



TUSSEN DE PYRENEEËN EN DE **Fietsen met sterren** COSTA BRAVA

De Vía Verde del Carrilet volgt de oude spoorlijn van Olot naar de Costa Brava. Een schitterende fietsroute van de voet van de Pyreneeën naar de Middellandse Zee, langs de vulkanen van Garrotxa en het elegante Girona. Onderweg liggen maar liefst **zeven Michelinsterren** voor het oprapen.

TEKST: HARRY VAN DOORN

Het *centro histórico* van Olot ligt in de schaduw van de vulkaan Montsacopa. De top piekt op een kwartiertje wandelen van het Plaça Major en belooft de inspanning met een 360 gradenuitzicht over het drukke stadje, de vulkanen van Garrotxa en de Pyreneeën. Een handvol modernistische huizen, Parc Nou - met het vulkaanmuseum - en de Moixina 'wetlands' aan de zuidoostkant nodigen uit tot een *paseo*. In restaurant Les Cols schijnen de

eerste twee Michelinsterren voor de goedgevulde portemonnee.

Wind mee

Olot ligt in de streek Garrotxa aan de voet van de Pyreneeën en is omringd door veertig vulkanen, gemiddeld zo'n 600 meter hoog, met uitschieters naar 1500 meter. Voor de sportievelingen begint net voorbij Les Preses de 5 kilometer lange klim door de bossen naar de Puig Rodó (900 meter). De laatste hoogtemeters naar het uitzichtpunt Mirador dels Volcans kunnen alleen te voet worden

afgelegd. Buiten dit inspannende ommetje is fietsen over de Vía Verde del Carrilet niet al te ingewikkeld. Je daalt over de voormalige spoorlijn tussen Olot en Sant Feliu de Guixols van de bergen naar de Costa Brava. Dat voelt als windje mee. Af en toe een beetje vals plat en een enkel kort klimmetje. Fietsersparadijs.

Station Olot

De start van de route is bij het oorlogsmonument achter het dichtgetimmerde station. Op de parkachtige uittocht richting Les Preses laten de



DE ROUTE EINDIGT NA EEN VENIJNIG KLIMMETJE AAN DE KUST TUSSEN DE ZEILBOTEN VAN SANT FELIU DE GUÍXOLS

Catalanen zich van hun sportiefste kant zien, maar voorbij het Parc de Pedra Tosca is het gedaan met de drukte en heb je het gravelpad voor jezelf.

Het spoor kruist om het hooggelegen centrum van het slaperige dorpje Sant Esteve d'en Bas (met gelijknamige fraaie romaanse kerk) heen. De Col d'en Bas is goed te doen en in de afzink lonkt het terras van La Casilla, waar een eenvoudige doch voedzame lunch met uitzicht op de bergen een aanrader is. Ook de paradijselijk gelegen sfeervolle bed & breakfast La Rectoria de Sant Miquel de Pineda is een stop waard, zelfs als je er niet overnacht. Verlaat in Sant Feliu de Pallerols gerust de route om even door het dorpshart te wandelen en een blik van de brug te werpen.

Voort gaat het langs Amer (verstild, met arcaden omringd Plaça de Vila). In het zorgvuldig gerestaureerde station zetelt tegenwoordig een fietsenverhuur en informatiecentrum. Even buiten Amer kunnen de sportievelingen de doorgaande weg vermijden door af te steken over een geaccidenteerd parcours met hellingen van 14 procent! Het lijkt ons bij 30 graden geen goed idee, en zo druk is de C63 ook weer niet.

Rafelig stadje

De Via Verde passeert Anglès aan de noordkant en dat is jammer, want het op het eerste gezicht wat rafelige stadje herbergt een prachtig oud centrum met kinderkopies, poortwoningen, kleurrijke gevels en een toprestaurant: L'Aliança, waar je ook voor een tapa en vermout kunt aanschuiven.

Na de brug over de Riu Ter verandert het landschap. Bos en weide maken plaats voor hoge rietkragen, boomgaarden en groenteakkers. Tussen Anglès en Bescanó loopt de route een kilometer of acht grotendeels parallel aan de doorgaande weg. Die

is tijdens de siësta redelijk rustig. Voorbij Bescanó heb je de keuze om een fietspad dwars door de Gironese voorstad Salt te nemen of het veel aangename pad door *huertas* en parken tussen Salt en de rivier.

