA

Almería, Cadice, Cordova, Granada, Jaén, Huelva, Malaga, Siviglia

ANDALUSIA / PARTENZE

| Origine | Destinazioni | Compagnia |
|---|--|--|
| Almeria | Adra, Cadice, Cordova, Granada, Malaga, Siviglia, Úbeda, Madrid | Alsa |
| Autostazione: Plaza de la Estación, snc | San José | Bernardo |
| Tel +34 950 262 098 | | |
| Cadice | Algeciras, Barbate, Cordova, La Línea, Malaga, Ronda, Tarifa, Vejer, Zahara de los Atunes, Siviglia | Comes |
| Autostazione Comes: Plaza de la Hispanidad, 1 | | |
| Tel + 34 956 807 059 | | |
| Autostazione Los Amarillos/Sercobus Avda. Ramón de Carranza, 31 | Sanlucar, Chipiona, Puerto de Santa María | Los Amarillos (viajes Socialtur) |
| Tel. +34 956 285 852 | Granada | Alsa |
| | Madrid | Sociibus/Alsa |
| | Località prov. Cadice | www.cmtbc.es |
| Cordoba | Baeza, Granada, Malaqa, Siviglia, Úbeda | Alsa |
| Autostazione: Glorieta de las Tres Culturas, snc | | |
| Tel + 34 957 279 860 | | |
| Granada | Cordova, Malaga, Siviglia, Alicante, Barcellona, Castellón, Madrid, Tarragona, Valencia, Almuñecar, Motril | Alsa |
| Autostazione: Carretera de Jaén, snc | | |
| Tel + 34 958 185 480 | | |
| | Sierra Nevada | Alsa |
| | Marocco varie destinazioni | Alsa |
| | Portogallo (Lisbona, Porto) | Alsa |
| Huelva | Jerez, Cadice [via Siviglia] | Comes |
| Autostazione: | Madrid | Sociibus |
| C/ Doctor Rubio, snc | Parco di Doñana, provincia di Huelva | Damas |
| Tel + 34 959 256 900 | Portogallo varie destinazioni | Alsa / Eva bus |
| | Siviglia | Damas |
| Jaén | Barcellona, Valencia, Malaqa, | Alsa |
| Autostazione: Plaza Coca de la Piñera, 6 CP | Madrid | Samar |
| Tel + 34 953 250 106 | | |
| Jerez | Algeciras, Siviglia, Cadice e località nella sua provincia | Linesur |
| Autostazione: Plaza de la Estación | Malaga | Portillo |
| Tel.+34 956 149 990 | Cordova, Madrid | Sociibus |
| Malaga | Almería, Baeza, Costa di Almería, Cartagena, Cordova, Granada, Jaén, Motril, Nerja, Siviglia | Alsa |
| Autostazione: Paseo de los Tilos, snc | | |
| Tel + 34 952 350 061 | | |
| www.estabus.emtsam.es/ | Huelva [via Siviglia] | |
| | Algeciras, Cadice, Estepona, Fuengirola, La Linea, Marbella, Mijas, Ronda, Torremolinos | Portillo (Corporación Espanola de Transportes) |
| | Alicante, Barcellona, Merida, Madrid | Daibus |
| | Valencia, Portogallo (Faro, Lisbona, Porto) | Alsa |

ANDALUSIA / PARTENZE

Siviglia

Autostazione Plaza de Armas

Av. del Cristo de la Expiración, snc - Tel + 34 954 908 040

Autostazione Prado de San Sebastián

Calle Manuel Vázquez Sagastizábal - Tel + 34 954 417 111 - www.turismo.sevilla.org

| Origine | Destinazioni | Compagnia |
|---------------------|----------------------------------|--------------------|
| Pr. de S. Sebastián | Algeciras | Linesur |
| | Arcos de la Frontera (via Jerez) | Comes |
| Pl. de Armas | Ayamonte | Damas |
| | Alicante | Alsa |
| | Asturie | Alsa |
| | Galizia | Alsa |
| | Almería | Alsa |
| | Barcelona | Alsa |
| | Cordova | Alsa |
| | Granada | Alsa |
| | Malaga | Alsa |
| Pr. de S. Sebastián | Valencia | Alsa |
| | Cadice | Comes |
| | Chipiona | Los Amarillos |
| | Conil de la Fr. (Via Cadice) | Comes |
| Pl. de Armas | Fuengirola | Portillo |
| Pr. de S. Sebastián | Huelva | Damas |
| Pl. de Armas | Jaen | Alsa |
| | Jerez | Linesur, Comes |
| | La Línea | Comes |
| Pr. de S. Sebastián | Madrid | Socibus - Secorbus |
| Pl. de Armas | Marbella | Los Amarillos |
| Pl. de Armas | Matalascañas (Parco di Doñana) | Damas |
| | Portogallo (principali città) | Alsa, Eurolines |
| | Tarifa (via Cadice) | |
| | Portogallo (Lagos) | Damas |
| Pr. de S. Sebastián | Ronda | Los Amarillos |
| | Sanlúcar de Barrameda | Los Amarillos |
| | Zahara de los A. (via Cadice) | Comes |

ANDALUSIA / PRINCIPALI COMPAGNIE

| Compagnia | Internet |
|------------------------------|--|
| Alsa | www.alsa.es |
| Bernardo | www.autocaresbernardo.com |
| Comes | www.tgcomes.es |
| Daibus | www.daibus.es |
| Damas | www.damas-sa.es |
| Eurolines | www.eurolines.es |
| Eva Transportes (Portogallo) | www.eva-bus.com |
| Linesur | www.linesur.com |
| Los Amarillos | www.losamarillos.es |
| Portillo | www.avanzabus.com |
| Socibus - Secorbus | www.socibus.es |

CENTRO

MADRID

MADRID / PARTENZE

| Compagnia | Come arrivare |
|----------------------------|--|
| Estación Conde de Casal | Metro: Conde de Casal (L 6) Fernández Shaw, 1 Tel. +34 915 515 601 |
| Estación Sur | Metro: Méndez Alvaro (L 6) Méndez Alvaro, 83 Treno locale: Méndez Alvaro Tel. +34 914 684 200 [Orario: 6.30 - 24.00] www.estaciondeautobuses.com |
| Intercambiador Av. América | Metro: Av. de América (L 4, 6, 9) Av. de América, snc Tel. +34 915 158 363 |
| Intercambiador Moncloa | Metro: Moncloa (L 3, L 6) Princesa, snc Tel. +34 918 969 028 |

| Destinazione | Compagnia | Terminal |
|------------------|---------------------|-------------------|
| A Coruña | Alsa | Estación Sur |
| Albacete | Alsa | Estación Sur |
| Algeciras | Daibus | Estación Sur |
| Alicante | Alsa | Estación Sur |
| Almería | Alsa | Estación Sur |
| Aranjuez | Aisa / Samar | Estación Sur |
| Avila | Larrea | Estación Sur |
| Badajoz | Auto Res | Estación Sur |
| Baeza | Avanza Líneas/Samar | Estación Sur |
| Barcellona | Alsa | Estación Sur |
| Benidorm | Alsa | Estación Sur |
| Bilbao | Alsa | I. Av. de América |
| Burgos | Alsa | I. Av. de América |
| Cáceres | Auto Res | Estación Sur |
| Cadice | Secorbus/Socibus | Estación Sur |
| Cartagena | Alsa | Estación Sur |
| Chinchón | La Veloz | Conde de Casal |
| Castellón | Auto Res | Estación Sur |
| Ciudad Real | Aisa | Estación Sur |
| Cordova | Secorbus/Socibus | Estación Sur |
| Cuenca | Auto Res | Estación Sur |
| El Escorial | Herranz | I. Moncloa |
| Denia | Alsa | Estación Sur |
| Gijón | Alsa | Estación Sur |
| Girona | Alsa | Estación Sur |
| Granada | Alsa | Estación Sur |
| Guadalajara | Alsa | I. Av. de América |
| Huelva | Socibus | Estación Sur |
| Huesca | (Via Saragozza) | +34 974 210 700 |
| Irún | Alsa | I. Av. de América |
| Jaen | Samar | Estación Sur |
| Jerez | Secorbus/Socibus | Estación Sur |
| Leon | Alsa | Estación Sur |
| Lleida | Alsa | I. Av. de América |
| Logroño | Alsa | I. Av. de América |
| Lugo | Alsa | Estación Sur |
| Malaga, Marbella | Daibus | Estación Sur |
| Mérida | Auto Res | Estación Sur |
| Murcia | Alsa | Estación Sur |