Minderwaardigheidscomplex

Wie de transportinformatie van het vliegveld van Girona checkt, kan maar zo tot de conclusie komen dat er in de stad niets te beleven is. Hoe je in Barcelona komt, is het enige wat telt. Een onbegrijpelijk minderwaardigheidscomplex van het elegante Girona. Mocht Barcelona toch je doel zijn, dan is Girona een serieus alternatief voor de overnachting. Nette hotelkamers voor €40 en echt leuke adressen zijn er al vanaf €60. De AVE snelt in 38 minuten naar de Catalaanse hoofdstad. De goedkoopste tickets kosten €10.

Nog beter is het om de toeristenhordes van Barcelona te mijden en de tijd te nemen voor het historieke Girona. Trek voor het oude stadshart met zijn fraaie Joodse wijk op de oost-oever van de Onyar minimaal een halve dag uit. De imposante kathedraal boven aan de trappen staat te boek als een van de zeven wonderen van Catalonië, met het grootste schip na de Sint-Pieter in Vaticaanstad. Iets noordelijker liggen de Baños árabes uit de 12^e eeuw. Een mooi uitzicht over de stad heb je vanaf de muren die over een lengte van meer dan een kilometer zijn te bewandelen. 's Ochtends, als het licht helder is en de toeristenbussen er nog niet zijn, heb je de muren voor jezelf.

Hangende huizen

De gekleurde 'hangende' huizen aan weerszijden van de rivier vormen het bekendste plaatje van Girona. Museum Casa Masó zit in zo'n hangend huis. De drukke westoever is het winkel- en horecahart. Tussen de Pont de Pedra en het Plaça de la





Digitale
routekaart
[www.bit.ly/
carrilet](http://www.bit.ly/carrilet)

SABER MÁS VIA VERDE DEL CARRILET

Independència is een wandeling door de chique Carrer de Santa Clara ook voor non-shoppers interessant. Veel winkels geven een gedecoreerd doorkijkje naar de rivier.

Sterren in de stad

Het *plaça* heeft cafés en restaurants voor elke smaak en beurs. Boira in de noordwesthoek heeft een interessante kaart met redelijke prijzen, veel Catalaanse wijnen en een fijn terras. Voor de fijnproever met ruime beurs is wereldtopper El Celler de Can Roca (drie Michelinsterren) in het stadsdeel Germans Sàbat een ware pelgrimage. Massana moet het met één ster doen, maar prijst zich met een menu van €100 een beetje uit de culinaire markt. Het moderne en minimalistische Nu in het oude stadshart is een satelliet van Can Roca en serveert haute cuisine voor een veel toegankelijker budget. De nieuwste hobby van de Roca-broertjes is een keten van ijssalons zoals je nog nooit zag: Rocambolesc. De Gironese salon zit aan de Carrer de Santa Clara. Romantici pakken een tafeltje bij Le Bistrot op de trappen van Pujada de Sant Domènec. Eenvoudige smake-

lijke gerechten met excellente wijnen. Vanaf Girona volgen we de Riu Onyar, een zijtak van de Ter. Al vlot rijden we bij La Creueta de velden in. We staan even stil bij het mooi gerestoreerde ministration van Quart. Voorbij het afgebladderde Cassà de la Selva is het genieten in met bergruggen omgeven weiden.

De machtige Sant Feliu-kerk van Llagostera wenkt de fietser. Het is een verraderlijk klimmetje naar het Plaça del Castell, maar het uitzicht is prachtig. Niet eerder zagen we een kerk waar je voor een euro de lichten kunt ontsteken om door een luikje in de deur het binnenste te mogen aanschouwen. Een paar trappen lager is in het gemeentehuis een kleine expositieruimte (gratis).

Op naar het strand

Op weg naar de kust maken riet en weiland plaats voor mediterrane vegetatie. Sla voorbij het station van Castell-Platja d'Aro links af voor een bezoek aan het mooie *centro histórico*, getopt met - de naam verraad het - een kasteel. We buigen zuidwaarts af. Na 4 kilometer eindigt de vrij liggende Carrer de la Via del Tren op

een rotonde. Strandliefebbers slaan hier links af naar de beschutte baai van de Sant Pol. De route eindigt - na een venijnig klimmetje - 3 kilometer verderop tussen de zelijschten van Sant Feliu de Guíxols. Tijd voor een terras en een *arròs a la cassola a la manera dels pescadors*.