| Destinazione | Compagnia | Terminal |
|---------------|-----------------|------------------------------|
| Ourense | Auto Res | Estación Sur |
| Oviedo | Alsa | Estación Sur |
| Palencia | Alsa | Estación Sur |
| Pamplona | Alsa | I. Av. de América |
| Ponferrada | Alsa | Estación Sur |
| Pontevedra | Auto Res | Estación Sur |
| Salamanca | Auto Res | Estación Sur |
| San Sebastián | Alsa | I. Av. de América |
| Santander | Alsa | I. Av. de América |
| Santiago | Alsa | Estación Sur |
| Saragozza | Alsa | Estación Sur |
| Segovia | La Sepulvedana | Pº de La Florida, 11 |
| Siviglia | Socibus | Estación Sur |
| Soria | Alsa | I. Av. de América |
| Tarragona | Alsa | I. Av. de América |
| Teruel | Samar | Estación Sur |
| Toledo | Samar / Alsa* | Estación Sur/Plaza Elíptica* |
| Úbeda | Avanza L./Samar | Estación Sur |
| Valencia | Auto Res /Samar | Estación Sur |
| Valladolid | Alsa | Estación Sur |
| Vigo | Auto Res/Samar | Estación Sur |
| Vitoria | Alsa | I. Av. de América |
| Zamora | Auto Res | Estación Sur |

MADRID / PARTENZE INTERNAZIONALI

| Destinazione | Compagnia | Terminal |
|---|-----------------|--------------|
| Francia (p.li città) | Alsa | Estación Sur |
| Italia (p.li città) | Alsa, Eurolines | Estación Sur |
| Marocco (Casablanca, Fez, Marrakech, Tangeri) | Alsa/Eurolines | Estación Sur |
| Portogallo (Lisbona, Porto) | Alsa/Auto Res | Estación Sur |
| Portogallo (Lisbona) | Auto Res | Estación Sur |

MADRID / PRINCIPALI COMPAGNIE

| Compagnia | Internet |
|------------------|--|
| Aisa | www.aisa-grupo.com |
| Almeraya | www.almeraya.es |
| Alsa | www.alsa.es |
| Auto Res | www.avanzabus.com |
| Daibus | www.daibus.es |
| Eurolines | www.eurolines.it |
| Herranz | www.autocaresherranz.com |
| La Sepulvedana | www.lasepulvedana.es |
| La Veloz | www.ciudad-chinchon.com |
| Linebus | www.linebus.com |
| Samar | www.samar.es |
| Socibus/Secorbus | www.socibus.es |

*Avviso La maggior parte delle partenze avviene dalla Estación Sur, tuttavia si consiglia di telefonare per accertarsi della stazione di partenza

CASTIGLIA – LEON

Avila, Burgos, Leon, Palencia, Salamanca, Segovia, Soria, Valladolid, Zamora

Trasporti www.turismocastillayleon.com

Collegamenti con Madrid compagnia Alsa, www.alsa.es

NORD

PIRENEI (ARAGONA / NAVARRA)

Aragona Huesca, Saragozza, Teruel

Compagnia Alosa - www.alosa.es / www.samar.es

Navarra (Vedi sotto Cammino di Santiago)

SARAGOZZA / PARTENZE

Autostazione: Avda. Navarra, 80 - Tel +34 902 490 690 - www.estacion-zaragoza.es

| Destinazione | Compagnia |
|---------------|------------|
| Bilbao | Alsa |
| Burgos | G. Jiménez |
| Huesca | Alosa |
| Leon | Alsa |
| Logroño | G. Jiménez |
| Pamplona | Alsa |
| San Sebastián | Alsa |
| Teruel | G. Jiménez |

ZONA NORD ATLANTICA

(PAESI BASCHI / CANTABRIA / ASTURIE / GALIZIA)

BILBAO / PARTENZE

Autostazione: Gurtubay, 1 [M San Mamés, L1] Tel +34 944 395 077
www.teribus.es

| Destinazione | Compagnia |
|-----------------------------------|---------------|
| Astorga | Alsa |
| Barcellona (Stazione Nord/ Sants) | Alsa |
| Burgos | Alsa |
| Coruña | Alsa |
| Gijón | Alsa |
| Haro | La Unión |
| Irún | Alsa |
| Laredo | Alsa |
| Leon | Alsa |
| Logroño | La Unión |
| Lugo | Alsa |
| Madrid | Alsa |
| Noja | Alsa |
| Ourense | Vibasa |
| Oviedo | Alsa |
| Pamplona | La Unión |
| Pontevedra | Alsa / Vibasa |
| Salamanca | Alsa |
| Santander | Alsa |
| Santiago | Alsa |
| S. Domingo d. C. | La Unión |
| San Sebastián | Alsa, Pesa |
| Saragozza | Alsa |
| Valladolid | Alsa |
| Vigo | Alsa / Vibasa |
| Vitoria | La Unión |



GIJÓN / PARTENZE

Autostazione: Magnus Blikstad, 1 - Tel +34 902 422 242

| Destinazione | Compagnia |
|---------------|-----------|
| A Coruña | Alsa |
| Bilbao | |
| Barcellona | |
| Santander | |
| San Sebastián | |

OVIEDO / PARTENZE

Autostazione: C/Pepe Cosmen s/n - Tel +34 985 969 696 www.estaciondeautobusesdeoviedo.com

| Destinazione | Compagnia |
|---------------|-----------|
| A Coruña | Alsa |
| Barcellona | |
| Bilbao | |
| Gijón | |
| Madrid | |
| San Sebastián | |
| Santander | |
| Santiago | |

SAN SEBASTIÁN – DONOSTIA / PARTENZE

Autostazione: Plaza Pio XII, snc

| Destinazione | Compagnia |
|--------------|--------------|
| A Coruña | Alsa |
| Barcellona | Alsa, Vibasa |
| Bilbao | Alsa |
| Logroño | La Estellesa |
| Madrid | Alsa |
| Oviedo | Alsa |
| Pamplona | Alsa |
| Santiago | Alsa |

SANTANDER / PARTENZE

Autostazione: Navas de Tolosa snc - Tel +34 942 211 995 www.santandereabus.com

| Destinazione | Compagnia |
|------------------------|-----------|
| A Coruña | Alsa |
| Barcellona | |
| Bilbao | |
| Madrid | |
| Oviedo | |
| San Sebastián | |
| Santiago de Compostela | |
| Vigo | |

VITORIA – GASTEIZ /PARTENZE

Autostazione: C/ Los Herrán, 50 - Tel +34 945 258 400

| Destinazione | Compagnia |
|---------------|--------------------|
| Bilbao | Alsa, La Unión |
| Logroño | Alsa |
| Madrid | Alsa |
| Pamplona | Alsa, La Burundesa |
| San Sebastián | Alsa |

CAMMINO DI SANTIAGO

BURGOS / PARTENZE

Autostazione: C/Miranda s/n Tel +34 947 288 855

| Destinazione | Compagnia |
|--------------|-----------|
| Barcellona | Alsa |
| Bilbao | |
| Coruña | |
| Leon | |
| Madrid | |
| Pamplona | Vibasa |
| Santiago | Alsa |



LUGO / PARTENZE

Autostazione: Plaza de la Constitución, snc +34 982 223 985

| Destinazione | Compagnia |
|--------------|-------------------|
| Astorga | Alsa |
| Barcellona | |
| Bilbao | |
| Burgos | |
| Leon | |
| Logroño | |
| Madrid | |
| Santiago | |
| Sarria | Castromil- Monbus |



LEON / PARTENZE

Autostazione: Avda. Sáenz de Miera, snc - Tel +34 987 211 000

| Destinazione | Compagnia |
|--------------|-----------|
| Astorga | |
| Barcellona | |
| Bilbao | |
| Burgos | |
| Coruña | Alsa |
| Logroño | |
| Lugo | |
| Madrid | |
| Santiago | |

LOGROÑO / PARTENZE

Autostazione: Avda. de España, 1 Tel +34 941 235 983

| Destinazione | Compagnia |
|--------------|--------------|
| Bilbao | La Unión |
| Pamplona | La Estellesa |

PAMPLONA – IRUÑA / PARTENZE

Autostazione: C/ Yaguas y Miranda, 2 - Tel +34 948 203 566 www.autobusesde-navarra.com - www.estaciondeautobusesdepamplona.com

| Destinazione | Compagnia |
|--------------|----------------------------|
| Irún | la Baztanesa, La Burundesa |
| Roncivalle | Artieda |
| Saragozza | Conda |

SANTIAGO / PARTENZE

Autostazione: Praza de Camilo Díaz Baliño, s/n Tel +34 981 542 416 - www.tussa.org

| Destinazione | Compagnia |
|-----------------------------------|------------------------|
| A Coruña | Castromil-Monbus |
| Barcellona (Stazione Nord/ Sants) | Alsa |
| Bilbao | Alsa |
| Gijón | Alsa |
| Irún | Alsa |
| Lugo | Freire |
| Madrid | Alsa |
| Ourense | Alsa, Castromil-Monbus |
| Pontevedra | Castromil-Monbus |
| Vigo | Castromil-Monbus |

COSTA ATLANTICA / CAMMINO DI SANTIAGO PRINCIPALI COMPAGNIE DI PULLMAN

| Compagnia | Internet |
|-------------------|--|
| Alosa | www.alosa.es |
| Alsa | www.alsa.es |
| Artieda | www.autocaresartieda.com |
| Autobuses Logroza | www.grupo-jimenez.com |
| Castromil-Monbus | www.monbus.es |
| Conda | www.condasa.com |
| Freire | www.empresafreire.com |
| La Baztanesa | www.labaztanesa.com |
| La Burundesa | www.laburundesa.com |
| La Estellesa | www.laestellesa.com |
| La Unión | www.autobuseslaunion.com |
| Pesa | www.pesa.net |
| Socitranca | www.socitranca.com |
| Vibasa | www.vibasa.com |

ISOLE

BALEARI (MAIORCA / MINORCA / IBIZA / FORMENTERA)

BALEARI

| Destinazione | Internet |
|--------------|---|
| Maiorca | tib.caib.es/www/index.es.htm |
| Minorca | www.tmsa.es/horarios_es.aspx / www.e-torres.net |
| Ibiza | www.ibizabus.com |

CANARIE (GRAN CANARIA / LANZAROTE / FUERTEVENTURA / TENERIFE / LA PALMA / LA GOMERA / HIERRO)

CANARIE

| Destinazione | Internet |
|---------------|--|
| Gran Canaria | www.globalsu.net |
| Fuerteventura | www.maxoratabus.com/tiadhe/ |
| Lanzarote | www.arrecifebus.com |
| Tenerife | www.titsa.com |
| La Palma | www.transporteslapalma.com |
| La Gomera | www.gomera-island.com/turismo/guaguas.htm |

ALLOGGIARE IN SPAGNA

TIPI DI ALLOGGIO

Hotel (H) / Hotel - Appartamento (HA) / Motel (M) / Hostal (HS) / Pensione (P) / Hostal-Residence (HsR), Residence-

Appartamenti (RA) Residence-Hotel (HR) Categoria: Da una a cinque stelle

I prezzi ufficiali vengono esposti al pubblico all'interno di ogni singola camera e alla reception dell'hotel. Gli alloggi "residenza" non offrono servizio ristorante, ma possono avere una caffetteria dove poter consumare la prima colazione.

Villaggio turistico o "Ciudad de Vacaciones" (CV)

Appartamento-residence (A) - Bungalow (B) - Chalet (C)

Villa (V) Categoria : 1^a/2^a/3^a e lusso

PARADORES

 Catena statale di alberghi presenti in tutta la Spagna, la maggior parte dei quali siti in edifici storico-artistici come conventi, castelli o in palazzi restaurati che dispongono delle più moderne attrezzature. Molti di essi si trovano in luoghi di eccezionale bellezza storica artistica e/o naturale.

Prenotazioni Tel +34 902 547 979 - reservas@parador.es, nonché presso le agenzie di viaggio autorizzate.

Per saperne di più www.parador.es

ESTANCIAS DE ESPAÑA

Associazione che raggruppa alberghi in edifici storici simili ai "Paradores", appartenente alla Federazione Europea di alloggi storici. www.estancias.com

HOTEL DI CHARME www.hotelesconencanto.com
www.rusticae.es

CAMPING

Categorie lusso, 1^a, 2^a, 3^a, e inoltre: area di sosta - AA /

Campeggio in casa rurale - ACR / Camping cortijo

o cascina tipica andalusa - CC / Camping in masia, cascina tipica della Catalogna - CM. Per saperne di più Federación Española de Campings y Ciudades de Vacaciones:

Tel +34 914 481 234 - Fax +34 914 481 267

www.fedcamping.com www.vayacamping.net

www.campingsonline.com

Aree di sosta: www.areasac.es - www.lapaca.org

AGRITURISMO

Associazione Spagnola di Turismo Rurale (ASETUR) www.ecoturismorural.com Tel +34 902 197 972

asetur@ecoturismorural.com

Altri indirizzi www.ruralter.com - www.giarural.com
www.toprural.com

OSTELLI DELLA GIOVENTÙ

www.reaj.com

HOTEL TERME

www.balnearios.org

Q simbolo di qualità turistica concesso dall'Istituto di Qualità Turistica

IVA Penisola e Baleari (7%) / IGIC Isole Canarie (4%)

IPSI Ceuta (3%) e Melilla (2%) hotel, campeggi e appartamenti turistici

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

TUTTA LA SPAGNA

- Direttamente con la catena alberghiera
- On-line web solo agenzie
- On-line web accesso pubblico

Catene alberghiere

L'elenco completo reperibile presso gli uffici del turismo spagnolo

Web solo agenzie

Previa iscrizione come professionisti
www.bedsonline.com
www.transhotel.com
www.restel.es
www.bancotel.es

Altre web per prenotare

Prenotazioni alberghi / Appartamenti / Residence
HOTEL: www.spain.info / www.viamichelin.it /
www.infohostal.com / www.amadeus.net /
www.hotelingspain.com / www.centraldereservas.net /
www.hotelopia.com / www.expedia.it / www.edreams.it /
www.venere.com
APPARTAMENTI - RESIDENCE: www.interhome.it www.homedays.com - www.alloggivacanze.com



PROPOSTE DI VIAGGIO

(VEDI ANCHE "I GRANDI ITINERARI" PAG 23 E "TRENI TURISTICI" PAG. 11)