Stationsrestaurantie

In de 10 kilometer tussen Llagostera en Santa Cristina d'Aro rijgen de interessante lunchadressen zich aan. Het terras van Hostal El Carril naast het station (dat tegenwoordig een infocentrum is) met uitzicht op het park is een goede budgetoptie. Prijziger en avontuurlijker is het ecologische slowfoodrestaurant Ca la Maria, of schuif aan bij het met een ster gekroonde Els Tinars, waar een driegangenlunchmenu met wijn voor €39 wordt geserveerd. Maar ook La Font Picant in een stijlvol opgeknapt stationsgebouw is een aantrekkelijke stop. Natuurlijk kun je ook doorrijden naar het eindpunt in Sant Feliu de Guíxols, waar het huiskamerachtige traditionele visrestaurant Cau del Pescador een aangename verrassing is tussen de toeristenfuiken. ■

ROUTE

De Via Verde del Carrilet (I en II) is 93 km lang. Het deel tussen Girona en de kust (II) wordt ook **VV de Costa Brava** genoemd. De verbinding met de 12 km lange **VV del Ferro i del Carbó** (ijzer en kolen) tussen Ripoll en Sant Joan de les Abadesses is nog niet af, waardoor je zo'n 25 km over de geleidelijk dalende, maar drukke N260 fietst. Over de rustige en pittoreske GI521 moet je eerst de Col de Sentigosa bedwingen.

Kaart, adressen en route

www.bit.ly/Carrilet

Relevante websites

www.multitri.com/g/plu

VLIEGEN & FIETSEN

De laagste **retourtarieven** met handbagage naar Girona biedt Ryanair vanaf Eindhoven (€34) en Maastricht (€40). Transavia vliegt vanaf Schiphol (€90) en Rotterdam (€105).

Bussen naar Girona-centrum (13 km) rijden elk halfuur (30 minuten, €3-5). Vanaf daar kun je 1x per uur overstappen op de bus naar Olot (1,5 uur, €8). Het busstation ligt naast dat van de treinen (excellente verbinding met Barcelona).

Cicloturisme op 200 meter van het station heeft **meerdaagse arrange-**

menten voor deze *vía verde*: transfers naar begin en vanaf eindpunt, overnachtingen, kaart, routebeschrijving en pechservice: vanaf €110 p.p. Optioneel: prima huurfiets voor €26. Je kunt ook alleen hun **fietstaxiservice** gebruiken. Van vliegveld naar Olot €90 en van de Costa terug naar Girona €65. Prijs geldt voor 1-4 personen. www.cicloturisme.com Voor de **terugreis** is de rechtstreekse bus tussen Sant Feliu en het vliegveld een snelle en betaalbare optie: 4x per dag, 30 minuten, fiets mag mee.

Fietsen van het vliegveld naar beginpunt Olot is, hoewel licht stijgend, goed te doen (55 km, 3,5 uur) maar betekent wel dat je een flink deel van de *vía verde* in twee richtingen doet. Voor de terugtocht uit Sant Feliu geldt hetzelfde: 33 km, dik 2 uur.

SLAPEN

(Prijzen voor 2 personen incl. ontbijt)

Olot Hotel Can Blanc Rustig gelegen in Moixina park. Chaletstijl. Zwembad. €90. www.canblanc.es

Sant Feliu de Pallerols B&B La Rectoria de Sant Miquel de Pineda Rustieke luxe naast kerkje, omringd door rust. €110. www.larectoriadesantmiquel.com

Les Planes d'Hostoles Hotel Can Garay Schitterend modernistisch landhuis met

tuin; 6 kleurrijke stijlvolle kamers. €88. www.hotelcangaray.com

Girona Hotel Peninsular Centraal gelegen, met veel authentieke details en modern comfort. Fietsvriendelijk. Goed ontbijt. €85.

www.novarahotels.com

Bed & Breakfast Bells Oficis Sfeervolle comfortabele kamers met balkon in karaktervolle stadswoning. Hartelijke ontvangst. €73. www.bells oficis.com

Llagostera Hostal El Carril Eenvoudig maar comfortabel onderkomen naast het voormalige station. Direct aan de fietsroute. €64. www.hostalcarril.com

Sant Feliu de Guíxols Ilunion Calefa Park Groot hotel aan het mooie strand van Sant Pol. Superlocatie. Vanaf €77; strandzicht €92.

www.ilunioncaletapark.com

Hotel Hostal del Sol Stijlvol modernistisch herenhuis met tuin en zwembad op 500 meter van het strand. Vanaf €63. www.hostaldelsol.cat

Campings Les Preses Natura (dicht bij Olot. www.campingnatura.cat)

Can Toni Manescal (9 km van het centrum van Girona bij Quart, www.campinggirona.com). Aan de Costa zijn diverse mogelijkheden, waarvan **El Pinell in S'Agaró** de mooiste ligging heeft voor strandliehebbers.