- **Città Patrimonio dell'Umanità.** La Spagna vanta anche il primato mondiale di città dichiarate Patrimonio dell'Umanità. Destinazioni: Ávila, Alcalá de Henares, Cáceres, Cuenca, Ibiza, La Laguna (Tenerife), Mérida, Tarragona, Toledo, Salamanca, Santiago.
www.ciudadespatrimonio.org
- **I Luoghi Patrimonio dell'Umanità.** La Spagna, dopo l'Italia, è il secondo paese al mondo con il più vasto patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO. <http://whc.unesco.org/en/statesparties/es>
- **Aereo e Treni Alta velocità, una bella coppia.** Un modo semplice e veloce per conoscere la Spagna da nord a sud, il paese europeo con la più estesa rete ad alta velocità. Associazione delle città collegate dall'alta velocità: www.redciudadesave.es ; www.renfe.es
- **L'architettura d'avanguardia.** Architetti famosi come Frank Gehry, Santiago Calatrava, Richard Rogers, Norman Foster e Rafael Moneo hanno scelto la Spagna per costruire le loro nuove opere. Vogliamo suggerirvi alcuni degli esempi più impressionanti dell'avanguardia architettonica del XXI secolo.
Bilbao / Paesi Baschi, laboratorio dell'architettura contemporanea. Frank Gehry (M. Guggenheim), Norman Foster (Metropolitana), César Pelli (Torre Iberdrola), Arata Isozaki (Torri Isozaki Atea), Osakidetza (Juan Coll-Barreu), Biblioteca Università di Deusto (Rafael Moneo), Paraninfo Università del País Vasco (Álvaro Siza), Centro Culturale Alhóndiga (Philippe Starck). Sempre nei Paesi Baschi: Centro Kursaal (Rafael Moneo) a San Sebastian, cantine Ysios (Calatrava) e hotel Marqués de Riscal, (Frank Gehry) ad Álava, e il Centro – Museo Basco di Arte Contemporanea (Artium) a Vitoria.
- **Novità architettoniche in tutta la Spagna**
 - Asturie. Città della Cultura ad Avilés (Oscar Niemeyer)
 - Castiglia e Leon. Museo dell'Evoluzione Umana a Burgos (Juan Navarro Baldeweg)
 - Castiglia e Leon. Museo di Arte Contemporanea della Castiglia e León MUSAC, a Leon MUSAC (Mansilla - Tuñón)
 - Castiglia e Leon. Centro Culturale Miguel Delibes a Valladolid (Ricard Bofill)
 - Aragona. Padiglione Ponte e la Torre dell'Acqua a Saragozza
- **Itinerario delle città e dei paesi medievali spagnoli.** L'itinerario delle città e dei paesi medievali, fulcro della storia spagnola, che si snoda dai Paesi Baschi, passando dalla zona vinicola della Rioja e la Navarra, l'Aragona e la Castiglia, fino all'Estremadura, terra dei Conquistadores. L'itinerario completo si suddivide in nove parti. Potrete percorrerlo integralmente o sceglierne i tratti che vi interessano di più. Itinerario: Hondarribia (P. Baschi) – La Guardia (P. Baschi) - Estella/Lizarra (Navarra) - Sos del Rey Católico (Aragona) - Almazán (Castiglia e Leon) - Sigüenza (Castiglia – La Mancia) - Consuegra (Castiglia – La Mancia) - Coria Estremadura) - Olivenza (Estremadura)
Per saperne di più: www.spain.info/it_IT/reportajes/ruta_por_las_ciudades_y_villas_medievales_de_espana.html
- **Festival internazionali di musica classica.** Cuenca, Granada, Las Palmas, Santander, San Sebastian, Valdemossa (Maiorca), Vilabeltrán, Torroella de Montgrí, Peralada (Costa Brava) / <http://festivalesdemusicaclassica.com>
- **Opera. La Spagna, culla di miti** (Carmen, Don Giovanni, Il Barbiere di Siviglia, le Nozze di Figaro)
Stagione operistica: Madrid, Barcellona, Valencia, Siviglia, Bilbao, Oviedo, Las Palmas.
- **Corsi estivi** abbinati al soggiorno presso le università di El Escorial (Madrid), Salamanca, Santander o l'Università Internazionale Menéndez Pelayo (UIMP): Sedi a Santander, Barcellona, Cuenca, Galizia, Pirenei, Siviglia, Tenerife e Valencia.
- **Asturie.** L'arte preromanica asturiana, dichiarata Patrimonio dell'Umanità.
- **Barcellona.** Il ricco patrimonio dell'archeologia industriale nei dintorni di Barcellona. Visite guidate.
www.turismepropbarcelona.cat/en/turismeindustrial
- **Castiglia – La Mancia. La Spagna di Almodóvar.** Un cineasta punto di riferimento in tutto il mondo. Vincitore di due Oscar e creatore di un universo trasgressore che ha rivoluzionato l'immagine della Spagna, l'itinerario si snoda nella Castiglia – La Mancia, oltre alle città di Madrid e Barcellona.
Itinerario: Puerto de la Cruz – Calzada de Calatrava – Almagro – Madrid – Barcellona
Per saperne di più: www.spain.info/it_IT/reportajes/un_viaje_de_cine_a_la_espana_de_almodovar.html
- **Catalogna.** Il genio di Dalí, Picasso, Miró e Tàpies.
- **Catalogna.** L'arte romanica della Vall de Boí, sui Pirenei, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Visite guidate.
- **Madrid, capitale del musical.** Numerosi musical che vanno in scena ogni stagione. Alcuni sono rappresentati solo in Spagna, altri sono invece classici adattati da non perdere.
Dove: lungo la Gran Vía (Lope de Vega, Coliseo, Rialto) Ci sono anche altri grandi teatri che propongono musical, come il Calderón, il Nuovo Teatro Alcalá e il Teatro Español. Info: www.guiadelocio.com
- **Cammino di Santiago, il Cammino del nord.** Lungo la costa atlantica, anche conosciuta come la Spagna Verde. La Galizia, punto d'arrivo del Cammino di Santiago, è anche un ottimo esempio di Spagna Verde, dove il mare, la montagna e la gente hanno creato un paesaggio unico. La Spagna Verde è anche il mare spettacolare delle Rías Baixas, della Costa Esmeralda o della Costa Basca. È la gastronomia, tradizionale della Galizia, delle Asturie e della Cantabria e quella innovativa soprattutto dei Paesi Baschi.
Itinerario: Hondarribia – S. Sebastian – Bilbao – Santander – Oviedo – Lugo – Santiago.

PROPOSTE DI VIAGGIO

| | |
|---|---|
| <p>Turismo Wellness Sport E Natura</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Le Vias Verdes, un altro modo di conoscere la Spagna. Percorrere le Vie Verdi, linee ferroviarie dismesse, 94 itinerari, 1.700 km di piste ciclabili recuperate per escursionisti e ciclisti, un modo diverso, divertente ed ecologico di conoscere il nostro paese, la sua cultura e i suoi paesaggi. www.viasverdes.com • Turismo Nautico. Tutta l'offerta del turismo nautico Associazione Spagnola Stazioni nautiche (AEN) www.estacionesnauticas.info • Turismo Salute / Wellness. Associazione Nazionale Stazioni Termali Spagnole. Per saperne di più: www.balnearios.org, con una sezione dedicata alle offerte. • Barcellona, i grandi appuntamenti sportivi. Barcellona è la città di uno dei giganti del calcio, il FC Barcelona. Potete visitare lo stadio più grande della Spagna e avere l'opportunità di vedere da vicino i trofei del club nel suo museo. Gran Premio di Spagna di Formula 1 e quello di motociclismo della Catalogna (Circuit de Catalunya) Partite di pallacanestro, atletica e la prestigiosa maratona attraverso la città. • A Valencia, lo sport è uno spettacolo. Gran Premio d'Europa di Formula 1 Iniziativa Motor Box Experience, un pacchetto promozionale più economico pensato per i più giovani, che comprende l'alloggio, l'iscrizione alla corsa e alla maggior parte delle attività programmate. Gran Premio di Motociclismo della Comunità di Valencia |
| <p>Turismo Sostenibile</p> | <p>CD Guida al Turismo Sostenibile (pubblicato da Turespaña). Aree protette e imprese premiate dall' European Charter of Sustainable Tourism / www.spain.info/es/disfruta/en_la_naturaleza/empresas</p> |
| <p>Turismo Accesibile</p> | <p>Visite guidate accessibili nelle principali città (Madrid, Barcellona, A Coruña, Ávila, Ibiza, Saragozza, Valencia, Salamanca, Santander, Siviglia)</p> |
| <p>Turismo Eno Gastronomico</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Visite guidate nelle cantine delle zone vinicole più famose (Rioja, Ribera del Duero, Jerez, Penedès, Montilla - Moriles, Navarra, Ribeiro) • I Paesi Baschi vantano la maggior concentrazione in Spagna di ristoranti stelle Michelin, una buona ragione per visitarli. • Il prosciutto iberico. Il marchio Iberico identifica un alimento esclusivo e di prima categoria. Denominazioni di origine: Iberico, Dehesa de Extremadura, Huelva, Guijuelo. • Le sidrerías, una tradizione profondamente radicata nel nord della Spagna. • Associazione spagnola di Enoturismo e Turismo Gastronomico. • L'Associazione ha lo scopo di promuovere la Spagna come punto di riferimento del turismo enologico e gastronomico. www.enoturismoygastronomia.com |
| <p>Turismo G&L</p> | <p>Oltre ai cosiddetti hot spots del turismo G&L (Madrid, Barcellona, Gran Canaria, Sitges, Benidorm, Costa del Sol), la maggior parte delle città spagnole si sono dichiarate gay friendly. Ci sono anche tour operator specializzati in questo tipo di turismo e networks di agenzie che hanno pubblicato un catalogo specifico (vedi elenco operatori)</p> |
| <p>Turismo Incentive e Congressi</p> | <p>Spain Convention Bureau, www.sbc.es</p> |
| <p>Turismo Religioso</p> | <p>Gli italiani occupano il primo posto nel ranking dei flussi turistici per il Camino de Santiago Altre destinazioni: Ávila , Santiago, Monserrat, Caravaca de la Cruz, Guadalupe, Saragozza, Torreciudad, Santo Toribio de Liébana</p> |
| <p>Turismo Senior</p> | <p>Progetto Turismo Senior 2010 – 2011 Durata: dal 1 ottobre e fino al 30 aprile del 2011 / 1 ottobre – 30 aprile 2012 Pacchetto: trasporto, soggiorno in albergo 4 stelle in pensione completa, transfer dal e per l'aeroporto, programma di animazione, due gite nei dintorni della destinazione prescelta e assicurazione di viaggio. Ogni turista senior potrà viaggiare accompagnato da un'altra persona, anche di età inferiore. Durata: 7, 14, 21 e 28 notti Prezzi: si parte da un minimo di 399 euro (1 settimana) a un massimo di 855 euro (4 settimane) Destinazioni: Andalusia, Isole Baleari, Isole Canarie, Regione di Valencia www.europeesenior tourism.eu</p> |



ALTRE INFORMAZIONI UTILI

REQUISITI PER L'INGRESSO

carta d'identità

AMBASCIATE E CONSOLATI

Ambasciata di Spagna Palazzo Borghese, Largo Fontanella di Borghese, 19 - 00186 Roma - Tel 06 684 04 01- Fax 06 687 22 56
emb.roma@maec.es

Ambasciata d'Italia a Madrid C/ Lagasca, 98 - 28006 Madrid
Tel +34 914 233 300 Fax: +34 915 757 776
archivio.ambmadrid@esteri.it
www.ambmadrid.esteri.it/Ambasciata_Madrid

Consolati di Spagna in Italia

Roma Via Campo Marzio, 34. 00186 Roma -Tel 06 68 71 401 / 06 68 300 587 / 06 68 73 822 - Fax: 06 68 71 198
cog.roma@maec.es
Milano Via Fatebenefratelli, 26. 20121 Milano - Tel 02 63 28 831
Fax: 02 65 71 049 - cog.milan@maec.es
Genova Piazza Rossetti, 1/4. 16121 Genova - Tel 010 56 26 69
Fax: 010 58 64 48 - cog.genova@maec.es
Napoli Via dei Mille, 40 - 80121 Napoli - Tel 081 41 11 57 / 081 41 41 15 - Fax: 081 40 16 43 - cog.napoles@maec.es

Consolati italiani in Spagna

Consolato Generale d'Italia a Madrid C/ Agustin de Bethencourt 3 - 28003 Madrid - Tel +34 902 050 141 - Fax +34 915 546 669
info.madrid@esteri.it - www.consmadrid.esteri.it

Consolato Generale d'Italia a Barcellona C/ Mallorca, 270 (angolo C/ Pau Claris) - Tel +34 902 050 141
Fax +34 934 870 002 - segreteria.barcellona@esteri.it
www.consbarcellona.esteri.it/Consolato_Barcellona

Consolati onorari di Italia in Spagna
Bilbao Calle Ercilla, 14 - Tel e Fax +34 944 230 772
consitalbilbaol@terra.es

Ceuta C/ Alcalde David Valverde, 11/1C - Tel +34 956 514 574
Fax +34 956 510 589 - CERDEIRA_DIAZ@Telefonica.Net
Las Palmas De Gran Canaria C/Reyes Católicos, 44
Fax +34 928 241 911 - Italiacanarias@Msn.Com
Pamplona Calle Taconera, 2 - Tel +34 948 222 822
Fax +34 948 223 716 - italcons@teleline.es
Santa Cruz de Tenerife Calle Cruz Verde, 10 2^a
Tel +34 922 299 768 - Fax +34 922 241 040
mail: consitaf@gmail.com
Siviglia Calle Fabiola, 10 - Tel. +34 954 228 576
Fax +34 954 228 549 - consolato@ltalconsiviglia.com

ANIMALI

Tutti gli animali devono essere accompagnati da un certificato di buona salute (rilasciato 2/3 giorni prima della partenza) o il passaporto. A cani e gatti deve essere somministrato il vaccino antirabbico (come minimo venti giorni prima della partenza). L'animale deve essere identificato con un microchip o tatuaggio.

Ammissione gli alberghi, campeggi e residence che accettano animali sono contraddistinti da un simbolo. Gli elenchi sono disponibili presso gli uffici del turismo.

Spiaggia non è permessa la presenza dei cani in spiaggia, eccetto nei casi in cui si tratti di cani guida per i non vedenti. Alcune normative municipali consentono l'accesso rispettando le seguenti regole: dal 27 Maggio al 2 Settembre non è permesso fra le 10:00 e le 17:00, anche se al guinzaglio. Dal 1^o Aprile al 23 Maggio è permesso purché siano al guinzaglio.

AUTONOLEGGIO / GUIDA

Informazioni sul traffico, stato della rete: www.dgt.es
Autostrade, pedaggi autostradali, itinerari, calcolo di distanze chilometriche: www.viamichelin.com - www.aseta.es - www.guiacampsa.com
Limiti di velocità: 120 km/h sulle autostrade e superstrade / 100 km/h strade statali / 90 km/h sul resto delle strade / 50 km/h in città Sono comunque sempre segnalati su tutte le strade.
Noleggio auto: esistono degli uffici in tutti gli aeroporti e principali stazioni ferroviarie. On line: www.atesa.es / www.hertz.com / www.hispacar.com / www.avis.com / www.europcar.com / www.pepecar.com
Multe: I cittadini non residenti in Spagna possono pagare le multe anche in internet. Basta entrare nella web www.dgt.es e cliccare su "Pago de multas en internet (in alto a destra).