CICLISMO CON ESTRELLAS ENTRE LOS PIRINEOS Y LA COSTA BRAVA

La Vía Verde del Carrilet discurre por el trazado del antiguo ferrocarril de Olot a la Costa Brava. Una magnífica ruta ciclista que arranca a los pies de los Pirineos y termina en el Mediterráneo, haciendo escala en los volcanes de la Garrotxa y la elegante ciudad de Girona. A su paso brillan nada menos que siete estrellas Michelin.

El centro histórico de Olot se encuentra a la sombra del volcán Montsacopa. La cumbre queda a quince minutos a pie de la Plaça Major y recompensa el esfuerzo con unas vistas de 360 grados de la animada ciudad, los volcanes de la Garrotxa y los Pirineos. Un conjunto de casas modernistas, Parc Nou - con el Museo de los Volcanes - y los humedales de Moixina en el sudeste invitan a un paseo. En el restaurante Les Cols centellean las dos primeras estrellas Michelin para los comensales más acaudalados.

Viento a favor

Olot se sitúa en la región de la Garrotxa, en las faldas de los Pirineos, y está rodeado de cuarenta volcanes, con una media de 600 metros de altura y varios picos de 1500 metros. Los amantes del deporte no se podrán resistir al ascenso por el bosque a lo largo de 5 kilómetros que se inicia justo después de Les Preses a Puig Rodó (900 metros). Los últimos metros al Mirador dels Volcans solo se pueden recorrer a pie. Desde las montañas se desciende por la antigua vía del tren entre Olot y Sant Feliu de Guixols hasta la Costa Brava. Es como tener siempre el viento a favor, con algún que otro llano falso y una modesta escalada. Un verdadero paraíso para los ciclistas.

De la información de transporte disponible en el aeropuerto de Girona no se puede sino concluir que la ciudad no tiene nada que ofrecer. Lo único que cuenta es cómo llegar a Barcelona. Un complejo de inferioridad inexplicable para una ciudad tan elegante como Girona. Reserva como mínimo media jornada para visitar el casco antiguo, con su hermoso barrio judío en la ribera oriental del Onyar.

Día de playa

Desde Girona seguimos el curso del Riu Onyar, un afluente del Ter. Al poco tiempo, en La Creueta, nos adentramos en los campos. De camino a la costa el carrizo y los prados dan paso a una vegetación mediterránea. Si quieres visitar el hermoso centro histórico, coronado por - como ya dice el nombre - un castillo, gira después de la estación de Castell-Platja d'Aro a la izquierda. Nos dirigimos hacia el sur. Después de 4 kilómetros el Carrer de la Vía del Tren termina en una glorieta. Aquí los amantes de la playa tuercen a la izquierda para instalarse en la resguardada bahía de Sant Pol. La ruta termina, después de un ascenso que tiene su repecho, al cabo de 3 kilómetros entre los yates de Sant Feliu de Guixols. Ha llegado el momento de disfrutar de un arròs a la cassola a la manera dels pescadors en una terraza. ■



Mail & win
Girona Food Tours geeft gratis 5 Flavors of Girona Tours weg t.w.v. €89. Kans maken? Stuur een mail naar info@gironafoodtours.com



Girona Food Tours
The perfect match between Food & Fun

5 GRATIS TOURS

Vier je vakantie aan de Costa Brava? Dan is de culinaire tour Flavors of Girona van Girona Food Tours een geweldige manier om de stad Girona en omgeving te ontdekken. Bezoek de prachtige middeleeuwse stad terwijl je de heerlijkste lokale lekkernijen proeft. Je lokale foodie gids neemt je een halve dag mee op een gastronomische ontdekkingstocht naar de heerlijke specialiteiten van Girona en omgeving. Zo bezoek je een overdekte markt, leer je wat het verschil is tussen de verschillende Spaanse hammen en hoe je deze met de hand snijdt. Ook proef je heerlijke, zoete churros, bunyols en nog veel meer. De tour eindigt met een ijsje bij Rocambolesc, de willy-wonka-ijswinkel van de jongste Roca-telg.

LEZERSAANBIEDING

Girona Food Tours geeft gratis 5 Flavors of Girona tours weg. Het enige wat je hoeft te doen is een e-mail sturen aan info@gironafoodtours.com met je gegevens o.v.v. ESPANJE! De vijf winnaars ontvangen persoonlijk bericht. Deze actie loopt tot 31 augustus. De winnaars kunnen tot 1 december 2016 gebruikmaken van hun plaats op een tour. www.gironafoodtours.com