BANCHE

Aperte dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 14:00, sabato dalle 8:30 alle 13:00 (da Giugno a Settembre, sabato chiuso)

BENZINA

Prezzi orientativi vedi www.elpreciodelagasolina.com
Stazioni GPL <http://new.eurogasauto.egm.it/>

CASINÒ

www.asociaciondecasinos.org/mapa.asp

CLIMA

Previsioni meteorologiche e temperatura dell'acqua:
www.aemet.es / www.meteo.it / www.spain.info/it

Primavera è la stagione ideale per visitare le regioni centrali della Castiglia, l'Andalusia, la costa mediterranea e le isole Baleari. Il clima è generalmente molto buono, le piogge sono occasionali

Estate ottima stagione per visitare le regioni del nord, specialmente la costa atlantica, da Hondarribia, frontiera franco-spagnola, fino a La Guardia, città del confine ispano-portoghese. Questo è il periodo migliore per il pellegrinaggio lungo il Cammino di Santiago

Autunno è forse il periodo migliore dell'anno per visitare l'intero paese. Il clima è eccellente

Inverno è il periodo migliore per visitare l'area mediterranea lungo la Costa del Sol. Le catene montuose sia del nord che del sud offrono ottime opportunità per gli sport invernali. Le Isole Canarie hanno un clima mite e piacevole tutto l'anno.

CORRIDA

La stagione inizia a marzo e termina a metà ottobre. Le corride si tengono la domenica pomeriggio a Madrid e Barcellona e durante le feste locali in tutte le città della Spagna. Informazioni dettagliate in www.portaltaurino.com / www.mundotoro.com
Acquisto biglietti: www.tauroentrada.com / www.ticketstoros.com / www.taquillastoros.com / www.elcorteingles.es

Madrid plaza de Toros Monumental de las Ventas.

Indirizzo: Pl. de las Ventas. [Metro: Ventas]

Internet: www.las-ventas.com Plaza de Toros de Vistalegre.

Indirizzo: Pl. de Vista Alegre, snc. Tel +34 913 562 200
[Metro: Vista Alegre]

Acquisto: : localidades Galicia, www.bullfightticketmadrid.com
www.elcorteingles.es. Periodo "feria": San Isidro (Maggio)

Siviglia Plaza de Toros de la Maestranza - Tel +34 902 223 506
www.plazadetorosdelamaestranza.com

Valencia Tel +34 963 519 315 - Perodo "feria": La Fallas (dal 12 al 19 Marzo) - www.torosvalencia.com

Resto delle città Castellón (Marzo), Cordova e Jerez (Maggio), Pamplona (7-14 Luglio) Almería, Bilbao, Malaga e San Sebastián (Agosto), Albacete, Logroño, Murcia, Salamanca e Valladolid (Settembre). A Ronda si svolge la corrida "goyesca" il primo sabato di Settembre.

CORSI DI LINGUA E CULTURA SPAGNOLA

Per corsi di lingua spagnola in Italia rivolgersi all'Istituto Cervantes di Milano: Tel 02 720 234 50
Roma: Tel 06 853 736 1
Napoli: Tel 081 195 633 11
Palermo: Tel 091 888 95 60 - www.cervantes.es



Il Percorso della Lingua Spagnola San Millán de la Cogolla (La Rioja), culla della lingua castigliana - www.fsanmillan.org, il monastero di Santo Domingo de Silos (Burgos), Avila, Alcalá de Henares (Madrid) - www.uah.es/www.alcalingua.com, Valladolid www.uva.es e Salamanca - www.usal.es.

Alcalá, Salamanca e Valladolid sono sedi di prestigiose università in cui

è possibile studiare la lingua spagnola - www.caminodelalengua.com

CULTURA

Ministero di Cultura, informazioni su mostre, teatro, cinema, corsi, conferenze, congressi, musica, danza: www.mcu.es

DIVERTIMENTI

Per ulteriori informazioni sui bar, cinema, concerti, ristoranti, casinò, discoteche, feste, spettacoli teatrali, mostre, ecc. è possibile acquistare delle guide settimanali nelle edicole delle principali città, con l'elenco di tutti i locali e gli spettacoli (es. La Guía del Ocio). Per saperne di più: www.guiaodelocio.com

TEMPERATURE MEDIE

| | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X | XI | XII |
|------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Galizia | 8,3 | 8,8 | 11,1 | 12,7 | 14,5 | 17,4 | 19,4 | 19,8 | 17,9 | 14,6 | 11,1 | 8,7 |
| Regione Atlantica | 8,8 | 8,7 | 11,2 | 12,1 | 12,9 | 16,9 | 17,8 | 19,3 | 18,1 | 15,0 | 12,1 | 9,3 |
| Castiglia-Leon | 2,9 | 4,4 | 7,6 | 10,0 | 13,0 | 17,6 | 20,6 | 20,3 | 17,2 | 10,6 | 6,9 | 3,3 |
| Madrid-Castiglia La Mancia | 4,5 | 6,1 | 9,5 | 12,0 | 15,5 | 20,6 | 24,3 | 23,7 | 19,6 | 13,9 | 8,7 | 5,5 |
| Estremadura | 8,1 | 9,5 | 12,2 | 14,8 | 17,7 | 22,6 | 25,9 | 25,5 | 22,4 | 17,3 | 12,1 | 8,6 |
| Aragona, Rioja, Navarra, Alava | 4,4 | 5,7 | 9,2 | 11,4 | 14,7 | 18,6 | 21,0 | 20,9 | 18,4 | 13,4 | 8,5 | 5,4 |
| Catalogna | 8,6 | 9,7 | 11,7 | 14,3 | 17,3 | 21,2 | 23,9 | 24,0 | 21,6 | 17,2 | 12,8 | 9,6 |
| Regione di Valencia | 10,3 | 11,0 | 13,1 | 14,8 | 17,8 | 21,7 | 24,1 | 24,6 | 22,5 | 18,4 | 14,3 | 11,1 |
| Regione sudest | 10,8 | 11,7 | 14,1 | 15,9 | 19,3 | 23,1 | 25,7 | 26,2 | 23,7 | 19,1 | 14,8 | 11,9 |
| Cadice, Cordova, Granada, Siviglia | 9,5 | 10,9 | 13,3 | 15,5 | 18,4 | 22,9 | 26,1 | 26,0 | 23,2 | 18,3 | 13,8 | 10,4 |
| Costa sud | 11,8 | 12,3 | 14,5 | 16,9 | 18,9 | 22,4 | 25,0 | 25,3 | 23,4 | 19,5 | 16,0 | 12,6 |
| Baleari | 10,2 | 10,5 | 12,2 | 14,3 | 16,4 | 21,3 | 24,1 | 24,4 | 22,5 | 18,3 | 14,3 | 11,7 |
| Canarie | 17,4 | 17,5 | 18,2 | 19,2 | 20,4 | 22,4 | 24,2 | 24,7 | 24,1 | 22,7 | 20,5 | 18,4 |
| Ceuta - Melilla | 12,0 | 12,1 | 13,3 | 14,9 | 16,8 | 19,7 | 22,1 | 22,8 | 21,3 | 18,6 | 15,4 | 13,0 |

CITTÀ PATRIMONIO DELL'UMANITÀ



ELETTRICITÀ

Gli apparecchi elettrici funzionano a 220 volt CA.50HZ e la terminazione delle spine risponde al sistema europeo (terminazioni rotonde)

EVENTI (Vedi Eventi, pag. 94)

FESTE (Vedi Feste, pag.94)

FLAMENCO tutto sul flamenco, storia, locali, ecc, / www.deflamenco.com / www.flamenco-world.com
(Vedi Eventi, pag 95)

FESTIVAL www.festivales.com (vedi -Eventi, pag 96)

FESTIVITÀ IN SPAGNA

1º gennaio (Primo dell'anno), 6 gennaio (Epifania), 1º Maggio (Festa dei lavoratori), 15 Agosto (Assunzione), 12 Ottobre (Festa nazionale), 1º Novembre (Ognissanti), 6 Dicembre (Giorno della Costituzione), 8 Dicembre (Immacolata), 25 Dicembre (Natale). Ogni regione autonoma ha inoltre feste ufficiali locali.

FIERE / INFORMAZIONI COMMERCIALI

Uffici Commerciali spagnoli

Milano Via del Vecchio Politecnico, 3-16°

Tel 02 781 400 – Fax 02 781 414

Roma Viale delle Milizie, 12

Tel 06 372 82 06 – Fax 06 372 83 65

www.oficinascomerciales.es

Associazione Fiere Spagnole - www.afe.es

FUSO ORARIO nessuna differenza rispetto all'Italia / Isole Canarie: un'ora in meno.

GIOVANI

Agevolazioni Euro < 26: tessera che offre numerosi vantaggi per chi viaggia in Europa: www.eyca.org

Trasporti / Treno Interrail: il modo più economico per viaggiare in Europa in treno - www.interrail.com (Vedi Trasporti / treno / offerte pag. 10)

Lavoro servizio di mediazione rivolto a chi cerca lavoro all'estero e l'accesso a una banca dati con le offerte. Per ulteriori informazioni: Servizio Eures Milano - via Soderini, 24 <http://ec.europa.eu/eurès/>
Tel. 02 774 064 16 - Fax 02 774 050 94

Roma - Ministero del lavoro della salute e delle politiche sociali - Direzione generale per le politiche per l'orientamento e la formazione - Tel 800 196 196



Altri siti utili: www.lavoro.gov.it/Lavoro/EuropaLavoro
www.mtas.es

Ostelli www.injuve.migualdad.es - www.reaj.com

www.hihostels.com/web/index.es.htm

Università www.mec.es - www.universia.es

VISITE GUIDATA

www.culturayturismourbano.com

GUIDE E INTERPRETI

Barcellona: www.apit-barcelona.org, Madrid: www.apit.es,

Siviglia: <http://www.apitsevilla.com>

ITINERARI DA SEGUIRE

Il Cammino di Santiago è stato riconosciuto come primo Itinerario Culturale Europeo, per la sua funzione di diffusione delle manifestazioni culturali, nonché per il contributo dato alla creazione di un' identità europea (vedi anche Navarra, Rioja, Castiglia-Leon, Galizia - Santiago di Compostela) www.camino-santiago.com - www.caminosantiago.org www.xacobeo.es

La Spagna Verde corrisponde alla facciata atlantica del nord della Spagna, ovvero i Paesi Baschi, Cantabria, Asturie, Galizia - www.cantabrico.com

La Via dell'Argento di origine romana è una via commerciale, mineraria, transumante e militare che attraversa la penisola da nord a sud: Gijón - Siviglia. Con i suoi ottocento chilometri di percorso costituisce un insieme paesaggistico, culturale, gastronomico ed umano estremamente ricco di contrasti. Le località interessate sono: Gijón, León, Benavente, Zamora, Salamanca, Cáceres, Mérida, Sevilla. www.rutadelaplata.com

Le Città Patrimonio dell'Umanità Alcalá de Henares, Avila, Cáceres, Cordova, Cuenca, Ibiza, Mérida, Salamanca, San Cristobal de la Laguna, Santiago de Compostela, Segovia, Tarragona, Toledo - www.ciudadespatrimonio.org

I Pirenei 450 km di paesaggio, arte, cultura e turismo attivo attraverso le provincie di Girona, Lleida, Huesca e Navarra. www.pirineo.com

L'Itinerario di Don Chisciotte rappresenta il più universale tra quelli forgiati dalla letteratura sul territorio spagnolo: Madrid, Esquivias (Toledo), Toledo, Ciudad Real, Almagro, Puerto Lápice, El Toboso (Ciudad Real), Belmonte (Cuenca), Cuenca. www.castillalamancha.es

Percorso del Califfoato Unisce Cordova e Granada attraversando le terre di Jaén - www.legadoandalusi.es - www.andalucia.org

Percorso di Washington Irving tra le mete più rilevanti: Siviglia - Carmona - Osuna - Antequera - Granada www.legadoandalusi.es

Cammino del Cid 1100 km. attraverso 4 Comunità autonome: Castiglia Leon, Aragona, Estremadura, Comunità Valenciana, alla scoperta di una delle figure leggendarie della Reconquista spagnola - www.caminodelcid.org/

LINGUE

Lo spagnolo o castigliano è la lingua parlata in tutto il paese. Esistono altre lingue ufficiali: il catalano (parlato in Catalogna e le sue varianti nella Comunità Valenciana e nelle Isole Baleari), il basco (Paesi Baschi e nord della Navarra), il gallese (Galizia)

MAPPE

Piantine dettagliate delle città con i servizi vari (hotel, ristoranti, luoghi d'interesse turistico, ecc.) www.viamichelin.com

MONETA

euro

MONUMENTI E MUSEI PIÙ IMPORTANTI

Barcellona

M. Picasso www.museupicasso.bcn.es / **Casa Milà – La Pedrera** / Sagrada Família www.sagradafamilia.cat

Bilbao

Museo Guggenheim www.guggenheim-bilbao.es/

Figuères

Teatro-museo Dalí www.salvador-dali.org

Granada

Alhambra Prenotazione visita: per telefono dall'Italia

+34 934 923 750 / In Spagna: 902 888 001 On line: [www.servicixa.com](http://www.serviciaxa.com) In loco: direttamente allo sportello dell' Alhambra

Madrid

M. del Prado www.museoprado.es

M. Thyssen www.museothyssen.org

Centro d'Arte Reina Sofia www.museoreinasofia.es

Palacio Real, El Escorial www.patrimonionacional.es

Valencia

Città delle Arti e le Scienze www.cac.es

MANCE

la pratica della mancia pur non essendo obbligatoria è normale nei bar, nei ristoranti, negli hotel e sui taxi. L'importo dipende dalla generosità del cliente anche se per consuetudine oscilla tra il cinque e il dieci per cento del prezzo totale.

NEGOZI

sebbene i grandi magazzini siano aperti dalle 10:00 alle 20:00 dal lunedì al sabato, la maggior parte dei negozi segue l'orario degli uffici: 9:00 – 14:00 e 17:00 – 20:00. Alcuni grandi magazzini sono aperti anche la domenica. Le banche sono aperte dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle 14:00

PARCHI TEMATICI

informazioni sui parchi - www.parquesreunidos.com

Costa Daurada - Tarragona Port Aventura

www.portaventura.es

Costa Blanca - Alicante Terra Mitica www.terramiticapark.com

Madrid Warner www.parquewarner.com Faunia parco biologico diviso in cinque ecosistemi - www.faunia.es

Xanadú parco sciistico - www.madridxanadu.com

Siviglia Isla Mágica www.islamistica.es

Teruel Dinópolis parco paleontologico - www.dinopolis.com

PORTATORI DI HANDICAP

Nelle guide di alberghi, campeggi e residence, nonché in internet, le strutture accessibili sono contrassegnate da un simbolo. Città come Barcellona, Bilbao, Siviglia e Vitoria dispongono di pubblicazioni in merito. Per saperne di più: www.once.es, www.polibea.com

POSTA

Francobolli, tabacco ed altri articoli per fumatori si possono acquistare negli esercizi commerciali conosciuti con il nome di estancos, contraddistinti con una **T** - www.correos.es

RECLAMI

La legislazione in vigore obbliga i diversi stabilimenti ad avere a disposizione del cliente i cosiddetti "moduli per reclami" (Hoja de reclamaciones), che sono annunciati in un cartello visibile al

PARCHI NAZIONALI www.marm.es

| PARCO | PROVINCIA | REGIONE | ZONA |
|--------------------------------------|---|------------------------------------|--------------------|
| Aigües Tortes y Lago de San Mauricio | Lleida | Catalogna | Pirenei |
| Cabañeros | Toledo, Ciudad Real | Castiglia-La Mancha | Centro-Meridionale |
| Cabrera | Isole Baleari | Isole Baleari | Insulare |
| Caldera de Taburiente | S. Cruz de Tenerife (Isola di La Palma) | Isole Canarie | Insulare |
| Cañadas del Teide | S. Cruz de Tenerife | Isole Canarie | Insulare |
| Doñana | Huelva e Siviglia | Andalusia | Meridionale |
| Garajonay | S. Cruz de Tenerife (La Gomera) | Isole Canarie | Insulare |
| Isole Atlantiche | Pontevedra | Galizia | Nord occidentale |
| Monfragüe | Cáceres | Estremadura | |
| Ordesa y Monte Perdido | Huesca | Aragona | Pirenei |
| Picos de Europa | Asturie, Cantabria, Leon | Asturie, Cantabria, Castiglia-Leon | Settentrionale |
| Sierra Nevada | Granada | Andalusia | |
| Tablas de Daimiel | Ciudad Real | Castiglia-La Mancia | Centro-Meridionale |
| Timanfaya | Las Palmas (Lanzarote) | Isole Canarie | Insulare |



Barcelona-Circuit Catalunya

pubblico. Tali reclami devono essere presentati nello stesso stabilimento turistico o presso gli uffici di informazione turistica e i registri dell'Amministrazione Pubblica, sia Locale, che Regionale, che Statale. Se si dimostra la veridicità del reclamo, l'Amministrazione imporrà una sanzione allo stabilimento o all'impresa di servizi turistici che è stata oggetto del reclamo. Per informazioni e chiarimenti, rivolgersi alle OMIC (Uffici municipali di attenzione al cliente), esistenti nei comuni di tutta la Spagna. Altri indirizzi utili: Asdetour (Associazione per la difesa del turista): Tel +34 915 912 751 - info@asdetour.com - www.asdetour.com

RISTORANTI

I ristoranti aprono normalmente dalle 13:00 alle 15:30. La cena è dalle 20:30 alle 23:00. Molti bar e caffetterie restano aperti ininterrottamente. Nella maggior parte è possibile prendere degli assaggi (tapas), dei piatti preparati (platos combinados), panini (bocadillos) e porzioni (raciones). Per saperne di più: prenotazione ristoranti, www.accua.com - www.guiaacamps.com - www.fehr.es

SANITÀ

La nuova tessera sanitaria del Ministero della Salute sostituisce il modulo E-111
Tel pronto soccorso: 061

SICUREZZA / CONSIGLI UTILI

Per strada se vi spostate in automobile, non lasciate in vista alcun oggetto di valore (diffidate di chi segnala un guasto) Fate attenzione agli effetti personali, soprattutto nei posti affollati (borse, portafogli, videocamere, macchine fotografiche, ecc.). In spiaggia o in piscina, portatevi soltanto lo stretto necessario. Evitate i giochi d'azzardo in strada, sono una truffa. Diffidate delle proposte di aiuto sospette (avvertenza di macchie sugli abiti, guasti all'auto, ecc..) Evitate gli affari facili, potrebbe trattarsi di un raggiro.

In albergo o residence depositare denaro ed oggetti di valore

nelle cassette di sicurezza. Nelle zone comuni, non perdete di vista i bagagli e gli oggetti personali. Emergenze: 112 - Polizia: 091 - Guardia Civil: 062 - Denunce: in questura / per telefono (in italiano dalle 8:00 alle 12:00 tutti i gg.): 902 102 112 / On-line: www.policia.es - Guardia medica: 061

SPETTACOLI. PRENOTAZIONI

Servicaixa: Tel +34 934 923 750 / Dalla Spagna 902 888 001 www.servicaixa.com / El Corte Inglés: <http://entradas.elcorteingles.es> / www.ticktackticket.com / www.ticketmaster.es

SPIAGGE

www.marm.es

SPORT / TURISMO ATTIVO / FEDERAZIONI

www.sportec.com

Alpinismo / Trekking Zone per la pratica Pirenei (Girona, Lleida, Huesca, Navarra), Picos de Europa (Asturie, Cantabria, Leon), Sierra Nevada (Granada), Teide (Tenerife). Federazione Spagnola di Montagna - www.fedme.es

Attività subaquee Zone per la pratica Isole Medes (Girona), riserva marina di Tabarca (Alicante), progetto Bentos (Isole Canarie). Federazione: www.fedas.es

Caccia Zone per la pratica tutta la geografia. Federazione: www.fecaza.com

Canoa Zone per la pratica cordigliera cantabrica - discesa del fiume Sella- nelle Asturie (in agosto) e centro-nord - discesa del fiume Pisuerga (Castiglia - Leon), la Manga del Mar Menor (Murcia). Federazione: www.rfep.es

Cicloturismo Zone per la pratica percorso di Santiago, www.caminosantiago.com: via dell'Argento, www.rutadelaplata.com; le vías Verdes o vecchie tratte ferroviarie trasformate in percorsi cicloturistici, www.viasverdes.com



Baleari-Regata

Altre zone consigliate l'isola di Maiorca vanta numerose piste ciclabili, nonché Formentera, per le sua orografia. Per quanto riguarda le città, le più attrezzate sono Barcellona (Vedi Barcellona, visite guidate), Bilbao, Girona, San Sebastián, e Vitoria. Federazione: www.rfec.com

Golf Zone per la pratica ci sono dei campi su tutto il territorio, maggiormente lungo la costa mediterranea (Andalusia, Costa Brava) e nelle isole Baleari, Madrid e Barcellona. Le Isole Canarie sono un altro punto di riferimento, grazie al clima mite di cui godono durante tutto l'anno. Federazione: www.golfspain-federacion.com - www.e-golfplayer.com www.golfspain.com

Ippica Federazione: www.rfhe.com

Nautica Zone per la pratica Costa Brava (Girona), Isole Baleari, Isole Canarie, Costa de la Luz (Cadice). Club nautici, porti in Spagna: www.estacionesnauticas.info www.aclubesnauticos.com

Pesca Zone per la pratica Pirenei (Girona, Lleida, Huesca, Navarra), cordigliera Cantabrica (Asturie, Cantabria, Galizia, Paesi Baschi): www.fepyc.es

Rafting Zone per la pratica Pirenei, specialmente Lleida www.lleidatur.com e Huesca - www.caiaragon.com Federazione: www.rfep.es

Sci I centri di maggior importanza sono ubicati nella zona dei Pirenei: Baqueira Beret (Lleida), Candanchú (Huesca), La Molina (Girona), nonché la Sierra Nevada (Granada). Altre zone: Cordigliera Cantabrica (Paesi Baschi, Rioja, Cantabria, Asturie) Sistema Centrale (Avila, Madrid, Segovia), Sistema Iberico (Saragozza, Teruel) - www.esquiespana.org - www.rfedi.es

Surf / Windsurf Zone per la pratica Tarifa (Cadice),

Fuerteventura (I. Canarie), costa cantabrica, in particolare Mundaka, Sopelana e Zarautz (Paesi Baschi)

Wind www.rfev.info / Surf: www.wannasurf.com

Tennis Federazione: www.rfet.es

Vela Zone per la pratica: Costa Brava, Isole Baleari, Costa de la Luz, zona cantabrica. Federazione: www.rfev.info

Volo acrobatico Zone per la pratica Ampuria Brava e la Cerdanya (Girona), Monflorite (Huesca), Castellón, Igualada (Barcellona), Muchamiel (Alicante) / Nel centro: Fuentemilanos (Segovia), Sanchidrián (Avila), Ocaña (Toledo), Somosierra (Madrid) / Nel nord: Rozas (Lugo). Federazione: www.rfae.org

STRADARI

Pagine gialle - <http://callejero.paginasamarillas.es/home.asp> www.callejeando.com - www.viamichelin.com

TASSE

L'Iva è del 7% per i servizi turistici
Per altri generi si applica il 16%

TELEFONI

Per la Spagna 0034 + n° dalla Spagna per l'Italia 0039 + n° I telefoni cellulari GSM sono operativi su tutto il territorio
Informazioni: www.telefonica.es
Pagine gialle: www.paginas-amarillas.es

TERME, SPA, WELLNESS

www.balnearios.org - www.wellness-spain.com